

NOW HIRING



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **O** 905.696.0700 **x**7224 **C** 905.229.9011 **E** shunt@lslinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lslinc.com

Data everywhere.
No surprise charges
anywhere.

NEW

NATION-WIDE. NO ZONES.
TALK, TEXT & DATA PLANS

\$35/MO.

chatr
AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton, ON
905-451-0379

2456 Lake shore Blvd W., Etobicoke, ON



AMAN TRAVEL
ਅਮਨ ਟਰੈਵਲ
Gaurav Gupta
905.796.3535

SPECIAL FARES TO DELHI & AMRITSAR | LAST MINUTE DEALS AVAILABLE

or Visit us at:
218 Kingknoll Dr., Brampton, ON L6Y 4X4

ਅਧਿਆਪਕ 21 ਨੂੰ ਕਰਨਗੇ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਿਡ ਹੜਤਾਲ

ਸਾਰੇ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ
ਰਹਿਣਗੇ ਬੰਦ

ਟੋਰੋਂ, 12 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ) :
ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ 21 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈਵਿਸ
ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਾਰੇ ਟੀਚਰਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਵਲੋਂ
ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਰੋਗ ਹੜਤਾਲ
ਕਰਨ ਵਿਨਾਟੀਓ ਦੇ ਦੋ ਮਿਲੀਅਨ
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ
ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਗੇ।



ਇਹ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਪਿਛੇ ਤਿੰਨ
ਸਰਕਾਰ ਉੱਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਮਸਲਾ
ਮਸ਼ਵਰਾ ਤੋਂ ਸਿਸ਼ਾਲੀਵਰ ਜਾਂ ਇੱਕ
ਰੋਗ ਹੜਤਾਲ ਦੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਦੌਰਾਨ
ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਰੀ ਪ੍ਰਕਾਰਿਤ ਹਨ।

ਸਿਆਸੀ ਰਣਨੀਤੀਕਰ ਜਿਸ ਵਾਰਨ ਨੇ
ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸੰਘਰਸ਼
ਵਿੱਚ ਤਪਖਨ ਹੁਣ ਮੀਡੀਅਮ ਤੋਂ ਹਾਈ
ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ 500,000 ਹਾਈ
ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਉੱਤੇ ਪਵੇਗਾ।

ਆਖਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ
ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਗੁਆਉਣਾ ਚਾਹੋਗੇ
ਸਿਖੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੱਤਿਆਂ ਦੀ ਆਈਟੀ
ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਖਤਰਾ ਹੈ
ਕਿ ਮਾਪੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਲੜ ਹੋ ਕੇ
ਫੇਰਡ ਕੈਪ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਾਲਣਗੇ।

ਇਹ ਖਤਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਜਦੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ
ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਐਲੈਮੈਂਟੀ
ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵਲੋਂ ਡਾਉਨਟਾਊਨ
ਟੋਰੋਂ ਹੋਟਲ ਦੇ ਬਹਰ ਮਜ਼ਾਹਰ
ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਥੋਂ ਵਿਨਾਟੀਓ ਦੇ
ਸਿਆਸਾ ਮੰਤਰੀ ਸਟੀਫਾਨ ਲਿਂ ਭਾਸ਼ਟ
ਦੇ ਰਹੇ ਸਨ।



TICO # 50022741

REXDALE FINANCIAL SERVICES
WE HELP YOU START, GROW AND SUCCEED

We bring Canada's leading lenders to you
The Mortgage Centre
Call now: 416.674.8035 | 416.674.7050 or Fax: 416.674.9009

I direct mortgages Inc.
21 Roydon Dr. #2, Woodbridge, ON L4L 8R3
Ph: 905.452.3100 or 447 1905.452.300 ext 468
Each Mortgage center is independently owned and operated

ਮਿਲ ਰਹੇ ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ

ਕੱਕੇ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲਰ ਬਚਾਓ!

• DEBT CONSOLIDATION • HOME EQUITY

• LOANS • HOME RENOVATION

• WANT TO GET OUT OF CREDIT CARD DEBT

MORTGAGES SUITABLE

FOR EVERY NEED!

1st & 2nd Mortgage Available

ALL IN ONE LOW MONTHLY PAYMENT!

Self Employed or Unemployed

Each Mortgage centre is independently owned and operated

Jaspal Singh Gahuria
#M08006400
416.677.0047

You NEED A MORTGAGE?
WE'LL ARRANGE IT FOR YOU
NO MATTER WHAT YOUR REASON IS!

ਨਿਆਦ ਕਰਸਾ ਦੇ ਕੇ ਬੱਕ ਚੁੱਕ ਹੋਏ?

ਅਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਚੁਕਾਓ!!!

ਬੈਕ ਨੇ ਕਰ ਦਿੱਤੀ 'ਕਾਹੀ',
ਅਸੀਂ ਕਰਗੇ 'ਹਾ'

Increase Your
Cash Flow
by up to 50%

19 Woodbine Downs Blvd,
#201, Etobicoke, ON M9W 6N5

Paramjit Singh Gill
(MBA,LL.B.)

