

NOW HIRING

U.S. CROSS BORDER SINGLES & TEAMS AND CANADIAN TEAMS

- | US Singles \$0.64/mile
- | US Teams \$0.66/mile
- | Canadian teams \$0.62/mile



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt ☎ 905.696.0700 x7224 ✉ 905.229.9011 ✉ shunt@lsinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lsinc.com

NATION-WIDE TALK, TEXT & DATA PLAN

2GB

\$35/mo.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton | 905-451-0379
2456 Lake shore Blvd West, Etobicoke | 416-259-3654

ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਨਰਸਿੰਗ ਸੈਕਟਰ ਵਿੱਚੋਂ ਪਲਾਇਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਨਰਸਾਂ ?

ਓਨਟਾਰੀਓ, 26 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਆਰਐਨਏਓ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਤਾਜ਼ਾ ਸਰਵੇਖਣ ਅਨੁਸਾਰ ਨਰਸਿੰਗ ਸੈਕਟਰ ਵਿੱਚੋਂ ਹੁਣ ਸਟਾਫ ਪਲਾਇਨ ਕਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। 29 ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ 22 ਫਰਵਰੀ ਦਰਮਿਆਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ 2100

ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ਼ਨਰਜ਼ (ਐਨਪੀ) ਤੋਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਰਸਿੰਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ 95 ਫੀ ਸਦੀ ਨਰਸਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਾਫੀ

ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਨਰਸਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਣਾਅ ਦਾ ਪੱਧਰ ਕਾਫੀ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ। 26 ਤੋਂ 35 ਸਾਲ ਦਰਮਿਆਨ ਦੀਆਂ 13 ਫੀ ਸਦੀ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਆਪਣਾ ਕਿੱਤਾ ਬਦਲ

ਲੈਣਗੀਆਂ। ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀ ਸੀਈਓ ਡੋਰਿਸ ਗ੍ਰਿਨਸਪਨ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਐਨੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਕਰੀਅਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਹੀ ਕਿੱਤਾ ਬਦਲਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨ



ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਕੋਮਕਸ ਉੱਤੇ ਕਾਫੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੱਕਰ ਚੱਕਰ ਵਾਲਾ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਪਾਸੇ ਫੋਰੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰੋਵਿਸ

ਵੱਲੋਂ ਨਰਸਿੰਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ 800 ਨਵੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਭਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ ਪਰ ਨਰਸ ਬਣ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਹੈ ਪਰ ਬਹੁਤ ਕਾਰਗਰ ਨਹੀਂ। ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਬਿੱਲ 124 ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਬਿੱਲ 124 ਫਰਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 2019 ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ

ਕਿ ਪਬਲਿਕ ਸੈਕਟਰ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਵਿਸ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਸੈਕਟਰ ਦੀ ਬਲਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਬਿੱਲ ਵਿੱਚ ਨਰਸਾਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਨਾ ਇੱਕ ਫੀ ਸਦੀ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਪ੍ਰੋਵਿਸ ਭਰ ਦੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿੱਲ 124 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਤੋਲ ਮੋਲ ਕਰਨ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਜਿਸ ਤਨਖਾਹ ਦੀਆਂ ਉਹ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ ਉਸ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਰੋੜਾ ਅਟਕਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

SherGill Law Firm

Barrister, Solicitor & Notary Public

Services:

- ★ Real Estate
- ★ Residential, Commercial & Franchise
- ★ Criminal Law
- ★ Family Law
- ★ Affidavit, Power Of Attorney & Notarization
- ★ Immigration Matters

2565 Steeles Ave E Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6

Emergency Contact:
416.910.5676
www.shergilllawfirm.ca

Paramjit Singh Gill
(MBA, LL.B.)
Tel: 905-790-3636





UK TRUCK TRAINING CENTRE
PCC #179958
Registered as a Private Careers College

→ **Automatic & Manual Trucks**
1 on 1 Training
Air Brake Classes
Sat & Sun 8.00am to 4.00pm
Wed & Thu 4.00pm to 11.00pm
ਜਲਦੀ ਰੋਡ ਟੈਸਟ ਬੁਕਿੰਗ

ਹੁਣ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਲੋਕਸ਼ਨ ਖੁੱਲ ਗਈ ਹੈ!!!
225 Sheldon Dr #18, Cambridge

