

NOW HIRING



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

Steve Hunt 0 905.696.0700 x7224 C 905.229.9011 E shunt@lslinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

U.S. CROSS BORDER
SINGLES & TEAMS
AND CANADIAN TEAMS

US Singles	\$0.64/mile
US Teams	\$0.66/mile
Canadian teams	\$0.62/mile

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

www.lslinc.com

PASS PASS PULSE

AAHA FOODS 
Brings

India's No 1 Candy with a tangy twist Now Available in

5 flavours all across #Canada

PRAN JAAYE PAR PULSE NA JAAYE

Kaccha Aam, Guava, Pineapple, Orange

Wholesale Company of Ethnic Food Products
(A Division of SR India Marketing INC)

Unit No. 2, 1850 Ellesmere Road, Scarborough,
ON M1H 2V5 Canada

+1 416-925-6339, +1 416-666-8525
, +1 647-831-9149, Fax: 647-351-7157

Email: siva@srimi.com , ram@srimi.com

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬੈਪਟਨ ਨੇ COVID19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਗੋਰਕ ਦੂਰੀ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਟੀ ਬਾਇ-ਲਾਅ ਪਾਸ ਕੀਤਾ:



ਪਾਬੰਦੀ

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੋਂ 2.0 ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋਂ



ਪਾਬੰਦੀ

ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 2.0 ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋਂ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਥੈਠਣ



ਪਾਬੰਦੀ

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ, ਪਾਰਕਾਂ, ਡੈਂਗ ਪਾਰਕਾਂ, ਪਿਕਨਿਕ ਸੈਲਟਰਾਂ, ਸਪੋਰਟ ਫੀਲਡਾਂ, ਫੈਮੀਲੀਟੀਜ਼, ਰੋਕੀਏਸ਼ਨ ਸੈਟਰਾਂ ਅਤੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲੈਟਸ ਸਮੇਤ ਸਿਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਮਨਾਈ ਹੈ

ਜ਼ਰਮਾਨ: ਬੈਪਟਨ COVID-19 ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੇਜ਼ਰਸ ਬਾਇ-ਲਾਅ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸੀਅਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਐਂਡ ਸਿਵਿਲ ਪ੍ਰੈਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਅਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਭ ਲੋਕਾਂ ਲਈ \$100,000 ਤੱਕ, ਕਿਸੇ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ ਜਾਂ ਅਫਸਰਾਂ ਲਈ, \$500,000 ਤੱਕ, ਕਿਸੇ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਈ \$10,000,000 ਤੱਕ।

 BRAMPTON

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ
ਟਿਵਾਨਾ

Avtar Singh
Tiwana
Sales Representative

Tel: 905.793.5777
31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8



\$369,900
2645 KIPLING AVE

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ 2 ਬੈਂਡਰੂਮ ਅਤੇ 2 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਕਾਂਡੇ, ਸਾਰਾ ਘਰ ਰੈਨੋਵੇਟ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਸਟੋਰੇਜ ਲਈ ਹਾਂ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੁਣਹਿਰੀ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਬਾਹਰੋਂ ਰੋਸ਼ਨੀ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਨੁਣੇ ਕੀਤਾ ਘਰ ਹੈ।



\$120,000
VAUGHAN

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ, ਸਾਰਾ ਘਰ ਸੁਲੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਵੱਡੇ ਹਨ। ਕੈਂਪਿੰਗ ਵਿਖੂੰਦੀ \$3324/ਮਹੀਨਾ।



SOLD
Bovaird/Worthington

8 ਬੈਂਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਭਵਲ ਸਟੋਰੇਜ ਦੇ ਡਿਟੈਚਡ ਘਰ। ਸੇਪੋਰੇਟ ਲਿਵਿੰਗ ਤੋਂ ਡਾਇਰੈਕਟ ਰੂਮ, ਸਟੋਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਈਸਮਨ, ਸਲੂਨ, ਬਸਾਂ ਆਇਂ ਦੇ ਲੇਂਡੇ।

ਮਹਾਬਲੀ ਹੋਣ ਦੇ ਭਰਮ ਹੇਠ ਕੀਤੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਭੁਗਤਦਾ ਪਿਆ ਹੈ ਮਨੁੱਖ



ਜਾਇਦਾਰ
ਪੰਨਾ

ਪੈਰਾਮੂਟ ਜਾਂ ਥੋੜੀ ਤੋਂ ਖਾਲੀ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਸੈਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗ੍ਰਹਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪੋ ਵਿੱਚ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗ੍ਰਹਿ ਵੱਲ ਖਿੱਸਕਣ ਦੀ ਬਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਟਿਕਾ ਕੇ ਚਮਤਕਾਰ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸੰਸਾਰ ਪੱਧਰ ਦੀ ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਕੁਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਖੋਜ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਧਰਤੀ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਉਸ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਬਿੰਦੂ ਵੇਖਣਾ ਹੈ, ਜਿਹਤਾ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਸੀ ਕਿ ਏਦਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਲਈ ਢੂੰਘੇ ਹੇਠਾਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਵਰਮੇ (ਡਰਿੰਲਜ਼) ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਖਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਟਕਰਾਅ ਕੇ ਕੁਝ ਏਦਾਂ ਦੀ ਅਣਕਿਆਸੀ ਸਥਿਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਧਰਤੀ ਹੀ ਖਿੱਲਰ ਜਾਵੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਹੋਂਦ ਵਾਸਤੇ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਮਾਲ ਦੀ ਗੱਲ ਕਿ ਬੰਦਾ ਦੂਸਰੇ ਗ੍ਰਹਿਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਬਿਨਾਂ ਬੁਰਜੀਆਂ ਤੋਂ ਪੁਲਾੜ ਖੋਜ ਦਾ ਸਟੇਸ਼ਨ ਬਣਾਈ

ਬੈਠਾ ਹੈ, ਧਰਤੀ ਦੀ ਧੁੰਨੀ ਤੱਕ ਜਾਣ
ਲਈ ਵਰਮੇ ਮਾਰੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ
ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਦੀ ਤਹਿ ਤੱਕ ਜਾਣ ਲਈ
ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦਾ, ਪਰ
ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਪੈਂਦੀਆਂ ਮਹਾਮਾਰੀਆਂ
ਰੋਕਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਅਜੇ ਨਹੀਂ ਹੋ
ਸਕਿਆ।