Tel: 905-790-3636



SherGill Law Firm

Barrister, Solicitor & Notary Public

Services:

- ★ Real Estate
- ★ Residential, Commercial & Franchise
- ★ Criminal Law
- ★ Family Law
- ★ Affidavit, Power Of Attorney & Notarization
- ★ Immigration Matters

2565 Steeles Ave E Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6

Emergency Contact:
416.910.5676
www.shergilllawfirm.ca



CAMBRIDGE
KITCHENER
WATERLOO

MISSISSAUGA
BRAMPTON

AFFORDABLE LIVING

OPEN HOUSE
On Feb 8th
From 2pm to 4 pm

DOON SOUTH - KITCHENER
“4 BEDROOM HOME”
SEPARATE ENTRANCE TO BASEMENT

Newly built 4 bedroom, 3 bathroom located minutes to 401 + Conestoga college. The area is Doon South, Kitchener which is extremely popular to GTA Buyers. Only block to newly built public elementary school and park. This home has a large foyer for guests coming and going. The contemporary floor plan is open and welcoming. Kitchen is custom designed with upgraded stainless steel appliances, pantry and large eating island. Dining room is open to kitchen and can hold a large family. Family room flows off the dining room with hardwood floors and rough in fireplace. The main floor has 9 ft ceilings and large windows. Second floor has 4 bedrooms, laundry room and 2 bathrooms. The huge master has walk in closet + big ensuite bathroom. Basement has a separate entrance and large windows all waiting to be finished. Oversized double attached garage and fence yard are great benefits. ASKING \$839,000.

Call Joseph today 519-575-2777 MLS # 30784447

BEAUTIFUL BUNGALOW
3/4 ACRE LOT
IN-LAW SUITE

SOLD

BEAUTIFUL BUNGALOW
3/4 ACRE LOT
IN-LAW SUITE

IN - LAW SUITE

IN - LAW SUITE

SOLD

**LUXURIOUS - LARGE CUSTOM
2 STORY IN - LAW SUIT
FINISHED WALK OUT BASEMENT”**

**IN - LAW SUITE
2018**

**EXECUTIVE LARGE
FAMILY HOME IN-LAW SUITE”**

Beautiful Custom built home with over 4500 sqft of finished space. Featuring 4+1 bedrooms with in law suit in basement. Upon entering the double foyer you will be amazed at the luxury finishing. The hardwood floors have marble/granite inlays, the fluted arched columns are incredible, the custom 7" baseboards ad large casings, the 9" main floor ceilings, the stone 2 story fireplace, and the custom built kitchen with upgraded appliances and large island with granite counters. This home has it all then some. On 2nd floor is 4 large bed rooms plus laundry room. The master bedroom is huge with walk in closet and 4pc ensuite bathroom. The bedroom are serviced by another 4 pc large bathroom. The incredible walk out basement has in law suite with separate entrance. Custom Kitchenette with granite counters and raised eating bar. The rec. room has built in custom cabinets + BOSE surround system with gas fire place. 2nd laundry with 3 pc bathroom. The basement leads to a 2 tier deck with pool + hot tub. There is also a large double attached garage and features stamped concrete driveway, sidewalk and rear patio. New shingles, paint, carpets, granite counters and overhead doors. Immaculate condition asking #985,000. Call Joseph today 519-575-2777

This stone approx. 6000 fully furnished sq ft bungalow has fully furnished basement with in law suite. Sitting on 1.2 acres in executive gated sub division south of Cambridge. Incredible for large families this home will accommodate them. This home has it all! For clients wanting it all! 3 large bedrooms on main floor with ensuites. Oversized family room with coffered ceilings + gas fireplace leading to opulent luxurious kitchen that belongs in a magazine. The kitchen was custom designed + built with the only finest of finishing. Double island with eating bar and commercial grade appliances. The dining room is exquisite and the granite table holds 14 people. The basement is unreal with the entrance from garage or rear door of full walkout. 3 bedroom in law suite with huge kitchen and island. The rec. room is gigantic and bright with huge window to allow sunshine in. The finished triple garage is dry walled, painted and finished floors. Fully landscaped in a gated community. Asking \$1,550,000. Call Joseph today 519-575-2777

**Joseph
INGRAM**
SALES REPRESENTATIVE

Call/Text Direct today!
519-575-2777
Joseph@JosephIngram.com

**#1
REALTOR
TOP INDIVIDUAL
SALES
CAMBRIDGE
2018**



RE/MAX
Real Estate Centre, Brokerage
Cambridge 519-632-6200
Kitchener 519-741-0950



Awards earned From 2000-2018

Testimonials

- 1) “Joseph brings immense real estate knowledge and research to your disposal. Whether you are buying or selling with him; Joseph stands by you and goes above and beyond to get you the BEST DEAL !” R. MISTRY, Kitchener
- 2) “ I value Joseph’s knowledge and privacy in my dealing with him. Joseph is attentive to my family needs and is courteous and respectful. I recommend Joseph to anyone wanting to buy real estate. M. SAHA, Cambridge