ਬਾਰ-ਬਾਰ ਫੇਲੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਤੋਂ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

Forklift Training
Forklift \$79
Counterbalance Reach Truck

We help in Written Test & in Finding Jobs

20 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ | 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲਾ | ਗੇਅਰ ਵਾਲੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਸਪੇਸ਼ਲ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ

7542 Bath Rd, Mississauga, ON L4T 1L2, Off:905.673.7979 | **OPEN 7 DAYS** | uktruck1@gmail.com | **Jitpal Singh Deol** | 647-204-1936

Great Investment Opportunity

In The Region of Timminis, ON

8 ACRE OF LAND CAN BE SEVERD IN TWO LOTS OF 4 ACRE

Apartment Building For Sale:

4 units 3 bedroom



2 units 1 bedroom



1 unit bachelor



Asking \$ 550,000

Positive Cash Flow

For More Details Call: 416-970-5005/647-242-8667



Jas Toor
Sales Representative

Sutton Group-Realty Experts
Brokerage*




Jagdish Grewal
Sales Representative

Century 21 President Realty Inc.
Brokerage*



ਅੱਜ ਨਾਮਾ

ਕੱਚ ਲਈ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਫੌਜ ਸਾਰੀ, ਤਾਲਿਬਾਨਾਂ ਫਿਰ ਚੁੱਕ ਲਈ ਅੱਤ ਮੀਆਂ।

ਭਾਰਤ ਦੇ ਦੋ ਰਾਜਾਂ ਅਸਮ ਤੇ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੇ ਹੱਦ ਦੇ ਝਗੜੇ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਛੇ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਆਈਜ਼ੋਲ/ਹੈਲਾਕਾਤੀ, 26 ਜੁਲਾਈ, (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-ਭਾਰਤ ਦੇ ਦੋ ਉੱਤਰ-ਪੂਰਬੀ ਰਾਜਾਂ ਅਸਮ ਅਤੇ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੀ ਹੱਦ ਉੱਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਭੜਕ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸਮ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਛੇ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਵਾਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਹਨ।



ਰਾਜ ਦੇ ਲੋਕ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਨਹੀਂ ਰੁਕਦੀ। ਤੁਸੀਂ ਦੱਸੋ ਕਿ ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕਿੰਦਾ ਸਰਕਾਰ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਕ-ਦੂਸਰੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਇਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅਪ-ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 164.6 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਮੀ ਹੱਦ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਾੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਚਾਰਜ

ਲੰਡਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ, 26 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਵੀਕੇਂਡ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਬਿਤ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਸਾੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੰਡਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ 33 ਸਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਹੋਇਆ। ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਲੰਡਨ ਦੇ 33 ਸਾਲਾ ਕ੍ਰਿਸਟੋਫਰ ਜੀਵਾ ਰੈਡੋਵਾਨੋਵੀਚੀ ਨੂੰ ਕਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ, ਪ੍ਰੋਬੇਸ਼ਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਮਨਾਹੀ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਹਥਿਆਰ ਜਾਂ ਅਸਲਾ ਰੱਖਣ ਦੇ ਛੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਦੇ ਸਾਰ ਵਿਵਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰੇ

ਬਠਿੰਡਾ, 26 ਜੁਲਾਈ, (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਦੇ ਸਾਰ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਸਿੰਘੂ ਵਿਵਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰ ਗਏ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਤਾਜਪੋਸ਼ੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ 'ਮੈਂ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਪਿਆਸਾ ਖੁਰਕੋ ਨਾ ਆਉਣਾ ਹੈ, ਪੂਰ ਪਿਆਸੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ।'

* ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਠੋਕਵੇਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ

ਸਿੰਘੂ ਨੂੰ ਹੱਕਾਰੀ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਦੇ ਆਗੂ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਸਿੰਘੂ ਦਾ ਹੱਕਾਰ ਸਿਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਸੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ।'



ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਦਾ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਜ਼ਿਲਾ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼ਿਗਰਾ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘੂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ, ਜਿਹੜੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਪਿਆਸਾ ਦੱਸਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਅਨਾਜ ਖਾਂਦੇ

ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੈਗਾਸਸ ਜਾਸੂਸੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਾਸਤੇ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਈ

ਕੋਲਕਾਤਾ, 26 ਜੁਲਾਈ, (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ ਨੇ ਅੱਜ ਸੋਮਵਾਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸਰਾਈਲ ਦੇ ਸਪਾਈਵੇਅਰ ਪੈਗਾਸਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ, ਅਫਸਰਾਂ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਜਾਸੂਸੀਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦੋ ਮੈਂਬਰੀ ਜਾਂਚ ਕਮਿਸ਼ਨ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ ਹੈ।

Advertisement for Travel Insurance. Features a person with a suitcase and text: 'Your Travel Safety Our Priority'. Includes contact info for JF Insurance Agency Group Inc.

Advertisement for REXDALE FINANCIAL SERVICES. Includes the slogan 'WE HELP YOU START, GROW AND SUCCEED' and contact details for Jaspal Singh Gahunia.

Advertisement for REXDALE BODY SHOP. Features 'USED CAR SALE' and 'Specialization In: All Kinds of Body Work'. Includes contact info for CHEEMA.

Advertisement for KAUR LAW OFFICE. Features a portrait of Manjeet Kaur and lists services like 'REAL ESTATE LAWYER', 'FAMILY LAWYER', 'BUSINESS LAW', and 'WILLS & ESTATE'.

Advertisement for Grand Upholstery Ltd. Features a sofa and text: 'Originality in Every Piece'. Includes contact info for Grand Upholstery Ltd.

ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ
 PunjabiPost.ca
 905-793-2202
 27 Armthorpe Rd #3,
 Brampton, L6T 5M4

Founder Editor: Jagdish Singh Grewal
Managing Director: Parminder Kaur Grewal
Contributing Editors: Gyan Singh,
Office Admin: Sajandeep Singh
Graphic Designer: Angrez Singh
Photographer: Kanwaljit Singh Kanwal
Distributor: Aman Warraich
Marketing: Sajandeep Singh

Punjabi Post is a daily newspaper, published Monday to Friday. Advertiser is solely responsible for the ads content, releasing Punjabi Post from any and all liability arising from Advertiser's use of the ads/advertising materials as permitted in an Agreement or IO. The opinions expressed in the articles & columns are those of the writers, editors or any other staff member at Punjabi Post assume no responsibility of any kind. Thank you.

ਕੋਵਿਡ-19 ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਢਿੱਲ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਹਨ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਮਾਮਲੇ : ਰਿਪੋਰਟ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 26 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਸੋਸਲ ਡਿਸਟੈਂਸਿੰਗ ਤੇ ਟਰੈਵਲ ਸਬੰਧੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਘਟ ਜਾਣ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਸਿਨਸੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (ਆਰ ਐਸ ਵੀ) ਦੇ ਫੈਲਣ ਦਾ ਡਰ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਬਾਲਾਂ ਉੱਤੇ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਖੁਲਾਸਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸਿਏਸ਼ਨ ਜਰਨਲ ਵਿੱਚ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਛਪੀ ਕਮੈਂਟਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਆਮ ਤੇ ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਤੱਕ ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਵਾਇਰਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਇਹ ਦੋ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰੋਂਕਾਇਲਾਈਟਿਸ ਵਜੋਂ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਇਸ ਕਮੈਂਟਰੀ ਦੇ ਚਾਰ ਆਥਰਜ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬੀਸੀ ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਹਾਸਪਿਟਲ ਰਿਸਰਚ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਐਂਡ ਦ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਸ਼ਿਟਿਸ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਡਾ.ਪਾਸਕਲ ਲੈਵੇਈ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਸੈਡੀਕਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਐਲਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਹਾਈ ਰਿਸਕ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਚੌਕਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕੁੱਝ ਮਾਪੇ ਤੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਜ਼

...ਪੰਨਾ | ਦਾ ਬਾਕੀ

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਥੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗਰੁੱਪ ਐਕਟੀਵਿਟੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਾਟਰ ਟੋਬਲਜ਼ ਆਦਿ, ਨਾ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਉੱਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਿਡਾਉਣ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨਾ ਮਰਜ਼ੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆ ਹੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਅਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੱਥ ਦੇ ਜਰਮ ਦੂਜੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੱਥ ਉੱਤੇ ਨਾ ਚਿਪਕਣ। ਪਰ ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਚੱਟ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੱਟਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ।

ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰਜ਼ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਮਾਪਿਆਂ ਤੇ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਜ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਪਰ ਹੋਰਨਾਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੋਹਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਪ੍ਰੋਵਿਸ ਵਿੱਚ ਪਤਾਅਵਾਰ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪਤਾਅਵਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਤਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਚ ਲਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਇੱਕੱਠੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਡੋਅਕੋਅਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆ ਕੇ ਛੱਡ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਜ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੱਭ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉੱਤੇ ਭਾਰੀ ਹੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਇਸ ਲਈ ਕਾਫੀ ਟੈਕਸ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੱਕ ਛੱਡਣ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਟਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਖਰਚਾ ਕਾਫੀ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਜ਼ ਸਬਸਿਡੀ ਵੀ ਜਲਦ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇਗੀ ਪਰ ਵਾਧੂ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਬੋਝ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਰਹੇਗਾ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਨਿਯਮਾਂ ਕਾਰਨ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਇਆ ਪਿਆ ਹੈ।

ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹਮਦੀਦਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਪੁਲਿਸ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 26 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ (ਟੀ ਪੀ ਐਸ) ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਿਟੀ ਦੇ ਪੂਰਬੀ ਸਿਰੇ ਉੱਤੇ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਗੱਡੀ ਵੱਲੋਂ ਟੱਕਰ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਮਾਰੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। 23

ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਰਾਤੀਂ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਠੀਕ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕਿੰਗਸਟਨ ਰੋਡ ਤੇ ਮਿਡਲੈਂਡ ਐਵੇਨਿਊ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਾਹਗੀਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗੱਡੀ ਵੱਲੋਂ ਟੱਕਰ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮਿਲੀ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ 24 ਸਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਦੀ 2013 ਮਾਡਲ

ਦੀ ਵਕਸਵੈਗਨ ਜੈਟਾ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਕਿੰਗਸਟਨ ਰੋਡ ਉੱਤੇ 71 ਸਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਟੱਕਰ ਮਾਰੀ ਗਈ। ਉਸ ਬਖ਼ਰਗ ਦੀ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅੱਜੇ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਫਾਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ
 ਬਰੈਂਪਟਨ, ਮਿਸੀਸਾਗਾ, ਮਾਲਟਨ, ਮਿਲਟਨ, ਕੈਲੇਡਨ ਤੋਂ ਪਿਕਅਪ। ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
 ਸੰਪਰਕ: ਅਜੈਬ ਸਹੋਤਾ
4165618882, 4164544587

ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ
 ਰੈਨੋਵੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। 6 ਦਿਨ ਕੰਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਚੰਗੀ ਤਨਖਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰਾਂ ਉੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 ਸੰਪਰਕ: **647-205-5909, 416-618-3358**

A-One Drivers TRAINING SCHOOL
 G2, G ਦੀ ਹਿੱਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਉਰਦੂ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਨਰਵਸ ਡਰਾਈਵਰ ਹੋ ਜਾਂ ਬਾਰ ਬਾਰ ਫੇਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
 ਮੁਫਤ ਪਿਕਅਪ ਅਤੇ ਡਰਾਪ ਆਫ ਫੁੱਲ ਕੋਰਸ ਨਾਲ ਇੰਜੋਇੰਸ ਬਿਸਕਾਉਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਬਰੈਂਪਟਨ, ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਜਿਬ ਕੀਮਤ।
647-998-7500 ਬਲਵਿੰਦਰ

ਨੈਨੀ ਦੀ ਲੋੜ
 ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
 ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: **416556 6884**

BEST CANADIAN TRUCK & FORKLIFT TRAINING CENTRE
 Registered as a Private Career College Under the Private Career College Act, 2005. TRUCK & FORKLIFT TRAINING CENTRE

Open Seven Days

- AZ Tractor trailer program
- Manual transmission & backup training everyday
- We welcome welfare workers & compensation clients

