

Fair Advice Financial **Carte** FINANCIAL MANAGEMENT INC.

RDSP (Registered Disability Savings Plan)

Disabled person who is eligible for Disability Tax Credit.
And who is 49 years old or younger.
By contributing in an RDSP Plan he/she may be eligible to receive up to \$90,000 in government bonds & grants.

Contact : **647-951-7900**

SUKHWINDER NAHAL CFP, CLU
www.fairadvicefinancial.com
9700 Hurontario St., Suite 308, Brampton, ON, L6Y 0P6

ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ

Vol 18 *Issue 199

Thursday, October 17, 2019

Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca

Award winning newspaper | Canadian Punjabi Post

To view our online newspaper visit punjabipost.ca/epaper

ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਰਾਣਾ ਸੋਹੀ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇੰਚਾਰਜ ਨੇ ਗੱਡੀ ਤੋਂ ਲਾਹਿਆ।

ਮੁਕਤਸਰ ਸਹਿਬ, 16 ਅਕਡੁਬਰ, (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ) - ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇੰਚਾਰਜ ਭੁਖੀ ਰਾਮ ਨੇ ਅੱਜ ਇਸ ਰਾਜ ਦੇ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਪਿਛ ਮੋਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਕਾਫਲੇ ਦੀ ਗੱਡੀ ਤੋਂ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਉਤਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਇਹ ਸਰਕਾਰੀ ਗੱਡੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇੰਚਾਰਜ ਦੀ ਬਹਿਸ ਹੋਈ ਤਾਂ ਵਿਧਾਇਕ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵਾਡਿੰਗ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਪੱਥ ਵਿੱਚ ਭੋਲੇ, ਪਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇੰਚਾਰਜ ਨੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਇਹ ਬਹਿਸ ਚੱਲਾਂ ਵੇਲੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਉਸ ਤੋਂ ਪਿਛਲੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਰਹੇ ਸਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਬੰਧ

* ਰਾਣਾ ਸੋਹੀ ਕਾਫਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਨਿਕਲ ਤੁਰਿਆ



ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਨੂੰ ਉਤਰਨ ਲਈ ਬਣਾਏ ਹੈਲੀਪੈਡ ਵਿਖੇ ਕਹਿਗੀ ਆਗੂ ਅਤੇ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਆਖੋ ਹੋਏ ਸਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਦੋਂ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਜਾਣ ਲੋਂ ਤਾਂ ਇਸ ਕਾਫਲੇ ਦੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਹਾਲਕਾ ਗੁਰੂਰ ਸਹਾਏ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਜਾ ਗੁਰਮੀਂ ਸਿੰਘ ਸੋਹੀ ਬੈਠ ਗਏ। ਹੈਲੀਪੈਡ ਦੀ ਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਗੱਡੀ ਸ਼ਕਤ ਉਤੇ ਆਈ ਤੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇੰਚਾਰਜ ਭੁਖੀ ਰਾਮ ਨੇ ਕਾਲੇ ਵਾਲੀ ਗੱਡੀ ਤੁਰਕਾਂ ਤੋਂ ਉਹ ਖੁਸ਼ ਪਹਿਲੇ ਲੋਏ ਅਤੇ ਪਿਛੀ ਬਾਰੀ ਖੋਲ੍ਹਕੇ ਰਾਜਾ ਸੋਹੀ ਨੂੰ ਗੱਡੀ ਤੋਂ ਉਤਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਇਹ ਸਰਕਾਰੀ ਗੱਡੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਥੈਂ ਸਕਦੇ, ਨਾਲ ਜਾਣ ਹੈ ਤਾਂ ਨਿੱਜੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਆਉ। ...ਬਾਬੀ ਪੰਨਾ 6 'ਤੇ

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ' Online ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਤੇ ਟਰੱਕ ਵਿਚਾਲੇ ਹੋਈ ਟੱਕਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹਲਾਕ



ਮਿਸੀਸਾਗਾ, 16 ਅਕਡੁਬਰ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਮਿਤੱਕ ਐਲਾਜਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੱਡੀ ਤੇ ਹਾਦਸਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ ਅਜੇ ਟਰੱਸਪੋਰਟ ਟਰੱਕ ਦਰਮਿਆਨ ਹੋਈ ਟੱਕਰ ਇਹ ਪੜ੍ਹ ਪੁਰਸ਼ ਕੇ ਮਹਿਲਾ ਤੋਂ ਉੱਤਰ ਲੈ ਗਿਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਇਹ ਸਰਕਾਰੀ ਗੱਡੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਥੈਂ ਸਕਦੇ, ਨਾਲ ਜਾਣ ਹੈ ਤਾਂ ਨਿੱਜੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਆਉ। ...ਬਾਬੀ ਪੰਨਾ 6 'ਤੇ

Best Insurance Rates
■ Auto ■ Home ■ Business
Dir: 647-400-2949
ਕਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਇੰਸੋਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਘੱਟ ਰੋਟ
Discounts upto 35%
on Auto & Home
Amanpreet S. Battu
Address: 1550 South Gateway Rd.
Suite 220 Mississauga, ON L4W 5G6

ALLKIND INSURANCE
SUPER VISA INSURANCE
VISITOR INSURANCE
• LIFE INSURANCE • MORTGAGE INSURANCE
• CRITICAL ILLNESS INS • DISABILITY INSURANCE
• TRAVEL INS • FUNERAL INSURANCE
• RESP & TFSB & RRSP
SIMRAN SAINI 416.994.7272
www.allkindinsurance.com

INSURANCE
○ Home ○ Auto
○ Business ○ Trucking
○ Life Insurance ○ Commercial
647-206-2452 Sukhwinder K Singh
CONNEX 7050A Bramalea Rd, Unit # 13, Mississauga, ON L5S 1T1

AUTO & HOME INSURANCE
✓ Super visa Insurance
✓ Life & Disability
✓ Critical illness
✓ RESP
✓ Visitor & Travel insurance
All Care Insurance Inc. (416-845-1352) Manwinder Mangat
Axel InsuranceBrokers Ltd. 1332 Khalea Dr, Unit # 11, Mississauga, ON L5S 0A2

JOSHI LAW OFFICE
Barrister, Solicitor & Notary Public
info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com
♦ Immigration
♦ Real Estate / Commercial Law
♦ Affidavit / Power of Attorney
6921 Steeles Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON
Rakesh M. Joshi B.A., LL.B 416-213-8600

PROTECT YOUR HOME FROM PESTS
Pest Control
100% Success rate for bed bug Treatment Low Rates/Excellent Pest Control Services
Free Home Inspection Call Today Ranjit Sidhu Certified & Licenced Exterminator
BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE Cell: 647.668.3944 | Office: 905.455.0648 info@atozpestcontroltoronto.com | www.atozpestcontroltoronto.com

Law Office of Aman Sharma
- Real Estate - Commercial Lease
- Business Purchase & Sale
- Notarizations & Affidavits
- Wills & Power Of Attorney
Fax: 905-913-2344 Tel: 905-913-2355 Aman Sharma Open Saturday
4515 Ebenezer Rd, Suite 211, Brampton, Ontario L6P2K7 Providing excellent quality legal services to our clients

GOEL TRAVEL
Low Rates Best Service
ਸਸਤੀਆਂ ਹਾਈ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਗੀ ਕਾਲ ਸਰੂਰ ਕਰੋ ਗੋਇਲ ਟਰੈਵਲ 905.796.7500
900 Ray Lawson Blvd. Unit # 6, Brampton

KELLEY LAW OFFICE
Immigration Real Estate
Family Law Business Closing
Corporate Wills & Estate
Power of Attorney/Affidavit / Attestations
www.kelleylawoffice.ca
ਇੱਕ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਦੇ ਇੰਸੋਰੇਸ਼ਨ, ਸੀਅਲ ਅਸੰਟ, ਸਿਸ਼ਨ ਲਾਈ, ਕੰਪਨੀ ਲਾਈ, ਵਿਸੀਨਨਮ, ਪਾਰਵ ਅਤੇ ਅਟੋਨੀ, ਗੱਡੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਝੀ ਸ਼ਾਹ ਮਸਚੇ ਲੀਂ ਫੈਲ ਕਰ!

Shinder Kelley 905-362-0755

ਇਨਟਾਰੀਓ ਪਬਲਿਕ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਹੜਤਾਲ 'ਤੇ

ਟੋਰੋਟੋ, 16 ਅਕਡੁਬਰ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਇਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਨਾਮਾਈਂਦਾਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਯੂਨੀਅਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਹਟਤਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮਨ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਯੂਨੀਅਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਸੰਕੱਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਹਿਮ ਮੁੱਦੇ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਇਨਟਾਰੀਓ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਇੰਚਾਰਜ (ਵੈਲੋਨੀਆਈ) ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚਾਰ ਨਹੀਂ ਬਹਿਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚਾਰਨ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੰਸਾਰੇਂਟ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਆਪਣੇ ਮੈਡਿਆ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇੱਕੋ ਮੈਡਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹਾਰਡੀ ਬਿਸ਼ੋਫ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋਗੇ। ਇੱਕੋ ਮੈਡਿਆ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇੱਕੋ ਮੈਡਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ। ਇੱਕੋ ਮੈਡਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ਅਗੋਪਨੀਆਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੁਣ ਹਟਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਉ।

ANDREW SCHEER'S CONSERVATIVE PLAN FOR CANADA

ਐਂਡਰੀਊ ਸ਼੍ਰੀਅਰ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸਤੇ ਯੋਜਨਾ

KEEPS OUR COMMUNITIES SAFE AND PUTS OUR COUNTRY ON THE RIGHT TRACK SO WE CAN FOCUS ON OUR FAMILIES.

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੇਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਆਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਸਕੀਏ।

HELPS ESTABLISH A FAIR, COMPASSIONATE, AND ORDERLY IMMIGRATION SYSTEM THAT PROPERLY SERVES FAMILIES.

