



# NOW HIRING



**LIGHT SPEED**  
Logistics Inc.

## OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

## LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **0 905.696.0700 x7224 C 905.229.9011 E shunt@lslinc.com**  
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

[www.lslinc.com](http://www.lslinc.com)

## Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

### We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

**INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES**  
*Invisible Braces ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦੁਰੋਂ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ*

Show Your Smile More With Invisible Braces!

**Dr. Samreet Kaur Randhawa**  
General Family Dentist

New Patients welcome  
Deal Directly with all Insurance Companies

### NEW LOCATION

10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6  
BRAMPTON, ON L6P 4K6

(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)

Tel : 905-794-5111

Mayfield Rd

Squire Ellis Dr

Gore Rd

Countryside Dr

### FIRST LOCATION

DENTISTRY @ BONNIE BRAES  
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2  
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4  
(OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL,  
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)

Tel : 905-230-9044



**JUST LISTED!** | 200 Malta Ave, Unit # 70, Brampton

*Brand new condo townhouse with 3 bedroom and an extra room on the floor*

ਪਰਾਈਵੇਟ ਰੁਕਟੋਪ ਟੈਰੇਸ, 2.5 ਵਾਸਤ੍ਰਮ 1700 ਸਕੇਅਰ ਫੌਂਟ ਦਾ ਘਰ, ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਫਲੋਰ  
ਤੇ 9 ਫੌਂਟ ਮਿਲਿਂਗ, ਘਰ ਸਿੱਧੇ ਜਾਣ ਲਈ ਅੰਡਰਗਰਾਊਂਡ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਮੇਨ ਬੱਸ ਟਰਾਂਜ਼ਟ, ਸੈਰੀਡਨ  
ਕਾਲਜ, ਸ਼ਾਪਰ ਡਰੱਗ ਮਾਰਟ ਅਤੇ ਕਈ ਸਕੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਈਵੇ 407, 410, ਸਟੀਲ  
ਐਵਾਨੀਓ ਅਤੇ ਹੋਰੰਟਾਰੀਓ ਤੋਂ 401, ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨੇਤ੍ਰੇ। ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਵਾਸਤ੍ਰਮ ਅਧੇਰੇ ਕੀਤੇ ਹਨ।

**KAMAL RANDHAWA**

Sales Representative

Dir: 647 855 0671

Email: kamaldeopr07@gmail.com



## NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE



**MANJEET KAUR**  
LL.B., (London UK)  
Barrister, Solicitor & Notary Public

### REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

### IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

**Tel : 905-454-0099**

Fax: 905-454-2234

2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

### FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization

### BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

### WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

Red Seal  
NOTARY



### AIR TICKETS

### CRUISES

### VACATIONS

### TRAVEL INSURANCE

#### International & Domestic Air Tickets

- Cheapest Air Fares
- Price Match Guarantee
- 24/7 Emergency Services
- Reliable & Excellent Customer Service
- 100% Customer Satisfaction

AIR CANADA

PIA American Airlines

ETIHAD KLM

Emirates SWISS

BRITISH AIRWAYS JET AIRWAYS

Signature.ca

transat

SUNWING

AIR CANADA VACATIONS

WESTJET Vacations

tco.ca

IATA

Call Us For

Guaranteed

Lowest Airfare

ANY Airline

Time

Destination

Around the World

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7

Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900

E-mail- info@nuwaytravels.com

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ  
ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਉ-ਵੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ



















## ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਮੁੜੇ ਲੋਕ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ

ਏਲਾਨਾਬਾਦ, 25 ਮਾਰਚ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)- ਉਪ-ਮੰਡਲ ਨਾਗਰਿਕ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਟੀਮ ਕੋਨੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਚਲਦੇ ਕਾਨੀ ਗੰਭੀਰ ਵਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਸੈਨੋਟਾਈਜਰ ਦਾ ਫਿਕਰਾਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਵਤਨ ਪਰਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੀ ਦਿਨ ਭਰ ਤਲਾਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਪੋਸਟਰ ਚਿਪਕਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਆਚੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਉਪ-ਮੰਡਲ ਨਾਗਰਿਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੈਗੂਲਰ ਉਪੀਓ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਸਥਾਈ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਕੇਵਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਆਚੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।

