



# AMAN TRAVEL

## ਅਮਨ ਟਰੈਵਲ



SPECIAL FARES TO DELHI &amp; AMRITSAR

TICO # 50022741



**LAST  
MINUTE  
DEALS  
AVAILABLE**

**GAURAV GUPTA  
905.796.3535**

ਦੇਸ਼ ਵਿਚੋਂ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਸਸਤੀਆਂ  
ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ  
ਸਰਵਿਸ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

218 KINGKNOLL DR., BRAMPTON, ON L6Y 4X4

ਸਾਡੇ ਕੋਲ Brampton ਵਿਚ ਬਿਲਡਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਬਣੇ ਕੁੱਝ ਘਰ Sale ਲਈ ਹਨ। 90 ਦਿਨ ਦੀ Closing.

**HOUSE FOR SALE IN CASTLEMORE**

ਬੈਂਡਪਟਨ ਦੇ ਕੈਸ਼ਮੋਅਰ ਏਰੀਆ ਵਿਚ 3000sqft ਦਾ ਅਧੇਰੇਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ  
ਘਰ। ਇਸ ਵਿੱਚ 5+2 ਵੈਂਡੂਮ ਅਤੇ 6 ਬਾਬੂਮ ਹਨ। Separate Entry ਨਾਲ  
ਬੈਸਮੈਟ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਊਂਡ ਪਈ ਹੈ। Front ਤੋਂ  
ਨਹੀਂ ਸਟੇਨ ਅਤੇ Stucco ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਨਵੀਆਂ ਗੈਰਜ ਡੋਰਾਂ। ਵੱਡੀ ਕਿਚਨ।  
ਬੈਕ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਫੈਕ ਅਤੇ Patio। ਸਾਰੇ ਘਰ ਦੇ ਢੂਆਲੇ ਸਟੋਪ ਕੰਕਰੀਟ ਹਨ। 4 ਕਾਰ  
ਦਾ Driveway ਵਿਚਾਰ ਸਾਈਡ ਵਾਕ ਹੈ। ਬੈਸਮੈਟ ਵਿਚ ਅਲੋਗ 2 ਹਿੱਸੇ ਹੋਏ  
ਹਨ। ਸਾਰੇ ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਨੇਤੇ। Hwy 50 & Cottrelle Intersection. 45x92  
ਫੁੱਟ ਦਾ ਪਲਾਟ। ਸਿਰਫ 6 ਸਾਲ ਨਵੇਂ ਘਰ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ।

25 Picasso Dr

**HURRY !**  
Limited Time**\$1.99  
Million**

**Custom Bungalow** In Everett-Estates on a  
1.61 Acre Lot., 3+2 Bedrooms & 4 Washrooms.  
3 Garages. Alliston City ਦੇ ਬਿਲਡਰ ਨਾਲ。  
Pool & Cabanas. Fully Upgraded  
Worth of \$150K In Upgrades.  
Brampton ਤੋਂ ਸਿਰਫ 40 ਮਿੰਟ ਦੀ ਢੂਢੀ  
ਤੇ ਸਥਿਤ ਇਸ ਵਧੀਆ ਬੰਗਲੋ ਨੂੰ ਦੇਖਣ  
ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Jagraj Sekhon  
Sale Representative

Dir: 416-562-1176

Century  
21  
People's Choice  
Realty Inc., Brokerage

15 Harry Parker Pl, Everett

Dhanwant Gosai  
Broker

Dir: 416-277-4153

## ਟੱਰਕ ਤੇ ਟ੍ਰੈਲਰ ਰਿਪੇਅਰ ਸ਼ਾਪ ਨੂੰ ਮਕੈਨਿਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Minimum 1 year experience &amp; Trained mechanic

- 6 ਦਿਨ ਕੰਮ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ
- Biweekly payment
- Homely Environment
- ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਹ

## Also need Body Shop Mechanic

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

**647.533.1100/416.278.7181 (9am to 6pm)**

**TOTAL HOME** ਮੰਨ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ  
Windows & Doors ਲਗਵਾਉ ਤੇ ਢੇਰ ਸਾਰੀ ਬਚਤ ਪਾਓ!

**WINTER & SPRING SPECIAL SALE**

- |              |                      |
|--------------|----------------------|
| •WINDOWS     | •FIBERGLASS DOORS    |
| •STEEL DOORS | •SLIDING PATIO DOORS |

- Honest & fair prices
- Professional installation
- High quality products
- First class service

For 5 Stars Reviews Online & Testimonial visit:  
<https://thwindowsdoors.com/testimonials/>

Guaranteed  
lowest Price  
up to **50% OFF**



Phone: 416-661-6666 | Toll Free: 1-855-550-0610

7250 Keele street, Unit 167, Vaughan, ON. L4K 1Z8  
Email: info@thwindowsdoors.com | Web: thwindowsdoors.com

**Data everywhere.  
No surprise charges  
anywhere.**

**NEW**

**NATION-WIDE. NO ZONES.  
TALK, TEXT & DATA PLANS**

**\$35 /MO.**

**chattr**  
TM

AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton, ON

905-451-0379

2456 Lake shore Blvd W., Etobicoke, ON

Taxes extra. Offer subject to change without notice. Get up to 1GB of data on the Talk, Text and Data Plan. Once you reach your 3G speed data allotment, your data speed will be reduced until your next anniversary date. TM Trademarks used under license ©2019











Friday, May 31, 2019

# ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ

## -ਕਲਿਆਣੀ ਸੁੱਕਰ

ਡਾਂ: ਬਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਮਦਰਦ  
ਦੀ 'ਜੁਗਨੂੰ' 'ਚ ਲੋ ਵੀ ਹੈ, ਸੇਕ  
ਵੀ ਹੈ : ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਲਾਹੀ



ਮੁਰ ਸੰਗੀਤ ਦੀਆਂ ਰਮਜ਼ਾਂ ਸਮਝਣ ਵਾਲੇ ਗਾਇਕ ਡਾ: ਬਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਮਦਰਦ ਨੇ ਗਾਇਕੀ ਦੀਆਂ ਬਹੀਕੀਆਂ ਸਮਝਕੇ, ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਵੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪੁਖਤਾ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਕੇ, ਉਹਨਾਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗਾਇਆ, ਜਿਹਨਾ ਨੂੰ ਆਮ ਗਾਇਕ ਗਾਉਣ ਤੋਂ ਕੰਨੀ ਕਤਾਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਆਧੁਨਿਕ ਦੌਰ ਦੇ ਉੱਥੇ ਰੁਮਾਂਟਿਕ, ਭਰਮ ਭੁਲੇਖੇ ਤੋੜਨ ਵਾਲੇ ਯਥਾਰਥਵਾਦੀ ਕਵੀ ਸੋਹਨ ਸਿੰਘ ਮੀਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਗੁਜ਼ਲਾਂ ‘ਚੰਗੇ ਨਹੀਂ ਆਸਾਰ ਨਗਰ ਦੇ’, ‘ਇਜਕਦਾ ਮੈਂ ਵੀ ਰਿਹਾ’, ‘ਉਹ ਹਮਦਰਦ ਦਾ ਗਾਇਕੀ ‘ਚ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਤੇ ਸਫਰ ਵੀ ਮੀਸੇ ਦੀ ਗੁਜ਼ਲ ਦੇ ਇਕ ਸੋਅਰ ‘ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਪਹਿਰ ਦੇ ਤੱਤਕੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਉਨੀਂਦਰੋਂ’ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜਿਹਤਾ ਉਹਨੂੰ ਸੋਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਗਾਇਕ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ, ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ‘ਚ ਗੰਧਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀਆਂ ਪੈਂ-ਬਾਰਾਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਫ਼-ਸਬਰੀ ਗਾਇਕੀ ਸੁਨਣ ਵਾਲੇ ਸੋਈਦੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਡਾ: ਬਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਮਦਰਦ ਪੱਕੇ ਪੈਰਿਂ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ‘ਚ ਨਾ ਮਿਟਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੈਤੜਾਂ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਗੱਲ ਰਾਹੁਲ 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਰੁਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮੀਡੀਆ ਹੈ, ਜੋ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਾਇਆ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਰਾਹੁਲ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਾਂਗਰਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ? ਸਮੱਸਿਆ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਆਪਣੀ ਲੀਡਰਸਿਪ ਦੇ ਸੰਕਟ ਸਣੇ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਉਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ 1998 ਵਿਚ ਸੀਤਾਰਾਮ ਕੇਸਰੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਨਿਘਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ।

‘ਨਿਆਏ’ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਐਲਾਨ ਬਦਲ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਇਸ ਕੋਲ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਰਾਫੇਲ ਕੌਰ ਨੂੰ ‘ਚੌਕੀਦਾਰ ਚੋਰ ਹੈ’ ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਕਾਢੀ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਇਸ ਕੋਲ ਦੇ ਸਟਾਰ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਸਨ: ਰਾਹੁਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਕਾ ਗਾਂਧੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਸੀਨੀਅਰ ਸੰਭਾਵਾਵਾਂ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਜਾਂ ਇਸ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਜਾਂ ਇਸ ਦੀ ਸੰਵਾਦ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਿਆ।

ਹਰਿਨਾਵਾ ਗੁਆਇਆ ਤੂ ਹੁਣਾ ਨਾਲ  
ਇਨਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਬਲੀ ਆਡੀਓ  
ਕੈਸਟ ‘ਜੁਗਨੂੰ’ ਡਾ: ਬਰਜਿੰਦਰ  
ਸਿੰਘ ਹਮਦਰਦ ਦਾ ਇੱਕ ਐਸਾ  
ਸ਼ਾਹਕਾਰ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਮਨ ਨੂੰ ਸਕੂਨ  
ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਸੁਣਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ  
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ‘ਚ ਜੀਉਣ ਦੀ ਇੱਕ  
ਨਿਵੇਕਲੀ ਆਸ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।  
ਗਾਇਕ ਡਾ: ਬਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਪਥਕਣ ਵਾਹੋ।

ਹਮਦਰਦ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਦੀ ਹੱਬਲੀ  
ਆਡੀਓ ਸੀ ਭੀ ‘ਜੁਗਨੂੰ’ ਦੇ ਸੰਗੀਤ  
ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਪੰਡਿਤ ਜਵਾਲਾ ਪ੍ਰਸਾਦ  
ਹਨ।

ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਲਾਹੀ  
218, ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨਗਰ,  
ਫਗਵਾੜਾ  
9815802070