Thursday, February 13, 2020

ਪਰਮਸ਼ਾਲਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ, ਡੇਰਾ ਇਸਮਾਈਲ ਖਾਂ



ਇਹ ਪਾਵਨ ਅਸਥਾਨ ਛੋਟਾ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਭੇਡਾ ਇਸਮਾਈਲ ਖਾਂ ਸੁਹਿਰ ਮੰਦਰ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਕ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਤੌਪਾਂ ਵਾਲੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਜਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਆਪਣੀ ਚੌਬੀ ਉਦਾਸੀ ਸਮੇਂ ਇੱਥੇ ਪਧਾਰੇ। ਜਿਸ ਥਾਂ ਆਪ ਬਿਰਾਜੇ, ਉਸ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਸਰਧਾਲੂਆਂ ਨੇ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ ਉਸਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਤੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਇਮਾਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਛੋਟੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵੱਲ ਖੁਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਮੰਦਰ ਇੱਕ ਦੋ ਮੰਜ਼ਲਾ ਚੌਕੋਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਇਮਾਰਤ ਹੈ, ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਆਸੇ ਪਾਸੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਕਮਰੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਰਬਾਰ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਬੜਾ ਸਾਹਿਬ ਹੈ, ਇੱਥੇ ਹੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਬਿਰਾਜੇ ਸਨ।

ਜਾਂ ਵੇਲੇ ਇਸ ਇਮਾਰਤ ਅੰਦਰ ਗੈਰਮਿੰਟ ਹਾਇਰ
ਫਿੰਡ: 3 ਹੈ। ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ
ਆਂ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਉੱਤੇ ਸੰਗਮਰਮਰ ਦੀਆਂ ਸਰਦਲਾਂ
ਹੋਏਕੀਆਂ ਹਨ। 1947 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਕਮੇਟੀ ਕੋਲ ਸੀ, ਹੁਣ ਮਹਿਕਮਾ ਐਕਾਡ ਕੋਲ ਹੈ।

ਐਦਰਲਾ ਇਸ਼ਕਾਕ

-ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ

ਚਾਹ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਸ਼ਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਪੂਰਾ ਜੱਗ ਭਰ ਕੇ ਪੀਣ ਪਿੱਛੋਂ ਵੀ ਮੈਂ ਕਦੀ ਆਉਣ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਇਹਨੂੰ ਆਦਤ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਚੰਗੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾੜੀ, ਚਾਹ ਦਾ ਇਉਂ ਕਿਸੇ ਸਦਾਚਾਰ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ। ਤਕਤੇ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ਗਾਰ ਦੁੱਧ ਦਾ ਗਲਾਸ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਫਲੋਂ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਨਹੀਂ ਕਿ ਦੁੱਧ ਗਰਮ ਸੀ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਕਿ ਏਦਾਂ ਕਰਨਾ ਪਵਿੱਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਧਰਮੀ ਜੀਉਤੇ ਚਾਹ ਪੀਣਿਆਂ ਦਾ ਤ੍ਰਿਸਕਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਪੂਰੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਨਾਗਸੈਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਬੰਦੇ ਪੂਰੇ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ਗਾਰ ਹੋਣ, ਨਾ ਝੂਠ ਬੋਲਣ, ਨਾ ਚੋਰੀ ਕਰਨ, ਯਾਨੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਰਹੀਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੁਆਫ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਹ ਦੋਸਤ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਕਰਦੇ। ਮਾੜੀ ਮੋਟੀ ਭੁੱਲ-ਚੁੱਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਬੜੇ ਕੰਮ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਦੇ ਉਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਭਵਨ ਨਿਰਮਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸੀ। ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਕਿ ਨਵਾਂ ਉਸਰ ਰਿਹਾ ਸੋਵੀਅਤ ਦੇਸ਼ ਉਸ ਦੀ ਕਦਰ ਪਾਏਗਾ, ਰੂਸ ਵੀ ਗਿਆ, ਪਰ ਉਥੇ ਨੌਕਰਸ਼ਾਹੀ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆ ਕੇ ਪਰਤ ਅਇਆ। ਉਸ ਦੇ ਨਕਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਬੁਰਜ਼ੂਆ ਰੁਚੀਆਂ ਵਾਲੇ ਆਖ ਕੇ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਬੱਕ ਜਾਂਦਾ, ਉਹ ਉਸਰ ਰਹੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਖੋਖੇ ਦਾ ਗੇਤ੍ਰਾ ਲਾਉਣ ਕੇਵਲ ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਜਾਇਆ ਕਰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਚਾਹ, ਲੱਸੀ ਤੇ ਦੁੱਧ ਦੇ ਏਡੇ ਲੰਮੇ ਤਰੜੇ ਉਸ ਨੇ ਕਿਧਰੇ ਦੇਖੇ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਉਹ ਹੱਸ ਹੱਸ ਲੋਟ-ਪੋਟ ਹੋਈ ਜਾਂਦਾ, ਆਖਿਆ ਕਰਦਾ; ਪੂਰੀ ਜਾਹਰਾ ਕਰਾਮਾਤ ਹੈ, ਇੱਕ ਬੂੰਦ ਨਹੀਂ ਛੁੱਲ੍ਹਣ ਦੇਂਦੇ, ਗਜ਼ਬ। ਕਦੀ ਕਦੀ ਤਾਂ ਇਉਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਗਾਹਕ ਨਹੀਂ, ਚਾਹ ਵਾਲਾ ਵਿਹਲਾ ਬੈਠਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੋਲੋਂ ਪੈਸੇ ਖਰਚ ਕੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹ ਪਿਲਾਉਂਦਾ ਤਾਂ ਕਿ ਤਰਤਿਆਂ ਦਾ ਜਾਇਕਾ ਲੈ ਸਕੇ। ਹੋ ਸਕਦੇ ਉਸ ਨੇ ਕਦੀ ਖੁਦ ਇਹ ਤਜਰਬਾ