'ਉਪ-ਮੰਡਲ ਨਾਗਰਿਕ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਇੰਚਾਰਜ ਢਾ'। ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਆਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੁਣ ਤੱਕ 34 ਪਾਸੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 4 ਲੋਕ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 6 ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਆਇਆ 28 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਉਤੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਾਬੀ 24 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ।







## ਅੱਜਕੱਲੁ ਖੁਦ 'ਤੇ ਜੁਲਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ : ਇਲਿਆਨਾ ਡਿਕਰੂਜ

ਫਿਲਮ 'ਬਰਦੀ' ਨਾਲ ਬਾਲੀਵੁੰਡ ਵਿਚ ਫੈਥਿਊਰਿਟੀ ਦੀ ਇਲਮ 'ਪਾਗਾਂਡਾ' ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂ ਵਾਲੇ ਭੁਲ ਖਾਸ ਪਤਾਕਿਰਿਆਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਸੀ, ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅਗਲੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਤੋਂ ਕਾਢੀ ਉਮੀਦਾਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ 'ਚ 'ਦਿ ਬਿਗ ਬੁਲ' ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਉਹ ਅਭਿਯੋਗ ਬੱਚਨ ਨਾਲ ਸਿਥਈ ਦੇਵੇਗੀ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਅੱਜੇ ਦੇਵਗਨ ਹਨ। ਇਹ ਫਿਲਮ ਦੇ ਤਾਰਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸੋਅਰ ਘਪਲੇ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ, ਜੋ ਅਕਤੂਬਰ 'ਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹ ਰਣਾਂਧੀਪ ਹੁੰਡਾ ਹੈ ਅਧੇਰਿਟ ਇੱਕ ਸੋਸਲ ਕਾਮੇਡੀ ਫਿਲਮ 'ਅਨਫੇਅਰ ਐਂਡ ਲਵਲੀ' ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਸੁਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਫਿਲਮ ਗੌਰੇ ਰੰਗ ਪੜ੍ਹੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਅੱਤੇ ਰੰਗ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਰੋਤੇ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਲਿਆਨਾ ਇੱਕ ਸਾਵਲੀ ਮੁਹਿਤਾਵਾਂ ਦਾ ਰੋਲ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਫਿਲਮ ਹਾਗਿਆਣਾ ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੋਵੇਗੀ ਅੱਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਰਣਦੀਪ ਦੀ ਪ੍ਰੇਮਿਕਾ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆਏਗੀ।



ਇਲਿਆਨਾ ਬਾਲੀਵੁੰਡ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਾਹੀਲਿਸ ਅੱਤੇ ਗਲੈਮਰਸ ਲਕਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸੁਰਖਿਆਂ ਵਿਚ ਗਹੀਂਦਾ ਹੈ। ਉਝੜ ਉਹ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਕਟਰਿਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਫੈਨਜ਼ ਤੋਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਅਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੇਡੀ ਸੋਹਿਗ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਰਹੀ ਆਪਣੀ ਵੱਖਰੀ ਟਾਈਪ ਦੀ ਬਾਡੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕਹੀਂਦੀ ਹੈ, 'ਮੈਂਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਾਡੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਅਸਲ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਹੀਕਾਰਨ ਵਿਚ ਹੋਮੇਸਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸਾਨੀ ਹੋਗੀ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਰੀ 'ਤੇ ਆ ਚੁੱਕੀ ਹਾਂ ਜਿਥੇ ਮੈਂ ਸਿਹੀ ਹਾਂ, ਉਸੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪਸੰਦ ਕਰਨ ਸਿਖ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਤੀਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਜਿਆਦਾ ਜਿੱਤ ਦੇਣ ਅੱਤੇ ਇਸ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲੱਗੀ ਹਾਂ।' ਇਲਿਆਨਾ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਚੰਗੀ ਲੋਗਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, 'ਮੈਂਨੂੰ ਖੁੱਦ ਖਾਣਾ ਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅੱਤੇ ਪਿਲਾਇਣਾ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਹਿਹਾਂ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਕਹਾਣੀ ਹੈ ਅੱਤੇ ਫਿਲੇਲ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ।

## ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਿਵੇਂ ਸ਼ੇਰ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਖੁਨ ਲੱਗ ਗਿਆ ਹੋਵੇ : ਅਰਸ਼ਦ ਵਾਰਸੀ

ਅਰਸ਼ਦ ਵਾਰਸੀ ਜਲਦੀ ਹੀ 'ਅਸਰ' ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਜਿਸੀਟ ਫੈਥਿਊਰਿਟੀ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਐਕਟਿੰਗ ਨੂੰ ਪੈਸ਼ਨ ਮੰਨ ਵਾਲੇ ਅਰਸ਼ਦ ਨਾਲ ਜਿਸੀਟ ਫੈਥਿਊਰਿਟੀ, ਇਸ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਅੱਤੇ ਨਿੱਜੀ ਜਿੱਦੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋਈ। ਪੇਸ਼ ਹਨ ਉਸੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਦੁੱਝ ਅੱਖਾਂ :

- \* ਜਿਸੀਟ ਫੈਥਿਊਰਿਟੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕਦੋਂ ਵਿਚਾਰ ਆਇਆ?
- ਮੈਨੂੰ ਐਕਟਿੰਗ ਤੋਂ ਤਾਂ ਪੁਰੋਜ਼ ਹੈ ਨਹੀਂ, ਜਦ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਮਾਨੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਆਉਂਦਾ। ਮੈਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦਾ ਕਿ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਕਿਰਾਜ਼ ਹੈ। ਬੈਸ ਮੇਰੇ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਹਾਣੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚੰਗਾ ਤੰਤ ਪਹੁੰਚਾਈ ਚੱਚੀਲੀ ਹੈ।



ਅਰਸ਼ਦ ਵਾਰਸੀ ਜਲਦੀ ਹੀ 'ਅਸਰ' ਕੀ ਹੈ?

- ਅਸੀਂ ਕਿਨੇ ਵੀ ਅੱਗੇ ਵਧ ਜਾਂਦੀਆਂ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ ਸੰਗਿਆਂਡੀ ਨਹੀਂ ਨਿਹਾਂ ਕੁਲ ਸਕਦੇ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜਦ ਕੋਈ ਮਾਨਿਆਂਦੀਲੀਕ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਬੇਤ੍ਤਾ ਜਿਗ ਮਡਰਨ ਵਰਜਨ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਨੂੰ ਪਾਰਦ ਵਿਚ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਚੰਗਾਈ ਨੂੰ ਖੁੱਦ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਬੈਸ ਇਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ। 'ਅਸਰ' ਸਾਡੇ ਦੋਸ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਕੁਨੈਸ਼ ਸਾਡੀ ਮਾਨਿਆਂਦੀਲੀਕ ਨਾਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਿਚ ਇੱਕ ਫਿਲੇਲ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਿਅਤ ਹੀ ਕੋਈ ਇਸ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕੀਤੀ ਕੀ ਕੱਢ ਸਕੇਗਾ।
- \* ਅਰਸ਼ਦ ਦਾ 'ਡਾਰਕ ਸਾਈਡ' ਕੀ ਹੈ?
- ਉਹ ਮੈਂ ਅਕਸਰ ਸੋਚਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰਾ ਡਾਰਕ ਸਾਈਡ ਕੀ ਹੈ। ਉਝੜ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਡਾਰਕ ਸਾਈਡ ਇੱਕ ਪੇਂਦੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੌਸਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂਨੂੰ ਗੁੰਸਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਪਰ ਜਦ ਗੁੰਸਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋਵੇ।