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਢੁੱਕਵੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਨਿਰਪੱਖ, ਹਮਦਰਦ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਿਤ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਪਰਣਾਲੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ।

GIVES OUR POLICE THE EQUIPMENT AND FUNDING THEY NEED TO KEEP OUR COMMUNITIES SAFE AND TO KEEP DRUGS OFF OUR STREETS.

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਤੇ ਨਸੇ ਗਲੀਆਂ ਤੋਂ ਢੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਫੰਡ ਦੇਣਾ।

PUTS MONEY BACK IN YOUR POCKET, WHICH IS EXACTLY WHAT FAMILIES NEED.

ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਤੁਹਾਡੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣੇ ਜੋ ਬਿਨਾਸ਼ੱਕ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

AND PROMOTES RELIGIOUS FREEDOM WHILE STRENGTHENING OUR RELATIONSHIP WITH THE SIKH COMMUNITY ACROSS THE GLOBE.

ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਰਿਸਤਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਧਾਰਮਿਕ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ।

**IT'S TIME FOR
you
TO GET AHEAD**
CONSERVATIVE

 **CONSERVATIVE**

@CPCPCC
CONSERVATIVE.CA
ANDREWSCHEER.CA



RE-ELECT

Liberal SONIA SIDHU BRAMPTON SOUTH

ਹਰ ਵਰਗ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਨਵਾਂ ਪਲੈਟਫਾਰਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਵਧੀਆ ਭਵਿੱਖ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੋਣ।

- ਕਾਲਜ/ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਸਤੀ ਪੜ੍ਹਾਈ
- ਸਸਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ
- ਮਿਡਲ ਕਲਾਸ ਲਈ ਟੈਕਸ ਘਟਾਉਣੇ
- ਸੈਲ ਫੋਨ ਦੇ ਬਿੱਲ 25% ਘਟਾਉਣੇ
- ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਦੀ ਪੈਨਸ਼ਨ 'ਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ

ਕਿਉਂਕਿ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ 'ਚ ਇੱਨਵੈਸਟ ਕਰਨ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਕੱਟ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਠੇ ਵਾਅਦਿਆਂ 'ਚ ਨਹੀਂ।

21 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਵਧੀਆ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਓ!



CHOOSE FORWARD

📞 (289) 498-0180
✉️ info@sonialiberal.ca
📍 205 County Court Blvd.

🌐 sonialiberal.ca

Facebook: /soniasidhuliberal
Twitter: @SoniaSidhu
Twitter: @soniaLiberal

A horizontal banner for Aman Travel. On the left is a photo of Gaurav Gupta. To his right is the company name 'AMAN TRAVEL' in English and 'ਅਮਨ ਟਰੈਵਲ' in Gurmukhi script. Below the name is 'Gaurav Gupta' and a large yellow phone number '905.796.3535'. To the right of the photo is the text 'SPECIAL FARES TO DELHI & AMRITSAR | LAST MINUTE DEALS AVAILABLE'. Below this is a large blue box containing the text 'ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਸਮਝੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸਰਵਿਸ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ'. To the right of the box is a white airplane and the text 'or Visit us at: 218 Kingknoll Dr., Brampton, ON L6Y 4X4'.

ਅੱਜ ਨਾਮਾ

ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਸੁਣਿਆ ਸਾਂਝ ਪੱਕੀ,
ਪਰ ਇਹ ਸਾਂਝ ਅੰਬਾਲੇ ਤੋਂ ਉਰੇ ਮਿੱਤਰ।
ਫਗਵਾੜੇ-ਦਾਖੇ ਤਾਂ ਹੁੰਦੀ ਇਹ ਸਾਂਝ ਪੱਕੀ,
ਪਾ ਗਲਵਕੜੀਆਂ ਜਾਣ ਇਹ ਤੁਰੇ ਮਿੱਤਰ।
ਬੈਰੀਅਰ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸੰਭੂ ਦਾ ਲੰਘਦੇ ਈ,
ਹੋ ਜਾਣ ਸਾਂਝ ਦੇ ਜਾਮ ਸਭ ਧੁਰੇ ਮਿੱਤਰ।
ਰਹਿ ਜਾਣ ਮਿੱਤਰ ਅਕਾਲੀ ਨਾ ਭਾਜਪਾ ਦੇ,
ਭਾਜਪਾ ਵਾਸਤੇ ਜਾਪਣ ਇਹ ਬੁਰੇ ਮਿੱਤਰ।
ਅਗਲੀ ਚੋਣ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੜਾ ਵਕਤ ਵਾਹਵਾ,
ਓਦੋਂ ਤੀਕ ਕਈ ਆਉਣੇ ਹਨ ਮੌੜ ਮਿੱਤਰ।
ਨਿਭਦੀ ਯਾਰੀ ਨਹੀਂ ਯਾਰਾਂ ਦੇ ਵਾਂਗ ਲੱਗਦੀ,
ਤਿੜਕਦਾ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਜਾਪ ਰਿਹਾ ਜੋੜ ਮਿੱਤਰ।

ਤੀਸ ਮਾਰ ਖਾਂ

ਬਰੈਂਖਟਨ ਸਾਊਥ ਵਿਚ ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੁ ਦਾ ਰੱਲੜਾ ਭਾਰੀ, ਜਿੱਤ ਯਕੀਨੀ



ਬਹੁਪਟਨ, (ਡਾ. ਝੰਡ) -ਫੈਡਰਲ ਚੋਣਾਂ ਅਕਤੂਬਰ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਲੰਘ ਗਈਆਂ। ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣ ਵਿਚ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਦਿਨ ਬਾਕੀ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਅਸਲੀ ਤਰੀਕ 21 ਅਕਤੂਬਰ ਰਾਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੋਣ ਵਿਚ ਐਡਵਾਂਸ ਪੋਲ ਦੀਆਂ 11 ਤੋਂ 14 ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਨੌ-ਦਸ ਵਜੇ ਇਸ ਚੋਣ ਨੂੰ ਨਤੀਜੇ ਸੱਭ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੋਣਗੇ। ਕਿਧੂਂ

ਢੋਲ ਵੱਖਣਗੇ ਤੇ ਭੰਗੜੇ ਪੈਂਹਗੇ, ਅਤੇ
ਕਈ ਮੁੰਹ ਲਟਕਾਅ ਕੇ ਵਾਪਸ ਘਰਾਂ ਨੂੰ
ਆਉਣਗੇ। ਐਡਵਾਂਸ ਪੋਲ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀ
ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਭਾਰੀ
ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਇਕ ਅੰਦਰੂਨੀ
ਅਨਸਾਰ ਇਸ ਵਾਰ 10% ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ

ਇਕਬਾਲ ਕੈਮਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸੀ.ਪੀ.ਬੀ.ਏ. ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਲਾਘਾ



ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵੱਡਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਇਕਬਾਲ
ਕੈਸਰ ਨੇ ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ 'ਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ
175 ਦੇ ਕਰੀਬ ਗੁਰਧਾਮਾਂ ਦਾ ਸੰਖੇਪ
ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਛਾਪੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ
ਗੁਰਧਾਮ ਬਹੁਤ ਖਸਤਾ ਹਾਲਤ 'ਚ
ਸਨ। ਤਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜੰਗਾਲ ਲੱਗ
ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ, ਇਮਾਰਤਾਂ ਚਹਿ-ਦੇਰੀ ਹੋ
ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਤੇ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਛਪਣ ਤੋਂ
ਬਾਅਦ ਸਰਕਾਰਾਂ ਤੇ ਆਵਾਮ ਦਾ
ਧਿਆਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਥਾਨਾਂ ਵੱਲ ਗਿਆ,
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ

ਮਿਸੀਸਾਗਾ, 16 ਅਕਤੂਬਰ (ਪੋਸਟ
ਬਿਉਰੋ)- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ
ਬ੍ਰਾਡਕਾਸਟਰਸ ਐਸੇਸੀਏਸ਼ਨ ਵਲੋਂ
ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਮੁੜ
ਬਹਾਲੀ ਲਈ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੰਘਰਸ਼
ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਇਕਬਾਲ ਕੈਸਰ ਦਾ
ਨਿੱਧਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸ਼੍ਰੀ
ਇਕਬਾਲ ਮਾਹਲ ਨੇ ਇਕਬਾਲ ਕੈਸਰ
ਦੀ ਜਾਣ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਵਾਉਂਦਿਆ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ
ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ
ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਦੇਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ
ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਰਯਮਾਂ ਬਾਰੇ
ਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਰੂਪੀ ਕਿਤਾਬ ਛਾਪ ਕੇ

An advertisement for Canadian Glass and Window. It features a large red banner at the top with the text "ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਲਗਵਾਓ" and "Free Estimates". Below the banner are two photographs: one showing a white-framed window installed in a dark room, and another showing a white door and a window unit installed in a light-colored room. At the bottom, the company name "CANADIAN GLASS AND WINDOW" is written in large red letters, along with contact numbers "416-454-3031" and "647-784-8240".

