

NOW HIRING



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **O** 905.696.0700 **x**7224 **C** 905.229.9011 **E** shunt@lslinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lslinc.com

ORDER ONLINE TODAY !!!
WWW.ASIANFOODCENTRE.COM
FREE PICK UP!!!
HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE !!!



ASIAN FOOD CENTRE

VEGETARIAN FOOD HEALTHY EATING



FRESH & LARGE VARIETY
Bread , Derry & Eggs
Branded Foods
Fruits & Vegetables
Beverages & Confectionery
Grocery & Staples
Sweet & Samosas

SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:

- | | |
|--|--|
| 10 Westmore Drive
Etobicoke ON M9V-3Z7
416-740-3262 | 21 Lacoste Blvd,
Brampton, ON L6P 2K2
905 794-8109 |
| 621 Wanless drive, # 122
Brampton ON L7A 0A9
905-495-3336 | 1075 Ceremonial Drive
Mississauga ON L5R 2Z4
905-502-1600 |
| 80 Pertosa Drive
Brampton ON L5X-5E9
905-460-0009 | 10510 Torbram Road,
Brampton
905-790-0030 |
| 2120 North park Drive
Brampton ON L6S 0C9
905-793-1338 | 10 Pannahill Dr,
Brampton
905 913-8017 |

ਬਾਰਜ਼ ਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਖ਼ਤ ਮਾਪਦੰਡ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਣ : ਟੋਰੀ

ਟੋਰਨਟੋ, 20 ਜੁਲਾਈ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਟੋਰਨਟੋ ਦੇ ਮੇਅਰ ਸੌਹਨ ਟੋਰੀ ਵਾਲੋਂ ਪ੍ਰਵਿਸ਼ ਤੇ ਇਹ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਤੀਜੇ ਪਤਾਕ ਦੀ ਤੀਓਫਿਲਿਂਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਰਜ਼ ਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਸ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਮਾਪਦੰਡ ਲਿਆਂਦੇ ਜਾਣ।

ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਡੱਗ ਫੋਰ ਨੂੰ ਲਿੰਗ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਟੋਰੀ ਨੇ ਛੋਟੇ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿਚ ਲਿਆ ਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਥਾਂਵਾਂ ਉੱਤੇ ਨਵੇਂ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਧੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਚੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣਾ ਹੈ। ਟੋਰੀ ਨੇ ਇਸ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਲਿੰਗ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸਾਮਲ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਵੱਡੀਆਂ ਆਉਂਦੇ-ਜਾਂਦੇ, ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਜਾਣ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ-ਜਾਂਦੇ, ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੁਭਾਵਾਂ ਵਿਚ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਫਿਰ ਬਿੱਲ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰਜ਼ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਸ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਗਾਹਕ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਤੋਂ ਉਠ ਸਮੇਂ ਹਮਾਰਾ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਉੱਤੇ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਕਸ਼ਟਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਕਸ਼ਟਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਇਹ ਹੀ ਅਖਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਬਾਰਜ਼ ਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਏਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਰਤ ਵਿਚ ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਲੀ ਲਿੰਗ ਸਾਂ ਸਕੇ।

ਹੀਜ਼ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ 35 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ ਵਾਲਮਾਰਟ ਕੈਨੇਡਾ

ਟੋਰਨਟੋ, 20 ਜੁਲਾਈ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਸਟੋਰਜ ਤੇ ਵੈਬ ਉੱਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸਾਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਲਮਾਰਟ ਕੈਨੇਡਾ ਅਗਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ 3.5 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ 150 ਸਟੋਰਜ਼ ਨੂੰ ਰੈਨੋਵੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਦੋ ਨਵੇਂ ਡਿਸਟਿਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ ਲਈ ਜਾਵੇਗਾ।



