

ਸਾਉਥ ਲੇਕ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੈਮੀਨਾਰ

ਬਰੈਪਟਨ, (ਡਾ. ਫੰਡ) - ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਰੈਪਟਨ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਰਹੀ ਸਾਉਥ ਲੇਕ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸੈਚਰੀ ਗਾਰਡਨਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਟਰ ਵਿੱਚ ਇਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਲੱਖੇ 5 ਦਸੰਬਰ ਸੌਂਮਦਾਰ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਲੱਬ ਦੇ 135 ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਿੱਚ ਥਾਂ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਸਮੁੱਲੀਅਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ-ਬੁਲਾਰੇ ਅੱਪਟੋਮੀਟੀ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾ. ਹੋਤਲ ਪਟੇਲ ਸਨ। ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਰੀਆਂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਵਰਦਣਯੋਗ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ, ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਨਹੋਣ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਵਡਮੁਲੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਗਏ ਸੁਆਲਾਂ ਦੇ



NATURAL HEALTH SOLUTIONS
Over 20 years Homeopathic/Holistic ways case solving experience

HOMEOPATHY / HOLISTIC ਵਿਧੀ ਰਾਹੀਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਤਜ਼ੁਰਾ।
ABDOMINAL, METABOLIC, SKIN ਅਤੇ ਬਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕੇ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਅਤੇ PSYCHOLOGICAL ਸੌਮਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜ਼ੁਰਾ।

NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE



MANJEET KAUR
LL.B., (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

Tel : 905-454-0099

Fax: 905-454-2234
2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization



BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

Red Seal
NOTARY



NATURAL HEALTH SOLUTIONS
Over 20 years Homeopathic/Holistic ways case solving experience

HOMEOPATHY / HOLISTIC ਵਿਧੀ ਰਾਹੀਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਤਜ਼ੁਰਾ।
ABDOMINAL, METABOLIC, SKIN ਅਤੇ ਬਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕੇ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਅਤੇ PSYCHOLOGICAL ਸੌਮਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜ਼ੁਰਾ।

ਜੇਕਰ ਕਿਉਂ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ -
ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ - Hindi, Punjabi & English

ASHFAQ AHMAD (M.Sc.)

- Registered Ontario Homeopath
- Holistic Nutritionist
- Certified Herbalist

Phone: 647-779-5904

Address: 8 Camperdown Ave, Etobicoke.

Clinic hours: all appointment basis for client convenience

ਬਾਬਾਣੀਆ ਕਹਾਣੀਆ ਪੜ ਸਪੁਤ ਕਰੋਨੀ॥

Ramgarhia Sikh Foundation of Ontario
10th International Award 2023

Dedicated to the 300th Birth Anniversary of Maharaja Jassa Singh Ramgarhia

300 ਸਾਲਾ ਮਹਾਰਿਜਾ ਰਾਮਗੜੀਆ ਦੇ ਨਾਮ

19th May	Welcoming Guests	10am
19th May	Lunch	1pm to 3pm
20th May	Seminar	10am to 4pm
21th May	Presentation of Awards	10am to 4pm

on Friday, 19th May 2023
10:00am to 6:00pm

Century Gardens Recreations
Complex (Auditorium 1)

340 Vodden Street East,
Brampton, ON, L6V 2N2

Bhupinder Singh Seera (647) 833-6960
Ravinder Pal Singh Sond (647) 403-6767
Gurucharan Singh (Dubai) (416) 845-1019
Mohinder Singh Kundl (647) 294-1669

Harpal Singh Matharu (416) 579 3817
Jaswinder Singh Bhachu (416) 728 2776
Baldev Singh Mankoo (647) 2089729
Karnail Singh Marwaha (416) 567 5159

Daljit S. Gaidhu
Chairman
416-305-9878

Jasbir S. Sehmbi
Vice Chairman
437-774-1410

Manjit S. Bhachu
President
416-275-2374

Jarnail S. Matharu
Treasurer
416-409-6207

Hardial S. Jheeta
General Secretary
647-409-8915

Address: 7956 Torbram Road #40, Bldg-B, Brampton, ON, L6T 5A2, Canada



Urgently Need New Listings in Brampton/Caledon
visit: www.teamjagaujla.com



JAG AUJLA
MCNE, REAL ESTATE BROKER
416-371-7777
j.aujla@rogers.com

CALL JAG FOR A QUICK & FREE HOME EVALUATION
www.BramptonTopRealtor.com www.BramptonTopAgent.com

URGENTLY NEED NEW LISTINGS IN THIS AREA
RECENTLY LISTED/SOLD IN YOUR NEIGHBOURHOOD BY JAG AUJLA

HOUSE FOR LEASE IN CALEDON
KENNEDY/ NEW HOUSE/ DOUGALL AVE.



