

TCMPLUS

10 YEARS' FAMOUS TRADITIONAL CHINESE MEDICINE CLINIC

Herbal and Acupuncture.

Treat your roots, Real Result "NO FAKE".

WE TREAT:

- ✓ Diabetes
- ✓ Low Energy
- ✓ Depression
- ✓ Anxiety
- ✓ Gout
- ✓ Disc Pain
- ✓ Prostatitis
- ✓ High Blood Pressure
- ✓ Crohn's Disease
- ✓ Colitis
- ✓ Stress
- ✓ Acid Reflux
- ✓ Digestive
- ✓ Sleep Disorder



1st
Month
Discount

FREE

CONSULTATION: 30 Wertheim court, Unit 11, Richmond Hill

905-415-6999

jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!



HELP WANTED

ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।

ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੰਡਾਸ ਜੈਫਿਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਪੋਜ਼ਿਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਤਿੰਨੋਂ ਸਿਫ਼ਟਾਂ : Day ਅਤੇ Afternoon Available ਹਨ।

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:
 * ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ * 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ
 * ਆਪਣੇ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀ ਦੇ ਹਨ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ:
 110 Glidden Road - See Kamal 905-458-4733
 80 West Drive - See Ravinder 905-450-7200

ਜਾਂ ਫੇਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ:
 jbrown@dundasjafine.com
 kkaur@dundasjafine.com

TOTAL HOME

Windows & Doors

ਮੰਨ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ
 ਲਗਵਾਉ ਤੇ ਢੇਰ ਸਾਰੀ ਬਚਤ ਪਾਓ!

WINTER & SPRING SPECIAL SALE

- | | |
|--------------|----------------------|
| •WINDOWS | •FIBERGLASS DOORS |
| •STEEL DOORS | •SLIDING PATIO DOORS |

- Honest & fair prices
- Professional installation
- High quality products
- First class service

For 5 Stars Reviews Online & Testimonial visit:
<https://thwindowsdoors.com/testimonials/>

Guaranteed
lowest Price
up to **50% OFF**



Phone: 416-661-6666 | Toll Free: 1-855-550-0610

7250 Keele street, Unit 167, Vaughan, ON. L4K 1Z8

Email: info@thwindowsdoors.com | Web: thwindowsdoors.com

ਮੁੰਹੋ ਬੋਲਦੀ Kitchen and Washroom ਬਣਵਾਓ

Pearson Kitchen & Cabinet

Free Estimate

We Specialize in granite, quartz & marble countertops

We Specialize In: 100% Satisfaction On Time

- Kitchen Cabinets, Pantries & Floor tiles
- All Types of Range Hoods (etc. Heavy Duty, Noiseless)
- Installation of Washroom Vanities, Showers and bathroom tiles
- Many Counter-top options to choose from (Granite, Marble, Quartz; etc.)
- Custom Office Counters & Bar Installation
- We install all kinds of tiles and hardwood floor

ਵਾਜਿਬ ਦਾਮ ਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕੰਮ

Call Vikramjit Sangha: 416-200-0931

Special Discount for Contractors | Buy Direct From The Factory

271 - Glidden Rd. Unit#5, Brampton (Kennedy&Glidden)

Data everywhere.
No surprise charges
anywhere.

NEW

NATION-WIDE. NO ZONES.
TALK, TEXT & DATA PLANS

\$35/MO.

chatr
AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton, ON

905-451-0379

2456 Lake shore Blvd W, Etobicoke, ON



V4U LOGISTIC INC.

