

Fair Advice Financial **Carte** FINANCIAL MANAGEMENT INC.

RDSP (Registered Disability Savings Plan)

Disabled person who is eligible for Disability Tax Credit
And who is 49 years old or younger.
By contributing in an RDSP Plan he/she may be eligible to receive up to \$90,000 in government bonds & grants.

Contact: 647-951-7900

SUKHWINDER NAHAL CFP, CLU
www.fairadvicefinancial.com Financial Planner
7900 Hurontario St., Suite 308, Brampton, ON, L6Y 0P6



ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ

Award winning newspaper | Canadian Punjabi Post



Vol 19* Issue 80

Thursday, April 30, 2020

Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca

To view our online newspaper visit punjabipost.ca/epaper

THE ONLY DAILY PUNJABI NEWSPAPER

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ' Online ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

Best Insurance Rates

- Auto ■ Home ■ Business
- Dir: 647-400-2949
- ਕਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਇਸ਼ਾਨੋਂ ਲਈ ਘੱਟ ਰੇਟ
- Discounts upto 35% on Auto & Home
- Amanpreet S. Bath
- Address: 1550 South Gateway Rd. Suite 220 Mississauga, ON L4W 5G6

NOW HIRING !!!

• Life Insurance • Super Visa Insurance
• Critical Illness Ins • Mortgage Insurance
• Travel & Visitor Ins • Disability Insurance
• RESP & TFSA & RRSP • Funeral Insurance

SIMRAN SAINI
416.994.7272
www.allkindinsurance.com

INSURANCE

- Home ○ Auto
- Business ○ Trucking
- Life Insurance ○ Commercial

647-206-2452 Sukhwinder K Singh

CONNEX 7050A Bramalea Rd, Unit # 13, Mississauga, ON L5S 1T1

AUTO & HOME INSURANCE

- ✓ Super visa Insurance
- ✓ Life & Disability
- ✓ Critical illness
- ✓ RESP
- ✓ Visitor & Travel insurance

(416-845-1352)

Manwinder Mangat

Axel InsuranceBrokers Ltd. 1332 Khalsa Dr, Unit # 11, Mississauga, ON L5S 0A2

JOSHI LAW OFFICE
Barrister, Solicitor & Notary Public

info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com

- ♦ Immigration
- ♦ Real Estate / Commercial Law
- ♦ Affidavit / Power of Attorney

Rakesh M. Joshi B.A., LL.B. 416-213-8600

GOEL TRAVEL

Low Rates Best Service

905.796.0000

900 Raylawson Blvd. Unit # 6, Brampton

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਿਆ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਕਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ ਗੋਇਲ ਟਰੈਵਲ

Law Office of Aman Sharma

- Real Estate - Commercial Lease
- Business Purchase & Sale
- Notarizations & Affidavits
- Wills & Power of Attorney

Fax: 905-913-2344 Tel: 905-913-2355

25 Cherrycrest Drive, Unit # 6 Brampton, ON, L6P 3W4

Providing excellent quality legal services to our clients

Aman Sharma Open Saturday

PROTECT YOUR HOME FROM PESTS

Pest Control

100% Success rate for bed bug Treatment Low Rates/Excellent Pest Control Services

Free Home Inspection Call Today

Ranjit Sidhu Certified & Licensed Exterminator

BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE

Cell: 647.668.3944 | Office: 905.455.0648

info@atozpestcontroltoronto.com | www.atozpestcontroltoronto.com

KELLEY LAW OFFICE

- ✓ Immigration
- ✓ Family Law
- ✓ Corporate
- ✓ Power of Attorney/Affidavit / Attestations

Shinder Kelley

1200 Derry Road E, #15, Mississauga, ON L5T 0B3 905-362-0755

ਭੇਖਵੇਂ ਸੈਟਰ ਦੇ ਚਾਰ ਮਾਲਾ ਮੈਂਬਰ ਤੇ 8 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਬੱਚਾ ਪਾਏ ਗਏ ਕੋਵਿਡ-19 ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ

ਟੋਰਟੋ, 29 ਅਪਰੈਲ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ) : ਸਿੱਟੀ ਵਾਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਟਰ ਉੱਤੇ ਚਾਰ ਅਮਲਾ ਮੈਂਬਰ ਤੇ ਇੱਕ ਅਨੇਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਬਚਾ ਕਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਏ ਹਨ।

ਸਿੱਟੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਾਲੋਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੈਸਿ ਕੈਚਮ ਅਤੇ ਲਰਾਂਗ ਐਂਡ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਟਰ ਉੱਤੇ ਆਉਟਬੈਕ ਦੀ ਪਸਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਟੋਰਟੋ ਪਥਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਹੋਰ ਬਚੇ ਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਟੈਸਟ ਨੈਂਟੋਟਿੰਗ ਆਇਆ ਜਦੋਂ ਪੈਂਜਵੇਂ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆ



ਸਕਲਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਆਸੀਂ ਅਰਥਾਤ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਲ੍ਹ ਲਈ ਤਿਆਰੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਸਬਦ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੱਤ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣਾ ਨਾਲ ਹੀ ਆਮ ਵਰਗੇ ਹਾਲਾਂ ਵਾਲੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਵੇਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੋਰਟੋ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਟਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਪਹਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦਿਓਇਆ ਕਿ ਇਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਉਟਬੈਕ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਚੇ ਮਿਆਰਾਂ ਦੀ ਪਲਾਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਅਸੇ ਸੀ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲੀ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸਾਡੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਟਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਪਹਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦਿਓਇਆ ਕਿ ਇਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਉਟਬੈਕ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਚੇ ਮਿਆਰਾਂ ਦੀ ਪਲਾਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੋਰਟੋ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਟਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਪਹਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦਿਓਇਆ ਕਿ ਇਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਉਟਬੈਕ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਚੇ ਮਿਆਰਾਂ ਦੀ ਪਲਾਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਕਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਊਟੇਲਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬ੍ਰੈਂਟਫੋਰਡ ਦਾ ਪਲਾਂਟ ਬੰਦ

ਟੋਰਟੋ, 29 ਅਪਰੈਲ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ) : ਵੈਂਟੋਨੋਰ, 29 ਅਪਰੈਲ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ) : ਸਿੱਟੀ ਵਾਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਟਰ ਤੇ ਕਿੰਡਰ ਪ੍ਰੋਫਰਟਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਂਟੋਨੋਰ ਸੱਬਿਤ ਆਪਣਾ ਪਲਾਂਟ ਨੂੰ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।

ਫਰੋਰੋ ਕੈਨੇਡਾ ਲਿਮਿਟਿਡ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਪਲਾਂਟ ਨੂੰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਾਂਦੇ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਸੱਤ ਵਰਕਰਜ਼ ਦੇ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੀ ਚੋਪੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਈ। ਫਰੋਰੋ ਦੀ ਤੁਰਜਾਨਾ ਸਟੇਫਨੀ ਕੈਸ ਨੇ ਇੱਕ ਈਮੇਲ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਤੇ ਇਹ ਸਾਰੇ ਲੱਗਭਗ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਹੀ ਉਠੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ।



ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਤੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਆਖਿਆ ਕਿ ਪਲਾਂਟ ਨੂੰ ਅਹਿਤਿਆਂ ਵਾਲੋਂ ਹੀ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਸੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਸਿਆ ਕਰਨਾ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕੈਸ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਪੈਸ਼ੀਲਿੰਡੀ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਰਾਹੀਂ ਗੁਜਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ ਇੱਥੋਂ ਦੀ ਡੀਪ ਕਲੀਨਿਗ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਦੁਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਵਾਜ਼ਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਲਾਂਟ ਬੰਦ ਹੋ ਰਹੇ ਨਾਲ ਫਰੋਰੋ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆ ਜਾਵੇਗੀ।

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਸਿੰਦਰੀ ਜੀਓ

• ਪਾਵਰ ਆਫ ਸੋਲ ਟੋਟਿਸ ? • ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲ, ਥੈਰ ਕਰਤਾ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਪੱਤਾ ਛੁਕਾਰਾ

• ਗਾਰਚਿਅਮੈਟ? • ਪ੍ਰੈਕ ਕਰੈਂਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਲਾਉਂਡ ਲਈ

• ਥੈਰ ਵਾਲੇ ਪੈਸੀ ਸੰਸਾਰ ? • ਹੁਣੇ ਕੀ ਕਾਲ ਕਰੋ

• ਰੈਚਿਅਲੈਟ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਲੇ ਟੈਕਸ ਦੀ ਸੰਗ ? • 75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ,

ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਬਾਅਦ ਵਾਲੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

Late Evening and Weekends Appointments Available 416-502-3100 Jasbir Singh Hundal Qualified Credit Counsellor

Unit #20 - 7015 Tranmere Drive Mississauga, ON L5S 1T7



Mortgage! We Will Beat Any Rate !!!

Each Mortgage Center Office is Independently Owned & Operated

Purchase || Refinance || Major Banks/Credit Unions || Private Lenders || Second Mortgages-Lowest 6.99 %

Cell: 416-841-4218 Tel: 905-216-5563 Harpreet Singh Goraya Principal Broker (Lic # M1200640)

831 Bovaird Dr. West, Unit 25, Brampton, ON L6X 0T9 Fax: 905-216-0392

Punjabi Insurance Inc.