**ਪੰਜਾਬੀ ਯੋਸਟ 'ਚ ਸੇਲਜ਼
ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਵਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ**

ਤਨਖਾਹ+ ਕਮਿਸ਼ਨ, ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ 50,000 ਡਾਲਰ, ਆਪਣੀ ਕਾਰ
ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ 'ਚ ਮੁਹਰਤ
ਹਾਸਿਲ ਹੋਵੇ। ਆਪਣਾ ਬਾਇਓਡਾਟ balwinder@punjabipost.ca ਇਮੇਲ ਆਈਡੀ ਉਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸੰਪਰਕ: 905-793-2202

PUNJABI POST **NOW HIRING!** SALES EXECUTIVES

**Salary \$19/hr + Bonus, Must be Sales Skill Master,
have own car, fluent in english & punjabi.**

Send your resume at: balwinder@punjabipost.ca
Call Punjabi Post: 905.793.2202

ਕਰੋਨਿਕ ਲਿਵਰ ਪਰੋਬਲਮ ਦਾ ਸਰਤੀਆ ਇਲਾਜ — ਲਿਵਰ ਸਰੋਇਸਿਸ, ਫੈਟੀ ਲਿਵਰ, ਹੁੰਪਾਟਾਇਟਸ A, B & C ਪੀਲੀਆ ਹਾਰਟ ਪਰੋਬਲਮ, ਆਰਟਰੀ ਦੀ ਬਲੋਕੇਜ, ਹਾਈ ਬੀ-ਪੀ, ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ, ਬਾਇਪਾਸ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉ
• ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਸਰਤੀਆ ਇਲਾਜ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣਾ, ਘਬਰਾਹਟ ਹੋਣੀ, Anxiety
• ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਬਿਸਤਰੇ ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਣਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣਾ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਆਉਣਾ
• ਲੇਡੀਜ ਸੀਆਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਬਲਮ ਜਿਵੇਂ ਮਹਾਵਾਰੀ ਅਤੇ uterus ਤੇ breast ਦੀਆਂ ਰਸੌਲੀਆਂ
• ਗਲੁਟਨ ਤੇ ਸਿਜ਼ਨਲ ਐਲਰਜੀ ਅਤੇ ਜਨਾਨਾਂ ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ:
ਬਿਨਾ ਤਕਲੀਫ਼ ਤੋਂ ਸ਼ਰਾਬ ਛੱਡਣ ਦਾ ਸਰਤੀਆ ਇਲਾਜ 647-643-7593

ਐਡਵਾਂਸ ਪੋਲਿੰਗ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪਿਛਲੀ ਵਾਰੀ ਨਾਲੋਂ 25% ਵਧੇਰੇ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਬਰੈਪਟਨ ਸਾਊਬ ਰਾਈਡਿੰਗ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲ ਤੋਂ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੈਂਬਰ ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੂ ਦਾ ਪੱਲਤਾਂ ਨਾ ਕੇਵਲ ਭਾਰੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਦੀ ਜਿੱਤ ਬਰੈਪਟਨ ਸਾਊਬ ਦੇ ਵਸ਼ਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸੋਨੀਆ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਿਛਲੀ ਟੱਰਮ ਵਿਚ ਅਣਖੱਕ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਿੱਥੇ ਹਾਊਸ ਅਫ ਕਾਮਜ਼ ਦੀ ਹੈਲਥ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਸਟੈਂਡਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਆਨ ਡਾਇਬੈਟੀਜ਼ ਦੇ ਚੇਅਰਪਰਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਉਸ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਥੋਂ ਬਹੁਪਟਨ ਵਿਚ ਵੀ ਕਈ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਯੋਗਕਟ ਲਿਆਉਣ ਵਿਚ ਸਫਲ ਹੋਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬਰੈਪਟਨ ਵਿਚ ਵਾਲੇ ਸਭਾਅ ਸਦਕਾ ਸੋਨੀਆ ਹਰੇਕ 7,400 ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਿਆਉਣ, ਇਨਫਰਾ-ਸਟਰੋਕਚਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਨ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵੱਲ ਵਧਦਿਆਂ 22 ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਬੈਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਖੂੰਦ, ਬਰੈਪਟਨ ਡਾਊਨ ਟਾਊਨ ਵਿਖੇ ਰਾਇਰਸਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ ਸਾਈਬਰ ਕਰਾਈਮ ਖੋਜ ਸੈਂਟਰ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰਯੋਗਕਟ ਸਮਾਲ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਨਵੀਂ ਫੂਡ ਗਾਈਡ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਉਸ ਨੇ ਆਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਐਡਵਾਂਸ ਪੋਲਿੰਗ ਵਿਚ ਵੇਟਰਾਂ ਦਾ ਸੋਨੀਆਂ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿਚ ਭਾਰੀ ਝਕਾਅ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ 21 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਜਿੱਤ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਖੁਸ਼ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਿਲਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਸਭਾਅ ਸਦਕਾ ਸੋਨੀਆ ਹਰੇਕ

GLOBAL NATURAL REMEDIES



REXDALE FINANCIAL SERVICES

WE HELP YOU START, GROW AND SUCCEED

We bring Canada's leading lenders to you

The Mortgage Centre

Call now: 416.674.8035 | 416.674.7050 or Fax: 416.674.9009

ਮਿਲ ਰਹੇ ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ
ਚੱਕੇ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਰੀਂ ਡਾਲਰ ਬਚਾਉ!

- DEBT CONSOLIDATION • HOME EQUITY
- LOANS • HOME RENOVATION
- WANT TO GET OUT OF CREDIT CARD DEBT

MORTGAGES SUITABLE FOR EVERY NEED!

1st & 2nd Mortgage Available
ALL IN ONE LOW MONTHLY PAYMENT!



Jaspal Singh Gahunia

#M08006400

I direct mortgages Inc.

21 Roysun Rd, #6, Woodbridge, ON L4L 8R3
Ph: 905.652.3000 ext 467 | 905.652.300 ext 468
Each Mortgage centre is independently owned and operated

ਜਿਆਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਦੇ ਕੇ ਥੱਕ ਚੁਕੇ ਹੋ?
ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਚੁਕਾਓ!!!

ਬੈਂਕ ਨੇ ਕਰ ਦਿੱਤੀ 'ਨਾਹ',
ਅਸੀਂ ਕਰਾਗੇ 'ਹਾ'

Increase Your Cash Flow by up to 50%

YOU NEED A MORTGAGE?
WE'LL ARRANGE IT FOR YOU
NO MATTER WHAT YOUR REASON IS!

Self Employed or Unemployed
Each Mortgage Centre is independently owned and operated

SherGill Law Firm

Barrister, Solicitor & Notary Public

Barrister, Solicitor & Notary Public

Services:

- Real Estate

- ★ Real Estate
 - ★ Residential, Commercial & Franchise
 - ★ Criminal Law
 - ★ Family Law
 - ★ Affidavit, Power Of Attorney & Notarization
 - ★ Immigration Matters

2565 Steeles Ave E Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6



Paramjit Singh Gill
(MBA,LL.B.)
Tel: 905-790-3636

A professional portrait of Dr. Balbir Singh Sodhi. He is a middle-aged man with a dark beard and mustache. He is wearing a bright red turban and a dark suit jacket over a white shirt and a patterned tie. The background is plain white.

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਬ ਸਾਂਝਾ ਯੰਜਾਬੀ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਨੂੰ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ



Desi vs Diabetes समाग्रम भलके

Desi vs Diabetes ਸਮਾਗਮ 18
 ਅਕਤੂਬਰ, ਸਾਉਥ ਏਸੀਅਨ ਸਮਾਜਾਂ
 ਵਿੱਚ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ
 ਲਈ ਸਟੋਰੀ ਟੈਲਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ
 ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ
 ਵਿਚੋਂ ਇਕ, Peel ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਸਾਉਥ
 ਏਸੀਅਨ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
 ਸਿਹਤ ਦੇ ਇਕ ਵੱਡੇ ਮਸਲੇ ਨਾਲ
 ਨਜ਼ਿਠਣ ਲਈ ਇਕ ਫਿਲਮ ਦੀ
 ਸਕੀਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਦੀ
 ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਡਾਇਬਟੀਜ਼
 ਦੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਅਤੇ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਦਰਾਂ।
 ਸੁੱਕਰਵਾਰ, 18 ਅਕਤੂਬਰ, 2019 ਨੂੰ
 ਓਨਟਾਰੀਓ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ Ontario
 Khalsa Darbar (OKD) Mithaas
 ਨਾਮ ਦੀ ਇਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਮੁਹਿਮ
 ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ Desi vs Diabetes
 ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ
 ਨਾਲ ਸਾਉਥ ਏਸੀਅਨ ਪਾਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ
 “ਮਿੱਠਾ ਜੀਓ, ਮਿੱਠਾ ਨਾ ਖਾਓ” ਲਈ
 ਉਤਸ਼ਾਹ ਮਿਲੇਗਾ।

Mithaas ਮੁਹਿਮ ਸਾਉਥ ਏਸੀਅਨ
 ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ

ਵਰਗੇ ਸਟੋਰੀ ਟੈਲਿੰਗ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵਹਾਂਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਇਕੱਠੀ ਵਿਲੱਖਣ ਪਹੁੰਚ ਹੈ।

Mithaas ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, Mithaas ਸਾਊਥ ਏਸੀਅਨ ਸਮਜਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਨ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਰੁਝੇਵੇਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦੇਂਦੇ ਹਨ ਇਕੱਠੀ ਵਿਲੱਖਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਤੁਰੰਤ ਤੱਥ:

ਸਾਧਨ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਸਾਊਥ ਏਸੀਅਨੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ -2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਛੇ ਗੁਣ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Peel ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, GTA ਅਤੇ ਇਨਟਰਾਵੀਓ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾਨਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਬਾਕੀ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ 11 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ, ਸੱਤ ਵਸਨੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਹੈ।

ਤਕਰੀਬਨ 500,000 ਸਾਊਥ ਏਸੀਅਨੀ ਲੋਕ Peel ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਭਾਗ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।

Mithaas (ਮਿਠਾਸ) ਨਾਮ ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦ “ਮਿਠਾਸ” (sweetness) ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਦਿਕਲਮ ‘ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਹੈ, “ਆਧਾ ਚਮਚ”, ਇਕ ਦਾਚੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜੋ ਆਪਣੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬੋਟੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਰੋਗ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਦੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਕ ਸਵੇਰੇ ਤਕ ਜਦੋਂ ਹਾਲਾਤ ਬਦ ਤੋਂ ਬਦਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਮਹਿਸੂਸ ਅਤੇ ਸਮਾਜਮ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ Healthy Communities Initiative, Stop Diabetes Foundation, World Sikh Organization ਅਤੇ Cities Changing Diabetes ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਥੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਇੱਕੱਠੀ ਨਿਰਾਗਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

Christine Ackerley
Communications, Tolvastratgey.com
Christine.ackerley@tolvastrategy.com
289-355-2561

ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਾਰਟਸ (ਨਿੱਕੇ ਨਾਟਕ ਵੱਡੀਆਂ ਗੱਲਾਂ) 10 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ

ਪੰਜਾਬੀ ਆਰਟਸ ਐਸੋਸਿਏਸ਼ਨ ਬਹੁਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਨਾਟਕ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਧਾਰਮਿਕ ਇਤਹਾਸਕ ਤੇ ਇਥੋਂ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਸਨ। ਜਿਤੇ ਨਾਟਕ ਹੁਣ ਤੱਕ ਖੇਡੇ ਗਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ “ਪਿੰਜਰੇ “ਆਤਿਸ”, “ਇਕ ਜੰਗ ਇਹ ਵੀ”, “ਪੁਖਦੇ ਕਲੀਰੇ”, “ਰੌਂਗ ਨੰਬਰ” “ਸਿਰਜਨਾ”, “ਰਾਤ ਚਾਨਣੀ” ਮਿਸਟਰ ਐਮ ਪੀ ਪੀ” “ਆਰ ਐਸ ਵੀ ਪੀ”, “ਮੀ ਐਂਡ ਮਾਈ ਸਟੋਰੀ” “ਆਲੂਣਾ”, ਕੰਧਾ ਰੇਤ ਦੀਆਂ ਵਰਨਣਯੋਗ ਹਨ। ਟੀਮ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸਿਧ ਨਾਟਕ ਲੇਖਕਾਂ ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਚੁਕੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਤਮਜੀਤ, ਪਾਲੀ ਭੁਪਿੰਦਰ, ਨਿਰਮਲ ਰਿਸ਼ੀ, ਹਰਦੀਪ ਗਿਲ ਵਰਨਣਯੋਗ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬੀ ਆਰਟਸ ਐਸੋਸਿਏਸ਼ਨ ਆਫ ਟੋਰਾਂਟੋ ਨਾਟਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਨਵੇਂ ਤਜਰਬੇ ਵੀ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਰ ਟੀਮ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਾਰਟਸ (ਨਿਕੇ ਨਾਟਕ ਵੱਡੀਆਂ ਗੱਲਾਂ) 10 ਨਵੰਬਰ, 2019 ਸ਼ਾਮੀ 5:00 ਵਜੇ ਬਰਾਪਟਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਰੈਨੋਵੇਟ ਕੀਤੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬੁਖਸੂਰਤ ਬਣੇ ਲਿਸਟਰ ਬੀ ਪੀਅਰਸ਼ਨ ਸੀਏਟਰ ਵਿਖ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹਨਾਂ ਨਾਟਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਮ ਬੜੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਨਾਟਕਾਂ ਵਿਚ ਸਰਬਜੀਤ ਅਰੋੜਾ, ਜਗਵਿੰਦਰ ਜੱਜ, ਹਰਭਜਨ ਫਲੋਰਾ, ਤੁਰਨੀਤੀ, ਨੀਤੂ, ਜਨਕ ਜੋਸੀ, ਹਰਮਿੰਦਰ ਗਰੇਵਾਲ, ਪਰਵਿੰਦਰ ਠੇਠੀ, ਰਮਨ, ਜਸਲੀਨ, ਮਨਦੀਪ ਵੱਡੀਚ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸੰਘਾ, ਪਰੀਤ ਸੰਘਾ, ਕਰਨਵੀਰ, ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਵਿਲੋਂ, ਗੁਰਮੁੱਖ ਗਿਲ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਰਜਸੇ ਪਭਾਕਰ, ਸਮੀਤ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ, ਆਰ ਜੇ, ਨਿਸ਼ਮਾ ਸੰਘਾ, ਅਨੁਰਾਧ, ਸੰਦੀਪ ਚਾਹਲ, ਤਨੀ, ਦਵਿੰਦਰ, ਸਰਨਜੇਤ, ਅਨੁਮੀਤ, ਪੂਨਮ, ਆਦਿ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਕਿਰਦਾਰ ਤੇ ਜਿਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੋ ਟੋਰਾਂਟੋ ਏਰੀਏ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਾਟਕ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸਮੁੱਚੇ ਪੀਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੌਸਲਾ ਇਫ਼ਜ਼ਾਈ ਲਈ ਪਹੁੰਚੋ। ਸੋ ਪੰਜਾਬੀ ਆਰਟਸ ਐਸੋਸਿਏਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ 10 ਨਵੰਬਰ, 2019 ਸ਼ਾਮੀ 5:00 ਰਾਖਵਾਂ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਟਿਕਟਾਂ ਲਈ ਕੁਲਦੀਪ ਰੰਗਾਵਾ 416-892-6171 ਜਾਂ ਬਲਜਿੰਦਰ ਲੇਲਨਾ 416-677-1555 ਤੇ ਕਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਟਲੀ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬੈਰਗਾਮੇ ਵਿਚ ਮਨਾਇਆ
ਗਿਆ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ



ਬੈਰਗਾਮੋ (ਇਟਲੀ) (ਪਰਮਜੀਤ ਦੁਸ਼ਮਣ) ਬਹੁਜਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਮੌਰਚਾ ਇਟਲੀ ਵਲੋਂ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੇ 31ਵਾਂ ਮਹਾ ਪ੍ਰੀਨਿਰਵਾਣ ਸੰਕਲਪ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦਿਵਸ ਵਜੋਂ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿਸ਼ੇ ਉਪਰ ਵਿਚਾਰ ਗੋਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਹਿਬ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਉਪਰ ਇਟਲੀ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਹਿਜ਼ਤੇ ਤੋਂ ਆਏ ਹੋਏ ਬੁਲਾਇਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਦਿੱਤੇ। ਇਟਲੀ ਦੀ ਬਹੁਜਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਮੌਰਚਾ ਇਕ ਸਮਾਜਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ ਬੈਧਿਕ ਗੈਰ ਰਾਜਨੀਤਕ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ। ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜਾਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਤਾਰ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਲੜ੍ਹੀ ਤਹਿਤ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਵੀ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਅਮਿਤ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਲੋਂ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਬੋਲ ਕੇ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰੰਤ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਕਰਜਕਰਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਤੇ ਆਏ ਹੋਏ ਸਾਬੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਬੁਲਾਇਆ ਨੇ ਬਲਦਿਆ ਹੋਇਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਹੁਜਨ ਨਾਇਕ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਨੇ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਲਈ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਨੂੰ ਲੱਤ ਮਾਰ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਬਾਬਾ ਸਹਿਬ ਅੰਬੇਡਕਰ ਜੀ ਦੇ ਜਾਣ ਮਹਰੋਂ ਜੋ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅੰਦੋਲਨ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਠੰਡੀ ਪੈ ਗਈ ਸੀ ਉਸਨੂੰ ਕਾਂਸ਼ੀ ਰਾਮ ਜੀ ਨੇ ਤੇਜ਼ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸੰਗੋਂ, ਸਿਖਰਾਂ ਵੱਲ ਵੀ ਲੈ ਕੇ ਗਏ। ਸੰਗਠਨ ਵਲੋਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਹੁਜਨ ਰਹਿਬਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਹਿਤ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦਾ ਸਟਾਲ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ ਆਏ ਹੋਏ ਪੰਤਵੰਡੇ ਸੱਜਣ ਢੇਰਾਂ ਦੇ ਢੇਰ ਦਾਲਿਤ ਸਾਹਿਤ ਲੈ ਕੇ ਗਏ। ਜੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਬੋਧਿਕ ਤੱਲ ਨੂੰ ਉੱਚ ਚੁੱਕਣ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸੂਬ੍ਝੂਬ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਤਿਖੇਰਾ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਬੀਬੀ ਰਜਨੀਸ਼ ਕੁਮਾਰੀ ਨੇ ਵੀ ਆਏ ਹੋਏ

ਮਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਹੈ : ਹਾਈ ਕੋਰਟ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 16 ਅਕਤੂਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਵਿਵਾਦ ਦੇ ਕੇਸ 'ਚ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਣ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮਾਂ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਨੂੰ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਬੱਚਿਆਂ ਭਵਿੱਖ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ। ਸੰਬੰਧਤ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਪਤਨੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸਹੇ ਦਾਜ਼ ਲਈ ਤੰਗ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਸਾਲ 2006 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਧੀ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਹੋਰ ਵੱਧ ਗਿਆ। 2007 ਫਿਰ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਲਿੰਗ ਜਾਂਚ ਦਾ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ ਗਿਆ। ਪਰੋਸ਼ਾਨ ਹੋ ਕੇ ਉਹ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲੀ ਗਈ। ਦੋ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮਹਿਲਾ ਸੈਲ ਨੂੰ ਸਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਪਤੀ ਨੇ ਐਕੀਫੋਵਿਟ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਉਸ ਦਾ ਵਤੀਰਾ ਨਹੀਂ ਬਦਲਿਆ। 2010 'ਚ ਉਹ ਫਿਰ ਪੇਕੇ ਘਰ ਚਲੀ ਗਈ। ਉਸ ਵਿੱਛੋਂ ਲਗਤਾਰ ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਸ਼ਟਡੀ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਤੀ ਨੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਕੇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਉਇਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੱਚੇ ਹਿਸਾਰ ਦੇ ਸੰਗੇ ਸਕਲ 'ਜ਼ ਪਤ ਰਹੇ ਗਨ ਜਦ ਕਿ ਪਤਨੀ ਭਿਵਾਨੀ ਦੇ ਪਿੰਡ 'ਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦਾਦੀ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਕੋਲ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਦੋ ਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਮੰਗ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।

ਘਰ ਵੇਚਣਾ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣਾ ਚਾਹੰਦੇ ਹੋ?