Delivering "Satisfaction" ... On Time Every Time

NOW HIRING

A/Z Drivers Needed

For Canada To US Runs

Local City Drivers @ 22/hr

- General Freight
- Yard to Yard Work
- Up to 3500 miles/wk
- 2 Yr. Exp
- Clear CVOR & Abstract

For Owner Operator upto \$1.62/mile
USA Driver \$0.60/mile | Canada wide \$0.50/mile

- Disability Insurance
- Travel Insurance
- Medical Benefits
- Dental Benefits

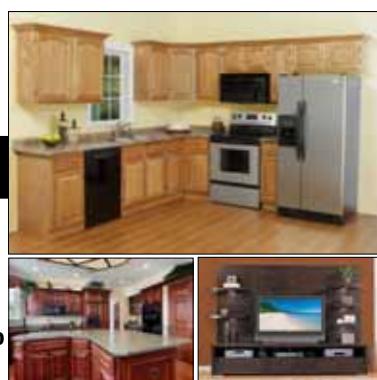
ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ: **416-625-3096** | ਫਰੱਕ ਮਕੈਨਿਕ
ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ

Action Kitchen & Bath Inc

MANUFACTURE OF FINE CUSTOM KITCHEN AND BATH VANITIES

BUY DIRECT FROM THE FACTORY AND SAVE

ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਰੇਟ ਤੇ ਆਪਣੀ ਕਿਚਨ ਬਣਵਾਓ



SPECIAL DISCOUNT FOR CONTRACTORS

Custom Kitchen & Vanities • Granite Countertops
Complete Kitchen & Bathroom Renovations
3D Computer Design

We will beat any written quote by 10%

Call for FREE In-Home Estimate
905-799-7277 or 1-800-536-2480

Mon - Fri : 9am to 6pm Sat: 11am - 4pm
Sun: APPOINTMENT ONLY

8 Starthern Ave, Unit 1 & 2, Brampton (South of Steeles facing Dixie)

ਜਸਪਾਲ ਕਮਾਨਾ ਨੇ ਕੈਮਰੇ 'ਚ ਕੈਦ ਕੀਤੇ 'ਕਾਮੇ ਦੇਸ ਯੰਜਾਬ ਦੇ', ਫੇਟੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਲਾਕੇ ਕੀਤਾ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ

ਬਿਤੇ ਦਿਨਾਂ ਪੰਜਾਬ ਕਲ ਭਰਨ ਸੈਕਟਰ-16 ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਲਿਲਿ ਕਲਾ ਅਕਾਦਮੀ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਫੇਟੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦੌਰਾਨ ਜਸਪਾਲ ਕਮਾਨਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਫੇਟੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ 5 ਸਾਲ ਮਿਹਨਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸਿੱਦਗੀ ਬਹੁਤ ਸੰਘਰਸ਼ਪੂਰਨ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ। ਭੱਠਿਆਂ ਦੀ ਤਪਾਰੀ ਗਰਾਮੀ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਸਿੱਦਗੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਫੇਟੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 'ਚ ਲੱਗੇਗੀ।



ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ
award winning news paper | Canadian Punjabi Post

CLASSIFIEDS

Starting at just \$10

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

amar™
INTERMODAL • TRANSPORT • STORAGE

Hiring Owner Operators
1 Year Prior Experience
Flexible in time
Good Salary

Lanes
Toronto local work
Montreal local work
Montreal Toronto highway work

Contact Now
P: 905-893-2270 Ext 121
F: 905-893-9545
E: info@amartransport.com
W: www.amartransport.com

7290 Major Mackenzie Drive Kleinberg, Ont. L0J 1C0

HIRING DRIVERS
for Ontario and Montreal

Help Wanted for Pizza Store
Maple ਵਿੱਚ ਇਕ ਜਿੱਜਿ ਪੀਜ਼ਾ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਲੋਡੀਜ਼ ਵਰਕਰ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਜੋਬ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਫਿਲਵਰੀ **PART TIME** ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਕੰਮ ਤੁਰੰਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਸਵੇਰ ਦੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
647-704-3799 or 647-705-9736

