

Fair Advice Financial **Carte** FINANCIAL MANAGEMENT INC.

RDSP (Registered Disability Savings Plan)

Disabled person who is eligible for Disability Tax Credit.
And who is 49 years old or younger.
By contributing in an RDSP Plan he/she may be eligible to receive up to \$90,000 in government bonds & grants.

Contact: 647-951-7900
SUKHWINDER NAHAL CFP, CLU
www.fairadvicefinancial.com Financial Planner
7900 Hurontario St., Suite 308, Brampton, ON, L6Y 0P6

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ

Award winning newspaper | Canadian Punjabi Post

**FOR ADVERTISING
IN CANADIAN
PUNJABI POST
CALL:
905-793-2202**

To view our online newspaper visit punjabipost.ca/epaper

Monday, March 30, 2020

Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ' Online ਜੋਸ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

Best Insurance Rates

■ Auto ■ Home ■ Business

Dir: 647-400-2949

ਕਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਇੰਸੋਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਘੱਟ ਰੋਟ

Discounts upto 35% on Auto & Home



ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਮੀਨੀਅਰਜ਼ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੇਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ : ਟਰੂਡੇ

ਛਿਟਾ, 29 ਮਾਰਚ (ਪੇਸਟ ਥਿਊਰੋ) : ਕੋਵਿਡ-19 ਆਉਟਬ੍ਰੇਕ ਦੌਰਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨ ਤੋਂ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਸਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਹੀ, ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਵਰਕਰਜ਼ ਤੋਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਨਵੇਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦਾ ਐਲੋਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪਰ ਇਸ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਸਕਲ ਗਲਾਤ ਸਾਡਾ ਕਰਨ ਧੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕ ਇਸ ਮਹਾਹਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੁਸ਼ਿਬਤਾਂ ਹੋਰ ਵੱਧ ਗਈਆਂ



ਪਿਲੋਗ ਤੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨੂੰ ਸਿਰ ਲੁਕਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰਖਿਆਂ ਦੀ ਵੀ ਪਿੱਲੀਗੀ। ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਮਾਪਦੰਡ ਅਪਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ:

- ਬੇਖ਼ਤ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ, ਜਿੰਹਾਂ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਅੋਰਡਾਂ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮਦਦ। 18 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਐਲੋਨ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਬੇਖ਼ਰੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ 157.5 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ...ਬਾਕੀ ਪੰਨਾ 6 'ਤੇ

NOW HIRING !!!



• Super Visa Insurance
• Critical Illness Ins
• Travel & Visitor Ins
• RESP & TFSA & RRSP

• Mortgage Insurance
• Disability Insurance
• Funeral Insurance

SIMRAN SAINI
416.994.7272

www.allkindinsurance.com

INSURANCE

○ Home ○ Auto
○ Business ○ Trucking
○ Life Insurance ○ Commercial

647-206-2452

Sukhwinder K Singh

CONNEX 7050A Bramalea Rd, Unit # 13, Mississauga, ON L5S 1T1

AUTO & HOME INSURANCE

✓ Super visa Insurance
✓ Life & Disability
✓ Critical illness
✓ RESP
✓ Visitor & Travel insurance



(416-845-1352)

Axel InsuranceBrokers Ltd.

1332 Khalsa Dr, Unit # 11, Mississauga, ON L5S 0A2

JOSHI LAW OFFICE

Barrister, Solicitor & Notary Public

info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com
♦ Immigration
♦ Real Estate / Commercial Law
♦ Affidavit / Power of Attorney

6921 Steeles Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON

Rakesh M. Joshi
B.A., LL.B.

416-213-8600

GOEL TRAVEL

Low Rates
Best Service

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵੱਧੀਆ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਕਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ
905.796.0000

900 Ray Lawson Blvd. Unit # 6, Brampton

Law Office of Aman Sharma
- Real Estate - Commercial Lease
- Business Purchase & Sale
- Notarizations & Affidavits
- Wills & Power of Attorney
Fax: 905-913-2344 Tel: 905-913-2355
25 Cherrycrest Drive, Unit # 6
Brampton, ON, L6P 3W4
Providing excellent quality legal services to our clients

PROTECT YOUR HOME FROM PESTS

Pest Control

100% Success rate for bed bug Treatment
Low Rates/Excellent Pest Control Services

Free Home Inspection Call Today

Ranjit Sidhu
Certified & Licensed Exterminator

BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE

Cell: 647.668.3944 | Office: 905.455.0648
info@atzpestcontroltoronto.com | www.atzpestcontroltoronto.com

KELLEY LAW OFFICE
- Immigration
- Family Law
- Corporate
- Power of Attorney/Affidavit / Attestations
www.kelleylawoffice.ca
ਇਹੋ ਹਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਯੋਗਿਅਰੇਸ਼ਨ, ਵੀਅਲ ਅਸਟੋਰਟ, ਸਿਜਨ ਲਾਗ, ਕੰਪਨੀ ਲਾਗ, ਵੀਸੀਅਕਸ਼ਨ, ਪਾਰਵ ਅਤੇ ਅਟੋਕੋ, ਵੀਅਰਾਈ ਅਤੇ ਵੀਅਰਾਨੀ ਸਾਡਾ ਸੁਖਦਾ ਲੀਨ ਕਰ!

1200 Derry Road E,
#15, Mississauga,
ON L5T 0B3

Shinder Kelley

905-362-0755

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਸਿੰਦਰੀ ਜੀਓ
• ਪਾਵਰ ਆਫ ਸੋਲ ਟੋਨਿਮ ?
• ਗਾਰਨੀਸ਼ਮੈਟ?
• ਬੈਕ ਵੱਲ ਪੈਸੀ ਜੀ ਮੰਨ ?
• ਰੈਚਿਟਿਊ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲ ਟੈਕਸ ਜੀ ਮੰਨ ?
ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਲੀਜ ਅੰਜ ਹੀ ਸਾਰੀਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਾਲ ਕਰੋ

416-502-3100

Late Evening and Weekends Appointments Available 1888 864 3131

Unit #20 - 7015 Tranmere Drive Mississauga, ON L5S 1T7

Jasbir Singh Hundal
Qualified Credit Counsellor

Mortgage! We Will Beat Any Rate !!!

*Each Mortgage Center Office is Independently Owned & Operated

Purchase || Refinance || Major Banks/Credit Unions || Private Lenders || Second Mortgages-Lowest 6.99 %

Cell: 416-841-4218 Tel: 905-216-5563

Harpreet Singh Goraya
Principal Broker (Lic # M12006407)

831 Bovaird Dr. West, Unit 25, Brampton, ON L6X 0T9 Fax: 905-216-0392

A1 RENOVATIONS Commercial & Residential Renovations

Professional Reliable & Experienced

Services: • Painting • Drywalls • Plumbing • Electrical • Flooring

• Kitchen & Washrooms • Concrete Services (Driveways & Sidewalks)

Note: Complete basement (passed by city) Certified Gas Technician

Call: Bobby Mann today !! 647-407-9595 a1floor_2000@hotmail.com

5-10 % DISCOUNT *Some condition apply

DHINDSA LAW Barrister, Solicitor & Notary Public

www.dhindsalaw.ca • CRIMINAL AND FAMILY LAW
- IMMIGRATION
- REAL ESTATE
- WILLS, AFFIDAVITS & NOTARIZATIONS

NAVDEEP DHINDSA B-Tech/ LLB LOCATIONS: 10510 Torbram Rd Unit-J1, Brampton L6R 3N9
330 Highway 7 E, Suite 309, Richmond Hill - L4B 3P8 Call: 437 998 1429

Special Discount For Student & Senior Citizens

SEHMBI RENOVATIONS ਹੈਨੋਵੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਸ ਲਈ ਸਾਡੀਆਂ ਪਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਤੋਂ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲਭ ਉਠਾਵ

• Custom Kitchen Cabinets • Completely Furnished
• Legal Basement • Painting & Flooring

Jaswant Sehmbi: 647.524.0885

PEST PROBLEM ? Residential & Commercial All Pest Control

MICE, COCKROACH, BEDBUG & ALL COMMON BUGS

Protect yourself & your family from the Pests

AFFORDABLE & RELIABLE

647.990.3205

www.kspestcontrol.ca ksgpestcontrol@gmail.com

Amarjeet Singh Gill Certified & Licenced Exterminator

NOW HIRING



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **O 905.696.0700 x7224 C 905.229.9011 E shunt@lslinc.com**
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lslinc.com

Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES

Invisible Braces ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦੁਰੋਂ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ

Show Your Smile More With Invisible Braces!

