

Fair Advice Financial
RDSP (Registered Disability Savings Plan)
 Disabled person who is eligible for Disability Tax Credit.
 And who is 49 years old or younger.
 By contributing in an RDSP Plan he/she may be eligible to receive up to \$90,000 in government bonds & grants.
Contact:
647-951-7900
SUKHWINDER NAHAL CFP, CLU
 Financial Planner
 www.fairadvicefinancial.com
 7900 Hurontario St., Suite 308, Brampton, ON, L6Y 0P6

ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ

Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

JOSHI LAW OFFICE
 Barrister, Solicitor & Notary Public

Immigration
 Real Estate
 Commercial Law
 Affidavit
 Power of Attorney

Rakesh M. Joshi
 B.A., LL.B.

info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com
416-213-8600
 6921 Steeles Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON

To view our online newspaper visit punjabipost.ca/epaper | Vol 21* Issue 225 | Thursday, November 24, 2022 | Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca | ਤੁਸੀਂ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ' Online ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੇ ਵਾਲਮਾਰਟ ਵਿੱਚ ਹਮਲਾਵਰ ਨੇ ਚਲਾਈਆਂ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਗੋਲੀਆਂ, 6 ਹਲਾਕ

ਵਰਜੀਨੀਆ, 23 ਨਵੰਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੜਕੇ ਨੂੰ ਵਰਜੀਨੀਆ ਵਿੱਚ ਵਾਲਮਾਰਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੂਟਰ ਵਾਲੋਂ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਏ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਛੇ ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਇਹ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਵਾਪਰੀ ਦੂਜੀ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਘਟਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦਿੱਤੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਹਮਲਾਵਰ ਵੀ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ।

ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੜਕੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲੀਓ ਕੋਸਿਸਕੀ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਚੀਜ਼ਪੀਕ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਸਟੋਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤੇ



ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਨੂੰ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸੁਟਿੰਗ ਉਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਵਾਪਰੀ ਜਦੋਂ ਕੋਲੋਰਾਡੋ ਦੇ ਇੱਕ ਗੇਅ ਨਾਈਟਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਕੇ ਪੰਜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਲੈ ਲਈ ਤੇ 17 ਹੋਰਨਾਂ

ਨੂੰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਯੂਵਾਲਡੇ, ਟੈਕਸਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਗੰਨਸ਼ੇਨ ਵਾਲੋਂ ਚਲਾਈਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਕਾਰਨ 21 ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਕੋਸਿਸਕੀ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਗੰਨਸ਼ੇਨ ਕਿਵੇਂ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲੋਂ ਉਸ ਉੱਤੇ ਗੋਲੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾਈ ਗਈ। ਸੁਟਿੰਗ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੁਕ ਗਈ ਜਦੋਂ ਪੁਲਿਸ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚੀ। ਚੀਜ਼ਪੀਕ, ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੀ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਿਟੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਨੌਰਫੋਕ ਤੇ ਵਰਜੀਨੀਆ ਬੀਚ ਦੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਜ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਿੱਠ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਸਿਟੀ

ਮਿਸੀਸਾਗਾ, 23 ਨਵੰਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਸ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਜਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਵਜੋਂ ਸਿਟੀ ਦੇ ਸਿਵਿਕ ਸੈਂਟਰ ਕਲੈਕ ਟਾਵਰ ਦੀ ਲਾਈਟ ਨੂੰ ਡਿੱਮ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੇਅਰ ਬ੍ਰੈਨੀ ਕੂੱਬੀ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਾਸ ਦਿਨ ਉੱਤੇ ਅਸੀਂ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਗਵਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅਰਬਨ ਸੈਂਟਰ ਵਜੋਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤੇ ਇਹ ਸਾਡੀ ਤਰਜੀਹ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਸਭਨਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈਏ, ਫਿਰ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਤੁਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਟਰਾਂਜਿਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਡਰਾਈਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਵਰਕਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜੈੱਡ ਰਾਈਟ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸਿਟੀ ਵਾਲੋਂ ਘਾਟਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਿਜ਼ਨ ਜੀਓ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲੈਨ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਾਊਂਸਲ ਵਾਲੋਂ ਇਸ



ਪਲੈਨ ਨੂੰ 2021 ਵਿੱਚ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਤੇ ਇਸ ਲਈ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲੈਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਕਈ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਗਤੀ ਨੇਪਰੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਿਟੀ ਵਾਲੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ 52 ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ ਉੱਤੇ ਸਪੀਡ ਕੈਮਰੇ ਲਾਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ ਹੀ ਸਕੂਲ ਸਟਰੀਟ ਪਾਇਲਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਤਿੰਨ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਆਰਜੀ ਕਾਰ-ਫਰੀ ਮਾਰੋਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਏਰੀਆ ਸਪੀਡ ਲਿਮਿਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਲੋਕਸੇਰ ਰੋਡ ਤੇ ਸਟੇਵਬੈਕ ਰੋਡ ਇੰਟਰਸੈਕਸ਼ਨ ਉੱਤੇ ਲੀਡਿੰਗ ਪੈਡੇਸਟਰੀਅਨ ਇੰਟਰਵੇਲ (ਐਲਪੀਆਈ) ਪਾਇਲਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਈਕ ਵਾਲਿਆਂ ਲੇਨਜ਼ ਵਿੱਚ ਪਾਰਕਿੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ 55 ਡਾਲਰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਾਉਣ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਵੀ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਹੁਣ

ਬਾਈਕ ਵਾਲਿਆਂ ਲੇਨਜ਼ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀਆਂ ਪਾਰਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਾਇਆ ਜਾਇਆ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਨਿਯਮ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕ 311 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੈਡੇਸਟਰੀਅਨਜ਼ ਲਈ ਸਿਗਨਲਜ਼ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ 800 ਵਿੱਚੋਂ 650 ਸਿਗਨਲ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਅੱਠ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟਰੈਫਿਕ ਕਾਮਿੰਗ (ਟਰਾਫਿਕ ਚਾਲਮਨਿੰਗ) ਵੀ ਇਨਸਟਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਈਕ ਅੰਬੋਲਡਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਵਾਕਿੰਗ ਰੂਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਤੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਟੀ ਕਮੇਟੀਆਂ ਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਕਾਰਵਾਂ ਟੂਰ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹਾਲੀਡੇਅ ਸੀਜ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੇਗੀ ਕੋਕਾ-ਕੋਲਾ ਕੰਪਨੀ



ਓਨਟਾਰੀਓ, 23 ਨਵੰਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਕੋਕਾ-ਕੋਲਾ ਵਾਲੋਂ ਕੋਨੇਡਾ ਭਰ ਦਾ ਟੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੋਕਾ-ਕੋਲਾ ਕਾਰਵਾਂ ਟੂਰ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਟੂਰ ਦੌਰਾਨ ਕੋਪਨੀ ਵਾਲੋਂ ਕਈ ਥਾਂਵਾਂ ਉੱਤੇ ਡੋਰਾ ਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਦਾ ਲੁਡ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। 1990ਵਿਆਂ ਦੇ ਮੱਧ ਵਿੱਚ ਟੀਵੀ ਦੇ ਇੱਕ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਕੇ ਇਹ ਕੋਕਾ ਕਾਰਵਾਂ ਪਿਛਲੇ ਲੱਗਭਗ ਤਿੰਨ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਚਿਉਹਾਰਾਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਬਣ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। 25 ਨਵੰਬਰ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੋਕਾ ਕੋਲਾ ਕਾਰਵਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਸੀਐਨ ਟਾਵਰ ਤੇ ਬ੍ਰੈਮਨਰ ਬੁਲੇਵਾਰਡ ਉੱਤੇ ਸਥਿਤ ਰਿਪਲੇਅਜ਼ ਐਕੁਏਰੀਅਮ ਉੱਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਰੁਕੇਗਾ। 26 ਨਵੰਬਰ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੇ ਦ ਸਕੁਏਅਰ ਉੱਤੇ ਚਾਰ ਚੰਨ ਲਾਵੇਗਾ।

ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ : ਕੋਕਾ ਕੋਲਾ ਕਾਰਵਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਸੀਐਨ ਟਾਵਰ ਤੇ ਬ੍ਰੈਮਨਰ ਬੁਲੇਵਾਰਡ ਉੱਤੇ ਸਥਿਤ ਰਿਪਲੇਅਜ਼ ਐਕੁਏਰੀਅਮ ਉੱਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਰੁਕੇਗਾ। 26 ਨਵੰਬਰ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੇ ਦ ਸਕੁਏਅਰ ਉੱਤੇ ਚਾਰ ਚੰਨ ਲਾਵੇਗਾ। ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ :

ਪਤਾਅ 1- ਟੋਰਾਂਟੋ
 • ਕੀ- ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਕੋਕਾ- ਕੋਲਾ ਕਾਰਵਾਂ
 • ਕੀ- ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਕੋਕਾ- ਕੋਲਾ ਕਾਰਵਾਂ
 • ਕੀ- ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ 26 ਨਵੰਬਰ, 2022 ਨੂੰ ਸ਼ਾਮੀਂ 5:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤੀਂ 9:00 ਵਜੇ ਤੱਕ
 • ਕਿੱਬੇ - 300 ਸਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਡਰੇਲ, ਮਿਸੀਸਾਗਾ, ਓਨਟਾਰੀਓ
 • ਮੀਡੀਆ ਓਪਰੇਟਿਵਿਟੀ- ਕੋਕਾ-ਕੋਲਾ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨਾਲ ਆਨ ਸਾਈਟ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ, ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਹੀ ਬ੍ਰਾਡਕਾਸਟ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਤੇ ਹਾਲੀਡੇਅ ਸੀਜ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਸੈਂਟਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ

ਪਤਾਅ 2- ਮਿਸੀਸਾਗਾ
 • ਕੀ- ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਕੋਕਾ- ਕੋਲਾ ਕਾਰਵਾਂ
 • ਕੀ- ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ 26 ਨਵੰਬਰ, 2022 ਨੂੰ ਸ਼ਾਮੀਂ 5:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤੀਂ 9:00 ਵਜੇ ਤੱਕ
 • ਕਿੱਬੇ - 300 ਸਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਡਰੇਲ, ਮਿਸੀਸਾਗਾ, ਓਨਟਾਰੀਓ
 • ਮੀਡੀਆ ਓਪਰੇਟਿਵਿਟੀ- ਕੋਕਾ-ਕੋਲਾ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨਾਲ ਆਨ ਸਾਈਟ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ, ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਹੀ ਬ੍ਰਾਡਕਾਸਟ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਤੇ ਹਾਲੀਡੇਅ ਸੀਜ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਸੈਂਟਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ

AUTO & HOME INSURANCE

Super visa Insurance
 Life & Disability
 Critical illness
 RESP
 Visitor & Travel insurance

(416-845-1352)
 Axcel InsuranceBrokers Ltd. 1332 Khalsa Dr, Unit # 11, Mississauga, ON L5S 0A2
Manwinder Mangat

NOW HIRING !!!

Life Insurance
 Critical illness Ins
 Travel & Visitor Ins
 RESP & TFSA & RRSP

Super Visa Insurance
 Mortgage Insurance
 Disability Insurance
 Funeral Insurance

SIMRAN SAINI
416.994.7272
www.allkindinsurance.com

SUPER VISA INSURANCE EXPERTS

7003 Steeles Ave. W, Unit 10, Etobicoke, ON, M9W 0A2
gill@punjabinsurance.ca | topinsurance.ca

RANJIT GILL
 Insurance Advisor
416-724-5000

Disability Insurance
 Mortgage Insurance
 Life Insurance
 Visitor & Travel Insurance
 RESP (Education Plan)
 Critical Illness Insurance

GURBIR CHAHAL
 Sales Representative
416.566.7605
gurbir.chahal@yahoo.com

ROYAL LEPAGE Flower City Realty
 905.230.3100

INSURANCE

Home
 Business
 Life Insurance

Auto
 Trucking
 Commercial

647-206-2452
Sukhwinder K Singh
 7050A Bramalea Rd, Unit # 13, Mississauga, ON L5S 1T1

PEST PROBLEM ?
 Residential & Commercial

100% Customer Satisfaction

All Pest Control
 MICE, COCKROACH, BEDBUG & ALL COMMON BUGS

AFFORDABLE & RELIABLE
647.990.3205

Residential, Commercial
www.ksgpestcontrol.com
Amarjeet Singh Gill
 Certified & Licensed Entomologist

Law Office of Aman Sharma

Real Estate
 Commercial Lease
 Business Purchase & Sale
 Notarizations & Affidavits
 Wills & Power Of Attorney

Fax: 905-913-2344
Tel: 905-913-2355
25 Cherrycrest Drive, Unit # 6
Brampton, ON, L6P 3W4
Aman Sharma
 Open Saturday
 Providing excellent quality legal services to our clients

KELLEY LAW OFFICE

Immigration
 Family Law
 Corporate
 Power of Attorney/Affidavit /Attestations

Real Estate
 Business Closing
 Wills & Estate

www.kelleylawoffice.ca | info@kelleylawoffice.ca

1200 Derry Road E.
 #15, Mississauga,
 ON L5T 0B3
Shinder Kelley
905-362-0755

Royal Pest Control
 Residential Commercial Industrial
 Specialized in Bedbugs Service

All Pest Control :
 Mouse & Rats
 Spiders & Fleas
 Cockroaches
 Carpenter Ants
 Silver Fish
 Wasps
 Bedbugs
 Racons

Call : **PARESH PATEL**
416 938 4598

HOME APPLIANCES STORE

ANNIVERSARY SPECIAL DEAL

UPGRADE LAUNDRY IN JUST **\$99***

PRICE **\$5199* NO TAX**

KitchenAid, MAYTAG, LG, SAMSUNG, Electrolux, JENNAIR, BOSCH, Whirlpool

Unit #1, 241 Clarence St. Brampton, ON L6Y 3E7, (416) 521-3343
 44 Fasken Dr. # 2-9 Etobicoke, ON M9W 3M8, (416) 792-0877
 Unit #5-410 Lewis Road, Stoney Creek, ON L3E 5Y7, (905) 643-0838
 Unit #4 - 1540 Kinsmen Park, Brampton, ON L6Y 1W1, (416) 477-0555
416-551-5553
WWW.OURHOMEAPPLIANCES.COM

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓ

ਪਾਵਰ ਆਫ ਸੇਲ ਨੋਟਿਸ ?
 ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪੋਰੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੈਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਨਾਉਣ ਲਈ

ਸ਼ਾਹਨਿਸ਼ਾਮੀ ?
 ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਬੈਂਕ ਵਾਲੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮੰਗ ?
 75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ

ਰੈਵਨਿਊ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਲੋਂ ਟੈਕਸ ਦੀ ਮੰਗ ?
 Late Evening and Weekends Appointments Available 1888 864 3131

ਸ਼ੁਰੂਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਜਸਬੀਰ ਹੁੰਦਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

www.MakeMeDebtFree.ca 416-502-3100
 Unit #20 - 7015 Tranmere Drive Mississauga, ON L5S 1T7

Jasbir Singh Hundal
 Qualified Credit Counsellor

Mortgage! We Will Beat Any Rate !!!