Cell n Tell Distribution Inc.
1-401 Traders Blvd E, Mississauga, ON
Requires F/T Permanent Position, 30 Hrs P/Week "Wholesale Establishment Manager" to study market research and trends to determine consumer demand, potential sales volumes and effect of competitors operation on sales. Determine merchandise and services to be sold. Implement Price and credit policies, locate and select and procure merchandise for resale. Develop and implement marketing strategies. Plan budgets and monitor revenues and expenses. Resolve problems, customer complaints and supply shortages, plan, organize, direct, control evaluate daily operations.
• \$50 per hr
• Experience: 5 years or more
• Education: Bachelor's Degree Business/Commerce
Email Resume at umar.w@cellntell.com

Security Jobs - Security Guard Training - Licensing
Job Guaranteed after completion of the training
■ Ministry of Community Safety and Correctional Services approved. ■ We speak English, Hindi, Punjabi & Urdu.
■ Training by Professional Instructors. First Aid & CPR certification included. ■ Limited time offer:\$199/-
We Also Provide All Level's of First Aid & CPR Training
• Emergency First Aid & CPR Level's A.B.C H.O: 1332 Khalsa Dr,Unit 3,2nd Floor,Mississauga, L5S1W5
• Standard First Aid & CPR Level's A.B.C.HCP (Near Dixie Gurdwara)
• Stay at Home Course
• Baby Sitting Course
• Little Rescuers
• Little Rescuers
647-710-7760
Email: info@gf1security.com

Get the right **INSURANCE** for you!
AUTO | HOME | BUSINESS
Life Insurance, Critical Illness,
Disability, Super Visa Insurance,
Travel & Visitor Insurance, Investments
Damanjit S. Kainth 416.554.1869
(KD) damanjit@hotmail.com

PESTAGON Ltd
PEST CONTROL SERVICES
* RESIDENTIAL * COMMERCIAL
LICENCED BY GOVERNMENT
INSURED & BONDED
EVERY SERVICE WITH WARRANTY
SERVING GTA
CALL: 905-463-2153
Ants. Wasp. Centipede. Fleas. Bed Bugs

HOMELIFE SILVERCITY Realty Inc. Brokerage
Kulwinder Chhina
SALES REPRESENTATIVE
647.293.2327
www.Kulwinderchhina.com

BRITANNIA AUTO BODY
We deal with
All
Major Insurance
companies
401 & Dixie Rd Call: 416.671.7252
6087 Netherhart Rd, #1 & 2, Mississauga, ON L5T1G5

MANN RENOVATION
ਘਰਾਂ ਦੀ ਰੈਨੋਵੇਸ਼ਨ ਜਿਵੇਂ ਬੇਸਮੈਂਟ ਬਨਾਉਣੀ,
ਸਾਈਡ ਐਂਟਰੈਂਸ, ਵਾਸਰੂਮ ਬਨਾਉਣਾ,
ਟਾਈਲਾਂ ਦਾ ਕੰਮ, ਕੰਕਰੀਟ ਆਦਿ। ਇਸ ਤੋਂ
ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਕੰਮ,
ਪਲਾਬਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ :
416 839 0647, 905-598-4640

**RESIDENTIAL - COMMERCIAL
PROPERTY - INDUSTRIAL**
For all your Real Estate Need Call
416.262.2600
Email: karampunian@gmail.com
HomeLife Maple Leaf Realty Ltd.
80 Eastern Ave, Brampton, ON
Tel: 905.456.9090

ਟੱਰਕ ਤੇ ਟ੍ਰੈਲਰ ਰਿਪੋਰਟ ਸ਼ੁਧ
ਨੂੰ ਮਕੈਨਿਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

• 6 ਕੰਮ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਨੀਵਾਰ
• Homely Environment • Biweekly payment
• ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਹ

Minimum 1 year experience & Trained mechanic

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
647.898.4042/416.505.6857
(Call from 9am to 6pm)





ਉਨਟਾਰੀଓ ਸਿੱਖ ਐਂਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕੇਂਸਲ Ontario Sikhs & Gurdwara Council celebrates **Khalsa Sajna Divas**