ਡੱਬੇ ਅੰਦਰ ਵਡਦੇ ਤੇ ਸੀਟਾਂ ਮੱਲ  
ਲੈਂਦੇ ਤੇ ਪਿਛੋਂ ਸਾਮਾਨ ਟਿਕਾਇਆ  
ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਸਫਰ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਸੀ।  
ਉਦੋਂ ਕਿਹੜਾ ਮੌਬਾਈਲ ਸਨ। ਸਾਰਾ  
ਰਾਹ ਗੱਪਾਂ ਮਾਰਦੇ ਤੇ ਰੌਲ  
ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਬੀਤ ਜਾਂਦਾ। ਮੁੰਬਈ  
ਸਾਡੀ ਗੱਡੀ ਦਾਦਰ ਜਾ ਕੇ ਰੁਕੀ।  
ਦਾਦਰ ਗੁਰੂੜਰ ਵਿੱਚ ਕਮਰਾ ਮਿਲ

ਨਾਲ ਹੱਥ ਮਿਲਾਇਆ ਤੇ  
ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਅੰ  
ਆਉਣ ਨੂੰ ਆਖਿਆ। ਸਟੂਡੀਓ  
ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਬੀਏਟਰ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ  
'ਤੇ\_ਪੱਜ ਕੇ ਉਹ ਆਖਣ ਨੇ  
'ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਤਕਲੀਫ ਕ  
ਪਵੇਗੀ। ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿ  
ਚੁੱਡੀਆਂ ਲਾਹੂਣੀਆਂ ਪੈਂਣਗੀਆਂ।

ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਲਾਹੀ  
218, ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨਗਰ,  
ਫਰੋਜ਼ਪੁਰ

9815802070

# ਜਦੋਂ ਨੰਗੇ ਪੈਰੀਂ ਮਿਲਣ ਆਏ ਰਾਜ ਕਪੂਰ

-ਡਾਕਟਰ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ-

ਜਾਜ ਕਪੂਰ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ 1965 ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਦੋਂ ਸੋਲਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਸੀ। ਸਾਡੀ 10 ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਸੀ। ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ, ਆਗਰਾ, ਹੈਦਰਾਬਾਦ, ਬੰਗਲੋਰ, ਮੈਸੂਰ, ਉਟੀ, ਮੁੰਬਈ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਮੁੰਬਈ ਸਾਡਾ ਆਖਰੀ ਪਤਾਅ ਸੀ ਤੇ ਉਥੋਂ ਸਿਧੇ ਲਿਧਿਆਣਾ ਆਉਣਾ ਸੀ। ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਗੱਡੀ ਪੁੱਜਣ ਸਾਰ ਸਾਡੇ 'ਚੋਂ ਜਿਹੜੇ ਪੰਜ ਤਕੜੇ ਮੁੰਡੇ ਸਨ, ਉਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਡੱਬੇ ਅੰਦਰ ਵਡੇ ਤੇ ਸੀਟਾਂ ਮੱਲ ਲੈਂਦੇ ਤੇ ਪਿਛੋਂ ਸਾਮਾਨ ਟਿਕਾਇਆ



ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਬੁਲਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ  
ਨਾਲ ਹੱਥ ਮਿਲਾਇਆ ਤੇ ਸਾਨੂੰ  
ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਅੰਦਰ  
ਆਉਣ ਨੂੰ ਆਖਿਆ। ਸਟੂਡੀਓ ਦੇ  
ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਬੀਏਟਰ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਬੁਝੇ  
'ਤੇ' ਪੱਜ ਕੇ ਉਹ ਆਖਣ ਲੱਗੇ,  
“ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਤਕਲੀਫ ਕਰਨੀ  
ਪਵੇਗੀ। ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ  
ਸੁੱਤੀਆਂ ਲਾਹੂਣੀਆਂ ਧੋਣੀਆਂ। ਮੇਰੇ  
ਲਈ ਬੀਏਟਰ ਇੱਕ ਪਵਿੱਤਰ ਸਬਾਨ  
ਹੈ, ਇਥੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸੁੱਤੀਆਂ ਉਤਾਰ  
ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।” ਅਸੀਂ ਸੁੱਤੀਆਂ ਲਾਹ  
ਕੇ ਅੰਦਰ ਚਲੋ ਗਏ।  
ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਬਹੁਤ ਸੁੰਦਰ ਬੀਏਟਰ  
ਸੀ। ਗੱਦਿਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਬਹੁਤ ਆਰਾਮ  
ਦਾਇਕ ਕਰਸੀਆਂ ਸਨ। ਫਰਸ਼ 'ਤੇ

ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਸਟੂਡੀਓ ਬਣਾ ਸਕਿਆ  
ਹਾਂ।” 1948 ਵਿੱਚ ਢਾਈ ਏਕੜ  
ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਇਹ ਸਟੂਡੀਓ ਬਣਾਇਆ  
ਸੀ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ  
ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਦੇ  
ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਧੜਕਣ ਹੋ। ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ  
ਰੂਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲੋਕੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ  
ਪਾਗਲ ਹੋਏ ਫਿਰਦੇ ਹਨ।  
ਰਾਜ ਕਪੂਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਆਰ ਦੀ  
ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਾਰੇ  
ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਇਹ ਆਖਦੇ ਹਨ  
ਕਿ ਮੇਰੀ ਸ਼ਕਲ ਰੂਸੀਆਂ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ  
ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ  
ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਾਂ, ਪਰ ਸਾਡੇ  
ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਸਮਝ ਕੇ  
ਅਸੀਂ ਚੁੱਪ ਹੋ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ,

ਵਧੀਆ ਕਾਰਪੈਟ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੈਰ ਧਸਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਆਖਣ ਲੱਗੇ, “ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।” ਉਹ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲ ਰਹੇ ਸਨ। ਸਾਡਾ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਆਖਣ ਲੱਗਾ, “ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ।” ਰਾਜ ਕਪੂਰ ਦਾ ਜਵਾਬ ਸੀ, “ਪੰਜਾਬੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਹੀ ਬੋਲਾਂਗਾ, ਫਾਰਸੀ ਤੇ ਨਹੀਂ ਬੋਲਾਂਗਾ।” ਅਸੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ “ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦੇ?” ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਕਹਾਣੀ ਮਿਲੀ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਬਣਾਵਾਂਗਾ। ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵੇਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਹੈ। ਖਰਚਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਦਾ ਵੀ ਡਰ ਹੈ। ਬੈਰ! ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਜ਼ਰੂਰ ਪੂਰੀ ਕਰਾਂਗਾ।” ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰੇਮ ਕਹਾਣੀਆਂ ‘ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਫਿਲਮਾਂ ਕਿਉਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ, “ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਪਾਸੇ ਲਤਾਈ ਤਗਤੇ, ਨਫਰਤ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ, ਸਗੋਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਕਮੀ ਕਰ ਸਕਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ‘ਬਰਸਾਤ’ ਫਿਲਮ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਕੁਝ ਖੁੱਲਾ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ

ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ 1998 ਵਿੱਚ ਸੀਤਾਰਾਮ ਕੇਸਰੀ ਨੂੰ ਹਟਾਇਆ ਗਿਆ, ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਸੀ ਅਤੇ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ।  
ਅਜ ਕਾਂਗਰਸ 'ਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੁਨੀਅਰ ਨੇਤਾ ਤਾਜ਼ਾ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਹਾਰ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਕੌਣ ਅੱਗੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਇਸ ਦਾ ਮਨੋਬਲ ਇਨਾ ਡਿੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਇੱਕ ਵਕਤੀ ਅੰਡਿਕੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਰਾਹੁਲ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚਾਲੇ ਵਿਚੋਲਾ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਰਾਹੁਲ ਦਾ ਕੰਮ ਵੰਡਣ ਲਈ ਇੱਕ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹੋ ਫਾਰਮੂਲਾ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਾਂਗਰਸ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖੁਦ ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਸਾਬਕਾ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਡਰੀ ਟੋਨੀ ਬਲੇਅਰ ਤੋਂ ਸਬਕ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਕਤੂਬਰ 1994 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਣ 'ਚ ਦਿੱਤੇ ਨਾਅਰੇ 'ਨਿਊ ਲੇਬਰ, ਨਿਊ ਬ੍ਰਿਟੇਨ' ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ 'ਨਿਊ ਲੇਬਰ' ਉਛਾਲਿਆ ਸੀ। ਨਵੀਂ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਤੀਤ ਦੇ ਗੈਰਵ ਨੂੰ ਕੈਸ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਰਹੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਲੱਖਾਂ ਨਵੇਂ ਵੇਟਰ ਅਤੇ ਖਾਹਿਸ਼ੀ ਨੌਜਵਾਨ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਖੁਦ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ 1969 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹ ਦਿੱਖਾਇਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਪਾਰਟੀ ਵੰਡੀ ਹੋਈ ਅਤੇ ਫਿਰ 1977 'ਚ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ (ਇੰਦਰਾ) ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਰਾਜੀਵ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਏ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੇ 1985 ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੱਤਾ ਦੇ ਦਲਾਲਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਪੀ ਵੀ ਨਰਸਿਮਹਾ ਰਾਓ ਵੇਲੇ ਵੀ ਕਾਂਗਰਸ ਸੁਧਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੱਜੇ ਪੱਖ ਵੱਲ ਗਈ, ਜਦ ਕਿ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਇਸ ਨੂੰ ਬੱਬੇ ਪੱਥੀ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਨੀਤੀਆਂ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਲੈ ਆਈ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਦੀ ਵਜਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ

ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਵੀਰ ਰੱਬਾ ਹਰ ਭੈਣ ਨੂੰ ਦੇਵੀ

-ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਣਦੀਪ ਕੌਰ ਪੰਧੇਰ

ਰਿਸਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਦੀ ਸਾਂਝ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ। ਅਜੋਕੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਖੂਨ ਦੇ ਰਿਸਤਿਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਟੁੱਟਦੇ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਰੇਡੀਓ ਪਟਿਆਲਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮੈਨੂੰ ਕਰੀਬ ਦਸਵਾਂ ਵਰਾਂ ਸ਼ੁਮਾਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸੁਂ ਦਸ ਵਰਿਅਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਮਿਲੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤਜਰਬਾ ਵੀ ਚੰਗਾ ਬਣ ਗਿਆ। ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਸੁੱਖ-ਦੁੱਖ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅਟੁੱਟ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ ਅਚਾਨਕ ਸਾਵੀਂ ਚਲਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤੁਢਾਨ ਜਿਹਾ ਆ ਗਿਆ। ਕਈ ਅਣਹੋਣੀਆਂ ਮੇਰੇ ਪਰਵਾਰ ਨਾਲ ਵਾਪਰ ਗਈਆਂ। ਮਨੁੱਖ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਦੋਂ ਟੁੱਟਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਿਖਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਫੋਟੀ ਭੈਣ ਨੂੰ ਮੈਂ ਵਿਧਵਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ। ਉਸ ਦੀ ਛੁੱਲਾਂ ਵਰਗੀ ਧੀ ਯਤੀਮ ਵਾਂਗ ਰੁਲਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖੀ। ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਦੁੱਖ ਵੇਲੇ ਹੀ ਆਪਣਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਈ ਅਖੋਤੀ ਆਪਣਿਆਂ ਦੇ ਪਿੱਠ ਉਤੇ ਵਾਰ ਵੀ ਮੈਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਹੇ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕੰਮਕਜ਼ੀ ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਹੌਸਲਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਫੋਨ ਆਏ ਅਤੇ ਸਭ ਨੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ। ਪਰਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵੇਲੇ ਸੋਗਮਈ ਮਾਹੌਲ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਕੰਮ ਤੋਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵੀ ਕੋਈ ਨਾ ਘਰੇ ਬੈਠਾ ਹੁੰਦਾ ਅਫਸੋਸ ਲਈ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਹੁਤ ਅੱਗੇ ਵਧ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤੇ ਅਸੀਂ 21 ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਹਾਲੇ ਵੀ ਵਿਧਵਾ ਔਰਤ ਲਈ ਦੂਹਰੇ ਮਾਪਦੰਡ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਦੌਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਿਸਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਖੋਤੀ ਆਪਣੇ ਨੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਸਾਬ ਨਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਧੀਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਵੱਡੇ ਵੱਡਿਆਂ ਨੂੰ ਹਰਾ ਦਿੰਦੇ ਨੇ। ਮੇਰੇ ਮਾਂ-ਪਿਛ ਵੀ ਟੁੱਟ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆ ਰਹੀ ਕਿ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿ ਕੇ ਹੋਸਲਾ ਦੇਵਾਂ। ਆਪਣੀ ਨੰਨੀ ਜਿਹੀ ਭਾਣੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵੱਲ ਮੈਂ ਜਦ ਵੇਖਦੀ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸੰਨੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛ ਨੂੰ ਲੱਭ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਅਜਿਹੇ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਬਰਾ ਗਈ। ਕੁਝ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆ ਰਿਹਾ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਂਝ ਹੀ ਮੈਂ ਸੋਸਲ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਦਾਸੀ ਜਿਹੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਲਿਖਿਆ, ਜਿਸ ਉਤੇ ਮੇਰੇ ਕੰਮਕਜ਼ੀ ਸਾਥੀ 'ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਧਾਲੀਵਾਲ' ਦਾ ਜਵਾਬ ਆਇਆ, “ਉਹ ਬਾਣੀ ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ?” ਉਸ ਦੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਜਿਵੇਂ ਮੇਰੀ ਦੁਖਦੀ ਰਗ 'ਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਕਿਹਾ, “ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਨਾ ਕੁਝ ਵਾਪਰ ਗਿਆ। ਭਰਾ ਵੀ ਕੋਲ ਨਹੀਂ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਇਕੱਲੀ ਕੀ-ਕੀ ਕਰਾਂ, ਕੁਝ ਵੀ ਸਮਝ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਕੋਈ ਰਸਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿਸ ਰਿਹਾ।”

“ਲੈ ਦੌਸ ਫਿਰ ਕੀ ਹੋਇਆ? ਤੇਰਾ ਇੱਕ ਵੀਰ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਵੀ ਹੈ ਰਣਦੀਪਾ। ਤੂੰ ਇਕੱਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਦੌਸ ਕਰਨਾ ਕੀ ਹੈ? ਤੇਰਾ ਇੱਕ ਵੀਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਰਹੇਗਾ।” ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇ ਹੋਇਆ। ਕਿਨਾ ਚਿਰ ਰਾਤੀਂ ਮੈਂ ਰੌਂਦੀ ਰਹੀ, ਪਰ ਇਹ ਅੱਥਰੂ ਦੁੱਖ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਨ ਦੇ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਚੱਲੇ ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਵੀਰ ਤਾਂ ਹੈ ਮੇਰੇ ਕੋਲਾ।” ਉਸ ਦੇ ਦੋ ਬੋਲਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਤੋਂ ਹਿਮਤ ਭਰ ਦਿੱਤੀ। ਸੋਚਦੀ ਹਾਂ ਜਿੰਥੇ ਖੂਨ ਦੇ ਰਿਸਤੇ ਸਰਮਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਨੇ, ਉਥੇ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਰਿਸਤੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੀਰ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਸੱਚੀ, ਜੇ ਰਿਸਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਤਾਂ ਸੱਚੀ ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ “ਰੱਬ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਵਰਗਾ ਇੱਕ ਵੀਰ ਹਰ ਭੈਣ ਨੂੰ ਦੇਵੀਂ।”

ਭੱਜ-ਦੌੜ ਭਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰਾ ਸਾਮ ਤੱਕ ਮੁਰਝਾ ਜਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਿਹਰੀ ਦੀ ਚਮਕ ਅਤੇ ਖੂਬਸੁਰਤੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਸ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਘਰ 'ਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅਜਿਹੇ ਫੇਸ਼ੀਅਲ ਮਸਾਜ ਦੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਜਾਪਾਨੀ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਚਮਕ ਦਾ ਰਾਜ਼ ਵੀ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਸਿਰਫ ਦੋ ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕਾਫੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋ ਮਸਾਜਾਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਤੇ ਸਾਮ ਸਮੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਬਲਡ ਸਰਕੁਲੇਸ਼ਨ ਬਿਹਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਸਾਮ ਨੂੰ ਰਿਲੈਕਸ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ। ਸਵੇਰ ਲਈ-ਅਸਾਇਕੇ ਫੇਸ਼ੀਅਲ ਮਸਾਜ- ਜਾਪਾਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਸਾਇਕੇ ਦਾ ਮਤਲਬ 'ਮਾਰਨਿੰਗ ਗਲੋਅ' ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਸਮੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਦਿਨ ਭਰ ਚਿਹਰਾ ਖਿਤਿਆ-ਖਿਤਿਆ ਰਹੇ। ਇਸ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਪਾ ਕੇ ਪੂੰਝ ਲਵ। ਇਸ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਕਸਾਵਟ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜ ਵਾਰ ਦੋਹਰਾਓ :

1. ਠੰਢੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਇਸਚੁਰਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾ ਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਫੈਲਾਅ ਲਵ।
2. ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਗਰਦਨ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਉਪਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ।
3. ਹਥੇਲੀਆਂ 'ਤੇ ਹਲਕਾ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਠੰਡੀ ਤੋਂ ਉਪਰ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ।
4. ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨੱਕ ਦੇ ਦੋਵਾਂ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ। ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਉਪਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ।
5. ਹੁਣ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਆਈਬ੍ਰੋਅ ਦੇ ਉਪਰ ਰੱਖ ਕੇ ਵਾਸ਼ਾਂ ਦੀ ਰੇਖਾ (ਹੋਅਰ ਲਾਈਨ) ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਸਾਮ ਦੇ ਲਈ-ਯੁਖਾਕੇ ਫੇਸ਼ੀਅਲ ਮਸਾਜ-ਇਸ ਮਸਾਜ ਨੂੰ ਸਾਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਿਨ ਭਰ ਦੀ ਬਾਕਾਨ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਹਥੇਲੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਰਗਤ ਕੇ ਗਰਮ

ਕਰ ਲਵ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਟੈਪਸ ਨੂੰ ਕਰੋ। ਯਾਦ ਰਹੋ ਚਾਰੋਂ ਸਟੈਪਸ ਨੂੰ ਪੰਜ ਵਾਰ ਦੋਹਰਾਣਾ ਹੈ।

1. ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਰੇਖਾ ਦੇ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਲੈ ਜਾਓ। ਇਸ ਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਪੰਜ ਵਾਰ ਦੋਹਰਾਓ।
2. ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਾਇਸਚੁਰਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾਓ। ਦੋਵਾਂ ਆਈਬ੍ਰੋਅ ਦੇ ਸੁਰੂਆਤੀ ਕੋਨੇ ਦੇ ਉਪਰ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਆਈਬ੍ਰੋਅ ਦੇ ਉਪਰ ਤੋਂ ਕੱਢੋ। ਕੰਨ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਜਾ ਕੇ ਰੋਕ ਦਿਓ।
3. ਫਿਰ ਨੱਕ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਵਿੱਚ ਦੀ ਉਂਗਲੀ ਨੂੰ ਰੱਖੋ। ਦੋਵਾਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਗਲ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਉਪਰੋਂ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ।
4. ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਨ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਰੱਖੋ। ਜਬਾਤੇ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਲਿਜਾ ਕੇ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇਸ ਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਪਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਬਿਉਟੀ ਟਿਪਸ

ਸਾਰੇ ਪੜਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜ ਵਾਰ

- ਦੋਹਰਾਓ :

  1. ਠੰਢੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਇਸ਼ਚੁਰਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾ ਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਫੈਲਾਅ ਲਓ।
  2. ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਗਰਦਨ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਉਪਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ।
  3. ਹਬੇਲੀਆਂ 'ਤੇ ਹਲਕਾ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਠੋਢੀ ਤੋਂ ਉਪਰ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ।
  4. ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨੱਕ ਦੇ ਦੋਵਾਂ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ। ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਉਪਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ।
  5. ਹੁਣ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਆਈਬ੍ਰੋਅ ਦੇ ਉਪਰ ਰੱਖ ਕੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਰੇਖਾ (ਹੋਅਰ ਲਾਈਨ) ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਲਈ-ਯੁਧਾਕੇ ਫੇਸੀਅਲ ਮਸਾਜ-ਇਸ ਮਸਾਜ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਿਨ ਭਰ ਦੀ ਬਕਾਨ ਨੂੰ ਢੂਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਹਬੇਲੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਰਗਤ ਕੇ ਗਰਮ
  1. ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਰੇਖਾ ਦੇ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਲੈ ਜਾਓ। ਇਸ ਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਪੰਜ ਵਾਰ ਦੋਹਰਾਓ।
  2. ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਾਇਸ਼ਚੁਰਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾਓ। ਦੋਵਾਂ ਆਈਬ੍ਰੋਅ ਦੇ ਸੁਰੂਆਤੀ ਕੋਨੇ ਦੇ ਉਪਰ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਆਈਬ੍ਰੋਅ ਦੇ ਉਪਰ ਤੋਂ ਕੱਢੋ। ਕੰਨ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਜਾ ਕੇ ਰੋਕ ਦਿਓ।
  3. ਫਿਰ ਨੱਕ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਵਿੱਚ ਦੀ ਉਂਗਲੀ ਨੂੰ ਰੱਖੋ। ਦੋਵਾਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਗਲ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਉਪਰੋਂ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ।
  4. ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਨ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਰੱਖੋ। ਜਬਾਤੇ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਲਿਜਾ ਕੇ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇਸ ਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਪਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਕਰਨਾ ਹੈ।

# ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ

ਬਾਣੇ ਤੋਂ ਗਵਾਚੀ  
ਰਿਵਾਲਵਰ ਦਰੱਖਤ  
ਨਾਲ ਲਟਕੀ ਮਿਲੀ,  
ਪੁਲਸ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੀ  
ਜਲੰਧਰ, 30 ਮਈ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਬਾਣਾ ਪਤਾਰਾ ਦੇ  
ਮਾਲਖਾਨੇ ਤੋਂ ਗਾਇਬ ਹੋਈ  
ਰਿਵਾਲਵਰ ਰੁੱਖ ਨਾਲ ਲਟਕਦੀ  
ਮਿਲਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਨੇ ਬਾਣੇ  
ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਸੀ ਸੀ ਟੀ ਵੀ ਕੈਮਰਿਆਂ  
ਦੀ ਫੁਟੇਜ ਵੇਖੀ, ਪਰ ਉਸ ਵਿੱਚ  
ਕਥ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ, ਜਦੋਂ  
ਕਿ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੀ ਸੀ  
ਟੀ ਵੀ ਕੈਮਰਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ।  
ਵਰਨਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੂੰ  
ਰਿਵਾਲਵਰ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ  
ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪੁਲਸ ਇਸ  
ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕਾਢੀ ਹੈਰਾਨ ਕਿ  
ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਲਖਾਨੇ ਤੋਂ  
ਗਾਇਬ ਹੋਈ ਰਿਵਾਲਵਰ ਦਰੱਖਤ  
'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚੀ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ  
ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਐਸ ਪੀ  
ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਰਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ  
ਸੰਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਰੱਖਤ 'ਤੇ  
ਪਹੁੰਚੀ ਨਿਤਾਲ੍ਲਤ ਨੂੰ ਛੈ ਕੇ ਪੁਲਸ

# **ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਸੁਮੇਧ ਸੈਫੀ ਅਤੇ ਰਾਮ ਹੱਦੀਮ ਨੇ ਰਚੀ ਸੀ ਬਰਗਾੜੀ ਦੀ ਸਾਫ਼ਜ਼ਿਸ਼**



1



1



३४

ਦੇ ਬਾਅਦ ਰਿਵਾਲਵਰ ਕਿਵੇਂ ਥਾਣੇ  
ਦੇ ਬਾਹਰ ਪਹੁੰਚ ਗਈ, ਇਸ ਤੋਂ  
ਜਾਹਿਰ ਹੈ ਕਿ ਦਲਜੀਤ ਕੁਮਾਰ ਨੇ  
ਕਾਨੂੰਨੀ ਸ਼ਿਕਿਤਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ  
ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ  
ਕੀਤਾ ਹੈ। ਐਸ ਪੀ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ  
ਸੰਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ  
ਜਾਰੀ ਹੈ ਤੇ ਦਲਜੀਤ ਕੁਮਾਰ ਦੀ  
ਗਿਫ਼ਟਾਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਭ ਖੁਲਾਸੇ  
ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਦਲਜੀਤ ਕੁਮਾਰ ਨੇ  
ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਇਨਕੁਆਰੀ ਵੀ  
ਲਵਾਈ ਹੋਈ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ  
ਬੇਗੁਨਾਹ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ  
ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਕੇਸ  
ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ  
ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ, ਹੋ  
ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਉਂਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ  
ਉਸ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੋਰ ਵਧ  
ਜਾਣ। ਐਸ ਪੀ ਸੰਧੂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ  
ਬਾਅਦ ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਨਵਜੋੜ  
ਸਿੰਘ ਮਾਹਲ ਨੇ ਦਲਜੀਤ ਕੁਮਾਰ  
'ਤੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ  
ਸਸਪੈਂਡ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ  
ਕੀਤੇ ਸਨ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 30 ਮਈ (ਪੇ  
ਬਿਉਰੋ)- ਐਨੀਮੇਟਿਡ ਫਿ  
‘ਦਾਸਤਾਨ-ਏ-ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ’  
ਵਿਵਾਦ ਬਾਰੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ  
ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ ਰਿ  
ਸਥ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ  
ਫਿਲਮ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ  
ਸਕਿਆ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਫਿ  
ਹੋਰ ਮੀਟਿੰਗ ਸੱਦੀ ਜਾਵੇਗੀ।  
ਵਰਨਾਂ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਐਨੀਮੇਟਿਡ  
ਫਿਲਮ ਪੰਜ ਜੂਨ ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣੀ  
ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਫਿਲਮ  
ਸਬੰਧੀ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਵਿਵਾਦ ਕਾਰਨ  
ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰ  
ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ  
ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ  
ਕਿ ਫਿਲਮ ਬਾਰੇ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ  
ਅਕਾਲ ਤਖਤ 'ਤੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।  
ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਥ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ  
ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਚੱਲੀ,  
ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਇਹ ਫਿਲਮ ਵੇਖੀ  
ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ। ਮੀਟਿੰਗ  
ਵਿੱਚ ਧਰਮ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਕੱਤਰੀ  
ਧੋਨੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੌਤਾ ਸਿੰਘ

A book cover featuring a portrait of a bearded man with a turban, looking slightly upwards. The title 'Mirri Pir' is written in large, stylized letters above the portrait, with 'GURDEV SINGH' and '1998' below it.

ਸਾਬਕਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਬੀਬੀ

ਸਿੰਘ ਸਿਆਲਕਾ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ  
ਮੋਹਾਲੀ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ  
ਗੋਗੋਆਣੀ, ਸਬ ਕਮੇਟੀ ਦੇ  
ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸਿਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ  
ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ  
ਫਿਲਮ ਬਾਰੇ ਇਕਮਤ ਰਾਏ ਨਹੀਂ ਬਣ  
ਸਕੀ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਹਰਦੀਪ  
ਸਿੰਘ ਮੋਹਾਲੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਅ  
ਸਬੰਧੀ ਇਕ ਪੱਤਰ ਵੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ  
ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ  
ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿੱਖ ਕਾਨਫਰੰਸ 1995  
ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ  
ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਗੁਰੂ  
ਸਾਹਿਬ, ਗਰ ਕੇ ਮਹਿਲ, ਚਾਰ

ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾ ਆਵੇ।  
ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਮੀਟਿੰਗ  
ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਠੋਸ ਨਿਰਣ  
ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਕੁਝ ਮੈਂਬਰ ਇਸ ਦੇ  
ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਹਨ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ  
ਸਿੱਖੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਸਿੱਖ  
ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ 3ਡੀ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਰੂਪ  
ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋਤ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ  
ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮ ਬਣਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ  
ਹਨ। ਕੁਝ ਮੈਂਬਰ ਇਸ ਰਾਏ ਦੇ ਸਨ  
ਕਿ ਫਿਲਮ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ  
ਬੱਚਪੁਸਤੀ ਦਾ ਰੂਪ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ  
ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਵੀ  
ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਕੁਝ  
ਖਾਮੀਆਂ ਵੀ ਸਹਾਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ।

# ਜ਼ਿਉਲਰ ਦਾ ਕਾਰੀਗਰ ਹੀ ਲੱਖਾਂ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਲੈ ਉਡਿਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 30 ਮਈ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਜਿਉਲਰ ਦੇ ਕੋਲ ਗਹਿਣੇ  
ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕਾਰੀਗਰ 276  
ਗ੍ਰਾਮ 330 ਮਿਲੀ ਗ੍ਰਾਮ ਸੋਨੇ ਦੇ  
ਗਹਿਣੇ ਲੈ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ।  
ਦੁਕਾਨ ਮਾਲਕ ਨੇ ਇਸ ਦੀ  
ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਬਾਣਾ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਅੱਠ ਦੀ  
ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਫਵਾਰਾ  
ਚੌਕ ਵਿਚਲੇ ਐਸ ਪੀ ਜਿਊਲਰਸ ਦੇ  
ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਰੋਡ ਦੇ  
ਸੈਕਟਰ 32 ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ  
ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਿਕਾਇਤ ਦਿੱਤੇ  
ਸੇਖ ਅਜਗਰ ਅਲੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਦੇ  
ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।  
ਏਸੀ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਹੋਈ  
ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿ  
ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਕਾਲਜ ਰੋਡ ਫਵਾਰਾ  
ਦੇ ਕੋਲ ਮਹਾਵੀਰ ਕੰਪਲੈਕਸ  
ਪਹਿਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਉੱਤੇ ਐਸ  
ਜਿਉਲਰ ਨਾਮ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਹੈ।  
ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਸੇਖ ਅਜਗਰ ਅ  
ਬਤੋਰ ਕਾਰੀਗਰ ਕੰਮ ਕਰਦਾ  
ਉਹ ਇਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿ  
ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਟੋਲ ਕੇ ਗਹਿਣੇ ਦੇ

ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਉਹ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਗਹਿਣੇ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਕਰੀਬ ਇਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਜਗਰ ਨੂੰ 276 ਗ੍ਰਾਮ 330 ਮਿਲੀ ਗ੍ਰਾਮ ਸੋਨਾ ਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਗਹਿਣੇ ਤਿਆਰ ਕਰ ਦੇਵੇ। ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਜਦ ਉਹ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਆਏ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਡੱਬਾ ਪਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਆਪ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਲਾਕ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਜਗਰ ਦਾ ਫੋਨ ਮਿਲਾਇਆ ਪਰ ਫੋਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਢੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਕੁਝ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ। ਜਦ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਡੱਬਾ ਤੋਤਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਅੰਦਰ ਲੋਹ ਪਿਆ ਸੀ। ਜਾਂਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਏ ਐਸ ਆਈ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। ਉਸ 'ਤੇ ਜੋ ਪਤਾ ਲਿਖਿਆ ਸੀ ਉਹ ਗਲਤ ਹੈ। ਦੋਸ਼ੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਲਦ ਹੀ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਡਟਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