ਨਿਵੇਸ਼ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਕੰਸਟਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੁਤੇ ਵੇਜ਼ਾਰ ਦੇ ਕੰਪੀਆਂ ਨਾਲ ਭਾਈਅਲੀ ਵੀ ਯੋਗੀ। ਤਾਂਤ੍ਰਿਕ ਦੀਆਂ ਤਕਲਾਲੋਈ ਸਬੰਧੀ ਪਹਿਲਕਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਇਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਅਦਾਇਗੀ ਨੂੰ ਸਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤੋਂ ਹੀ ਗਾਹਕ ਸਟੋਰ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਖਰੀਦਾਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰ ਸਕਣ। ਕੰਪਨੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਆਪਣੀਆਂ 70 ਵੀ ਸਾਲੀ ਲੋਕਾਂਨਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾ 270 ਬ੍ਰਾਂਚਿਜ਼ ਵਿਚ ਇਲਾਵਾ ਕੰਪਨੀ ਵਾਅਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਤੋਂ ਸਰੀਰੀ, ਬੀਮੀ ਉੱਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਰਵਿਸ ਸੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਦੋ ਨਵੇਂ ਡਿਸਟਿਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਲੋਗਭਾਗ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਸਟੋਰਜ਼ ਦੀ ਉਪਰਾਦਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਥਾਂ ਟਿਕਾਵੇ ਪੁੱਚਾਉਣ ਰੈਨੋਵੇਸ਼ਨ ਦਾ ਕੰਮ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਵਾਸਤੇ 1.1 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਇਲਾਵਾ ਕੰਪਨੀ ਵਾਅਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਤੋਂ ਸਰੀਰੀ, ਬੀਮੀ ਉੱਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਯੂਕੇ ਵਿਚ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸਬੰਧੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਨਿਕਲ ਰਹੇ ਹਨ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜੇ

ਲੰਡਨ, 20 ਜੁਲਾਈ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਆਕਸਫੋਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਕੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਸਿਰੂਅਤੀ ਟਾਈਲ ਤੋਂ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਮਿਲੇ ਹਨ।



ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਉੱਤੇ ਕਿਹੜੇ ਜਿਹਾ ਪ੍ਰਤਿਵਾਨ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਪਰ ਵਿਗਿਆਨੀ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਖਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਕਸਪੈਰੀਮੈਂਟਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਨੀਂ ਦੋ ਸਥਾਨ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਸੀਟਾਂ ਦੇ 18 ਤੋਂ 55 ਸਾਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਉੱਤੇ ਦੋਹਰਾ ਮਾਰ ਪਿਆ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸੀਟਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਮਿਲਿ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

"ਸਰਨਲ ਲਾਂਗੈਟ" (journal Lancet) ਵਿਚ ਕੱਲ੍ਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਚ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ। ਇਹ ਟਾਈਲ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਇਸਾਨਾਂ ਲਈ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਸੋਂਦ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦਾ

ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਉੱਤੇ ਕਿਹੜੇ ਜਿਹਾ ਪ੍ਰਤਿਵਾਨ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਪਰ ਵਿਗਿਆਨੀ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਕਸਪੈਰੀਮੈਂਟਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਨੀਂ ਦੋ ਸਥਾਨ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ 18 ਤੋਂ 55 ਸਾਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਉੱਤੇ ਦੋਹਰਾ ਮਾਰ ਪਿਆ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸੀਟਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਮਿਲਿ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!



HELP WANTED

ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੱਡਾਸ ਜੈਫਿਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਪੋਜ਼ੀਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।

ਤਿੰਨੋਂ ਸਿਫਟਾਂ : Day ਅਤੇ Afternoon Available ਹਨ।

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- * ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ * 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ
- * ਆਪਣੇ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀ ਦੇ ਹਨ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ: 110 Glidden Rd., Brampton

ਜਾਂ ਫੇਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ: jbrown@dundasjafine.com
kkaur@dundasjafine.com

ਅਧਾਰਜ਼ਾਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਮਦਦ ਲਈ ਲਿਬਰਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲਿਆਂਦੇ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬਲਾਕ

ਟਿੰਬਰਵਾਲ, 20 ਜੁਲਾਈ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ) :

ਬਲਾਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਵੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਦਿਲਾਵਾਂ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਵਿਸਟੈਂਸਿੰਗ ਬਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਵੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਟੋਰੀ ਨੇ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਬਾਰਜ਼ ਤੇ