- Super Visa Insurance
- Visitor Visa Insurance
- Travel Insurance
- Student Insurance
- New Immigrant 90 Days Med. Insurance

www.punjabisinsurance.com

Sherjang Singh Rana 416.910.9000 rana@punjabisinsurance.ca

10-7003 Steeles Ave. West, Etobicoke, ON M9W 0A2 Harpreet Rana 416.871.3571 harpreetrana@punjabisinsurance.ca

A1 RENOVATIONS Commercial & Residential Renovations

Professional Reliable & Experienced

Services: • Painting • Drywalls • Plumbing • Electrical • Flooring

Note: Complete basement (passed by city) Certified Gas Technician

Call: Bobby Mann today !! 647-407-9595 a1floor_2000@hotmail.com

5-10 % DISCOUNT

*Some condition apply

DHINDSA LAW Barrister, Solicitor & Notary Public

www.dhindsalaw.ca

- CRIMINAL AND FAMILY LAW
- IMMIGRATION
- REAL ESTATE
- WILLS, AFFIDAVITS & NOTARIZATIONS

NAVDEEP DHINDSA B-Tech/ LLB

LOCATIONS: 10510 Torbram Rd Unit-JL, Brampton L6R 3N9
(Torbram & Sandalwood) Call: 437 998 1429

330 Highway 7 E, Suite 309, Richmond Hill - L4B 3P8

NOW HIRING



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **O** 905.696.0700 **x**7224 **C** 905.229.9011 **E** shunt@lslinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lslinc.com

GREAT OPPORTUNITY TO INVEST IN NIAGRA FALLS



- Freehold Traditional 2-Storey townhouse
- 3 Bedroom + 2 Bedroom finished basement
- Deposit less than 10% in 5 months

Starting from low 400,000

- ✓ Freehold
- ✓ Individual Yard & Driveway
- ✓ 25x100ft lot
- ✓ Finished Basement

40k \$10,000 Submitted with offer
Deposit \$10,000 Submitted 90 days after Offer Date
Structure \$20,000 Submitted 150 days after Offer Date

Jagdish Grewal

Sales Representative

Residential | Commercial | Investment

(416) 970-5005



www.vipcondonetwork.com
27 Armthorpe Rd Brampton #3,
ON L6T 5M4 | Fax : 905-488-2101

Office: 905-488-2100
Ext. 348



jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!



HELP WANTED

ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੰਡਾਸ ਜੈਫਿਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਪੋਜ਼ੀਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਤਿੰਨੋਂ ਸਿਫ਼ਟਾਂ : Day ਅਤੇ Afternoon Available ਹਨ

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:
 * ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ * 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ
 * ਆਪਣੇ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਏ ਹੋਣ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ: ਜਾਂ ਫੇਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ:
 110 Glidden Rd., Brampton jbrown@dundasjafine.com
 kkaur@dundasjafine.com

ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਲਗਵਾਓ Free Estimates



**CANADIAN
GLASS AND WINDOW**

ਵਨਾਈਲ ਅਤੇ ਐਲਮੀਨੀਅਮ ਵਿੱਡੋਜ਼,
ਸਟੋਰਮ ਡੋਰ, ਕਲੋਸੈਟ ਡੋਰ ਮਿਰਰਜ਼,
ਪੋਰਚ ਐਨਕਲੋਜ਼ਡ, ਮੇਨ ਐਂਟਰੈਂਸ ਡੋਰ,
ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗਲਾਸ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ

ਅਸੀਂ ਪੇਂਟ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
24 ਘੰਟੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

SINGH (TOCHI)
416-454-3031
647-784-8240

Email: tochisangha1@hotmail.com

We Provide services:

- Corporation Registration
- Corporation Tax Returns
- Personal Tax Returns
- Accounting • Book - Keeping
- H.S.T • WSIB • T4 • E-File
- Assistance in Audit with CRA

7956 Torbram Rd, Unit #209, Brampton, ON L6T 5A2 Fax: 905-291-0741



Kamaljeet
Singh Saini CPA, CGA
Chartered Professional Accountants

Off: 905-799-6292
Email: kamalgirn@gmail.com



MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

Tel : 905-454-0099

Fax: 905-454-2234

2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization

BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

ਫਰਨੀਚਰ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਦਾ
ਇੱਕ ਟਿਕਾਊ ਨਾਮ

ਕਰਤਾਰ ਫਰਨੀਚਰ

KARTAR FURNITURE



Email: kartarfurnitue@live.com

Call Rajinder Singh 416.741.9657 69 Westmore Dr. #20
Etobicoke ON, M9V 3Y6

Steinmetz & Associates

PERSONAL INJURY LAWYERS



Harry Steinmetz
Certified as Specialist
by the Law Society of
Ontario in Civil Litigation
(with over 27 yrs. of experience)



BOBBY SIDHU
partner

(Serving the Community for Over 16 yrs.)

**ਕੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ
ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ?**

ਮੁੱਢਲੀ ਸਲਾਹ • ਫੀਸ ਸੈਟਲੈਮੈਂਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ Housewife ਹੋ, Student ਹੋ, Pedestrian ਹੋ, Cyclist ਹੋ, ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Pain & Suffering ਸੇਵਤ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ Clients ਨੂੰ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਤੱਕ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

If you are hurt in Auto Accident, Slip & Fall or you have long Term Disability Claims
Protect yourself, Protect your family, Know your rights.

For exceptional service, benefits you are entitled to and
a settlement you deserve, call the name you trust

GURSHARAN BOBBY SIDHU

647.539.3020

1450 Meyerside Drive,
Suite 308, Mississauga

2 OFFICES TO
SERVE YOU

55 St. Clair Ave.,
West, Toronto

You
only pay upon
settlement

email: bsidhu@steinmetzlawyers.ca website: www.steinmetzlawyers.ca

ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਨਰਸਰੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੰਮ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਪੇਅ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਰਾਈਡ ਦੀ ਵੀ ਪੁਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

647-764-3637

NEED A LAWYER ??

KAUR LAW OFFICE

Red Seal
NOTARY



REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization

BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

ਬਰਾੜ ਗਰਾਜ਼ ਡੋਰ



ਅਸੀਂ Repair ਕਰਦੇ ਹਾਂ:
Broken Springs
Cables & Rollers
Garage Door Openers

• ਕਾਲ ਕਰੋ: 416-357-4082 •



We Install
Garage Door Openers

ਹਵਾਈ ਸਫਰ ਨੂੰ ਸੁਹਾਵਨਾ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਓ ਤੇ ਸਾਡੀ
TRAVEL INSURANCE ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਓ

Your Travel Safety Our Priority

JF Insurance Agency Group Inc.

Specialized in Hospital and Medical Insurance for Visitors, Canadian Travellers and International Students since 1992

Join and Represent Us

- ▷ VISITOR TO CANADA INSURANCE
- ▷ TRAVEL OUT INSURANCE
- ▷ INTERNATIONAL STUDENT INSURANCE
- ▷ OTHER INSURANCE PRODUCTS

905-707-1512
905-707-1513
Molly@jfgroup.ca
Toronto Head Office:
15 wertheim court #501
Richmond Hill, ON L4B 3H7

If you are hurt in Auto Accident, Slip & Fall or you have long Term Disability Claims

Protect yourself, Protect your family, Know your rights.

For exceptional service, benefits you are entitled to and
a settlement you deserve, call the name you trust

GURSHARAN BOBBY SIDHU

647.539.3020

1450 Meyerside Drive,
Suite 308, Mississauga

2 OFFICES TO
SERVE YOU

55 St. Clair Ave.,
West, Toronto

email: bsidhu@steinmetzlawyers.ca website: www.steinmetzlawyers.ca

ਸਾਡੇ ਕੋਠੇ ਮਗਰ ਲਸੂਝੀਆਂ ਵੇ.. -ਡਾ. ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲੱਖੇਵਾਲੀ

ਸਾਡੇ ਕੋਠੇ ਮਗਰ ਲਸੂਤੀਆਂ ਵੇ ਦਿਨੇ ਲੜਦਾ ਤੇ ਰਾਤੀਂ ਗੱਲਾਂ ਗੁੜੀਆਂ ਵੇ।	ਹਨ ਅਤੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਪੱਖੋਂ ਲਸੂਤੇ ਅਤੇ ਲਸੂਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੇ ਕੱਦ ਦੇ ਪੱਤਝੜੀ ਰੁੱਖ ਦਾ ਵਿਗਿਆਨਕ ਨਾਮ ‘ਕੌਰਡੀਆ ਡਾਈਕੋਟੋਮਾ’ ਹੈ।	ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰੁੱਖ ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਨੂੰ ਬਾਲਣ ਅਤੇ ਤਣੇ ਦੇ ਸੱਕ ਤੋਂ ਟੈਸਿਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਲੋਕ ਪੱਤਲਾਂ-ਡੂਨੇ ਆਦਿ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਪੱਤੇ ਵਰਤ ਲੈਂਦੇ ਸਨ।
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਹਿਤ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਰੁੱਖ ਲਸੂਤਾ/ ਲਸੂਤੀ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ	ਗੋਲ ਅਤੇ ਕੁਝ ਐਂਡਾਕਾਰ ਜਿਹੇ ਧੋਤੇ	

ਮਨੁੱਖੀ ਸਾਂਭ ਬਣਾਈ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਇਹ ਰੁੱਖ ਪੰਜਾਬ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਾ ਹੋ ਕੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਖੁਸ਼ਕ ਇਲਾਕਿਆਂ, ਪੱਛਮੀ ਘਾਟ ਦੇ ਸਿੱਲ੍ਹੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਮਰੀਕਾ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਚੀਨ, ਫਿਲਪਾਈਨ, ਬਰਮਾ, ਮਿਸਰ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਲੰਕਾ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਲਸੂਝੇ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ 'ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੀ ਚੈਰੀ' ਤੇ 'ਬਰਡ ਲਾਈਮ ਟ੍ਰੀ' ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਲੋਕ 'ਬਰਡ ਲਾਈਮ' ਅਜਿਹੇ ਤਰਲ, ਸੰਘਣੇ ਤੇ ਚਿਪਚਿਟੇ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਲੋਕ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਉਤੇ ਲੇਪ ਕਰਕੇ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਫਤਨ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਲਸੂਝੇ ਦੇ ਫਲਾਂ ਦੇ ਗੁੜੀਆਂ ਰਾਗਾਂ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਖੁਰਦਰੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਰਦੀ ਦੇ ਦਿਨੀ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰੁੱਖ ਪੱਤੇ ਝਾੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ ਸਫੈਦ-ਕਰੀਮ ਰੰਗ ਦੇ ਨਿੱਕੇ-ਨਿੱਕੇ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਮਹਿਕ ਵਾਲੇ ਫੁੱਲ ਪੈਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੁਨ ਮਹੀਨੇ ਹਲਕੇ ਪੀਲੇ, ਗੁਲਾਬੀ ਜਾਂ ਜੋਗੀਆ ਰੰਗ ਦੀ ਭਾਅ ਮਾਰਦੇ ਫਲਾਂ ਨਾਲ ਲੱਦਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਫਲਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿਪਚਿਪਾ ਗੁੱਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਅੰਦਰ ਸਖਤ ਗਿਟਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੇ ਚਾਰ ਬੀਜ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਰੁੱਖ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਸ ਉਪਰ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਰੰਗੀ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰੀ ਕਾਰਨ ਪਈਆਂ ਝੁੜਕਿਆਂ।

ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
 ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਣਗੌਲੇ ਇਸ
 ਰੁਖ ਦੇ ਛਲਾਂ ਵਿਚਲੇ ਤਰਲ ਤੋਂ
 ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਇਹ ਤੱਤ
 ਲੱਭਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਨਸਾਨ ਲਈ
 ਐਂਟੀਏਜਿੰਗ (ਜਵਾਨ ਰੱਖਣ) ਅਤੇ
 ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਝੁਰੜੀਆਂ ਪੈਣ ਤੋਂ ਸਮਾਂ
 ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਗੁਣ ਨਾਲ
 ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਕੌਸਮੈਟਿਕ
 ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ (ਸਿੰਗਾਰ ਉਦਯੋਗ)
 ਪੈਸਾ ਕਮਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਲਸੂਝੇ ਦੇ
 ਛਲਾਂ ਤੋਂ ਨਿਕਲੇ ਚਿਪਚਿਪੇ ਗੁੰਚਨੁਮਾ
 ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ
 ਵਡੇਰਿਆਂ ਨੇ ਸਿੱਠਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੰਜ

ਰੁਖ ਨੂੰ ਬਾਜ਼ ਤੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ
 ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੁਲਾਈ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਨੇਤੇ ਬੀਜ ਪੱਕਣ
 ਤੇ ਗਿਟਕ ਨੂੰ ਗੁੱਦੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰ
 ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੁਦਰਤੀ ਰੁਧ
 ਵਿੱਚ ਰੁਖ ਦਾ ਫੈਲਾਅ ਪੰਡੀਆਂ ਵੱਲੋਂ
 ਖਾਧੀਆਂ ਲਸੂਝੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਿਉਂਦ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਪੌਦੇ
 ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮਿਸਰ
 ਵਾਸੀ ਆਪਣੇ ਵੱਡ-ਵੱਡੇਰਿਆਂ
 ਦੀਆਂ ਲਾਜ਼ਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ
 ਬਕਸੇ ਬਣਾਉਣ ਸਮੇਂ ਲਸੂਝੇ ਦੀ
 ਲੱਕਤ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਾਸੀ
 ਪਹਿਲਾਂ ਲਸੂਝੇ ਦੀ ਲੱਕਤ ਤੋਂ ਖੇਤੀ

ਸਲਾਹ ਜ਼ਰੂਰ ਲੱਣੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਵੱਧ-ਘੱਟ
 ਮਾਤਰਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ
 ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
 ਪੁਰਾਤਨ ਵੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਇਸ
 ਰੁਖ ਦੀ ਲੱਕਤ ਨੂੰ ਆਪੋ ਵਿੱਚ ਘਸਾ
 ਕੇ ਅੱਗ ਬਾਲਣ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਲੈਂਦੇ
 ਸਨ, ਰੁਖ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਉਥੇ ਲਾਖ ਦੇ
 ਕੀਤੇ ਪਾਲ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਕੁਲ ਮਿਲਾ
 ਕੇ ਲਸੂਝਾ/ ਲਸੂਝੀ ਰੁਖ ਕਈ ਪੱਖਾਂ
 ਤੋਂ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਵੀ ਕੌੜਾ
 ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀਆਂ ਅਣਗਹਿਲੀਆਂ
 ਤੇ ਬਣਾਵਟੀ ਵਸਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਖਿੱਚ

ਵਰਤਿਆਂ ਹੈ:
 ਕੁਝਮ ਖੋਜਾ ਨੀਂ ਮੰਗਦਾ ਬਣੌਟੀ ਨੀਂ
 ਦਾੜ੍ਹੀ,
 ਬਣੌਟੀ ਦਾੜ੍ਹੀ ਨਾ ਚਿਪਦੀ ਜੋਂਕੇ
 ਲਸੂੜੇ 'ਤੇ ਦਾੜ੍ਹੀ,
 ਲਸੂੜੇ ਦੇ ਡਾਹਣਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਤਕੇ
 ਉਹਦੀ ਘੱਗਰੀ ਪਾਤੀ,
 ਲਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਗ੍ਰੰਦ ਨਾਲ ਝੁੜ੍ਹ ਨੇ
 ਚਿਪਕਾ ਲਈ ਦਾੜ੍ਹੀ।
 ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਆਮ
 ਹੀ ਲਸੂੜੇ ਅਤੇ ਲਸੂੜੀਆਂ ਦੇ ਰੁੱਖ
 ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਲਸੂੜੇ ਦੇ ਪੱਤੇ,
 ਫਲ ਆਦਿ ਲਸੂੜੀ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ

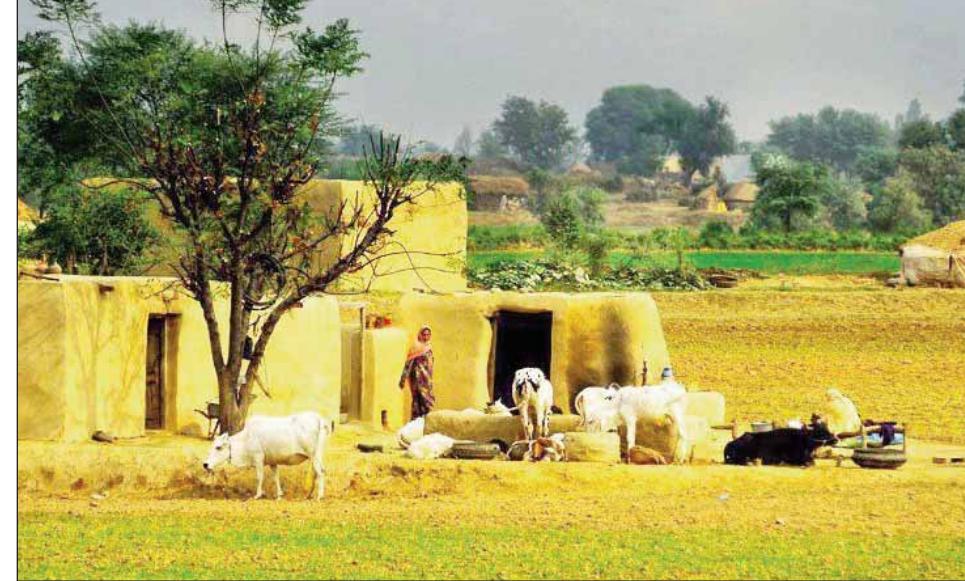
ਸੰਦ, ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ, ਖੂਹ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ
 ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਲਸੂੜੇ ਦੀ ਲੱਕੜ
 ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਵੱਧ ਹੰਢਣਸਾਰ
 ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲਸੂੜੇ ਦੇ ਕੱਚੇ ਅਤੇ
 ਪੱਕੇ ਫਲਾਂ ਨੂੰ ਆਚਾਰ, ਸਬਜ਼ੀ ਦੇ
 ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਧਾ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ
 ਪੱਕੇ ਫਲ ਖਾਣ ਦਾ ਤਾਂ ਸੁਆਦ ਹੀ
 ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਸੂੜੇ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ
 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤੇ ਕੱਚਾ ਰੋਸ਼ਾ ਮੌਜੂਦ
 ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਕਰੀਆਂ ਦੇ ਚਾਰੇ
 ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
 ਕੁਝ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਦੀ ਹੋਂਦ
 ਸਦਕਾ ਪਾਸੂ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ

ਵਧਣ ਸਦਕਾ ਇਹ ਪੱਜਾਬ 'ਚ
 ਦਿਨ-ਬ-ਦਿਨ ਵਿਸਰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
 ਅਜਿਹੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਤੇ ਵਿਰਸਾਤੀ
 ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਰੁੱਖ
 ਲਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸਬਨ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਈਏ ਤਾਂ
 ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਸਾਹਿਤਕ ਵੰਨਗੀਆਂ ਵੀ
 ਨਵੀਆਂ ਪੀਤੂੰਹੀਆਂ ਦੇ ਸਮਝ
 ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਹਿਣ।
 ਕਿੱਕਰਾਂ ਵੀ ਲੰਘ ਆਈ
 ਬੇਰੀਆਂ ਵੀ ਲੰਘ ਆਈ
 ਲੰਘਣੋਂ ਰਹਿ ਗਿਆ ਲਸੂੜਾ
 ਲੈ ਜਾ ਮੇਰਾ ਗੁੱਟ ਮਿਣ ਕੇ
 ਛੁੱਟੀ ਆਇਆ ਤਾਂ ਲਿਆਵੀਂ ਚੂੜਾ।

ਸੁਖਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਧਿੰਡ!