## 'ਸਵੰਧਰ' ਦੀ ਤਮੀਨਾ

ਅੱਜਕੱਲੁ ਸਵੰਧਰ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਇੱਕ ਰਿਐਲੀਟੀ ਸੋਅ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਤਮੇਨਾ ਭਾਟੀਆ ਤੋਂ ਜਦੋਂ ਸਵੰਧਰ ਨੂੰ ਨੈੰ ਕੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਜਾਲਾਂ ਦਿਤਾ ਇੱਕ ਇੱਟਰਵਿਊ ਦੇਰਾਨ ਤਮੇਨਾ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸੇਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਵੰਧਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਵੰਧਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸਵੰਧਰ ਵੇਖਾਵਾਂ ਦੇ ਚੰਗੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਲੱਤ ਮਾਰ ਦਿਆਗਾ ਕਿ ਜਾਂਨੀ ਕਰਦਾ।

\* ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁੰਸਾ ਕਿਹੋ ਹੈ ਕਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਾਂਨੀ ਕਰਦਾ।

\* ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਈਂਡ ਦਾ ਸੰਘਰਸ ਕਿਹੋ ਹੈ ਕਿ ਹਿਹਾਂ?

- ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਇਸ ਸੋਅ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਾ ਆਇਆ। ਇੱਛਾ ਕਿ ਜਾਂਨੀ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਸੋਅ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਖੁਨ ਲੱਗ ਦੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕਾਢੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਸਿੱਖਾਉਣ ਦੇ ਚਾਰ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਲੱਤ ਮਾਰ ਦਿਆਗਾ ਕਿ ਜਾਂਨੀ ਕਰਦਾ।

\* ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਈਂਡ ਦਾ ਸੰਘਰਸ ਕਿਹੋ ਹੈ ਕਿ ਹਿਹਾਂ?

- ਸੰਘਰਸ ਸਾਹਿਆਂ ਦੀ ਜਿੱਦੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੀਰੀਜ਼ ਦੇ ਨਿਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੈਠਾਂ ਹੋ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾਂ ਹੋ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਦੂਜਾ ਭਾਗ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ, ਜਦ ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਆਏਗੀ ਇਹ ਲਿੰਕ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਛੋਟਾ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਕੰਮ FOR ALL KINDS OF ELECTRICAL WORK



- ★ Industrial Lighting / Automation
- ★ Residential/ Commercial/ Industrial
- ★ Basement / Custom Homes Wiring
- ★ Service Panel Upgrading
- ★ Fire Alarm / Security System
- ★ Drive way Lights
- ★ CCTV Camera
- ★ UPS & Battery Banks



INDOOR ਜਾਂ  
OUTDOOR  
LED POT LIGHTS  
ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ  
DIMMER  
FREE  
ਲਗਵਾਉ

Contact: Nirmal Johal  
Certified Technician  
647-716-2677



# ਸਟਰਕ ਦੇ ਲੱਫਣ

**F**ace ਚਿਹਰਾ: ਕੀ ਚਿਹਰਾ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਢਿਲਕ ਰਿਹਾ ਹੈ?

**A**rms ਬਾਹਵਾਂ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਵਾਂ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ?

**S**peech ਗੱਲ-ਬਾਤ: ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ?

**T**ime ਸਮੇਂ: ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਸਮਝੋ - ਝਟਪਟ 911 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

Learn the signs, act **FAST** and call 9-1-1.