Dr. Samreet Kaur Randhawa
General Family Dentist

New Patients welcome

Deal Directly with all Insurance Companies

NEW LOCATION

10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6

(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)

Tel : 905-794-5111

Mayfield Rd

Squire Dr

Gore Rd

Countryside Dr



JUST LISTED! | 200 Malta Ave, Unit # 70, Brampton

Brand new condo townhouse with 3 bedroom and an extra room on the floor

ਪਰਾਈਵੇਟ ਰੁਕਟੋਪ ਟੈਰੇਸ, 2.5 ਵਾਸਤ੍ਰਮ 1700 ਸਕੇਅਰ ਫੌਂਟ ਦਾ ਘਰ, ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਫਲੋਰ

ਤੇ 9 ਫੌਂਟ ਮਿਲਿਂਗ, ਘਰ ਸਿੱਧੇ ਜਾਣ ਲਈ ਅੰਡਰਗਰਾਊਂਡ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਮੇਨ ਬੱਸ ਟਰਾਂਜ਼ਟ, ਸੈਰੀਡਨ

ਕਾਲਜ, ਸ਼ਾਪਰ ਡਰੱਗ ਮਾਰਟ ਅਤੇ ਕਈ ਸਕੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪੇਦਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਈਵੇ 407, 410, ਸਟੀਲ

ਐਵਾਨੀਓ ਅਤੇ ਹੰਰੰਗਾਰੀਓ ਤੋਂ 401, ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨੇੜੇ। ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਵਾਸਤ੍ਰਮ ਅਧੇਰੇ ਕੀਤੇ ਹਨ।

KAMAL RANDHAWA

Sales Representative

Dir: 647 855 0671

Email: kamaldeep07@gmail.com



NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE



MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

Red Seal
NOTARY

FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization



BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

Tel : 905-454-0099

Fax: 905-454-2234

2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

NU WAY TOUR & TRAVELS INC.

AIR TICKETS CRUISES VACATIONS TRAVEL INSURANCE

International & Domestic Air Tickets

- Cheapest Air Fares
- Price Match Guarantee
- 24/7 Emergency Services
- Reliable & Excellent Customer Service
- 100% Customer Satisfaction

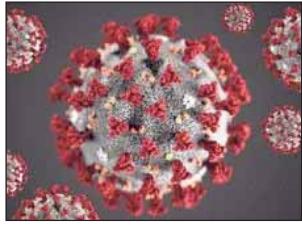
Call Us For Guaranteed Lowest Airfare

ANY Airline Time Destination Around the World

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7
Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900
E-mail- info@nuwaytravels.com

ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਇੰਸਟੈਂਟ ਜਾਂਚ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਉੱਤੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾਏ ਗਏ

ਮੈਡਿਕਲ, 29 ਮਾਰਚ (ਪ੍ਰੈਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੋਂ ਵਿਕਸਤ ਦੇ ਦੰਗਾਂ ਤੋਂ ਨਿਥੇ ਕੁਝ ਸਿਆਸੀਆਂ ਆਗੂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹਨ, ਉਥੋਂ ਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂਚ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂਚ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਨੱਕ ਤੋਂ ਲਈ ਗਏ ਤੁਰਲ ਨਮੂਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਜਾਂਚ ਸੂਈ ਦੀ ਨੌਕ ਉੱਤੇ ਲਈ ਗਏ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਹਿਣ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਨਾਲ ਫੇਰਨ ਪਤਾ ਚੱਲ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਕੋਈ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲੱਘਟ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤੇ ਕੋਣ ਠੀਕ ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਪਤਤ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਸਾਨ ਟੈਸਟਾਂ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਉਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਲਦੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਪਤਤ ਸਕਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੰਕਟ ਕਾਰਨ ਖੁਦ ਨੂੰ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਕੋਈ ਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟਾ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਿਹਾਂ ਦੀ ਵਿਲੀਅਮ ਪੁੱਤਰ ਨੇ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਸ਼ਕਾ ਕਿ ਇਸ ਸੰਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਚੰਗੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵੀ ਚਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਮੌਜੂਦ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਵਾਲੇ ਐਮੀਜ਼ਨ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰੇ ਦੰਗੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ। ਸਪੇਨ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਨੌ ਹਜ਼ਾਰ ਕਿੱਟਾਂ ਵਾਪਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੈਨੀਜੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਨੈਂਡੀ ਆਸਥਾਨੀ ਸੀ। ਇਹ ਜ਼ਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਧਨ ਮੰਤਰੀ ਬੋਰਡ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਵੀ ਕਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਿੱਖ ਜੋਨਸਨ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਗੇਮ ਚੋਜ਼ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ 34 ਲੱਖ ਹਨ। ਸਪੇਨ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿੱਟਾਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਹੋਵੇਗੀ।

ਪਿੜੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਲਗਵਾਓ Free Estimates



CANADIAN GLASS AND WINDOW

ਵਾਨਾਈਲ ਅਤੇ ਐਲਮੀਨੀਅਮ ਵਿੱਡੋਜ਼, ਸਟੋਰਮ ਡੋਰ, ਕਲੋਸੈਟ ਡੋਰ ਮਿਰੋਜ਼, ਪੋਰਚ ਐਨਕਲੋਜ਼ਡ, ਮੇਨ ਐਂਟੈਂਸ ਡੋਰ,
ਹਰ ਤਰਾਂ ਦਾ ਗਲਾਸ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ

ਅਸੀਂ ਪੇਂਟ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
24 ਘੰਟੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

SINGH (TOCHI)
416-454-3031
647-784-8240

Email: tochisangha1@hotmail.com

We Provide services:
 • Corporation Registration
 • Corporation Tax Returns
 • Personal Tax Returns
 • Accounting • Book - Keeping
 • H.S.T • WSIB • T4 • E-File
 • Assistance in Audit with CRA

7956 Torbram Rd, Unit #209, Brampton, ON L6T 5A2 Fax: 905-291-0741



Kamaljeet
Singh Saini CPA, CGA
Chartered Professional Accountants

Off: 905-799-6292
Email: kamalgirn@gmail.com

ਬਰਾੜ ਗਰਾਜ਼ ਡੋਰ



ਅਸੀਂ Repair ਕਰਦੇ ਹਾਂ:
 Broken Springs
 Cables & Rollers
 Garage Door Openers

• ਕਾਲ ਕਰੋ: 416-357-4082 •

ਹਵਾਈ ਸਫਰ ਨੂੰ ਸੁਹਾਵਨਾ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਓ ਤੇ ਸਾਡੀ TRAVEL INSURANCE ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਓ



We Install
Garage Door Openers



Your Travel Safety
Our Priority

JF Insurance Agency Group Inc.

Specialized in Hospital and Medical Insurance for
Visitors, Canadian Travellers and International Students since 1992

Join and Represent Us

- ▷ VISITOR TO CANADA INSURANCE
- ▷ TRAVEL OUT INSURANCE
- ▷ INTERNATIONAL STUDENT INSURANCE
- ▷ OTHER INSURANCE PRODUCTS

905-707-1512

905-707-1513

Molly@jfgroup.ca

Toronto Head Office:
15 wertheim court #501
Richmond Hill, ON L4B 3H7

ਜਲੰਧਰ ਦਾ ਵਿਧਾਇਕ ਲੈਟਰਪੈਡ 'ਤੇ ਕਰਦਿਓ ਪਾਸ ਦਿੰਦਾ ਰਿਹਾ

ਜਲੰਧਰ, 29 ਮਾਰਚ (ਪ੍ਰੈਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਇਸ ਮਹਾਨਗਰ ਵਿੱਚ ਕਰਦਿਓ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਆਮ ਲੋਕ ਪਰੋਸ਼ਾਨ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਲੋਕ ਦੀ ਮੰਗ ਅਤੇ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਦਬਾਅ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਤੱਕ ਉੱਤੇ ਪੈਣ ਲੱਗ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੱਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਆਪਣੇ ਐਮ ਐਲ ਦੋਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਬਾਰੇ ਵੀਡੀਓਕਲੈਪ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਚੰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਬਾਣੀ ਕੈਟ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਸੁਣਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਹ ਆਪਣੇ ਲੈਟਰਪੈਡ 'ਤੇ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਤਾਂਕਿ ਪੁਲਸ ਉੱਠਾ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨਾ ਕਰੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸਾਂਝੇ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਸੈਕਟਰੀ ਰਵਿੰਦਰ ਰਹੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ 120 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਚਿੱਠੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਾਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਭੀ ਸੀਅਮ ਅਤੇ ਐਮ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਚੰਕਰ ਲਗ ਰਹੇ ਹਨ।

NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE



REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal Support & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

Tel : 905-454-0099

Fax: 905-454-2234

2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

KARTAR FURNITURE



Email: kartarfurnitue@live.com

Call Rajinder Singh 416.741.9657 69 Westmore Dr. #20 Etobicoke ON, M9V 3Y6

Steinmetz & Associates PERSONAL INJURY LAWYERS



Harry Steinmetz
Certified as Specialist
by the Law Society of
Ontario in Civil Litigation
(with over 27 yrs. of experience)



BOBBY SIDHU

partner
(Serving the Community for Over 16 yrs.)

ਕੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ?

ਮੁੱਢਲ ਸਲਾਹ • ਫੀਸ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਊਜ਼ਿਵ ਹੋ, Student ਹੋ, Pedestrian ਹੋ, Cyclist ਹੋ, ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਦੇ ਹੱਦਾਤਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Pain & Suffering ਸਮੇਤ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੇ ਹੱਦਾਤਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ Clients ਨੂੰ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਤੱਕ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

If you are hurt in Auto Accident, Slip & Fall or you have long Term Disability Claims

Protect yourself, Protect your family, Know your rights.