ਬਦਾਰ ਵਾਲੀ ਨਿਗਾਹ, ਸਭ ਸਾਬਤ
ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਜਗਰੀਦਾਰ ਇਹੋ
ਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਸੁਡਕਾ
ਮਾਰ ਕੇ ਚਾਹ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਹੈ,
ਜੋ ਬੀਵੀ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ। ਸੁਡਕੇ
ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਦਿਆਂ ਉਹ ਟੇਚੀ ਤੇ
ਗੁਸ਼ੈਲ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਖਾਵੰਦ ਵੱਲ
ਦੇਖਦਿਆਂ ਆਖਦੀ ਹੈ, ਤਮੀਜ਼
ਨਾਲ, ਸਲੀਕੇ ਨਾਲ। ਸਮਝੇ? ਅੰਗੇ
ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਗੱਲ।
ਖਾਵੰਦ ਧੀਰਜਵਾਨ ਹੈ, ਆਖਦਾ ਹੈ—
ਬੇਗਮ ਸਾਹਿਬਾ, ਕੀ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਏ
ਆਖਰ? ਜਿਵੇਂ ਮਰਜ਼ੀ ਕੋਈ ਖਾਏ
ਜਿਵੇਂ ਮਰਜ਼ੀ ਪੀਏ। ਮੌਜ ਲਵੇ।
ਬੇਗਮ ਫਿਰ ਗੁੱਸੇ ਨਾਲ ਆਖਦੀ
ਹੈ—ਮੁਝੇ ਬਹਿਸ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ।
ਮਾਲਕ ਬੋਲਦਾ ਹੈ—ਤੁਸੁਰੇ ਬਹਿਸ
ਪਸੰਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਏ ਭੀ ਨਹੀਂ,

A photograph showing a clear glass filled with a light-colored liquid, likely tea, placed next to a shiny stainless steel thermos. The glass is partially filled, and the thermos is positioned behind it. They are resting on a light-colored wooden surface.

ਘਲਦਾ ਹੈ। ਅਨਕਾ ਪਦਾਰਥਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਆਧੁਨਿਕ ਮਨੁੱਖੀ ਚਿਹਰੇ ਹਾਸੇ ਦੀ ਅਣਹੋਦ ਕਾਰਨ ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਆਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਘਰੇ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਨੇਕਾਂ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਕਈ ਇਨਸਾਨ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਹਾਸੇ ਦੇ ਵਪਾਰੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਥੇ ਬੁਲੰਦ ਤੇ ਬੇਫ਼ਿਕਰੇ ਮਨੁੱਖ ਦੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪਹਾੜਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਤੇ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਖਿੜੇ ਮੌਖੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਚਿਹਰੇ ਉਤੇ ਹਾਸਾ ਤੇ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਹਾਸੇ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਸਮਝਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਹਾਸਾ ਰੂਹ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਹੈ। ਹਾਸਾ ਉਸ ਸੰਜੀਵਨੀ ਬੂਟੀ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਨ ਤੇ ਤਨ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਚਿੱਤਾ ਤੇ ਤਣਾਂ ਅਤੇ ਮੁਕਾਈ ਲਈ ਗੰਬੀਰ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਲਤੀਫੇ ਬਣਾ ਕੇ ਹਸੀਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਲੁਠ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਹੱਸਣ ਨਾਲ ਕਿਸ਼ਤੀ ਦਾ ਚੌਪੁੰ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਕਸਰਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਾਸੇ ਉਪਰੰਤ ਸਰੀਰ ਢੁੱਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੌਲਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਘਰ ਸਵਰਗ ਦੇ ਤੁਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਹਾਸੇ ਗ੍ਰੰਜਦੇ ਹਨ। ਪਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਸਣ ਖੇਡਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਠਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਸੁਖਾਵਾਂ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਹੱਸਣ ਖੇਡਣੀ ਕੁਦਰਤੀ ਫਿਤਰਤ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਤਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਵਾਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ:
 ਹੱਸਣ ਬੇਡਣ ਮਨ ਕਾ ਚਾਉ।
 ਹਸਮੁਖ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਸਦਾ ਰੌਣਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਚਿਹਰਾ
 ਭੁਰੜੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਹਸਮੁਖੀ ਸੁਭਾ ਨਾਲ
 ਸਾਤਾ, ਈਰਖਾ ਤੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਰਗੇ ਔਗੁਣਾ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾ
 ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਸਮੁਖ ਇਨਸਾਨ ਦੁਜਿਆਂ ਦੇ ਕੋਝੇ ਬੋਲਾ ਨੂੰ ਦਿਲ
 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਾਉਂਦੇ। ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਚੁਭਵੇਂ ਮਿਹਣਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਜੇ ਹੀ
 ਅਣਗੋਲੇ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹੱਸਦਾ ਚਿਹਰਾ ਗੁਲਾਬ ਦੇ ਖਿੰਡੇ ਛੁੱਲ
 ਵਾਂ ਪੱਧਰ ਵੈਂਕ ਤੋਂ ਦੇ ਪਾਪੀਆਂ ਰਿਹਾਂਦੇ ਹੋਏ ਪੱਧਰੇ

