





# ਚਿਸ੍ਤੇ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਬੋਝ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਚਾਹੀਦੇ

-ਵਿਜੈ ਗਰਗ -

ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਸਲ ਆਧਾਰ  
ਰਿਸ਼ਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਨ  
ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਮਾਉਂਦਾ ਹੈ।  
ਕੁਝ ਰਿਸ਼ਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ  
ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਮਾਜਿਕ।  
ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ,  
ਆਪਣੀ ਜੁੜ੍ਹਤ, ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ  
ਆਪਣਾ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਕੁਝ ਰਿਸ਼ਤੇ  
ਸਾਡੇ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ  
ਅਤੇ ਕੁਝ ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪ ਆਪਣੇ  
ਲਈ ਚੁਣਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਾਡੇ  
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪੰਧ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ  
ਹਨ। ਇਕੱਲਾ ਤਾਂ ਰੁੱਖ ਵੀ ਬੇਵੱਸ  
ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਇਨਸਾਨ ਇਹ  
ਪਹਾਤਾਂ ਜਿਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇਕੱਲਾ ਕਿਵੇਂ  
ਬਿਤਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਜਦ  
ਆਪਣਿਆਂ ਦਾ ਸਾਥ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ  
ਇਹ ਕੇਂਡਿਆਂ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੀ ਫੁੱਲਾਂ  
ਦੀ ਸੇਜ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਖੁਸ਼ੀ

ਪਿਣਾਂ ਨਾਲ ਵੰਡ ਕੇ ਵਧਦੀ ਹੈ ਤੇ  
ਜੁ ਦੁੱਖ ਵੰਡਣ ਨਾਲ ਘਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।  
ਡੇਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਾਂ-ਧੀ, ਪਿਉ-  
ਤ, ਪਤੀ-ਪਤਨੀ, ਦਿਉਰ-  
ਜਸ਼ਾਈ, ਨਨਾਣ-ਬਰਜਾਈ, ਨੂੰਹ-  
ਸ ਆਦਿ ਅਨੇਕਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇ ਮਿਲਦੇ  
ਹਨ। ਜੇ ਗੱਲ ਕਰਿਏ ਅਜੋਕੇ ਯੁੱਗ ਦੀ  
ਅੱਜ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ  
ਭਰਾਸ਼ਾ ਬਦਲਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।  
ਨ੍ਹਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਪਿਆਰ,  
ਘਣੱਤ, ਮਿਠਸ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਉਹ  
ਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਤਮ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।  
ਜੇ ਉਸ ਪਿਆਰ, ਅਪਣੱਤ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ  
ਫਰਤ, ਧੋਖੇਬਾਜ਼ੀ, ਸ਼ੱਕ, ਵੈਰ-  
ਰੋਧ ਨੇ ਲੈ ਲਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ  
ਟਰਨੈਟ ਰਾਹੀਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ  
ਜੁੜ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ ਪਰ ਆਪਣੇ  
ਪਰਿਵਾਰ, ਆਂਦੂ-ਗੁਆਂਦੂ ਤੋਂ ਹੀ ਦੂਰ  
ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਹਰ ਰਿਸ਼ਤਾ  
ਇਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਤਕ ਸੀਮਤ ਹੋ ਕੇ  
ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ

ਦੇ ਸਮੀਕਰਣ ਹੁਣ ਬਦਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ  
ਪਹਿਲਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਸੰਯੁਕਤ ਹੁੰਦੇ ਸਨ  
ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਚਾਚਾ-  
ਚਾਚੀ, ਤਾਈਆ-ਤਾਈ, ਭੂਆ, ਮਾਤਾ-  
ਪਿਤਾ, ਭੈਣ-ਭਰਾ ਆਦਿ ਅਨੇਕ  
ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਸਨ। ਸਾਰੇ  
ਇੱਕੋਂ ਛੁੱਟ ਬਲੇ ਪਿਆਰ-ਮੁਹੱਬਤ  
ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ  
ਸੁੱਖ ਸਭ ਸਾਂਝੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਪਰ ਅੱਜ  
ਸਾਂਝੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਗੰਢ ਟੁੱਟੀ ਜਾ  
ਰਹੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਯੁੱਗ ਦੇ ਬੱਚੇ  
ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਚਾਚੇ-ਤਾਏ, ਭੂਆ,  
ਮਾਮੇ-ਮਾਮੀਆਂ ਆਦਿ ਦੇ ਪਿਆਰ ਤੋਂ  
ਵਾਂਝੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਹਰ ਰਿਸ਼ਤਾ  
ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਕਲ-ਆਂਟੀ  
ਸਬਦ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਬਦਲੇ ਹਨ, ਉਸੇ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚਲੇ  
ਪਿਆਰ ਵੀ ਕਿਤੇ ਥੰਭ ਲਾ ਕੇ ਉੱਤੇ  
ਗਿਆ ਹੈ। ਅਜੋਕੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੈਤਿਕ  
ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾ

ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਜੋ ਸਾਂਝ ਪਹਿਲਾਂ ਵੇਖਣ  
ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਸੀ ਉਹ ਸਾਂਝ ਹੁਣ ਖਤਮ  
ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਜੋ ਨਾਨਕਿਆਂ,  
ਭੂਆ, ਮਾਸੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਬਚਿਆਂ ਦੇ  
ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ, ਸਤਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ  
ਸੀ, ਉਹ ਹੁਣ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ  
ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ  
ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਨਾਂ  
ਮੌਹ, ਪਿਆਰ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ  
ਨਾਲ ਦੇ ਜ਼ਮਿਆਂ ਜਾਇਆਂ ਲਈ। ਹਰ  
ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਕਦਰ, ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ  
ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਜਾਚ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਨੌਜਵਾਨ  
ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇ  
ਨਿਭਾਉਣਾ ਤਾਂ ਵੱਖੋਂ ਬਲਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ  
ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਕਿ  
ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ  
ਲੱਗਦਾ ਕੀ ਹੈ? ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ  
ਆਈ ਗਿਰਾਵਟ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ  
ਅਸਰ ਸਾਡੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਪੀੜ੍ਹੀ 'ਤੇ ਪੈ  
ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ  
ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬੁਢੇਪਾ ਬਿਰਧ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ

ਸਾਬ ਨਿਭਾਉਣਾ ਵੀ ਅੰਖਾ ਹੋ ਗਿਆ  
ਹੈ। ਜਿਨੇ ਜਲਦੀ ਵਿਆਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ,  
ਉਨ੍ਹੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।  
ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ਿੱਦਤ ਹੁਣ  
ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਰੂਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ  
ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਖਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।  
ਪਦਾਰਥਵਾਦੀ ਯੁੱਗ ਦੀ ਮਾਰ ਕਾਰਨ  
ਭੈਣ-ਭਰਾ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ  
ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿਚਲੀ  
ਸਾਂਝ, ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ਹੁਣ ਖਤਮ  
ਹੁੰਦਾ ਜਾਪ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਰਾ-ਭਰਾ ਦਾ  
ਦੁਸ਼ਮਣ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਨਨਾਣ-  
ਭਰਜਾਈ, ਦਿਉਰ-ਭਰਜਾਈ,  
ਜੀਜਾ-ਸਾਲੀ, ਨੂੰਹ-ਸੱਸ ਆਦਿ  
ਰਿਸ਼ਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਅਤੇ  
ਤਕਰਾਰ ਦੋਵੇਂ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਸਨ,  
ਅੱਜ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ  
ਬਦਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਆਸੀਂ ਨੂੰਹਾਂ  
ਘੱਟ ਅਤੇ ਨੀਹਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਆਹ  
ਕੇ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੁੰਡੇ  
ਦਾ ਵਿਆਹ ਮਗਰੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਡਰਕੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਡਟ ਕੇ  
ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਜਿੰਦਗੀ

-ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ-

ਇਗੀ ਦੀ ਭੱਜਦੋਤ ਕਾਰਨ ਜਿਆਦਾਤਰ  
ਅਂ 'ਚ ਟਣਾਅ, ਗੁਸਾ, ਪ੍ਰੇਸਾਲੀ ਅਤੇ ਡਰ  
ਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਬੋਤੀ ਜਿਹੀ ਝਿੜਕ  
ਘਰ 'ਚ ਨੋਕੜੇਕ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਲਦ ਹੀ  
ਸੁਖਾਵਦੇਂ ਜਾਂ ਗਲਤ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ  
ਅੱਜ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ 'ਚ ਛੋਟੇ  
ਆਂ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਵੱਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗ, ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖ  
ਅਮੀਰ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਗਰੀਬ ਤੱਕ ਸਾਰੇ  
ਗਾਂ 'ਚ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਦੀਆਂ  
ਨਾਨਾਂ ਵਧੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।  
ਰੋਜ਼ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੀਆਂ ਖੁਬਰਾ ਦੇਖਣ  
ਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੇਸ਼ 'ਚ  
ਅਮੁੱਤਿਆ ਦੇ ਕੁਝ ਕਾਰਨ ਜਿਵੇਂ  
ਵਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਹਿੱਸਾ, ਘਰੇਲੂ  
ਸ, ਆਰਥਕ ਨੁਕਸਾਨ, ਹੀਣ ਭਾਵਨਾ  
ਤੇ ਮਾਨਸਕ ਵਿਕਾਰ ਹਨ। ਪੇਂਡੂ  
ਅਕਿਆਂ ਦੀ ਬਾਬਰੀ 'ਚ ਸਹਿਰਾਂ 'ਚ  
ਅਮੁੱਤਿਆ ਦਰ ਜਿਆਦਾ ਹੈ। ਹਰ  
ਅਮੁੱਤਿਆ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ

ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਦਗੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸਿਰਫ ਸਾਡਾ ਨਜ਼ਰਿਆ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸੁਣਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇਕ ਸਮਾਨ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੱਥ ਹੈ, ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਲੋਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸ , ਹੱਦੋਂ ਵੱਧ ਉਮੀਦ ਜਾਂ ਨਿਰਭਰਤਾ, ਮਾੜੀ ਸੰਗਤ, ਮਾੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ, ਲਾਲਚ, ਜਾਗੂਰਕ ਨਾ ਹੋਣਾ, ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਤੋਤਨਾ, ਸੰਜ਼ਮ ਦੀ ਕਮੀ, ਆਤਮਚਿਤਨ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਸਮਾਜ 'ਚ ਆਪਣੇ ਰੁਚੀਆਂ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰਨਾ, ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਝੁਠਲਾਉਣਾ, ਜਿਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਫਰਜ਼ ਤੋਂ ਦੂਰ ਭੱਟਣਾ, ਨਕਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਜਾਲ ਬਣਨਾ ਆਦਿ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਮਨੁੱਖ ਵੱਲੋਂ ਖਦ ਹੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਅਕਲਮੰਦੀ ਨਾਲ ਸੁਲਾਂਗ ਸਕਦਾ

ਭਰ ਕੇ ਖਾਣਾ ਵੀ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਅੱਧੀ ਅਬਾਦੀ ਗਰੀਬੀ 'ਚ ਜਿਦਗੀ ਬਸਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਅੱਜ ਵੀ 75-80 ਸਾਲ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੋ ਢੰਗ ਦੀ ਰੋਟੀ ਦੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਐਨੈ ਕਸ਼ਟ ਸਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਨੂੰ ਹੀ ਜਿਦਾਇਲੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਦਗੀ ਅਨੋਮੇਲ ਹੈ, ਸਾਰੀ ਜਿਦਗੀ ਦੀ ਦੌਲਤ ਵੇਚ ਕੇ ਵੀ ਇਕ ਪਲ ਦੀ ਜਿਦਗੀ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਅਕਸਰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਲੋਕ ਮਾਲੀ ਸੰਕਟ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅਤਮਹਤਿਆ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਹਲਾਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਢਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਅਮੀਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰੀਬੀ ਆਈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ? ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਡਰਨਾ, ਅੱਧੀ ਅਬਾਦੀ ਗਰੀਬੀ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਕੇ ਜਿਦਗੀ ਗੁਜਾਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਤਮਹਤਿਆ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਕਸਰ ਸੰਕਵ

**ZOOM**  
QUARTZ & PORCELAIN

info@zoomquartz.ca | www.zoomquartz.ca  
**416-557-8090**  
**647-226-4499**

# Unit# 13, 2084 Steeles Ave E, Brampton, L6T 1A7

*let us make your dream into reality*

**FREE** (we are also sales Quartz slabs, hardware, laminate, tile and sinks) (for fabricator and contractors)

**ESTIMATE**

**WE ARE DIRECT IMPORTER**

**QUARTS, LIMESTONE & PORCELAIN NEW IN MARKET**

SCAN ME

ਬਜ਼ੁਰਗ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ  
ਕਿੰਨੀਆਂ ਥੁੱਪਾਂ, ਝੱਖਤਾਂ ਤੋਂ  
ਬਚਾਇਆ, ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ  
ਖੁਦ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਪੇਟ ਭਰ  
ਖਾਣਾ ਖਵਾਇਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਉੰਗਲੀ  
ਫੜ ਕੇ ਚੱਲਣਾ ਸਿਖਾਇਆ, ਸਾਨੂੰ  
ਛਿੱਗਿਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਹਾਰਾ ਦਿੱਤਾ  
ਅੱਜ ਉਮਰ ਦੇ ਇਸ ਪੜਾਅ ਉੰਤੇ ਆ  
ਕੇ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ  
ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਹੀ ਸਾਡੇ ਮਾਪੇ, ਸਾਡੇ  
ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬੋਝ ਬਣ ਜਾਂਦੇ  
ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਦੋਲਤ ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ  
ਦੇਖੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਅੱਜ ਸਾਡੀ  
ਪਛਾਣ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੀਆਂ ਖੂਨੀਆਂ  
ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਲੱਖਾਂ ਸੱਧਰਾਂ ਨੂੰ  
ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਆਖਰ ਉਹੀ  
ਮਾਪੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬੋਝ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ  
ਹਨ? ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ  
ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਫਿਰ  
ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤੋਂ ਸਤਿਕਾਰ  
ਦੀ ਆਸ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।  
ਆਖਰ 'ਵੱਡਾਂਗੇ ਤਾਂ ਉਹੀ ਨਾ ਜੋ ਕੁਝ  
ਬੀਜਾਂਗੇ'। ਹੁਣ ਜੇ ਗੱਲ ਕਰੀਏ  
ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਤਾਂ ਇੱਕ  
ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸੱਤ ਜਨਮਾਂ  
ਦਾ ਸਾਥ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਪਰ  
ਹੁਣ ਸੱਤ ਜਨਮ ਤਾਂ ਕੀ ਇੱਕ ਜਨਮ

ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਬਟਵਾਰਾ ਭਰਾਵਾਂ-  
ਭਰਾਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਪਰ  
ਅੱਜ-ਕਲੁ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੇ ਇੱਕ  
ਪੁੱਤ੍ਰ ਹੈ ਉਹ ਵੀ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅੱਡ  
ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚਲੀ ਇਸ ਗਿਰਾਵਟ  
ਕਾਰਨ ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਖੂਨ ਦੇ ਹੰਝੂ  
ਵਹਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਚ  
ਆਈਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੂਰੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ  
ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ  
ਸਹਿਣ ਸ਼ਕਤੀ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।  
ਅੱਜ ਪੈਸਾ ਹੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ  
ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਪੈਸੇ ਦੀ  
ਚਕਾਚੌਂਧ ਵਿੱਚ ਧੁੰਦਲੇ ਪੈਂਦੇ ਜਾ ਰਹੇ  
ਹਨ ਪਰ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੀ ਸਾਨੂੰ  
ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਪਵੇਗਾ।  
ਸਾਡੀ ਅਸਲੀ ਦੌਲਤ ਇਹ ਪਿਆਰੇ  
ਜਿਹੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਸੀਂ  
ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਇਸ  
ਦੌਲਤ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ ਸਾਡਾ ਮੁਢਲਾ  
ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚਲਾ ਪਿਆਰ  
ਮੋਹ, ਮਿਠਾਸ, ਅਪਣੱਤ ਹੀ ਇਸ ਦੀ  
ਅਸਲੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ  
ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਾ  
ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਮਿਹਰ ਕਰੇ ਤੇ  
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਟੁੱਟੀ ਹੋਈ ਗੰਢ ਮੁੜ  
ਦੇਂ ਜਤ ਜਾਵੇ।

ਡੁੱਘਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ  
ਗਰੁੱਕਤਾ ਵਧਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ  
ਉਮਹੱਤਿਆ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ  
ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਕਿਸੇ ਵੀ  
ਸਿਆਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ  
ਅੱਤਰ ਚੱਲਣ ਦਾ ਨਾਂਅ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ  
ਸੁ-ਸੁਖ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਰਹਿੰਦੇ  
ਅਮਸ਼ਕਿਲਾਂ ਤੋਂ ਡਰ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਹਾਰ  
ਲੈਣਾ ਤਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮਹ-  
ਆ ਉਸੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਕਾਇਰਤਾ ਦੀ  
ਜਾਨੀ ਹੈ। ਪਸੂ-ਪੰਛੀ ਵੀ ਕਦੇ ਹਾਰ  
ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ ਅਤੇ ਕਦੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ  
ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਹ ਹਰ ਹਾਲ 'ਚ ਜ਼ਿਉਣਾ  
ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਫਿਰ ਵੀ  
ਜਸਾਨ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਦਿਮਾਗ ਹੈ  
ਜਸਾਨ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸ਼ਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਕ  
ਚ ਸਮਰੱਥ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਦਦ  
ਨ ਲਈ ਰਿਸ਼ਤੇ-ਨਾਤੇ, ਸੰਸਾਧਨ,  
ਬਾਬਾਂ, ਪ੍ਰਸਾਸਨ, ਕਾਇਦੇ-ਕਾੰਨ ਅਤੇ  
ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਹਾਰ  
ਨਹੀਂ ਮੰਨ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ? ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ  
ਕਰਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਤੋਂ ਡਰ  
ਕਿਸਤੀ ਪਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ  
ਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਕਦੇ ਹਾਰ ਨਹੀਂ  
ਕੀਤੀ ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ  
ਆਦਾ ਦੁਖੀ ਹਾਂ? ਨਹੀਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ। ਲੋਕ  
ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ

ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਡਰ ਕੇ ਭੱਜਣਾ  
ਕਾਇਰਤਾ ਅਤੇ ਬੁਦ਼ਿਸ਼ਲੀ ਅਖਵਾਉਂਦੀ  
ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਡਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ  
ਸਗੋਂ ਉਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਕੇ  
ਹੀ ਢੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ  
ਸੱਚਾਈ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਲਈ ਚਾਹੇ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਵੀ  
ਸੰਘਰਸ਼ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ  
ਲੋਕਲਾਜ਼ ਕਦੇ ਨਾ ਸੋਚੋ। ਸਾਡੇ ਆਲੇ -  
ਢੁਆਲੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਰਣਾਸਰੋਤ  
ਸਥਾਨਿਆਤਾਂ ਮਿਲ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜੋ ਅੱਜ ਵੀ  
ਸੰਘਰਸ਼ ਭਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂ ਕੇ ਸਮਾਜ ਦੇ  
ਸਾਹਮਣੇ ਇਕ ਮਿਸਾਲ ਕਾਇਮ ਕਰ ਰਹੇ  
ਹਨ। ਲਾਕਡਾਊਨ 'ਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ  
ਹਜਾਰਾਂ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦਾ ਸਫਰ ਤੈਅ  
ਕੀਤਾ। ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਫੌਜੀ ਜ਼ਵਾਨ ਕਤਕਦੀ  
ਧੁੱਪ ਅਤੇ ਮਨਫ਼ੀ ਤਪਾਮਨ 'ਚ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ  
ਰਾਖੀ ਲਈ ਸਰਹੋਂ 'ਤੇ ਡਟੇ ਰੱਹਿੰਦੇ ਹਨ।  
ਕਈ ਮੁਸਕਿਲ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ  
ਲਈ ਰੋਜ਼ ਜੰਗਲ, ਨਈ - ਨਾਲਿਆਂ, ਖੜਾਬ  
ਰਸਤਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋਕੇ ਲੰਘੇ ਬੱਚਾਹੜ੍ਹਾਂ ਅਤੇ  
ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਨਾਲ ਚੁਝ ਰਹੇ  
ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਕਿਸਾਨ ਵੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੰਘਰਸ਼  
ਹੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਾਹੁਣ ਤਾਂ ਕਰੋਨਾ ਅਤੇ  
ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ  
ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ 'ਚ ਰੋਜ਼ ਕਰੋਂਤਾਂ ਲੋਕ  
ਬੇਖ਼ਰ, ਬੇਸਹਾਰਾ, ਅਨਥ, ਬਿਮਾਰ ਹੋਕੇ  
ਵੀ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛਿੜ



# ਬਾਬਾਣੋਆ ਕਹਾਣੋਆ ਪੁਤ ਸਪੁਤ ਕਰੋਨਿ

# ਮਹਾਰਾਜਾ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜੀਆ ਦੇ 300 ਸਾਲਾ ਜਨਮ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

(10ਵਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਐਵਾਰਡ ਸਮਾਗਮ 2023)

21 ਮਈ 2023, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ; ਸਮਾਂ 9:30 ਸਵੇਰੇ

ਸਥਾਨ- ਫੈਰੈਂਡੀ ਕਨਫੈਨਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ, 3550 ਫੇਰੀ ਬੋਡ (ਬੀਸਟ) ਮਿਸ਼ਨਸਾਗਾ



**ਸੀਟ ਰਾਖਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ-**

ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗੈਡੂ (416-305-9878), ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੱਚੂ (416-275-2374)  
ਅਤੇ ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਝੀਤਾ (647-409-8915)

ਰਾਮਗੜੀਆ ਸਿੱਖ ਡਾਉਡੇਸ਼ਨ ਆਫ ਆਨਟਾਰੀଓ- 7956 ਟੋਰਬਰਮ ਰੋਡ ਯੂਨਿਟ ਨੰ. 40 (ਬੀ), ਬਰੈਂਪਟਨ (ਕੈਨੇਡਾ)

**THANKS TO ALL TV, RADIO, AND PRINT MEDIA.**



ਸੱਚੰਦ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਾਨ ਲਈ ਨਵੇਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਬਲਾਕ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਾਰਜ ਆਰੰਭ

## NOW HIRING AZ TANKER DRIVERS BASED OUT OF BRAMPTON | OSHAWA | HAMILTON



### REQUIREMENTS & BENEFITS

ABLE TO START RIGHT AWAY

COMPETITIVE COMPENSATION PACKAGE  
*inclusive of competitive hourly rate, daily per diems,  
full benefit package and competitive pension plan*

CALL 416.281.8181 EXT. 259  
or SUBMIT RESUME at  
[vidhu.rajkumar@mcasphalt.com](mailto:vidhu.rajkumar@mcasphalt.com)

ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਬਾਹਰ ਚੁੱਤੇ ਵਾਲਾ ਬਜ਼ਾਰ (ਅਕਾਲੀ ਮਾਰਕੀਟ) ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਸੋਮਵੇਵਾਂ ਨਿਭਾਅ ਰਹੇ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਾਨ ਲਈ ਸੋਮਵੀਂ ਗੁਰੂਆਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਬਲਾਕ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦੀ ਅੱਜ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ

ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਗਿਆਨੀ ਜਗਤਾਨ ਸੋਮਵੀਂ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿਭਾਅ ਰਹੇ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਨ ਦੀ ਐਡਵਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਯਾਹੀ, ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਕਾਰਸੇਵਾ ਬਾਬਾ ਕਸਮੀਰ ਸਿੰਘ ਕਾਰਸੇਵਾ ਕਸਮੀਰ ਸਿੰਘ ਭੁੜੀਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਭੁੜੀਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੌਮੇਂਪੀ ਗਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਸ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਣ ਸਮੇਂ ਸੱਚੰਦ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਗ੍ਰਿੰਜ਼ੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਧਮੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੱਚੰਦ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸੇਵਾ ਸੁਖਰਸ ਸਿੰਘ ਪੰਨ੍ਹ, ਬਾਬਾ ਕਸਮੀਰ ਸਿੰਘ ਕਾਰਸੇਵਾ ਭੁੜੀਵਾਲੇ, ਬਾਬਾ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਕਤੱਤਰ ਪ੍ਰਤਿਯ ਸਿੰਘ, ਵਾਹਿਕ ਸਕਤੱਤਰ ਸ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਮਦਾਸ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਾਰਲਵਾਂ, ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਮਹਾਸਾਹਿਬੇ, ਮੀਤ ਸਕਤੱਤਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਸੀ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਪਰਟੱਟ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਬਹਿਰਵਾਲ, ਮੰਹੱਤ ਰੇਸਮ ਵਰਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਬਾ ਕਸਮੀਰ ਸਿੰਘ ਭੁੜੀਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸੇਵਾ ਹਕਮ ਸਿੰਘ ਵਿਗਨਾਤ ਵਾਲਾ, ਸਾਬਕਾ ਮੀਤ ਸਕਤੱਤਰ ਰਾਮ ਸਿੰਘ, ਮੈਨੇਜਰ ਸੁਖਰਸ ਸਿੰਘ, ਨਿਸਾਨ ਸਿੰਘ, ਐਸਡੀਓ ਜਨਿਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਤੇ ਹੋਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