ਮਹਾਮਾਰੀਆਂ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹੋਂਦ

ਟਾਹਣੀ ਹਿੱਲੀ ਸੀ ਤੇ ਸਿੰਠੇ ਵਜੋਂ ਕੁਝ
ਫਲ ਡਿੱਗੇ ਸਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਦੋਬਾਰਾ
ਅਜਮਾਉਣ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਹੋਰ ਛਾਲ
ਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲ ਡਿੱਗੇ ਵੇਖ ਕੇ ਫਲ
ਤੋਤਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਸੀ।
ਸਹਿਜ ਸੁਭਾਅ ਕਿਸੇ ਫਲ ਦੀ ਛਿੱਲ
ਜਖਮਾਂ ਉੱਤੇ ਲੱਗ ਜਾਣ ਨਾਲ ਉਸ
ਕੋਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਖਮਾਂ ਉੱਤੇ ਫੈਹ

ਨਾਲ ਉਸ ਵੇਲੇ ਤੋਂ ਜੁੜੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਅਜੇ ਇਹ ਬਿਨਾਂ ਕੱਪਤਿਆਂ ਤੋਂ ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਜੀਵਾਂ ਵਾਂਗ ਘੁਮੰਤਰੀ ਜੀਵਨ ਗੁਜ਼ਾਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਓਦੋਂ ਉਸ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤੇ ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਓਹੜ-ਪੋਹੜ ਇੱਕ ਜਣਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਚੇਤੇ ਤੋਂ ਸਿਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਢੰਗ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲੱਭਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਓਦੋਂ ਤੱਕ ਨਾ ਲਿਖਣ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਸੁੱਝੇ ਸਨ ਤੇ ਨਾ ਅੱਖਰ ਬਣੇ ਸਨ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਦਾ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਵੱਡੇ-ਵਡੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ-ਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਰਿਹਾ, ਉਹ ਅਗਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਨਾ-ਬ-ਸੀਨਾ ਅੱਗੇ ਤੁਰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਲੋਤ ਵੇਲੇ ਕੰਮ ਆਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਖੋਜਾਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਵੀ ਬਣਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। ਕਿਸੇ ਵਕਤ ਟਾਹਣੀ ਤੋਂ ਛਾਲ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਬਾਂਦਰ ਜਾਂ ਚਿਪੈਂਜੀ ਨੇ ਜਦੋਂ ਇਹ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਲਾਉਣ ਦੀ ਅਕਲ ਪਹੁੰਚੀ ਸੀ ਤੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਫਲ ਖਾਧੇ ਤੋਂ ਅਚਾਨਕ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਫਾਇਦੇ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਏਦਾਂ ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਵਰਤਣ ਦੇ ਰਾਹ ਤੋਂ ਰਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਸ ਨੇ ਅਚਾਨਕ ਹੋਈ ਹਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੋਂ ਵੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਸਿੱਖਦਾ ਹੋਇਆ ਅੱਜ ਦੇ ਮੁਕਾਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖੀ ਅਕਲ ਨੇ ਕਈ ਪੜਾਅ ਪਾਰ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਹਰ ਵਾਰੀ ਕੁਝ ਨਵੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਰਹੀ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਦਾਰਥ ਵੀ ਕਈ ਪੜਾਅ ਪਾਰ ਕਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਫਲ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਬਣ ਜਾਣ ਵਾਂਗ ਇੱਕ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਵਜੋਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ ਜੀਨ ਵੀ ਬਣਦੇ ਗਏ ਹਨ।

ਸਿਆਣੇ ਅਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੁਝ ਸਮਾਂ
 ਲੰਘ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਜੁਠਾ ਪਾਣੀ
 ਵੀ ਪੀਣਾ ਮੁਰਖਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
 ਇਸ ਦਾ ਵੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਕਾਰਨ ਹੈ।
 ਕਦੀ ਅਸੀਂ ਗਿਲਾਸ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਦੁੱਧ
 ਰੱਖ ਦੇਈਏ ਤੇ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਤੱਕ
 ਪਿਆ ਰਹੇ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਹ ਦੁੱਧ ਨਹੀਂ
 ਰਹਿੰਦਾ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਹੀਂ ਦੀ
 ਮੁੱਢਲੀ ਕਿਸਮ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚੀਜ਼ਾਂ
 ਜਿੰਦਾਂ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਮਿਲਣ
 ਨਾਲ ਬਦਲੀਆਂ ਹਨ, ਇੱਕ ਵਾਰੀ
 ਪਾਣੀ ਪੀਡੇ ਤੋਂ ਜਿਹਤਾ ਮੁੱਖੀ ਥੁੱਕ
 ਉਸ ਗਿਲਾਸ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗ ਗਿਆ
 ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਗਏ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ
 ਉਸ ਪਾਣੀ ਉੱਤੇ ਵੀ ਡਾਕਟਰ
 ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਚੱਲਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ
 ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਲੋਕ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ
 ਖੁਰਾਕੀ ਤੱਤ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਪੁਰਾਣੇ
 ਸਮਿਆਂ ਤੋਂ ਭੇਜਨ ਛੱਡੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ
 ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਟਾ,
 ਪਾਣੀ ਤੇ ਲੂਣ ਆਦਿ ਤੋਂ ਤੁਰ ਕੇ ਜਿੰਨੇ
 ਵੀ ਤੱਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ
 ਗਿਣਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਏਨੇ ਤੱਤ
 ਪਕਾਏ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਵੀ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ
 ਨਾਲ ਘੁਲਦੇ ਹਨ ਤੇ ਫਿਰ ਪੇਟ ਦੇ
 ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਘੁਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ
 ਜੀਵਨ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਕੋਈ ਨਵਾਂ
 ਜੀਨ ਲਾਹੇਵੰਦਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
 ਅਤੇ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵੀ।