ਸਕਤਾ ਨੂੰ ਭੁਅਰਦਾ ਹੋ ਤ ਆਨਦਮਈ ਨਾਦ ਲਿਆਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੱਸਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਾਕਾਰਾਤਮਕ ਹਾਰ-ਮੇਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਹਾਲਾਤ ਕਾਟੇ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ 'ਤੇ ਬੇਡਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਮੁਸਕਾਨ ਰੰਗ ਗੁਪ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਨ ਲਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਖੁਬਸੂਰਤ ਚਿਹਰਾ ਤੇ ਦੂਸਰਾ ਇਸ ਉਪਰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਮਸਕਰਾਹਟ ਰਹਿਣੀ ਸੌਨੇ 'ਤੇ ਸੁਹਾਗੇ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸੌਤੀ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਹਾਸੇ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਚਰਿਤਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ: ਚਿਟੇ ਦੰਦ ਹੱਸਣੋਂ ਨਾ ਰਹਿੰਦੇ
ਲੋਕੀ ਭੈਤੇ ਸੱਕ ਕਰਦੇ
ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਖੋਜ ਅਨੁਸਾਰ ਹੱਸਣ ਨਾਲ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਦੀ ਤੇ ਸਰੀਰ ਤੱਤੋਤਾਜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭੁੱਲਾ ਛੁੱਲਾ ਹਾਸਾ ਵਾਧੂ ਉੱਜਾਂ ਦੀ ਖਪਤ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਜ਼ਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਸਾ ਕੋਈ ਬਾਜ਼ਾਰੂ ਵਸੂਲੂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੱਸਣ 'ਤੇ ਕੋਈ ਖਰਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਬਲਕਿ ਇਸ ਦੇ ਲਾਭ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਜੜੀ ਬੁਟੀਆਂ ਵਾਂਗ ਗੁਣਕਾਰੀ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪੁਲਾੜ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ
ਮਾਸਕੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ
ਪਾਇਲਟਾਂ ਦੀ
ਟਰੋਨਿੰਗ ਸੁਰੂ ਹੋਈ



ਬੰਗਲੂਰੂ, 12 ਫਰਵਰੀ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਕੁਸ਼ ਦੀ ਲਾਈਗ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰਵਾਈਡਰ ਕੰਪਨੀ ਗਲਵਕੋਸਮੋਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਸਮੰਦਰੀ ਫੌਜ ਦੇ ਚਾਰ ਪਾਇਲਟਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਾੜ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ ਯੋਨਾਨ ਅਨੁਸਾਰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਟਰੋਨਿੰਗ ਮਾਸਕੇ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ। ਇਥੀ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪਿੰਡਾਂ ਨੌਜਵੀਂ ਦੇ ਚਾਰ ਪਾਇਲਟ ਪੁਲਾੜ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ ਯਿਸਰੇ ਦੇ ਪਾਇਲਟ ਬਣੇ ਹੋ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਗਲਵਕੋਸਮੋਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਕੀਅਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, 'ਗਗਾਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ ਭਾਰਤੀ ਸਿਖਿਆਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਟਰੋਨਿੰਗ ਬਕਾਇਦਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਟਰੋਨਿੰਗ ਗਲਵਕੋਸਮੋਸ ਅਤੇ ਇਸਰੇ ਦੇ ਵਿਕਾਲ ਹੋਏ ਸਮਾਂਕੇਤੇ ਹੋਣ ਹੋਰੀ ਹੈ।'