-ਡਾ. ਬਿੱਕਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਾਧਵਾਲਾ

ਪਿੰਡ ਮਨੁੱਖੀ ਸੱਭਿਆਤਾ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਅਪਣੌਤ, ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਦੇ ਸਾਥੀ ਵਾਲੀ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਵੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਜ ਉਹ ਪਿੰਡ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਉਂਦਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਉਹ ਪਿੰਡ ਸ਼ਾਇਦ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਜਦੋਂ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਿਸਾਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਤਦੇ ਕਰਨੀ ਪਈ ਕਿ ਪਿੰਡ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਦੇ ਬੰਦੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਦੇ ਤੌਰ ਉਤੇ ਨਹੀਂ, ਧਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਪਿੰਤ ਸਾਫ਼ਿਆਂ-



ਸਨ। ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਚਾਰ ਦਹਾਕੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਖਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਸਦਾ ਪਿੰਡ ਅਸਲੋਂ ਉਹ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਪਿੰਡ ਜਾ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਪਿੰਡ ਲੱਭਣ ਦੀ ਭਟਕਣਾ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਲੋਪ ਹੋ ਗਿਆ ਉਹ ਪਿੰਡ? ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਸ ਨੇ ਅਗਵਾ ਕਰ ਲਈਆਂ ਨੇ ਬੁਜਰਗ ਮਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਅਸੀਸ ਭਰੀਆਂ ਠੰਢੀਆਂ ਛਾਵਾਂ? ਰੂਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਤੱਕੜੀ ਵਿੱਚ ਤੁਲ ਗਏ। ਇਕੱਲੀ ਮਿੱਟੀ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਪਲੀਤ ਹੋਏ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੀ ਜੀਵਤ ਨਹੀਂ ਰਹੇ। ਮੇਰੇ ਖਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਘਟਨਾ ਦੱਸਣ ਲੱਗ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਦਾ ਚਸ਼ਮਦੀਦ ਗਵਾਹ ਤਾਂ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਇਸ 'ਤੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਂਝਾਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪੀਡੀਆਂ ਸਨ। ਗੱਲ ਇਉਂ ਹੋਈ ਕਿ ਪਿੰਡ ਦੇ ਦੋ ਭਰਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਸੀ। ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਬਰਾਤ ਜਾਣੀ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਵਿਆਹ ਅੱਜ ਵਰਗੇ ਨਹੀਂ ਸਨ ਹੁੰਦੇ। ਸਾਰਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਕੰਮ-ਯੰਦਿਆਂ ਤੇ ਕਾਰ-ਵਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਲੱਭੁ ਪੱਕ ਰਹੇ ਸਨ। ਨਾਨਕਾ ਮੇਲ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਬੰਬੀਹਾ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸਮਝੋ, ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਗਹਿਮਾ ਗਹਿਮੀ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਸ਼ਾਮ ਸਮੇਂ ਕੁੜੀ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜਵਾਬ ਆ ਗਿਆ ਕਿ ਪਰਸੋਂ ਬਰਾਤ ਲੈ ਕੇ ਨਹੀਂ ਆਉਣੀ। ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਪੁੱਜਦੇ ਸਾਰ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਪੈ ਗਈ ਸੀ।

ਕੋਰੋਨਾ : ਪਿੰਡਾਂ ਉੱਤੇ ਵੀ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ

-ਬਚਨ ਸਿੰਘ ਸਰਲ

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸਭ ਦੁਨੀਆ ਡਰ ਗਈ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵੱਡੇ ਦੇਸ਼ ਇਸ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਧਨਾਦ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਮੀਰੀ ਤੋਂ ਮਾਣ ਸੀ, ਅਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੌਲਤ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਦੀ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਇਸ ਨਾਮੁਰਾਦ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਵੀ ਸਹਿਮ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਰ ਪਾਸੇ ਭੈਅ ਦਾ ਪਸਾਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਅਥੇ ਦਿਨ ਇੱਕ ਪਿਛੋਂ ਦੂਜਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਦਮ ਲੋਕਾਂ ਅੰਦਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਬਲ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕੇ, ਸਗੋਂ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਚਿੱਤਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕੋਰੋਨਾ ਵਿਹੁੱਧ ਜੰਗ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦਾ ਜਨਤਾ ਕਰਫਿਉ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 21 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਲਾਕਡਾਊਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿ ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੌਰਾਨ ਘਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲਣ, ਯਾਨੀ 21 ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਘਰਾਂ 'ਚ ਬੰਦ ਰੱਖਣ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਲੋਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਣਜਾਣ ਸਨ। ਇਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਅੰਦਰ ਅਭਰਾਹਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਸਾਰੇ ਕਾਰਖਾਨੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ। ਮਜ਼ਦੂਰ ਤਬਕਾ ਬਿਲਕੁਲ ਬੈਰੋਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰ ਪਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਭਵਿੱਖ ਅਨਿਸਚਿਤ ਜਾਪਣ ਲੱਗਾ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਮੀਲਾਂ ਦਾ ਪੈਂਡਾ ਤਹਿਕ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਪੈਦਲ ਹੀ ਤੁਰ ਪਏ। ਅੰਨ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਏ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਲੋਕ ਸਤਕਾਂ ਅਤੇ ਰੇਲ ਪਟੜੀਆਂ ਉਤੇ ਤੁਰਦੇ ਰਹੇ।

ਇਹ ਓਦਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਪ੍ਰਾਣ ਮੰਤਰੀ ਨਾਨਿਦਰ ਮੌਦੀ ਵੱਲੋਂ ਨੋਟਬੈਂਦੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਣੀ ਸੀ। ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਪਲਾਇਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਰਜਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਹਕਮ ਦਿੱਤੇ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਹਕਮ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਦਿਹਾੜੀਦਾਰ ਵਿਹੱਲੇ ਹੋ ਗਏ। ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀਆਂ ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਮਾਲਕ ਮਕਾਨਾਂ ਨੇ ਮਕਾਨ ਖਾਲੀ ਕਰਵਾ ਲਏ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਬੈਂਕ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਮੁਲਤਵੀ ਰੱਖਾਂਗੇ, ਪਰ ਬੈਂਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੱਟ ਲਈਆਂ। ਇਸ ਨਾਲ ਜਮਾ ਕਰਮਾਂ 'ਤੇ ਬੈਂਕਾਂ ਨੇ ਵਿਆਜ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵੀ ਘਟਾ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਛੋਟੀਆਂ ਸਨਅਤਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਛੋਟਾ ਸਨਅਤਕਾਰ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ। ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਜਿਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰਾਂ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ, ਉਥੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ। ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਗੁਆਂਢੀ ਵੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਗਏ। ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨੇਤੇ ਭੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਅੰਦਰ ਦਿਮਾਰੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਭ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚੋਂ ਪਲਾਇਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਅਫਵਾਹ ਫੈਲਣ ਨਾਲ ਦੂਸਰੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚੋਂ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਨਾ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਲਾਇਨ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਆਰਥਿਕ ਸੰਕਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਇਸ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦੀ ਗੀਤ੍ਰੀ ਦੀ ਹੱਡੀ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਮਕਾਨ ਉਸਾਰੀ, ਰਸੋਈ ਉਤਪਾਦਨ, ਆਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰੀ ਤੇ ਮੰਡੀਆਂ 'ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਸੋਚਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਘਰੀਂ ਜਾ ਬੈਠਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਇਹ ਵਾਪਸ ਕੰਮਾਂ ਉਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਗੇ। ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸੀ ਬੜੀ ਹੌਲੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਲਈਆਂ ਪਬੰਦੀਆਂ ਹਟਾ ਲੈਣ 'ਤੇ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ ਅੰਦਰ

ਅਨਿਸਚਿਤਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਬਣੀ ਰਹੇਗੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸੀ ਹੌਲੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਕਾਰਖਾਨੇ ਤੇ ਹੋਰ ਜਨਤਕ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਅਗਲਾ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਸਹਿਰੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਨਿੱਤ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿ ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੇ ਐਲਾਨ ਨੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਫਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾ ਦਫ਼ਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੀ ਭੂਮਿਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਲਾਕਡਾਊਨ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਉਹ ਵਰਗ ਵੀ ਸ਼ਿਸ਼ੇਵਾਰ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਪਲਾਇਨ ਕਰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਕਟਮਣੀ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਇਸ ਵਰਗ ਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਂ ਅਜਿਹੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨਾਲ ਸਵਾਲ ਜਾਬਾਅ ਕਰਦਿਆਂ ਲਾਇਆ, ਉਨਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਸੀਬਤ ਮਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਕਟ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸੁਝਾ ਦੇਣ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਾਇਆ। ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਸ਼ਿਸ਼ੇਵਾਰੀ ਸੀ ਕਿ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਪਲਾਇਨ ਆਦਿ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਤਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਿੰਡਾਂ ਤੇ ਵੀ ਪਵੇਗਾ। ਪਿੰਡਾਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦੀ ਗੀਤ੍ਰੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਹਨ। ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੈ, ਜੇ ਸੁਧਾ ਸਰਕਾਰ ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਤਾਂ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਠੱਲ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਿੰਡਾਂ ਵੱਲ ਵੀ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਹੋਵੇਗਾ।

BEST CANADIAN TRUCK & FORKLIFT TRAINING CENTRE

Registered as a Private Career College Under the Private Career College Act, 2005



- ✓ AZ Tractor trailer program
- ✓ Manual transmission & backup training everyday
- ✓ We welcome welfare workers & compensation clients

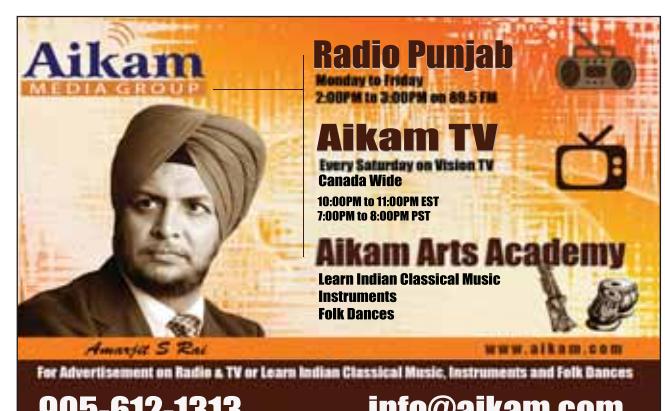
Forklift Re-Certification Only \$79.00/-