ਹੋਵੇਂਦ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨ ਲਾ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇੱਕਦਮ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਗਦਾ ਤੇ ਅੰਦਰੋ-ਅੰਦਰੀ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਿਵਾਣੂੰ ਜਦੋਂ ਤਾਕਤ ਫੜ ਲੈਣ ਉਸ ਵਕਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਵੇਖ ਬੰਬਦਾ ਬੰਦਲ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭੇਡੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਖੇਤੀ ਵਾਸਤੇ ਹੋਵੇਂਦ ਕੀਤੇ ਵੀ ਹਨ ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਾਨ ਵਾਲੇ ਵੀ ਤੇ ਜਦੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਾਨ ਵਾਲੇ ਕੀਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ ਗਏ ਹੈ, ਖੇਤੀ ਵਿਗਿਆਨੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕਰਨ ਲ ਉਹ ਕੀਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਜਿਹਤੇ ਖੇਤੀ ਲਈ ਹੋਵੇਂਦੇ ਹਨ। ਇਹੋ ਹਾਲਤ ਮਨੁੱਖ ਸਰੀਰ ਦੀ ਹੈ। ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ, ਸਕੱਲੁੰ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਤੱਤ ਰੂਪ ਰਾਂਘ ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਬਹੁਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਇੱਕ ਤੌਂ ਵੱਧ ਤੱਤਾਂ ਲੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਲਾਜ ਕੀ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਲਾਹੋਵੰਦ ਤੱਤਾਂ ਬੇਲੋਤੇ ਤੱਤ ਵੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਕੈਮੀਕਲ ਨੇ ਪਣ ਅਸਰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਤੇ ਤੱਤ ਪੇਟ ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਜਿੱਦਾਂ ਅਸਰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਸਾਡੇ ਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕੈਮੀਕਲ ਖਾਂਦਾਂ ਤੇ ਮਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਜਿਹੜੇ ਪੈਕੇਜ ਅਸੀਂ ਖਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਉਸ ਦਾ ਅਸਰ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਸਰ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀਆਂ ਵੀ ਮਹਾਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਵੀ ਏਦਾਂ ਦੀ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦੀ, ਜਿਹੜੀ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਘੁੰਮਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹਾਂ ਜਮਾਈ ਬੈਠੀ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਭ ਕਸੂਰ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਆਪਣਾ ਹੈ।

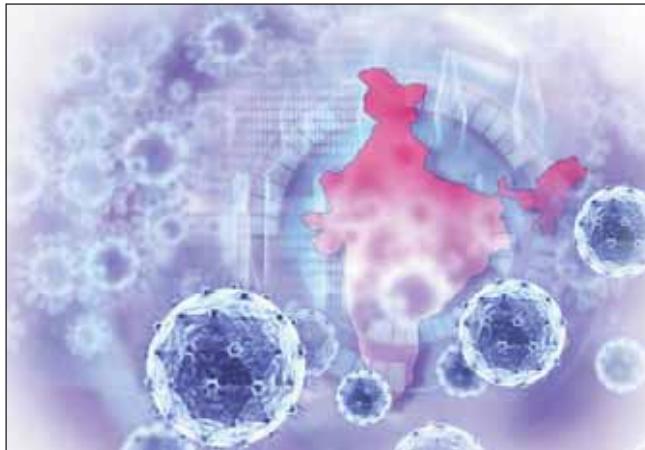
ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬੜੀ ਵਾਰ ਇਹ ਖਬਰਾਂ ਪੁੱਜਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਫਲਾਈ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਦਵਾਈ ਜਾਣੁੱਝੁੱਕ ਕੇ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਬਣਾਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਉੱਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤੇ ਤਜਰਬਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਕਰੋਤਾਂ ਕੀ, ਅਰਬਾਂ ਰੁਪਏ ਕਮਾਉਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਇਹ ਕੰਪਨੀਆਂ ਲਗਭਗ ਹਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਜਾ ਟੇਢੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖਰੀਦ ਜ਼ੋਗ ਪੈਸੇ ਖਰਚ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਗੂ ਅੱਖੀ ਵੇਖ ਕੇ ਵੀ ਮੱਖੀ ਖਾਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਖਤਰਨਕ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦੀ ਲਾਗ ਆਗੂਆਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਪੈਸਾ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੋਵਾਂ ਤੋਂ ਅੱਖਾਂ ਚੁਰਾਉਣਾ ਸਿਖਾ ਦੇਂਦਾ ਹੈ।

ਫੇਰ ਬੰਦਾ ਆਤਮ ਘਾਡੀ ਰਹੇ ਤੁਰੀ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ
ਏਹੋ ਜਿਹਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕੀਤੀ
ਪੇਟੀ ਭੁੱਲ ਸੁਧਾਰਨ ਦਾ ਵਕਤ ਵੀ
ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਕੀਤੀ ਭੁੱਲ
ਸੇਰਫ਼ ਉਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ, ਸਮੁੱਚੇ ਸਮਾਜ
ਨੂੰ ਭੁਗਤਣੀ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਮਹਾਂਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਹਾਂਸ਼ਕਤੀ
ਵਣਨ ਦੇ ਸੁਫ਼ਲੇ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ
ਤੇ ਹਾਕਮਾਂ ਤੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ
ਪ੍ਰਿਫਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਜਿਹਤੀਆਂ ਭੁੱਲਾਂ
ਕੀਤੀਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖਮਿਆਜਾ ਕਰੀ
ਵਾਰ ਭੁਗਤ ਚੁੱਕਾ ਮਨੁੱਖ ਅੱਜ
ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਅਸਰ ਹੇਠ ਵੀ ਭੁਗਤ
ਰੀਹਾ ਹੈ। ਮਹਾਬਲੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜਿਹੜਾ
ਭਰਮ ਇਸ ਨੂੰ ਕਦੀ ਐਟਮੀ ਜੰਗਾਂ
ਤੇ ਨੇੜੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਦੀ ਸਪੇਸ
ਵਾਰ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਕਰਨ ਦੇ ਰਾਹ
ਉਥਾਂ ਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਦੀ ਜੈਵਿਕ
ਅਥਿਆਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਰਾਹ ਤੌਰਦਾ
ਹੈ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ
ਦੀ ਤਬਾਹੀ ਦਾ ਸਬੱਬ ਬਣ ਸਕਦਾ
ਹੈ। ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ
ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ
ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੇ ਮੂਹਰੇ ਖੜੇ ਮਨੁੱਖ
ਲਈ ਬਹਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ਾ ਅੱਜਕੀ
ਮਹਾਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਤੱਕ ਸੀਮਤ
ਹੈ, ਸਮੁੱਚੀਆਂ ਮਹਾਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ
ਬਚਾਅ ਦੀ ਚਰਚਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਕੋਰੋਨਾ ਉੱਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕ ਕਦੋਂ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਲੱਗੇਗੀ

ਵਿਮਲ ਵਧਾਵਨ, ਐਡਵੋਕੇਟ
ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ

ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਜਨਮ ਸਥਾਨ ਚੀਨ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਚੀਨੀ ਵਾਇਰਸ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜੇ ਤੱਕ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਧਾਰਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕੀ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਜੈਵਿਕ ਨਾਸ਼ਿਆਤ ਹੈ ਯਾਂ ਕੁਝੀਂ ਪੱਜ ਤੀਜੀ



ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੱਕ ਦੇ ਕਟਹਿਰੇ ਵਿੱਚ ਖੜਾ ਰਹੇਗਾ। ਚੀਨੀਆਂ ਨੇ ਚਮਗਿੱਦੜ ਖਾਣੇ ਸਾਲ 2019 ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਉਹ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਚਮਗਿੱਦੜਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਜਹਿਰੀਲੇ ਜੀਵ ਖਾਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਚਮਗਿੱਦੜਾਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ ਸਮਝ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਹੈ। ਸੱਕ ਤਾਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਨਾਂਅ ਦਾ ਕੋਈ ਜੈਵਿਕ ਪਦਾਰਥ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਹਤਾ ਬੇਸ਼ਕ ਗਲੀਤੀ ਨਾਲ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਗਿਆ। ਚੀਨ ਦਾ ਕੁਝ ਨਾ ਕਝ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਏੰਡਾ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਸ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਵਾਂਗ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚੋਂ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਚੀਨ ਦੇ ਦੋਸਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਇਟਲੀ ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਤਦ ਤੱਕ ਚੀਨ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਸਿੱਧੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਚੀਨ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਇਸ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਚੀਨ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਆਪਸੀ ਟਕਰਾਅ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਇਟਲੀ ਚੀਨ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦੋਸਤ ਹੈ। ਇਟਲੀ ਨੇ ਚੀਨ ਨੂੰ ਕੋਮਾਂਤਰੀ ਵਨ ਰੋਡ, ਵਨ ਬੈਲਟ ਲਈ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਇਟਲੀ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਤੋਂ ਵੀ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਚੀਨ ਤੇ ਇਟਲੀ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਚੀਨ ਨੇ ਇਟਲੀ ਨੂੰ ਮਹਾਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ 73 ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲ ਚੁੱਕਾ ਸੀ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਮਿਲੀ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚੀਨ ਤੋਂ ਇਹ ਵਾਇਰਸ 27 ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਆ ਸੀ, ਬਾਕੀ 46 ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਇਟਲੀ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚਾ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਧੰਬੰਦੀ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿਰਰੂ ਦੰਗਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ ਸਫਲ ਹੁੰਦੀ

ਦੇਖੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਵਾਰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਲੱਖਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਰਵਾਉਂਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧਦੇ ਕਹਿਰ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਇਹ ਉਠਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਰੋਕ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਲੱਗੇਗੀ? ਜਿਵੇਂ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਕਾਰਨ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਵਪਾਰ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਤੱਦ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ ਜਦੋਂ ਇਸ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਬਣ ਕੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਚੀਨ ਦੋਵੇਂ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੱਗ ਹੋਏ ਹਨ। ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਾਂਗ ਦਿਖਾਈ ਦੇਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਧਦੇ ਹੋਏ ਭਰ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ ਤੇ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਇਸਤਿਹਾਰੀ ਸੁਝਾਅ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ ਅੱਠ ਬਿਲੀਅਨ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਇਸਤਿਹਾਰ ਦੇ ਗਾਹਕ ਵਜੋਂ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਵਪਾਰ ਲਈ ਏਦੂੰ ਵੱਧ ਸਸਤਾ ਇਸਤਿਹਾਰ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸੌਦਾਗਰ ਹੋਣੇ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਚੀਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਸਾਰ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਵਪਾਰਕ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਧਾਰਨ ਜਨਤਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਖੇਡ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਲਤਦੇ ਹੋਏ ਜ਼ਜਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਸਤਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲਿਦਰ ਮੌਦੀ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੁਣਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਕਡਾਉਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਤੱਥ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਨਹੀਂ ਕਿ ਲਾਕਡਾਉਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪੂਰੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਗੋਡਿਆਂ ਭਾਰ ਡਿੱਗ ਪਵੇਗੀ। ਵਪਾਰ, ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਸਰਕਾਰੀ ਤੰਤਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੱਤ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਭਾਰਤ ਦੇ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਮਾਈ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਹੋਣਾ ਪਿਆ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਮਾਈ ਵੀ ਨੱਤ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਰਕਾਰ ਨੇ

ਆਪਣੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਗਰੀਬ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹੀ ਕੀ, ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਮੀਰ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ, ਲੱਖਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦਾਨ ਦੇਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਜਗ੍ਹਾ ਜਗ੍ਹਾ ਫਰੀ ਰਾਸ਼ਨ ਵੰਡਣ ਦੇ ਕੰਮ ਦਿਖਾਈ ਦੇਂਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇ ਪੁਰਾਣੀ ਸਭਿਆਤਾ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ। ਇਸ ਸਭਿਆਤਾ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਬਚੁੰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰੋਗ 'ਤੇ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਪੈਸਾ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕੁਝ ਹੋਰ ਦਿਨ ਜੀਅ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਰਵਾਦ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿਣ। ਸਾਡੀ ਸਭਿਆਤਾ ਵਿੱਚ ਮੰਨਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਚੁੰਗ ਕੁਝ ਕੰਮ ਨਾ ਵੀ ਕਰਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸੀਰਵਾਦ ਹੀ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਸੁੱਖ-ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਜਦੋਂ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੀ ਦਰਦ ਅਜਿਹਾ ਝਲਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਖੁਦ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੀੜਤ ਹੋਣ। ਉਹ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਏਦਾਂ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਪਰਵਾਰ ਦਾ ਸਪੁੱਤਰ ਆਪਣੇ ਰੋਗੀ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭੀਖ ਮੰਗਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਕੁਝ ਸੁਭਾਵਿਕ ਰੂਪ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਦੀ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ, ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਅਧਿਆਤਮਕ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾਣੀ ਸਭਿਆਤਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਲੰਬਾ ਆਰਥਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਸਹਿਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਬਚੁੰਗ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਪੂਰਨ ਲਾਕਡਾਉਨ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜੇ ਕੁਝ ਲੱਖ ਵਿਅਕਤੀ ਮਰ ਵੀ ਜਾਣ ਤੋਂ ਸਾਇਦ ਇੰਨਾ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਜੇ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਨੱਤ ਹੋ-

ਗਈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਚੱਕਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਛਮੀ ਸਭਿਆਤਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮਨੁੱਖ ਤੋਂ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤੇ ਵਪਾਰ ਦੀ ਦੇਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਹੈ ਤੇ ਪ੍ਰਾਚੀਨਕਾਲ ਵਿੱਚ ਰਿਸ਼ੀਆਂ-ਮੁਨੀਆਂ ਦੀ ਤਤ੍ਤਵਸਿਆ ਅਤੇ ਯੱਗਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਡਿੰਕਾ ਪਾਉਂਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਖਸ਼ਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਰਾਮ ਤੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਵਰਗੇ ਮਹਾਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੇ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ ਸੀ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਕੋਰੋਨਾ ਰੂਪੀ ਰਾਖਸ਼ਸ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੀ ਪੁਰਾਣੀ ਸਭਿਆਤਾ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਭਾਰਤ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਜੀਵਸ਼ੈਲੀ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ, ਬੋਡੂ-ਬੋਡੂ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਣ, ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਦੂਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਕਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੇਰਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਜੇ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆ ਵੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਡਰਨ ਦੀ ਲੋਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਐਡਵਾਇਜ਼ਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਕੋਰੋਨਾ ਦੁਸ਼ਟਿਆਂ ਤੱਕ

ਨਾ ਜਾਵੇ। ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ
ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਬੇਅਸਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਨ
ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਇੱਕ-ਇੱਕ
ਕੱਪ ਪੂਰਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ-
ਚਾਰ ਦਿਨ ਗਲੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ
ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ
ਨਾਲ ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਨਿਕਲ
ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੰਘ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼
ਤੇ ਬੁਖਾਰ ਆਦਿ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ
ਤਕਲੀਫ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ
ਦੀ ਪੜਾਣ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ
ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪੱਕੇ ਭੋਜਨ ਦਾ ਤਿਆਗ
ਕਰ ਕੇ ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਦਿਨ ਪੰਜ ਤੋਂ
ਸੱਤ ਗਲਾਸ ਮੌਸਮੀ ਦਾ ਜੂਸ ਅਤੇ
ਪੰਜ ਤੋਂ ਸੱਤ ਗਲਾਸ ਤਾਜ਼ਾ
ਨਾਰੀਅਲ ਪਾਣੀ ਪੀਓ ਤੇ ਤੀਜੇ
ਦਿਨ ਇਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਅੱਧੀ ਕਰ
ਦਿਓ ਅਰਥਾਤ ਤਿੰਨ ਗਲਾਸ ਮੌਸਮੀ
ਜੂਸ ਤੇ ਤਿੰਨ ਗਲਾਸ ਨਾਰੀਅਲ
ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖੀਰਾ, ਟਾਮਾਟਰ, ਮੂਲੀ,
ਗਾਜ਼ਰ, ਸਿਮਲਾ ਮਿਰਚ, ਪਿਆਜ਼
ਵਰਗੇ ਸਲਾਦ ਖਾਓ। ਤਿੰਨ ਦਿਨ
ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਖਤਮ
ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਪੂਰਾ
ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ
ਸਹਿਯੋਗ ਤੇ ਸਮਰਬਨ ਨਾਲ
ਸਾਡੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਵਿਰੁੱਧ
ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕਰ
ਦੇਣਗੀਆਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ
ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ
ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ
ਨੁਕਸਾਨ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਸੂਰਵੀਤ ਭਾਰਤੀ
ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਪੂਰਾ
ਕਰ ਹੀ ਲੈਣਗੇ।

ਪ੍ਰਵਾਨ

સુધી

-ਸੁਰਿਦਰ ਮਾਣੂਕੇ ਗਿੱਲ

ਪਿਛਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਬਿਸ਼ਨੇ ਬਾਬੇ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਅੱਜ
ਵੱਧ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਘਬਰਾਹਟ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ
ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਲਿਆ, ਉਹ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ
ਉਹ ਅੱਜ ਨਹੀਂ ਬਚਦਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ
ਦਾਖਲ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਘੁਸਰ ਮੁਸਰ ਕਰਨ
ਲੱਗੇ। ਕੋਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਆਹ ਹਸਪਤਾਲ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਕੋਈ
ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਸਿਆਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੇ
ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਦਿੱਓ। ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਇਹ ਨਾ ਹੋਵੇ
ਕਿ ਬਾਬੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਮੁੰਡੇ ਨੇ ਆਪਣਾ ਖਹਿੜਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਾ,
ਉਹ ਬਾਬੇ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਤੱਕ ਦੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਲਾਏਗਾ। ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਇਸ
ਗੱਲ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਉਸ ਨੇ ਫੋਨ
ਸੁਣਨ ਸਾਰ ਕਿਹਾ, ‘‘ਤੁਸੀਂ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਮੈਂ ਅੱਜ ਹੀ

ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਸੁੱਖ ਦਾ ਸਾਹ ਲਿਆ ਕਿ ਚਲੋ ਜੇ ਉਂਝ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਦਾ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ
ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਕੰਮ ਆਇਆ। ਬੋਤੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਫੋਨ ਆਇਆ,
ਉਹ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ, “ਇੰਝ ਕਰੋ ਪਾਪਾ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾ ਦਿਓ। ਮੈਂ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ”

ਸਾਰੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ ਕਿ “ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚਤਾਂ ਕੋਈ ਗਰੀਬ ਹੀ...।”
ਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਬਾਬੇ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ
ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਥੇ ਤੈਨਾਤ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਬਾਬੇ ਚੀ ਚੰਗੀ ਦਿੱਖ ਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ
ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, “ਬਾਬਾ ਜੀ ਘਰੋਂ ਤਾਂ ਚੰਗੇ ਲੱਗਦੇ ਹੋ, ਇਥੇ ਕਿਉਂ...? ਕੀ
ਕੰਮਕਾਰ ਹੈ?”

ਬਾਬੇ ਦੇ ਮੂੰਹਾਂ ਅਫਸਰਡ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਹੈਰਾਨੀ
ਪ੍ਰਗਟ ਨਾਲ ਪੁੱਛਿਆ, “ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੰਡਾ ਕੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?”

ਬਾਬੇ ਨੇ ਕੰਬਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, “ਮੇਰਾ ਮੁੰਡਾ ਜੀ ਪ...ਪਾ”

“ਅੱਛਾ ਮੈਂ ਸਮਝ ਗਿਆ, ਮੁੰਡਾ ਪੂਰਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਚਲੋ ਰੱਬ ਦਾ ਭਾਣਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਵੀ
ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਟੇ ਵਾਂਗ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗਾ।” ਬਾਬੇ ਨੇ ਡਾਕਟਰ
ਦੀ ਘੱਟੋ ਕੋ ਬਾਂਹ ਫੜ ਲਈ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਜਿਵੇਂ ਉਸ ਦੇ ਮੁੰਹ ਵਿੱਚੋਂ



INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

A/Z ਫਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

**USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario
ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ**

**Also Hiring Owner Operators
for local work & US**

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ
Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
 - ਡਾਕਾਇਵਟਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਜਾਣੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at:
safety@interstatefreightsystems.com

Call: 416-452-0677



Friday, April 24, 2020

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਯੰਜਵੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ, ਬਹਿੜਵਾਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਸੂਰ



A photograph of a traditional Indian building, likely a historical site related to the story. The building has a red brick wall and two arched green doors. A large tree with dense foliage is visible in the background.