**A/Z Drivers Needed/ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ**

- Team Drivers Needed Immediately
  - Dedicated AutoPart Runs To Texas, Missouri, Kansas
  - Permanent Schedule for whole year
  - Always Go to same Shippers **No Waiting at All**
  - Highest Pay Rate, Backpay Plus HST
  - New Model Volvo Trucks
  - Paid Every Week On Friday
  - 20,000 to 24,00 Miles in a Month
  - **Always Home At Weekends**
  - Can Work From Brampton, Woodstock or London

- Autoparts ਦੇ ਡੈਡੀਕੇਟਡ ਰਨ ਵਾਸਤੇ ਟੀਮ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
  - Texas, Missouri ਅਤੇ Kansas ਡੈਡੀਕੇਟਡ ਰਨ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ
  - 2018 ਦੇ ਵੋਲਵੋ ਬਰੈਂਡ ਨੀਊ ਟਰੱਕ, ਵੀਕਐੰਡ ਹਮੇਸ਼ਾ ਘਰ
  - ਘਰ ਮਹੀਨੇ 20,000 ਤੋਂ 24,000 miles ਅਤੇ Pay Every Week

**“ਨਵੇਂ ਭਰਾਬੀਵਰ ਵੀ ਅਪਲਾਬੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ”**

**New Drivers Are Also Welcome, We Give Paid Training With Full Time Job  
For Further Information Contact: 6476253344**

ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕੇ ਕਹਿੰਦੇ, ਗੋਲਕ ਨਾਲ  
ਚੋਣਾਂ ਲੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਕੱਖ ਨਾ ਰਹੇ

ਜਲੰਧਰ, 30 ਮਈ (ਪੱਸਟ ਬਿਉਰੋ)-  
ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ  
ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਨਜ਼ੀਤ  
ਸਿੱਖ ਜੀ ਕੇ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿੱਲੀ  
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ  
ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਵਤਾਰ ਸਿੱਖ ਹਿੱਤ  
ਵੱਲੋਂ ਮੇਰੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ  
ਹਾਈ ਕਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਗਈ  
ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਲਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਤ ਨੇ ਬੀਤੇ  
ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰ ਵੱਲੋਂ ਲਾਏ ਗਏ ਸਾਰੇ  
ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਨ ਲਿਆ  
ਹੈ। ਮਨਜ਼ੀਤ ਸਿੱਖ ਜੀ ਕੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ  
ਪਾਰਟੀ ਫੰਡ ਦੇ ਨਾਅ ਉਤੇ ਕਰੋੜਾਂ  
ਰੁਪਏ ਪਾਰਟੀ ਕੋਲ ਭੇਜਣ ਦਾ ਕੰਮ  
ਹੁੰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਸੱਚ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਦੇ  
ਬਾਵਜੂਦ ਹਿੱਤ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ  
ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੱਖ ਸੰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਵਿੱਚ ਲਾਏ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਸਥਾਤ  
ਦੋਹਰਾਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੁਖਬੀਰ  
ਸਿੱਖ ਬਾਦਲ ਵੱਲੋਂ ਬੇਅਦਬੀ ਕੇਸ  
ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ  
ਕਲੀਨ ਚਿਟ ਬਾਰੇ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨ ਨੂੰ

**ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਸਬ ਕਮੇਟੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ  
ਫਿਲਮ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ।**

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 30 ਮਈ (ਪੋਸਟ)  ਸਾਹਿਬਦਜ਼ਾਦੇ ਅਤੇ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ

**ਬਾਦਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ  
ਲੱਠੁੰਡੀ ਲੱਠੁੰਡੀ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ!**

ਟਰੈਫਿਕ ਪੁਲਸ  
ਇੰਚਾਰਜ ਸਮੇਤ  
ਚਾਰ ਪੁਲਸ

## A/Z Drivers Needed/ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

[www.AREA REALTOR.com](http://www.AREA REALTOR.com)



**RE/MAX  
GOLD REALTY INC.  
BROKERAGE**

# KAMAL SANDHU

Sales Representative

# 647.891.0143

Off: 905 456 1010







**GUINNESS WORLD RECORDS**  
(LARGEST HUMAN MAPLE LEAF-ATTEMPT)

**4th annual CANADA DAY Carnival 2019**

**SATURDAY  
29 JUNE**

**BRAMPTON FAIRGROUNDS  
HWY 410/ MAYFIELD RD.**

**FREE ENTRY**      **FREE PARKING**

**LIVE MUSIC | TRUCK SHOW | CAR SHOW | JOB FAIR | KIDS FUN**

**JAGRJ SIDHU | DEWINDER DHALIWAL**  
**416-302-3600 | 905-462-2727**

ਕੈਨੇਡਾ ਤੇ ਕਾਰਨੀਵਾਲ ਵਿਚ ਪਰਫਾਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਚੋਟੀ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਕਲਾਕਾਰ ਉਤਸੁਕ



ਦੱਵਿੰਦਰ ਧਾਲੀਵਾਲ



ਜਗਰਾਜ ਸਿੰਘ

ਜਾਂਕੀਆਂ ਹਨ। ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਟੇਜ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਇਕਠਣ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਟੇਜ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਲੇ ਵਿਚ ਇਸ ਸਾਲ ਵਿਲੱਖਣਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਗਿੰਜ਼ ਵਰਲਡ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਲਾਰਜ਼ੈਸਟ ਰਿਝੂਮਨ ਮੈਪਲ ਸੀਂਡ ਬਣਾਇਆ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ 15 ਹਜ਼ਾਰ ਲੋੜ ਦੇ ਸੀਰਕਰ ਕਰਨ ਲੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਲੇ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਿੱਖ ਇੰਡੀਆਨ ਮੰਡੀਆਂ ਕਵਰ ਕਰ ਦਿਗ ਹੈ, ਉਥੋਂ ਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮੇਨਸਟਰੀਮ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਉਤੇ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਰ ਬਣਾਈ ਹੋਈ ਹੈ ਤੇ ਅਉਣ ਵਾਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਖਾਬਰਾਂ ਆਪਣੇ ਅਪਣੇ ਚੈਨਲਾਂ ਉਤੇ ਦਿਖਾਉਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਲੇ ਵਿਚ ਸੀਰਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਆਪਣਾ ਭੁਲ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੱਥਾਂ ਇਸ ਮੌਲੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੈਗਮੈਟ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨਾਲ 416-302-3600 ਨੰਬਰ ਉਤੇ ਜਾ ਵੇਂਦਰ ਦੱਵਿੰਦਰ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨਾਲ 905-462-2727 ਨੰਬਰ ਉਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਸਰੈਂਡਰ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਰੈਂਗਸਟਰ ਨੂੰ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ

ਬਾਂਡਿੰਡਾ, 30 ਮਈ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ) - ਸਾਈਂਡਰ ਕਰਨ ਚੱਲੇ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਗੈਂਗਸਟਰ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਚਾਰ ਦੇ ਪਿਲਾਵ ਕੋਸ ਦਰਸ ਕਰਕੇ ਦੋ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਪਿੰਡਾਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਲਹਾਨ ਖਾਨਾ ਦੇ ਗੈਂਗਸਟਰ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 20 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਤੁੰਚੇ ਕਲਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਨੋਜਵਾਨ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਬੇਟਾ ਭਰੋਜਾ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹੇਡਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨ ਲਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਬੇਟੇ ਰਾਮ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਜਾਨ ਸਿੰਘ, ਬਲਾਖਾਈਪੀਤ ਸਿੰਘ, ਲਹਿਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਜਦ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਪੇਸ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲੱਗੇ। ਜਦ ਉਸ ਦਾ ਬੇਟਾ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਨੂੰ 22 ਮਈ ਦੀ ਰਾਤ ਕਰੀਬ 11 ਵਜੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਗਏ। ਉਸ ਦੇ

**MOTEL HELP WANTED**  
Motel help wanted for a motel located in a Northern Ontario. Fully furnished accommodation will be provided. Office, Management, Laundry and basic repair-maintenance related work. This position is ideal for couple. If interested please send resume/contact info at [moteljob15@gmail.com](mailto:moteljob15@gmail.com) or call 705-221-7555

## CLASSIFIEDS

**ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ**  
Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

**HIRING DRIVERS**  
for Ontario and Montreal

**Hiring** Owner Operators Drivers  
1 Year Prior Experience  
Flexible in time  
Good Salary

**Lanes**  
Toronto local work  
Montreal local work  
Montreal Toronto highway work  
7290 Major Mackenzie Drive Kleinberg, Ont. L0J 1C0

**Call for Free Estimates**

**A-1 RENOVATION**  
GTA INC  
**416-456-1462**  
OVER 15 YEARS OF SERVICE  
Professionals in Completing Basements within 3 Weeks  
info@atrenovationgta.com  
www.atrenovationgta.com  
**A-1 RENOVATION GTA INC.**  
22 Listcreek Road, Brampton L6P 2n6

Starting at just \$10  
ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ  
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

**Security Jobs - Security Guard Training - Licensing**

**Job Guaranteed after completion of the training**

■ Ministry of Community Safety and Correctional Services approved. ■ We speak English, Hindi, Punjabi & Urdu.  
■ Training by Professional Instructors. First Aid & CPR certification included. ■ Limited time offer:\$199/-

**We Also Provide All Level's of First Aid & CPR Training**

• Emergency First Aid & CPR Level's A.B.C  
• Standard First Aid & CPR Level's A.B.C.H.C.P  
• Stay at Home Course  
• Baby Sitting Course  
• Little Rescuers

H.O: 1332 Khalsa Dr,Unit 3,2nd Floor, Mississauga, L5S1W5  
(Near Dixie Gurdwara)  
**647-710-7760**  
Email: [info@gf1security.com](mailto:info@gf1security.com)  
Web: [www.gf1security.com](http://www.gf1security.com)



**V4U LOGISTIC INC.**  
Delivering "Satisfaction" ... On Time  
... Every Time  
Local City Drivers @ 22/hr  
**NOW HIRING**  
**A/Z Drivers Needed**  
For Canada To US Runs

• General Freight  
• Yard to Yard Work  
• Up to 3500 miles/wk  
• 2 Yr. Exp  
• Clear CVOR & Abstract

For Owner Operator upto \$1.62/mile  
USA Driver \$0.60/mile | Canada wide \$0.50/mile