**heartandstroke.ca/FAST**

Funding provided by:





[www.BramptonTopRelator.com](http://www.BramptonTopRelator.com)  
**JAG AUJLA**  
REAL ESTATE BROKER  
DIR: 416-371-7777  
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com  
RE/MAX

Realty Specialist Inc., Brokerage  
(Independently Owned and Operated)  
Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise  
But JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH

1%  
TOP  
Broker  
Call For a Quick  
& Free  
Home Evaluation  
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com



Urgently Need  
New Listing  
in Brampton/  
GTA Call Jag  
Today To Sell  
Your Property  
For Top \$\$\$ &  
Accurate Price



BRAMPTON  
ਹੰਟਾਰੀਓ (ਹਈਵ 10) / ਮੇਅਫ਼ੀਲਡ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੱਭਣਾ ਅਤੇ ਸਾਨਦਾਰ ਝੋਟੇਚ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 4 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਰੂਮ ਹਨ ਅਤੇ 2 ਕਾਰ ਗਰਜਨ ਹਨ। ਫਿਲੀਸ਼ਟ ਮੇਸਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨਗਲਾਂਡ ਸੰਪਰਿਗ ਪ੍ਰਲ ਵੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਵੀ ਕਾਰਪੂਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਹਾਥੀ ਅੱਡ ਕਿਚਨ ਕੈਬਨੇਟ ਅਤੇ ਗਰੋਨਾਈਟ ਕੈਬਨੇਟ ਟਾਪਾ ਸੈਨ ਫਲੋਰ ਲਾਡੀਂਹੀ ਹੈ। ਪੋਟ ਲਈਆਂ ਵੀ ਲਗੀਆਂ ਹਨ।



MISSISSAUGA

ਗਲੇਨ ਏਰੀਨ / ਡਨਵੀਨ ਡਰਾਈਵ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ ਮੇਡਲ ਬੈਂਗਲੂਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 3+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ ਫਿਲੀਸ਼ਟ ਵਾਕ ਆਉਟ ਬੋਸਾਮੈਟ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕ ਯਾਰਡ ਨੂੰ ਜਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਫੈਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸੇਡ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਹੈ ਅਤੇ ਸਟੈਨਲੱਡ ਕਾਬਲ ਫਲੋਰ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਛੁੱਟ ਸਿੱਖਿਗ, ਸਟੈਨਲੱਡ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸਟੈਨਲੱਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਹੈ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ ਸੋਮੀ ਈਨਸੂਟ ਹੈ, ਅਧੂਰੇ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਬਾਹਰਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪਾ ਅਤੇ ਸੈਨਟਰ ਆਈਲੈਂਡ।



BRAMPTON

ਫਾਈਰ ਟੋਬੀਨ / ਬਰੈਮਲੀਅ ਰੋਡ

ਬੈਂਡਰ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ 4+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ ਫਿਲੀਸ਼ਟ ਵਾਕ ਆਉਟ ਬੋਸਾਮੈਟ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕ ਯਾਰਡ ਨੂੰ ਜਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਫੈਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸੇਡ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਹੈ ਅਤੇ ਸਟੈਨਲੱਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਛੁੱਟ ਸਿੱਖਿਗ, ਸਟੈਨਲੱਡ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸਟੈਨਲੱਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਹੈ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸੂਟ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਹੈ।



BRAMPTON

ਬਿਸਡੈਲ / ਕ੍ਰੇਡੀਟਵਿਊ

SOLD \$33000  
OVER ASKING PRICE  
IN 2 DAYS



BRAMPTON  
ਮੇਵੀਸ / ਸਟੀਨ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਬਹੁਤ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 3 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 3 ਵਾਸਰੂਮ ਹਨ, ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਨਵਾਂ ਪੇਟ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬੋਸਾਮੈਟ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਛੁੱਟ ਸਿੱਖਿਗ, ਸਟੈਨਲੱਡ ਹਾਰਡਵੱਡ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਈਨਸੂਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨ ਕਲੋਜ਼ਟ, ਨਵੀਆਂ ਅਪਲਾਈਨੈਸ਼ਨਸ। ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਵਿਕਣ ਵਾਲਾ ਘਰ ਹੈ।