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਅੰਦਰ ਹੁਣ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
 । ਛੱਤਾ ਰਹਿ ਚੁੱਕੀਆ ਹਨ, ਬਰਬਾਦੀ ਦਾ ਸਮਾ ਹੈ।
 । 39 ਘਮਾਉ ਜ਼ਮੀਨ ਮਾਈ ਬਿਸ਼ਨ ਕੌਰ ਵਲੋਂ ਤੇ
 ਸਾਢੇ ਤਿੰਨ ਘੁਮਾਉ ਜ਼ਮੀਨ ਇੱਕ ਹੋਰ ਪੇਮੇ ਵਲੋਂ ਹੈ।
 । ਪੋਰ ਸੁਦੀ ਸੱਤਵੀ ਨੂੰ ਮੇਲਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਤੋਂ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਚੌਂਗੀ ਹੋਮਰਜਾਨ ਦੀ ਸਮਾਧ ਹੈ, ਜੋ ਇਸ ਪਿੰਡ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਨਿਹਿਤ ਪੰਨਾ ਹੈ।

ਹਜਮ ਵਾਂਗ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੇਰ ਲਿਆ ਜਿਸ ਨੇ ਹਰ ਇਕ ਯਾਤਰੀ ਦੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮੈਂਬਰ ਵਿਖਾਈ

ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ



ਬਿਮਲੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਛੋਟਾ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਕੰਮ

FOR ALL KINDS OF ELECTRICAL WORK



- ★ Industrial Lighting / Automation
 - ★ Residential/ Commercial/ Industrial
 - ★ Basement / Custom Homes Wiring
 - ★ Service Panel Upgrading
 - ★ Fire Alarm / Security System
 - ★ Drive way Lights
 - ★ CCTV Camera
 - ★ UPS & Battery Banks



INDOOR ਜਾਂ OUTDOOR LED POT LIGHTS

ਲਗਵਾਉਣ ਤੇ DIMMER FREE ਲਗਵਾਉ

Contact: Nirmal Johal Certified Technician

647-716-2677



www.BramptonTopRelator.com
JAG AUJLA
REAL ESTATE BROKER
DIR: 416-371-7777
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com



Realty Specialist Inc., Brokerage
(Independently Owned and Operated)
Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise
But JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH

1%
Ranked
TOP
Broker
**Call For a Quick
& Free
Home Evaluation**

www.BramptonQuickHomeEvaluation.com



Urgently Need
New Listing
in Brampton/
GTA Call Jag
Today To Sell
Your Property
For Top \$\$\$ &
Accurate Price



BRAMPTON
ਹੰਦਾਰੀਓ (ਹਾਈਵੇ 10) / ਮੇਅਫ਼ੀਲਡ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਨਦਾਰ ਡੀਟੇਚਰ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 4 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਰਮ ਹਨ ਅਤੇ 2 ਕਾਰ ਗਰਜ਼ ਹਨ। ਫਿਲੋਸ਼ਨ ਬੇਸਮੈਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨਗਰਾਊਂਡ ਸੱਵਿੰਗ ਪਲ ਵੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਵੀ ਕਾਪ੍ਯਾਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਈਐਂਡ ਵਿਚਨ ਕੈਬਨੈਟ ਅਤੇ ਗਰੇਨੈਟੀਟ ਕਾਂਕਿਟਰ ਟਾਪਾ ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਲਡੀਂਗ ਹੈ। ਪੱਟ ਲਈਟਾਂ ਵੀ ਲਜ਼ੀਆਂ ਹਨ।



MISSISSAUGA
ਗਲੇਨ ਏਚੀਨ / ਡਨਵੀਨ ਡਰਾਈਵ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ ਮੇਡਲ ਬੈਂਗਲਾਉਂਸ਼ਿਪ ਵਿਚ 3+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਕਿਊਂਡ ਬੇਸਮੈਟ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕ ਪਾਰਡ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਫੈਕ ਅਤੇ ਸੱਤ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸੱਟੈਨਡ ਵਿਕ ਸਟੋਅਰੇਕਸ਼ਨ, ਮਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪ੍ਰੈਸ ਈਨਸੂਟ, ਹਾਈਲੀ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਗਰੇਨੈਟੀਟ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪ ਅਤੇ ਸੈਟਰ ਆਈਲੈਂਡ।



BRAMPTON
ਫਾਦਰ ਟੋਬੀਨ / ਬਰੈਮਲੀਅ ਰੋਡ

ਰੈਵਾਨ ਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਫਰੰਟ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨਦਾਰ 4+1 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਰਮ ਦਾ ਘਰ। ਪ੍ਰੈਕਿਊਂਡ ਬੇਸਮੈਟ। ਫਲੋਰ ਡੋਰ ਏਨਟੈਂਟ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਫੁੱਟ ਮਿਲਿਗ, ਸੈਟੈਨਡ ਹਾਰਡਵੱਡ ਫਲੋਰ ਅਤੇ ਸੱਟੈਨਡ ਵਿਕ ਸਟੋਅਰੇਕਸ਼ਨ, ਮਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪ੍ਰੈਸ ਈਨਸੂਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨ ਕਲੋਸਟ, ਨਵੀਆਂ ਅਪਲਾਈਨਸੈਸ।



BRAMPTON
ਬਿਸਡੈਲ / ਕ੍ਰੋਡੀਟਵਿਉ

SOLD \$33000
OVER ASKING PRICE
IN 2 DAYS



BRAMPTON
ਮੇਵੀਸ / ਸਟੋਲ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਸਬਰ ਘਰ ਜਿਸ ਵਿਚ 3 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 3 ਵਾਸਰਮ ਹਨ, ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਨੌਜਵਾਨ ਪੇਟ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਯੋਗੈਂਸਟ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਫੁੱਟ ਮਿਲਿਗ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੱਡ ਅਤੇ ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ। ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪ੍ਰੈਸ ਈਨਸੂਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਈਨ ਕਲੋਸਟ, ਨਵੀਆਂ ਅਪਲਾਈਨਸੈਸ। ਬਹੁਤ ਜਲਜ਼ੀ ਵਿਕਣ ਵਾਲਾ ਘਰ ਹੈ।