- * 2500-3000 sq feet ਦਾ Detached ਘਰ
- * \$3,700/month (4 ਬੈਂਡਰਮ + 1 ਭੇਨ + 4 ਵਾਸਤਵ)
- * ਮੇਨ ਫਲੋਰ ਤੋਂ 10 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲੀਜ਼
- * 2nd ਫਲੋਰ ਤੋਂ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲੀਜ਼
- * ਪੂਰਾ ਘਰ \$4700/month with unfurnished ਬੋਸ਼ਮੇਟ
- * HWY 410, ਸਕੂਲ, ਬਸ ਸਟੇਪ ਅਤੇ ਪਲਾਜ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ
- * 1ਸਾਲ ਦੀ Lease, Credit Report, Full Rental App.
- * First & Last month + Key Deposit

LISTED IN BRAMPTON
MAYFIELD / MCLAUGHLIN



- * Detached ਘਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੰਚਲ ਏੰਬੀਏ ਵਿੱਚ
- * 3+1 ਬੈਂਡਰਮ + 4 ਵਾਸਤਵ
- * 1 ਬੈਂਡਰਮ Legal Finished Basement with Separate Entrance
- * 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੀਲੀਜ਼
- * ਸਟੈਂਡਰਡ ਓਕ ਸਟੇਂਸ਼ਨ ਕੇਸ
- * ਮੇਨ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਸਟੈਂਡਿੰਗ ਗਾਰਡੈਂਡ
- * ਗਾਰੇਜਾਈ ਕਾਊਂਟਰਪੈਸ ਨਾਲ ਅਧਗਰੇਡ ਵੀਂਝੀ ਵਿਸ਼ਨ
- * ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ ਵਿਚ 4 ਪੀਸੀ ਐਨਸੂਏਟ
- * Extended ਡਰਾਈਵੇਅ
- * ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ ਵਿਚ 4 ਪੀਸੀ ਐਨਸੂਏਟ
- * ਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ ਵਿਚ 4 ਪੀਸੀ ਐਨਸੂਏਟ
- * HWY 410, ਸਕੂਲ, ਬਸ ਸਟੇਪ ਅਤੇ ਪਲਾਜ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ

FREE

- ✓ Full MLS Services
- ✓ Consistently Marketing Your Property Until SOLD
- ✓ Competitive Rates, Exceptional Service & Award Winning Results
- ✓ Staging Consultation
- ✓ Billboard, Flyer, Newspaper
- ✓ Online Promotion
- ✓ Professional Pictures and Virtual Tour
- ✓ Social media & Radio Advertisement
- ✓ Open House Until Sold

call JAG AUJLA 416-371-7777
MCNE, REAL ESTATE BROKER
NOT INTENDED TO SOLICIT BUYERS OR SELLER CURRENTLY UNDER CONTRACT
SEPTEMBER 2022

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



Specialization In:

- ★ All Kinds of Body Work
- ★ Auto Glass Windshield
- ★ Denting, Painting & Welding

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੰਡ੍ਰੋਸ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

SPECIAL PAINT JOB \$779
RENTAL CAR PROVIDED

25 years of Canadian Experience
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

Call Rick or Mamminder Cheema: **416.749.9596 / 416.951.6431**

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca
mcheemaaaa@hotmail.com

Tri-City Professional Realty Inc., Brokerage.
The Future of Real Estate
www.TriCityPro.com

Number 1. Tri-City agent in Canada on basis of sales volume 2021

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 36 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ

Avtar Singh
Tiwana
Sales Representative



NEED MORE LISTINGS

Free Evaluation of your Property
Special Packages for First Time Buyer
Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
Arrangement of Home Inspection

Tel: 905.793.5777

31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8



ਕੇਸ਼ਕਮਰੇਂ/ਕੋਰਡੇ ਕੇਸ਼ਕਮਰਾਂ/ਕੋਰਡੇ ਦੇ ਏਗੋਕ ਸਿੱਖ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੰਚਲ ਹੁੰਦੀ ਅਧੀਨ ਆਂਧੀਆਂ ਵਾਲਾ 4 ਬੈਂਡਰਮ ਵਿਚ ਰਿਹਾਇਤ ਅਤੇ ਵਾਲੀਸ ਕਾਲਜਿਟ, ਮਾਰਗਰ ਵਿਚਨ ਬ੍ਰਾਨਿਲੀਟ ਕਾਲਜਿਟ ਅਤੇ ਵਾਲੀਸ ਕਾਲਜਿਟ ਪਾਈਏ 410 ਅਤੇ ਟਾਊਨ ਅਤੇ ਮਿਲਕਟ ਦੇ ਨਾਲ 2 ਬੈਂਡਰਮ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੋਸ਼ਮੇਟ ਵਿਚ ਸੀਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਵੀਂਝੀਆਂ 6 ਵਾਸਤਵ, 2 ਦਰਸਾਂ, 2 ਮਾਟੇਂ, ਸੂਹੀ ਸੰਸਾਰ ਉੱਤੇ ਲੁਡੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੁਝਤ ਸਾਡੀਆਂ ਸੂਹੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ

ORDER ONLINE TODAY !!!
WWW.ASIANFOODCENTRE.COM

FREE PICK UP!!!
HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE !!!





ASIAN FOOD CENTRE

VEGETARIAN FOOD
HEALTHY EATING

FRESH & LARGE VARIETY
Bread, Dairy & Eggs
Branded Foods
Fruits & Vegetables
Beverages & Confectionery
Grocery & Staples
Sweet & Samosas

SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:

10 Westmore Drive
Etobicoke ON M9V-3Z7
416-740-3262

21 Lacoste Blvd,
Brampton, ON L6P 2K2
905 794-8109

621 Wanless drive, # 122
Brampton ON L7A 0A9
905-495-3336

1075 Ceremonial Drive
Mississauga ON L5R 2Z4
905-502-1600

80 Pertosa Drive
Brampton ON L5X-5E9
905-460-0009

10510 Torbram Road,
Brampton
905-790-0030

2120 North park Drive
Brampton ON L6S 0C9
905-793-1338

10 Pannahill Dr,
Brampton
905 913-8017