\* Disability Insurance  
\* Travel Insurance  
\* Medical Benefits  
\* Dental Benefits

ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:  
**416-625-3096**

**HOMELIFE SILVERCITY Realty Inc. Brokerage**  
**Kulwinder Chhina**  
SALES REPRESENTATIVE  
**647.293.2327**  
[www.Kulwinderchhina.com](http://www.Kulwinderchhina.com)

**MANN RENOVATION**  
ਘਰਾਂ ਦੀ ਰੈਨੋਵੇਸ਼ਨ ਜਿਵੇਂ ਬੇਸਮੈਂਟ ਬਨਾਉਣੀ,  
ਸਾਈਡ ਐਂਟਰੈਸ, ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਬਨਾਉਣਾ,  
ਟਾਈਲਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ, ਕੰਕਰੀਟ ਆਦਿ। ਇਸ ਤੋਂ  
ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਕੰਮ,  
ਪਲੇਵਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ :  
**416 839 0647, 905-598-4640**

**RESIDENTIAL - COMMERCIAL  
PROPERTY - INDUSTRIAL**

For all your Real Estate Need Call  
**416.262.2600**  
Email: [karampunian@gmail.com](mailto:karampunian@gmail.com)

**KARAM SINGH PUNIAN**  
Sales Representative

HomeLife Maple Leaf Realty Ltd.  
80 Eastern Ave., Brampton, ON  
Tel: 905.456.9090

**PESTAGON Ltd**  
PEST CONTROL SERVICES  
\* RESIDENTIAL \* COMMERCIAL  
LICENCED BY GOVERNMENT  
INSURED & BONDED  
EVERY SERVICE  
WITH WARRANTY  
SERVING GTA  
**CALL: 905-463-2153**  
Ants, Wasp, Centepede, Fleas, Bed Bugs

Friday, May 31, 2019

ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਖੁਦ ਨੂੰ ਪਰੂਵ ਕਰਨਾ : ਸ਼ਾਹਿਦ ਕਪੂਰ

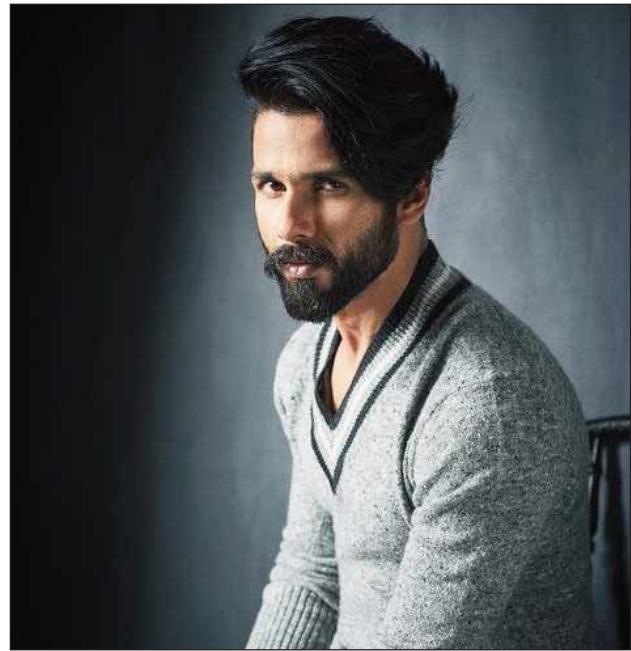
ਮੈਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇੱਕੋ ਜੋਨ 'ਚ ਨਹੀਂ  
ਰਹਿ ਸਕਦਾ। ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ  
ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ  
ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ  
ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਇੱਕੋ ਰਾਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ  
ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਸਹੀ ਲੋਕ ਹੋਣ। “ਸਿੰਘ  
ਇਸ ਲਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰਾ ਕਿਰਦਾਰ  
ਪੰਜਾਬੀ ਹੈ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸੰਚੀਪ ਵੰਗਾ  
ਕਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਾਂ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਸਨ,  
ਜੋ ਫਿਲਮ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੈ।  
ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਕਿਰਦਾਰ ਦਾ ਇਮੋਸ਼ਨਲ  
ਗ੍ਰਾਫ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਆਇਆ।”  
ਸ਼ਾਹਿਦ ਕਪੂਰ ਇਨ੍ਹੀਂ ਦਿਨੀਆਂ ਅਪਣੀ  
ਅਗਲੀ ਫਿਲਮ ‘ਕਬੀਰ ਸਿੰਘ’ ਨਾਲ  
ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਹ 2017 ਵਿੱਚ  
ਆਈ ਤੇਲਗੂ ਫਿਲਮ ‘ਅਰਜੁਨ ਰੈਡੀ’  
ਦੀ ਰੀਮੇਕ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਇਸ  
ਦੇ ਨਾਇਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਏ  
ਉਤਰਾਂ-ਚਤੁਆਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ,  
ਜੋ ਇੱਕ ਸਰਜਨ ਹੈ ਤੇ ਜੋ ਆਪਣੀ ਹੀ  
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤਬਾਹ ਕਰਨ 'ਤੇ ਉਤਾਰ੍ਹੂ ਹੋ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੇਸ਼ ਹਨ ਸ਼ਾਹਿਦ ਦੇ ਨਾਲ  
ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹੋਈ ਗੱਲਬਾਤ

## ਏ ਕੁਝ ਅੰਸ਼ :

- ਗੁੰਸਥੋਰ ਕਬੀਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਨਮਾ ਪਰਵਾਰਕ ਵਿਅਕਤੀ 'ਚ ਉਬਦੀਲ ਹੋਣਾ ਕਿਨਾ ਕੁ ਚੁਣੌਤੀ ਪੁਰਨ ਰੋਹਾ? - ਇਹ ਕਾਫੀ ਸਿਜ਼ੋਫਰੋਨਿਕ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਏਨੀਆ ਹੈ। ਜੇ ਮੈਂ ਇਕੱਲਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਸਾਇਦ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਡਾਰਕ ਟੈਨੀਸ਼ਨ 'ਚ ਡੁੱਬ ਜਾਂਦਾ ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ 'ਤੁੜਤਾ ਜਾਬ' ਦੋਰਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਪਰ ਮੈਤਕੀ ਸੈਂ ਵਿਆਹਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ, ਪੇਤਾ ਹਾਂ ਇਸ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਘਰ ਪਰਤਣ ਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ 'ਸੈਨੋਟੈਕੀਜ਼' ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਕਿ ਮੇਰੀ ਬੋਟੀ ਦੀ ਨਾਂਹਪੱਖੀ ਉਰਜਾ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਹੋ ਸਕੇ। ਕੀ ਇਹ ਕਾਫੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸੀ?

- ਹਾਂ ਇਸ ਨੇ ਮੇਰਾ ਕਾਫੀ ਕੁਝ ਲੈ ਲੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਿਰਦਾਰ ਨਾ ਸੇਰਫ ਇਕੱਲਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਰੋਗ ਤੱਕ ਚਲੇਗਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੂਪ ਰੇਖਾਵਾਂ ਵੀ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਪਈਆਂ, ਜਿਸ 'ਚ ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ ਪਿਆ। ਇਸ ਲਈ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਰੀਰਕ ਚੁਣੌਤੀ ਤਾਂ ਸੀ, ਪਰ ਮੈਂਟਲ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਐਕਟਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵਧੀਆ ਸ਼ੇਪ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਦੀ ਆਦਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਥੇ ਮੈਂ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਭੁਗ ਦਿੱਸਣਾ ਸੀ। \* ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਕਿਨੇ ਕਿਲੋ ਵਜ਼ਨ ਵਧਾਇਆ ਸੀ?

- ਮੇਰਾ ਨਾਰਮਲ ਭਾਰ 71-72 ਕਿਲੋ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ 76-77 ਤੱਕ ਜਾਣਾ ਸੀ ਜਿਸ 'ਚ ਫੈਟ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਹਨ ਜਿਸ 'ਚ ਮੈਂ ਘਰ 'ਚ ਇਕੱਲਾ ਹਾਂ, ਸਰਾਬ ਪੀ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਸ਼ਾਰਟਸ ਤੇ ਪਜ਼ਾਮਾ ਪਹਿਨਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਕਿਰਦਾਰ ਦੀ ਡਿਮਾਂਡ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ ਸਟਾਰ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਐਕਟਰ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾ ਐਕਟਰ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਐਕਸਾਈਟਿਡ ਸੀ।

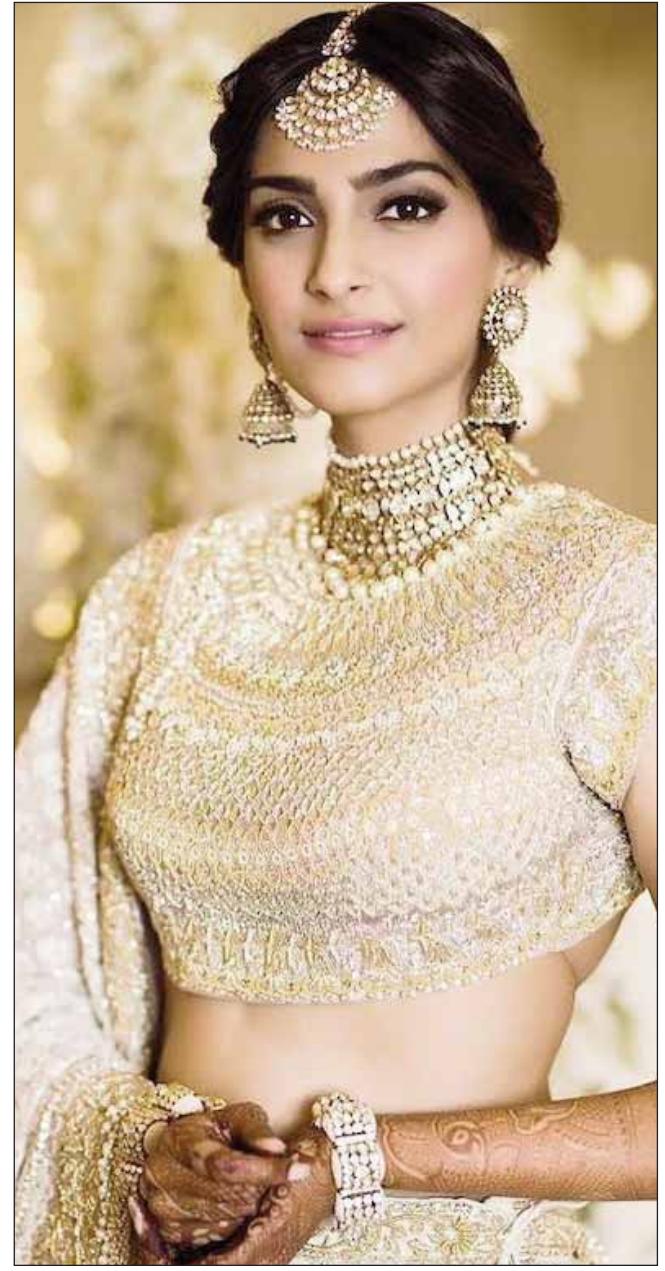


- \* ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਸ਼ਗਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਤੇ ਨਾ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਤਾਂ ਟੋਮੀ ਸਿੰਘ (ਉੜਤਾ ਪੰਜਾਬ) ਤੇ ਕਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵਰਗੇ ਕਿਰਦਾਰ ਕਿਵੇਂ ਨਿਭਾਏ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?
- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਨਿਭਾਏ ਕਿਰਦਾਰ ਨੂੰ ਕਦੇ ਜੱਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਮੈਂ ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਬਣਾ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ। ਟੋਮੀ ਇੱਕ ਕ੍ਰੇਜ਼ੀ ਲੜਕਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