Forklift Re-Certification Only \$79.00/-

Karnail Singh

416.670.3173 | 905.799.7333
 27 Edvac Dr, Brampton, ON L6S 5X8

ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਣੋ: ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ
 ॥ ਜੀਵ ਹਮਾਰੀ ਜਾਤੀ ਹੈ, ਮਾਨਵ ਧਰਮ ਹਮਾਰਾ । ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਿਮ, ਸਿੱਖ, ਇਸਾਈ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਨਿਆਰਾ ॥

- ਬ੍ਰਹਮਾ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸ਼ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੌਣ ਹਨ ?
- ਸ਼ੇਰਾਂਵਾਲੀ ਮਾਤਾ (ਦੁਰਗਾ ਅਸ਼ਟਾਂਗੀ) ਦਾ ਪਤੀ ਕੌਣ ਹੈ ?
- ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੇ ਮਾਰਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਵਾਰਥ ਹੈ ?
- ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਇੰਨੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਫਿਰ ਵੀ ਦੁੱਖੀ ਕਿਉਂ ਹਾਂ ?
- ਬ੍ਰਹਮਾਂ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸ਼ ਕਿਸਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ?
- ਪੂਰਨ ਸੰਤ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀ ਹੈ ? 'ਤੇ ਮੋਕਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗਾ ?
- ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿਰਾਕਾਰ ?
- ਕਿਸੀ ਵੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸ਼ਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?
- ਤੀਰਥ, ਵਰਤ, ਤਰਪਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਧ ਨਿਕਾਲਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਾਭ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਗੀਤਾ ਅਨੁਸਾਰ) ?
- ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੀ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਹਨ । ਫਿਰ ਗੀਤਾ ਵਾਲਾ ਕਾਲ ਕੌਣ ਹੈ ?
- ਕੌਣ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹੈ ? ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ? ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ? ਕਿਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਪੂਰਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ?
- ਸਮਾਧੀ ਅਭਿਆਸ (Meditation) ਰਾਮ, ਹਰੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ, ਹਰੀ ਓਮ, ਹੰਸ, ਤਿੰਨ ਤੇ ਪੰਜ ਨਾਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਆਦਿ-2 ਨਾਮਾਂ ਦੇ ਜਾਪ ਤੋਂ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਪੜ੍ਹੋ ਪੁਸਤਕ ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਜਾਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ: www.jagatgururampalji.org

IPTV ਦੁਆਰਾ ਸਤਸੰਗ ਦੇਖੋ
 Sadhna : 11:00 Am - 12:00 PM
 Ishwar : 10:00 Am- 11:00 AM
 MH One: 4:30 AM- 5:30 AM

Lok Shahi: 8:25 AM - 9:25 AM
 Nepal 1: 8:30 PM -9:30 PM
 Subharti : 10:30 AM- 11:30 AM
 ਜਨ ਰੱਤਰ: 7:30 PM - 8:30 PM

KAMAL SANDHU
 Sales Representative
647.891.0143
 realtorkamalsandhu@gmail.com
 www.arearealtor.com

Looking For a Nest...? Call the Best

CLOSING IN APRIL 2021

Bedroom: 4, Bathroom: 2+1, Size (Sq.Ft.): 2455, Home Details: 42'

EXCLUSIVE FOR SALE IN WOODSTOCK

3+1 bdrms with finished Basement

Bedroom: 4, Bathroom: 2+1, Size (Sq.Ft.): 2250, Home Details: 36'

CLOSING IN APRIL 2021

KAMAL SANDHU RE/MAX GOLD REALTY INC BROKERAGE

ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਆਰਡਰ ਜਾਂ ਸਤਸੰਗ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
satlokashramcanada@gmail.com | **647-739-4641**
satsahibusa@gmail.com | **346-714-0224**

Other Realtors only Promise
But **JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH GUARANTEE**

Advertisement GUARANTEED TILL SOLD

1% TO YOU Call For a Quick & Free Home Evaluation
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com

JAG AUJLA
REAL ESTATE BROKER
Dir: **416-371-7777**
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com
RE/MAX Realty Specialist Inc., Brokerage (Independently Owned and Operated)
Off: 905-456-3232
www.BramptonTopRelator.com

ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਲਿਸਟਿੰਗਾਂ (Listings) ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ

CALEDON

BRAND NEW HOUSE FOR SALE ON ASSIGNMENT (IN CALEDON)

ਕੈਨੇਡੀ / ਦੂਰਗ

ਬਰੈਂਡ ਨੀਊ ਘਰ ਸੇਲ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਲਗਭਗ 2800 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਏਰੀਆ ਅਤੇ 42 ਫੀਟ ਵਾਈਡ ਕਾਰਨਲ ਲਾਟ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 4 ਬੈਡਰਮ ਅਤੇ 4 ਵਾਸਰੂਮ ਹਨ। ਮੇਨ ਫਲੋਰ 10 ਫੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ। ਡਾਇਨਿੰਗ ਰੂਮ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ ਅਤੇ 19 ਫੁੱਟ ਹਾਈ ਸਿਲਿੰਗ ਹੈ। ਹਾਰਡਵੁੱਡ ਫਲੋਰ, ਓਕ ਸਟੇਅਰਏਜ਼। ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਕਮਪਲੇਟ ਕਾਉਂਟਰਟਾਪ। ਮੇਨ ਫਲੋਰ ਲਾਂਡਰੀ ਹੈ। ਵੱਖਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜੇਕਰ ਐਲਾ ਨਾਲ 416-371-7777 ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

BRAMPTON

\$749,905

William /Vodden /Main

3 ਬੈਡਰੂਮ, 2 ਵਾਸਰੂਮ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸੌਖਣਾ ਘਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 2 ਬੈਡਰੂਮਜ਼ ਦੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ ਨਾਲ, ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਹੀ ਸਾਰਾ ਘਰ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਕੂਲ, ਪਲਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਬੱਸ ਸਟਾਪ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ।

BRAMPTON

\$1,199,905 Bramlea Rd./Bovaird Dr.

2600 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਦਾ 45 ਫੁੱਟ ਦੀ ਲਾਟ ਦਾ ਡੀਟੈਚਡ ਘਰ, ਡਬਲ ਡੋਰ ਐਂਟਰੀ, 4 ਬੈਡਰੂਮ, 3 ਬੈਡਰੂਮ ਦੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ ਨਾਲ, 2 ਲਾਂਡਰੀ, ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਕਿਚਨ, ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਰੂਫ ਅਤੇ ਵੁੱਡ ਫਲੋਰ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 416-371-7777

BRAMPTON

\$1,299,905

ਲਗਭਗ 2900 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਦਾ ਡਿਟੈਚਡ ਘਰ। 5 ਬੈਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਰੂਮ ਅਤੇ 2 ਬੈਡ-ਰੂਮਜ਼ ਦੀ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ ਵਾਲੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ, 1 ਓਕ ਸਟੇਅਰ ਕੇਸ, ਹਾਰਡਵੁੱਡ ਅਤੇ ਸੀਰੀਮਿਕ ਫਲੋਰ, ਪੋਟ ਲਾਈਟ, 1 ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ ਵਿੱਚ 5 ਪੀ.ਸੀ. ਇਨਸੂਲਟ ਅਤੇ ਵਾਕਇਨ ਕਲਾਸਿਟ, ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਕਿਚਨ, ਘਰ ਮੁਹਰੇ ਕੋਈ ਸਾਈਡ ਵਾਕ ਨਹੀਂ, ਸਕੂਲ, ਪਲਾਜ਼ਾ ਤੋਂ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ।

BRAMPTON

CREDITVIEW & BOVAIRD (MOUNT PLEASANT)

ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸਾਨਦਾਰ 2 ਮੇਨ ਐਂਟਰੈਂਸ ਵਾਲਾ ਘਰ, ਡਬਲ ਕਾਰ ਗਰਾਜ, ਓਪਨ ਕੌਸੇਟ ਕਿਚਨ ਬੈਕਸਪਲੇਸ ਦੇ ਨਾਲ, ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ ਇਨਸੂਲਟ ਵਾਸਰੂਮ ਅਤੇ ਵਾਕਇਨ ਕਲਾਸਿਟ ਦੇ ਨਾਲ। 2 ਬੈਡਰੂਮ ਦੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ, ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਡੁੱਲ੍ਹਾ ਬੈਕਯਾਰਡ। ਘਰ 2 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 416-371-7777