Karnail Singh

**Open
Seven
Days**



416.670.3173 | 905.799.7333
27 Edvac Dr. Brampton, ON L6S 5X8



Visions of Punjab



Airs Across Canada
Every Saturday
1:00 pm to 1:30 pm EST
10:00 am to 10:30 am PST
Mahal Entertainment Inc.
Cell: 416-587-5520

Serving the South Asian Community Since 1976

GUNTAAS RADIO **AM 530**

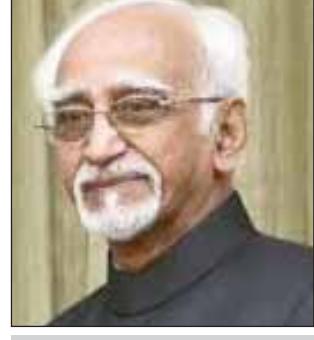
Monday to Friday 10am to 11am

Jaswinder Kaur Taggar

jaswindertaggar3@yahoo.ca

An advertisement for Punjabi Rang Radio. It features a portrait of Chamkaur Singh on the left, wearing a grey suit and pink tie. The text "PUNJABI RANG RADIO" is at the top in large, bold, black letters. Below it, the broadcast details "CAIO 530AM", "11pm-12am", and "Every Saturday" are listed. To the right is a graphic of a microphone. The name "Chamkaur Singh" is prominently displayed in large, bold, black letters, with "Producer/ Host" written below it. Contact information "Cell: 416 662 1313" and "Email: punjabirang13@hotmail.com" are at the bottom.

ਬੇਭਰੋਸਗੀ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਬੇਚੈਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ



-ਹਾਮਦ ਅਸਾਰੀ, ਸਾਬਕਾ
ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਫਿਲਮ 'ਚ ਇੱਕ ਲਾਈਨ ਕਹੀ ਗਈ ਸੀ, ਜੋ ਸਾਰੇ ਸੰਬੰਧਾਂ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਦੇ ਭਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚੁੱਧ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਵਰਗ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਨਫਰਤ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵ-ਏਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੇ ਮੁਲ ਸਿਧਾਂਤ ਨਿਆਂ, ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਅਗਵਾਈ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦੁਹਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਜੋ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਰੋਕਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਕ ਬਹਿਸ 'ਤੇ ਲਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ, ਪਰ ਉਹ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਬਹਾਨਾ ਲੱਭਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਅਪਮਾਨ ਜਨਕ, ਕਲੰਕਿਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾਉਣਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਇੱਨੀ ਵਿਆਪਕ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਭੂਮੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਵਰਗਾਂ 'ਚ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਨੀ ਹਮਲਾਵਰ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਥਾਨਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਤੀਰੇ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਹ

ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਗੱਲ ਹੈ।

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ
ਸਾਧਾਰਨ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲੇ
ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮਨ ਦੀ ਇਸ
ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ
ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਕਾਰੀ ਸਾਬਕਾ ਸਿਵਲ
ਸੇਵਕਾਂ ਦੇ 100 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇੱਕ
ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ
ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰ ਕੇ ਕਿਹਾ
ਹੈ ਕਿ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ
ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਸਮਾਜਕ
ਬਾਈਕਾਰ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਸ
ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ। ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ
ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ,
ਹਸਪਤਾਲ, ਦੇਖਭਾਲ, ਰਾਸ਼ਨ ਅਤੇ
ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੇਤ ਸਭ
ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰ ਹਾਸਲ ਹੋਣਾ।
ਆਖਰ ਇਹ ਕਿਉਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ?
ਅਸੀਂ ਕੀ ਕੁਝ ਭੁੱਲ ਗਏ ਹਾਂ? ਸਾਡੇ
ਸਮਾਜ ਦੀ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨਤਾ ਅਤੇ
ਅਨੇਕਤਾ ਇੱਕ ਹੋਂਦ ਪੱਖੋਂ
ਅਸਲੀਅਤ ਹੈ। ਸਹਿਣਸ਼ਲਤਾ ਦੀ
ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਯੁਗਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ ਹੈ। ਸੰਤਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ
ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ
ਦੁਹਰਾਇਆ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼
ਸਵਾਮੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਧਾਰਮਿਕ
ਬਹੁਲਤਾ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ
ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ
ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿੱਚ ਇਥੇ ਦੋ ਮਹਾਨ

ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦਾ ਸੰਗਮ ਹੈ। ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਤੇ ਇਸਲਾਮ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੇਦਾਂਤਿਕ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਇਸਲਾਮੀ ਸਰੀਰ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਵਿਹਾਰਕ ਅਰਬਾਂ 'ਚ ਇਹੀ ਦਿੱਸਟੀਕੋਣ ਅਕਤੂਬਰ 1923 'ਚ ਲਾਲਾ ਲਜਪਤ ਰਾਏ, ਮੁਫ਼ਤੀ ਕਿਵਾਇਤੁੱਲੂਾ, ਸਵਾਮੀ ਸ਼ਰਧਾਨੰਦ, ਮੌਲਾਨਾ ਆਜ਼ਾਦ, ਕਸਤੂਰਬਾ ਗਾਂਧੀ ਅਤੇ 95 ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅੰਤਰ-ਭਾਈਚਾਰਕ ਏਕਤਾ ਅਪੀਲ 'ਚ ਟੀਚਾਬੱਧ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਸਾਡੀ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਵਿਹਾਰਕ ਦਿੱਸਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਟੋਲੇ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀ ਸਥਾਨਾਂ, ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ, ਜਾਇਦਾਦ, ਸਾਮਾਨ, ਮੰਦਰ, ਮਸਜਿਦ, ਚਰਚ ਜਾਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੁਕਰਮਾਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਧਾਰਮਿਕ ਦਿੱਸਟੀਕੋਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਪਾਪ ਦਾ ਭਾਗੀ ਹੈ। ਸਹਿ-ਧਾਰਮਿਕ ਗੁਰੂਆਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਦੰਗਾਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਹੋਣੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਸਵੀਰ

ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਪ੍ਰਚਾਰਿਤ ਜਨਤਾ ਜਨਮਾਨਸ ਨੂੰ ਸੀਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਕਰਮ 'ਚ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਸੁਚੇਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਬੇਭਰੋਸਗੀ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਦਿੱਸਟੀਕੋਣ ਅਯੋਗ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਨਾਚਾਜ਼ਗੀ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਮਾਜਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਕ ਤੇ ਚਲਾਕੀ ਦੀ ਸੂਈ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਇਹ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ 'ਤੇ ਉਲਟ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਹੀ ਕਿਸੇ ਮਹਾਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਬਦਲਵੇਂ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੀ ਇਹ ਇੱਕ ਸਿਆਸੀ ਮਕਸਦ ਹੈ।

ਇਤਿਹਾਸ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਰਿਸਤੇ ਨਾਜੁਕ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਮਾਜਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਲਈ ਵੀ ਇਸੇ ਗੱਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਮਾਜਾਂ ਦੀ ਟੁੱਟ-ਭੱਜ, ਇਥੋਂ-ਤੱਕ ਕਿ ਤਬਾਹੀ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸਮਾਜਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਆਓ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਆਦਰਸ਼ ਸਿਧਾਂਤ ਬਣਾਈਓ।

ਲਾਕਡਾਊਨ ਨੇ ਮੈਂਨੀ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ



-ਕਰਣ ਸਾਪਰ-

ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਮੈਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਕਰ ਕੇ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਨਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਘੱਟਿਆਂ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਰੁੱਝਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਲਾਈਨ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਾਲ ਚਾਲ ਜਾਣ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੰਨਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿ ਮੈਂ ਲੰਬੀਆਂ-ਲੰਬੀਆਂ ਗੱਪਾਂ ਮਾਰਾਂ। ਸਹੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਸੰਨਿਆਸੀ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਭ ਕੁਝ ਲੁਕਾ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮੰਨਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦੀ ਜਾਂ ਫਿਰ ਧਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਮੈਂ ਡਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਉਹ ਇੰਨਾ ਭਿਆਨਕ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੌਣ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਮੇਰਾ ਮਨ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਜਾਂ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਦਾ, ਪਰ ਮੈਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦਾ। ਮੈਂ ਖੁਦ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇਖੀ ਹੈ। ਢੂਜੀ ਚੀਜ਼ ਜਿਹੜੀ ਮੈਂ ਖੋਜੀ ਹੈ, ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਸਾਰ 'ਚ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸੱਚਾ ਦੋਸਤ ਉਸ ਦਾ ਕੁਝਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉਸ ਦਾ ਬਾਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰਾਕੇਸ਼-ਗੋਵਿੰਦ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਮ ਪਿਛਲੇ ਤੀਹ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਚਲਦਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੇਰਾ ਬਾਬਰ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਪਛਾਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਦਿਆਂ ਦਿਸਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਮੇਰੀ ਸੋਚ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਮੇਰੇ ਰੂਪ ਦਾ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਹਨ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਡੀਆ ਗੇਟ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਬੁੱਢੀ ਭੇਡ ਵਾਂਗ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ ਅੱਖਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਹਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਪੁੱਟਾ ਪੋਰਬੀ ਦੇ ਸਤਿਆ ਸਾਈਂ ਬਾਬੇ ਦੇ ਹਮਸ਼ਕਲ ਵਰਗਾ ਦਿਸਦਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਜੰਗਲੀਪਣ ਅਤੇ ਮੈਲਾਪਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਵਾਲ ਇੰਨੇ ਲੰਬੇ ਤੇ ਉਲੱਝੇ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਇਹ ਏਦਾਂ ਉਪਰ ਨੂੰ ਉਠੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਸਹਿਦ ਦੀਆਂ ਮੱਖੀਆਂ ਦਾ ਛੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਘੀ ਤੇ ਬਰੋਸ ਕਰਨਾ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਮੈਂ ਰਾਕੇਸ਼ ਤੇ ਗੋਵਿੰਦ ਨੂੰ ਮਿਲਾਂਗਾ ਤਾਂ ਉਹ ਕੈਂਚੀ ਫੜ ਕੇ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਟੁੱਟ ਪੈਣਗੇ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਦੋਂ ਕੈਂਚੀ ਵੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗੀ।