Purchase || Refinance || Major Banks /Credit Unions || Private Lenders || Second Mortgages-Lowest 6.99 %

Cell: 416-841-4218 Tel: 905-216-5563

Avon Financial
 Brokerage Lic. 12538

Harpreet Singh Goraya
 Principal Broker (Lic # M12000607)

831 Bovaird Dr. West, Unit 25, Brampton, ON L6X 0T9 Fax : 905-216-0392

MUFFIN'S
 INDIAN SWEETS & RESTAURANT

NOW OPEN AT EMBASSY GRAND PLAZA #6-8770 THE GORE RD, BRAMPTON, ON L6P 0B1

FREE CHOLE BHATURE
 WHEN YOU SPEND OVER \$20

TIFFEN SERVICES ARE ALSO AVAILABLE

HELPING YOU PLAN TODAY...FOR TOMORROW

Supervisa / Visitor Insurance
 Life /Mortgage/Funeral Insurance
 Disability Insurance
 Critical Illness Insurance
 RESP /RRSP

JATINDERBIR S BAJWA
 Insurance Broker
Dir: 647-928-4990
 # 25-831 Bovaird Dr. W. Brampton, ON L6X0T9 | www.ufsinsurance.com

PROTECT YOUR HOME FROM PESTS
 Pest Control

100% Success rate for bed bug Treatment
 Low Rates/Excellent Pest Control Services
 Free Home Inspection **Call Today**

Ranjit Sidhu
 Certified & Licensed Entomologist

BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE
Cell: 647.668.3944 | Office: 905.455.0648
info@atozpestcontroltoronto.com | www.atozpestcontroltoronto.com

CN Forklift Training Center

Counterbalance All Types
 Walkie pallet Low Lift
 Electric Motor Narrow Aisle Reach
 Cherry Picker

License \$69 Toll Free: 1 855 230 0001
 7033 Telford Way, Unit #4, Mississauga, ON L5S 1V4

When You Need Re certified License & Training First Call to us
Cell: 416 726 6206 Tel: 905 405 0001
NC Dhawan
 Certified Instructor

MANN LAW FIRM

Real Estate Law
 Wills & Estates
 Power of Attorney
 Affidavits Notarization / Declaration

Business Law
 Family Law
 Civil Litigation

Maninder S. Mann B.A. (Hons.), LLB
BARRISTER SOLICITOR NOTARY

Address: 2130 North Park Dr. Suite 246 Brampton, ON L6S 0C9
T: 905 799 9333
www.mannlawfirm.ca

ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਸਖਤ ਹੋਈ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ, ਪੁਲਿਸ ਤੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ’ਤੇ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਆਦੇਸ਼

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 23 ਨਵੰਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਕੀਤੀਆਂ ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਦਯੋਗਾਂ ਲਈ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਦਿੱਕਤਾਂ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਨੋਟਿਸ ਲੈਂਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਸਮੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਉੱਤੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਜੰਜੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ, ਉਦਯੋਗ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਉਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ ਗਿਆ ਕਿ 13 ਦਸੰਬਰ 2017 ਤੋਂ ਟਰੱਕ



ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਅਣ-ਅਧਿਕਾਰਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਦਿੱਕਤਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ 2017 ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਦੇ ਕੀਤੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ

ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਪਰਮਿਟ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ 2017 ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹਰ ਹੀਲੇ ਕੀਤੀ

ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਟਰੱਕ ਆਪਰੇ-ਟਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ, ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਉਦਯੋਗ ਦਿਲੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਸਕੱਤਰ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਿਕਾਸ ਗਰਗ, ਸਟੇਟ

ਦੁਬਈ ’ਚ ਹੋਵੇਗਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਅਗਲਾ ਮਹਾਕੁੰਭ, -28 ’ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ 140 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨੇਤਾ ਅਤੇ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਡੈਲੀਗੇਟ

ਦੁਬਈ, 23 ਨਵੰਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਸੰਯੁਕਤ ਅਰਬ ਅਮੀਰਾਤ (ਯੂਏਈ) ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ -28 ਵਿੱਚ 140 ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਆਗੂ ਅਤੇ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡੈਲੀਗੇਟ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ। ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਕਾਨਫਰੰਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਯੂਏਈ ਦੇ ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਉੱਨਤ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੂਤ ਸੁਲਤਾਨ ਅਹਿਮਦ ਅਲ ਜਾਬਰ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਅਲ ਜਾਬਰ ਨੇ ਯੂਏਈ ਦੁਆਰਾ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਰੇਖਾਕਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨੋਟ ਕੀਤਾ ਕਿ -28 ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ



ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸਮਾਗਮ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ 'ਤੇ ਦੁਬਈ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, “2023 ਵਿੱਚ ਯੂਏਈ ਵਿੱਚ -28 ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ 140 ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਾਜ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਨੇਤਾ, 80 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡੈਲੀਗੇਟ ਅਤੇ 5,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੀਡੀਆ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਯੂਏਈ ਦੇ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦੇ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਇਸਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੁਟਨੀਤਕ ਸਬੰਧ, ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਕਾਰਵਾਈ 'ਤੇ ਇਸਦੀ ਵਿਵਹਾਰਕ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਉਰਜਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ 2023 ਵਿੱਚ -28 ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ 2021 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਯੂਕਰੇਨ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ’ਤੇ ਰੂਸੀ ਹਮਲੇ ’ਚ ਨਵਜੀਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ, ਮਲਬੇ ’ਚ ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢ ਰਹੇ ਬਚਾਅ ਕਰਮੀ