Orangeville Ontario L9W3X5

Orangeville Dufferin ਦੇ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ 5780 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਦਾ ਆਟੋ ਬਾਡੀ ਸ਼ਾਪ। 1 ਏਕੜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ, 3 ਗਰਾਜ ਡੋਰ 15 ਫੁੱਟ ਉਚਾਈ, 4 ਵਾਸਰੂਮ, 100+ ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਅਗਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਟੋ ਬਾਡੀ, ਕਾਰ ਰਿਪੇਅਰ ਅਤੇ ਬੈਕ ਸਾਈਡ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਬਿਜਨਸ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 416-371-7777

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ

Avtar Singh Tiwana
Sales Representative
Tel: 905.793.5777 **416.802.5866**

31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8

- Free Evaluation of your Property
- Special Packages for First Time Buyer
- Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
- Arrangement of Home Inspection

FOR SALE

\$1,399,999

CASTLEMORE/GOREWAY

ਬਰੈਂਟਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੌਖਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਨੁਕਾ 3500-5000 ਵਰਗ ਫੁੱਟ 4 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਰੂਮ ਦਾ ਘਰ, ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ, ਮੇਨ ਫਲੋਰ 'ਤੇ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਿਲਿੰਗ, ਫਰਮਲ ਲਿਫਟਿੰਗ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਕੋਚਿਨਗ ਰੂਮ, ਮੇਨ ਫਲੋਰ ਤੇ ਡੋਰ, ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਹਰੋਨਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪ, 2 ਫਲੋਰ, 2 ਸਟੋਪ, 1 ਡਿਸਟਰਸ, ਕੋਚਿੰਗ ਪੈਟ ਮੇਨ ਫਲੋਰ 'ਤੇ ਵਾਲਰ ਅਤੇ ਡਰਾਈਅਰ, 4 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਨਾਲ ਡਬਲ ਡੋਰ ਗਰਾਜ। ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ

FOR SALE

\$1,449,995

COTTRELL/HWY50

ਲਗਭਗ 3500 ਵਰਗ ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ 4+2 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਰੂਮ, 10 ਫੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ, 2 ਬੈਡਰੂਮ ਦੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਵਾਕਆਉਟ ਬੇਸਮੈਂਟ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਿਲਿੰਗ ਨਾਲ, ਵੱਖਰੀ ਲਾਉਂਡਰੀ, ਬਿਸਟ ਇਨ ਅਪਲਾਈਸ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਿਚਨ, ਗਰੋਨਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰ, ਸੈਟਰ ਆਈਲੈਂਡ, ਗਰੋਨਾਈਟ ਬੈਕ ਸਪਲੈਸ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੋਟ ਲਾਈਟਾਂ, ਓਕਸਟੇਅਰ ਕੇਸ, 4 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਨਾਲ ਡਬਲ ਡੋਰ ਗਰਾਜ।

SOLD

\$1,149,000

SANDALWOOD/BRAMALEA

ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਸ਼ਸਤ ਅਤੇ ਡਾਢੇ ਕੰਡ ਨਾਲ ਪੋਟ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਾਰਡਵੁੱਡ ਫਲੋਰ। 4 ਸਾਨਦਾਰ ਬੈਡਰੂਮ, 2 ਮਾਸਟਰ ਨਾਲ 4 ਪੀਸ ਐਨੁਸੂਟਿਡ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨ ਕਲਾਸਿਟ। ਓਪਨ ਕੋਲੈਕਟ ਕਿਚਨ ਵੇਰੀਆ ਓਵਰਲੋਕਿੰਗ ਬੈਕਯਾਰਡ। ਵੱਖਰਾ ਡਾਇਨਿੰਗ ਰੂਮ। ਮੇਨ ਫਲੋਰ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਕੋਚਿਨਗ ਰੂਮ। ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ 2 4ਪੀ ਸੀ ਵਾਸਰੂਮ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ। 6 ਡਰਾਈਵ ਪਾਰਕਿੰਗ +2 ਕਾਰ ਗਰਾਜ।

Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Tooth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

Dr. Samreet Kaur Randhawa
General Family Dentist

New Patients welcome
Deal Directly with all Insurance Companies

NEW LOCATION
10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)
Tel: 905-794-5111

FIRST LOCATION
DENTISTRY @ BONNIE BRAES
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4
(OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL, JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)
Tel: 905-230-9044