### REQUIREMENTS & BENEFITS

ABLE TO START RIGHT AWAY

COMPETITIVE COMPENSATION PACKAGE  
*inclusive of competitive hourly rate, daily per diems,  
full benefit package and competitive pension plan*

CALL 416.281.8181 EXT. 259  
or SUBMIT RESUME at  
[vidhu.rajkumar@mcasphalt.com](mailto:vidhu.rajkumar@mcasphalt.com)

## ਫੀਮੇਲ ਹਾਊਸਕੀਪਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਮਾਰਖਮ ਹਾਊਸ, ਜਿਸ ਵਿਖੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਮੰਦਰ ਹੈ, ਲੈਈ ਫੁਲ ਟਾਈਮ ਲਿਵ ਇਨ ਫੀਮੇਲ ਹਾਊਸਕੀਪਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਘਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਕਾਰੀ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਿਆਸ ਅਤੇ ਲਾਹੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਵੀ ਅਗਿਆਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੰਮ ਦੇ ਵਿਖ ਖਾਣ ਬਣਾਉਣਾ, ਸਾਫ਼-ਸਨਾਈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਦੀ ਵਹੀਆਂ ਤੁਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ ਸਮਝ ਹਨ। ਹਾਊਸਕੀਪਰ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਾਂਗ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਚਾਹੇਵਾਂ ਵਿਧ ਕਰਕੇ [vbsharma@vbsharma.ca](mailto:vbsharma@vbsharma.ca) ਉਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ। ਫੋਨ ਨੰਬਰ 416-292-4431 ext. 224 ਉਤੇ 3 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕੇਂ ਹਨ।

## NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE



### REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

### IMMIGRATION

Skilled Worker Category  
Spousal & Family Sponsorship

### FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization

### BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

Starting at just \$10

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ  
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202



## CLASSIFIEDS



### Matrimonial

ਰਿਸਤੇ ਹੀ ਰਿਸਤੇ

Starting at just \$10

ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਦਾ ਇਸ਼ਾਡਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ  
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

## ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਲੁਧਾਣਾ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿੰਫਿਜਨ, ਉਮਰ 29, ਹਾਈਟ 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ, ਸੈਲੈਕਟ ਇੰਪਲੈਟਿਟ ਲੈਈ ਬੀਏਸੀ ਨਰਸਿੰਘ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਸਿੰਟ 'ਤੇ ਆਈ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੁਧਾਣਾ ਬਾਗਦਾਰੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੰਪਰਕ: 7093510275

Looking for a Suitable match for Khatri Punjabi boy 36 yrs old. 5.6 Boy have multiple Visitor Visa. Legally Divorced after a Short Marriage no issue. Boy is in Canada right now. Sister Well Settled in Toronto. No Caste bar, looking for Canadian P.R. or Citizen Contact on 6473004877 Email :- komal1128@gmail.com

ਸਿੰਘ ਅਨੋਕਾ ਲੜਕਾ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਸ਼ਿਟਰ ਵੀਸੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ, ਯੋਗ ਕੰਪਲਿਆ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਕੋਈ ਪੀਅਰ ਹੈ। ਪੱਤਾ ਵਿਚ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਦੋ ਸਾਲ ਦਾ ਬੇਟਾ ਵੀ ਹੈ। ਜਾਤੀ ਬੰਧਨ ਲੜਕੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ. ਸਿੰਫਿਜਨ/ਵਰਕ ਪਰਸਿੰਟ/ਸੁਫ਼ਰੈਂਟ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਤੋਂ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

ਸੱਤ ਸਿੰਘ ਅਨੋਕਾ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੰਦ 5'11'', B.A./B.Sc., 3 ਸਾਲ ਇੰਸੈਂਚੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਹੁਣੀ-ਵੀ. ਮਾਰਟ ਪੰਥੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਗੀ ਜ਼ਮੀਨ ਹੈ। ਤੇ ਇੱਕ ਟੈਂਕ ਵੀਲ, ਸੈਟਲੈਟ ਹੈ, ਲੜੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿੰਫਿਜਨ/ਵਰਕ ਪਰਸਿੰਟ ਉਤੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਤੋਂ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

Well settled Punjabi Arora family seeks match for their PR son 34 years old, 6 feet tall, M.Com LLB, never smoking, never drinking, vegetarian, legally divorced after very short marriage, no relationship. Boy is almost unmarried. He is working as an officer in Leading Canadian Bank. Seeks educated family oriented girl from families in Canada/USA or new immigrant, PR, student or on work permit. Girl with very short marriage or never married will be preferred. Parents please send Bio-data and photo. WhatsApp or call at +1 9734209701, 437-770-3644 or email at [ssjneja@gmail.com](mailto:ssjneja@gmail.com).

## ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿੰਫਿਜਨ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸੋਮਿਆਂ ਵਿਚ ਸਾਡਾ ਸਥਾਪਿਤ ਆਪਣਾ ਵਰਕੋਬਰ ਕਰਦੇ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਮਰ 32 ਸਾਲ, ਕੰਦ 5 ਫੁੱਟ, 10 ਇੰਚ, ਲੈਈ ਯੋਗ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 204-510-7658 ਜਾਂ 437-881-7282

ਜੱਤ ਸਿੰਘ ਇੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 21 ਸਾਲ, ਕੰਦ 5'9", ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਤੋਂ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

ਜੱਤ ਸਿੰਘ ਅਨੋਕਾ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੰਦ 5'11'', B.A./B.Sc., 3 ਸਾਲ ਇੰਸੈਂਚੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਹੁਣੀ-ਵੀ. ਮਾਰਟ ਪੰਥੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਗੀ ਜ਼ਮੀਨ ਹੈ। ਤੇ ਇੱਕ ਟੈਂਕ ਵੀਲ, ਸੈਟਲੈਟ ਹੈ, ਲੜੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿੰਫਿਜਨ/ਵਰਕ ਪਰਸਿੰਟ ਉਤੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਤੋਂ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

Beautiful match, below 35yrs, for smart JatSikh boy, Canada PR, 39/5'11" BE/MBA, Highly paid job, R/U property in Canada/India, issueless divorcee, caste no bar, respond only with pics & details. Whatsapp +16474968844 Email : [matchjatt2018@gmail.com](mailto:matchjatt2018@gmail.com)

## ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

Need suitable match for 58 years old Hindu (Khatri) lady (Non Manglik), Height 5'3". Seeking a trustworthy man upto 65 years. Contact :- 647-323-5428.

Qualified match for beautiful never married Punjabi Khatri girl 5'7" 35 years Software Engineer at Toronto .Canada PR. Well settled in IT job . Good family.call +16475649350 email marti@mail.20@gmail.com

Saini Sikh family seeks a suitable match for their beautiful daughter, born and raised in Canada, 36 years old, slim, 5'4" tall, has a bachelor's degree, has a good job, divorced after short marriage. The boy should be educated, well settled, handsome, Canadian born. Please send bio-data and pictures on whatatsapp. Phone : 437-288-6010. Caste no bar.

'Qualified match for beautiful never married 31 born girl, Canada PR, well settled in job with Pharma co at Toronto. Call: +16475649350, Email: [skymatri49@gmail.com](mailto:skymatri49@gmail.com)



**URGENTLY NEED NEW LISTINGS IN BRAMPTON/CALEDON**



visit: [www.teamjagaujla.com](http://www.teamjagaujla.com)

**JAG AUJLA**  
MCNE, REAL ESTATE BROKER  
**416-371-7777**

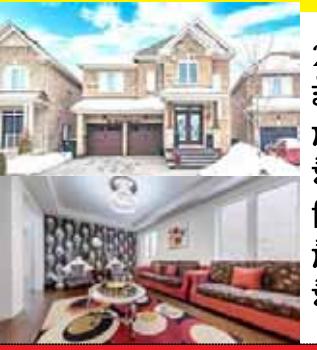
e-mail: [j.aujla@rogers.com](mailto:j.aujla@rogers.com) or visit: [www.jagaujla.com](http://www.jagaujla.com)

**MCNE** 

**CALL JAG AUJLA FOR A QUICK & FREE HOME EVALUATION**

[www.BramptonTopRealtor.com](http://www.BramptonTopRealtor.com)