ਕੀਵ, 23 ਨਵੰਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਯੂਕਰੇਨ ਦੇ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਵਾਰਡ ’ਤੇ ਰੂਸੀ ਹਮਲੇ ’ਚ ਇੱਕ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਰੂਸ ਨੇ ਯੂਕਰੇਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੋਰ ਨਾਗਰਿਕ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵੋਲੋਦੀਮੀਰ ਜ਼ੇਲੇਨਸਕੀ ਨੇ “ਅੰਤਵਾਦ” ਅਤੇ “ਕਤਲ” ਲਈ ਰੂਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹਿਰਾਇਆ। ਯੂਕਰੇਨ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੂਸੀ ਰਾਕੇਟ ਨੇ ਦੱਖੀ ਜ਼ਪੋਰਿਜ਼ੀਆ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿਲਨਯਾਂਸਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਭਰ ਇੱਕ ਇਮਾਰਤ ’ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਾਜ਼ਾ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹੂਲਤ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨੀ ਗਈ ਸੀ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਮਲੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵਜੰਮਿਆ ਬੱਚਾ, ਇੱਕ ਔਰਤ ਅਤੇ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਹਮਲੇ ’ਚ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਜਦਕਿ ਔਰਤ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਲਬੇ ’ਚੋਂ ਬਚਾ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਮਲਬੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਾਇਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। 24 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਯੂਕਰੇਨ ’ਤੇ ਰੂਸ ਦਾ ਹਮਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰੂਸੀ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਯੂਕਰੇਨ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਸਾਰਾਗੜ੍ਹੀ ਜੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਸਚਿੱਤਰ ਪੁਸਤਕ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਧਾਮੀ ਸਮੇਤ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਭੇਂਟ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 23 ਨਵੰਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਸਾਰਾਗੜ੍ਹੀ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾ. ਗੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੋਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਾਰਾਗੜ੍ਹੀ ਜੰਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਚਿੱਤਰ ਪੁਸਤਕ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਸਮੇਤ ਸਮੁੱਚੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤ੍ਰਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਭੇਂਟ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਗੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੋਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰਾਗੜ੍ਹੀ ਜੰਗ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਸੰਗਤਾਂ ਤੱਕ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾ. ਜੋਸ਼ਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰਾਗੜ੍ਹੀ ਜੰਗ ਵਿਸ਼ਵ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਉਹ ਪੰਨਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਿੱਖ ਫ਼ੌਜੀਆਂ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਸਿੱਖ ਬਹਾਦਰਾਂ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੋਫੀ ਟੇਬਲ ਬੁੱਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਸਾਰਾਗੜ੍ਹੀ ਜੰਗ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਉਭਾਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਏਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੇਮਿਸਾਲ ਬਹਾਦਰੀ ਦੀ ਗਾਥਾ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਛੱਤੀ ਸਿੱਖ ਰੈਜੀਮੈਂਟ ਦੇ 21 ਸਿੱਖ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰਾਗੜ੍ਹੀ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਦਾ ਯਤਨ ਸਾਰਾਗੜ੍ਹੀ ਦੀ ਜੰਗ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਚਾਰਨਾ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਲਿਜਾਣਾ ਹੈ। ਇਸ

ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਕਾਇਮਪੁਰ, ਜੂਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਰਿਆ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਭਾਈ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ, ਅੰਤ੍ਰਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਬੰਗੀ, ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਕਰਤਾਰਪੁਰ, ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੁਗਲਵਾਲ, ਬਾਵਾ ਸਿੰਘ ਗੁਮਾਨਪੁਰਾ, ਬੀਬੀ ਗੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਭੋਲਵਾਲਾ, ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਜਾਂਸਲ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਮੱਛਵਾਲਾ, ਬਾਬਾ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਸੰਧ ਤੇ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਚੰਗਾਲ, ਸਕੱਤਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ, ਓਐਸਡੀ ਸ. ਸਤਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਸਾਬਕਾ ਸਕੱਤਰ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਭੁਰਾਕੌਰਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਜੇਹਾ ਚੀਰੀ ਲਿਖਿਆ ਤੇਹਾ ਹੁਕਮੁ ਕਮਾਹਿ ॥ ਘਲੇ ਆਵਹਿ ਨਾਨਕਾ ਸਦੇ ਉਠੀ ਜਾਹਿ ॥

ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਬੜੇ ਹੀ ਦੁਖੀ ਹਿਰਦੇ ਨਾਲ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ 427 Reality Inc. ਵਾਲੇ ਅਵਤਾਰ ਮਿਨਹਾਸ ਜੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸਰਦਾਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮਿਨਹਾਸ ਜੀ ਬੀਤੀ 22 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਇਸ ਫਾਨੀ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ ਹਨ।

ਸ. ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮਿਨਹਾਸ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ 27 ਨਵੰਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ Brampton Crematorium & Visitation Centre , 30 Bramwin Ct, Brampton ਵਿਖੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਭੋਗ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ

27 ਨਵੰਬਰ, ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ Ontario Khalsa Darbar (Dixie Gurdwara), 7080 Dixie Rd, Mississauga

ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ 416-744-9393 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

NEED A LAWYER ??

KAUR LAW OFFICE

MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/ Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization

BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

Red Seal NOTARY

Tel : 905-454-0099

Fax: 905-454-2234

2575 Steeles Ave. E., Unit 1,Brampton, ON L6T 5T1

NATURAL HEALTH SOLUTIONS
Over 20 years Homeopathic / Holistic ways case solving experience

HOMEOPATHY / HOLISTIC

ਵਿਧੀ ਰਾਹੀਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ।

ABDOMINAL, METABOLIC, SKIN ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕੇ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਅਤੇ PSYCOLOGICAL ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ।

ਜੇਕਰ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ -

ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ - Hindi, Punjabi & English

ASHFAQ AHMAD (M.Sc.)

- Registered Ontario Homeopath

- Holistic Nutritionist

- Certified Herbalist

Phone: 647-779-5904

Address: 8 Camperdown Ave, Etobicoke.

Clinic hours: all appointment basis for client convenience

ਮੂਨਲਾਈਟਿੰਗ-ਕੀ, ਕਿਉਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ?



ਡਾ.ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾਤ
96537-90000

ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਸੈਕਟਰ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਇਕ ਲਫਜ਼ ਜੋ ਕਾਫੀ ਚਰਚਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਹ ਹੈ ਮੂਨਲਾਈਟਿੰਗ। ਮੂਨਲਾਈਟਿੰਗ ਤਹਿਤ 20ਅਗਸਤ, 2022 ਨੂੰ ਇਕ ਵੱਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਆਪਣੇ 300 ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ। ਮੂਨਲਾਈਟਿੰਗ ਦਾ ਲਫਜ਼ੀ ਮਹਿਣਾ ਤਾਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਚੰਦਰਮਾ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ। ਪਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਲਈ ਮੂਨਲਾਈਟਿੰਗ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਡਿਊਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ। ਯਾਨੀ ਔਨ ਘੰਟੇ ਇਕ ਕਾਰਖਾਨੇ ਜਾਂ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਦੇ, ਚਾਰ, ਛੇ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰ ਲਿਆ। ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪੌਣ ਪਾਣੀ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਔਨ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਯਮ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਭਾਵ ਆਮ ਆਦਮੀ 8 ਘੰਟੇ ਤਸੱਲੀ ਬਖਸ਼ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲਊਗੇ ਤਾਂ ਕੰਮ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਅਸਰ ਵੀ ਪਵੇਗਾ। ਅਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਤੱਕ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹੋ ਹੀ ਅਵਸਥਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2020 ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੇ ਲੋਬਰ ਕਾਨੂੰਨ ਬਦਲ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਲੋਬਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ 12 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਯਾਨੀ ਪਹਿਲਾਂ 8 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ (ਓਵਰ ਟਾਈਮ) ਮਿਲਦਾ ਸੀ ਯਾਨੀ 12 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਲੋਬਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਲੋਬਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਤੌਰ ਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਵੀ 8 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮਹਿੰਗਾਈ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਖਰਚੇ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਟੈਕ ਮਹਿੰਦਰਾ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਦਾ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੂਨਲਾਈਟਿੰਗ ਦੀ ਸਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਕੋਂਦਰੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ “ਹੱਠਰ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਉੱਦਮਿਤਾ” (Skill Development and