	<p>63 Talbot Street</p> 	<p>BRAMPTON \$729,900</p> <p>Stunningly Fully & Tastefully Renovated 3+1 Bedrooms, 3 Bathrooms, Home In The City Of Brampton. Step Right In To Your Foyer Entryway With A Great Size Stone Accent Wall. Enjoy A Relaxing And Romantic Evening, Sitting By The Fire, Watching A Movie, Or Even Just Listening To Music. Open Concept Living And Dining Room. Great Size Backyard For Your Entertainment. Located Near The Go Train, Transportation,</p>
<p>Anabela Serra Sales Representative</p>	<p>12 Bluffmeadow Street</p> 	<p>BRAMPTON \$989,000</p> <p>Welcome To Model Like Home, 12 Bluffmeadow</p>

KARTAB FURNITURE



Email: kartarfurnitue@live.com

**Call Rajinder Singh 416.741.9657 69 Westmore Dr. #20
Etobicoke ON, M9V 3Y6**

© 2010 Pearson Education, Inc., publishing as Pearson Addison Wesley.

ਇਲੈਕਸ਼ਨ 2019... ਇਹ ਫਿਰ ਤੋਂ 2015 ਹੈ ਜਾਂ 2004 ਹੈ ? ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹਾਰਪਰ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਅਮਲੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2015 ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਹਾਰਪਰ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ

ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ (ਜਸਪਾਲ) ਸਿੰਘ ਬੱਲ
647-990-1795
asinghbal@gmail.com

ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ
ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਟੁਰੂਡੇ ਸਰਕਾਰ
ਸਾਇਦ ਹਾਰਪਰ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ
ਭੁੱਲਕੜ ਬਣੀ ਹੈ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ
ਹਾਰਪਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਹਿਣੀ ਅਤੇ
ਕਬਨੀ ਵਿਚ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਕਿ
ਟੁਰੂਡੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਹਿਣ ਅਤੇ
ਐਕਸ਼ਨ ਵਿਚ ਫਰਕ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵੱਡੇ
ਕਿਸੇ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਆਸ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵਧੇਰੇ
ਵੇਟਰਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ
ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ
ਖਿੱਤ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਕੜ ਨੂੰ ਕੋਈ
ਹਿਲਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਉਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ
ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿਚ ਮਨ-

ਮਾਨੀਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਰੁਝਾਣ ਵੱਧਣ ਤੋਂ ਲੈ
ਕੇ ਹੰਕਾਰ ਆਉਣਾ ਸਭਾਵਿਕ ਹੈ ।
ਪੰਜਾਬ ਜਾਂ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੀ ਰਾਜਨੀਤਕ
ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਜੇਕਰ ਨਾਂ ਵੀ
ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਥੇ ਜਾਨ ਕਰੈਚੀਅਨ
ਸਰਕਾਰ ਦੌਰਾਨ ਹੋਏ ਸਪੋਂਸਰਸ਼ਿੱਪ
ਸਕੈਂਡਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜੋ ਕਿ ਫਰਵਰੀ
2004 ਵਿਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗੋਮਰੀ
ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ 2 ਸਾਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ
ਬਾਅਦ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ
ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ
ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਸ-
ਫੋਰ-ਐਕਸਸ ਦੀ ਚੱਲੀ ਨੈਸ਼ਨਲ
ਮੀਡੀਏ ਵਿਚ ਚਰਚਾ ਜਾਂ ਐਸ ਐਨ ਸੀ
ਲੈਵਲਿਨ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਸਬੰਧੀ ਅਪਣਾਏ
ਰੁਖ ਨੇ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ
ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਐਥਿਕ,
ਯਾਨਿ ਨੈਤਿਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ
ਹਿੱਤਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।

ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਸਬੰਧੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਮੁਹਾਵਰਾ, “ ਹਾਥੀ ਦੇ ਦੰਦ ਖਾਣ ਲਈ ਹੋਰ ਅਤੇ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ “ ਪੂਰਾ ਢੁਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਵਜੋਂ ਜਾਂ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ, ਇਹ ਪਾਰਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸਿਵ, ਯਾਨਿ ਲੋਕ-ਧੱਖੀ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੀ ਸੀ ਪਰ ਸੱਤਾ ਸੰਭਾਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਰੰਗ-ਢੰਗ ਅਪਣਾ ਗਈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸਿਵ ਵੋਟਰ ਇਸ ਵਕਤ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਢੂਗੀ ਕਰਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ । 2019 ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਆਖਰੀ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ 5-10% ਧੋਗਰੈਸਿਵ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਅਨੇਕਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਤੇ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਹ

ਕਿਵੇਂ ਬੀਤੇਗਾ, ਇਲੈਕਾ
ਹਫਤਾ ਤੇ ਪੌਰਗਰੈਸਿਵ
ਡਰਾਵਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਜੇਕਰ
ਪੌਰਗਰੈਸਿਵ ਵੋਟਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਵੋਟ
ਦਾ ਸਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ (ਯਾਨਿ ਐਨ ਡੀ
ਪੀ ਜਾਂ ਗਰੀਨ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ
ਪਾ ਦਿੱਤਾ) ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਐਂਡਰੀਓ
ਸ਼੍ਰੀਅਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੀ ਸੀ
ਪਾਰਟੀ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆ ਜਾਵੇਗੀ ।
ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਬਣੀ ਸੱਜੇ-
ਪੱਖੀ, ਪੀਪਲਜ਼ ਪਾਰਟੀ ਇਹ ਬਹਿਸ
ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਅਸਲ ਮਾਅਨਿਆਂ ਵਿਚ
ਉਹ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਸੋਚ ਦੇ ਰਖਵਾਲੇ
ਹਨ ਅਤੇ ਸੱਜੇ-ਪੱਖੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ
ਵਾਲੇ ਵੋਟ ਦੇ ਉਹ ਹੀ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ ।

ਸਨ 2019 ਦਾ ਆਖਰੀ
ਵੱਟੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ
ਅਨੈਂ ਡੀ ਪੀ ਦੇ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ
ਇਹ ਜੋਰ ਵਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਅਸਲ
ਮਾਅਨਿਆਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਹੀ
ਅਸਲ ਪ੍ਰਗਤੀ-ਵਾਦੀ ਸੋਚ ਦੀ
ਪਹਿਚਦਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹ ਯਾਦ
ਕਰਵਾਉਂਦਿ ਰਹਿੰਗੇ ਕਿ “
ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਕੈਮਪੇਨ ਦੌਰਾਨ ਲਿਬਰਲ
ਪਾਰਟੀ ਅਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੋਕ-ਹਿੜ੍ਹ
ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ
ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆਣ ਕੇ ਉਹ
ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਵਰਗਾ ਰੂਪ ਧਾਰ
ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ “। ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ
ਅਨੈਂ ਡੀ ਪੀ ਵਲੋਂ ਇਹ ਵੀ ਯਾਦ

ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ
ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਸ ਕੇਅਰ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ
ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ,
ਗਰੈਂਟੀਡ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਵਰਗੇ
ਸੋਸ਼ਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 1960ਵਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰ
ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਵਕਤ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋਏ ਸਨ
ਜਦੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ
ਦੀ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਐਨ ਡੀ
ਪੀ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਗਰੀਨ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਲੀਡਰ ਇਲਿਜ਼ਬੈਥ
ਮੇਅ ਦੀ ਵੱਧੀ ਮਕਬੂਲੀ ਅਤ ਇਸ ਗੱਲ
ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਯੂਰਪੀਅਨ
ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਮੁਲਕ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ
ਵੋਟਰ ਵੀ “ ਆਮ ਰਵਾਇਤੀ
ਰਾਜਨੀਤੀ ” ਤੋਂ ਉਕਤਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ
ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਬਦਲ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ
ਹਨ।

ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ 4 ਸਾਲ ਦੇ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ ਵਖਾਏ ਵੱਖਰੇ ਰੰਗ-ਢੰਗ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕੇਆਂ ਵਿਚ ਸਾਡਾ ਆਪਣਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕੇਆਂ ਦੇ ਵੈਟਰ ਇਸ ਵਕਤ 2004 ਜਾਂ 2011 ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਹਨ। ਇਸ ਵਕਤ 2004 ਅਤੇ 2011 ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਤੀਜੇਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। 2015 ਵਿਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵੈਟਰ, ਸਟੀਫਨ ਹਾਰਪਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠਲੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣ ਦੇ ਮੂਡ ਵਿਚ ਸਨ ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਜਿਥੇ ਉਹ ਜਸਟਿਚ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਹਾਥੀ ਦੰਦਾਂ ਸਦਕਾ ਅਤੇ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੁਝ ਐਮ ਪੀ/ਮੰਤਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸੱਤਾ ਦੇ ਸਰੂਰ ਵਿਚ ਆਏ ਹੰਕਾਰ ਤੋਂ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣ ਦੇ ਮੂਡ ਵਿਚ ਉਥੇ ਉਹ ਐਂਡਰੀਓ ਸ਼ੀਅਰ ਦੀ ਲੀਡਰਸਿੱਪ ਪ੍ਰਤੀ ਵੀ ਬਿੱਜ ਨਹੀਂ ਰਹੇ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀ ਸਰਕਾਰ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੱਲ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲ ਲਈ ਮਨ-ਮਰਜ਼ੀਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਨਾਂ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਇਕ ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਅਗਲੀ ਇਲੇਕਸ਼ਨ ਦੋ ਕੁ ਸਾਲ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਟੁੱਟ ਰਹੇ ਰਾਜਨੀਤਕਾਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਉਪਰ ਵਿਚਰਣ ਦਾ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਵਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ।

ਕੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਘਾਟ

-ਡਾਕਟਰ ਮਨੋਜ ਡੋਗਰਾ-

ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਉਮੀਦ ਦੇ ਸੁਫ਼ਲੇ, ਨਵੀਂ
ਉਡਾਣ ਭਰਦਾ ਹੋਇਆ ਮਨ, ਕੁਝ
ਕਰ ਕੇ ਦਿਖਾਉਣ ਦਾ ਦਮ-ਖਮ
ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁੱਠੀ 'ਚ
ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਸਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।
ਨੌਜਵਾਨ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ
ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਉਡਾਣ ਤੇ
ਉਮੰਗ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਮਰ ਦਾ
ਇਹੋ ਦੌਰ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਨਾ ਸਿਰਫ ਉਸ
ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰ
ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਤੈਂਅ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ
ਹੈ।