ਜੋ ਵੀ ਕੀਤਾ, ਦਿਲੋਂ ਕੀਤਾ :  
ਸੰਨਮ ਕਪੂਰ ਆਹੁਮਾ

‘ਸਾਂਵਰੀਆ’ ਫੇਮ ਸੋਨਮ ਕਪੂਰ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ‘ਚ ਹਿੱਟ ਘੱਟ, ਫਲਾਪ ਫਿਲਮਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਸ ਕੋਲ ਕੰਮ ਦੀ ਘਾਟ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਪਿਛਲੀਆਂ ਦੋ ਫਿਲਮਾਂ ‘ਵੀਰੇ ਦੀ ਵੈਡਿੰਗ’ ਅਤੇ ‘ਏਕ ਲਤਕੀ ਕੇ ਦੇਖਾ ਤੋ ਐਸਾ ਲਗਾ’ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਹੱਸਲੇ ਬੁਲੰਦ ਹਨ। ਪੇਸ਼ ਹਨ ਉਸ ਨਾਲ ਹੋਈ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਕੁਝ ਅੰਸ਼ :

- ਫਿਲਮਾਂ ਜਿਆਦਾ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਗਲਤ ਫੈਸਲੇ ਲਏ? - ਜੀ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਕੁਝ ਗਲਤ ਫਿਲਮਾਂ ਸਾਈਨ ਕਰ ਲਈਆਂ ਸਨ, ਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦਾ ਪਛਤਾਵਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਲਈ ਪਜ਼ੋਟਿਵ ਕ੍ਰੈਮੈਂਟਸ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਵਜੂਦ ਨਾਲ ਮੈਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਉਹੀ ਫਿਲਮਾਂ ਕਰਾਂਗੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਕਿਰਦਾਰ ਹਟ ਕੇ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਭ ਸਿਰਫ ਹੀਰੋ ਤੇ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫਿਲਮ ਬਾਕਸ ਅਫਿਸ 'ਤੇ 100 ਕਰੋੜ ਬਣਾਏ। ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨੂੰ ਲੋਕ ਯਾਦ ਰੱਖਣ। \*



- \* ਬਦਰੂੰ ਐਕਟੈਸ ਕੀ ਸੋਨਮ ਕਪੂਰ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਲਿਮੀਟੇਨਸ਼ਨ ਹਨ?
- ਬਦਰੂੰ ਐਕਟੈਸ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਕੋਈ ਲਿਮੀਟੇਨਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ। ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਕਦੇ ਮੈਂ ਫਿਲਮ ਸਾਈਨ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੈਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੀ ਜਾਂ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੀ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਹਰ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ 100 ਫਿਸਦੀ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੀ ਐਕਟਰ ਹਾਂ।
- \* ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਖਾਸੀਅਤ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਪਾ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਹੈ?
- ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਉਹ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੁਸਕਰਾਹਾ। ਬਾਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਗਈ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਪਾਪਾ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਸ਼ਰਮਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- \* ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿੱਜੀ ਲਾਈਫ 'ਚ ਕੀ ਤਬਦੀਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- ਕੰਮ ਤੇ ਵਿਆਹਤਾ ਲਾਈਫ ਨੂੰ ਬੈਲੇਂਸ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ। ਇਹੀ ਵਜ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਈਫ ਬਹੁਤ ਹੈਕਟਿਕ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ ਚੰਗੀ ਵਜ਼ਾ ਨਾਲ। ਮੈਂ ਕਹਾਂਗੀ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁਸਕਲ ਟਾਸਕ ਹੈ, ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਟ੍ਰੈਵਲਿੰਗ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡਾਂਗੇ।

# ਚੀਨ ਵਿੱਚ ‘ਕਾਬਿਲ’ ਦੇ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰੇਗੀ ਯਾਮੀ



# BEST CANADIAN TRUCK & FORKLIFT TRAINING CENTRE

Registered as a Private Career College Under the Private Career College Act. 2005



ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਹਰ  
ਰੋਜ਼ ਦਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

- ❑ AZ Tractor trailer program
  - ❑ Manual transmission & backup training everyday
  - ❑ We welcome welfare workers & compensation clients

**Forklift Re-Certification  
Only \$69.00/-**

# Karnail Singh

**416.670.3173 | 905.799.7333**  
**27 Edvac Dr, Brampton, ON L6S 5X8**

**FOR MORE INFO:**

FOR MORE INFO:  
**WWW.TICKETMASTER.CA**

**905.793.1234**

## OUR PROUD MEDIA PARTNER



**Tri-City** Number 1 Tri-City agent in Canada on basis of sales volume 2015

**ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ**

- ◆ Free Evaluation of your Property
- ◆ Special Packages for First Time Buyer
- ◆ Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
- ◆ Arrangement of Home Inspection

**ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ**  
ਫੋਨ: 416 802 5866  
ਤੇਲ: 905.793.5777

**WEBSITE:** [www.tricity.ca](http://www.tricity.ca)

**31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8**

**Avtar Singh Tiwana**  
Sales Rep.

**FOR SALE** Photo Not Available \$129,900 Darcel/Brandon Gate

**FOR SALE** \$969,900 Sandalwood/ Sunny Meadow

**FOR SALE** \$799,900 Chinguacousy/Sandalwood

**FOR SALE** \$3,249,000 Niagara Falls Ontario

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੋਸ਼ਨ ਤੋਂ, ਵੈਸਟ ਕੂਡ ਮਾਲ ਵਿੱਚ ਕਾਂਡੇ ਯਾਨਿਟ ਸੇਲ ਲਈ, ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣਾ ਕਰੋਬਾਰ ਸੁਭੁਕ ਕਰੋ ਤੇ ਕੌਂਥ ਬਚਾਓ।

5 ਬੈਠਾਰਮ, 4 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਭਾਬਲ ਸਟੋਰੀ ਦੇ ਫਿਰੈਚਡ ਘਰ ਨੂੰ 2 ਬੈਠਾਰਮ ਫਿਨਿਸ਼ ਵੈਸਾਂਟ ਸੇਪੈਟ ਲਿਵਿੰਗ ਤੋਂ ਡਾਇਲਿੰਗ ਰੂਮ, ਸਟੋਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਈਸਮੈਂਸ, ਸਟੂਲ, ਬਸਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਨੇੜੇ।

5 ਬੈਠਾਰਮ + 3 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੇਹਣਾ ਸੈਰੀ ਭੌਟਚਡ, ਭਾਬਲ ਸਟੋਰੀ ਘਰ, ਹਾਰਡਵੁਡ ਫਲੋਰ, ਭਾਬਲ ਡੱਬ ਗਰਜ, ਸਕੂਲ, ਬੱਸ ਸਟਾਪ, ਜਿਸ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ।

ਲੋਕੋਸ਼ਨ ਹੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੋਸ਼ਨ ਤੋਂ, ਬੀਜੀ ਪਲਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਹਾਈ ਟੋਡਰਕ ਫੋਨ, ਵੈਨੋਵੈਚਡ ਮੇਟਲਾ ਹਾਈਗਰਾ ਵਾਲ ਦੇ ਨੇੜੇ, 49 ਰੂਮ ਤੋਂ ਹਰ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਟੀਵੀ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ, ਕੋਨੀਗ, ਮਾਈਕਰੋਵੇਵ ਅਤੇ ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ।

# TCMPLUS

## 10 YEARS' FAMOUS TRADITIONAL CHINESE MEDICINE CLINIC

Herbal and Acupuncture.  
Treat your roots, Real Result "NO FAKE".

### WE TREAT:

- ✓ Diabetes
- ✓ Low Energy
- ✓ Depression
- ✓ Anxiety
- ✓ Gout
- ✓ Disc Pain
- ✓ Prostatitis
- ✓ High Blood Pressure
- ✓ Cron's Disease
- ✓ Colitis
- ✓ Stress
- ✓ Acid Reflux
- ✓ Digestive
- ✓ Sleep Disorder

1st Month Discount

**FREE CONSULTATION: 905-415-6999**  
30 Wertheim court, Unit 11, Richmond Hill

## Dr. Randhawa Dentistry



Your own dentist who really cares for you

### We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

### INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES

Invisible Braces ਸਿਹਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਾਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ

Show Your Smile More With Invisible Braces!