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਸ ਨੂੰ ਜਲਦ ਬੰਦ ਕਰਨ

ਨਾਲ ਵੀ ਵੱਡੀ ਮੁਸ਼ਕਿਬਾਨੀ ਤੋਂ ਬਚਿਆ

ਜਾਂ ਵਿਰਾਸਤੀ ਵੀ ਵੱਡੀ ਮਾਰਨ ਦੀ ਵੀ ਆਖਿਆ ਹੈ।

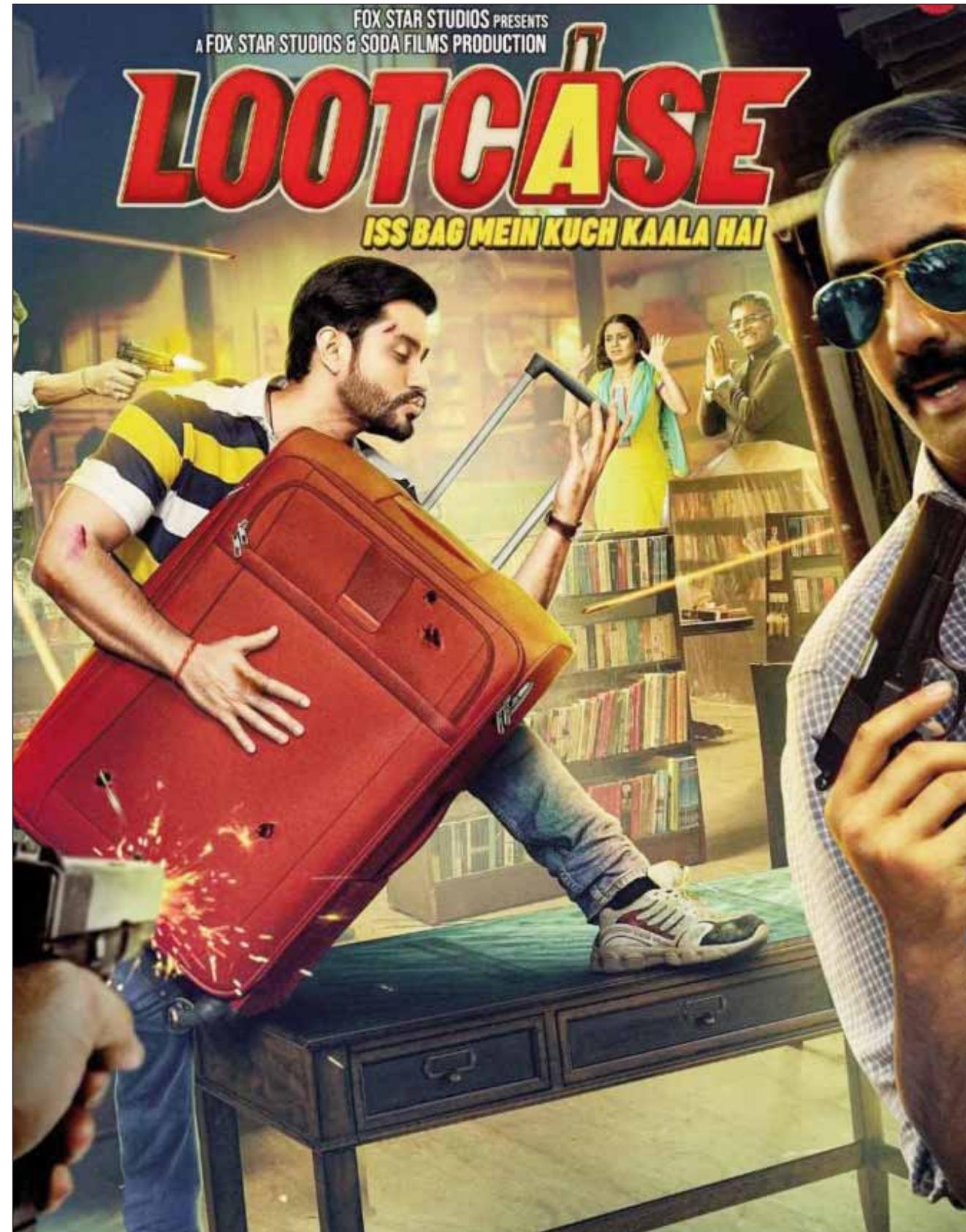
ਇਸ ਤੋਂ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਵੀ ਆਖਿਆ ਹੈ।

ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਬਾਨੀ ਵੀ ਆਖਿਆ ਹੈ।

ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕ

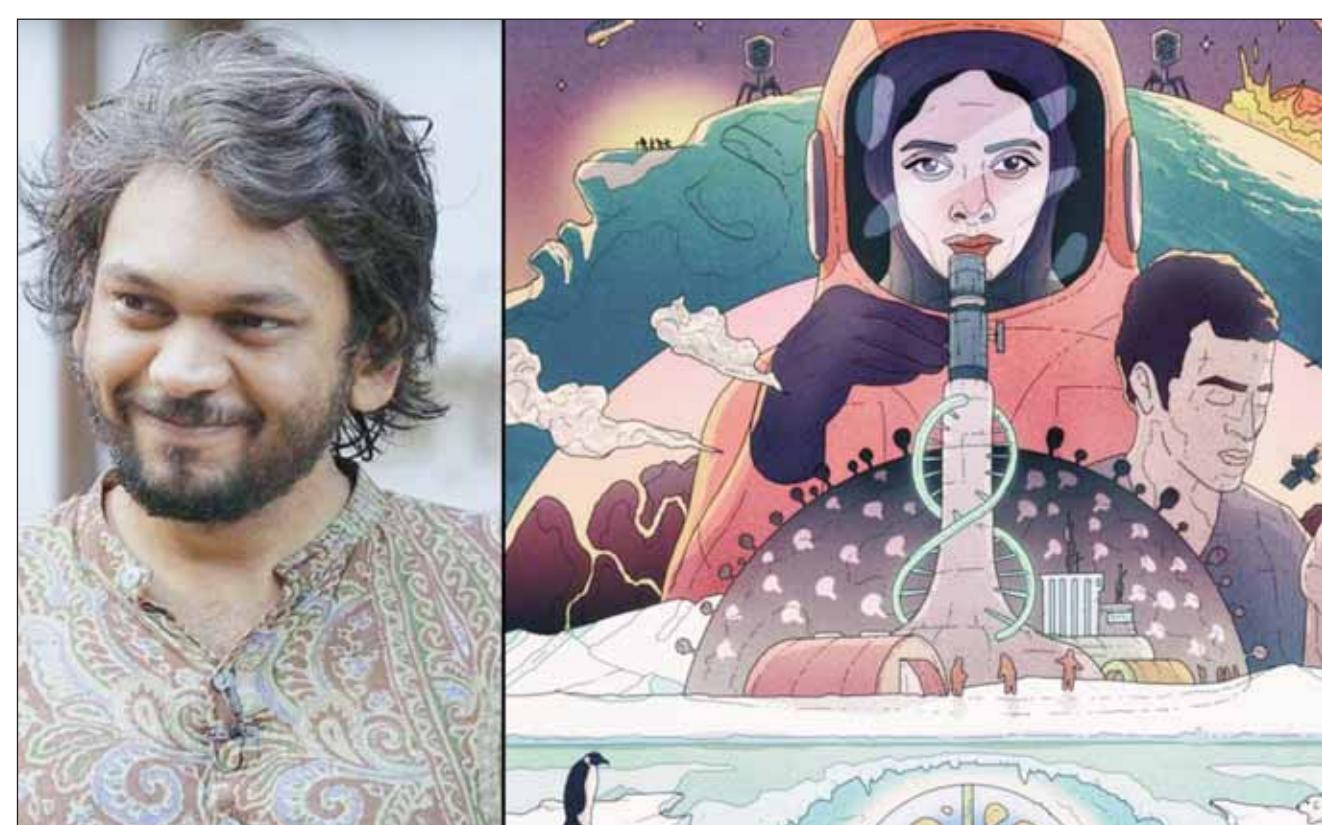
ମୋଟି କଣିକା

ਕੁਣਾਲ ਖੇਮ ਦੀ ‘ਲੁਟਕੇਸ’ ਦੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਡੇਟ ਫਾਈਨਲ



ਕੁਣਾਲ ਖੇਮ੍ਹੂ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਲੁਟਕੇਸ' ਦੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਡੇਟ ਫਾਈਨਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਇਹ 31 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਡਿਜੀਨੀ ਪਲੱਸ ਹੌਟਸਟਾਰ ਮਲਟੀਪਲੈਕਸ 'ਤੇ ਆਏਗੀ। ਇਸ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਸਿੰਘ ਰਾਜਪੁਤ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਦਿਲ ਬੇਚਾਰਾ' 24 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ। ਫਿਰ 'ਲੁਟਕੇਸ' ਆਏਗੀ। ਉਥੇ ਹੀ ਜੀ 5 'ਤੇ ਤੀਹ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ 'ਯਾਰਾ' ਫਿਲਮ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਏ ਉਤਾਰ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ।