Entrepreneurship) ਨੇ ਵੀ ਦੂਜੇ ਕੰਮ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਹਾਲਾਤ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਭੁੱਲ ਗਏ ਕਿ ਅੱਜ ਵੀ ਜੋ ਕਾਨੂੰਨ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਹਿਤ ਦੂਜੇ ਕੰਮ ਦੀ ਵਿਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਿਰ ਇਹ ਬਹਿਸ ਕਿਸੇ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਹੋਰ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਸੋਚਣ ਤੇ ਵਿਚਾਰਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਨਵੇਂ ਲੋਬਰ ਕਾਨੂੰਨ 2020 ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ਉਹ ਵੀ ਇਸ ਦੇ (ਮੂਨਲਾਈਟਿੰਗ) ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ। ਕਹਿਣ ਦਾ ਭਾਵ ਕਿ ਨਵੇਂ ਲੋਬਰ ਕਾਨੂੰਨ ਕਾਰਪੋਰੇਟਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਰ ਕਰਨਾ ਸੁਖਾਲਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਤਹਿਤ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਮ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਕਿ 8 ਘੰਟੇ ਵਾਲੀ ਦਿਹਾੜੀ ਵਧਾ ਕਿ 12 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਦੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਯਾਨੀ ਕਿ ਓਵਰ ਟਾਈਮ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਹੀ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਰਿਲੇਸ਼ਨ ਕੌਡ ਬਿੱਲ ਤਹਿਤ ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ 18000 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਤਨਖਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮੇਂ (ਯਾਨੀ 2-3) ਸਾਲ ਲਈ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਪੱਕੇ ਵਾਲੇ ਮਿਲਣਗੇ, ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨੋਟਿਸ ਤੇ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ ਫੋਰਡ ਕੰਪਨੀ, ਜਦੋਂ ਦਾ ਫੋਰਡ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਕਜ਼ ਦੇ ਕੇ ਕੱਢਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਜੋ ਉਪਰੋਕਤ ਲੋਬਰ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਰੱਖੇ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਦਿੱਤੇ ਹੀ ਕੱਢ ਦੇਣਾ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਕ ਹੋਰ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਠੇਕੇ ਦਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਯੂਨੀਅਨ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ। ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਯੂਨੀਅਨ ਹੀ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਜਿਥੇ ਇਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਯੂਨੀਅਨ ਹਨ ਉੱਥੇ ਉਹ ਯੂਨੀਅਨ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ, ਜਿਸ ਕੋਲ 51% ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹਨ, ਕੁੱਲ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯੂਨੀਅਨ ਨੂੰ ਵੀ ਵੱਡਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਪੈਰਵੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੀ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਇਕ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਖੜੀਆਂ ਕਰ ਦਿਓ ਆਪੇ ਹੀ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਹੱਕ ਖਤਮ।

ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਲੋਬਰ ਕੋਰਟ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਤੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਵਾਦ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਫੇਰ ਵੱਡੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਦੀ ਗੱਲ ਜਿਆਦਾ ਸੁਣਨਗੇ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰਕ

ਅਤੇ ਸਲੀਕੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਲੋਬਰ ਵਾਲੇ ਘੱਟ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕਈ ਵੇਰ ਖਰਵਾ ਬੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉੱਥੇ ਅਫਸਰਸ਼ਾਹੀ ਜਾਗ ਪਵੇਗੀ। ਜੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹਤਤਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 60 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ ਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚਿਰ ਕੇਸ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਕੋਲ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਿਰ ਹਤਤਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ 60 ਦਿਨ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਆਈ ਟੀ ਸੈਕਟਰ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਦਾ ਸਕਰੀਨ ਟਾਈਮ ਚੈਕ ਕੀਤਾ ਜਾਉਗਾ। ਕਹਿਣ ਦਾ ਭਾਵ ਕਿ ਉਹ 8 ਘੰਟੇ ਸਕਰੀਨ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਸਕਰੀਨ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਤਾਂ ਬਿਠਾ ਲਿਆ ਪਰ ਵੀ ਉਸਦੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨਾਪ ਜਾਉਗੇ। ਜਿਹੜਾ ਕੰਮ ਉਸਨੇ 4-5 ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਕਰ ਲੈਣਾ ਸੀ ਹੁਣ ਉਹ 8 ਘੰਟੇ ਲਾ ਕੇ ਹੀ ਖਤਮ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਗੋਪਨੀਅਤਾ (ਵਰਵਿਓਰ) ਤੇ ਵੀ ਹਮਲਾ ਯਾਨੀ ਉਹ ਕੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਸ ਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸਦਾ ਵੇਰਵਾ ਵੀ ਦੇਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਸਰ ਪਏਗਾ ਸਟਾਰਟ ਅੱਪ ਉੱਪਰ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਵਾਲੇ ਘੱਟ ਪੈਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਸੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਕੋਲ ਲੀਕ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦਾ ਤਰਕ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਪਨੀ ਕੱਢ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਿਲ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹੋਰ ਕਿਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਲੈ ਸਕਣ ਕਿਉਂਕਿ ਆਈ ਟੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਅਧੇ ਦਿਨ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਇਸ ਦਾ ਸਿਹਤ ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਤਾਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਔਂਦਰ ਬੈਠੇ ਰਹਿਣਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਟ-ਮਿਨ ਡੀ-3 ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੂਜਾ ਇਸ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਅਸਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੱਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੋਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਤੇ ਕੋਈ ਪੁਖਤਾ ਰੀਸਰਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਆਈ ਟੀ (ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ) ਸੈਕਟਰ ਤਕਰੀਬਨ 22700 ਕਰੋੜ ਡਾਲਰ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ 30,000-35000 ਕਰੋੜ ਡਾਲਰ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਰੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਦੋ ਵੱਡੇ ਘਰਾਣਿਆਂ ਨੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਸਮਝੌਤਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਤੇ ਨਹੀਂ

ਰੱਖਣਗੇ। (No Poaching Agreement) ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਇਕੋ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਰਹਿਮੋ-ਕਰਮ ਤੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਨਾਲ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਕੰਪਨੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਖਬਰ 22 ਸਤੰਬਰ, 2022 ਦੇ ਬਿਜਨਸ ਸਟੈਂਡਰਡ ਵਿੱਚ ਛਪੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਤਰਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕਾਰਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਘਾਟਾ ਸਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਤਕਨੀਕੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤਨਖਾਹ ਤੇ ਬਿਚਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਲੋਬਰ ਮਾਰਕਿਟ ਵਿੱਚ ਮਨਾਪਲੀ ਨਹੀਂ? ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਜਿਹੜਾ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕੰਨਟਰੈਕਟ ਨੂੰ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਹਿ ਸਕੇ। ਅੱਜ ਹਾਲਾਤ ਇਹ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਹੇਠਲੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ, ਸਿਰਫ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਕੋਈਆਂ ਪੈਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਕੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਦੂਜੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੱਥ ਪੈਰ ਮਾਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਈ ਟੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਅਦਲਾਜ਼-ਬਦਲੀ ਤਕਰੀਬਨ 25% ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸਨੂੰ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਆਪਣੇ ਤੇ ਵਿੱਤੀ ਭਾਰ ਵਜੋਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕਦੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦੇ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਤੀ ਭਾਰ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਆਪਣੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖ ਕਿ ਤਨਖਾਹ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਤੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਦਾ ਹੱਥ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਸੀ ਡੀ ਪੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਲਾਭ ਹੇਠਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਹੋ ਕੀ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੋਨੋਂ ਪਾਸੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਤੇ ਲੱਗ ਗਏ ਹਨ ਕੁਝ-ਇਕ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਬਾਕੀ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੋਨਾਂ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲ ਗਈ ਕੱਢ ਕੋਈ ਸਕਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁਣ ਕੰਮ ਦੀ ਉਹ ਤਨਖਾਹ ਘੱਟ ਕੰਮ ਜਿਆਦਾ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਪੱਕਿਆਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਠੇਕੇ ਤੇ ਰੱਖਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਸਭਿਅਕ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ।

ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੋ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਬੋਲੋ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਲਿਖੋ

–ਵਿਜੈ ਗਰਗ–
ਅਕਸਰ ਘਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਆਵ-ਗੁਆਵ ਦੇ ਲੋਕ ਸਾਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੋ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਬੋਲੋ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਲਿਖੋ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਉੱਠੋ, ਆਉ, ਖਾਓ, ਪੀਓ। ਭਾਵ, ਸਭ ਕੁਝ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰੋ। ਪਰ ਕੀ ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਮਿਲੇਗੀ? ਇਹ ਕਿਸ ਪੱਛੀ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ? ਬੰਦ ਅਖਾਂ ਵਾਲੇ ਸੌਂਦਰਾਂ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇਖ ਕੇ ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਕਿਉਂ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਜਵਾਬ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਗਿਆਨਵਾਨ ਅਤੇ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਉਹ ਸਿਮਰਦਾ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਮਰਨ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਬੈਠਾ ਹੈ, ਤਦੋਂ ਤੇਨੂੰ ਉੱਤਰ ਮਿਲਿਆ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ। ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਸਿਮਰਨ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨਾ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਸਿਮਰਨ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਸਿਮਰਨ ਵਾਲੀ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਟਕਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਲਈਆਂ, ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੱਥੇ ਮੇਰਾ ਮਨ ਡੋਲਣ ਲੱਗਾ। ਕਲਪਨਾ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਦੀ ਰਹੀ ਅਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਅੱਖਾਂ

ਖੁੱਲ੍ਹਣ 'ਤੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਸੀ, ਉਹ ਸਭ ਵਿਧਰ-ਉਧਰ ਆ ਗਏ। ਉਹ ਆ ਕੇ ਇੱਧਰ ਉੱਪਰ ਘੁੰਮਣ ਲੱਗੇ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇਹ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਧਿਆਨ ਸਿਰਫ਼ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਧਿਆਨ ਸਿਰਫ਼ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਸਿਮਰਨ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮਨ ਲੱਗਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਣ ਤਾਂ ਮਨ ਵੀ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ। ਜਿਸ ਵੀ ਕੰਮ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਮਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਲਾਉਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਜੇ ਵੀ ਕੰਮ ਸੌਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਭਾਵ, ਸਿਲੇਬਸ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਮੇਰਾ ਮਨ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੁਚੀ ਰੱਖਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਮੇਰਾ ਮਨ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਬੋਰੀ ਗੱਲ ਕਰ ਲਵੋ, ਪਰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਣਾ ਸੀ, ਇਸ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਮਨ ਲਗਾਓ, ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ। ਹੁਣ ਜੇ ਮਨ ਹੀ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰੇ ਤਾਂ ਗੁਰੀਬ ਦਾ ਕੀ ਮਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦੋ ਘੰਟੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਹ ਵੀ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸਮਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਕੰਨਾਂ ਨਾਲ ਸੁਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਤਪਕਦਿਆਂ, ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਦੇਖਣਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਕਿਤਾਬ ਖੋਲ ਕੇ ਬਹੁਤ ਚੁਭਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸੀ, ਫਿਰ ਵੀ

ਇਮਤਿਹਾਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਗੋਲ ਅੰਡਾ ਮਿਲਦਾ ਸੀ। ਭਾਵ, ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਪਰਦੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸੁਣੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਗੱਲ ਅਣਸੁਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਦੇਖੋ, ਫਿਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਅਣਡਿੱਠ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਵਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣਨਾ, ਬੋਲਣਾ, ਪੜ੍ਹਨਾ, ਲਿਖਣਾ ਅਤੇ ਦੇਖਣਾ ਕਿਵੇਂ ਹੈ? ਕੰਮ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕਿਵੇਂ ਹੈ? ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੁਣੀਏ? ਸਵਾਲ ਉਹ ਹੀ ਅਟਕ ਗਏ। ਕਿਤਾਬੀ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨਾਂ ਨੇ ਸਿਖਾਇਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਰੁਚੀ ਅਤੇ ਚੇਤਨਾ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਵਸਤੂ, ਭਾਵਨਾ ਜਾਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਧਿਆਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਇਲਚਸਪੀ ਇੱਕ ਸਿੱਕੇ ਦੇ ਦੋ ਪਹਿਲੂ ਹਨ। ਜੇ ਕੰਮ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਇਲਚਸਪੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਵਸਤੂ, ਵਿਅਕਤੀ, ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਚੇਤਨਾ ਦੀ ਇਕਾਗਰਤਾ ਧਿਆਨ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਸਿਮਰਨ ਵਿੱਚ ਮਗਨ ਸੀ, ਹੁਣ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ, ਹੋਸ਼। ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਚੇਤਨਾ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਝਣ ਬੈਠਾ ਤਾਂ ਅੰਤਰ ਅਤੇ ਅਵਚੇਤਨ ਦੇ ਸੁਝਾਓ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਝੰਜੋੜ ਕੇ ਫੜ ਲਿਆ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਧਿਆਨ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਲਚਸਪੀ ਦਾ ਇੱਕ ਛਿੱਟਾ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ

ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਚੇਤਨਾ, ਉਪਰੋਂ ਧਿਆਨ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ, ਅਵਚੇਤਨ ਸੁਝਾਓ ਵਿੱਚ ਉਲਝਿਆ, ਇਸ ਲਈ ਵੱਖਰਾ। ਧਿਆਨ ਸੁਝਦਾ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਹੈ, ਪਰ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਕੁਝ ਦਾ ਕੁਝ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੀ ਹੈ? ਜੇ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ। ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਕਿਸਮਤ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਨਹਿਰਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਹਵਾ ਤਾਂ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਹਵਾ ਦਾ ਤੂਫ਼ਾਨ ਉੱਠਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਪ੍ਰਭ ਦੇ ਕਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਉਸ ਤੂਫ਼ਾਨ ਨਾਲ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸੇ ਪ੍ਰਭ ਦੇ ਕਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬੰਡਣ ਸ਼ੁਰੂ ਦਿਸਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਧਿਆਨ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਰਿੰਗ ਵੀ ਬਦਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸੇ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਸਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਬਦਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਮਿਸਰਿਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਵੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇੱਥੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮੈਗਨੈਟਿਕ ਤਰੰਗਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਤਰੰਗਾਂ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ
CLASSIFIEDS