For exceptional service, benefits you are entitled to and
a settlement you deserve, call the name you trust

GURSHARAN BOBBY SIDHU

647.539.3020

ਪਰਮਸਾਲਾ ਭਾਈ ਹਰਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਬੁੱਚੇਕੀ, ਜ਼ਿਲਾ ਸ਼ੇਖੂਪੁਰਾ



ਬੁਚੇਕੀ ਨਾਮੀ ਕਸਮਾ ਲਾਹੌਰ ਜ਼ਾਵਾਲਾ ਰੋਡ ਉੱਤੇ
ਬਹੁਤ ਮਸ਼ੁਹੂਰ ਹੈ। ਪੁਰਾਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਸੜਕ ਤੋਂ
ਕੋਈ ਇੱਕ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਹਟ ਕੇ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਸ਼ਹਿਰ
ਦੇ ਮੁਹਾੰਦੇ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਆਈ ਹਰਨਾਮ ਸਿੰਘ
ਜੀ ਦੀ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ
ਸੰਭਾਵ ਬਿਪਾਤਰ ਹੈ। ਰਾਤ ਬਿਹੁੰ ਬਾਤ ਸਾਰੇ

ਨਾਨਾਰਥੀਆਂ ਦੇ ਘਰ ਵਸ ਗਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ
ਨ ਇਮਾਰਤ ਦਾ ਸਾਰਾ ਹੁਸਨ ਬਰਬਾਦ ਕਰ
ਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਇਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਵੀ ਅੱਖਾ
ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਇੱਥੇ ਚਰਨ
ਪਾਏ। ਜਿੱਥੇ ਆਪ ਬਿਰਾਹੇ, ਉਹ ਪੂਜਾ ਅਸਥਾਨ
ਬਣ ਗਿਆ। ਇਸ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਆਬਾਦੀ
ਭੋਰੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਬਿਰਾਜਣ ਦਾ ਅਸਥਾਨ
ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਹੁਣ ਬੌਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਹੈ। ਦਸ ਚੇਤਰ
ਕੀ ਪੇਲਾ ਬਦਲਾ ਹੋਵਾ ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਮਿਲ ਕੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਉਹ ਦਿਨ

-ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਕੰਰ ਚਿੱਲੋ-
-ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਕੰਰ ਚਿੱਲੋ-

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿਤਰਾਂ ਜਾਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਖੁਸ਼ੀ ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ ਏਨਾ ਹੀ ਅੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਗੁੰਗੇ ਦਾ ਗੁੜ ਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ। ਹਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਿਸਤੇ ਤੇ ਸਾਂਝਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਮੇਟ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਅਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਸਾਲ ਬੀਤ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਖਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਵੇਂ ਦੀ ਹੀ ਗੱਲ ਜਾਂ ਮਿਲਈ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲੱਗੀ ਹਾਂ।

ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਫੇਸਬੁਕ 'ਤੇ ਮੇਰੀ ਜਮਾਤਣ ਮਿਲ ਗਈ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਹੀ ਸੀ, ਹੋਸਟਲ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਕਮਰਾ ਵੀ ਸਾਡਾ ਸੀ। ਇਹ ਗੱਲ ਸੰਨ 1977-78 ਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਵਧੇਰੇ ਕਰ ਕੇ ਹੋਸਟਲ ਵਿੱਚ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਥੈਰ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਉਸ ਸਹੇਲੀ ਦੀ ਜੋ ਫੇਸਬੁਕ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਚਾਰ ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਮਿਲੀ। ਇਥੇ ਫੇਸਬੁਕ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਵੀ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਸਹੇਲੀ ਦਾ ਬੀ ਏਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਆਹ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਚਲੀ ਗਈ। ਮੈਂ ਐਮ ਏ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਫੌਜ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝ ਗਈ। ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਮੇਰੀ ਸਹੇਲੀ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਸੰਧੂ ਦਾ ਫੋਨ ਆਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਖਰਤ ਆਈ ਹੋਈ ਹਾਂ। ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਤਾਂਘ ਸੀ ਮਿਲਣ ਦੀ ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵੀ। ਅਸੀਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਸਤੇ ਉਸ ਦੀ ਭੈਣ ਦੇ ਘਰ ਮੌਹਾਲੀ ਤੇ ਖਰਤ ਗਈ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਹਿਸਾਬ ਲਾਇਆ ਤਾਂ ਅਸੀਂ 42 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਸੀ, ਪਰ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਇਉਂ ਯਾਦ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕੱਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹੋਣ। ਸਾਨੂੰ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹੋਸਟਲ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਭ ਇਵੇਂ ਲੱਗ

ਪੁਰਾਣੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ। ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਅਸੀਂ ਸਵੇਰੇ ਜਲਦੀ ਭੱਜਣਾ ਤਾਂ ਕਿ ਨਹਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਬਾਬੁਰੂਮ ਮਿਲ ਜਾਵੇ। ਬਾਲਟੀ ਅਤੇ ਮੱਗ ਦਾ ਰੋਲਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੈਣਾ। ਇੱਕ ਰੋਲਾ ਖਤਮ ਹੋਣਾ ਤਾਂ ਨਾਸ਼ਤੇ ਦਾ ਰੋਲਾ ਪੈ ਜਾਣਾ। ਸਾਡੀਆਂ ਪਲੇਟਾਂ ਆਮ ਕਰ ਕੇ ਗੁਆਚੀਆਂ ਹੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸੀ। ਇੱਕ ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਬਰੈਡ ਦੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਚਾਰ-ਚਾਰ ਪੀਸ ਰੱਖ ਲੈਣੇ, ਪਰੋਂਠੇ ਹੋਣੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਪਲੇਟ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਆਚਾਰ ਰੱਖ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਇਵੇਂ ਹੀ ਖਾਲੈਣੇ। ਚਾਹ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਲਈ ਗਲਾਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਆਪੋ ਆਪਣਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ। ਉਦੋਂ ਨਾ ਸਰਮ ਆਉਂਦੀ ਸੀ ਤੇ ਨਾ ਬੇਇੱਜਤੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਹੋਸਟਲ ਦਾ ਇਵੇਂ ਦਾ ਹੀ ਮਾਹੌਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੇ ਖਾਣਾ ਖਾ ਲੈਣਾ, ਉਸ ਦੇ ਬਰਤਨ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਨੇ ਮੰਗ ਲੈਣੇ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਲੜਕੀਆਂ ਸੀ, ਹੋਸਟਲ ਵਾਰਡਨ ਦਾ ਕਮਰਾ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਦੋ ਕਮਰੇ ਛੱਡ ਕੇ ਸੀ, ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਅੱਖ ਤਾਂ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਉਸ ਦਿਨ ਅਸੀਂ ਬੈਠ ਕੇ ਉਹ ਦਿਨ ਯਾਦ ਕੀਤੇ।

ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਬਹੁਤ ਮਸਤ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ, ਚੁੱਪ ਪਰ ਸ਼ਾਰਤੀ। ਹੋਸਟਚਲ ਵਾਰਡਨ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੀ ਕਿ ਹੋਸਟਲ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕਲਾਸਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਲਾਉਣ, ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਕਲਾਸਾਂ ਨਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਰੁਕਿਆ ਨਹੀਂ। ਕਦੇ ਉਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੀ ਕੰਟੀਨ ਵਿੱਚ ਬੈਠਿਆਂ ਫਤਨਾ ਤੇ ਕਦੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ। ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਬੁਲਾ ਕੇ ਸਾਡੀ ਚੰਗੀ ਸੇਵਾ ਹੋਣੀ। ਉਥੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦਾ ਨੰਬਰ ਲੱਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਵਾਰਡਨ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸੁਸਰੀ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੇ ਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਹੀ ਫਿਰ ਉਵੇਂ ਦੇ। ਹੋਸਟਲ ਵਿੱਚ ਸਭ ਦਾ ਹਾਲ ਇਹੀ ਸੀ, 'ਦੇ ਪਈਆਂ ਵਿਸਰਤ ਗਈਆਂ।' ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਨੇ ਕਮਰੇ

ਦੇ ਨਾਲ ਬਣੇ ਬਰਾਂਡੇ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਪੁਰਾਣੇ ਹਿੰਦੀ ਗੀਤ ਪੂਰੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗਾਉਣੇ। ਉਹ ਸਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ ਦੇ ਗਾਣੇ ਵੀ ਗਾਉਂਦੀ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਾਨੂੰ ਬੜਾ ਮਜ਼ਾ ਆਉਂਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਸੁਰੂ ਕਰਨਾ ਤੇ ਅਸੀਂ ਵੀ ਉਥੇ ਆ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਤੇ ਕੁਝ ਸਾਡੇ ਵਰਗੀਆਂ ਹੋਰ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਵਾਜ਼ ਮਿਲਾ ਲੈਣੀ। ਅਸੀਂ ਬੀ ਦੇ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਹੋਸਟਲ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀ। ਵਾਰਡਨ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੀਨੀਅਰ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨੀ। ਸ਼ਾਇਦ ਉਦੋਂ ਅਸੀਂ ਮਜ਼ੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੀਤੇ, ਪੜ੍ਹਨਾ ਔਖਾ ਵੀ ਲੱਗਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਮਿਲ ਕੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਕੇ ਇਵੇਂ ਲੱਗਿਆ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸਨ। ਹਾਂ, ਸਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਤਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਲਿਖਾਂਗੇ, ਕਦੇ ਸਾਡੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਛਪਣਗੀਆਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵੀ ਤੋਹਰੇ ਵਜੋਂ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਇਹ ਕਦੇ ਸੋਚਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵੀ ਕਰਾਂਗੇ। ਸਾਡੀ ਮਿਲਣੀ ਵਿੱਚ ਦੀਪਤੀ ਬਚੁਟਾ ਵਰਗੀ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਵੀ ਹੋਏਗੀ। ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਸੰਧੂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਲਿਖ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਸਥਾਪਤ ਲੋਖਿਕਾ

ਟੀਚਰ, "ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਬੱਧੜ ਮਾਰਿਆ, ਇਸ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਕਾਲ ਦੱਸਾ।"

ਕਮਲ, "ਮੈਡਮ, ਹੱਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਐਕਟਿਵਾ ਪੰਕਚਰ ਮਿਲੇਗੀ।"

ਪਤਨੀ, "ਮੱਝ ਅੱਗੇ ਬੀਨ ਵਜਾਉਣੀ, ਇਸ ਮੁਹਾਵਰੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੈ?"