**RECENTLY LISTED/SOLD IN YOUR NEIGHBOURHOOD**

|  |  |
|--|--|
| <b>Hwy 7/ Churchill Rd/Tanners Dr</b>  | <b>Mclaughlin Rd &amp; Steeles Ave</b>   |
|   |    |
| ਵੱਧੀਆ ਲੋਕੇਸ਼ਨ, ਡਬਲ ਸਟੇਰੀ ਘਰ, 3400 ਸਕੇਅਰ ਫੁਟ, 3 ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਬੈਡਰੂਮ, ਫਿਨੀਸ਼ਡ ਬੈਸਮੈਂਟ, ਸਟੋਨ ਪੈਟਾਉ, ਪਾਵਰ ਗਰਜ਼ ਤੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ, ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।   | ਸੋਹਣਾ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੂਧਰਾ, ਮਾਡਰਨ ਲੋਆਇਟ, 3515 ਸਕੇਅਰ ਫੁਟ ਵਿਚ 4 + 2 ਬੈਡਰੂਮ ਤੋਂ 5 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਘਰ, ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ, ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਸਿੰਗਲ, ਫਿਲੇ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਬੈਸਮੈਂਟ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। |
| <b>Wanless /Queen Mary /Mclaughlin</b>   | <b>Chinguacousy &amp; Bovaird</b>  |
|   |    |
| 2016 ਵਿਚ ਬਣਿਆ, ਡਬਲ ਡਰ ਗਰਜ਼, 4364 ਸਕੇਅਰ ਫੁਟ, 4 ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਬੈਡਰੂਮ ਤੋਂ 5 ਵਾਸ਼ਰੂਮ, ਫਿਨੀਸ਼ਡ ਬੈਸਮੈਂਟ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੰਪਰੇਟ ਏਨੰਟਰੈਂਸ ਤੋਂ 2 ਬੈਡਰੂਮ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। | ਸਾਨਦਾਰ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੂਧਰਾ, ਮਾਡਰਨ ਲੋਆਇਟ ਵਿਚ 4 ਬੈਡਰੂਮ ਤੋਂ 4 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਘਰ, ਲੈਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ, ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਿਚਨ, ਫਿਨੀਸ ਬੈਸਮੈਂਟ ਤੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਅਪਗ੍ਰੇਡ, ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।        |

**FREE**

- Full MLS services
- Consistent marketing until your property is sold
- Competitive rates, exceptional service & award winning results
- Staging consultation
- Billboard, flyer
- Online Promotion
- Professional pictures & virtual tour
- Social media & radio advertisement
- Open house till sold

**JAG AUJLA** **416-371-7777**  
MCNE, Real Estate Broker  
NOT INTENDED TO SOLICIT BUYERS OR SELLERS CURRENTLY UNDER CONTRACT

RE/MAX REALTY SPECIALISTS INC.  MLS®   
Ph: 905-456-3232 Based on sales, sold & commissions  
Seller & Jag Aujla Broker of RE/MAX Realty Specialist Inc. must agree on the terms & conditions, closing date and listing price at the time of listing. Guaranteed program only for peer region homes under \$1 million price.

# Dr. Randhawa Dentistry



Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

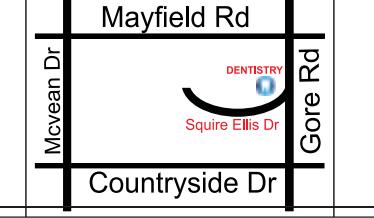
- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment
- ਸੀਨੀਅਰ ਡਿਸਕਾਊਂਟ
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ
- ਐਸਰਜੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਾਕ ਇਨ ਸੇਵਾਵਾਂ

**Dr. Samreet Kaur Randhawa**  
General Family Dentist

New Patients welcome  
Deal Directly with all Insurance Companies

**NEW LOCATION**  
**10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6**  
**BRAMPTON, ON L6P 4K6**  
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)  
**Tel: 905-794-5111**

**FIRST LOCATION**  
**DENTISTRY @ BONNIE BRAES**  
**50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2**  
**BRAMPTON, ON L6Y 0Z4**  
(OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL,  
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)  
**Tel : 905-230-9044**



## Grand Upholstery Ltd

### Sofa Company

Originality in Every Piece

**Special on Sale**

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੁੰਬਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੈਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਾਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ **L Shape** ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।



**ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੁਹੌਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ**

**Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212**  
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: [grandupholstery@gmail.com](mailto:grandupholstery@gmail.com)

**ORDER ONLINE TODAY !!!**  
**WWW.ASIANFOODCENTRE.COM**  
**FREE PICK UP!!!**  
**HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE !!!**




**VEGETARIAN FOOD**  
**HEALTHY EATING**

**FRESH & LARGE VARIETY**  
**Bread, Dairy & Eggs**  
**Branded Foods**  
**Fruits & Vegetables**  
**Beverages & Confectionery**  
**Grocery & Staples**  
**Sweet & Samosas**

**SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:**

- |  |  |
|--|--|
| 10 Westmore Drive<br>Etobicoke ON M9V-3Z7<br><b>416-740-3262</b>       | 21 Lacoste Blvd,<br>Brampton, ON L6P 2K2<br><b>905 794-8109</b>        |
| 621 Wanless drive, # 122<br>Brampton ON L7A 0A9<br><b>905-495-3336</b> | 1075 Ceremonial Drive<br>Mississauga ON L5R 2Z4<br><b>905-502-1600</b> |
| 80 Pertosa Drive<br>Brampton ON L5X-5E9<br><b>905-460-0009</b>         | 10510 Torbram Road,<br>Brampton<br><b>905-790-0030</b>                 |
| 2120 North park Drive<br>Brampton ON L6S 0C9<br><b>905-793-1338</b>    | 10 Pannahill Dr,<br>Brampton<br><b>905 913-8017</b>                    |