ਤੀਜੀ ਖੋਜ ਜੋ ਮੈਂ ਕੀਤੀ, ਉਹ ਚਿੱਤਾ ਜਨਕ ਹਲਕੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਚ ਮੇਰੇ ਵਰਗੀ ਗੱਲ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ। ਮੈਂ ਮਨੁਸ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਪਤਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਭੁੱਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਲਾਕਡਾਊਨ ਤੱਕ ਮੈਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਨਿੱਬੁ ਪਾਣੀ ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਚੰਗਾ ਉਪਾਅ ਹੈ ਤੇ ਜੇ ਲਾਕਡਾਊਨ ਤਿੰਨ ਮਈ ਨੂੰ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿੱਬੁ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਹੈ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਰੂਦੇ ਮੀਂਹ ਵਿੱਚ ਟਪਕੇ ਹੁੰਡੀ॥

-ਜੈ ਸਿੰਘ ਛਿਬਰ-

ਗਰਜਦੇ ਬੱਦਲਾਂ ਦੀ ਕੰਨੀ ਪਈ
ਆਵਾਜ਼ ਨੇ ਅਚਾਨਕ ਅੱਖ ਖੋਲ੍ਹ
ਦਿੱਤੀ। ਬੈਡ ਦੇ ਲਾਗੇ ਪਏ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ
ਰੱਖਿਆ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਚੁੱਕਿਆ ਤੇ
ਸਮਾਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਦੋ ਵੱਜੇ ਹੋਏ ਸਨ।
ਅਜੇ ਦੋ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਸੁੱਤਾ ਸਾਂ।
ਮਨ ਵਿੱਚ ਤਰੂਂ-ਤਰੂਂ ਦੇ ਖਿਆਲ
ਘੁੰਮਣ ਲੱਗੇ। ਕਮਰੇ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ
ਜਦੋਂ ਬਾਲਕੋਨੀ 'ਚ ਗਿਆ ਤਾਂ
ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਬਾਹਰ ਝੱਖਤ, ਹਨੇਰੀ
ਝੰਬਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ
ਕਤਕਦੀ ਬਿਜਲੀ, ਗਰਜਦੇ ਬੱਦਲਾਂ
ਦੀ ਗੁੰਜ ਅਤੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ
ਦਿਲ ਦੀ ਧਤਕਣ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ।
ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਤੇਜ਼ ਧੁੱਪ ਤੇ
ਰਾਤ ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਖਰਾਬ ਹੋਏ ਮੌਸਮ
ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਮਨ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਿਆ।
ਸੱਪਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਰੀਆਂ ਮਿੱਧ ਕੇ
ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁੱਤਾਂ ਵਾਂਗ ਪਾਲੀ
ਕਣਕ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਢਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ
ਖੜ੍ਹੀ ਸੀ। ਉਪਰੋਂ ਬੇਮੌਸਮੇ ਮੀਂਹ,
ਝੱਖਤ ਕਾਰਨ ਮਨ ਖਿਆਲਾਂ ਦੇ ਛੂੰਘੇ
ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਛੁੱਥ ਗਿਆ।
'ਮੱਘਦਾ ਰਹੀ' ਵੇ ਸੂਰਜਾ, ਕੰਮੀਆਂ
ਦੇ ਵਿਹੜੇ' ਵਾਲਾ ਇਨਕਲਾਬੀ ਕਵੀ
ਸੰਤ ਰਾਮ ਉਦਾਸੀ ਯਾਦ ਆ ਗਿਆ।
ਦੱਬੇ ਪੈਰੀਂ ਬਾਲਕੋਨੀ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ
ਕਮਰੇ 'ਚ ਜਾ ਕੇ ਬੈਡ ਦੀ ਢੋਅ ਲਾ ਕੇ
ਬੈਠ ਗਿਆ ਤੇ ਉਸਾਦੀ ਦਾ ਗੀਤ
'ਗਲ ਲੱਗ ਕੇ ਸੀਰੀ ਦੇ ਜੱਟ ਰੋਵੇ'
ਬੋਹਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 'ਨੀਰ ਵਗਿਆ' ਯਾਦ
ਆਉਂਦਿਆਂ ਸਾਰ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਟਿਪ-
ਟਿਪ ਹੰਝੂ ਛਿਗਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਮਨ
ਵਿੱਚ ਬੀਤੇ ਦੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਖੋਰੂ ਪਾਉਣ

ਲੱਗੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨੀਂ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਮਿੱਟੀ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਾਂ। ਰਾਤਾਂ ਦੀ ਠੀਂਦ ਉਡ ਜਾਣੀ। ਬੱਸ ਇੱਕੋ ਗੱਲ ਯਾਦ ਰਹਿਣੀ ਕਿ ਫਸਲ ਸੁੱਖੀ-ਸਾਂਦੀ ਘਰ ਪੁੱਜ ਜਾਵੇ। ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ, ਸੌਣਾ ਸਭ ਭੁੱਲ ਜਾਵੈ। ਪੱਛੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨਾ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ। ਚੁੱਭਦੇ ਕੰਡਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਨੀ। ਪੁਰਾ ਚੱਲਣ ਤੋਂ ਡਰ ਕੇ ਭਰ-ਭਰ ਰੁੱਗ ਭਰੀਆਂ ਬੰਨ੍ਹਣੀਆਂ। ਤਿੱਖੜ ਦੁਪਹਿਰੇ ਖੂਹ 'ਤੇ ਪਿੱਪਲ, ਜਾਮਣ ਹੇਠਾਂ ਟੱਬਰ ਨਾਲ ਰੋਟੀ ਖਾਣੀ। ਲੱਸੀ ਦਾ ਮੱਘ ਪੀ ਕੇ ਡਕਾਰ ਮਾਰਨਾ। ਕਣਕ ਦੇ ਰੁੱਗ ਬਦਲੇ ਮਰੁੰਡਾ (ਮੁਰਮਰਾ) ਲੈ ਕੇ ਖਾਣਾ। ਤਿੰਨ ਵਜੇ ਵਾਲੀ ਚਾਹ ਆਉਣ ਤੱਕ ਸਿਰ ਥੱਲੇ ਇੱਟ ਦਾ ਸਰ੍ਹਾਣਾ ਲਾ ਕੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੇਟ ਜਾਣਾ। ਲੂੰ ਦਾ ਕਦੇ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗਣਾ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪਏ ਇੱਝ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਜਿਵੇਂ ਮਾ ਦੀ ਗੱਦੀ ਵਿੱਚ ਪਏ ਹੋਈਏ ਅਤੇ ਮਾ ਸਿਰ ਪਲੋਸਟੀ ਹੋਵੇ। ਥੋੜ੍ਹੀ ਅੱਖ ਲਾ ਕੇ ਬਕਾਵਟ ਲਾਹ ਲੈਣੀ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਤਾਸ ਦੀ ਬਾਜ਼ੀ ਲਾ ਲੈਣੀ। ਚਿੜੀਆਂ ਦੀ ਚੀ-ਚੀਂ, ਕਬੂਤਰਾਂ ਦੀ ਗੁੱਟਰ ਗੁੰ-ਗੁੱਟਰ ਗੁੰ, ਘੁੱਗੀ ਦੀ ਘੂੰ-ਘੂੰ ਅਤੇ ਪੱਛੀਆਂ ਦੀ ਚਹਿਚਾਹਟ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੱਤਿਆਂ ਦਾ ਰਾਗ, ਵੱਢਦਿਆਂ ਕਈ ਵਾਰ ਦਾਤੀ ਅਜਿਹੀ ਵੱਜਣੀ ਕਿ ਮੈਲੇ (ਖੂਨ) ਦੀ ਤਤੀਰੀ ਵੱਜਣੀ। ਕਈ ਵਾਰ ਖਾਲ ਨੂੰ ਸਫ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਹੀ ਪੈਰ, ਅੰਗੂਠੇ, ਲੱਤ ਉਤੇ ਵੱਜ ਜਾਣੀ। ਖੂਨ ਨਿਕਲ ਜਾਣਾ। ਖੂਨ ਨਿਕਲਦਾ ਦੇਖ ਕੇ ਬਾਪੂ ਨੇ ਕਹਿਣਾ, ‘‘ਐਂ ਕਰ ਜ਼ਰਾ ਪਰੇ ਹੋ ਕੇ ਜਖਮ 'ਤੇ ਪਿਸਾਬ ਕਰ ਲੈ, ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।’’ ਸਾਫੇ ਦੀ ਕੰਨੀ ਪਾੜ ਕੇ ਪੱਟੀ ਕਰ ਲੈਣੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝ ਜਾਣਾ। ਜੇ ਜਖਮ ਛੂੰਘਾ ਹੋਣਾ ਤਾਂ ਵਾਢੀ ਕਰ ਕੇ ਰਾਤੀ ਘਰ ਆ ਕੇ ਸਰੋਂ ਦਾ ਤੇਲ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਹਲਦੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਜਖਮ ਉਤੇ ਲਾ ਲੈਣੀ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੋਟੀ ਸਾਰੀ ਗੁੜ ਦੀ ਡਲੀ ਖਾ ਲੈਣੀ। ਉਦੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਇਹੀ ਇਲਾਜ ਸੀ। ਅੱਜ ਤਾਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਨ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਢੱਕ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕਣਕ ਦੀ ਢੇਰੀ ਸਾਫ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਿਸਾਨ, ਸੀਰੀ ਤੇ ਖੇਡ ਮਜ਼ਦੂਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਿਰ 'ਤੇ ਬੰਨ੍ਹੇ ਪਰਨੇ ਨਾਲ ਮੂੰਹ-ਸਿਰ ਲਪੇਟ ਲੈਂਦੇ ਹਨ?

ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਣਕ ਰੁਲ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਇਧਰ ਇਹ ਪਾਸ-ਪਾਸ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਿਸਾਨ, ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰ ਖੇਤਾਂ ਤੇ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੁਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚੜ੍ਹ-ਚੜ੍ਹ ਆਉਂਦਾ ਬੱਦਲ ਕਾਲਜੇ ਨੂੰ ਧੂਹ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਫਸਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ ਲਈ ਮੰਡੀਆਂ 'ਚ ਆਚੁੜੀਆਂ ਤੇ ਅਫਸਰਾਂ ਦੇ ਚੱਕਰ ਕੱਟਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਿਕਰ ਫਾਕਾ ਨਹੀਂ। ਸਾਹਿਬ! ਕਿਰਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਤਨਖਾਹਾਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਮੁੜ ਗੱਰ ਕਰੇ। ਉਫ! ਇਹ ਕਿਸਾਨ ਦੇ ਪੁੱਤੇ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਦਈਆਂ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲੋਂ ਲਈ ਵਾਕ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਕੰਨੀਂ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

The image features a large, stylized 'AF' logo at the top center, with 'TM' in the top right corner. Below it is the text 'AAHA FOODS.' and 'Presents'. In the center, there is a large glass jar of 'Rajnigandha Silver Pearls' cardamom seeds, surrounded by several smaller bags of the same product. The bags are arranged in a grid-like pattern, with one bag partially visible on the far left. The background is dark with faint, glowing vertical lines and dots, giving it a high-tech or futuristic feel.

"Silver coated Cardamom"

From the makers of Rainigandha - 100 years old trusted Brand

Wholesale Company of Ethnic Food Products

AAHA FOODS

(A Division of SR India Marketing INC)

Unit No. 2, 1850 Ellesmere Road, Scarborough, ON M1H 2V5 Canada

+1 416-925-6339, +1 416-666-8525, +1 647-831-9149
Fax: 647-351-7157, Email: siva@srimi.com , ram@srimi.com

www.aahafoods.ca [aahafoodscanada](#)



ਯੂ ਐਂਕ ਦੇ ਮੁਖੀ ਨੇ ਕਿਹਾ: ਲਾਕਡਾਊਨ ਦਾ
ਲਾਭ ਉਠਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕੱਟੜਥੀਬੀ ਗਰੁੱਪ

* ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ
ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਜਾਰੀ



ਗੁਤਰੇਸ ਨੇ ਸੁਰਖਿਆ ਕੌਸਲ ਨੂੰ ਕਿਹਾ
ਕਿ ਇਸ ਸੰਕਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨੌਜਵਾਨ
ਕਈ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ
ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰ ਪੰਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ
ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਿਖਿਆ,
ਟਰੇਨਿੰਗ ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ
ਅਤੇ ਹਰ ਚੌਥਾ ਨੌਜਵਾਨ ਹਿਸਾ ਜਾਂ
ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ
ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਰੋਸ ਅਤੇ
ਮਾਯੂਸੀ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ
ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਵੱਲ ਵਧਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧ
ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਤਰੇਸ ਨੇ ਸਕਿਓਰਟੀ
ਕੌਸਲ ਦੇ ਸੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ
ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਯੁਝਾ ਲੋਕਾਂ ਦੇ
ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ
ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਵੱਧ
ਯਤਨ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਿਆਂ ਕੀਤੀ।

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਐਂਚ-1ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲੀ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 29 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-
ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਫਸੇ
ਜਾਂਗਾਂ ਭਾਰਤੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਮਿਲੀ ਹੈ।
ਟਰੰਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਂਚ-1ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਧਾਰਦਾਂ
ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ
ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਸਵੀਕਾਰ
ਕਰਨੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ।
ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਵਿਭਾਗ
(ਡੀ ਐਂਚ ਐਸ) ਨੇ ਨਵੀਂ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ 'ਚ
ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ
ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ
ਬਾਰੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ
ਇਹ ਐਲਾਨ ਢਿੱਠੋਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ
ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਲਾਕਡਾਊਨ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀਆਂ
ਸਰਹੱਦਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਪੂਰੀ
ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਯਾਤਰੀ ਉਡਾਣਾਂ 'ਤੇ
ਰੋਕ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਟੇਟਸ
ਸਿਟੀਜ਼ਨਸਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼
(ਯੂਐਸ ਸੀ ਆਈ ਐਸ) ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ



ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਛੋਟਾ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਕੰਮ

FOR ALL KINDS OF ELECTRICAL WORK



- ★ Industrial Lighting / Automation
 - ★ Residential/ Commercial/ Industrial
 - ★ Basement / Custom Homes Wiring
 - ★ Service Panel Upgrading
 - ★ Fire Alarm / Security System
 - ★ Drive way Lights
 - ★ CCTV Camera
 - ★ UPS & Battery Banks



INDOOR ਜਾਂ OUTDOOR LED POT LIGHTS

ਲਗਵਾਉਣ ਤੇ DIMMER FREE

Contact: Nirmal Johal
Certified Technician
647-716-2677

Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES

Invisible Braces ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦੁਰੋਂ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ

Show Your Smile More With Invisible Braces!

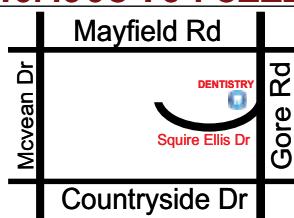
Dr. Samreet Kaur Randhawa
General Family Dentist

New Patients welcome
Deal Directly with all Insurance Companies

NEW LOCATION

10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)

Tel : 905-794-5111



FIRST LOCATION

DENTISTRY @ BONNIE BRAES
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4
(OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL,
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)

Tel : 905-230-9044

• ਸੀਨੀਅਰ ਡਿਸਕਾਊਂਟ

• ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ

• ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਵਾਕ ਇਨ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਪ੍ਰਾਪਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ
ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ
ਟਿਵਾਨਾ

Avtar Singh
Tiwana
Sales Representative

416.802.5866

31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8



\$369,900

2645 KIPLING AVE

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੋਸ਼ਨ ਤੋਂ,
ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ
ਕਰੋ, ਵਧੀਆ ਚਲ ਰਿਹਾ ਬਿਉਟੀ
ਸੇਲਾਂ। ਰੈਂਟ ਸਿਰਫ \$3324/ਮਹੀਨਾ।



\$120,000

VAUGHAN

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੋਸ਼ਨ ਤੋਂ,
ਸਟੱਟੀਂ ਦੇ ਡਿਟੈਕਟ ਘਰ। ਸੇਪਰੇਟ
ਲਿੰਗ ਤੋਂ ਡਾਕਿੰਗ ਤੁੰਮ,
ਸਟੱਲਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਈਸਮਨ,
ਸਕੂਲ, ਬਸਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਨੇੜੇ।



Bovaird/Worthington

8 ਬੈਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਤ੍ਰਾਂ ਦਾ ਡਬਲ
ਸਟੱਟੀਂ ਦੇ ਡਿਟੈਕਟ ਘਰ। ਸੇਪਰੇਟ
ਲਿੰਗ ਤੋਂ ਡਾਕਿੰਗ ਤੁੰਮ,
ਸਟੱਲਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਈਸਮਨ,
ਸਕੂਲ, ਬਸਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਨੇੜੇ।

NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE

Red Seal
NOTARY



MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

Tel : 905-454-0099

Fax: 905-454-2234

2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization

BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

NU WAY
TOUR & TRAVELS INC.

AIR TICKETS

CRUISES

VACATIONS

TRAVEL INSURANCE

International & Domestic Air Tickets

- Cheapest Air Fares
- Price Match Guaranteed
- 24/7 Emergency Services
- Reliable & Excellent Customer Service
- 100% Customer Satisfaction