ਪਤੀ, "ਮੇਰੇ ਇੰਨਾ ਚੀਕਣ 'ਤੇ ਵੀ ਤੂੰ ਜੋ ਦੋ ਮਿੰਟ ਕਹਿੰਦੀ ਤੇ ਦੋ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੀ ਏਂ ਨਾ, ਬੱਸ ਇਸ ਮੁਹਾਵਰੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹੋ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।"

ਹਲਕਾ ਢੁਲਕਾ ਹੈ ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ?"

ਮੁੰਡਾ, "ਸਾਡਾ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਬੜਾ ਗੁੱਸੇਬੋਹਰ ਤੇ ਕਮੀਨਾ ਹੈ।"

ਕੁੜੀ, "ਤੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ?"

ਮੁੰਡਾ, "ਨਹੀਂ।"

ਕੁੜੀ, "ਮੈਂ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਦੀ ਬੇਟੀ ਹਾਂ।"

ਮੁੰਡਾ, "ਤੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ?"

ਕੁੜੀ, "ਨਹੀਂ।"

ਮੁੰਡਾ, "ਰੱਬ ਦਾ ਸੁਕਰ ਹੈ।"

ਮੁੰਡਾ ਗਾਇਬਾ।

-ਡਾ. ਗੁਰਬਖ਼ਸ਼ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਲ

ਕਰੋਕਾ ਦਾ ਇਕ ਅਹਿਤੁ ਇਹ ਵੀ

ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਹਿਰ ਨੇ ਸਾਰੀ ਢੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲੱਪੇਟ ਵਿਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਹਰ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੇ ਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਤਿ-ਹਾਤ ਵਰਤਣ ਦੀਆਂ ਨਸੀਹਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਨੇ। ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਅਤਾਂ ਸਿਰਜਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪੇਸ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸੀ ਦੇਂਦਾ। ਹੁਣ ਪਲੀਅਪੁਣੇ ਦੇ ਘਟਣ ਨਾਲ ਅੰਬਰ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿਚ ਜਗੇ ਤਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਵਾਦ ਰਚਾਉਣ ਦੀ ਤੰਮਨਾ, ਮਨੁੱਖੀ ਮਨ ਵਿਚ ਜਰੂਰ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਾਇਟ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਅੰਬਰ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਨਿਹਾਰਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਅੰਤਰੀਵ ਵਿਚ ਵਸਾਉਣ ਤੋਂ ਕਿਨੇ ਦੂਰ ਰਹੋ ਸਾਡੇ ਹਾਂ?

ਅਥਬ-ਵਵਸਥਾ ਡਾਵਾ ਡਲ ਹ ਗਈ ਹਾ।
ਇਕ ਪਿੰਡ ਬਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਫਿਰ ਆਪੋ-
ਆਪਣਿਆਂ ਦਾ ਇਰਿਆਂ ਵਿਚ ਸੀਮਤ ਹੋ
ਗਈ ਹੈ। ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦਾਂ
ਬੰਦ ਨੇ। ਹਵਾਈ ਉਡਾਣਾਂ ਬੰਦ। ਸਮੁੱਚੀ
ਆਵਾਜਾਈ ਬੰਦ ਹੋਣ ਨਾਲ ਲੋਕ ਆਪੋ-
ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਰੀਹਣ ਲਈ
ਮਜ਼ਬੂਰ। ਵਿਦਿਅਕ ਅਦਾਰੇ, ਖੇਡ
ਮੈਦਾਨ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਕੇਂਦਰ, ਵਪਾਰਕ
ਅਦਾਰੇ ਜਾਂ ਹੋਟਲ/ਰੈਸਟਰੈਂਟ ਬੰਦ ਹੋ
ਗਏ ਨੇ ਅੱਤੇ ਸਿਮਟ ਗਈ ਏ ਮਨੁੱਖੀ

ਚਲ ਗਈ ਸਾ?

ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਭੀਤ-ਭੱਤ੍ਕੇ ਤੇ ਸੋਰਵਿਗੁੱਲ
ਵਿਚ ਗਵਾਚ ਗਿਆ ਚਿੜੀਆਂ ਦਾ
ਚਹਿਰਕਣਾ, ਪਰੰਦਿਆਂ ਦੇ ਬੋਲ, ਪੱਤਿਆਂ
ਦੀ ਸੰਗੀਤਕਤਾ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਰੁੱਮਕਣੀ
ਨੂੰ ਮਨੁੱਖ ਹੁਣ ਜਰੂਰ ਸੁਣਦਾ ਹੋਵੇਗਾ
ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਮਧੁਰਤਾ ਤੋਂ ਮਹਿਰੂਮ
ਹੋਇਆ ਬੰਦਾ, ਬੁਦ ਤੋਂ ਹੀ ਬੇਮੁੱਖੀ ਦੀ
ਜੁਨ ਰੰਢਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਜਰੂਰ
ਸੁਣਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਮਨ ਵਿਚੋਂ ਉਠੀਆਂ
ਬਾਵ-ਤੰਤਗਾਂ ਦਾ ਗਾਹਕਾਣ ਅੱਤੇ

ਨਾਲ ਦਸਤਾ ਪਾਣਾ ਸਹਣਾ ਜ਼ਿਦਗੀ
ਦੀਆਂ ਤਰਕੀਬਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ-ਜਾਚ
ਬਣਾਓ। ਮਨ ਵਿਚ ਦੱਬੀਆਂ ਕਲਾਵਾਂ ਨੂੰ
ਮੁੜ ਤੋਂ ਜਗਾਉਣ ਦਾ ਇਹ ਹੈ ਸੁੰਦਰ
ਮੌਕਾ ਹੈ ਜਦ ਮਨੁੱਖ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਹੀ ਸਮਾਂ
ਹੈ। ਥੈਰ-ਸੁੱਖ ਪੁੱਛਣ ਦੇ ਬਾਨੇ, ਰੁਸ
ਗਏ ਮਿੰਡਰਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਪੁਰਾਣੀਆਂ
ਸਾਝਾਂ ਨੂੰ ਪੁਨਰ-ਸੰਜੀਵ ਕਰੋ।
ਕਰੋਨਾ ਨਾਲ ਲੋਕ ਤਾਂ ਮਰ ਰਹੇ ਨੇ ਪਰ
ਪੁਨਰ-ਸੰਜੀਵ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਭਰਤੀ
ਬਾਵ ਆਪਸੀ ਮਿਲਵੱਤਰੁਨ ਪੀਤੜ ਦੀ

ਗਣ ਨ ਕੁਝ ਸਿਸਟਮ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸੁਭਾਵ
ਭਰਕਣਾ।
ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ
ਬਾਰੇ ਕਿਆਸ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ
ਕਿ ਸਮੁੱਚੀ ਦੁਨੀਆਂ ਹੀ ਰੁੱਕ ਜਾਵੇਗੀ।
ਸਿਸਟਮ ਸਥਿਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਮੁੱਚੀ
ਦੁਨੀਆਂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਬੰਦਾ। ਲੋਕ ਬਿਸਾਰ ਹੋ
ਰਹੇ ਨੇ। ਕੁਝ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿਚ ਰਹਿਣ
ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਮਰੀਜ਼
ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਵੱਖਰੇ ਰੱਖੇ ਜਾ ਰਹੇ ਨੇ।
ਪਰਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਇਹ
ਵੀ ਸਮਝਾ ਦਿਤਾ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਕਿੰਨਾ ਵੀ
ਵੱਡਾ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਕੁਦਰਤੀ ਭਿਆਨਾ
ਸਾਹਿਵੇਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿਗੁਣਾ ਏ। ਇਸ
ਕੁਦਰਤੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਐਟਮੀ ਤੇ
ਬਾਇਓਲੋਜੀਕਲ ਯੂਧ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿਚ
ਤੁੱਝਿਆਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਦਰਸਾ ਦਿਤਾ
ਕਿ ਅਜੇਹੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਲੜੀ ਜਾਣ
ਜਾਵੀ ਜਾਂਗੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਭਾਵ-ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੁਣਾ ਹੈ
ਸਕੂਨਤਾ ਦਾ ਅਭਾਵ।
ਘਰ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਰੈਣ-ਬਸੇਰਾ ਸਮਝਣ
ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ,
ਘਰ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ 'ਚ ਸਿਮਟੀ ਖਾਮੋਸੀ ਦੇ
ਮੁਖਾਤਬ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਹ
ਮਰਾਨ ਨੂੰ ਘਰ ਸਮਝ, ਇਸਦੇ ਨਿੱਘੜੇ
ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਨਾਲ ਲਬਰੇਜ਼ ਹੋਇਆ,
ਸੁੱਖਨਤਾ ਨੂੰ ਮਾਣ ਕੇ ਸਰਸ਼ਾਰਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ
ਗਾ। ਉਹ ਬੀਤੇ ਵਕਤ ਨੂੰ ਜਰੂਰ ਕੋਸਦਾ
ਹੋਵੇਗਾ ਜਦ ਉਹ ਬੁਦ ਤੋਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਦੂਰ
ਜਾ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ। ਸ਼ਾਇਦ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ
ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਕਿਹੜੇ ਸਕੂਲ
ਅਤੇ ਕਿਸ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਪੜਦੇ ਨੇ?
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ
ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਤੇ
ਅਪਣੇ ਭਰੇ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਜਿਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ
ਜਰੂਰ ਮਿਲੇਗਾ। ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਭੱਜਦੋੜ
ਵਿਚ ਸਾਡਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਜਾ

ਭਾਵ, ਆਖਾਨਾ ਮਾਲਿਹੁੰਦ, ਬਾਤਾਂ ਦੀ
ਸਾਰ ਲੈਣ ਦੀ ਕਾਹਲ, ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ
ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤਮਨਾ, ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ
ਦੀ ਲੋਚਾ, ਵੰਡ ਕੇ ਛੱਕਣ ਵਾਲਾ ਵਰਤਾਰ
ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ
ਰੋਗੀ ਦੀ ਤੱਤੁਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਕਿਆਸਣ ਦਾ
ਹੁੰਨਾ। ਦੱਖ ਤਾਂ ਵੱਧ ਰਹੇ ਨੇ ਪਰ ਸੁੱਖਾਂ
ਦੀ ਮੰਨਤਾਂ ਮੰਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ
ਵਸਤੂਾਂ ਖਰੀਦੇ ਪਰ ਖਰੀਦ ਵਿਚ ਲਾਲਚ
ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦਰਸਾ ਦਿਤਾ
ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਪਾਰੀ ਲੋਕ ਆਪਣੇ
ਮੁਨਾਫੇ ਤੀਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਹੁੰਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ
ਲੋਭ ਇਸ ਹੱਦ ਤੀਕ ਗਰਕ ਜਾਂਦਾ ਕਿ
ਉਹ ਸੰਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਲੋੜ ਦੀਆਂ
ਵਸਤੂਾਂ ਦੀ ਮਨਸੂਬੀ ਘਾਟ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ,
ਦੁੱਗਣੇ/ਤਿੱਗਣੇ ਭਾਅ 'ਤੇ ਵਸਤੂਾਂ ਵੇਚਦੇ।

ਵਾਲਾ ਭਾਵਖਾ ਜਗ ਦਰਾਨ ਮਨੁਖਤਾ ਦਾ
ਕੀ ਹਾਸ਼ਰ ਹੋਵੇਗਾ?
ਕਰੋਨਾ ਦੇ ਕਹਿਰ ਕਾਰਨ ਸੜਕਾਂ
ਸੰਨਸਾਨ ਹਨ। ਸੜਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ
ਅਰਾਮਾ ਕੁਝ ਰਾਹਤ ਜੁਰੂਰ ਮਹਿਸੂਸ
ਕਰਨਗੀਆਂ। ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੁਸ਼ਣ ਕਾਰਨ
ਅਸਮਾਨ ਕਦੇ ਵੀ ਨੀਲਾ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ
ਵਿਚ ਗਵਾਚ ਗਿਆ ਮਨੁਖ ਅਜਗਾ
ਮਹਿੰਮਾਰੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ
ਸਭ ਤੋਂ ਕਰੀਬ ਹੁੰਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ
ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਖੁਦ ਦਾ
ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਜੁ ਮਿਲਦਾ।
ਕਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸੁਨ ਹੈ।
ਮਨੁਖ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿਚ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ

ਸ਼ਾਈਦ ਉਹ ਭੁਲ ਜਦ ਨ ਕਿ ਜਦ
ਅਜੇਹੀ ਮਹਿੰਮਾਰੀ ਸਾਹਵੇਂ ਵਿਸ਼ਵ ਹੀ
ਨਿਤਾਣਾ ਅਤੇ ਨਿਰਬਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ ਤਾਂ
ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਦੌਲਤ-ਅਬਾਰ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ
ਸੰਕਟ-ਕਾਲੀਨ ਵਖਤ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ
ਬਚਾਉਣਗੇ? ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਮਰਨਾ
ਨਿਸਚਿਤ ਹੈ। ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਅਕਤੀ

ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਕਮਾਈ ਹੋਈ ਭਲਾਈ
ਅਤੇ ਚੰਗਿਆਈ ਕਾਰਨ ਯਾਦ ਕੀਤਾ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲੋਭੀ ਅਤੇ ਕਮੀਨੇ ਲੋਕ ਬਹੁਤ
ਜਲਦੀ ਲੋਕ-ਚੇਤਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਰ ਜਾਂਦੇ
ਨੇ।

ਇਸ ਨਜ਼ਕ ਮੌਕੇ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਲੱਖਾਂ-ਕਰੋੜਾਂ ਕਮਾਉਣ
ਵਾਲੇ ਜਿਆਦਾਤਰ ਫਿਲਮੀ ਕਲਾਕਾਰਾਂ,
ਗਾਇਕਾਂ, ਖਿਡਾਰੀਆਂ, ਰਾਜਨੇਤਾਵਾਂ,
ਦੋਲਤਮੰਦਾਂ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ ਘਰਣਿਆਂ 'ਤੇ
ਕਾਬਜ਼ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਮਾਨਵਤਾ ਦਾ ਦਰਦ
ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਤਮ
ਮਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਢੱਖੀ
ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਦਰਦ ਵੰਚਾਉਣ ਵਿਚ
ਪਹਿਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਉਹ ਸਿਰਫ ਨਿਜ
ਤੀਕ ਸੀਮਤ। ਆਪਣੀਆਂ ਸਲਤਨਤਾਂ ਨੂੰ
ਉਸਾਰਨ ਤੀਕ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਦੇ

ਇਸਹੋਦਾ। ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਵੀ
ਜ਼ਜਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਵੱਡੇ ਡੇਰੇਦਾਰ
ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਲੋਕ
ਵੀ ਲੋਕ-ਚਤੁਰ੍ਯਾਂ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਵਿਚੋਂ ਵਖ਼ਤਾਂ
ਮਾਰੇ ਸੁਧਾਰਾਲੂਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰਨ
ਤੋਂ ਖੱਚਰੀ ਖਾਮੀ ਧਾਰੀ ਬੈਠੇ ਨੇ। ਕੀ
ਕੋਠੀਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕਦੇ ਝੁੰਗੀਆਂ ਵਿਚ
ਰਹਿੰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਜੇਹੇ ਵਖ਼ਤਾਂ 'ਚ ਸਾਰ
ਲਈ ਹੈ? ਕੀ ਡੇਰਿਆਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ
ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਪੀਂਡ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦਰ ਖੋਲੇ
ਨੇ ਤਾਂ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਠਾਹਰ
ਅਤੇ ਖਾਣ ਲਈ ਕੁਝ ਮਿਲ ਸਕੇ? ਲੋਕਾਂ
ਨੂੰ ਹੁਣ ਸੋਝੀ ਆ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਇਹ
ਸਟਾਰ,ਗਾਇਕ, ਰਾਜਨੇਤਾ ਜਾਂ ਬਾਬੇ
ਸਿਰਫ਼ ਆਮ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਭਰਮਾ ਕੇ,
ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਨੂੰ ਹੱਡਪਣ ਤੀਕ ਹੀ
ਸੀਮਤ ਨੇ। ਉਹ ਭੋਲੇ ਭਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ
ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਵਰਗਲਾ ਕੇ ਨਿੱਜੀ
ਮੁਢਾਦ ਦੀ ਹੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਦੇ ਨੇ।
ਇਹਨਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ
ਇਹ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਵੱਲ
ਮੁਝਿਆ ਏ। ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਪਰਤਣਾ ਅਤੇ
ਖੁਦ ਦੀ ਜਾਮਾ-ਤਲਾਸ਼ੀ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ
ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੀ। ਇਸ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਇਕ ਨਵੇਂ
ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਜਨਮ ਹੁੰਦਾ। ਮਨੁੱਖ ਜੋ
ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਾ ਮਹਾਂਦਰਾ ਬਣ ਵੰਡੀ