**Dr. Samreet Kaur Randhawa**

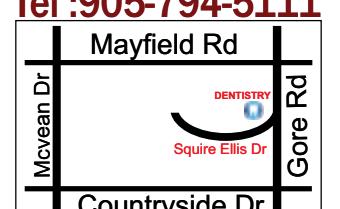
General Family Dentist

New Patients welcome  
Deal Directly with all Insurance Companies

### NEW LOCATION

10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6  
BRAMPTON, ON L6P 4K6  
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)

Tel : 905-794-5111



### FIRST LOCATION

DENTISTRY @ BONNIE BRAES  
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2  
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4  
(OPP. CHRUCHVILLE PUBLIC SCHOOL,  
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)  
Tel : 905-230-9044

ਮੰਨ ਪਸੰਦ ਦੀ ਕਿਚਨ ਤੇ ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਬਣਵਾਓ

## PEARSON KITCHEN CABINET

Special Discount for Contractors | Buy Direct From The Factory



### ਵਾਜਿਬ ਦਾਮ ਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕੰਮ

- Kitchen Cabinets.....(Maple, Oak, MDF)
- All Types of Counter Tops...(Marble, Granite, Quartz, etc.)
- All Types of Tiles.....(Porch Line, Matt) all sizes available.
- Hardwood & Laminate
- Installation of Shower / Standing Shower / Vanities & Tubs.
- We Install Pot Lights
- Paint Job with Kitchen/Washroom Installation
- All Types of Range Hoods....(Heavy Duty, etc)
- Custom Office Counters & Bar Installation

Vikramjit Sangha: **416-200-0931**

271 - Glidden Rd. Unit#5, Brampton (Kennedy&Glidden)

100%  
Satisfaction  
On Time

# ASIAN FOOD CENTRE



SERVING FROM 10 LOCATIONS  
IN ALL THE GTA AREA:

1. 621 Wanless drive unit 122 Brampton ON L7A 0A9 ..... 905-495-3336
2. 80 Pertosa Drive Brampton ON L5X-5E9 ..... 905-460-0009
3. 2120 North park drive Brampton ON L6S 0C9 ..... 905-793-1338
4. 284 Orenda Road #13 Brampton ON L6T 5S3 ..... 905-450-9167
5. 10 Westmore Drive Etobicoke ON M9V-3Z7 ..... 416-740-3262
6. 1075 Ceremonial Drive Mississauga ON L5R-2Z4 ..... 905-502-1600
7. 308 Eddystone Ave North York ON M3N-1H7 ..... 416-740-3360
8. 10510 Torbram Road, Brampton ..... 905-790-0030
9. 10 Pannahill Dr, Brampton ..... 905 913-8017
10. 21 Lacoste Blvd, Brampton, ON L6P 2K2 ..... 905 794-8109





[www.BramptonTopRelator.com](http://www.BramptonTopRelator.com)  
**JAG AUJLA**  
 REAL ESTATE BROKER  
 DIR: 416-371-7777  
 j.aujla@rogers.com [www.jagaujla.com](http://www.jagaujla.com)  
**RE/MAX** Realty Specialist Inc., Brokerage  
 (Independently Owned and Operated)  
 Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise  
 But **JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH**  
**GUARANTEED**  
**OR HE'LL BUY IT!**\*  
\*Some Conditions Apply

1%  
 Ranked  
 Top  
 Broker  
 Call For a Quick  
 & Free  
 Home Evaluation  
[www.BramptonQuickHomeEvaluation.com](http://www.BramptonQuickHomeEvaluation.com)

Urgently Need  
 New Listing  
 in Brampton/  
 GTA Call Jag  
 Today To Sell  
 Your Property  
 For Top \$\$\$ &  
 Accurate Price

BRAMPTON	BRAMPTON	GUELPH	BRAMPTON	BRAMPTON	BRAMPTON
ਕਵੀਨ-ਮੈਰੀ/ਸੈਂਡਲਵੁਡ	ਵੈਨ ਕ੍ਰਕ/ਵੈਨਲੈਸ	ਗਲਫ, ਉਨਟਾਰੀਓ	ਹਾਈਵੇ 410/ਵੀਲੀਆਮ ਪਾਰਕਵੇ	ਵੈਨਲੈਸ/ਵੈਨ ਕ੍ਰਕ	ਏਰਪੋਰਟ ਰੋਡ/ਸੈਂਡਲਵੁਡ
ਸਾਫ਼ ਸੁਖਗਾ ਡਾਲ ਸੱਟੀ ਡਿਟੈਚ ਘਰ ਜਿਸ ਨੂੰ 3 ਬਲੋਕ-ਲੈਨੀਠਡ ਬੈਂਡਰਮ, 4 ਵਾਸਤੁਰਮ ਦਾ ਡਿਟੈਚ ਘਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵਿਖੇਤਰ ਲੋਨ ਏਟਰੋਸ, ਥਿਕ ਸਟੇਅਰਸ, ਹਾਵਡਵੱਡ ਫਲੋਰ, 9 ਫੁੱਟ ਮਿਲਿਗਾ, ਬੈਂਡਰਮ ਨੂੰ 5 ਪੀਸ-ਇਣ ਸੁਟ, ਸੈਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਐਪਲਾਈਸਿਸ, ਪਾਰਕ, ਸਕੂਲ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੇਤੇ।	ਵਾਧੀਆ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਖਗਾ 2532 ਸਕੈਅਰ ਫੁੱਟ 4 ਬੈਂਡਰਮ, 4 ਵਾਸਤੁਰਮ ਦਾ ਡਿਟੈਚ ਘਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵਿਖੇਤਰ ਲੋਨ ਏਟਰੋਸ, ਥਿਕ ਸਟੇਅਰਸ, ਹਾਵਡਵੱਡ ਫਲੋਰ, 9 ਫੁੱਟ ਮਿਲਿਗਾ, ਬੈਂਡਰਮ ਨੂੰ 5 ਪੀਸ-ਇਣ ਸੁਟ, ਸੈਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਐਪਲਾਈਸਿਸ, ਪਾਰਕ, ਸਕੂਲ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੇਤੇ।	ਵਾਧੀਆ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਖਗਾ 5 Level Back-Split ਸੋਗਾ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਖਗਾ 4 + 2 ਬੈਂਡਰਮ ਤੇ 3 ਵਾਸਤੁਰਮ ਘਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੀ ਬੁਝ ਸਾਰੇ ਅਖੀਜੇਂ, ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ। ਗਰੀਬ ਗਰੀਬ (2018) ਤੋਂ ਫੀਨਿਸ਼ਡ ਬੋਸਪੈਟ ਨੂੰ ਸੇਪਰੇਟ ਏਟਰੋਸ, ਸੈਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਐਪਲਾਈਸਿਸ, ਪਾਰਕ, ਸਕੂਲ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੇਤੇ।	ਬਹੁਤ ਵੀ ਵਾਧੀਆ 4+1 ਬੈਂਡਰਮ, 4 ਵਾਸਤੁਰਮ ਦਾ ਕਿਲੋਚ ਘਰ ਜਿਸ ਨੂੰ 50 ਫੁੱਟ Premium Corner Lot, ਫਿਲੀਪਿਨ ਬੋਸਪੈਟ ਨੂੰ ਸੇਪਰੇਟ ਏਟਰੋਸ, 9 ਫੁੱਟ ਮੀਲਿਗਾ, ਥਿਕ ਸਟੇਅਰਸ, ਹਾਵਡਵੱਡ ਤੇ ਲੋਸੀਨਟ, ਕੋਈ ਹੋਰੀਆ ਸਟੂਰ, ਲੱਭ ਵਿਚ ਟਨਸ ਆਫ ਐਪਲਾਈਸਿਸ, ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੇਤੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਬੁਝ ਕੁਝ।	ਵਾਧੀਆ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਖਗਾ 3000 ਸਕੈਅਰ ਫੁੱਟ 5 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ ਅਕਿਸ ਦਾ ਡਿਟੈਚ ਘਰ 60 ਫੁੱਟ ਲਾਟ, 4 ਵਾਸਤੁਰਮ ਦਾ ਡਿਟੈਚ ਘਰ 60 ਫੁੱਟ ਲਾਟ, ਅਖੀਜੇਂ, ਨਹੀਂ। ਹਾਵਡਵੱਡ ਫਲੋਰ, ਨਹੀਂ ਚੁਕ, ਅਪੋਂਡਰ ਕਿਨ ਨੂੰ ਗਰੋਨਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪ, ਪਾਰਕ, ਸਕੂਲ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੇਤੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਬੁਝ ਕੁਝ।	

## REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



Specialization In:

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

SPECIAL PAINT JOB \$779  
RENTAL CAR PROVIDED

25 years of Canadian Experience  
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

LOWEST PRICE IN TOWN

Towing Service Car Paint  
Service \$799\* upto 100% Deductible Paid\*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 [www.AABODYSHOP.ca](http://www.AABODYSHOP.ca) mcheemaaa@hotmail.com



## SASH FLEET HOLDING LTD

Established since 2007

NOW HIRING!!!

AZ DRIVERS FOR US

- 3 or more years' experience
- Good pay 6,000 to 7,000/month.
- Pay Bi-weekly.
- No waiting for freight.
- Direct customers
- Good new Equipment

HIRING!!! Operations Manager

- Pay as per the experience plus benefits after 3 month.
- Must have (4) or more years' experience working with freight brokers in the freight business or Sound links or network for Canadian & US freight.

Send all resume to [recuit@sashts.com](mailto:recuit@sashts.com)

## Grand Upholstery Ltd Sofa Company

Originality in Every Piece  
Special on Sale

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੋਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਅਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਚੀਜ਼ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212  
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: [grandupholstery@gmail.com](mailto:grandupholstery@gmail.com)



ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ  
ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਉ-ਵੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

AIR TICKETS

CRUISES

VACATIONS

TRAVEL INSURANCE

International & Domestic Air Tickets

- Cheapest Air Fares
- Price Match Guaranteed
- 24/7 Emergency Services
- Reliable & Excellent Customer Service
- 100% Customer Satisfaction



Travel Worry Free With Insurance  
 • Super Visa Insurance  
 • Visitor to Canada  
 • Trip Cancellation  
 • Trip Interruption  
 • Manulife



Call Us For  
Guaranteed  
Lowest Airfare  
**ANY** Airline  
Time  
Destination  
Around the World

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7  
Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900  
E-mail- [info@nuwaytravels.com](mailto:info@nuwaytravels.com)

ਹੁਣ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ ਨਵਾਂ ਵਾਕ ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ ਚਿੰਗਕੁਸੀ ਤੇ ਵੈਨਲੈਸ ਤੇ

### ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਫਾਰਮਿਸਟ ਉਪਲਬਧ

- ਐਰਤਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਮਹਿਲਾ ਡਾਕਟਰ
- ਮਰਦਾਂ, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਰਾਏ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- Immunization, ਡਾਈਟੀਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫੁੱਟ ਕੋਅਰ ਲਈ ਨਰਸ
- ਲੈਬ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਅਸੀਂ ਡਾਈਬੀਟੀਜ਼ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।



New patients  
welcome

7 ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ  
Punjabi/Urdu/Hindi

ਚਿੰਗਕੁਸੀ ਅਤੇ ਵੈਨਲੈਸ ਨੇੜੇ, ਟੀ.ਡੀ. ਬੈਂਕ ਪਲਾਜ਼ਾ  
Tel: 905-846-4952

## INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

### A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario  
 ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators  
 for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at:  
[safety@interstatefreightsystem.com](mailto:safety@interstatefreightsystem.com)

Call: 416-452-0677