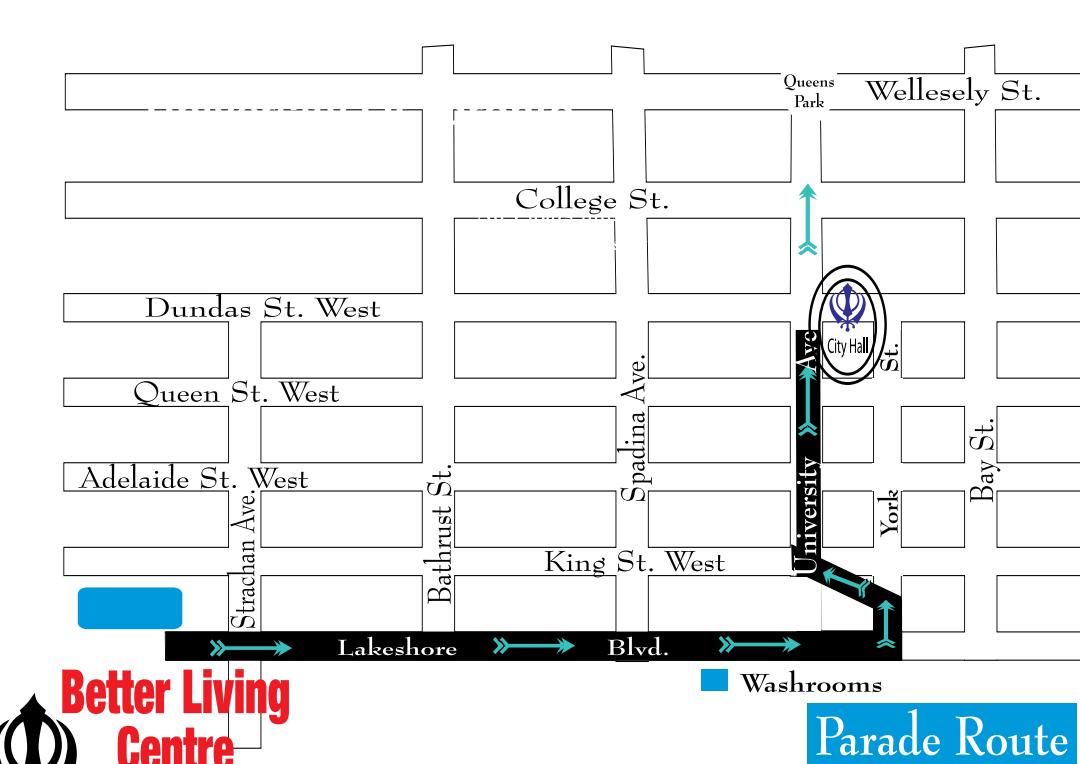
ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਬੋਲਬਾਲੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਖਾਲਸਾ
ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਉਨਟਾਰੀଓ
ਸਿੱਖਸ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਵੱਲੋਂ ਮਹਾਨ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ
ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

**320th
KHALSA
Sajna Divas**
28th APRIL, 2019
(DOWNTOWN TORONTO)

PROGRAMME

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

- 9:00 am to 12.30 pm
ਦੀਵਾਨ ਦਾ ਆਰੰਭ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਤੋਂ
ਆਏ
ਰਾਗੀ, ਛਾਡੀ ਅਤੇ ਕਥਾ ਵਾਚਕਾਂ
ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
Start of Kirtan by Ragis, Dhadhi Jathas
from around the world
at Better Living Centre, CNE Ground
12:00 noon - 12.30 pm
Anand Sahib, ਅਨੰਦ ਸਾਹਿਬ
Ardas, ਅਰਦਾਸ
1:00 pm
Start of Nagar Kirtan, ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਆਰੰਭ
3:00 pm - 5:00 pm
Speakers at City Hall, ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਸੰਵੇਦੇ
Closing, ਸਮਾਪਤੀ



Parade Route

From Better Living Centre to Lakeshore Blvd. to York St.
then go north on University Ave. to City Hall