ਦਾ ਏ।
ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦਰਸਾ
ਕਿ ਸੋਰਗੁਲ ਤੋਂ ਅਕਿਆਂ ਲਈ
ਕਿਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਮੁੱਚੀ
ਨਤ ਨੂੰ ਨਿਹਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸਦੀ
ਮਤਾ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੀ ਔਕਾਤ ਨੂੰ
ਆਸ਼ਤ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦਾ।
ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਕੀ
ਅਂਦਰ-ਗੁਆਂਢ ਵਿਚ ਕਿਹੜੇ ਲੋਕ
ਨੇ? ਸਮਾਜਿਕ ਸਬੰਧਾਂ ਦੀ ਕੀ
ਤਾ ਹੈ? ਗਵਾਂਫੀਆਂ ਨਾਲ ਬੋਲ-
ਦੇ ਕੀ ਅਰਥ ਨੇ? ਚੌਗਰਦੇ ਵਿਚ
ਅਪ ਰਿਹਾ ਏ? ਕੌਣ ਨੇ ਉਹ ਲੋਕ
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਰਹਿਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਮੇਰੇ ਤੋਂ
ਦੂਰ ਸਨ? ਕੰਧ ਸਾਂਝੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੀ
ਦੂਰੁੰਗ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸੂਟੀਦੀ? ਹੁਣ
ਗਰ-ਚੌਫੇਰੇ ਵਿਚਲੀ ਸਾਹ-ਸੁਰੰਗੀ
— ਹੀ — ਹੀ ਹੀ — ਹੇ।

ਦਾ ਵੀ ਸੁਣਾਈ ਦਿਣਾ ਏ।
ਗੇ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਸੋਚ ਵਿਚਲੀ
ਤਮਿਕਤਾ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ
ਗਾਨ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਗੇ? ਮਨੁਖ
ਅਕਿਤਾਣ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਪਣੀ
ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਚੁੱਕੀ, ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ
ਦਾ ਗੁਰ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਢਕਵੰਗ
ਏ। ਬਾਹਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹੀ
ਦੀ ਸਾਰਬਿਕਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ
ਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ
ਸਮੇਂ ਲਈ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਕੀ
ਨੇ? ਜਿਹੜੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ
ਨਾਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ
ਦ ਲਈ ਨਾ ਵਰਤੋਂ। ਸਗੋਂ ਅਪਣੀ
ਜ੍ਰੈਸੈਲੀ ਵਿਚ ਬਦਲਾਅ ਪੈਦਾ
ਘਰ, ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ
ਕਰੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡੋ। ਉਹਨਾਂ
ਹਿਸਾਸ ਹੋਵੇਕਿਕੋਈ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਹੈ
ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ
ਦਿਆਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ
ਸੇਕ ਨਿੰਗਰਤਾ ਦੀ ਹਾਮੀ ਭਰਦਾ ਹੈ।
ਫੇਂਓਂ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ
ਆਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ
ਦਿਆਂ, ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਤਰੀਕੇ
ਮੁੜ ਤੋਂ ਸਿਉਣਾ ਸਿਖਿਆ ਜਾ
ਗਾ ਹੈ।

ਮਨਾਂ ਆਇਆ
ਅਤੇ ਵਿਚ ਕੈਦ
ਸਨਦਾਨ ਅਤੇ
ਖੁੱਖ ਲਿਆ ਹੈ।
ਕੋਈ ਕੇ ਸੁਗੰਧ ਨੂੰ
ਦਰਦੀ ਮਾਰਦੀ ਏ।
ਨੀਆਂ 'ਤੇ ਖਤ
ਦੇ ਗੁਆਂਵੀਆਂ
ਉਚੀ ਗੱਲਾਂ
ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ
ਹਵਾ ਦੇ ਨਾਮ
ਆਸ਼ਾ ਨਾਲ
ਕਰਾਂ ਵਿਚ 'ਕੱਲੇ
ਇਹ ਅਹਿਸ-
ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ
ਜਿਸਮੁੰਨ੍ਹ ਲੋੜ
ਸਕਦੀ ਏ।

ਲਈ ਲੋਤੀਂਦਾ ਏ? ਕਿਨਾ ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
ਮਨੁੱਖੀ ਹੋਂਦ ਲਈ? ਕਿਨੀਆਂ ਅਹਿਮ
ਹਨ ਕੁਦਰਤੀ ਨਿਆਨਤਾਂ? ਕਿਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ
ਹੈ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਮਨੁੱਖ ਨਾਲ ਮਿਲਾਪ? ਕਿਨੀ
ਮਹਨ ਹੈ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ
ਸਾਂਝ? ਕਿਨੀਆਂ ਅਹਿਮ ਨੇ ਪਿਆਰ
ਦੀਆਂ ਤੰਦਾਂ? ਕਿਨਾ ਫਿਕਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
ਅਪਣੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਜਾਨ ਦਾ? ਸਿਰਫ਼
ਉਹ ਲੋਕ ਹੀ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਵਰਕਾ
ਬਣਦੇ ਨੇ ਸਿਹਨਾਂ ਦੇ ਮਸਤਕ 'ਤੇ ਲੋਕ-
ਭਲਾਈ ਦੀਆਂ ਰੇਖਾਵਾਂ ਦੀ ਕਲਾਨਕਾਸ਼ੀ
ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਬਿਮਾਰੀ ਬਹੁਤ
ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਮਾਨਸਿਕ
ਤੌਰ ਤੇ ਕਦੇ ਬਿਮਾਰ ਨਾ ਹੋਣਾ ਸਗੋਂ
ਚਡਦੀ ਕਲ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮਨ
ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ

ਅਜੇਹੇ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ
ਦਾ ਡਰ ਤਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸੁੰਹਾਉਂਡਾ
ਨਾ ਬਣਾਓ। ਇਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੂਰੀ ਤਾਂ
ਬਣਾਓ ਪਰ ਮਨ ਦੀ ਨੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ
ਵਧਾਓ। ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਬੰਦ
ਰਹੋ ਪਰ ਸੁੰਗਤੇ ਨਾ ਸਗੋਂ। ਬਿਪਤਾ ਵਿਚ
ਧਿਰੇ ਆਪਣਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋਰ ਗੂੜਾ ਰਾਬਤਾ
ਬਣਾਓ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਜੇਹੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸਿਲਾਂ
ਵਿਚ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਮੌਲਣ ਦਿਓ ਅਤੇ
ਧ੍ਰਿਣਾ, ਰੰਜਸ; ਨਫਰਤ ਜਾਂ ਮਨ-ਮੁਟਾਵ
ਨੂੰ ਰੁਕਾਵਟ ਨਾ ਬਣਨ ਦਿਓ। ਕੋਈ ਵੀ
ਬਿਪਤਾ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਸਦਾ ਲਈ ਟਾਲੀ
ਜਾ ਸਕਦੀ ਏ। 'ਕੱਲੇ ਰਹੇ ਤਾਂ ਬਿਪਤਾ
ਸਾਹਵੇਂ ਹਾਰ ਜਾਵੇਗੇ। ਸੋ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ
ਕਰੋਨਾ' 'ਤੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ
ਸਾਰੇ ਹੰਡਲ ਮਾਰੀਏ। ਹਾਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ

ਗਵਾਂ ਦੱਤ ਵਿਚ
ਕ੍ਰਾਹਾ ਹੈ। ਉਹ
ਚਿੰਤਨ ਜ਼ਰੂਰ
ਸਮਸ਼ੀਂ ਕਮਾਉਣ
ਹੋਗਾ ਸਾ? ਕੀ
ਜਸਨੇ ਰੁਹ ਦੀ
ਗਾਂ ਮਾਰੇ ਮਨੁਖ
ਕਰਮਦੀ ਨਹੀਂ
ਜਾਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼
ਬੰਦਿਆਈ ਨੂੰ
ਹੈ।
ਕੀ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸੱਚ
ਸਾਡੇ ਸੱਭ ਦਾ
ਨਾਲ ਅਸੀਂ
ਦੇਸ਼ ਅਤੇ
ਮਝਣ ਦੇ ਯੋਗ
ਵੇਲੇ, ਕੁਝ ਵੀ,
ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ
ਗਿਆ ਵਘਰ
ਹੈ ਕਿ ਮਨੁਖ
ਨ ਜਾਵੇ ਸਗੋਂ
ਅਜੇਹੇ ਹਲਾਤਾਂ
ਮਾ ਸਕੇ।
ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ
ਕਿੰਨੀਆਂ ਕੁ
ਝ ਘਰ ਰਹਿਣ