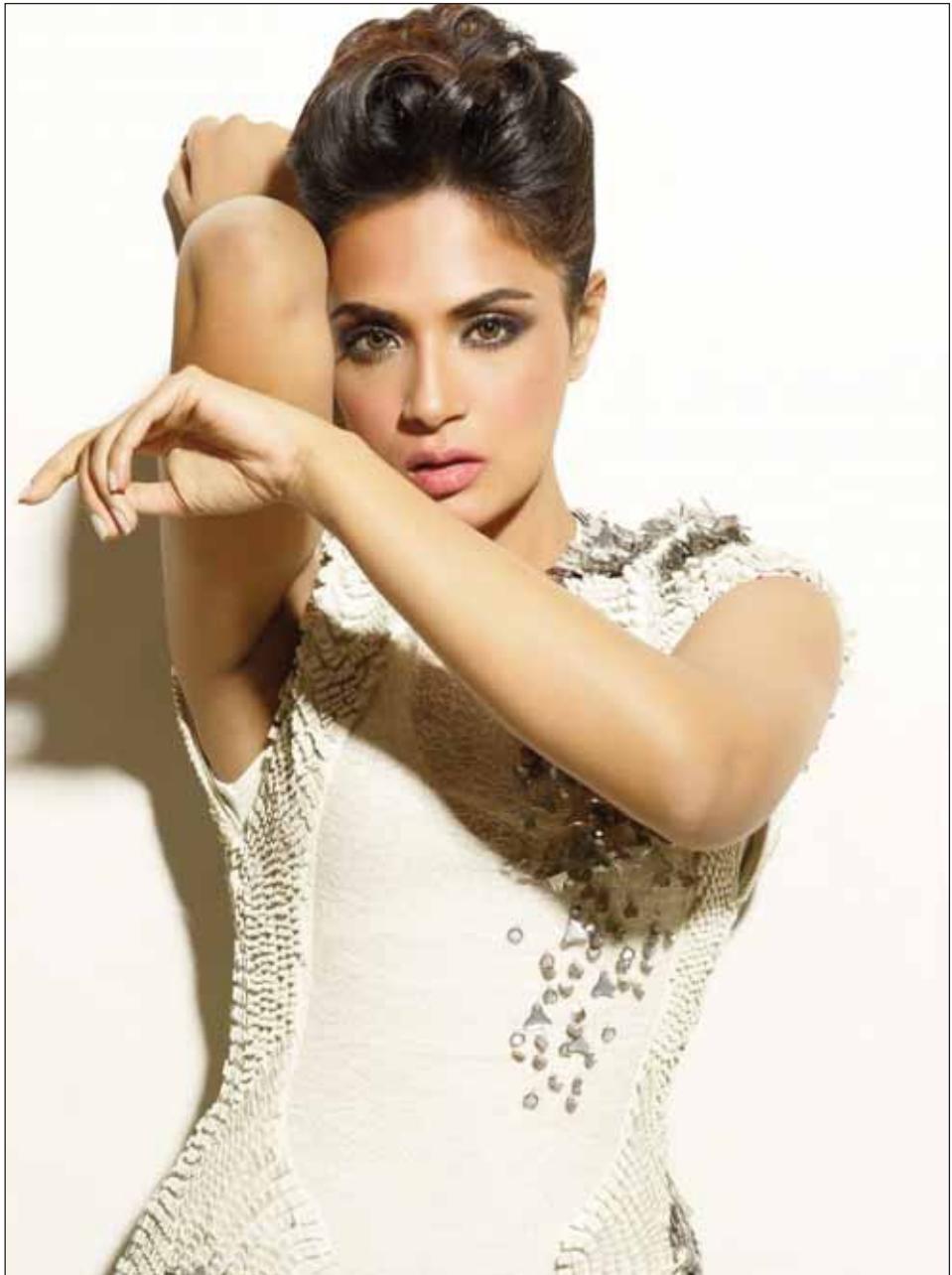
ਆਨੰਦ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਫਿਲਮ ‘ਐਮਰਜੈਂਸ’ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ



ਕਈ ਵਾਰ ਕੁਝ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਇੱਕ ਫਿਲਮ ਹੈ 'ਐਮਰਜੈਂਸ' ਜੋ ਇੱਕ ਖਤਰਨਕ ਵਾਇਰਸ 'ਤੇ ਬਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਜ਼ੇ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਸਾਲ 2015 ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਅੱਜ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਅਜੀਬ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦਾ ਨਾਂ ਪਹਿਲਾਂ '2020' ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਨਿਰਮਾਤਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਆਨੰਦ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਇਸ ਫਿਲਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੋ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2012 ਵਿੱਚ 'ਸਿਪ ਆਫ ਸਿਸਿਸ' ਅਤੇ 2018 ਵਿੱਚ 'ਤੁੰਬਾਡ' ਅਜਿਹੀਆਂ ਹੀ ਫਿਲਮਾਂ ਹਨ। ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਲ ਵਿੱਚ 'ਐਮਰਜੈਂਸ' ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਅਸਲੀਅਤ ਦੇ ਨੇਤੇ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਅਨੰਦ ਗਾਂਧੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਉਦੋਂ ਹੋਈ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਖੁਦ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗ ਕਿ ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਥੇ ਕਿਉਂ ਹਾਂ? ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮ ਵਿੱਚ ਲੱਭਿਆ, ਉਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਵਿਗਿਆਨਾਂ ਵੱਲ ਵਧਿਆ। ਜਿਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ, ਉਨ੍ਹੀਂ ਹੀ ਕਹਾਣੀ ਵਧਾ ਗਈ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੀ ਸਕ੍ਰਿਪਟ 'ਤੇ ਅੱਜ ਕੰਮ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਬਣਾਈ ਜਾਏਗੀ।

ਰਿਚਾ ਚੱਢਾ ਦੀ ਸਾਇਂਸ ਫਿਕਸ਼ਨ ਸ਼ਾਰਟ ਫਿਲਮ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਸੁਟ

ਸਾਇੰਸ ਫਿਕਸ਼ਨ ਸ਼ਾਰਟ ਫਿਲਮ ਦਾ ਫੋਨ 'ਤੇ ਸ਼ੁਟ ਹੋਣਾ, ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਵਾਕਰੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੇਗਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਰਿਚਾ ਚੱਦਾ ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾ ਆਰਡੀ ਕਦਵ ਨੇ। ਆਰਡੀ ਆਪਣੀ ਸਾਇੰਸ ਫਿਕਸ਼ਨ ਫਿਲਮ 'ਕਾਰਗੋ' ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਕਈ ਫਿਲਮ ਵੈਸਟੀਵਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਢੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਰਿਚਾ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਣਾਈ ਹੈ ਸ਼ਾਰਟ ਫਿਲਮ '55 ਕਿਲੋਮੀਟਰ/ ਸੈਕਿੰਡ' ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਿਚਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਇੱਕੱਲੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਟ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਹੋਰੂ, ਮੇਕਅਪ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਾਉਂਡ ਰਿਕ-ਾਰਡਿੰਗ ਤੱਕ ਸਭ ਕੁਝ ਖਦ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਇਹ ਮਿਹਨਤ ਰੰਗ ਲਿਆਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਬਣਾ ਸਕੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵਰਗਾ ਹੈ। ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਾਅ ਬਾਰੇ ਆਰਡੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦਾ ਨਾਂਅ '55 ਕਿਲੋਮੀਟਰ/ ਸੈਕਿੰਡ' ਇਸ ਲਈ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਇਸੇ ਰਫਤਾਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਤਾਰਾ ਧਰਤੀ ਵੱਲ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਭ ਨਿਊ ਨਾਰਮਲ ਵਾਂਗ ਵਧ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸ਼ਾਰਟ ਫਿਲਮ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਹੋ ਸਕੇ।



ਦਸ
ਜਣਿਆਂ ਆਡੀਸ਼ਨ
ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ
ਰੋਲ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ
: ਮਿਥਿਲਾ



OURR
HOME & APPLIANCES

WAREHOUSE SALE
416.551.3343 OPEN TO PUBLIC
www.ourrhomeappliances.com

Unbeatable Prices with Excellent Customer Service

AUTHORISED DEALER OF ALL NAME BRANDS

- JENN-AIR Whirlpool MAYTAG Electrolux
- SAMSUNG LG KitchenAid FRIGIDAIRE

BRAND NEW & OPEN BOX APPLIANCES

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE


Specialization In:

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੰਸ਼ੋਰੈਸ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

SPECIAL PAINT JOB \$779

RENTAL CAR PROVIDED

25 years of Canadian Experience
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

LOWEST PRICE IN TOWN
Towing Service Car Paint
Starts \$799* up to 100%
Deductible Paid*