ਅੱਜ ਦੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਭਾਰਤ
ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼
ਵਿੱਚ ਅਸੰਭਵ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਵਿੱਚ
ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਗਿੱਢਤੀ
ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਇੱਕ ਸੱਚ
ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਬੜੀ
ਮਨਮਰਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕਿਸੇ ਦੀ
ਸੁਣਦੇ ਨਹੀਂ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ
ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ

ਕਮੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਗਲਤ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦਿਸ਼ਾਹੀਣਤਾ ਦੀ ਇਸ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਉਰਜਾ ਦਾ ਨਾਂਹ ਪੱਖੀ ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ ਵੱਲ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਭਟਕਣਾ ਵਧਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਟੀਚੇ ਦੀ ਹੀਣਤਾ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭਰਮਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਝ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਕਿ ਕਰਨਾ ਕੀ ਹੈ, ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਆਖਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕੀ? ਅੱਜ ਨੌਜਵਾਨਾਂ 'ਚ ਸੰਸਕਾਰ ਦੀ ਘਾਟ, ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਿਤ, ਨਸ਼ਾ, ਲਾਲਚ, ਹਿੱਸਾ, ਕਾਮੁਕਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਅੰਗ ਬਣਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬੜੀ ਚਿੰਦਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਤੈਅ ਤੱਕ ਜੋ ਜਾਓ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾ ਅਪਰਾਧ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦਾ ਹੈ। ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਰੁਝੇਵੇਂ, ਵੁਟਸਐਪ, ਫੇਸਬੁਕ 'ਤੇ ਉਲੜੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ। ਮਾਮੂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਰ ਸਾਥਿਚ ਜਾਂ

ਪੜਾਈ ਦੀ ਰਟ ਲਾਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਸਮਾਜ ਤੋਂ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ
ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਸਿਰਫ ਕਿਤਾਬੀ
ਕੀਡਾ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ
ਨੂੰ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਉਹ ਸਿਰਫ ਕਿਤਾਬਾਂ
ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ
ਤਾਂ ਮਾਪੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਇੰਨਾ ਦਬਾਅ
ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੀ ਇੱਛਾ ਮੁਤਾਬਕ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ
ਦਿੰਦੇ ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਕਈ ਵਾਰ ਘਰ
ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਡਰ ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ
ਤਣਾਅ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ
ਉਸ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦੇ।
ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਹਾਲਤ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਤੱਕ
ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ
ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ
ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸੇ ਕੱਢੀ ਵਿੱਚ
ਪਿਤ੍ਰਾਂ ਸਾਲ ਪ੍ਰਾਣ ਮੰਨੀ ਨਹਿੰ-

ਦਰ ਮੌਦੀ ਨੇ 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਮਾਹੌਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਤੇ ਦਬਾਅ 'ਚ ਮਹਿਸੂਸ ਨ ਕਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਇਰਾਦੇ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਸਾਲ 'ਫਿੱਟ ਇੰਡੀਆ ਮੁਵਸੈਂਟ' ਵੀ ਲਾਂਚ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨ ਗਲਤ ਰਾਹ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਵੇ। ਸਰਕਾਰ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਸਥਾਨਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੀ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਥੋਂ ਮਿਤੀਏਂ ਪੁੱਗਨ 'ਤੇ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਮਨੋਰੰਜਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ 'ਤੇ
ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ
ਹਨ, ਜਿਸਨੇ ਜੀਅਮ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ
ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
ਜੇ ਇਹ ਵਿਵਸਥਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੰਭਵ ਹੈ
ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਤਣਾਅ, ਦਬਾਅ
ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਵਰਨਾ ਅਖਬਾਰਾਂ
ਵਿੱਚ ਇਹ ਖ਼ਬਰਾਂ ਆਮ ਹੋ ਗਈਆਂ
ਹਨ ਕਿ “ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ‘ਚ
ਫੇਲ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ
ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੇ ਲਗਾਈ ਫਾਂਸੀ”
ਜਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਫੋਨ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ
ਰੋਕਿਆ ਤਾਂ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਨ। ਆਖਰ
ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ
ਹੈ? ਕੁਝ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ
ਵੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲ
ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ
'ਤੇ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾ ਦਿੰਦੇ
ਹਨ। ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਿਉਂ ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ
ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ
ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ਿਲਤਾ ਦੀ
ਨਾਲੀ ਦੇਮਤਾ ਨੂੰ ਪਿਲਾਵੀ ਹੈ।

ਹਲਕਾ ਫੁਲਕਾ

ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਲੇਖਕ ਪਤੀ ਨੂੰ ਬੇਚੈਨੀ ਨਾਲ ਇਧਰ-ਉਧਰ ਟਹਿਲਦੇ ਦੇਖ ਪਤਨੀ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ, “ਕੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜੀ! ਕਿਉਂ ਜਾਗ ਰਹੇ ਹੋ?”
ਚਮਨ, “ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਨਾਵਲ ਲਈ ਕੋਈ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਰਿਹਾ”
ਪਤਨੀ, “ਇਸ 'ਚ ਕੀ ਹੈ? ਮੈਂ ਦੱਸ ਦਿੱਦੀ ਹਾਂ।”
ਚਮਨ, “ਦੱਸਾ”
ਪਤਨੀ, “ਕੀ ਉਸ 'ਚ ਕਿਤੇ ਢੋਲ ਸ਼ਬਦ ਆਇਆ ਹੈ?”
ਚਮਨ, “ਨਹੀਂ।”
ਪਤਨੀ, “...ਤਾਂ ਕੀ ਉਸ 'ਚ ਕਿਤੇ ਨਗਾਰਾ ਸ਼ਬਦ ਆਇਆ ਹੈ?”
ਚਮਨ, “ਨਹੀਂ।”
ਪਤਨੀ, “ਤਾਂ ਫਿਰ ਨਾਵਲ ਦਾ ਨਾਂ ਰੱਖ ਦਿਓ-ਨਾ ਢੋਲ, ਨਾ ਨਗਾਰਾ।”

ਪਤੀ, “ਕਿੱਥੇ ਗਈ ਸੀ?”
ਪਤਨੀ, “ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਗਈ ਸੀ।”
ਪਤੀ, “ਪੀਚੀ ਸੀ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਡੱਕ ਤਾਂ ਠੀਕ ਸੀ। ਵੇਚਣ ਵੀ ਲੱਗ ਪਈ
ਏਂ?”

ਐਰਤ (ਗੁਆਂਢਣ ਨੂੰ), “ਤੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਦੀ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਇਹ
ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖਰਾਬ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਵੀ ਖੂਬ ਵਧਾ-ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕਰਦੇ
ਹਨ।”
ਗੁਆਂਢਣ ਮੁਸਕਰਾ ਕੇ ਬੋਲੀ, “ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਕਹਿ ਰਹੀ ਏਂ ਭੈਣੇ, ਤਾਂ ਹੀ
ਉਹ ਮੇਰੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੇਰੀਆਂ ਤਾਰੀਫ਼ਾਂ ਦੇ ਪੁਲ ਬੰਨਿਆ ਕਰਦੇ
ਹਨ।”





**Full Time Mechanic Also Needed
Highway US Drivers & Owner Operators Wanted**

- 2 year experience must. • Drivers paid 60C per mile.
- Midwest runs. • Direct deposit payments.
- Friendly dispatch and flexible schedule.
- Brand new automatic trucks.
- New trailers so no hustle at scales.
- On site fuel and scale.

Also Flatbed owner operators are needed.
Regular flatbed freight.



*Yards located in Milton ON and Puslinch both on Highway 401
Contact 6474064420 or 6479220000
if busy send txt message.

ਕੈਪਟਨ ਤੇ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੀ ਮਿਲੀਭੁਗਤ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਨੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 16 ਅੰਕਤੁਬਰ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) - ਸੀ ਥੀ ਆਈ ਦੀ ਮੋਹਾਲੀ ਵਾਲੀ ਅਦਾਲਤ, ਜਿਸ ਵਲੋਂ ਬਰਗਾਚੀ ਅਤੇ ਜਵਾਹਰ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਸਥਾਪੀ ਕੇਸਾਂ ਅਤੇ ਸੀ ਥੀ ਆਈ ਦੀ ਕਲੱਜਰ ਵਿਪੋਰਟ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਵਿਚ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਹੋਰੋਸਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਵਲੋਂ ਰਾਈਟ ਕੀਤੀ ਅਰਜੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਅਸਲ ਰਿਲਚਸਪ ਸਥਿਤੀ ਪੇਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਜਲਾਲ, ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਵੇਲੇ ਦਾਖਾ ਉਪੰਨਿ ਚੋਣ ਦੇ ਵੀਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹਨ, ਨੇ ਸੀ ਥੀ ਆਈ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅਰਜੀ ਦਾਇਰ ਕਰਕੇ ਉਕਤ ਕੇਸ 'ਚ ਧਿਰ ਬਣਨ ਸੀ ਮੌਗ ਕੀਤੀ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਲਾਇਆ ਸੀ

ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ 'ਤੇ ਬਹਿਸ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਧਿਰ ਤੇ ਸੰਮੰਨੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਨੇ ਕਿਉਂਕਿ ਜਲਾਲ ਦੀ ਅਰਜੀ ਦਾ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਦਾਇਰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ, ਇਸ ਕਾਰਨ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਕੁਝ ਸੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਵਾਹਿਗੁਣਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

JOBS! JOBS! JOBS! JOBS! JOBS!
General Labour/ Unloader/ Window Assemblers & Machine Operators/Drivers (AZ/DZ/G)/ Forklift , Office Jobs, Electrician, Mechanic

• Full time/Part time workers Needed
• ਵਿੱਡੋ, ਮੈਟਲ, ਬੇਕਰੀ ਕੰਪਨੀਆਂ • ਸਿਨ ਨੰਬਰ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ
• ਦਿਨ, ਦੁਪਿਹਰ ਤੇ ਰਾਤ ਦਾ ਕੰਮ Available
2355 Derry Rd E, Unit#20, 2nd Floor, Mississauga, Torbram/Derry intersection Manjit: 416.477.3344