## Grand Upholstery Ltd Sofa Company Originality in Every Piece

Special  
on Sale

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੌਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।



ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੂਰੈਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212  
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com

UPTO  
70% OFF WAREHOUSE SALE  
416.551.3343 OPEN TO PUBLIC  
[www.ourhomeappliances.com](http://www.ourhomeappliances.com)

**OURR**  
HOME & APPLIANCES

Unbeatable Prices with  
Excellent Customer Service

AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS

JENN-AIR Whirlpool MAYTAG Electrolux  
SAMSUNG LG KitchenAid FRIGIDAIRE GE

BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES

SERVING ONTARIO FROM

TORONTO  
44 FASKEN DR. # 2 - 9  
ETOBICOKE, ON M9W 5M8  
(416)-792-0877, (416)-551-3343

STONEY CREEK  
#6 - 410 LEWIS ROAD  
STONEY CREEK, ON L8Y 5Y7  
(905) 643-0818

LONDON  
#4 - 1540 FANSHAWE PARK RD. W.  
LONDON, ON N6H 5L8  
(519)-641-1010

BRAMPTON  
1-241 CLARENCE ST..  
BRAMPTON, ON L6W 3E7  
(416)-551-3343

## REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE

**CHEEMA**  
LOWEST PRICE IN TOWN  
Towing Service Car Paint Starts \$799 upto 100% Deductible Paid\*

**Specialization In:**  
★ All Kinds of Body Work  
★ Auto Glass Windshield  
★ Denting, Painting & Welding  
ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੱਕੱਤੇ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ  
Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 [www.AABODYSHOP.ca](http://www.AABODYSHOP.ca) mcheemaaa@hotmail.com

Do you have the BEST type of Mortgage Insurance?

Mortgage Insurance from THE BANK	Life Insurance from an Insurance Company
Beneficiary The Bank	Your Family ✓
Payout Decreasing	Fixed ✓
Portable NO	YES ✓
Underwriting Post - Claim Underwriting	Time of Application ✓

Know the Difference Be Informed.

Pedro Nazare - [pnazare51@hotmail.com](mailto:pnazare51@hotmail.com) - (647) 282-1364  
Devinder Pal Singh - [devgta@gmail.com](mailto:devgta@gmail.com) - (647) 785-1575

### ALL INSURABLE

Alcoholism	Cancer	Chronic Kidney Disease
COPD	Declined Life Insurance	Diabetes
Drug Addiction	DUI	Epilepsy
Hazardous Sports	Heart Attack	Hepatitis A.B.C
Mental Illness	Multiple Sclerosis	Parkinson's Disease
Stroke	TIA	Valid Work Permit

Life Insurance Coverage  
up to \$500,000  
No Medical Test Needed

**IFS** INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

# A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario  
ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators  
for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

**Carte KANG TAX & FINANCIAL SERVICES**

**Sukhwinder Kang**  
(M.Sc, CFP)  
Financial Advisor

416-271-4877

2645 ISLINGTON AVENUE, Unit # 101  
ALBION & ISLINGTON, ETOBICOKE  
OVER INDIA BAZAR GROCERY STORE

Personal and Corporate Tax Filings\*\*  
RDSP, RESP, RRSP, TFSA Plans\*  
Life, Critical, Disability, Visitor Insurance\*\*\*

FREE  
Tax Filing For  
New Immigrants

e-mail:[sukhwinder.kang@cartewm.com](mailto:sukhwinder.kang@cartewm.com)

\*\* Mutual funds provided by Carte Wealth Management Inc.  
\* Tax planning and filings provided by Kang Tax & Financial Services  
\*\*\* Life insurance sold through Carte Risk Management Inc., Financial Horizon and Axel Insurance.

Please send resume at:  
[safety@interstatefreightsystems.com](mailto:safety@interstatefreightsystems.com)  
Call: 416-452-0677