ਤਮਾਰਾਦੀ ਹੁਦੀ ਹੈ।
ਹੁਣ ਸੋਚਣਾ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਬਦਲੇ ਹੋਏ
ਜੀਵਨ-ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ
ਢਾਲਣਾ ਹੈ? ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ
ਕਰਦਾ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਮਾਯਸ ਪਲਾਂ ਵਿਚੋਂ
ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਤਲਾਸ਼ਣਾ?
ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਮਨ ਦੇ
ਹੁਲਾਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਹਾਸਲ ਕਿਵੇਂ
ਬਣਾਉਣਾ? ਵਿਹੜੇ ਵਿਚਲੇ ਗਮਲਿਆਂ
ਵਿਚ ਥਿੜੇ ਫੁੱਲਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋ। ਬਹਾਰ
ਨੂੰ ਬੰਦਾਬੀ-ਬਰਕਤ ਬਣਾਓ। ਬੁਟਿਆਂ ਨੂੰ
ਪਾਣੀ ਪਾਓ। ਤੇਲ ਭਿਜੋ ਘਾਹ 'ਤੇ
ਟਾਹਿਲਣ ਦਾ ਲੁਤਫ਼ ਉਠਾਓ। ਰਾਤ ਨੂੰ
ਘਰ ਦੀ ਛੱਤ 'ਤੇ ਚੜ ਕੇ ਅਸਮਾਨ ਵਿਚ
ਟਿਮਟਿਮਾਦੇ ਤਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਵਾਦ
ਰਚਾਓ। ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸੋਚ-
ਜਸੀਆਂ ਵਿਚ ਉਗਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ
ਰੋਸ਼ਨ ਮਾਰਗ ਬਣ ਸਕਣ। ਲੰਮੇ ਲੰਮੇ
ਸਾਹ ਲਓ। ਆਉਂਦੇ-ਜਾਂਦੇ ਸਾਹਾਂ ਦੀ
ਤਰਕ-ਸੰਗਤਾ ਨੂੰ ਜੀਵਨ-ਜੋੜ ਨਾਲ
ਜੋੜੋ। ਰੁਹ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲੋ। ਇਸ ਨੂੰ
ਸੁਖਮ, ਸਹਿਭਾਵੀ ਅਤੇ ਸੁਖਨਮਈ ਪਲਾਂ
ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਬਣਾਓ। ਤੁਹਾਡੀ ਰੁਹ-
ਰੰਗਰੇਜ਼ਤਾ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਰੁਹ ਦੀ ਅਮੀਰੀ
ਅਤੇ ਅਲਗਹਮਤਾ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ ਨਜ਼ਰ
ਆਵੇਗਾ।

ਲਕ ਤਹਜ਼ੀਬਿਵਚਿ ਸਦਾ ਲਈ ਮਿਟ
ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਸਦਾ ਜਿਉਂਦੀਆ ਨੇ ਉਹ ਕੌਮਾਂ
ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹਿਮਤ, ਦਲੇਰੀ ਅਤੇ
ਫਰਾਖ਼ਾਦਿਲੀ ਨਾਲ ਅਜੇਹੀਆਂ
ਅਣੋਹੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ ਏ। ਕੋਈ ਵੀ
ਮਹਾਮਾਰੀ, ਮਨੁਖ ਦਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਹੁੰਦਾ
ਜੋ ਮਨੁਖ ਦੇ ਹੋਸਲੇ ਤੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਵੱਡਾ
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਿਰਫ਼ਮਨ ਵਿਚ ਇਸ ਨਾਲ
ਲੜਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਦੀ ਸੋਚ ਹੀ
ਹਾਵੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਿੰਦਗੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਿੰਦਾਬਾਦ ਸੀ,
ਜਿੰਦਾਬਾਦ ਹੈ ਅਤੇ ਸਦਾ ਜਿੰਦਾਬਾਦ
ਰਹੇਗੀ। ਸਿਰਫ਼ ਲੋੜ ਹੈ ਅਜੇਹੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ
ਹਨੇਰੇ ਵਿਚੋਂ ਰਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਭਾਲਣ ਦੀ।
ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਕੰਨੀਂ ਫਤ ਕੇ ਰੋਸ਼ਨ ਰਾਹਾਂ
ਵੰਨੀਂ ਕਦਮ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਉਸਾਰੂ
ਬਿਰਤੀ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ
ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀ,
ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਹਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਵਿਚ
ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਅਜੇਹੀ
ਜਿੰਕਰਯੋਗ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ, ਹੁਣ
ਮਨੁਖ ਦੀ ਵਾਰੀ ਹੈ। ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁਖ
ਕਦੇ ਵੀ ਮਨੁਖਤਾ ਨੂੰ ਨਿਰਸ਼ ਨਹੀਂ
ਕਰੇਗਾ।

**MISSISSAUGA
BRAMPTON**

AFFORDABLE LIVING

**CAMBRIDGE
KITCHENER
WATERLOO**



DOON SOUTH - KITCHENER
“4 BEDROOM HOME”
SEPARATE ENTRANCE
TO BASEMENT

ਭਨ ਸਾਊਬ ਕਿਚਨਰ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਏਚੀਏ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ 4 ਬੈਂਡਰੂਮ ਅਤੇ 3 ਵਾਸਰੂਮ ਦਾ ਘਰ। ਕਸਟਮ ਡਿਜਾਈਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਅਪਗੋਡੇ ਸਟੋਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਈਨੈਸ, ਪੈਟਰੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਇਟੀਗ ਆਈਲੈਂਡ। ਡਾਇਨਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਥੈਠ ਕੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਵਿੱਚ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਮਿਲਿਨ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚਨ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰੂਮ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਾਕ ਇਨ ਕਲਾਸਟ ਅਤੇ ਇਨਸਟ ਵਾਸਰੂਮ ਹੈ। ਫਿਲੀਸਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਲਈ ਸੇਪਰੈਟ ਏਨਟਰੈਂਸ ਹੈ। ਡਬਲ ਏਟੈਚਰ ਗਰਾਜ ਹੈ ਅਤੇ ਫੈਸ ਥਾਰਡ ਹੈ।

ASKING \$839,000. MLS # 3078447
Call Joseph today 519-575-2777



“LUXURIOUS - LARGE CUSTOM
2 STORY IN - LAW SUITE
FINISHED WALK
OUT BASEMENT”

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ 4500 ਸੁਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ 4+1 ਬੈਂਡਰੂਮ, ਇਨ ਲਾਕ ਸੂਟ ਬੇਸਮੈਂਟ। ਲਕਸਰੀ ਡਿਜੀਸ਼ਿਗ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੱਖਲ ਹੋਇਆਂ ਹੀ ਡਬਲ ਫੇਜਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦੇਂਗੇ। ਕਸਟਮ ਬਿਲਟ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਅਪਗੋਡੇ ਅਪਲਾਈਨੈਸ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਆਈਲੈਂਡ ਅਤੇ ਗਰੋਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰੂਮ 4 ਪੀਸ ਈਨਸੂਟ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਵਾਕ ਇਨ ਕਲਾਸਟ। ਵਾਕ ਏਉਟ ਬੇਸਮੈਂਟ ਜਿਸ ਦੀ ਸੇਪਰੈਟ ਏਨਟਰੈਂਸ ਹੈ। ਰਿਕ੍ਰੂਸ਼ਨ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਕਸਟਮ ਕੈਬਨੇਟ ਅਤੇ ਬੈਸ ਸਾਊਂਡ ਦੇ ਨਾਲ ਗੋਸ ਫਾਈਰ ਪਲੇਸ ਬੇਸਮੈਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਲ ਅਤੇ ਹੋਟ ਟੱਬ ਵੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਡਬਲ ਗਰਾਜ ਅਤੇ ਸੈਟੈਪਡ ਕੈਂਕੂਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈ। ASKING \$985,000. MLS # 30790796
Call Joseph today 519-575-2777



“EXECUTIVE LARGE
FAMILY HOME IN-LAW SUITE”
MLS# 30781327

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ 6000 ਫੁੱਲੀ ਫਰਨੀਸ਼ੇਡ ਸੁਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਬੇਂਡਰੂਮ ਸੀਸ ਦੀ ਫੁੱਲੀ ਫਰਨੀਸ਼ੇਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਘਰ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਵਿੱਚ 3 ਵੱਡੇ ਬੈਂਡਰੂਮ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਡੈਮਲੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਕਲਾਸਟ ਸੀਲਿੰਗ + ਗੋਸ ਫਾਈਰ ਪਲੇਸ। ਕਸਟਮ ਡਿਜਾਈਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਚਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਲ ਬਾਰ ਅਤੇ ਇਟੀਗ ਬਾਰ ਅਤੇ ਕਰਸਮੀਨ ਗਰੇਡ ਅਤੇ ਅਪਲਾਈਨੈਸ ਹਨ। ਡਾਇਨਿੰਗ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 14 ਬੈਂਦੇ ਵੈਠ ਕੇ ਖਾਣਾ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਿਨੀਂਡ ਟ੍ਰਿਪਲ ਗਰਾਜ। ਫੁੱਲੀ ਲੈਡਮਕੇਪਡ ਵੱਧੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ।

ASKING \$1,550,000
Call Joseph today 519-575-2777



Incredible opportunity that will not last! This 23 lot approved sub division means you do not have to wait to build. All engineering is complete. Ready to go! Asking \$ 1,990,000 Call Joseph today 519-575-2777



End Unit
Townhome
4 BEDROOM + 2 BATHROOM
END UNIT TOWN HOME
WITH FINISHED BASEMENT

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੇਕੇਸਨ ਤੇ ਬਣਿਆ 4 ਬੈਂਡਰੂਮ ਅਤੇ 2 ਵਾਸਰੂਮ ਦਾ ਅੱਡ ਯੂਨਿਟ ਟਾਊਨ ਹੈ। ਮੈਨ ਅਤੇ ਡਿਜੀਸ਼ਿਗ ਬੇਸਮੈਂਟ। ਸਟੋਰੇਜ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਥਾਂ, ਫੈਸ ਬੈਕਪਾਰਬ ਅਤੇ 2 ਅੰਦਰ ਗਰੋਨਾਈਟ ਪਾਰਕਿੰਗ ਸਪਾਟ। ਕਿਚਨ ਵਿੱਚ ਗਰੋਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪ ਅਤੇ ਓਪਨ ਕੰਸੈਪਟ। ਕਾਂਡੇ ਫੀਸ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ, ਕੋਬਲ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆ ਅੰਦਰੀ ਰਿਲਾਂਗ ਹੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਖਰਚਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਤੁਸੀ ਕਦੀ ਵੀ ਆ ਕੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ASKING \$524,900
Call Joseph today 519-575-2777
MLS #30790510
Awards earned From 2000-2018