ASIAN FOOD CENTRE Summer SALE LONG WEEKEND

23RD JULY TO 8TH AUG 2021 Fresh Fruits, Vegetables, Indian & Canadian Grocery

DEEP WHOLE WHEAT ATTA \$5.99	PILLSBURY MULTIGRAIN ATTA \$7.99	HERO ATTA 20LB \$7.99	ROYAL CHAKKI ATTA \$6.99	NANAK RASMALAI (PISTA) \$6.99	SAFFRON \$1.79
ASIAN BASMATI RICE \$8.99	INDIA GATE ROZANNA RICE \$8.99	AFC DIAMOND RICE \$7.99	ASIAN SILVER RICE \$6.99	BRAR PANEER \$4.49	ASHOKA TANDOORI NAAN \$1.99
VERKA BROWN SUGAR \$8.99	BANSI BROWN SUGAR \$6.99	KTC MUSTARD OIL \$3.99	APPY FIZZ \$1.99	PACHRANGA FOODS MIX PICKLE \$3.49	DAWN TANDOORI NAAN \$5.99
KTC COCONUT OIL \$3.99	TETLEY TEA \$9.99	RED LABEL TEA \$4.49	SENSO ASST PREMIX TEA \$4.99	MAZOLA CANOLA/VEG OIL \$3.49	CAVENDISH PATTIES \$2.49
HALDIRAM SOAN PAPDI \$1.79	UDUPI SONA MASOORI \$12.99	BRITANNIA TIME PASS CRACKERS \$0.99	AFC LAUNDRY SOAP \$2.99	PAKISTANI ROOHAFZA \$3.49	DABUR MUSTARD OIL \$2.99
EMIRATES NEST PASTA \$1.29	POPULAR SOYA CHAAP \$4.99	BRITANNIA MILK & WHEAT RUSK \$1.49	BRITANNIA MILK RUSK \$2.99	HEINZ TOMATO KETCHUP \$3.99	

QUALITY IDLI RICE \$5.99	RED LENTIL \$2.99	BLACK CHANA \$3.49	PARLE-G \$0.79	MDH BAINGAN BHARTAA \$1.59	MR. GOUDAS SALT \$0.99
BRITANNIA GOOD DAY \$3 FOR \$2	BRITANNIA MARIE GOLD \$2.79	MR GOUDAS CHICK PEAS \$1.49	BIKANERI GOLGAPPE \$3.29	SWAD PEANUT CHIKKI \$2.99	FROOTI MANGO DRINK \$1.49
MR.GOUDAS RED KIDNEY BEANS \$1.49	BRITANNIA TIGER GLUCOSE BISCUIT \$1.49	HALDIRAM READY TO EAT \$0.99	MTR VERMICELLI \$2.79	GOLDEN COOKIES \$4.99	FROZEN PEAS \$4.99
YIPPEE MASALA NOODLES \$4 FOR \$1	PRAN PUFFED RICE \$0.99	PRAN JAM \$1.99	PRAN ASST JUICE \$13.99	ASHOKA GARLIC NAAN \$1.99	PRAN FROOTO JUICE \$2.29
BIKANERI COOKIES \$4.99	DAWN PLAIN PARATHA \$6.99	SHANA PARATHA \$2.69	SANTOSH NAAN \$1.29	POPULAR PARATHA \$5.99	ASHOKA CUT & WHOLE OKRA \$0.99
PRAN FLATTENED RICE (POHA) \$1.29	CIAN FRESH CUT VEGETABLES \$1.29	CIAN FRESH CUT VEGETABLES \$0.99	PRAN ASST CHUTNEY \$2.29	LG HING POWDER \$2.29	BIKANERI MUSTARD OIL \$2.49

ETOBICOKE 10 Westmore Dr. 416-740-3262
MISSISSAUGA 1075 Ceremonial Dr. 905-502-1600
BRAMPTON 621 Wanless Dr. 905-495-3336
BRAMPTON 2120 N Park Dr. 905-793-1338
BRAMPTON 80 Pertosa Dr. 905-460-0009
BRAMPTON 30 Airport Rd & Lacoste Blvd. 905-794-8109
BRAMPTON 10510 Torbram Rd. 905-790-0039
BRAMPTON 10 Pannahl Dr. 905-913-8017
TOLL FREE 1-800-708-9232