ਟਰੋਨਿੰਗ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਪੁਲਾੜ ਹੋਵੇਗਾ। ਗਲਵਕੋਸਮੋਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 12 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਟਰੋਨਿੰਗ ਦੱਤਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਦੀ ਸਾਡੀਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਈਐਲ-76 ਵਿਮਾਨ ਵਿੱਚ ਭਾਰ ਰਹਿਣ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਟਰੋਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਿੱਖ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜਰਨੈਲ ਅਤੇ ਸਾਹਨੀ ਦੀ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਫਤਹਿ

* ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਚਾਰ ਅੱਤੇ
ਛੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸਿੱਖ
ਉਮੀਦਵਾਰ ਹਾਰ ਗਏ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 12 ਫਰਵਰੀ (ਪੇਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਖੱਤੇ ਹੋਏ ਸਿੱਖ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜਰਨੈਲ ਸਿੱਖ (ਲਿਕਲ ਨਗਰ) ਅਤੇ ਪੁਰਿਲਾਦ ਸਿੱਖ ਸਹਾਨੀ (ਚਾਦਰੀ ਚੱਕ) ਭਾਜਪਾ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਕਮਵਾਰ ਰਾਜੀਵ ਬੱਬਰ ਤੇ ਸਮਨ ਗਪਤਾ ਨੂੰ ਹਾਰ ਕੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਪੁੱਤ੍ਰ ਗਏ ਹਨ।

ਜਰਨੈਲ ਸਿੱਖ ਨੇ ਰਾਜੀਵ ਬੱਬਰ ਨੂੰ 28,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੇਟਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾਇਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ 2015 ਵਿੱਚ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿੱਦ ਦਾ ਫਰਕ 19,000

ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੇਟਾਂ ਦਾ ਸੀ। ਚਾਦਰੀ ਚੱਕ

ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪਿੰਡਾਂ ਨੌਜਵੀਂ ਦੇ ਚਾਰ ਪਾਇਲਟਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਾੜ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ ਯੋਨਾਨ ਅਨੁਸਾਰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਟਰੋਨਿੰਗ ਮਾਸਕੇ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ। ਇਥੀ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪਿੰਡਾਂ ਨੌਜਵੀਂ ਦੇ ਚਾਰ ਪਾਇਲਟ ਪੁਲਾੜ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ ਯਿਸਰੇ ਦੇ ਪਾਇਲਟ ਬਣੇ ਹੋ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਰੂ ਹੋਈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੁਰਾਨ-ਯਾਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਤਹਿਤ 2022 ਤੱਕ ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੋਂਡ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਗਾਗਰਿਨ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਸਟ ਕਾਸਮੋਨੈਟ ਟ੍ਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ (ਜੀ ਸੀ ਟੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਕੱ

ਘਰ ਵੇਚਣਾ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?



Anabela Serra
Sales Representative

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
416-400-5825

ROYAL LePAGE
SUPREME REALTY, BROKERAGE®
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED



83 Elmhurst Avenue / Yonge and Sheppard

\$1,549,900

Detached Bungalow Corner Lot With South Exposure In A Friendly Neighbourhood. This Home Would Be A Great Opportunity For End Users, Builders And Investors. You Can Either Flip Or Use The Lot To Build Your Dream Home. Great Lot Size To Work With. High Traffic Demand Location, Sheppard/Yonge Subway 5 Minutes Away, Together With All Other Retail Establishments.

For More listings Visit anabelaserra.com

HOUSE FOR SALE

OPEN HOUSE

AT LOT 234 ICELAND POPPY TRAIL, BRAMPTON

Feb 1st & Feb 2nd
From Noon-5:00pm

Fabulous 5 bedrooms, 5 washrooms, model left in this great new build in Brampton. 9 foot ceiling on main floor, separate entrance to the basement from the garage, quartz counter tops, wide plank hardwood floor on main, oak stairs. Will be completed and ready for an end of March closing!

Contact: Scott Gilmour
BROKER OF RECORD OWNER
scottgilmour@realtyexecutives.com or
416 802 0600

ONLY 1 LUXURY HOME LEFT
IN BRAMPTON \$1,150,000



BUILDER
CLEARANCE!