BRAND NEW
HOME
3 BEDROOM + 3 WASHROOM
BRAND NEW 2 STORY HOME

ਬੈਂਡੇ ਨੀਤ੍ਤੀ 2 ਸਟੋਰੀ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 3 ਬੈਂਡਰੂਮ ਅਤੇ 3 ਵਾਸਰੂਮ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਪਗੋਡ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਰੋਸ਼ਨਾਈ ਅਤੇ ਬੱਲਾ ਫਲੋਰ ਪਲੇਸ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਵੱਡੀ ਕਿਚਨ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਪਗੋਡ ਕੈਬਨੇਟ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਆਈਲੈਂਡ ਅਤੇ ਸੈਟੈਪਡ ਸਿੱਕ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਵਿੱਚ ਟਾਈਲਾਂ ਅਤੇ ਅਪਗੋਡ ਲੈਮਿਨੇਟ ਫਲੋਰਿੰਗ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣੀ ਹਾਫਡ ਦੀ ਪੋਤੀਆਂ ਅਤੇ ਰੋਲਿੰਗ ਦੂਜੇ ਫਲੋਰ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਫਲੋਰ ਵਿੱਚ 2 ਵੱਡੇ ਬੈਂਡਰੂਮ, ਲਾਡੀ ਰੂਮ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰੂਮ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਾਕ ਇਨ ਕਲਾਸਟ ਅਤੇ ਇਨਸਟ ਵਾਸਰੂਮ ਹੈ। ASKING \$634,900
Call Joseph today 519-575-2777
MLS #30790214



Joseph
INGRAM
SALES REPRESENTATIVE

Call/Text Direct today!

519-575-2777

Joseph@JosephIngram.com

#1
REALTOR
TOP INDIVIDUAL
SALES
CAMBRIDGE
2018



RE/MAX
Real Estate Centre, Brokerage
Cambridge 519-523-6200
Kitchener 519-741-0950

FRESH & LARGE VARIETY

Bread , Derry
& Eggs

Fruits
& Vegetables

Sweet &
Samosas

Branded
Foods

Beverages
& Confectionery

Grocery
& Staples

**VEGETARIAN FOOD
HEALTHY EATING**



SERVING FROM 10 LOCATIONS IN ALL THE GTA AREA:

10 Westmore Drive
Etobicoke ON M9V-3Z7
416-740-3262

2120 North park Drive
Brampton ON L6S 0C9
905-793-1338

10510 Torbram Road,
Brampton
905-790-0030

308 Eddystone Ave
North York ON M3N 1H7
416-740-3360

621 Wanless drive, # 122
Brampton ON L7A 0A9
905-495-3336

284 Orenda Road #13
Brampton ON L6T 5S3
905-450-9167

10 Pannahill Dr,
Brampton
905 913-8017

80 Pertosa Drive
Brampton ON L5X-5E9
905-460-0009

1075 Ceremonial Drive
Mississauga ON L5R 2Z4
905-502-1600

21 Lacoste Blvd,
Brampton, ON L6P 2K2
905 794-8109





www.BramptonTopRelator.com
JAG AUJLA
REAL ESTATE BROKER
DIR: 416-371-7777
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com



Realty Specialist Inc., Brokerage
(Independently Owned and Operated)
Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise
But JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH

1%
Ranked
TOP
Broker
Call For a Quick
& Free
Home Evaluation
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com



Urgently Need
New Listing
in Brampton/
GTA Call Jag
Today To Sell
Your Property
For Top \$\$\$ &
Accurate Price



BRAMPTON
ਹੰਟਾਰਿਓ (ਹਾਈਵੇ 10) / ਮੇਅਫ਼ੀਲਡ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਨਦਾਰ ਕੋਟੀਚ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 4 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਤੂ ਹਨ ਅਤੇ 2 ਕਾਰ ਗਰਜ਼ ਹਨ। ਦਿਨੀਸ਼ਤ ਬੈਸਮੈਟ ਵੀ ਅਤੇ ਇਨਗਰਾਊਂਡ ਸਾਵਿੰਗ ਪ੍ਰਲ ਵੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਵੀ ਕਾਰਪੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਈ ਐਂਡ ਕਿਚਨ ਕੈਬਨਟ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟਾ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪਾ ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਲੰਡਗੀ ਹੈ। ਪੇਂਟ ਲਾਈਟਾਂ ਵੀ ਲੜਾਉਂਦੇ ਹਨ।



MISSISSAUGA
ਗਲੇਨ ਏਰੀਨ / ਡਨਵੀਨ ਡਰਾਈਵ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ ਮੇਡਲ ਬੈਂਗਲੂਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 3+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ ਦਿਨੀਸ਼ਤ ਵਾਲ ਆਉਟ ਬੈਸਮੈਟ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕ ਯਾਰਡ ਵੀ ਸਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਡਨ ਕੈਲ ਅਤੇ ਸੇਂਡ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਘਰ ਰੱਖੇਵਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ ਹੈ, ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ ਸੀਮੇ ਈਨਸੂਟ, ਹਾਈਲੀ ਅਪਯੋਗੇਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਕਿਚਨ ਅਪਲਾਈਨਸੈਟ।



BRAMPTON
ਫਾਦਰ ਟੋਬੀਨ / ਬਰੈਮਲੀਆ ਰੋਡ

ਹੈਰੀਨ ਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਫਾਦਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ 4+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਤੂ ਦਾ ਘਰ। ਪੈਂਡਸ਼ੈਲੀ ਦਿਨੀਸ਼ਤ ਬੈਸਮੈਟ। ਭਲੋਕ ਫੇਰ ਇੰਨ੍ਟਰਵੀ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਛੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ, ਸਟੈਨਲੋਡ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸਟੈਨਲੋਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟਾ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪਾ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰ ਆਈਲੈਂਡ।



BRAMPTON
ਬਿਸਡੈਲ / ਕ੍ਰੇਡੀਟਵਿਊ

SOLD \$33000
OVER ASKING PRICE
IN 2 DAYS



ਮੇਵੀਸ / ਸਟੀਨ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਡ ਸਥਾਨ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 3 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 3 ਵਾਸਤੂ ਹਨ, ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪੇਟ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਬੈਸਮੈਟ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਛੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ, ਸਟੈਨਲੋਡ ਹਾਰਡਵੱਡ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸੂਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨੀ ਕਲੋਜ਼ਟ, ਨਵੀਆਂ ਅਪਲਾਈਨਸੈਟ। ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਵਿਕਣ ਵਾਲਾ ਘਰ ਹੈ।

Grand Upholstery Ltd Sofa Company Originality in Every Piece

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੌਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉਤੇ ਦੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

Special
on Sale



ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੂਰਹੋਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com

UPTO
70% OFF WAREHOUSE SALE
416.551.3343 OPEN TO PUBLIC
www.ourrhomeappliances.com

OURR
HOME & APPLIANCES

Unbeatable Prices with
Excellent Customer Service

AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS

JENN-AIR Whirlpool MAYTAG Electrolux
SAMSUNG LG KitchenAid FRIGIDAIRE GE

BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES

SERVING ONTARIO FROM
TORONTO
44 FASKEN DR, R 2 - 9
ETOBICOKE, ON M9W 5M8
(416)-792-0877, (416)-551-3343
STONEY CREEK
#6 - 410 LEWIS ROAD
STONEY CREEK, ON L8Y 5Y7
(905) 643-0818
LONDON
#4 - 1540 FANSHAWE PARK RD. W.
LONDON, ON N6H 5L8
(519) 641-1010
BRAMPTON
1-241 CLARENCE ST..
BRAMPTON, ON L6W 3E7
(416)-551-3343

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



Specialization In:

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

SPECIAL
PAINT JOB
\$779



25 years of Canadian Experience
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

LOWEST PRICE IN TOWN

Towing Service Car Paint
Starts \$799* upto 100%
Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

IFS INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario
ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators
for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

KANG TAX & FINANCIAL SERVICES

Sukhwinder Kang
(M.Sc, CFP)
Financial Advisor

416-271-4877

2645 ISLINGTON AVENUE, Unit # 101
ALBION & ISLINGTON, ETOBICOKE
OVER INDIA BAZAR GROCERY STORE

Personal and Corporate Tax Filings**
RDSP, RESP, RRSP, TFSA Plans*
Life, Critical, Disability, Visitor Insurance***

FREE
Tax Filing For
New Immigrants

e-mail:sukhwinder.kang@cartewm.com

* Mutual funds provided by Carte Wealth Management Inc.
** Tax planning and filings provided by Kang Tax & Financial Services
*** Insurance sold through Carte Risk Management Inc., Financial Horizon and Axel Insurance.

Please send resume at:
safety@interstatefreightsystems.com
Call: 416-452-0677