AIR CANADA

PIA American Airlines

ETIHAD

KLM

Emirates

SWISS

BRITISH AIRWAYS

JET AIRWAYS

Signature.ca *

transat

SURWING

AIR CANADA VACATIONS

WEST JET

vacations

tico.ca

IATA

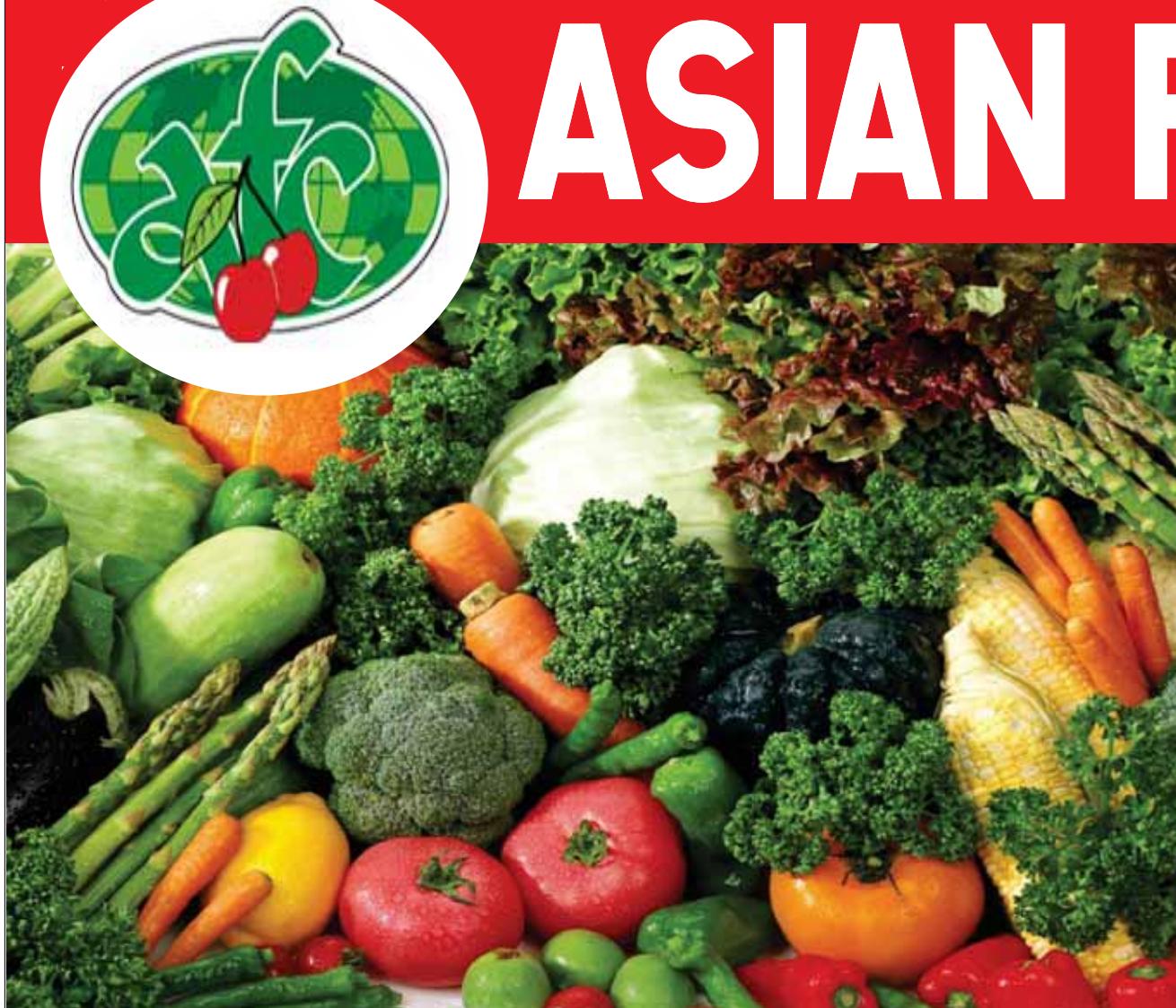
Call Us For
Guaranteed
Lowest Airfare

ANY Airline
Time
Destination
Around the World

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7
Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900
E-mail- info@nuwaytravels.com

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ 31 ਸਾਲ ਨਿਉ-ਵੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

ASIAN FOOD CENTRE



FRESH & LARGE VARIETY

Bread , Derry
& Eggs

Fruits
& Vegetables

Sweet &
Samosas

Branded
Foods

Beverages
& Confectionery

Grocery
& Staples

VEGETARIAN FOOD
HEALTHY EATING



SERVING FROM 10 LOCATIONS IN ALL THE GTA AREA:

10 Westmore Drive
Etobicoke ON M9V-3Z7
416-740-3262

2120 North park Drive
Brampton ON L6S 0C9
905-793-1338

10510 Torbram Road,
Brampton
905-790-0030

308 Eddystone Ave
North York ON M3N-1H7
416-740-3360

621 Wanless drive, # 122
Brampton ON L7A 0A9
905-495-3336

284 Orenda Road #13
Brampton ON L6T 5S3
905-450-9167

10 Pannahill Dr,
Brampton
905 913-8017

80 Pertosa Drive
Brampton ON L5X-5E9
905-460-0009

1075 Ceremonial Drive
Mississauga ON L5R 2Z4
905-502-1600

21 Lacoste Blvd,
Brampton, ON L6P 2K2
905 794-8109



www.BramptonTopRelator.com
JAG AUJLA
REAL ESTATE BROKER
DIR: 416-371-7777
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com



Realty Specialist Inc., Brokerage
(Independently Owned and Operated)
Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise
But JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH

1%
Ranked
TOP
Broker
Call For a Quick
& Free
Home Evaluation
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com



Urgently Need
New Listing
in Brampton/
GTA Call Jag
Today To Sell
Your Property
For Top \$\$\$ &
Accurate Price



ਹੰਟਰਾਈ (ਹਾਈਵ 10) / ਮੇਅਫਿਲਡ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਨਦਾਰ ਕੋਟੀਚ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 4 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸ਼ਰਮ ਹਨ ਅਤੇ 2 ਕਾਰ ਗਰਜ਼ ਹਨ। ਫਿਲੀਸ਼ੇਟ ਵੇਖ ਅਤੇ ਇਨਗਰਾਊਂਡ ਸਵਿਮਿਗ ਪ੍ਰਲ ਵੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਰੰਗ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਵੀ ਕਾਰਜ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਈ ਐਂਡ ਕਿਚਨ ਕੈਬਨਟ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟਾ ਕਾਊਂਟਰ ਟਪਾ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਲੰਡਗੀ ਹੈ। ਪੇਂਟ ਲਾਈਟਾਂ ਵੀ ਲੜਾਈਆਂ ਹਨ।



ਗਲੇਨ ਏਰੀਨ / ਡਨਵੀਨ ਡਰਾਈਵ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ ਮੇਡਲ ਬੈਂਗਲੁੰਡ ਜਿਸ ਵਿਚ 3+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ ਫਿਲੀਸ਼ੇਟ ਵੇਖ ਆਉਟ ਬੇਸਮੈਟ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕ ਯਾਰਡ ਵੀ ਸੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਡਨ ਡੈਕ ਅਤੇ ਸੇਂਟ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਘਰ ਰੱਨੋਵਾਂਟ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ ਹੈ, ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ ਸੀਮੀ ਈਨਸੂਟ, ਹਾਈਲੀ ਅਪਯੋਗੇਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਕਿਚਨ ਅਪਲਾਈਨਸੈਟ।



ਫਾਟਰ ਟੋਬੀਨ / ਬਰੈਮਲੀਅ ਰੋਡ

ਟੋਬੀਨ ਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਫਾਰਟਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ 4+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸ਼ਰਮ ਦਾ ਘਰ। ਪੈਂਡਸ਼ੇਲੀ ਫਿਲੀਸ਼ੇਟ ਬੇਸਮੈਟ। ਭਲੋਕ ਫੋਰ ਏਨਟਰੀ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਫੁੱਟ ਸਿਲੰਗ, ਸਟੈਨਲ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸਟੈਨਲ ਓਕ ਸਟੇਅਰਕਸ, ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸੂਟ, ਹਾਈਲੀ ਅਪਯੋਗੇਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰ ਟਪਾ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰ ਆਈਲੇਂਡ।



ਬਿਸਡੈਲ / ਕ੍ਰੇਡੀਟਵਿਊ

**SOLD \$33000
OVER ASKING PRICE
IN 2 DAYS**



ਮੇਵੀਸ / ਸਟੀਨ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਸਥਾਨ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 3 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 3 ਵਾਸ਼ਰਮ ਹਨ, ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪੇਟ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਬੇਸਮੈਟ ਬਣੂੰਦ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਫੁੱਟ ਸਿਲੰਗ, ਸਟੈਨਲ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸੂਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨੀ ਕਲੋਜ਼ਟ, ਨਵੀਆਂ ਅਪਲਾਈਨਸੈਟ। ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਵਿਕਣ ਵਾਲਾ ਘਰ ਹੈ।

Grand Upholstery Ltd Sofa Company Originality in Every Piece

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੋਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ **L Shape** ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉਤੇ ਦੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੂਰਹੋਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com

OURR HOME & APPLIANCES

UPTO 70% OFF WAREHOUSE SALE
416.551.3343 OPEN TO PUBLIC
www.ourrhomeappliances.com

Unbeatable Prices with Excellent Customer Service

AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS

JENN-AIR **Whirlpool** **MAYTAG** **Electrolux**
SAMSUNG **LG** **KitchenAid** **FRIGIDAIRE** **GE**

BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES

SERVING ONTARIO FROM

TORONTO
44 FASKEN DR, #2-9
ETOBICOKE, ON M9W 5M8
(416)-792-0877, (416)-551-3343

STONEY CREEK
#6 - 410 LEWIS ROAD
STONEY CREEK, ON L8Y 5Y7
(905) 643-0818

LONDON
#4 - 1540 FANSHAWE PARK RD. W.
LONDON, ON N6H 5L8
(519) 641-1010

BRAMPTON
1-241 CLARENCE ST.,
BRAMPTON, ON L6W 3E7
(416)-551-3343

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



Specialization In:

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

SPECIAL
PAINT JOB
\$779

RENTAL
CAR
PROVIDED



25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

LOWEST PRICE IN TOWN

Towing Service Car Paint
Starts \$799* upto 100%
Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaaa@hotmail.com

Do you have the **BEST** type of Mortgage Insurance?

ALL INSURABLE		
	Mortgage Insurance from THE BANK	Life Insurance from an Insurance Company
Beneficiary	The Bank	Your Family ✓
Payout	Decreasing	Fixed ✓
Portable	NO	YES ✓
Underwriting	Post - Claim Underwriting	Time of Application ✓

Know the Difference
Be Informed.

Pedro Nazare - pnazare51@hotmail.com - (647) 282-1364
Devinder Pal Singh - devgta@gmail.com - (647) 785-1575

Carte WEALTH MANAGEMENT INC.

KANG TAX & FINANCIAL SERVICES

Sukhwinder Kang
(M.Sc, CFP)
Financial Advisor

Personal and Corporate Tax Filings**
RDSP, RESP, RRSP, TFSA Plans*
Life, Critical, Disability, Visitor Insurance***

416-271-4877

2645 ISLINGTON AVENUE, Unit # 101
ALBION & ISLINGTON, ETOBICOKE
OVER INDIA BAZAR GROCERY STORE

e-mail:sukhwinder.kang@cartewm.com

FREE Tax Filing For New Immigrants

• Mutual funds provided by Carte Wealth Management Inc.
• Tax planning and filings provided by Kang Tax & Financial Services
• Insurance sold through Carte Risk Management Inc., Financial Horizon and Axel Insurance.

IFS INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario
ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators
for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at:
safety@interstatefreightsystems.com
Call: 416-452-0677