Starting at just \$10

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

Matrimonial
ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ

Starting at just \$10

ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਦਾ ਇਸਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਉਮਰ 29, ਹਾਈਟ 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ, ਸੈਲਫ ਇੰਪਲਾਇਡ ਲਈ ਬੀਐੱਸਸੀ ਨਰਸਿੰਗ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ 'ਤੇ ਆਈ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੁਬਾਣਾ ਬਰਾਦਰੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੰਪਰਕ: 7093510275

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

'Qualified match for beautiful never married 81 born girl, Canada PR, well settled in job with Pharma co at Toronto. Call: +16475649350, Email: skvmatri49@gmail.com

Looking for a Suitable match for Khatri Punjabi boy 36 yrs old 5,6.Boy have multiple Visitor Visa. Legally Divorced after a Short Marriage no issue .Boy is in Canada right now. Sister Well Settled in Toronto. No Caste bar, looking for Canadian P.R. or Citizen Contact on 6473004877 Email :- komal1128@gmail.com

ਸਿੱਖ ਅਰੋੜਾ ਲੜਕਾ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਯੋਗ ਕੋਨਿਆ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਬਿਜਨਸ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਦੋ ਸਾਲ ਦਾ ਬੇਟਾ ਵੀ ਹੈ। ਜਾਤੀ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਲੜਕੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 647-625-5706

Well settled Punjabi Arora family seeks match for their PR son 34 years old, 6 feet tall, M.Com LLB, never smoking, never drinking, vegetarian, legally divorced after very short marriage, no relationship. Boy is almost unmarried. He is working as an officer in Leading Canadian Bank. Seeks educated family oriented girl from families in Canada/USA or new immigrant, PR, student or on work permit. Girl with very short marriage or never married will be preferred. Parents please send Bio-data and photo. Whatsapp or call at +1 9734209701, 437-770-3644 or email at ssjuneja@gmail.com.

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ ਉਮਰ 35 ਸਾਲ ਕੱਦ 5'11" ਕਨੇਡੀਅਨ ਜਮ-ਪਲ, ਗੌਰਮਿੰਟ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦੋ ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਸਿੱਖ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਹੋਵੇ ਕੋਈ ਜਾਤ ਪਾਤ ਨਹੀਂ, ਲੜਕੀ ਪੀਆਰ ਜਾਂ ਸਟੁਡੈਂਟ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: (647)297-6661

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਵਿੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 21 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'9", ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜ਼ਨ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ/ਸਟੁਡੈਂਟ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਤੋਂ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

ਸਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 33 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਬੀਬੀਏ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਿਜਨਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦਾ ਬਿਜਨਸ ਖੋਲ੍ਹਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਲਈ ਸੁੰਦਰ ਸੁਸ਼ੀਲ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 437-332-8422, ਈ ਮੇਲ puneetasra17october@gmail.com

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'11", B.A./B.Sc., 3 ਸਾਲ ਇੰਸਟੀਚਿਟ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਹੁਣ ਡੀ.ਵੀ. ਮਾਰਟ ਕੰਪਨੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਜ਼ਮੀਨ ਹੈ ਤੇ ਇੱਕ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜ਼ਨ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਤੇ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 416-219-8282, arshdeepkaurthind9@gmail.com.

Beautiful match, below 35yrs, for smart JatSikh boy, Canada PR, 39/5-11" BE/MBA, Highly paid job, R/U property in Canada/India, issueless divorcee, caste no bar, respond only with pics & details. Whatsapp +16474968844 Email : matchjatt2018@gmail.com

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, 1994 ਕੱਦ 5'11", ਜੋ ਕਿ ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਸਟੁਡੈਂਟੀ ਵੀਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। 416 400 2604 ਵਟਸਅੱਪ 8920619746

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ ਕੱਦ 5"8 ਸਾਰੀ ਫੈਮਲੀ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ। ਲੜਕੇ ਨੇ 12 ਗਰੇਡ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ ਟਰੱਕਿੰਗ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਆਮਦਨ ਆਪਣਾ ਘਰ ਜੋ ਕਿ ਰਿਹਾਣੇ ਤੇ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਰੀ ਫੈਮਲੀ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਫੈਮਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਲੇਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ, ਲੜਕੀ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਪੀਆਰ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਟਰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ : 647-948-8474 647-670-8013

ਪਲਾਟ ਵਿਕਾਊ

ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਪਲਾਟ ਵਿਕਾਊ ਹੈ। GT Road ਤੋਂ ਸਿਰਫ 400 ਮੀਟਰ ਦੂਰੀ 'ਤੇ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਨਗਰ ਵਿੱਚ 10 ਮਰਲੇ ਪਲਾਟ ਵਿਕਾਊ ਹੈ। ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਪਾਰਕ ਆਓ ਦੀ ਸਹੂਲਤ।

ਫੋਨ ਨੰਬਰ 917837596119
647-760-2769

ਕੇਅਰ ਗਿਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਕੇਅਰ ਗਿਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। 'PR' ਲਈ ਮੱਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। Location 'Winnipeg, MB' ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

204-333-9000, 416-818-3777

Visions of Punjab

Airs Across Canada Every Saturday 1:00 pm to 1:30 pm EST 10:00 am to 10:30 am PST

Natasha Mahal Co-Host Iqbal Mahal Producer & Host

Serving the South Asian Community Since 1976

A-One Drivers TRAINING SCHOOL

G2, G ਦੀ ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਉਰਦੂ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਨਰਵਾਜ਼ ਭਰਾਈਵਰ ਹੋ ਜਾ ਬਾਰ ਬਾਰ ਫੋਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

647-998-7500 ਬਲਵਿੰਦਰ

STARLANE PAINTING

Residential • Commercial • Industrial

ਘਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਦੁਕਾਨ ਅਸੀਂ ਵਧਾਈਏ ਰੰਗਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਾਨ

416.230.4000 • 647.409.1092
www.STARLANEPAINTING.com

Urgently Need New Listings in Brampton/Caledon
 visit: www.teamjagaujla.com
 call **JAG AUJLA**
 MCNE, REAL ESTATE BROKER
 DIR: **416-371-7777**
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com
 Follow Us:

CALL JAG FOR A QUICK & FREE HOME EVALUATION
www.BramptonTopRealtor.com www.BramptonTopAgent.com