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



Specialization In:

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

SPECIAL
PAINT JOB
\$779

RENTAL
CAR
PROVIDED

25 years of Canadian Experience
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

LOWEST PRICE IN TOWN

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

Towing Service Car Paint

Starts \$799* upto 100%

Deductible Paid*

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca

mcheemaaa@hotmail.com

Financial Advisor

Sukhwinder Kang

(M.Sc. CFP)

Financial Advisor

416-271-4877

2645 ISLINGTON AVENUE, Unit # 101
ALBION & ISLINGTON, ETOBICOKE
OVER INDIA BAZAR GROCERY STORE

e-mail:sukhwinder.kang@cartewm.com

FREE

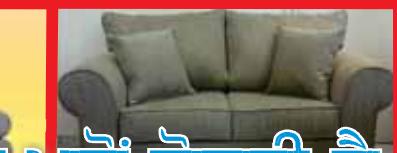
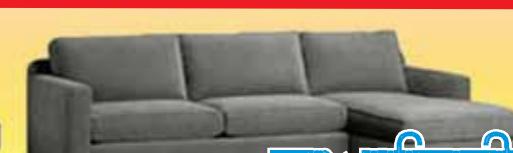
Tax Filing For
New Immigrants



Grand Upholstery Ltd
Sofa Company Originality in Every Piece

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੈਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਅਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੁੜੋਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com

Do you have the **BEST**
type of Mortgage Insurance?

Mortgage
Insurance from
THE BANK

Life Insurance from an
**Insurance
Company**

Beneficiary

The Bank

Your Family ✓

Payout

Decreasing

Fixed ✓

Portable

NO

YES ✓

Underwriting

Post - Claim
Underwriting

Time of
Application ✓

Know the Difference
Be Informed.

Pedro Nazare - pnazare51@hotmail.com - (647) 282-1364
Devinder Pal Singh - devgta@gmail.com - (647) 785-1575

ALL INSURABLE

Alcoholism	Cancer	Chronic Kidney Disease
COPD	Declined Life Insurance	Diabetes
Drug Addiction	DUI	Epilepsy
Hazardous Sports	Heart Attack	Hepatitis A B C
Mental Illness	Multiple Sclerosis	Parkinson's Disease
Stroke	TIA	Valid Work Permit

Life Insurance Coverage
up to **\$500,000**
No Medical Test Needed

NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE

Red Seal
NOTARY



MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

Tel : 905-454-0099
Fax: 905-454-2234
2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

ਕਣਕ ਦੀ ਨਿਰਵਿਘਨ ਖਰੀਦ ਲਈ ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਮੰਡੀਆਂ 'ਚ ਮੇਰਚੇ ਸੰਭਾਲੇ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 23 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ ਚਿਹ੍ਨਿਕ): ਕਣਕ ਦੀ ਨਿਰਵਿਘਨ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਅਨਾਜ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰਚੇ ਸੰਭਾਲੇ ਹੋਏ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਕੇਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਕਰਦਿੱਤੇ ਲੋਕਭੋਰਨ ਦੇ ਮੰਦੇਨਾਰ ਕਿਸਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੰਡੀਆਂ 'ਚ ਕਣਕ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਵੇਚਾਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਅੰਮ ਮੀਸ਼ਕਲ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਆਵੇ।

ਇਹ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਵਧੀਕ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਵਿਕਾਸ ਵਿਸਥਾਰੀ ਖੰਨਾ ਨੇ ਦਸਤਿਆ ਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਰਚਿਕਾ ਉਪਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਸਤਿਆ ਕਿ ਜੀ.ਜੀ.ਸ਼ਬਾ ਭਰ ਦੀਆਂ 1683 ਮੰਡੀਆਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਖਰੀਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।



ਵਧੀਕ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਦਸਤਿਆ ਕਿ ਕੇਵਿਡ-19 ਦੀ ਮਹਾਮਰੀ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਸੰਰਚਿਕਾ ਉਪਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਰੀਦ ਕੇਂਦਰਾਂ 'ਚ ਸਮਾਜਿਕ ਦੁਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾਉਣ ਦੋਵਾਂ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਇਹ ਕਲਾਸ ਸਹਾਇ ਸਿਧੇ ਹੋਣਗੇ। ਸਾਬਕ ਸੰਭਾਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਜੀ.ਜੀ.ਸ਼ਬਾ ਦੀ ਸਮਰਪਿਤ ਭਵਾਨ ਦੀ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੰਡੀਆਂ ਬੰਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪਣੀ ਪੂਰੀ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁਲਕ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਹੁਣ ਜਾਂ ਕਿਸਮਾਨਾਂ ਲਈ ਮੁੱਦ ਦੀ ਘੜੀ ਆਈ ਤਾਂ ਸਾਬਕ ਵੇਤੀ ਵੱਡੇ ਉਤਰ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਰ ਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਮੰਡੀਆਂ 'ਚ ਖਰੀਦ ਕਾਰਜਾਂ 'ਚ ਹੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਹਏ।

ਵਧੀਕ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਦਸਤਿਆ ਕਿ ਕੇਵਿਡ-19 ਦੀ ਮਹਾਮਰੀ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਸੰਰਚਿਕਾ ਉਪਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਰੀਦ ਕੇਂਦਰਾਂ 'ਚ ਸਮਾਜਿਕ ਦੁਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾਉਣ ਦੋਵਾਂ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਸਤਿਆ ਕਿ ਜੀ.ਜੀ.ਸ਼ਬਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਮਾਨਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇ ਸਿਧੇ ਹੋਣਗੇ। ਸਾਬਕ ਸੰਭਾਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਜੀ.ਜੀ.ਸ਼ਬਾ ਦੀ ਸਮਰਪਿਤ ਭਵਾਨ ਦੀ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੰਡੀਆਂ ਬੰਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪਣੀ ਪੂਰੀ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁਲਕ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਹੁਣ ਜਾਂ ਕਿਸਮਾਨਾਂ ਲਈ ਮੁੱਦ ਦੀ ਘੜੀ ਆਈ ਤਾਂ ਸਾਬਕ ਵੇਤੀ ਵੱਡੇ ਉਤਰ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਰ ਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਮੰਡੀਆਂ 'ਚ ਖਰੀਦ ਕਾਰਜਾਂ 'ਚ ਹੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਹਏ।

jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!