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaa@hotmail.com

ਨਵਾਂ ਘਾਹ ਲਵਾਉ



ਪੁਰਾਣਾ ਘਾਹ ਹਟਾਉ

ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਲਵਾਉ



ਏਰੀਆ ਨੂੰ ਲੇਵਲ ਕਰਨਾ
ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਰਲਾਉਣਾ

647-784-1213
www.aaalandscaping.ca



ਨਵਾਂ ਘਾਹ ਲਵਾਉ



ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ
ਸੋਹਣੇ ਘਾਹ ਨੂੰ ਦੇਖੋ

NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE



MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

Tel : 905-454-0099

Fax: 905-454-2234

2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

**ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ
ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ**

- Free Evaluation of your Property
- Special Packages for First Time Buyer
- Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
- Arrangement of Home Inspection

Tel: 905.793.5777

31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8



ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ

Tiwana
Sales Representative

416.802.5866



FOR SALE

\$120,000

VAUGHAN

ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ 2 ਬੈਡਰੂਮ ਅਤੇ 2 ਵਾਸਤੂਆਂ ਦਾ ਕਾਂਡੇ, ਸਾਰਾ ਘਰ ਹੈਂਡੇਟ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਸਟੋਰੇਜ ਲਈ ਥਾਂ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੁਨਹਿੰਦੀ ਮੌਜ਼ਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਬਾਹਰੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਰਟੇਨ ਕੀਤਾ ਘਰ ਹੈ। ਖੇਡ ਸਟਾਪ, ਏਕਪੋਰਟ, ਸਕੂਲ, ਯਾਹੀਂ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

SOLD

Bovaird/Worthington

8 ਬੈਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸਤੂਆਂ ਦਾ ਫਲੋਰ, ਸਟੋਰੇਜ ਦੇ ਵਿਦੇਖਦ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰੇਟ ਲਿਵਿੰਗ ਦੇ ਡਾਇਰੀਂਗ ਤੁਮ, ਸਟੋਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਈਅਸ, ਸਕੂਲ, ਬਸਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਨੇੜੇ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੋ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲ
ਤੋਂ ਅੱਕ ਚੁੱਕੇ ਹੋ?



BOOK YOUR
FREE CONSULTATION

ਹੁਣ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ
ਹੁਣ ਗੋਮਾ ਸੰਘੂ ਕਰਣਗੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰੈਫਿਟ
ਕਾਰਡ, ਲੋਨ ਤੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਹੱਲ
ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 75%
ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਣਗੇ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੂੰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੇ ਲੀਨ ਪੈਣ, ਵੇਜ ਗਾਰਨੀਸਮੈਟ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ
ਨੂੰ ਛੀਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਤੇ ਟਰੱਕ ਦੀ ਕਿਸ਼ਤ ਨਹੀਂ
ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਐਸੇਟ ਸਰਨਫਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ
ਹੁਣ ਹੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ ਗੋਮਾ ਸੰਘੂ 4167316382

-Collection Calls
-Personal Taxes
-GST/HST

-Credit Card Debts
-Personal Loans
-Pay Day Loans
-Student Loans

-Wage Garnishment
-Writ on your property
-Frozen Bank Accounts

CONTACT US:
Goma Sandhu
(416)-731-6382
gomasandhu@hotmail.com



YOUR DEBT MY SOLUTION

WE HELP...

- Save your Assets
- Avoid Bankruptcy
- Small monthly payments
- Rebuild your credit

Steinmetz & Associates

PERSONAL INJURY LAWYERS



Harry Steinmetz
Certified as Specialist
by the Law Society of
Ontario in Civil Litigation
(with over 27 yrs. of experience)



BOBBY SIDHU
partner
(Serving the Community for Over 16 yrs.)

ਕੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ?

ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ • ਫੀਸ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ Housewife ਹੋ,
Student ਹੋ, Pedestrian ਹੋ, Cyclist ਹੋ, ਏਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ
ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Pain & Suffering ਸੇਵਾ
ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ Clients ਨੂੰ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਤੱਕ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

If you are hurt in Auto Accident, Slip & Fall or you have long Term Disability Claims
Protect yourself, Protect your family, Know your rights.

For exceptional service, benefits you are entitled to and
a settlement you deserve, call the name you trust

GURSHARAN BOBBY SIDHU

647.539.3020

1450 Meyerside Drive,
Suite 308, Mississauga

2 OFFICES TO
SERVE YOU

55 St. Clair Ave.,
West, Toronto

You
only pay upon
settlement

email: bsidhu@steinmetzlawyers.ca website: www.steinmetzlawyers.ca