Parking:

We recommend you drop your family at **Better Living Centre** and
then the driver goes to City Hall to park and take the shuttle
from 9:30am to 11:00am

- 1) **Better Living Centre** parking
- 2) City Hall underground parking

Toronto Nagar Kirtan Bus Information
Sunday, April 28, 2019

Parade Route

ROUTE	Service Changes	
9	Gurdwara Dashmesh Darbar ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦਾਸਮੇਸ਼ ਦਰਬਾਰ	There are no service changes to this location
9A	Sikh Heritage Centre ਸਿਖ ਹੈਰਿਟੇਜ ਸੈਂਟਰ	In Morning Sangat from these locations will take a shuttle bus to Gurdwara Dashmesh Darbar where they will then board Route 9 busses taking them to the CNE. In evening, they will take Route 9 busses back to Gurdwara Dashmesh Darbar, followed by a shuttle to Sikh Heritage Centre.

For more info:
416-873-4507

Bus information- CHANGES FROM LAST YEAR
ਬਸਾਂ ਥਾਰੇ ਜਣਕਾਰੀ - ਪਿਛੇ ਲਾਲ ਨਾਲੋਂ ਤਕਲੀਫ਼ੀ

ROUTE

- 1 Shuttle Bus to CNE
Armeny St. & Chestnut St.
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 2 Burlington
2400 Queen St. Line No 10a
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 3 Scarborough
905 Midland Rd.
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 3A Ajax/Pickering
1899 Brock Road, Pickering
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 3C Durham Region
9-10 Stevenson Rd. N.C. Oshawa
9:30am - 5:00pm
- 4 Dixie
7080 Dixie Road (at Derry Rd.)
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 5 North York
140 Dufferin Rd. (at Yonge St.)
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 6 Old Weston
1615 Dundas St. (at Throckton Rd.)
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 7 Rexdale Singh Sabha
47 Bayview Dr.
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 8 City Hall
9 Carter Dr.
Arrive 9:30am - 10:00am / 4:00pm - 5:00pm
- 9 Dasmesh Darbar
4525 Steeles Rd. (at Gore Rd.)
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 9A Sikh Heritage Centre
13790 Airport Rd. (at Major Rd.)
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 10 Guru Nanak Mission
Peter Robertson Rd. & Dixie Rd.
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 10C Nanaksar Gurdwara
McLaughlin Rd. & Ray Lawson Blvd.
Arrive 9:30am / Depart 10:00am - 6:00pm
- 11 Out of Town Buses
Barrie, Guelph, Hamilton, Kitchener,
and other cities

Seniors or those with small children are asked to come at 4pm and catch the first buses going back to the Gurdwara, and thereby avoid the congestion.

Questions?
416-873-4507
mail@ggscf.com
Please ask for assistance from the staff members of the Guru Gobind Singh Children's Foundation

T.T.C. Info: (416) 393-4636

- 1) T.T.C route No 29 South from Wilson subway goes via Duerin subway to CNE South to CNE Grounds
- 2) From Dufferin subway take route No 29 South to CNE grounds (*transfer will be required*).
1) ਟੀ ਟੀ ਸੀ ਰੂਟ ਨੰ 29 ਸਾਊਥ (ਵਿਲਸਨ ਸਬਵੇ ਅਤੇ ਡਫਰਿਨ ਸਬਵੇ ਤੋਂ ਸੀ ਐਨ ਈ ਗਰਾਊਂਡ)



BUS INFORMATION: 416-873-4507

For More Information Please contact

Gobinder S Randhawa 416.857.5196, Gurjant Singh 519.572.3855, Inderdeep Singh Sidhu 416.835.6355, Ranjit S Sandhu 416.520.7499,
Dalip Singh Multani 519.753.2626, Kultar Singh Gill 416.676.8820, Manjit Singh Parmar 416.524.7330, Bhupinder Singh Ubhi 416.726.7388