4310 Sherwoodtowne Blvd, Suite 303C
Mississauga, ON, L4Z 4C4
Bus: 905 848 1900 Fax: 905 848 1918



Plus Ltd., Brokerage

FAMILY DAY SALE

www.AsianFoodCentre.com

14TH FEB TO 23RD FEB 2020

Fresh Fruits, Vegetables, Indian & Canadian Grocery

QUALITY CHAKKI ATTA (10LB) \$4.29 10LB REG.\$5.99	SHER DESI STYLE ATTA \$9.99 EA REG.\$10.99	HERO ATTA \$6.99 EA REG.\$7.99	ADM ATTA \$15.99 EA REG.\$17.99	DEEP WHOLE WHEAT ATTA \$7.99 EA REG.\$9.99	DAAWAT RICE \$10.99 8.8 LB REG.\$12.99	INDIA GATE ROZZANA RICE \$8.99 10LB REG.\$10.99
AFC DIAMOND RICE \$8.99 TO LB REG.\$7.99	SURATI SNACKS \$1.99 +TAX REG.\$2.79	ASIAN GACHAK \$1.99 400G REG.\$2.99	BIKANERI MUSTARD OIL \$1.99 250ML REG.\$2.79 \$3.79 500ML REG.\$4.99	TRUST SUGAR \$7.99 SRKG REG.\$8.99 \$19.99 33LB REG.\$24.99	RED LABEL TEA \$6.99 216 BAG REG.\$8.99	MOTHER'S PICKLE \$2.99 500G REG.\$3.99
POPULAR PARATHA 25PCS \$5.99 EA REG.\$6.99	(EXCEPT-AAMPANA) DABUR REAL JUICE \$1.49 200ML REG.\$2.49	KASTURI TOOR DAAL(10LB) \$10.99 10LB REG.\$12.00	DEEP TANDOORI NAAN \$1.99 EA REG.\$2.79	ALSHIFA HONEY \$5.99 SOOG REG.\$7.99	RED LENTIL \$2.99 ALB REG.\$3.99	SAFFRON \$2.29 1G REG.\$2.99
BLACK CHANA \$2.99 4LB REG.\$4.49	TEA INDIA \$7.99 216 BAGS REG.\$8.99	DEEP CUT/WHOLE OKRA \$1.49 EA REG.\$1.79	SILKY BATHROOM TISSUE (8ROLLS) BUY 1 GET 1 FREE \$5.99 +TAX	MTR DOSA, RAVA DOSA \$1.99 500G REG.\$2.49	APNA TASTE RASMALAI \$6.99 EA REG.\$7.99	APNA TASTE GULAB JAMUN \$4.99 EA REG.\$5.99
GOOD DAY BISCUITS 2 FOR \$1 75G REG.\$9.99	MAZOLA CANOLA / CORN OIL \$7.99 2.84L REG.\$8.99	QUALITY KESAR MANGO PULP \$2.29 EA REG.\$2.99	VERKA BROWN SUGAR \$8.99 10LB REG.\$9.99	POPULAR SAMOSA \$1.79 400G SA	FRONTIER COOKIES \$4.29 2LB REG.\$4.99	MTR ROASTED VERMICELLI \$2.29 900G REG.\$2.99
MOTHER DAIRY DESI GHEE \$22.99 3.5LB REG.\$24.99	BRAR DESI GHEE \$22.99 1600G REG.\$24.99	SAVERA RASMALAI \$5.99 EA REG.\$7.99	BRITANNIA MILK WHEAT RUSK \$4.99 1.22 KG REG.\$5.99	SANTOSH NAAN \$1.10 EA REG.\$1.49	MOTHER DAIRY PANEER \$3.99 EA REG.\$4.99	CASHEW PIECES \$4.99 LB REG.\$8.99

ETOBICOKE

10 Westmore Dr.
416-740-3262

MISSISSAUGA

1075 Ceremonial Dr.
905-502-1600

BRAMPTON

621 Wanless Dr.
905-495-3336

BRAMPTON

2120 N Park Dr.
905-793-1338

BRAMPTON

80 Pertosa Dr.
905-460-0009

TOLL FREE
1-800-708-9232

BRAMPTON
40 Airport RD S
Lacoste Blvd.
905-794-8109

BRAMPTON
10510 Torbram Rd.
905-790-0030

BRAMPTON
10 Pannahill Dr.
905-913-8017

TOLL FREE
1-800-708-9232

We reserve the right to limit the quantity. Prices subject to change without notice, while supplies last. Product images are for illustration purpose only. Design by InfoTech Media



www.BramptonTopRelator.com
JAG AUJLA
 REAL ESTATE BROKER
 DIR: 416-371-7777
 j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com
RE/MAX Realty Specialist Inc., Brokerage
 (Independently Owned and Operated)
 Off: 905-456-3232

Advertisement
**GUARANTEED
 TILL SOLD**
 Other Realtors only Promise
 But **JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH
 GUARANTEE
 OR HE'LL BUY IT!**

**Call For a Quick
 & Free
 Home Evaluation**
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com



**Urgently Need
 New Listing
 in Brampton/
 GTA Call Jag
 Today To Sell
 Your Property
 For Top \$\$\$ &
 Accurate Price**



BRAMPTON
 ਵੇਨ-ਕਿਕ/ਵੇਨਲੈਸ /ਮੈਅਫਿਲਡ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਨੂੰ 2400 ਸੁਕੱਬਰ ਫੇਟ ਤੋਂ ਬਹੁਤ 4+2 ਬੈਂਡਮਨ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਤੂ ਦਾ ਭੀਟੇਚੇਡ ਭਾਬ ਸੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 2 ਬੈਂਡਰਮ ਦੀ ਫਿਲੀਸ਼ ਬੇਸਪੋਂਟ ਬਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪਰਾਤ ਏਟਰੋਸ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੋਗਿਨ ਫੇਲੇ। ਮੇਨ ਫਲੋਰ 9 ਫੁੱਟ ਮਿਲਿਗ, ਸੋਹਣੀ ਇਟ ਇਨ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਨਟਰ ਟਾਪਮਾਸਟਰ ਬੈਂਡਰਮ 5 ਪੀਸ ਇਨਸੂਟ