ਜੁਹੂ ਜਾਣੋ; ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ

॥ ਜੀਵ ਹਮਾਰੀ ਜਾਤੀ ਹੈ, ਮਾਨਵ ਧਰਮ ਹਮਾਰਾ । ਹਿੰਦੁ, ਮੁਸਲਿਮ, ਸਿੱਖ, ਇਸਾਈ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਨਿਆਰਾ ॥



- ਬ੍ਰਾਹਮਾ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮੋਸ ਦੇ ਮਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੌਣ ਹਨ ?
- ਸੁਰਾਂਵਾਲੀ ਮਤਾ (ਦੁਰਗਾ ਅਸਟਾਂਗੀ) ਦਾ ਪਤੀ ਕੌਣ ਹੈ ?
- ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਮਾਰਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਵਾਰਥ ਹੈ ?
- ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਇੰਨੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਫਿਰ ਵੀ ਦੁਖੀ ਕਿਉਂਕਿ ਹੋ ?
- ਬ੍ਰਾਹਮਾਂ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮੋਸ ਕਿਸੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ?
- ਪੂਰਨ ਸੰਤ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀ ਹੈ ? 'ਤੇ ਮੋਕਸ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗਾ ?
- ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿਰਕਾਰ ?
- ਕਿਸੀ ਵੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸ਼ਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?
- ਤੀਰਸ, ਵਰਤ, ਤਰਪਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਨਿਕਾਲ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਾਭ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਗੀਤਾ ਅਨੁਸਾਰ) ?
- ਸ੍ਰੀ ਕਿਸ਼ਾਨ ਜੀ ਕਾਨ ਨਹੀਂ ਹਨ ! ਫਿਰ ਗੀਤਾ ਵਾਲਾ ਕਾਨ ਕੌਣ ਹੈ ? ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ? ਕਿਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਪੂਰਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ?
- ਸਾਧਾਰਾਂ ਅਡਿਸ਼ਨ (ਏਕਟਿਵਾਂਟਨ) ਰਾਮ, ਹਰੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ, ਹਰੀ ਉਮ, ਹੰਸ, ਡਿੱਡਨ ਤੇ ਪੰਜ ਨਾਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਆਦਿ-2 ਨਾਮਾਂ ਦੇ ਜਾਪ ਤੋਂ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?

ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤੰਤ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਪਾ ਕਰਕੇ ਪੜ੍ਹੋ ਪੁਸਤਕ ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਜਾਂ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕਰੋ: www.jagatgururampalji.org

IPTV ਦੁਆਰਾ ਸਤਸੰਗ ਦੇਖੋ

ਵਾਈ ਟੀਵੀ ਕੇ ਸਵੇਰੇ 11:00 - 12:00 ਵੱਡੇ ਤੱਕ ਐਮ ਐਚ ਸਲਵ ਸਵਰਾ ਕੇ ਸਵੇਰੇ 3:30 - 4:30 ਵੱਡੇ ਤੱਕ

ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਆਰਡਰ ਜਾਂ ਸਤਸੰਗ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
satlokashramcanada@gmail.com | **647-739-4641**
satsahibus@gmail.com | **346-714-0224**

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



Specialization In:

- ★ All Kinds of Body Work
- ★ Auto Glass Windshield
- ★ Denting, Painting & Welding

SPECIAL PAINT JOB \$779

RENTAL CAR PROVIDED



25 years of Canadian Experience

OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Towing Service Car Paint Starts \$799* upto 100% Deductible Paid*

Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597

FREE ESTIMATE Limited Life Time Warranty



Laddi

APEX
CONCRETE & LANDSCAPE
RESIDENTIAL & COMMERCIAL

Add Value to your Home by Offering Beautiful High Quality Landscaping and Concrete Work at an Affordable Price

• STAMP CONCRETE
• PLAIN CONCRETE
• STEPS/SIDE ENTRANCE

• INTERLOCK
• LAND SCAPE
• SODING
• SIDEWALK
• PATIO

647-575-6102

Email: apexconstruc16@gmail.com

ਫੈਨਸਾਂ ਜਾਂ ਘਰਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੋ ਨਾਂ, ਇਕੋ ਨੰ:
647 202 7902 ਜਾਂ 647 794 6514
8 ਮਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ। ਵਾਸਤਵ ਰੇਟ ਤੋਂ ਸਮੇਤ ਸਿਰ ਕੰਮ ਰੇਟ: \$14/ਘੰਟਾ

Starting at just \$10
ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202



ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਸਟ

Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

CLASSIFIEDS



Honesty, Reliability, Commitment

SELL FOR MORE BUY FOR LESS

- 1 yr Home Warranty
- Free valuation & Lowest Commission
- OPEN HOUSE UNTIL SOLD

HIGHER STANDARDS FIVE STAR CERTIFIED TEAM

B. 905.913.8500

HIRA RANDHAWA Broker

416.319.0551

HiraRandhawa@yahoo.ca



For SUPER-VISA INSURANCE, TRAVEL INSURANCE RESP Call: 416-319-0551

Services:

- Complete Basement
- Tiles
- Bathrooms
- Plumbing
- Laminate
- Hardwood Floor
- Painting

Call for Free Estimates

A-1 RENOVATION GTA INC.

22 Listcreek Road, Brampton L6P 2n6



Security Jobs - Security Guard Training - Licensing

Job Guaranteed after completion of the training

- Ministry of Community Safety and Correctional Services approved.
- We speak English, Hindi, Punjabi & Urdu.
- Training by Professional Instructors. First Aid & CPR certification included.
- Limited time offer:\$199-

We Also Provide All Level's of First Aid & CPR Training

• Emergency First Aid & CPR Level's A.B.C

• Standard First Aid & CPR Level's A.B.C.H.C.P

• Stay at Home Course

• Baby Sitting Course

• Little Rescuers

H.O:

1332

Khalisa

Dr.

Unit

3,2nd

Floor,

Mississauga,

L5S 1W5

(Near Dixie Gurdwara)

647-710-7760

Email:

info@gf1security.com

Web:

www.gf1security.com

REVIVITICS

CANADIAN RED CROSS

Training Partner

Weekend ਤੋਂ ਵੀ Security ਲੀ

Training Classes ਯੋਗਦਾਨੀ ਸੰਦੀਖ ਚੁਣੋ

ਗੀਲੀ ਵੀਚ ਰੀਵਾਂਡ ਸਲਵ ਕੇ ਸਵੇਰੇ 10:00 - 11:00 ਵੱਡੇ ਤੱਕ

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

647.898.4042/416.505.6857

(Call from 9am to

ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਮਲਾਨਾ ਬਰਮੀ

ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ
ਵੀ ਪਿੰਡ ਲੱਲਕਲਾਂ ਅਤੇ
ਸਮਰਾਲਾ ਇਲਾਕਾ
ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸੰਤ ਬਾਬਾ
ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ
ਸ੍ਰੀ ਆਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ
ਦੇ ਪਾਠ 18 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ
ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ
ਸਭਾ ਮਾਲਟਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ
ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸਵੇਰੇ 10:30
ਵਜੇ ਆਰੰਭ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ
ਹਨ ਅਤੇ 20 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ
ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ
ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ
ਆਪ ਸਭ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚੋ
ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ:
ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਪੂਨੀਆ : 416-262-2600
ਜੀਤ ਸਿੰਘ : 647-655-1543

ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਨੇਪਾਲ ਉਦਾਸੀ 'ਤੇ ਖੋਜ ਦੀ ਹਦਾਇਤ
ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 16 ਅਕਤੂਬਰ (ਪੇਸਟ ਪਟਿਆਲਾ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਕੁਲ ਥੇਂਡੇ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੇਪਾਲ ਦਾ ਕਲਿਆਣ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ
ਵਿਖੀਂ)- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਨੇਪਾਲ ਦੀ ਸਿਖਾਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਿਸਤਾ ਹੈ। ਨੇ ਸੁਭਾਅ ਦਿਤਾ ਕਿ ਇਸ ਸਬੰਧੀ
ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿਖ ਵਿਰਾਸਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਆਪਣੀ ਹੋਰ ਖੋਜ ਨਾਲ ਸੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ
ਪਹਿਲੇ ਸਿਖ ਗੁਰੂ ਸ੍ਰੀ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਦੌਰਾਨ ਸਿਖ ਬੁੱਧੀਵਿਆਂ, ਉਦਾਸੀ ਵੇਲੇ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਨੇਪਾਲ ਦੀ ਪਵਿੰਤਰ
ਪਹਿਲੇ ਸਿਖ ਗੁਰੂ ਸ੍ਰੀ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਦੌਰਾਨ ਸਿਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਦੁੱਖ ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪੱਖ ਉਭਰ ਕੇ
ਕਰਨ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੀ ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣਗੇ।

Tri-City Number 1 Tri-City agent in Canada on basis of sales volume 2015
ਪ੍ਰਾਪਤਾਂ ਖੰਗਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

- ◆ Free Evaluation of your Property
- ◆ Special Packages for First Time Buyer
- ◆ Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
- ◆ Arrangement of Home Inspection

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਨਾ
ਫੋਨ: 416 802 5866
ਟੇਲ: 905.793.5777



31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8

Avtar Singh Tiwana
Sales Rep.