HELP WANTED

ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੰਡਾਸ ਜੈਫਿਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਪੋਜ਼ੀਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਤਿੰਨੋਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ : Day ਅਤੇ Afternoon Available ਹਨ

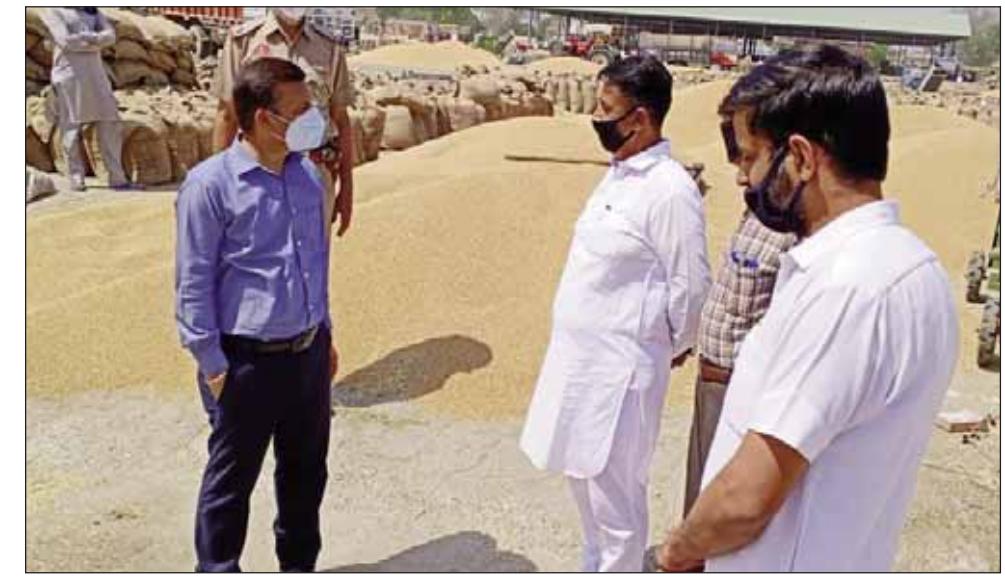
ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:
* ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ * 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ
* ਆਪਣੇ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀ ਦੇ ਹਨ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ: ਜਾਂ ਫੇਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ:
110 Glidden Rd., Brampton
jbrown@dundasjafine.com
kkaur@dundasjafine.com

ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵੱਲੋਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਮੋਗਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੀਆਂ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ/ਮੋਗਾ, 23 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ ਚਿਹ੍ਨਿਕ): ਕਣਕ ਦੀ ਨਿਰਵਿਘਨ ਖਰੀਦ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਕਾਰਨਾਵਾਈ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭੌਜੀਆਂ ਕਿਪੋਰਟਾਂ ਨੂੰ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਖਾਲ ਨੂੰ ਅਗੇ ਦਸਤਿਆ ਕਿ ਕਰੋਨਾਵਾਈ ਦੇ ਮੰਦੇਨਾਰ ਇਸ ਅੱਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਕਣਕ ਦੀ ਦਾਤਾਂ ਦੇ ਨਿਰਵਿਘਨ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਂ ਲਈ ਇਹ ਕਲਾਸ ਸਹਾਇ ਸਿਧੇ ਹੋਣਗੇ। ਸਾਬਕ ਸੰਭਾਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਜੀ.ਜੀ.ਸ਼ਬਾ ਦੀ ਸਮਰਪਿਤ ਭਵਾਨ ਦੀ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੰਡੀਆਂ ਬੰਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪਣੀ ਪੂਰੀ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁਲਕ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਹੁਣ ਜਾਂ ਕਿਸਮਾਨਾਂ ਲਈ ਹੁਣ ਜਾਂ ਕਿਸਮਾਨਾਂ ਲਈ ਮੁੱਦ ਦੀ ਘੜੀ ਆਈ ਤਾਂ ਸਾਬਕ ਵੇਤੀ ਵੱਡੇ ਉਤਰ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਰ ਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਮੰਡੀਆਂ 'ਚ ਖਰੀਦ ਕਾਰਜਾਂ 'ਚ ਹੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਹਏ।



ਲੁਧਿਆਣਾ/ਮੋਗਾ, 23 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪੋਸਟ ਚਿਹ੍ਨਿਕ): ਕਣਕ ਦੀ ਨਿਰਵਿਘਨ ਖਰੀਦ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਕਾਰਨਾਵਾਈ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭੌਜੀਆਂ ਕਿਪੋਰਟਾਂ ਨੂੰ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਰਹੀ ਭਗਤ ਨੇ ਦਸਤਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਸੁਧਾ ਭਰ ਵਿੱਚ 24 ਲੰਬੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕਣਕ ਖਰੀਦੀ ਜਾ ਚੁਕੀ ਹੈ।

ਭਗਤ ਨੇ ਅੱਜ ਲੁਧਿਆਣਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ, ਸਾਹਨੌਵਾਲ, ਮੁਲਾਂਪੁਰ ਦਾਖਾ ਦੇ ਗਿਲ ਰੋਡ ਸਮੇਤ ਅਮੀਤਾਬ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਆਪਣੇ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਤੋਂ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਦੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਥੰਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਦੇਰਾਗਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਅੱਜ ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਵਿੱਚ ਏਸੀਆ ਸੰਭਾਲ

ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ।
ਕੋਵਿਡ-19
ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ।
ਜੀਵਨ ਬਚਾਓ।



COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ (COVID-19):



ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਸਲਾਹ
ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਅਕਸਰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਘੱਟੋ ਘੱਟ
20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਧੋਵੋ।



ਜੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਅਲਕੋਹਲ
ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



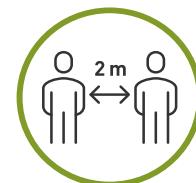
ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਨੂੰ
ਹੱਥ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ
ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹਨ।



ਆਪਣੀ ਆਸਤੀਨ ਵਿੱਚ ਖੰਘੇ ਜਾਂ
ਛਿੱਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ।



ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਘਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰੋਂ
ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਹੀਰ ਦੁਰੀ
(ਲਗਭਗ 2 ਮੀਟਰ) ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।

ਲੱਛਣ

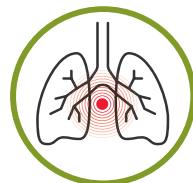
COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਬਹੁਤ ਹਲਕੇ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋ
ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕਟ ਹੋਣ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ
ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 14 ਦਿਨ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਬੁਖਾਰ
(38 °C ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ)



ਖੰਘ



ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹਨ



ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਫੈਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ
ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਲੱਗ ਰਹੋ।



ਵਡੇਗੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ
ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼
ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ
ਦਾ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ
ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ
ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਪਬਲਿਕ
ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।

COVID-19 ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada