

Fair Advice Financial **Carle Financial Management Inc.**

RDSP (Registered Disability Savings Plan)

Disabled person who is eligible for Disability Tax Credit.
And who is 49 years old or younger.
By contributing in an RDSP Plan he/she may be eligible to receive up to \$90,000 in government bonds & grants.

Contact: **647-951-7900**

SUKHWINDER NAHAL CFP, CLU
www.fairadvicefinancial.com
7900 Hurontario St., Suite 308, Brampton, ON, L6Y 0P6

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ

Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

JOSHI LAW OFFICE
Barrister, Solicitor & Notary Public

Immigration
Real Estate
Commercial Law
Affidavit
Power of Attorney

Rakesh M. Joshi
B.A., LL.B.

info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com
416-213-8600
6721 Steeles Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON

To view our online newspaper visit punjabipost.ca/epaper | Vol 20*Issue 159 | Thursday, August 12, 2021 | Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca | ਤੁਸੀਂ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ' Online ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਾਲ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਾਲਜ ਆਫ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਕੰਸਲਟੈਂਟਸ

ਓਟਾਵਾ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਪਸੰਦੀਦਾ ਥਾਂ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕੋਠੇ ਕੋਠੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ ਕੈਨੇਡਾ ਖੁੱਲ੍ਹੇ-ਫਿਰਨ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਹੀ ਵੱਸਣ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੰਸਲਟੈਂਟਸ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਮਦਦ ਲਈ ਹੋਰਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਰੁਖ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕਈ ਏਜੰਟ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਵੀ ਚੁਕਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫਰਾਡ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਤੇ ਇੱਥੇ ਆਉਣ ਦੇ ਚਾਰਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਅੱਜ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਰਿਵਿਜ਼ਿਟਿੰਗ ਤੇ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕੋ ਮੈਂਡੀਸਿਨੋ ਵੱਲੋਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਕਾਲਜ ਆਫ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਕੰਸਲਟੈਂਟਸ 23 ਨਵੰਬਰ, 2021 ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੋਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੇ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਕੰਸਲਟੈਂਟਸ ਨੂੰ

ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਰੈਗੂਲੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਕਾਲਜ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ਉੱਥੇ ਹੀ ਮੁਜਰਮਾਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕੇਗੀ। ਇਹ ਇਸਟੀਬਲਿਸ਼ਮੈਂਟ ਨਤੀਜਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕੰਸਲਟੈਂਟਸ ਦੀ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਵੀ ਕਰੇਗਾ ਜਿਹੜੇ ਦੁਜਿਆਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਲਜ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਗਤਬਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੇ ਲਾਇਸੈਂਸ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਤੇ ਟੂਲਜ਼ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਸਰਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਉਪਰਾਲਾ ਸਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫਰਾਡ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਸਪੇਵਰ ਨੂੰ ਜਾਸੂਸੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਚੀਨ ਨੇ ਸੁਣਾਈ 11 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ

ਡੈਨਡਗ, ਚੀਨ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਉੱਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਲਈ ਬੀਜਿੰਗ ਨੇ ਬੁਝਵਾਰ ਨੂੰ ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਈਕਲ ਸਪੇਵਰ ਨੂੰ ਜਾਸੂਸੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 11 ਸਾਲ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ। ਇਹ ਸੱਭ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਈ ਚੀਨੀ ਟੈਕਨੀਕਲ ਕੰਪਨੀ ਹੁਆਵੇ ਦੀ ਐਗਜ਼ੈਕਟਿਵ ਮੈਂਗ ਵਾਨਜ਼ੋਊ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਚੀਨ ਵੱਲੋਂ ਚਾਲੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਚਾਲਾਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਚੀਨ ਦੀ ਇੱਕ ਅਦਾਲਤ

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਅਦਾਲਤ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਫਾਈਨਲ ਬਹਿਸ ਸੁਣੇਗੀ ਕਿ ਐਗਜ਼ੈਕਟਿਵ ਮੈਂਗ ਵਾਨਜ਼ੋਊ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਚਾਰਜਿਜ਼ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਚੀਨੀ ਐਗਜ਼ੈਕਟਿਵ ਦੀ 2018 ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਸਪੇਵਰ ਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨੂੰ ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਜਾਸੂਸੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਚੀਨ ਦੀ ਇੱਕ ਅਦਾਲਤ

ਸਜ਼ਾ ਖਤਮ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਪੀਲ ਖਾਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਆਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਇਨਸਾਫ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਕਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਤੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਕਨੂੰਨ ਲਈ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਲੋੜੀਂਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਉੱਤੇ ਖਰਾ ਨਹੀਂ ਉਤਰਿਆ ਗਿਆ। ...ਬਾਕੀ ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ



ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤਿੰਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਮਗਲਿੰਗ ਲਈ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ

Best Insurance Rates

Life Auto Home Business

ਕਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਲਈ ਘੱਟ ਰੇਟ

Discounts upto 35% on Auto & Home

Dir: 647-400-2949

Amanpreet S. Bath R.I.B.O. Axaal Insurance Brokers Ltd. 1550 South Gateway Rd. Suite 220 Mississauga, ON L4W 5G6

ਓਨਟਾਰੀਓ ਨੇ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼

ਟੋਰਾਂਟੋ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਲਈ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖਰੇ ਨਿਯਮ ਕਾਇਮ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦਿੱਤੀ



ਗਈ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਆਉਣਗੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਬੁਝਵਾਰ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ "ਕੋਵਿਡ-19 ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼: ਸਕੂਲ ਕੇਸ, ਕਾਊਂਟਰ ਐਂਡ ਆਉਟਬ੍ਰੇਕ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ" ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ

NOW HIRING !!!

ALLKIND INSURANCE

Life Insurance, Critical Illness Ins, Travel & Visitor Ins, RESP & TFSA & RRSP

Super Visa Insurance, Mortgage Insurance, Disability Insurance, Funeral Insurance

SIMRAN SAINI
416.994.7272
www.allkindinsurance.com

Dubai Jewellers

Gift Prize with Every Purchase

- Repair at no extra cost
- Appraisal Certificate
- Buy, Sell, Trade

Tuesday to Sunday (12-8) (Monday Closed)

Raj & Gulshan
Mob: 416-465-1200

www.dubaijewellers.ca info@dubaijewellers.ca

ਅਗਸਤ ਮਹੀਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਯਾਤਰੀ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚੇ ਕੈਨੇਡਾ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਏਅਰਲਾਈਨ ਪੈਸੇਜਰ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚੇ। ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਤੋਂ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਟਾਪ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਅਗਸਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫਤੇ 137 ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਫਲਾਈਟਸ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚੀਆਂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਯਾਤਰੀ ਵੀ ਆਏ ਜਿਹੜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਪਏ ਗਏ। ਮੀਡੀਆ ਅਨੁਸਾਰ ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ 400 ਕੋਵਿਡ-19 ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਫਲਾਈਟਸ ਕੈਨੇਡਾ ਆਈਆਂ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ 435 ਫਲਾਈਟਸ ਵਿੱਚੋਂ 133 ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਆਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ, ਡਾਲਸ, ਫੋਰਟ ਲਾਰਡੇਲ, ਡੈਨਵਰ ਤੇ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਤੋਂ ਸਨ। ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 31 ਐਮਸਟਰਡਮ ਤੋਂ ਆਏ ਤੇ ਇੱਥੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਰ ਸੱਭ

INSURANCE

- Home, Business, Life Insurance
- Auto, Trucking, Commercial

647-206-2452

Sukhwinder K Singh

7050A Bramalea Rd, Unit # 13, Mississauga, ON L5S 1T1

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓ

ਪਾਵਰ ਆਫ ਸੇਲ ਨੋਟਿਸ? ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪਸੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੈਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਨਾਉਣ ਲਈ

ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ

75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ

Late Evening and Weekends Appointments Available 1888 864 3131

Jasbir Singh Hundal
Qualified Credit Counsellor

Unit #20 - 7015 Tranmere Drive Mississauga, ON L5S 1T7

HELPING YOU PLAN TODAY...FOR TOMORROW

- Supervisa / Visitor Insurance
- Life / Mortgage / Funeral Insurance
- Disability Insurance
- Critical Illness Insurance
- RESP / RRSP

JATINDERBIR S BAJWA
Insurance Broker

Dir: 647-928-4990

25-831 Bovaird Dr. W. Brampton, ON L6X0T9 | www.ufsinsurance.com

Royal Pest Control

Residential Commercial Industrial

Specialist in Bedbugs Service

All Pest Control:
Mouse & Rats, Spiders & Fleas, Bedbugs, Wasps, Cockroaches, Carpenter Ants, Silver Fish, Raccoons

Call: PARESH PATEL
416 938 4598

Mortgage! We Will Beat Any Rate !!!

Purchase || Refinance || Major Banks / Credit Unions || Private Lenders || Second Mortgages - Lowest 6.99 %

Cell: 416-841-4218 Tel: 905-216-5563

Avon Financial
Brokerage Lic. 12538

Harpreet Singh Goraya
Principal Broker (Lic. # M2000607)

831 Bovaird Dr. West, Unit 25, Brampton, ON L6X 0T9 Fax: 905-216-0392

PROTECT YOUR HOME FROM PESTS

Pest Control

100% Success rate for bed bug Treatment Low Rates/Excellent Pest Control Services

Free Home Inspection Call Today

Ranjit Sidhu
Certified & Licensed Exterminator

BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE

Cell: 647.668.3944 | Office: 905.455.0648
info@atozpestcontroltoronto.com | www.atozpestcontroltoronto.com

Law Office of Aman Sharma

- Real Estate - Commercial Lease
- Business Purchase & Sale
- Notarizations & Affidavits
- Wills & Power Of Attorney

Tel: 905-913-2355

25 Cherrycrest Drive, Unit # 6
Brampton, ON, L6P 3W4

Providing excellent quality legal services to our clients

ਨਵਾਂ ਘਾਹ ਲਵਾਉ

647-784-1213
www.aalandscapeing.ca

ਪੁਰਾਣਾ ਘਾਹ ਹਟਾਉ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਲਵਾਉ

ਏਰੀਆ ਨੂੰ ਲੋਵ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਿੱਟੀ ਰਲਾਉਣੀ

ਨਵਾਂ ਘਾਹ ਲਵਾਉ

ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਸੋਹਣੇ ਘਾਹ ਨੂੰ ਦੇਖੋ

ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਘਾਹ ਕੱਟਣ ਲਈ ਅਤੇ ਕੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ ਦੇ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਕੰਮ ਲਈ ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ ਅਤੇ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ। ਬਿਨੈਕਾਰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਫਿਟ ਅਤੇ 50 ਐਲ.ਬੀ.ਐਸ. ਵਜ਼ਨ ਚੁੱਕਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸੰਪਰਕ ਅਮਿਤ: 647-784-1213

KELLEY LAW OFFICE

- Immigration, Family Law, Corporate, Power of Attorney/Affidavit/Attestations
- Real Estate, Business Closing, Wills & Estate

1200 Derry Road E., #15, Mississauga, ON L5T 0B3

Shinder Kelley
905-362-0755

PEST PROBLEM ?

Residential & Commercial

All Pest Control
MICE, COCKROACH, BEDBUG & ALL COMMON BUGS

AFFORDABLE & RELIABLE
647.990.3205

Residential, Commercial
www.ksppestcontrol.ca
ksppestcontrol@gmail.com

Amarjeet Singh Gill
Certified & Licensed Exterminator

MANN LAW FIRM

- Real Estate Law, Wills & Estates, Power of Attorney, Affidavits Notarization / Declaration
- Business Law, Family Law, Civil Litigation

Maninder S. Mann B.A. (Hons.), LLB
BARRISTER SOLICITOR NOTARY

Address: 2130 North Park Dr. Suite 246 Brampton, ON L6S 0C9
T: 905 799 9333
www.mannlawfirm.ca

CN Forklift Training Center

Counterbalance All Types, Walkie pallet Low Lift, Electric Motor Narrow Aisle Reach, Cherry Picker

License \$69 Toll Free: 1 855 230 0001

7033 Telford Way, Unit #4, Mississauga, ON L5S 1V4

When You Need Re-certified License & Training First Call to us
Cell: 416 726 6206 Tel: 905 405 0001

NC Dhawan
Certified Instructor

NOW HIRING

U.S. CROSS BORDER SINGLES & TEAMS AND CANADIAN TEAMS

- | US Singles \$0.64/mile
- | US Teams \$0.66/mile
- | Canadian teams \$0.62/mile



OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt 0 905.696.0700 x7224 C 905.229.9011 E shunt@lsinc.com
 6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lsinc.com

NATION-WIDE TALK, TEXT & DATA PLAN

2GB

\$35/mo.



chatrTM
 AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton | 905-451-0379
 2456 Lake shore Blvd West, Etobicoke | 416-259-3654

Offer subject to change without notice. Get 2GB at 3G speed. Once you reach your 3G speed data allotment, your data speed will be reduced until your next anniversary date. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2021

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਸਪੇਵਰ ਨੂੰ ਜਾਸੂਸੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਚੀਨ ਨੇ ਸੁਣਾਈ 11 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ

...ਪੰਨਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ
 ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸਪੇਵਰ ਤੇ ਮਾਈਕਲ ਕੋਵਰਿਗ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਸੂਸੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਸਾਡੀ ਮੁੱਖ ਤਰਜੀਹ ਹੈ। ਜਿਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਗਾਰਨਿਊ ਨੇ ਚੀਨ ਵੱਲੋਂ ਸਪੇਵਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਇਸ ਸਜ਼ਾ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਆਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਾਈਕਲ ਸਪੇਵਰ ਤੇ ਮਾਈਕਲ ਕੋਵਰਿਗ ਖਿਲਾਫ ਲਾਏ ਗਏ ਦੋਸ਼ ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਤੇ ਮਨਮਾਨੇ ਹਨ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਨੇ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼

...ਪੰਨਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ
 ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ਡ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤੇ ਜੇ ਉਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਨੂੰ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਮੁਤਾਬਕ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ ਦੇ ਸੱਤਵੇਂ ਦਿਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਵਰੇਜ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਬੰਧਤ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟਸ (ਪੀਐਚਯੂ) ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਡਿਸਮਿਸ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਉਟਬ੍ਰੇਕ ਉਦੋਂ ਮੰਨੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਸਟਾਫ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ੀਟਰਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ 19 ਦੇ ਦੋ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਮਲੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਲੈਬ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ। ਇਹੋ ਨਿਯਮ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਸੈਟਿੰਗਜ਼ ਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਜ਼ ਉੱਤੇ ਵੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਉਟਬ੍ਰੇਕ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਜਾਂ ਕਲਾਸ ਆਦਿ ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੀਐਚਯੂ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਆਉਟਬ੍ਰੇਕ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਤੇ ਅਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਮਾਪਦੰਡ ਅਪਣਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਉਹ ਅਪਣਾਏ ਜਾਣਗੇ।

SherGill Law Firm

Barrister, Solicitor & Notary Public

Services:

- ★ Real Estate
- ★ Residential, Commercial & Franchise
- ★ Criminal Law
- ★ Family Law
- ★ Affidavit, Power Of Attorney & Notarization
- ★ Immigration Matters

Paramjit Singh Gill (MBA, LL.B.)
 Tel: 905-790-3636

2565 Steeles Ave E Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6

Emergency Contact:
 416.910.5676
 www.shergilllawfirm.ca



UK TRUCK TRAINING CENTRE

PCC #179958
 Registered as a Private Careers College

ਹੁਣ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਖੁੱਲ ਗਈ ਹੈ!!!
 225 Sheldon Dr #18, Cambridge

Automatic & Manual Trucks
 1 on 1 Training
Air Brake Classes
 Sat & Sun 8.00am to 4.00pm
 Wed & Thu 4.00pm to 11.00pm
 ਜਲਦੀ ਰੋਡ ਟੈਸਟ ਬੁਕਿੰਗ

Forklift Training
\$79
 Counterbalance Reach Truck

ਬਾਰ-ਬਾਰ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਤੋਂ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
We help in Written Test & in Finding Jobs

20 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ | 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲਾ | ਗੇਅਰ ਵਾਲੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ

7542 Bath Rd, Mississauga, ON L4T 1L2, Off:905.673.7979 | **OPEN 7 DAYS** | uktruck1@gmail.com | Jitpal Singh Deol 647-204-1936

Great Investment Opportunity

In The Region of Timminis, ON

8 ACRE OF LAND CAN BE SEVERD IN TWO LOTS OF 4 ACRE

Apartment Building For Sale:

4 units 3 bedroom	2 units 1 bedroom	1 unit bachelor
-------------------	-------------------	-----------------



Asking \$ 550,000
Positive Cash Flow

For More Details Call: 416-970-5005/647-242-8667



Jas Toor
 Sales Representative

Sutton Group-Realty Experts Brokerage*




Jagdish Grewal
 Sales Representative

Century 21 President Realty Inc. Brokerage*



ਓ ਬੀ ਸੀ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਸੋਧ ਬਿੱਲ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾਸ, ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਵੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਬਣੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਾਊਸ ਨੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਓ ਬੀ ਸੀ (ਅਦਰ ਬੈਕਵਰਡ ਕਲਾਸਿਜ਼) ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਸੰਵਿਧਾਨ ਸੋਧ ਬਿੱਲ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਤੇ ਲੰਬੀ ਬਹਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਉੱਤੇ ਵੋਟਿੰਗ ਪਿੱਛੋਂ ਪਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੁਝ ਸੋਧਾਂ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ, ਪਰ ਇਹ ਸੋਧਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਗਈਆਂ ਤੇ ਇਸ ਪਿੱਛੋਂ ਓ ਬੀ ਸੀ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਬਿੱਲ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 242 ਵਿੱਚੋਂ 187 ਵੋਟਾਂ ਪਈਆਂ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਤੋਂ ਇਹ ਬਿੱਲ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਸ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਗੋਂ ਇਹ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕੋਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰਤਾ ਬਾਰੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਵੀਰੇਂਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਇਸ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰ



ਕੇ ਚਰਚਾ ਆਰੰਭ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸੋਧ ਬਿੱਲ ਰਾਜ ਸਭਾ ਨੂੰ ਓ ਬੀ ਸੀ ਲਿਸਟ ਆਪਣੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਹੱਕ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਰਾਜ ਇਹ ਲਿਸਟ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਲੱਗਭਗ 631 ਜਾਤਾਂ ਨੂੰ ਓ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੇ ਦਾਖਲੇ ਤੇ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦਾ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ। ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਮਨੂ ਸਿੰਘਵੀ ਬੋਲੇ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸੋਧ ਲਿਆ

ਤਾਲਿਬਾਨ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਾਬੁਲ ਵੱਲ ਨੂੰ ਵਧਣ ਲੱਗੇ, ਅੱਠਵੀਂ ਸੂਬਾਈ ਰਾਜਧਾਨੀ ਉੱਤੇ ਵੀ ਕਬਜ਼ਾ

* ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਤਾਲਿਬਾਨ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਕਾਬੁਲ ਤੋਂ ਭੱਜਿਆ

ਕਾਬੁਲ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਉੱਤੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਇਸ ਜੰਗ ਦੇ ਮਾਰੇ ਹੋਏ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਕਾਬੁਲ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਬੁੱਧਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਠਵੀਂ ਸੂਬੇ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਉੱਤੇ ਵੀ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਪੁਲ ਦੇ ਖੁਮਰੀ ਅਤੇ ਫੈਜ਼ਾਬਾਦ ਨੂੰ ਵੀ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਪੁਲ ਦੇ ਖੁਮਰੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਕਾਬੁਲ ਤੋਂ ਸਵਾ ਦੋ ਸੌ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਹੈ। ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਛੇ ਸੂਬਾਈ ਰਾਜਧਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੀਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਗਲਾਨ ਸੂਬੇ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਪੁਲ ਦੇ ਖੁਮਰੀ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਪਿੱਛੋਂ ਬਦਖਸ਼ਾਨ ਰਾਜ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਫੈਜ਼ਾਬਾਦ ਵੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਹੈ। ਬਦਖਸ਼ਾਨ ਰਾਜ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਰੂਸ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ ਤਾਜਿਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਅਤੇ ਚੀਨ ਨਾਲ ਵੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਪੁਲ ਦੇ ਖੁਮਰੀ ਉੱਤੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਨਾਲ ਅਫਗਾਨ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਵਧ ਗਈ ਅਤੇ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਉੱਤੇ ਵਾਲੇ ਹਾਈਵੇ ਉੱਤੇ ਵੀ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਅੱਜ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਕਾਬੁਲ ਦੇ ਉੱਤਰ ਵੱਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਥਾਂਵਾਂ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੋਂ ਕਾਬੁਲ ਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਕੰਧਾਰ ਵਿੱਚ ਜਬਰਦਸਤ ਟੱਕਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਏਥੇ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ 10 ਅੱਤਵਾਦੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ ਇਸ ਤੋਂ 30



ਰਜ਼ਾਰ ਪਰਿਵਾਰ ਹਿਜਰਤ ਕਰ ਗਏ ਹਨ। ਬਲਖ ਸੂਬੇ ਦੇ ਮਜ਼ਾਰ-ਏ-ਸਰੀਫ ਨੂੰ ਵੀ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਚਾਰੇ ਪਾਸਿਉਂ ਘੇਰ ਲੈਣ ਪਿੱਛੋਂ ਏਥੇ ਪੁੱਜੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਸ਼ਰਫ ਗਨੀ ਨੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਬੈਠਕ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਲਖ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇੱਕ ਖਬਰ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਖਾਲਿਦ ਪਾਇੱਦਾ ਨੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਖਿਸਕ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਆਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਡਰ ਕਾਰਨ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਕੇ ਭੱਜਾ ਹੈ।

ਹਿਮਾਚਲ ਵਿੱਚ ਢਿੱਗਾਂ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਹਨ ਲਪੇਟੇ ਗਏ, 10 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਤਾਂ

* ਹਾਲੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੱਬੇ ਹੋਣ ਦਾ ਖਦਸ਼ਾ



ਸ਼ਿਮਲਾ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਿਨੌਰ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਪਹਾੜ ਖਿਸਕਣ ਨਾਲ 80 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਉਸ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ। ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਰੋਡ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਡੈਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਇੱਕ ਬੱਸ ਸਮੇਤ ਕਈ ਵਾਹਨ ਢਿੱਗਾਂ ਦੇ ਮਲਬੇ ਵਿੱਚ ਦੱਬ ਗਏ ਹਨ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਤਿੰਨ ਕਾਰਾਂ ਤੇ ਇਕ ਟਰੱਕ ਵੀ ਮਲਬੇ ਵਿੱਚ ਦੱਬੇ ਗਏ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਬੱਸ ਕਿਨੌਰ ਦੇ ਮੁਹੱਰੋਂ ਤੋਂ ਹਰਿਦੁਆਰ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 32 ਲੋਕ ਸਨ। ਡਰਾਈਵਰ ਤੇ ਕੰਡਕਟਰ ਛਾਡ ਮਾਰ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨ ਬਚਾ ਗਏ, ਪਰ ਬਾਕੀ ਸਵਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਰਿਹਾ। ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਦਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਿਨੌਰ ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਕਰੀਬਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇ-5 ਉੱਤੇ ਚੀਲ ਜੰਗਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਚਟਾਨਾਂ ਖਿਸਕਣ ਨਾਲ ਇਹ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਐਚਆਰਟੀਸੀ ਦੀ ਬੱਸ ਮਲਬੇ ਵਿੱਚ ਦੱਬ ਗਈ ਅਤੇ ਚੋਟਾਨਾਂ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਹਨ ਮਲਬੇ ਹੇਠ ਦੱਬੇ ਗਏ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਡਿਜ਼ਾਸਟਰ ਰਿਲੀਫ ਫੋਰਸ ਅਤੇ ਫੌਜ ਨੂੰ ਵੀ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਅਣ-ਅਧਿਕਾਰਤ ਕਾਲੋਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਉੱਤੇ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ ਰੋਕ

ਮੋਗਾ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਅਣ-ਅਧਿਕਾਰਤ ਕਾਲੋਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਰੋਕ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਇਸ ਹੁਕਮ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਐਂਡ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਐਕਟ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਲ 1995 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਰੀਦੇ ਕਿਸੇ ਪਲਾਟ, ਮਕਾਨ ਆਦਿ ਦੀ ਰਜਿਸਟਰੀ ਨਗਰ ਨਿਗਮ, ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ, ਨਗਰ ਪੰਚਾਇਤ ਜਾਂ ਪੁੰਡਾ ਤੋਂ ਇਤਰਾਜ਼ੀਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (ਐਨ ਓ ਸੀ) ਹਸਲ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇਗੀ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਾਲ ਅਫਸਰ-ਕਮ ਤਸੀਲਦਾਰ ਪਵਨ ਗੁਲਟੀ, ਸਬ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਕਰਣ ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਨਾਇਬ ਤਸੀਲਦਾਰ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹੇਠ ਅਜਿਹੀਆਂ ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਅਰਜ਼ੀ ਨਵੀਆਂ ਨੂੰ ਅਣ-ਅਧਿਕਾਰਤ ਕਾਲੋਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਤੋਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਹੁਕਮ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਏ ਨਿਯਮ ਤੇ ਜਾਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਅਣ-ਅਧਿਕਾਰਤ ਕਾਲੋਨੀ, ਪਲਾਟ ਨਿਯਮਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਟੀਮ ਲਈ ਚਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਐਲਾਨੇ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਨ ਪਿੱਛੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੋਏ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਅੱਜ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਟੀਮ ਐਲਾਨ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਅਮਰ ਸਿੰਘ, ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਡੀ ਜੀ ਪੀ ਮੁਹੰਮਦ ਮੁਸਤਫਾ, ਸਾਬਕਾ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਫਰੀਦਕੋਟ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਲੀ ਅਤੇ ਉੱਘੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਡਾ. ਪਿਆਰੇ ਲਾਲ ਗਰਗ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ



ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਮੈਂ ਵਿਦ-ਵਤਾ ਭਰਪੂਰ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਚਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਡਾ. ਅਮਰ ਸਿੰਘ (ਮੈਂਬਰ ਲੋਕ ਸਭਾ), ਮੁਹੰਮਦ ਮੁਸਤਫਾ (ਸਾਬਕਾ ਡੀ ਜੀ ਪੀ), ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਲੀ ਤੇ ਡਾ. ਪਿਆਰੇ ਲਾਲ ਗਰਗ ਮੇਰੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਸੁਨਹਿਰੀ ਭਵਿੱਖ ਉਸਾਰੀ ਦੇ ਕੰਮ ਸੰਬੰਧੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਏਥੇ ਖਾਸ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਜ਼ਿਕਰ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਹਾਈਕਮਾਨ ਨੇ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਉਸ ਨਾਲ ਚਾਰ ਹੋਰ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਗਤ ਸਿੰਘ ਗਿਲਜੀਆਂ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਡੈਨੀ, ਪਵਨ ਗੋਇਲ ਅਤੇ ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਗਰਾ ਬਣਾਏ ਸਨ। ਅੱਜ ਜਦੋਂ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਅੱਗੋਂ ਚਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਨੇ ਸਿਆਸੀ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਚਰਚਾ ਛੇਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਣੋ; ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ

॥ ਜੀਵ ਹਮਾਰੀ ਜਾਤੀ ਹੈ, ਮਾਨਵ ਧਰਮ ਹਮਾਰਾ । ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਿਮ, ਸਿੱਖ, ਇਸਾਈ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਨਿਆਰਾ ॥

- ਬ੍ਰਹਮਾ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸ਼ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੌਣ ਹਨ ?
- ਸ਼ੇਰਾਵਾਲੀ ਮਾਤਾ (ਦੁਰਗਾ ਅਸ਼ਟਾਂਗੀ) ਦਾ ਪਤੀ ਕੌਣ ਹੈ ?
- ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੇ ਮਾਰਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਵਾਰਥ ਹੈ ?
- ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਇੰਨੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਫਿਰ ਵੀ ਦੁੱਖੀ ਕਿਉਂ ਹਾਂ ?
- ਬ੍ਰਹਮਾਂ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸ਼ ਕਿਸਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ?
- ਪੂਰਨ ਸੰਤ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀ ਹੈ ? 'ਤੇ ਮੋਕਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗਾ ?
- ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿਰਾਕਾਰ ?
- ਕਿਸੀ ਵੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸ਼ਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?
- ਤੀਰਥ, ਵਰਤ, ਤਰਪਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਧ ਨਿਕਾਲਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਾਭ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਗੀਤਾ ਅਨੁਸਾਰ) ?
- ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੀ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਹਨ । ਫਿਰ ਗੀਤਾ ਵਾਲਾ ਕਾਲ ਕੌਣ ਹੈ ?
- ਕੌਣ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹੈ ? ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ? ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ? ਕਿਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਪੂਰਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ?
- ਸਮਾਧੀ ਅਭਿਆਸ (Meditation) ਰਾਮ, ਹਰੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ, ਹਰੀ ਓਮ, ਹੰਸ, ਤਿੰਨ ਤੇ ਪੰਜ ਨਾਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਆਦਿ-2 ਨਾਮਾਂ ਦੇ ਜਾਪ ਤੋਂ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?



ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਪੜ੍ਹੋ ਪੁਸਤਕ ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਜਾਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ: www.jagatgururampalji.org

IPTV ਦੁਆਰਾ ਸਤਸੰਗ ਦੇਖੋ

Sadhna : 11:00 Am - 12:00 PM
Ishwar : 10:00 Am- 11:00 AM
MH One: 4:30 AM- 5:30 AM

Lok Shahi: 8:25 AM - 9:25 AM
Nepal 1: 8:30 PM -9:30 PM
Subharti : 10:30 AM- 11:30 AM
ਜਨ ਟੱਕ: 7:30 PM - 8:30 PM

ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਆਰਡਰ ਜਾਂ ਸਤਸੰਗ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

satlokashramcanada@gmail.com | **647-739-4641**
satsahibusa@gmail.com | **346-714-0224**

ਹਰੀਸ਼ ਰਾਵਤ ਨੇ ਕਿਹੈ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ 18 ਨੁਕਾਤੀ ਏਜੰਡੇ ਉੱਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)-ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਹਰੀਸ਼ ਰਾਵਤ ਨੇ ਅੱਜ ਏਥੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਨਾਲ ਬੈਠਕ ਕਰ ਕੇ ਜਦੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 18 ਨੁਕਾਤੀ ਏਜੰਡੇ ਉੱਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਇਸ ਕੰਮ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੈ। ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹਰੀਸ਼ ਰਾਵਤ, ਜਿਹੜੇ ਕੈਪਟਨ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ



ਇਸ ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਨ, ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਿਜਲੀ ਸਮਝੌਤੇ ਅਤੇ ਬੱਸ ਪਰਮਿਟ ਰੱਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਵਧਾਏ ਹਨ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਗੁੱਬਾਂ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ

ਰੋਗ ਸਾਈਡ ਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਟੀ ਨੂੰ ਟੱਕਰ, ਭਰਾ-ਭੈਣ ਤੇ ਭਾਣਜੀ ਦੀ ਮੌਤ

ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ)- ਸਰਹਿੰਦ ਦੇ ਭੈਰੋਪੁਰ ਬਾਈਪਾਸ ਉੱਤੇ ਪਾਰਸੋਂ ਰਾਤ ਇੱਕ ਕਾਰ ਤੇ ਸਕੂਟੀ

ਫਾਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਬਰੈਂਪਟਨ, ਮਿਸੀਸਾਗਾ, ਮਾਲਟਨ, ਮਿਲਟਨ, ਕੈਲੇਡਨ ਤੋਂ ਪਿਕਅਪ। ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੰਪਰਕ: ਅਜੈਬ ਸਹੋਤਾ

4165618882, 4164544587

ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਮਹਿਮਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਕਾਰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਚਾਲਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੇਂਦਰੀ ਵਾਸੀ ਮੰਡੀ ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਕੇਸ ਦੇ ਜਾਂਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਐਸ ਆਈ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਕਾਰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਸੰਦੀਪ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਤੇ ਭਾਣਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਕੂਟੀ ਉੱਤੇ ਸਰਹਿੰਦ ਤੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਭੈਰੋਪੁਰ ਬਾਈਪਾਸ ਰੋਡ ਉੱਤੇ ਤੇਜ਼ ਰਫਤਾਰ ਕਰ ਰੋਗ ਸਾਈਡ ਹੋ ਕੇ ਆ ਕੇ ਸਕੂਟੀ ਨਾਲ ਜਾ ਟਕਰਾਈ। ਪੁਲਸ ਤੋਂ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹਦਾਸ਼ ਇੰਨਾ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸੀ ਕਿ ਸਕੂਟੀ ਉੱਤੇ ਬੈਠੀ ਔਰਤ ਬੱਚੀ ਸਮੇਤ ਉਛਲ ਕੇ ਕਾਰ ਦੇ ਬੋਨਟ ਉੱਤੇ ਜਾ ਡਿੱਗੀ। ਸੰਦੀਪ ਵੀ ਕਾਰ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਿਆ। ਡਿੱਗੇ ਦੀ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।

ਬਿਊਟੀ ਟਿਪਸ

ਬਰੀਕ ਲਕੀਰਾਂ ਮਿਟ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਫਾਈਨ ਲਾਈਨਸ ਤੋਂ ਭਰਵੀਆਂ ਆਉਣਾ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਘਰੇਲੂ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ, ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ।

ਕੋਫੀ ਸਕਰਬ 1/4 ਕਪ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਕੋਫੀ, ਦੋ ਵੱਡੇ ਚਮਚ ਨਾਰੀਅਲ ਦਾ ਤੇਲ, 1/4 ਕਪ ਬਰਾਉਨ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਚਮਚ ਚਮਚ ਚਮਚੀ ਪਾਊਡਰ ਲੈ ਕੇ ਮਿਲਾ ਲਓ। ਇਸ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਉੱਤੇ ਲਾ ਕੇ ਹਲਕੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਸਕਰਬ ਕਰੋ। ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਸਕਰਬ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਓ। ਅਜਿਹਾ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਰੋ। ਕੋਫੀ ਸਕਿਨ ਨੂੰ ਮੁਲਾਇਮ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਬਰਾਉਨ ਸ਼ੂਗਰ ਸਕਿਨ ਨੂੰ ਐਕਸਫਾਲੀਏਟ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਕਰਬ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਕਿਨ ਨੂੰ ਢਿੱਲਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਹਿਦ-ਜ਼ਰਦੀ ਪੇਸਟ ਦੇ ਚਮਚ ਸ਼ਹਿਦ, ਇੱਕ ਆਂਡੇ ਦਾ ਪੀਲਾ ਹਿੱਸਾ ਫਾਨੀ ਜ਼ਰਦੀ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਪਾਣੀ ਮਿਲਾਓ। ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੇਸਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਗਰਦਨ ਉੱਤੇ ਲਾਓ। ਸੁੱਕ ਜਾਣ ਉੱਤੇ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਓ। ਆਂਡੇ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਇਹ ਮਾਸਕ ਸਕਿਨ ਨੂੰ ਕੱਸਿਆ ਹੋਇਆ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਫਰੂਟ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਇੱਕ ਚਮਚ ਐਲੋਵੇਰਾ ਜੈਲ, ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਟੁਕੜਾ ਪਕਿਆ ਹੋਇਆ ਪਪੀਤਾ, ਇੱਕ ਸੰਤਰੇ ਦਾ ਟੁਕੜਾ (ਬਿਨਾਂ ਬੀਜ ਵਾਲਾ), ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਟੁਕੜਾ ਸਟਰਾਬੇਰੀ ਲਓ ਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਬਲੈਂਡਰ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਤੜ ਤੜ ਬਲੈਂਡ ਕਰੋ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਚੀਕਨਾ ਪੇਸਟ ਵਾਂਗ ਨਾ ਬਣ ਜਾਏ। ਪੇਸਟ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਲਗਾ ਕੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰੋ। ਇਹ ਪੈਕ ਆਇਲੀ ਸਕਿਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ।

ਐਲੋਵੇਰਾ ਜੈਲ ਐਲੋਵੇਰਾ ਦੀ ਪੱਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜੈਲ ਕੱਢ ਕੇ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਉੱਤੇ ਲਗਾਓ ਅਤੇ 20 ਮਿੰਟ ਲੱਗਾ ਰਹਿਣ ਦਿਓ। ਸੁੱਕਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਓ। ਬਿਹਤਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਵਾਰ ਲਗਾਓ। ਐਲੋਵੇਰਾ ਵਿੱਚ ਮੈਲਿਕ ਐਸਿਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਕਿਨ ਨੂੰ ਕਸਾਵਟ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਰਸੋਈ ਖੋਹਾ ਯੂਜ਼ੀ

ਸਮੱਗਰੀ-ਪੌਹਾ ਇੱਕ ਕੱਪ, ਵੇਸਟ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਚਮਚ, ਚੌਲਾਂ ਦਾ ਆਟਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਚਮਚ, ਨਮਕ, ਅਦਰਕ ਪੇਸਟ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚ, ਕੁੱਟੀ ਹੋਈ ਲਾਲ ਮਿਰਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚ, ਤੇਲ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚ, ਕਤੀ ਪੱਤਾ 6, ਚਾਟ ਮਸਾਲਾ ਇੱਕ ਚਮਚ, ਤੇਲ ਤਲਣ ਦੇ ਲਈ। ਵਿਧੀ-ਪੱਤੇ ਨੂੰ ਧੋ ਕੇ ਛਾਨਣੀ ਵਿੱਚ ਕੱਢ ਕੇ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਨਰਮ ਹੋ ਜਾਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਰੀਬ ਤਿੰਨ-ਚਾਰ ਮਿੰਟ ਰੱਖੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚ ਤੇਲ, ਨਮਕ, ਚੌਲਾਂ ਦਾ ਆਟਾ, ਵੇਸਟ, ਕੁੱਟੀ ਲਾਲ ਮਿਰਚ, ਕਤੀ ਪੱਤਾ ਅਤੇ ਚਾਟ ਮਸਾਲਾ, ਪਾ ਕੇ ਮਿਲਾਓ। ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਇਮ ਆਟਾ ਗੁੰਨ ਲਓ। ਜੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਪਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਆਟਾ ਗੁੰਨੋ। ਆਟੇ ਦੇ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਪੱਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਵੇਲੋ। ਕਤਾਹੀ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਗਰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੱਧਮ ਸੋਕ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗੁਲਾਬੀ ਅਤੇ ਕਰਕੁਰੀ ਹੋਣ ਤੱਕ ਤਲੋ।

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧੀ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਖੇਡ

-ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਂਤ- ਟੋਕੀਓ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲੰਮੇ ਵਕਫੇ ਮਗਰੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਓਲੰਪਿਕ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਛੱਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਆਮ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਉੱਭਰੀ ਠੇਠ ਪੇਂਡੂ ਖਿੱਤੇ ਕਬਰਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਬਤਾਲਿਆਂ ਵਾਲੀ ਚਾਣੀ ਦੀ ਜੰਮਪਲ ਅਥਲੀਟ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕਮਾਲ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ।

ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦਾ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚੋਂ ਤਮਗਾ ਨਾ ਜਿੱਤਣ ਸਕਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਾਬਿਤ ਕਰਨਾ ਉਸ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਦੀ ਪੋਤਰੀ ਤਕਰੀਬਨ 11 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਡਿਸਕਸ ਬਰੇਅ ਦੇ 'ਉਡੋ ਐਡੋ' ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੱਖ ਸੀ। ਨਾ ਉਸ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਿਲਚਸਪੀ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਪਰਵਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜ ਖੇਡਾਂ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਦਰਅਸਲ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ 6.1 ਫੁੱਟ ਲੰਮੇ ਕੱਚ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਡੀਲ-ਡੌਲ ਦਾ ਅਹਿਮ ਰੋਲ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਖੇਡ ਸਫਰ ਦਾ ਮੁੱਢ 2011 ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਬਾ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਨਾਨਕਸਰ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਕਬਰਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੌਰਾਨ ਹੋਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਡੀ ਪੀ ਟੀਚਰ ਨੇ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਲੰਮੇ ਕੱਚ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਡਿਸਕਸ ਬ੍ਰੇਅ ਖੇਡ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੀ ਸੋਚੀ। ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਚਾਣੀ-ਚਾਣੀ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਈ। ਉਸ ਤੋਂ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੂੰ ਬਗੈਰ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਤਿਆਰੀ ਜਿਲਾ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਜ਼ਾਇਆ ਗਿਆ। ਚੰਗੇ ਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਡਿਸਕਸ ਬ੍ਰੇਅ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਚੌਥਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਮਿਲ ਗਿਆ।

ਚੰਗੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਮਗਰੋਂ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੰਧ ਉੱਤੇ ਲਿਖੇ 'ਸੱਚ' ਵਾਂਗ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦਾ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਭਵਿੱਖ ਦਿਸਣ ਲੱਗਿਆ। ਉਸ ਦਾ ਦਾਖਲਾ ਪਿੰਡ ਬਦਲ ਦੇ ਦਸਮੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਅਦਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਨੌਕਰਦਾਰਾ ਵਧਾਵਾ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮੁਕਾਮ ਮਿਲਿਆ। ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਦੀ ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਸਕੂਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗੇਮਜ਼ ਅਤੇ ਜੂਨੀਅਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗੇਮਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਮਲ ਨੇ ਚਾਰ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤੇ। ਸਾਲ 2015 ਤੋਂ ਅੱਜ ਤੱਕ ਰਾਖੀ ਤਿਆਗੀ ਉਸ ਦੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਾਤਾ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਧੀ ਦੇ ਹੋਸਟਲ ਵਿੱਚ ਚੰਗੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਬਾਰੇ ਸ਼ੁਰੂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸੀ, ਪਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਜੁੱਸੇ ਵਾਲੀ ਧੀ ਦੀਆਂ ਜਿੱਤਾਂ ਨੇ ਮਾਂ ਦੇ ਮਨ ਦੇ ਡਰ ਮੁਕਾ ਦਿੱਤੇ। ਬਾਗਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਤਮਗਾ ਆਉਣ ਉੱਤੇ ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਸਾਈ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਹੋ ਗਈ। ਪਿੰਡ ਬਦਲ ਦੇ ਦਸਮੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਅਦਾਰੇ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਤੇ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਜਲੌਅ ਹੈ ਕਿ ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜ ਕੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ। ਬਦਲ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਖਲਾਈ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬਿਹਤਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਤੇ ਚੰਗੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦਾ ਰੰਗ ਉਸ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਰਿਹਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਉਸ ਦੀ ਖੇਡ ਉੱਤੇ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਸਦਕਾ ਪਿੰਡ ਬਦਲ ਦੀ ਸਾਈ ਵਿੱਚੋਂ ਉਨੀ ਸੇਮ ਮਾਰੇ ਪਿੰਡ ਕਬਰਵਾਲਾ ਦੀ ਧੀ ਨੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਚਮਕਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਬਾ ਬਕਾਲਾ



ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਬਤਾਲਾ ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਬੱਲ ਖਾਨਦਾਨ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਫੌਜ ਨਾਲ ਹੈ। ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦਾ ਨੌਕਰਦਾਰਾ ਵਧਾਵਾ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਹਕੂਮਤ ਸਮੇਂ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਸੀ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਦਲੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਇਨਾਮ ਵਜੋਂ 28 ਚੱਕ ਸਰਗੋਧਾ (ਪਾਕਿ-ਸਤਾਨ) ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਹ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਜਿਹੜੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਮਗਰੋਂ ਪਿੰਡ ਕਬਰਵਾਲਾ ਵਿੱਚ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਡਿਸਕਸ ਬਰੇਅ ਵਿੱਚ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਨਾਂਅ 37 ਤਮਗੇ ਹਨ। ਉਹ ਨਾਮੀ ਅਥਲੀਟ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਪੁਨੀਆ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਮੰਨਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਤਮਗੇ ਵਾਲੇ ਸੁਭਾਅ ਨੇ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਪੁਨੀਆ ਦਾ ਹੀ 64.76 (ਸਾਲ 2012) ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਤਮਗੇ ਸਿੱਧਾ ਓਲੰਪਿਕ ਦਾ ਦਾਖਲਾ ਪਾਇਆ। ਉਹ ਡਿਸਕਸ ਬ੍ਰੇਅ ਵਿੱਚ 65 ਮੀਟਰ ਸਕੋਰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਰਤੀ ਮਹਿਲਾ ਅਥਲੀਟ ਹੈ। ਟੋਕੀਓ ਵਿੱਚ ਫਾਈਨਲ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈੰਗ ਸਮੇਂ ਵੀ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਨੇ 64 ਮੀਟਰ ਬਰੇਅ ਰਾਹੀਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਕੋਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਖਿਡਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਤਿੰਨ ਮੀਟ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਤਮਗੇ ਕਰੀਬ ਨੌਂ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਡਿਸਕਸ ਬ੍ਰੇਅ ਵਿੱਚ ਸਿਖਰ ਉੱਤੇ ਪੁੱਜਣ ਵਾਲੀ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਖੇਡ ਸਫਰ ਸੱਥਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। 2017 ਵਿੱਚ ਦੌਰਾਨ ਲੱਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਤਿੱਖੇ ਦਰਦ ਨੇ ਖੇਡ ਛੱਡਣ ਤੱਕ ਦੇ ਆਸਾਰ ਬਣਾ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਛੋ-ਦਾਦੇ ਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਠੇਕੇ ਉੱਤੇ ਵਾਹ ਕੇ ਜੱਦੀ ਸੱਤ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ 28 ਏਕੜ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸਫਰ ਯਾਦ ਆਇਆ। ਉਸ ਨੇ ਪਿੱਠ ਦਰਦ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਬਣਾ ਲਿਆ। ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਬੱਲ ਨੇ ਜਿੱਤਾਂ ਦੀ ਲੜੀ 2014 ਵਿੱਚ ਜੂਨੀਅਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਡਿਸਕਸ ਬ੍ਰੇਅ ਵਿੱਚ 39 ਮੀਟਰ ਸਕੋਰ ਨਾਲ ਸੋਨ ਤਮਗੇ ਤੋਂ

ਵਿੱਚੀ। ਉਸੇ ਸਾਲ ਸਕੂਲ ਗੇਮਜ਼ ਵਿੱਚ 42 ਮੀਟਰ ਸਕੋਰ ਨਾਲ ਸੋਨ ਤਮਗਾ ਤੇ 2016 ਵਿੱਚ ਓਪਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਦਾ ਸੋਨ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਸੀਨੀਅਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2018, 2019 ਅਤੇ 2021 ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਸੋਨ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤ ਕੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ। ਲਗਾਤਾਰ ਜਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਕਰਾਮਾਤ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਬੱਲ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਤਮਗੇ ਦਾ ਜਿਵੇਂ ਸੁਭਾਅ ਪੈ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ 2016 ਵਿੱਚ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੀ ਪਰਮਿਲਾ ਦਾ ਜੂਨੀਅਰ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਤਮਗੇ। 2017 ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਹਰਵੰਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਲ 2001 ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਕਰੀਬਨ 53 ਮੀਟਰ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ 55.1 ਮੀਟਰ ਸਕੋਰ ਨਾਲ ਤੋਂ ਤਮਗੇ। ਉਸ ਨੇ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਇੰਟਰ ਰੇਲਵੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲਖਨਊ ਵਿਖੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਪੁਨੀਆ ਦਾ ਮੀਟ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਤਮਗੇ। ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਪੁੱਜਣ ਲਈ 24ਵੇਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਪੁਨੀਆ ਦਾ ਪੁਰਾਣਾ ਰਿਕਾਰਡ ਹੀ ਉਸ ਲਈ ਗੇਟਵੇਅ ਬਣਿਆ। ਉਹ ਰੋਜ਼ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਦੀ ਰਹੀ। ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਸ ਨੇ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਓਲੰਪਿਕ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਖਾਤਰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦਸ ਲੱਖ ਰੁਪਏ, ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਪੰਜ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਦੋ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਸਿਤਮ ਜਰੀਫੀ ਹੈ ਕਿ ਇੰਨੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅਥਲੀਟ ਨੂੰ ਰੇਲਵੇ ਵਿੱਚ ਤੀਜੇ ਦਰਜੇ ਉੱਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਕਲਰਕ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਜੇ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਦੀ

ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਮੁਤਾਬਕ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਬਿਹਤਰੀਨ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੇ ਗਜ਼ਟਿਡ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਹੌਂਸਲਾ ਵਧਾਉਂਦੀ ਤਾਂ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਇਸ ਧੀ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੋਰ ਵੀ ਬਿਹਤਰ ਹੋਣਾ ਸੀ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸਾਈ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਕੋਚ ਰਾਖੀ ਤਿਆਗੀ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਵਿੱਚ ਓਲੰਪਿਕ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨ ਚੜ੍ਹੀ। ਓਲੰਪਿਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਮੌਕੇ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਨਿਗਾਹਾਂ ਉਸ ਉੱਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ ਕਾਰਨ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਉੱਤੇ ਫਰਕ ਪਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ ਅੱਠ ਅਥਲੀਟਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲਈ ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਮੌਕੇ ਦਿਵਾਏ ਅਤੇ ਤਮਗੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨੂੰ ਆਖਰ ਤੱਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ। ਆਖਰ 63.70 ਸਕੋਰ ਨਾਲ ਛੇਵੇਂ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਰਹੀ।

ਪਿਤਾ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਹੋਣਹਾਰ ਧੀ ਦੀ ਪ੍ਰਭੂਤੀ ਨੂੰ ਬੇਮਿਸਾਲ ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਓਲੰਪਿਕ ਤੱਕ ਪੁੱਜਣਾ ਹੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਪੀ ਲਈ ਅਰਦਾਸਾਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਯੂਸ ਤਾਂ ਹੋਏ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਓਲੰਪਿਕ ਤੱਕ ਪੁੱਜਣ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਸਨ। ਕੋਚ ਰਾਖੀ ਤਿਆਗੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰੇ ਵੱਡਾ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਜਿੱਤ ਦਾ ਜਜ਼ਬਾ ਅਤੇ ਡਟਵੀਂ ਲਗਨ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਟੋਕੀਓ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਵਾਢੀ ਰਹਿ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਲਈ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਬਣ ਕੇ ਉਭਰੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਉਮੀਦਾਂ ਹਨ। ਸ਼ਾਲ! ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਉਸ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਵੇ।

ਗੀਤ ਕਿਸੇ ਖਿੱਤੇ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਨਕਸ਼-ਨੁਹਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੇ ਬਦਲਾਵ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਪਿਆਮ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਗੀਤ ਲੋਕ-ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਚਾਹਤਾਂ ਦੀ ਨਾ ਕੇਵਲ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਬਲਕਿ ਲੋਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਤਨ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜੋਕੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਤੱਖ ਮਿਸਾਲ ਹੈ।

ਬੇਮੁਹਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰੀ

-ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ

ਬੋਦਾ ਵੀ ਮੰਡੀ ਦੀ ਵਸਤੂ ਬਣ ਗਿਆ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਪਣੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰਾਸਤੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਤੋਂ ਮੁਨਕਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਸੋਧ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਮਾਨਵੀ ਪਛਾਣ ਡਾਕਟਰਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇੱਕੀਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦਾ ਸਰੂਪ ਲਗਾਤਾਰ ਬਦਲਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਿਵਾਰ ਖਾਣ-ਪੀਣ, ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ, ਰਸਮ-ਰਿਵਾਜ ਅਤੇ ਕੰਮ-ਧੰਦੇ ਆਦਿ ਹਰ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਬਿਆਨਣਾ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਬਿਆਨ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਾਸਤ ਜਾਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਕਦਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਦੀ ਥਾਂ ਮੰਡੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰੀ ਵਧੇਰੇ ਹੋਈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਨਿਰਮਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪਰਖ-ਪੜਚੋਲ ਬੜੀ ਅਹਿਮ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੀਤ ਲਿਖੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਪਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਮੀਰ ਵਿਰਾਸਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਦੇ ਇਛੁੱਕ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ, ਸਤਿੰਦਰ ਸਰਤਾਜ, ਹਰਨਜੀਤ ਅਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਟਿਵਾਣਾ ਦੇ ਨਾਮ ਜ਼ਿਕਰ ਯੋਗ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਅਜਿਹੇ ਗੀਤਕਾਰ ਹਨ, ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਢਾਹ ਲਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਖਿੱਲੀ ਉਡਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਗੀਤਕਾਰ ਸਮਾਜਿਕ/ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਚੇਤੰਨ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਦੂਜੀ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਅਜਿਹੀ ਭੱਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਾਲੇ ਗੀਤਾਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰ ਨਮਣਾ ਖੱਟਣ ਦੀ

ਚਾਹਤ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਤਰਜੀਹ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਜੋਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਪਰਿਵਰਤਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਿਵਾਰੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦੇ ਪੱਖ ਤੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਗ, ਕੁਤਤਾ-ਚਾਦਰ, ਦੁਪੱਟਾ, ਵੰਗਾ, ਛੱਲਾ, ਪੰਜੋਬਾ, ਕੈਠਾ, ਜੁੱਤੀ ਆਦਿ ਦੀ ਥਾਂ ਟੈਟੂ, ਬੈਲੀ-ਬਟਨ, ਛੱਲੇ ਜਿੰਡੇ ਲੋਕ, ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਟੋਢੇ ਕੱਟ, ਉਚੀ ਅੱਡੀ ਗੀਲ ਆਦਿ ਨੇ ਲੈ ਲਈ ਹੈ। * ਨੀਂ ਤੂੰ ਹਿੱਕ ਉਤੇ ਟੈਟੂ ਬਣਵਾਈ ਫਿਰਦੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਮੁੰਡੀਰ ਪਿੰਡੇ ਲਾਈ ਫਿਰਦੀ * ਵਾਲ ਰੰਗਵਾ ਕੇ ਨਾਲ ਟੈਟੂ ਖੁਣਵਾ ਕੇ, ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਸਾਰਾ ਫੰਕੀ ਲੁੱਕ ਉੱਤੇ * ਲੱਕ ਤਿਲਕਦਾ ਜਾਵੇ ਤੇਰਾ, ਹਾਏ ਨੀਂ ਕਸੂਰ ਦੇ ਸਾਰਾ, ਉਚੀ ਅੱਡੀਆਂ ਦਾ ਇੱਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਪੱਛਮੀ ਵੰਗ ਦਾ ਪਹਿਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਜਾਵਟ ਉਸਦਾ ਮਾਣ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਸਲਾ ਕੇਵਲ ਪੱਛਮੀ ਪਹਿਰਾਵੇ ਦਾ ਨਹੀਂ, ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਰਸਾਤਲ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦਾ ਵੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਰਤਨ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਇਹ ਨਿਧਾਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਸ਼ਬਦ ਔਰਤ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਵੀ ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਹ ਔਰਤ ਦੀ ਹਸਤੀ ਨੂੰ ਮਰਦ ਸਾਹਵੇਂ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਹਨ। ਹੋਰਾਨੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਔਰਤ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪੱਟਲਾ, ਪੁਰਜਾ, ਅੱਗ, ਬੰਬ ਆਦਿ ਸ਼ਬਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਔਰਤ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ-

* ਦੇਖ-ਦੇਖ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਜਾਨ ਨਿਕਲੇ ਨਿਕਲੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਜੱਟੀ ਅੱਗ ਬਣਕੇ ਪਟੋਲਾ। * ਮੁੰਡੇ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿਦੇ ਨੇ ਕਿਲਿੰਗ ਪਟੋਲਾ। ਔਰਤ ਆਪਣਾ ਆਪ ਨੂੰ ਮਰਦਾਵੀਂ ਤੱਕਣੀ ਰਾਹੀਂ ਦੇਖ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਰਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪਰਵਾਨ ਚੜ੍ਹਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਕਾਮਯ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਆਹਰ ਲੱਗੀ ਉਹ ਆਪਣੀ ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣ ਭੁੱਲ ਗਈ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਾਣਮੱਤੀ ਮੁਟਿਆਰ ਉਸਦਾ ਆਦਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ ਬੋਲੀਵੁੱਡ ਜਾਂ ਹੌਲੀਵੁੱਡ ਬਣ ਗਏ ਹਨ- ਮਾਰ ਨਜ਼ਰ ਮੈਂ ਡਿਸਕੋ ਵਿਚ ਦੀ, ਵੇਖੀ ਜੁਗਨੀ ਸੁਲਫਾ ਖਿੱਚਦੀ। ਜਾਵੇ ਨਾਗਣ ਵਾਂਗੂੰ ਵਿਛਦੀ, ਟੈਟ ਜਿਹੀ ਹੋ ਕੇ ਅੱਖਾਂ ਮਿਚਦੀ ਐ, ਫਿਰ ਰਾਤ ਹੋਸਟਲੋਂ ਬਾਹਰ ਲੰਘੋ, ਸੰਗ ਚੌਜ ਨਵੇਂ ਦਿਲਦਾਰ ਲੰਘੋ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਅਜਿਹੇ ਗੀਤ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਸਮਾਜਿਕ/ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਬੜੇ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਪਛਾਣ ਬਰਕਰਾਰ ਰਹੇ- ਸਿੰਧੀ-ਸਾਧੀ ਜੱਟੀ ਸਾਡੀ ਪਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੋਹਣੀ ਅਸੀਂ ਕੀ ਲੈਣੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਿੰਗਾਰੇ ਤੋਂ ਮਿੱਤਰਾ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰ ਆਪਣੇ ਦਿੱਲੀ ਭਾਵਾਂ ਜਾਂ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਜ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਸਗੋਂ ਅਜਿਹੇ ਗੀਤ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿੱਚ ਵਿਕ ਸਕਦੇ ਹੋਣ। ਇਹ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਯਾ ਗਈ ਬਾਪੂਆਂ ਦੀ ਚੰਦਰੀ ਸਰਾਬ। ਅਜਿਹੇ ਦੁਚਿੱਤੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਗੀਤਕਾਰ ਹਨ। ਦੌਲਤ ਤੇ ਸੋਹਰਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਵਰਗ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਦੀ ਘੋੜ-ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ-ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਜਜ਼ਬਿਆਂ, ਭਾਵਾਂ, ਵਲਵਲਿਆਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ



ਮਿਰਜਾ ਅਖਵਾਉਣ ਵਾਲਾ ਗਾਇਕ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਗੀਤ ਰਾਹੀਂ ਔਰਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਭੋਗਣ ਯੋਗ ਵਸਤੂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ- ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਂਗ ਲਾ ਕੇ ਪਾਵਾਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ, ਦੂਜਾ ਪੈਂਗ ਲਾ ਕੇ ਹੱਥ ਕਾਲਜੇ ਉੱਤੇ ਰੱਖਾਂ, ਤੀਜਾ ਪੈਂਗ ਲਾ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ, ਚੌਥਾ ਪੈਂਗ ਲਾ ਕੇ ਤੇਰੀ ਬਾਂਹ ਫੜਨੀ। ਇੱਥੇ ਗੀਤਕਾਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗੱਡੀਆਂ (ਜੈਗੁਆਰ, ਲੈਂਬਰਗਿਨੀ, ਪਰਾਡੋ) ਮੋਬਾਈਲ (ਆਈਫੋਨ) ਫੋਸਬੁੱਕ, ਬੁਲਿੰਟ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਮਹਿੰਗੇ ਬ੍ਰਾਂਡ (ਗੁੱਚੀ, ਅਰਮਾਨੀ) ਹਥਿਆਰ (ਗੋਨ, ਪਿਸਟਲ) ਅੱਜ ਦੇ ਇਸ਼ਕ-ਮੁਹੱਬਤ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਪਛਾਣ ਹਨ। ਪਿਆਰ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਪਦਾਰਥਕ ਵਸਤਾਂ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦਾ ਡਰਾਵਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ- * ਕੁੜੀ ਕਹਿੰਦੀ ਬੇਬੀ ਪਹਿਲਾਂ ਜੈਗੁਆਰ ਲੈ ਲਓ, ਫੇਰ ਜਿੰਨਾ ਮਰਜ਼ੀ ਪਿਆਰ ਲੈ ਲਓ। * ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਦੁਨੀਆਂ ਰੱਖਾਂ ਬਾਰੂ ਬੋਰ ਦੀ, ਡੱਬ ਵਿੱਚ ਬੰਦੂਕ ਦਾ ਮੈਂ ਬੱਚਾ ਰੱਖਦਾ। ਪ੍ਰੇਮਿਕਾ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਬਦਲ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਪਿਆਰ ਜਿੱਦ ਦੀ ਥਾਂ ਪਦਾਰਥਕ ਪੂਰਤੀ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰੇਮਿਕਾ

ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਮੀ ਤੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਅਜੋਕਾ ਆਸਕ ਆਪਣੀ ਡੋਲਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਤੋਂ ਆਸਮਰੱਥ ਜਾਪਦਾ ਹੈ- ਤੈਨੂੰ ਬੈਲੈਂਸ ਕਰਾ ਨੀਂ ਸਕਦਾ ਤੂੰ ਔਖੀ-ਸੌਖੀ ਸਾਰ ਨੱਚੀਏ। ਤੇਰੇ ਧਾਰ ਨੂੰ ਤਾਂ ਨੰਗਪੁਣੇ ਦਾ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ ਬੁਖਾਰ ਨੱਚੀਏ। ਸਕੂਲਾਂ-ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਪਦਾਰਥਕ ਸਾਧਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਗੱਡੀਆਂ, ਬ੍ਰਾਂਡ ਆਦਿ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਿਆਰ ਪੂਰਤੀ ਦਾ ਸਾਧਨ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲਾ ਵਰਗ ਹੀ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਏਦਾਂ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਸਕੀ ਦੇ ਅੰਡੇ ਜਾਪਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ। ਫਿਰ ਇਹ ਆਸਕੀ ਨਿਭਾਉਣ ਨਾਲੋਂ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੀ ਵਸਤ ਵਧੇਰੇ ਜਾਪਦੀ ਹੈ- ਤੇਰੇ ਪਿੱਛੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਦਾਖਲਾ, ਸਾਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਸ਼ੌਕ ਸੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ। ਇਹ ਗੀਤ ਪੰਜਾਬੀ ਬੰਦੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਵੈਲੀ/ ਬਦਮਾਸ਼/ਗੁੰਡੇ ਤੱਕ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਗੁਣਾਂ ਵਾਲੇ ਜੱਟ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਨ ਦਾ ਸਿੱਧਲ ਬਣਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਜੱਟ ਜਮਾਤ ਨੂੰ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਆਦੀ ਬਣਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸਗੋਂ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਹੀ ਸਮਝੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਰਾਤਨ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਫੀਮ, ਪੋਸਤ ਆਦਿ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਨਸ਼ਿਆਂ ਚਿੱਟਾ, ਸਮੇਕ, ਗੋਲੀਆਂ ਆਦਿ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਅਵਲੋ ਸ਼ੌਕ ਵਜੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ- * ਦਾਰੂ ਪੀਣੀ ਮੁਰਗੇ ਖਾਣੇ ਸਾਡੇ ਸ਼ੌਕ ਅਵਲੋ ਨੇ ਜੱਟਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕੱਲਮਕੱਲੇ ਨੇ। * ਬਾਡਰ ਨੀਂ ਟੱਪਦਾ ਚਿੱਟਾ ਮੁੰਡਾ ਲੁਧਿਆਣੇ ਡੀਕ ਦਾ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਇੱਕ ਨਸ਼ੇਈ ਅਤੇ ਗੁੰਡਾ ਕੌਮ ਵਜੋਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਸਮਵਿਭ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਗੀਤ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੋਹਾਂ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਅਧਿਕ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਧਾਕ ਅੱਜ ਖਤਮ ਹੁੰਦੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ- ਚਿੱਟਾ, ਸੁਲਫਾ, ਸਿਗਰਟ, ਬੀਤੀ 'ਗਾਂਢ ਵਧਣੀ ਨੀਂ ਕੋਈ ਪੀੜ੍ਹੀ ਬਚਣੇ ਸਾਂ ਕਿਰਲੋ ਤੇ ਕੀਤੀ ਜੇ ਜਵਾਨੀਆਂ ਰੁਲ ਗਈਆਂ ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਜਾਂ ਸਾਹਿਤਕ ਵਿਧਾ ਸੁੱਧ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਦੇ ਮੁਹਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਤਨ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾ

ਬਦਲਾ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਕੇਵਲ 'ਅ' ਅੱਖਰ ਦਾ ਫਰਕ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸੋਚਣ ਦੀ ਗਹਿਰਾਈ ਅਤੇ ਸੰਜੀਦਗੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਭੁੱਘੇ ਅਰਥਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਪਣਾਉਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਖੁਣਸੀ, ਹੁੱਜਤੀ, ਤੰਗਦਿਲ, ਖੁੱਧਕੀ, ਝਗੜਾਲੂ ਅਤੇ ਨਾਂਹ-ਪੱਖੀ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਲੋਕ ਬਦਲਾਖੋਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਤਸੱਲੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਲੈਂਦੇ। ਅਮਨ ਪਸੰਦ, ਖੁੱਲ੍ਹਦਿਲੇ, ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਦਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ, ਹਾਂ ਪੱਖੀ ਅਤੇ ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣਾ ਪਸੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਉਸ ਦੀ ਉਰਜਾ ਬਰਬਾਦ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਛੋਟੀਆਂ-ਮੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਅਤੇ ਚੁਗਲੀਆਂ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਆਏ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਵਹਿਦੀਆਂ ਕਲਾਂ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਰਾਹ ਉੱਤੇ ਪਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਵੇਖ ਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦੀ ਬੁੱਲੇ-ਬੁੱਲੇ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਤ ਉਸ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਤੋਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਾ ਹੋਈ। ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਉੱਤੇ ਉਂਗਲੀਆਂ ਚੁੱਕੀਆਂ, ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਗਲਤ ਭੱਡੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸੱਚ-ਝੂਠ ਕਿਹਾ, ਪਰ ਉਹ ਉਸ ਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਵਿਗਾੜ ਸਕੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਉਸ ਦਾ ਕੰਮ ਬੋਲਦਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਖੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਚੱਲੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਉਸ ਕਲਰਕ ਤੋਂ

ਬਦਲਾ ਤੇ ਬਦਲਾਅ ਵਿੱਚ ਫਰਕ - ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ -

ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਆਉਂਦੇ ਸਾਰ ਪੈਸੇ ਖਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਕਲਰਕ ਨੇ ਵਿਜੈ ਨੂੰ ਇਹ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਹੋਰਾਫੇਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਜੈ ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਬਿਲਕੁਲ ਝੂਠੀ ਹੈ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਬਹੁਤ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਬਣਵਾਈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦੇ ਸਮਰਥਕ ਉਸ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਲਰਕ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲਓ। ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਉੱਤੇ ਉਂਗਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ, "ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਹਮਦਰਦੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੈਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਖਾਹਿਸ਼ ਦਾ

ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਾਂਗਾ, ਜਿਸ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸਾਬਤ ਕਰ ਕੇ ਮੇਰਾ ਮਾਣ ਵਧਾਇਆ ਹੈ। ਜੇ ਮੈਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਤਾਂ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਤਿਹਾਸ ਲਿਖਦੇ ਹੋ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਤੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਥਾਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਨੇਕ ਤੇ ਰੱਬ ਦੇ ਭਾਣੇ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਰਪੰਚੀ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਖੜਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਵਿਰੁੱਧ ਚੋਣ ਲੜਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਉਸ ਤੋਂ ਹਰ ਪੱਖੋਂ ਸਮਰੱਥ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਖੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਦਾ ਹਰ ਯਤਨ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਰਿਆ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੇ ਸਰਪੰਚ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵਿਰੋਧ ਸੀ। ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਸਰਪੰਚ ਨੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਖਾਹਿਸ਼ ਹੋਣੇ ਸਰਪੰਚ ਦੇ

ਗਲ ਹਾਰ ਪਾ ਕੇ ਕਿਹਾ, "ਆਪਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਸਰਪੰਚੀ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਜੇਗਾ ਛੱਡਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ।" ਨਵੇਂ ਸਰਪੰਚ ਨੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਕੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਨੁਹਾਰ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ।

ਅਸੀਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਉਦੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਤਿਆਗ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਹਿੰਦੀ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਇਹ ਕਠਨ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਨੀਵਾਂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਉਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਕਦੇ ਉਚਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵਹਿੰਦੀਆਂ। ਹੱਕਾਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਲੈ ਡੁੱਬਦਾ ਹੈ। ਨਿਮਰਤਾ ਹਰੇਕ ਦਾ ਮਨ ਮੋਹ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਇੱਕ ਜਾਣੂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਗੱਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਵਿਰੋਧ ਅਤੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਪੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਗੁਆ ਲਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਪਛੜਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਚਾਰਾ ਨਹੀਂ। ਚੰਗਾ ਸਾਹਿਤ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਮਾਂ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਧਾਰਮਿਕ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਮਹਾਪੁਰੁਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਵੇਖ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅਰਥ ਸਮਝ ਆ ਗਏ ਸਨ, ਬਦਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਬਾਣੇ ਅਤੇ ਕਚਹਿਰੀਆਂ ਵਿਖਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਿਆਣੇ ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸੋਚ ਛੱਡ ਕੇ ਬੋੜਾ ਸਮਾਂ ਇੰਝ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨੀਵਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਪਰ ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਅਜਿਹਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੰਦਾ ਇਹ ਸੋਚਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਠੀਕ ਸੀ। ਰਾਜੇ ਅਸ਼ੋਕ ਨੂੰ ਰਾਜੇ ਵਜੋਂ ਇੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਜਿੰਨੀ ਮਹਾਨਤਾ ਉਸ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਿਲੀ। ਰਾਜੇ ਤੋਂ ਮਹਾਤਮਾ ਬਣਨ ਪਿੱਛੋਂ ਮਹਾਤਮਾ ਬੁੱਧ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੋ ਗਏ। ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਦ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਹਲਕਾ ਫੁਲਕਾ

ਜੇਲੂਰ (ਸੋਢੂ ਨੂੰ), "ਤੂੰ ਕਿਸ ਜੁਰਮ ਵਿੱਚ ਜੇਲ੍ਹ ਆਇਆ ਏ?"
 ਸੋਢੂ, "ਕੀ ਦੱਸਾਂ ਯਾਰ, ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਕੰਪੀਟੀਸ਼ਨ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।"
 ਜੇਲੂਰ, "ਕਿਸ ਗੱਲ ਦਾ?"
 ਸੋਢੂ, "ਨੋਟ ਫਾਪਟ ਦਾ, ਬੱਸ ਇਸੇ ਲਈ ਲੈ ਆਇਆ।"

 ਸੱਸ (ਲਾਡੇ ਨੂੰ), "ਬਾਰਾਤੀ ਇੰਨੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਪਾਗਲਾ ਵਾਂਗ ਕਿਉਂ ਨੱਚ ਰਹੇ ਹਨ?"
 ਲਾਡਾ, "ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਜ ਦੇ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਪੁਰ-ਪਾ ਉਧਾਰ ਚੁਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।"

 "ਮੇਰੇ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਈ ਉਮੀਦ ਹੈ ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ?" ਸੰਜੀਵ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ।
 "ਸੋ ਫੀਸਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਡਾਕਟਰੀ ਖੋਜਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਰੋਗ ਵਿੱਚ 10 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਬਚਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਅੱਜ ਤੱਕ ਨੌਂ ਰੋਗੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹਾਂ ਤੇ ਉਹ ਸਭ ਮਰ ਗਏ ਹਨ।" ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ।



ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ

Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

CLASSIFIEDS

Starting at just \$10

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ

ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

WWW.KULWINDERCHHINA.COM



KULWINDERCHHINA
BROKER

647.293.2327

Sales Person Required

Dubai Jewellers: Sales person required at Dubai Jewellers with Jewellery sale experience for part time/full time job. For more information contact Raj 416-465-1200.



Matrimonial

ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ

Starting at just \$10

ਵਿਆਹ ਸਾਧੀ ਦਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ

ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰੀ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'11", B.A./B.Sc., 3 ਸਾਲ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਹੁਣ ਡੀ.ਵੀ. ਮਾਰਟ ਕੰਪਨੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਜ਼ਮੀਨ ਹੈ ਤੇ ਇੱਕ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜਨ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਤੇ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 416-219-8282, arshdeepkaurthind9@gmail.com.

Beautiful match, below 35yrs, for smart JatSikh boy, Canada PR, 39/5-11" BE/MBA, Highly paid job, R/U property in Canada/India, issueless divorce, caste no bar, respond only with pics & details. **Whatsapp +16474968844 Email : matchjatt2018@gmail.com**

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Sikh Ramgarhiya family seeking match for their son 29 years, 6ft. Masters in Computer Science, working as a Software developer in a US based company. Boy is a PR and well settled in Canada. Preference will be given to someone already in Canada. Please contact +1-613-769-2680 or +91-97799-21292.

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਢਿੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 21 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'9", ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜਨ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ/ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਤੋਂ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਪੀ.ਆਰ. ਲੜਕਾ, ਟਰੰਕਿੰਗ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'9" ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜਨ. ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 647-608-4013

ਸਿੱਖ ਅਰੋੜਾ ਲੜਕਾ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਯੋਗ ਕੋਲਿਆ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਪੜ੍ਹਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਦੋ ਸਾਲ ਦਾ ਬੇਟਾ ਵੀ ਹੈ। ਜਾਤੀ ਬੰਨ੍ਹ ਨਹੀਂ। ਲੜਕੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 647-625-5706

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਉਮਰ 35 ਸਾਲ ਕੱਦ 5'11" ਪੜ੍ਹੀ ਰੰਗ ਗੋਰਾ, ਜਿਸ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ 9 ਸਾਲ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜਕੀ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਮਾਲਕ ਹੈ। ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ 9 ਸਾਲ ਦੀ ਲੜਕੀ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਭੈਣ ਦੁਆਰਾ ਅਡਾਪਟ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਲਈ ਅਮਰੀਕਨ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗਰੇਟ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 1-780-604-6580

Seeking a suitable match for Canadian citizen Ramdasia Sikh (GNM). Born August 1987 and height 5'1. Working as a unit clerk (Government of Alberta). Boy should be vegetarian and educated. Family settled in Canada Mother and Father in India. Please send complete biodata and pictures at ekamjot-dahiya@gmail.com
 Contact number-+17802222608, +919988297352

Looking for PQ and Genuine Jat Sikh boy for 35/5-7" beautiful, slim Software Engineer girl working in GTA (Canada PR) Innocently divorced in few months (Non-consummated Marriage). Caste no bar. Respond with your details at bestmat10@gmail.com/+1647-267-3104

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਢਿੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'2" ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ. ਲਈ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਅਤੇ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਉਮਰ 25 ਤੋਂ 30 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 33 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 4 ਇੰਚ, ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ MBA ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ Marketing Management, Food Media ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇੱਥੇ Health Care Screener ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜਾਂ ਅਮਰੀਕਨ PR/Citizen ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 437-332-8422 E-mail: puneetasra17october@gmail.com

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ ਐਮ.ਐਸ.ਸੀ ਮੈਥ, ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਲਈ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗਰੇਟ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਆਈਲੈਂਡ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 613-799-8090, ਈਮੇਲ- Singhmanmohan2006@gmail.com

STARLANE PAINTING

Residential • Commercial • Industrial

Hotel • Motel • Exterior
Interior • Spray Painting
Office Painting • Drywall Fixing

ਘਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਦੁਕਾਨ ਅਸੀਂ ਵਧਾਈਏ ਚੰਗੀ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਾਨ

Call For FREE Estimate

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਧੀਆ ਪੇਂਟਿੰਗ ਲਈ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਹਰਜੀਤ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

416.230.4000 • 647.409.1092

www.STARLANEPAINTING.com

(905)793-2202

You can Place **Your Business Here** To Reach Wider Audience



For more info Call 905-793-2202 or e-mail aas@punjabipost.ca

Check our Free E-Program: www.aas@punjabipost.ca

ਸੰਪਰਕ: 905-793-2202

ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ

WANTED

Punjabi Nannies, Caregivers, Cleaning Ladies and Cooks for GTA. Please contact at the earliest at: 416-275-7010

A/Z CITY DRIVER WANTED



• A/Z City Drivers Needed
• Good Pay and good Mileage
• Day, Afternoon & Weekend Shifts
• Weekly Pay

\$22 /Hour

• 7 Days Work • All Shifts Available

Toronto ਤੋਂ Montreal ਲਈ ਵੀ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Call : 416- 268-9952

70 Delta Park Blvd, Unit # 4, Brampton

ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਰੈਨੋਵੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। 6 ਦਿਨ ਕੰਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਚੰਗੀ ਤਨਖਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰਾਂ ਉੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੰਪਰਕ: 647-205-5909, 416-618-3358

ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਨਰਸਰੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵੈਨ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਡਰਾਇਵਰ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ।

WORK MATCH INC.

ਲੈਂਡਸਕੇਪ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਫੁਲਟਾਈਮ, ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

- ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਈਸੈਂਸ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਬੋੜਾ-ਬਹੁਤ ਤਜਰਬਾ ਹੋਵੇ।
- ਤਨਖਾਹ 15.50 ਤੋਂ 16.50 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਹੁਣੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ: **+1(416) 473-9677**

info@worksmatch.com
www.worksmatch.com

Other Realtors only Promise
But **JAG AUJLA** SOLD YOUR HOME WITH
GUARANTEE

Advertisement
GUARANTEED
Till SOLD

JAG AUJLA
REAL ESTATE BROKER

Call For a Quick & Free
Home Evaluation
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com

ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ
ਲਿਸਟਿੰਗਾਂ (Listings)
ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ

RE/MAX Realty Specialist Inc., Brokerage
Off. 905-456-3232
www.BramptonTopRelator.com

CALEDON

BRAND NEW HOUSE FOR SALE ON ASSIGNMENT (IN CALEDON)

ਕੈਨੇਡੀ / ਦੁੱਗਲ

ਫਰੇਡ ਨੀਉ ਘਰ ਸੈਲ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਲਗਭਗ 2800 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਏਰੀਆ ਅਤੇ 42 ਫੀਟ ਵਾਈਡ ਕਾਰਨਰ ਲਾਟ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 4 ਬੈਡਰਮ ਅਤੇ 4 ਵਾਸਰਮ ਹਨ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ 10 ਫੁੱਟ ਸਿਲਿੰਗ। ਡਾਇਨਿੰਗ ਰੂਮ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ ਅਤੇ 19 ਫੁੱਟ ਹਾਈ ਸਿਲਿੰਗ ਹੈ। ਹਾਰਡਵੁੱਡ ਫਲੋਰ, ਓਕ ਸਟੇਅਰਥਰਜ਼। ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਕੁਆਰਟਰ ਕਾਉਂਟਰ ਟਾਪ। ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਲਾਂਡਰੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜੇਗ ਐਜਲਾ ਨਾਲ 416-371-7777 ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

BRAMPTON

\$749,905

William /Vodden /Main
3 ਬੈਡਰਮ, 2 ਵਾਸਰਮ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣਾ ਘਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 2 ਬੈਡਰਮਜ਼ ਦੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ ਨਾਲ, ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਹੀ ਸਾਰਾ ਘਰ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਕੂਲ, ਪਲਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਬੱਸ ਸਟਾਪ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ।

BRAMPTON

\$ 1,199,905 Bramlea Rd./Bovaird Dr.
2600 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਦਾ 45 ਫੁੱਟ ਦੀ ਲਾਟ ਦਾ ਡੀਟੈਚਡ ਘਰ, ਡਬਲ ਡੋਰ ਐਂਟਰੀ, 4 ਬੈਡਰਮ, 3 ਬੈਡਰਮ ਦੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ ਨਾਲ, 2 ਲਾਂਡਰੀ, ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਕਿਚਨ, ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਰੂਫ ਅਤੇ ਵੁੱਡ ਫਲੋਰ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ।
ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 416-371-7777

BRAMPTON

\$1,299,905

ਲਗਭਗ 2900 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਦਾ ਡਿਟੈਚਡ ਘਰ। 5 ਬੈਡਰਮ, 4 ਵਾਸਰਮ ਅਤੇ 2 ਬੈਡਰਮਜ਼ ਦੀ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ ਵਾਲੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ, 1 ਓਕ ਸਟੇਅਰ ਕੇਸ, ਹਾਰਡਵੁੱਡ ਅਤੇ ਸੀਰੀਮਿਕ ਫਲੋਰ, ਪੇਟ ਲਾਈਟ, 1 ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰਮ ਵਿੱਚ 5 ਪੀ.ਸੀ. ਇਨਸੂਲੇਟਡ ਅਤੇ ਵਾਕਇਨ ਕਲਾਸਿਟ, ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਕਿਚਨ, ਘਰ ਮੁਹਰੇ ਕੋਈ ਸਾਈਡ ਵਾਕ ਨਹੀਂ, ਸਕੂਲ, ਪਲਾਜ਼ਾ ਤੋਂ ਸਿੱਟਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ।

BRAMPTON

CREDITVIEW & BOVAIRD
(MOUNT PLEASANT)
ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸੁਨਦਾਰ 2 ਮੈਨ ਐਂਟਰੈਂਸ ਵਾਲਾ ਘਰ, ਡਬਲ ਕਾਰ ਗਰਾਜ, ਓਪਨ ਕੰਸੈਪਟ ਕਿਚਨ ਬੈਕਸਪਲੈਸ ਦੇ ਨਾਲ, ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰਮ ਇਨਸੂਲੇਟ ਵਾਸਰਮ ਅਤੇ ਵਾਕਇਨ ਕਲਾਸਿਟ ਦੇ ਨਾਲ। 2 ਬੈਡਰਮ ਦੀ ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ, ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਡੁੱਲਾ ਬੈਕਯਾਰਡ। ਘਰ 2 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਸੰਪਰਕ: 416-371-7777

Orangeville Ontario L9W3X5

Orangeville Dufferin ਦੇ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ 5780 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਦਾ ਆਟੋ ਬਾਡੀ ਸਪਾ 1 ਏਕੜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ, 3 ਗਰਾਜ ਡੋਰ 15 ਫੁੱਟ ਉਚਾਈ, 4 ਵਾਸਰਮ, 100+ ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਅਗਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਟੋ ਬਾਡੀ, ਕਾਰ ਰਿਪੇਅਰ ਅਤੇ ਬੈਕ ਸਾਈਡ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਬਿਜਨਸ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 416-371-7777

ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ 31 ਸਾਲਾ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ

Avtar Singh Tiwana
Sales Representative

Free Evaluation of your Property
Special Packages for First Time Buyer
Arrangement of Low Mortgage rate Lawyer
Arrangement of Home Inspection

Tel: 905.793.5777 **416.802.5866**

31 Melanie Dr. Unit #4 Brampton, ON L6T 5H8

FOR SALE

\$1,399,999

CASTLEMORE/GOREWAY

ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਫਾ 3500-5000 ਵਰਗ ਫੁੱਟ ਦਾ 4 ਬੈਡਰਮ ਅਤੇ 5 ਵਾਸਰਮ ਦਾ ਘਰ, ਫਿਨਿਸ਼ਡ ਬੇਸਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਸੈਪਰੇਟ ਐਂਟਰੈਂਸ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ 'ਤੇ 9 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਿਲਿੰਗ, ਵਾਕਇਨ ਕਿਚਨ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਰੂਮ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਤੇ ਡੋਰ, ਅਪਗ੍ਰੇਡਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਗਰੇਨਾਈਟ ਕਾਊਂਟਰ ਟਾਪ, 2 ਕਮਰੇ, 2 ਸਟਾਪ, 1 ਬਿਸਵਾਸਰ, ਕੱਚੇ ਪੇਟ ਲਈ ਮੈਨ ਫਲੋਰ 'ਤੇ ਵਾਸਰ ਅਤੇ ਡਰਾਈਅਰ, 4 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਨਾਲ ਡਬਲ ਡੋਰ ਗਰਾਜ। ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ।

FOR SALE

\$1,629,000

14 Lynngrove Way

ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ 3000-3500 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਦਾ ਘਰ। 4+2 ਬੈਡਰਮ, ਡਬਲ ਸਟੋਰੀ, 5 ਵਾਸਰਮ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ ਪੇਟ ਲਾਈਟ, ਫੈਮਿਲੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਪਲੇਸ, ਵੱਡਾ ਕਿਚਨ ਲਾਰਜ ਆਈਲੈਂਡ ਦੇ ਨਾਲ, ਆਇਸ ਨੁੱਕ, ਵੀਡੀਓ ਸਰਵਿਲਾਸ, ਵਾਕ ਆਉਟ ਬਾਲਕੋਨੀ, 6 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਡਬਲ ਗਰਾਜ, ਲੀਗਲ ਬੇਸਮੈਂਟ 2 ਬੈਡਰਮਜ਼ ਤੇ ਵਾਸਰਮ ਅਤੇ ਸੈਪਰੇਟ ਇੰਟਰੈਂਸ ਵਾਲਾ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ।

Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

Dr. Samreet Kaur Randhawa
General Family Dentist

New Patients welcome
Deal Directly with all Insurance Companies

NEW LOCATION
10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)
Tel :905-794-5111

FIRST LOCATION
DENTISTRY @ BONNIE BRAES
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4
(OPP. CHRUCHVILLE PUBLIC SCHOOL, JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)
Tel : 905-230-9044

ORDER ONLINE TODAY !!!
WWW.ASIANFOODCENTRE.COM
FREE PICK UP!!!
HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE !!!

VEGETARIAN FOOD
HEALTHY EATING

FRESH & LARGE VARIETY
Bread, Dairy & Eggs
Branded Foods
Fruits & Vegetables
Beverages & Confectionery
Grocery & Staples
Sweet & Samosas

SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:

- 10 Westmore Drive Etobicoke ON M9V-3Z7 416-740-3262
- 621 Wanless drive, # 122 Brampton ON L7A 0A9 905-495-3336
- 80 Pertosa Drive Brampton ON L5X-5E9 905-460-0009
- 2120 North park Drive Brampton ON L6S 0C9 905-793-1338
- 21 Lacoste Blvd, Brampton, ON L6P 2K2 905 794-8109
- 1075 Ceremonial Drive Mississauga ON L5R 2Z4 905-502-1600
- 10510 Torbram Road, Brampton 905-790-0030
- 10 Pannahill Dr, Brampton 905 913-8017