	FOR SALE		FOR SALE		FOR SALE
\$1,279,900 3550 ਸੁਕੋਅਰ ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਬਿਡਿੰਗ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੇਹਤਾ 4+1 ਵੈਡਕੂਮ + 5 ਵੈਸ਼ਕੂਮ ਦਾ ਡੀਚੈਡ, ਡਬਲ ਸਟੋਰੀ ਘਰ, 9 ਫੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ, ਕਸਟਮ ਕਿਚਨ ਕੁਆਰਟਸ਼ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪ ਗੈਸ ਸਟੋਵ ਅਤੇ ਬਿਲਟ ਇਨ ਓਵਨ, ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਾਰਡਵੁੱਡ ਢਾਲੇ, ਤਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਵੇਸ਼ਨਲ ਵੱਡੇ ਪੈਂਟ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਲਾਂਡਨੀ, ਫਰੰਟ ਲਾਂਡਨੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਲੋਕਸ਼ਨ, ਤੇ, ਵੈਸਟ ਵੂਡ ਮਾਲ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗ ਯੂਨਿਟ ਸੇਲ ਲਈ, ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣਾ ਕਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਤੇ ਚੈਂਟ ਬਚਾਓ।	\$129,900 Darcel/Brandon Gate	\$3,249,000 Niagara Falls Ontario			

**ਸਾਬਾ ਟਰੈਵਲ ਐਡ ਟਰ ਵਲੋਂ 550ਵੇਂ ਗੁਰਪੁਰਬ
ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀਂਦਾਰ ਯਾਤਰਾ**



- 1st class air-condition Transportation
 - 4 Star Hotels
 - Breakfast, lunch & Dinner
- e-mail: surprisefares@rogers.com

Special Attractions include: Sikh gallery Lahore Museum, Various Gurughars, Shopping Tour Anarkali & Auriga Liberty Center Gulberg

Hotel Package	7 Days.....	CAD865
	9 Days.....	CAD 965

208-1555 Kingston rd, Pickering L1V 0E9 | 103-100 Dynamic Drive Toronto M1V 5C4

- ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਜਨਮ ਅਸਥਾਨ ਨਨਕਾਨਾ ਸਾਹਿਬ,
- ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪੱਟੀ ਸਾਹਿਬ,
- ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਲ ਲੀਲਾ ਸਾਹਿਬ,
- ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੱਚਾ ਸੌਦਾ ਸਾਹਿਬ
ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਲਈ

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 416 926 8250

Security & First Aid will be provided!

Data everywhere.
No surprise charges
anywhere.

NEW
NATION-WIDE. NO ZONES.
TALK, TEXT & DATA PLANS
\$35/MO.

chatr
AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton, ON
905-451-0379

2456 Lake shore Blvd W, Etobicoke, ON

OUR PLAN TO PUT MORE MONEY IN YOUR POCKET:

- Scrapping the Carbon Tax
- EI Maternity and Parental Benefits
Savings of up to \$4,000
- Green Public Transit Tax Credit
Savings of up to \$1,000
- Universal Tax Reduction
Savings of up to \$850/couple per year

VOTE OCT 21st, 2019

SARABJIT KAUR

ETOBICOKE NORTH

sarabjitkaur.ca | 416.748.9696 | @ElectSarabjitK
1753 Albion Road, Unit #9, Etobicoke, ON
Off: 416.743.5710



AUTHORIZED BY THE OFFICIAL AGENT OF SARABJIT KAUR

RAMONA SINGH
CANDIDATE FOR MP - BRAMPTON EAST

CONSERVATIVE

WILL FIGHT FOR
BRAMPTON'S
FAIR SHARE

- Get tough on guns and gangs
- Stop illegal border crossings
- Support the family reunification program (parents and grandparents)
- Lower income tax rates for low and middle income earners
- Lower the cost of living by scrapping the carbon tax
- Increase the Age Tax Credit by \$1000 for seniors
- Fix the mortgage stress test
- Make maternity and paternity benefits tax-free

*It's Time For
you To Get Ahead*

Join Our Team!
647.400.7000

9990 The Gore Rd, 3rd Floor
Brampton, ON L6P 0A7

info@ramonasinhg.ca
www.ramonasingh.ca



IFS INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario
ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators
for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at:
safety@interstatefreightsystems.com
Call: 416-452-0677



IT'S TIME FOR A CHANGE!



AFTER 4 YEARS OF
INEFFECTIVE PRESENTATION
IF YOU WANT AN MP WHO CARES,
AN MP YOU CAN TRUST
JOIN THE WINNING TEAM!

For Brampton Centre

ELECT

Pawanjit
GOSAL

CONSERVATIVE

electgosal@gmail.com
electgosal.ca

647.484.7777

Authorized by the official agent of the Pawanjit Gosal campaign



*IT'S TIME FOR
you TO GET AHEAD*

Andrew Scheer and
Canada's Conservatives
have a plan to put more
money in the pockets of
Ontario families.

Eliminating the carbon tax	\$564 *by 2022	Making maternity and parental benefits tax free
Taking federal portion of HST off of home energy	\$113.80 *per household	Up to \$4,215
Universal Income Tax Cut	\$850 per household *two income average	RESP contribution increase \$250
Kids' arts, sports and music tax credits	Up to \$225	Public Transit Tax Credit \$508
Increased Age Credit	\$150 *per senior	*Average savings for CO fares from Union Station to GO Station



www.BramptonTopRelator.com
JAG AUJLA
REAL ESTATE BROKER
DIR: 416-371-7777
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com
RE/MAX
(Independently Owned and Operated)
Off: 905-456-3232

Other Realtors only Promise
But **JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH**

GUARANTEE

OR HE'LL BUY IT!

*Some Conditions Apply



Call For a Quick & Free Home Evaluation
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com



**2016,2015,2014,2013 **(2009,2008)
2012,2011,2010) **RE/MAX International** (2010)
**Based on Commissions earned

Urgently Need New Listing in Brampton/GTA Call Jag Today To Sell Your Property For Top \$\$\$ & Accurate Price



BRAMPTON
टोरेंस/ बहेरड

मार्पिंगडेल नेत्र, सान्सर के साथ स्थान 4 बैंडरूम +3 वासरुम दा डिट्रैट घर। **unspoiled** बोमोट, चमकदार लैमिटेड फ्लोर के मेनेंड उत्तर स्टेअरम, मास्टर बैंडरूम 5 पीस इन-स्टर के वाट इन कलेजिट, SS अपलाइसम ते हरें वी बहुत कुछ;



BRAMPTON
कंटरीसाईड/मक्कीन

बहुत गी स्हेण 4+2 बैंडरूम अंड 5 वासरुम दा 2016 विच पुरीमाम लाट के बहिंग ट्रैटर्च घर, दिलीमड बेसमेंट, भेन फ्लैट 10 फ्लैट मिलिंग अंड दुजे फ्लैट 3+9 फ्लैट मिलिंग। अप्पोइंड बिजनेस अंड रेत बहुत सारीਆं अपग्रेड दी गयी हैं।



BRAMPTON
बहेरड/चिंगुजी

SOLD AT 100% OF ASKING PRICE



BRAMPTON
वैनलैस/ मेक्लगालिन

SOLD AT 100% OF ASKING PRICE IN 1 DAY



BRAMPTON
वैनलैस / वेन-क्लिक

बहुत गी स्नाइटर, खला-डला ते डिट्रैट डब्लू मार्पिंगडेल टाउन-हाउस। 4+2 बैंडरूम, 4 वासरुम के बेसमेंट नं. गरज ते मेपर्ट इंटरेस। उत्तर स्टेअर बेस, हारडड फ्लैट, पेट लाइट ते मास्टर बैंडरूम 5 पीस इन-स्टर के बैलेस। SS अपलाइसम ते हरें वी बहुत कुछ;

NEED MORE LISTINGS !!!
केलडन अंडे बरैंपटन दे
ऐरीए विच नवीआं
Listings
दी तुरंत लैज है।
Buyers घर खरीदन लਈ
Listings ਉਡੀਕ ਰਹੇ ਹਨ



Grand Upholstery Ltd

Sofa Company Originality in Every Piece

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੋਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ **L Shape** ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਲਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।





Special on Sale

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com



NU WAY
TOUR & TRAVELS INC.

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਉ-ਵੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

AIR TICKETS CRUISES VACATIONS TRAVEL INSURANCE

International & Domestic Air Tickets

- Cheapest Air Fares
- Price Match Guaranteed
- 24/7 Emergency Services
- Reliable & Excellent Customer Service
- 100% Customer Satisfaction

Travel Worry Free With Insurance

- Super Visa Insurance
- Visitor to Canada
- Trip Cancellation
- Trip Interruption

Call Us For Guaranteed Lowest Airfare

ANY Airline Time Destination Around the World

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7
Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900
E-mail- info@nuwaytravels.com



ਪਿੰਡ ਟੱਲੇਵਾਲ ਜਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵਾਲੋਂ ਸੰਤ ਬਾਬੁ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਬਰੱਕਤ) ਦੀ ਨਿੱਧੀ ਯਾਦ ਦਿੱਤੀ ਸ੍ਰੀ ਆਖੰਡ ਪੁਰ ਸਾਹਿਬ

ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਪਿੰਡ ਟੱਲੇਵਾਲ ਜਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵਲੋਂ ਸੰਤ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਬਰੱਕਤ ਜੀ ਦੀ ਨਿੱਧੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ 25 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿਖ ਹੋਰੀਟੇਜ ਸੈਂਟਰ ਤੋਂ 10 ਵਜੇ ਆਰੰਖ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਭੋਗ 27 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਐਂਤਵਾਰ ਨੂੰ 12 ਵਜੇ ਨੂੰ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਪਰੰਤ ਕਥਾ ਕੀਰਤਨ ਨਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪ ਸਭ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚੋ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

Sikh Heritage Centre

11796 Airport Rd, Brampton, ON L6R 0C7

ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ: 437-241-6044
ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ: 416-819-5540
ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਮਨੂੰ): 416-939-9866
ਨਿਸਾਨ ਸਿੰਘ ਤੁੰਗ: 647-407-0013
ਜਾ 905-789-5955

VOTE MANINDER SIDHU

LIBERAL

BRAMPTON EAST

MONDAY OCTOBER 21ST 9:30 AM 9:30 PM



A Record You Can Trust

- More Money for families with children
- Stronger pensions and better healthcare for seniors
- Creating over one million new jobs
- Protecting a clean environment for our kids
- Investing to build more affordable housing, and better transit, roads and bridges

CHOOSE FORWARD

what you'll need to vote:

One piece of valid government-issued I.D. with your photo, name and current address, such as a driver's license or other government ID card.

If you don't have a piece of government-issued I.D. with your photo, name and current address, please visit the Elections Canada website www.elections.ca to see what other forms of I.D. are acceptable.

questions? need a ride?
905-790-6666
manindersidhu.liberal.ca

Campaign Office:
510 Deerhurst Dr, Unit 3, Brampton, ON L6T 5H9

Authorized by the official agent for Maninder Sidhu.