URGENTLY NEED NEW LISTINGS IN THIS AREA
RECENTLY LISTED/SOLD IN YOUR NEIGHBOURHOOD BY JAG AUJLA

HOUSE FOR LEASE IN CALEDON	LISTED IN BRAMPTON
KENNEDY/ NEW HOUSE/ DOUGALL AVE.	MAYFIELD / MCLAUGHLIN
2500-3000 sq feet ਦਾ Detached ਘਰ \$3,700/month (4 ਬੈਡਰੂਮ + 1 ਭੋਜਨ + 4 ਵਾਸਰੂਮ) - ਮੋਨ ਫਲੋਰ ਤੋਂ 10 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲੀਂਗ 2nd ਫਲੋਰ ਤੋਂ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲੀਂਗ - ਪੂਰਾ ਘਰ \$4700/month with unfurnished ਬੇਸਮੈਂਟ - HWY 410, ਸਕੂਲ, ਬਸ ਸਟੋਪ ਅਤੇ ਪਲਾਜ਼ੇ ਦੇ ਨੇੜੇ 1 ਸਾਲ ਦੀ Lease, Credit Report, Full Rental App. - First & Last month + Key Deposit	- Detached ਘਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਦੇਖੀਏ ਵਿੱਚ 3+1 ਬੈਡਰੂਮ + 4 ਵਾਸਰੂਮ 1 ਬੈਡਰੂਮ Legal Finished Basement with Separate Entrance 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲੀਂਗ - ਸਟੈਂਡਰਡ ਓਕ ਸਟੇਅਰ ਕੇਸ - ਮੋਨ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸਟੇਨਡ ਹਾਰਡਵੁੱਡ - ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰਟੋਪਸ ਨਾਲ ਅਪਗਰੇਡ ਕੀਤੀ ਕਿਚਨ - ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ ਵਿੱਚ 4 ਪੀਸੀ ਐਨਸੂਇਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਇਨ ਅਲਮਾਰੀ - HWY 410, ਸਕੂਲ, ਬਸ ਸਟੋਪ ਅਤੇ ਪਲਾਜ਼ੇ ਦੇ ਨੇੜੇ
LISTED IN BRAMPTON	
CASTLEMORE/ HUMBERWEST/AIRPORT	
1500-2000 sq feet ਦਾ ਘਰ 3+1 ਬੈਡਰੂਮ + 4 ਵਾਸਰੂਮ + 2 ਕਿਚਨ with Legal Finished ਬੇਸਮੈਂਟ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ with Separate Entrance - ਬੇਸਮੈਂਟ \$1300 ਦੇ ਕਰਿਓਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ - Extended ਡਰਾਈਵਵੇਅ - ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ ਵਿੱਚ 4 ਪੀਸੀ ਐਨਸੂਇਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਇਨ ਅਲਮਾਰੀ	

FREE

- Full MLS Services
- Consistently Marketing Your Property Until SOLD
- Competitive Rates, Exceptional Service & Award Winning Results
- Staging Consultation
- Billboard, Flyer, Newspaper
- Online Promotion
- Professional Pictures and Virtual Tour
- Social media & Radio Advertisement
- Open House Until Sold

RE/MAX Realty Specialists Inc. Brokerage
 Off: 905-456-3222
 *Based on units sold & commissions** *Some Conditions Apply
 *Seller & Jag Aujla Broker of Re/Max Realty Specialist Inc. must agree on the terms & conditions, closing date and listing price at the time of listing. Guaranteed Program only for Peel Region Homes Under \$1 Million Price.

call **JAG AUJLA** DIR: **416-371-7777**
 MCNE, REAL ESTATE BROKER
 NOT INTENDED TO SOLICIT BUYERS OR SELLER CURRENTLY UNDER CONTRACT
 SEPTEMBER 2022

REXDALE BODY SHOP **USED CAR SALE**

Specialization In:
 ★ All Kinds of Body Work
 ★ Auto Glass Windshield
 ★ Denting, Painting & Welding
 ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੰਜੀਨਰਿੰਗ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

CHEEMA
LOWEST PRICE IN TOWN
 Towing Service Car Paint Starts \$799*upto 100% Deductible Paid*

SPECIAL PAINT JOB \$779
RENTAL CAR PROVIDED

25 years of Canadian Experience
 OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM
 Call Rick or Manminder Cheema: **416.749.9596 / 416.951.6431**
 30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AAABODYSHOP.ca
mcheemaaaa@hotmail.com

Tri-City Professional Realty Inc., Brokerage.
 The Future of Real Estate
www.TriCityPro.com

Number 1. Tri-City agent in Canada on basis of sales volume 2021

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 36 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ
ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ
NEED MORE LISTINGS
 Free Evaluation of your Property
 Special Packages for First Time Buyer
 Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
 Arrangement of Home Inspection
 Tel: 905.793.5777 **416.802.5866**
 31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8

Avtar Singh Tiwana
 Sales Representative

\$1,399,999 CASTLEMORE/GOREWAY ਬੇ-ਪਟਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੀ ਸਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ 3500-5000 ਵਰਗ ਦਾ 4 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਰੂਮ ਦਾ ਘਰ, ਇੰਟਰੀਅਰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਵਿੱਚ ਸੁੰਦਰ ਮੈਨਰੇਜ਼, ਮੋਨ ਕਮਰੇ ਤੋਂ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲੀਂਗ, ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਅਤੇ ਪੈਕਿੰਗ ਰੂਮ, ਮੋਨ ਕਮਰੇ ਤੋਂ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲੀਂਗ ਅਤੇ ਕੰਨੈਕਟਿੰਗ ਕੋਰੀਡਰ, 1 ਬੈਡਰੂਮ, 2 ਸਟੋਪ, 1 ਬੈਡਰੂਮ, ਕੋਚਿੰਗ ਹੋਲ ਅਤੇ ਮੋਨ ਕਮਰੇ 'ਤੇ ਵਾਸਰੂਮ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਿੰਗ, 4 ਭਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਨਾਲ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਹੋਲ। ਸਰੀਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦੇ ਨੇੜੇ	\$1,749,900 8337 ਗਲਫ ਲਾਈਨ 401 & ਗਲਫ ਲਾਈਨ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ 2,61 ਏਕੜ ਲਾਟ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਘਰ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ 2 ਬੈਡਰੂਮ, 1 ਵਾਸਰੂਮ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕਸਟਮ ਡਰੀਮ ਹਾਊਸ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪਰਫੈਕਟ ਅਪਰਚੁਰਡ। ਹਾਈਵੇ 410 ਅਤੇ ਟਾਊਨ ਆਫ ਮਿਲਟਨ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ। ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਉੱਤੇ। ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 416-802-5866	\$1,950,000 26 Yellow Rome Rd ਕੇਸਲਮੋਰ/ਗੋਰਵੇ ਕੇਸਲਮੋਰ/ਗੋਰਵੇ ਦੇ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਘਰ। ਅਪਰਚੁਰਡ ਘਰ। 4 ਬੈਡਰੂਮ ਵਿੱਚ ਇਨਸੂਲੇਟ ਅਤੇ ਵਾਰਮਿੰਗ ਕਲਾਇਮਟ, ਮਾਡਰਨ ਕਿਚਨ ਗ੍ਰੈਨਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪ ਦੇ ਨਾਲ। 2 ਬੈਡਰੂਮਜ਼ ਦੀ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਬੇਸਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੇਂਸ, 6 ਵਾਸਰੂਮ, 2 ਬੈਡਰੂਮ, 2 ਸਟੋਪ, ਦੂਸਰੀ ਮੰਜਲ ਉੱਤੇ ਲਾਊਂਡਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ
--	---	---

ORDER ONLINE TODAY !!!
WWW.ASIANFOODCENTRE.COM
FREE PICK UP!!!
HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE !!!

VEGETARIAN FOOD
HEALTHY EATING

FRESH & LARGE VARIETY
 Bread, Dairy & Eggs
 Branded Foods
 Fruits & Vegetables
 Beverages & Confectionery
 Grocery & Staples
 Sweet & Samosas

SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:

10 Westmore Drive Etobicoke ON M9V-3Z7 416-740-3262	21 Lacoste Blvd, Brampton, ON L6P 2K2 905 794-8109
621 Wanless drive, # 122 Brampton ON L7A 0A9 905-495-3336	1075 Ceremonial Drive Mississauga ON L5R 2Z4 905-502-1600
80 Pertosa Drive Brampton ON L5X-5E9 905-460-0009	10510 Torbram Road, Brampton 905-790-0030
2120 North park Drive Brampton ON L6S 0C9 905-793-1338	10 Pannahill Dr, Brampton 905 913-8017