BRAMPTON
FOR LEASE

ਮੈਅਫਿਲਡ/ਬਰੇਮਲੀਅ/ਹਾਈਵੇ 410

ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਆਰੋਹ ਬਰੋਡ ਨਿਊ ਘਰ (ਕੇਵਲ ਅਪਰ 2 ਸੱਥੋਂ)। 4 ਬੈਂਡਰਮ ਅਤੇ 4 ਵਾਸਤੂ ਦਾ ਟੀਟੇਚੇਡ ਘਰ, ਬੱਡਲ ਕਰ ਗਰਜ, ਹਾਰਵਾਫਟ ਫਲੇਰ, ਪੋਟ ਲਾਈਨ, ਮਾਰਗੇਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਸਟੋਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਈਨਸੈਸ। ਪੈਟ ਅਤੇ ਸੋਮੇਰਿਂਗ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਮਨਾਵੀ ਹੈ। ਵਰਕਿੰਗ ਫੈਮਲੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ। ਸਾਲ ਦੀ ਲੀਜਾ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇਤੇ ਹੈ।



CALEDON

ਸੈਂਟ ਐਂਡਰੀਊ/Hwy 9/ਬੀਚਗਰੁੜ
**SOLD AT 99%
 OF ASKING PRICE
 IN 10 DAYS**



BRAMPTON

ਚਿੰਗਕੁਜ਼ੀ/ਭਡੀਲੜ/ਇਡਨਬ
**SOLD AT 100%
 OF ASKING PRICE
 IN 3 WEEKS**



WOODBRIDGE

ਟੇਸਟਨ ਰੋਡ/ ਹਾਈਵੇ 400/ਵੇਸਟਨ
**SOLD AT 99%
 OF ASKING PRICE
 IN 2 WEEKS**

Grand Upholstery Ltd Sofa Company Originality in Every Piece

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
 - ਟੌਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
 - ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
 - ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
- ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਦੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੂਰੌਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212
 2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com



AIR TICKETS

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ
 ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਊ-ਵੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

CRUISES

VACATIONS

TRAVEL INSURANCE

International & Domestic Air Tickets

- Cheapest Air Fares
- Price Match Guaranteed
- 24/7 Emergency Services
- Reliable & Excellent Customer Service
- 100% Customer Satisfaction

AIR CANADA

PIA American Airlines

ETIHAD

KLM

SWISS

BRITISH AIRWAYS

JET AIRWAYS

Travel Worry Free With Insurance

Super Visa Insurance

Visitor to Canada

Trip Cancellation

Trip Interruption

Manulife



tico.ca

IATA



Call Us For
 Guaranteed
 Lowest Airfare

ANY Airline
 Time
 Destination
 Around the World

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7

Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900

E-mail- info@nuwaytravels.com

Carte KANG TAX & FINANCIAL SERVICES

Personal and Corporate Tax Filings**
RDSP, RESP, RRSP, TFSA Plans*
Life, Critical, Disability, Visitor Insurance***

416-271-4877

e-mail: sukhwinder.kang@cartewm.com

2645 ISLINGTON AVENUE, Unit # 101
 ALBION & ISLINGTON, ETOBICOKE
 OVER INDIA BAZAR GROCERY STORE

Mutual funds provided by Carte Wealth Management Inc.
 ... Tax planning and filings provided by Kang Tax & Financial Services
 ... Insurance sold through Carte Risk Management Inc., Financial Horizon and Axel Insurance.

New City Pizza & Kamal Sandhu Real Estate Present

BHNGRA
 BHਾਂਗ੍ਰਾ FITNESS

ENJOY DANCING, STAY FIT

647.685.1685

www.BhangraFitness.ca | bhangrafitness1@gmail.com

**Offering Bhangra Classes
 For All Ages**

Now Open 6 Days a Week

50 Lacoste Blvd, Unit-112 Brampton, ON L6P 3Z8

REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE

CHEEMA
 Specialization In:
 * All Kinds of Body Work
 * Auto Glass Windshield
 * Denting, Painting & Welding
 ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੰਸ਼ੋਰੇਸ਼ਨ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
 Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

LOWEST PRICE IN TOWN
 Towing Service Car Paint Starts \$799* upto 100% Deductible Paid*

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597

SPECIAL PAINT JOB \$779

RENTAL CAR PROVIDED

25 years of Canadian Experience
 OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

www.AABODYSHOP.ca
 mcheemaaaa@hotmail.com

IFS INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.

A/Z ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario
 ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators
 for local work & US

- 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at:
safety@interstatefreightsystems.com

Call: 416-452-0677

