



# NOW HIRING



**LIGHT SPEED**  
Logistics Inc.

## OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

### LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **O** 905.696.0700 **x**7224 **C** 905.229.9011 **E** shunt@lslinc.com  
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

[www.lslinc.com](http://www.lslinc.com)

Data everywhere.  
No surprise charges  
anywhere.

NEW

NATION-WIDE. NO ZONES.  
TALK, TEXT & DATA PLANS

**\$35/MO.**

**chatr**  
AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton, ON  
905-451-0379

2456 Lake shore Blvd W, Etobicoke, ON



## ਅੱਜ ਨਾਮਾ >>

ਕੋਰੋਨਾ ਕਹਿਰ ਨੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਫੰਗ ਬਦਲੇ,

ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚ ਹਨ ਫਸੇ ਪਏ ਲੋਕ ਬੇਲੀ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਵੀ ਕੋਈ ਤਨਖਾਹ ਲੈਂਦਾ,

ਕਿਸੇ ਦੇ ਲੱਗੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਰੋਕ ਬੇਲੀ।

ਜਾਣਾ ਕਰਨ ਛਿਉਟੀ ਕੋਈ ਔਖ ਕਹਿੰਦਾ,

ਲੱਗ ਜਾਏ ਰੋਗ ਦੀ ਕਿਤੋਂ ਨਾ ਜੋਕ ਬੇਲੀ।

ਨਿਕਲਦਾ ਘਰੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਆ ਡਰੀ ਜਾਂਦਾ,

ਸਕਦਾ ਪੁਲਸੀਆ ਕਿਤੇ ਕੋਈ ਟੋਕ ਬੇਲੀ।

ਉੱਤੋਂ ਚਿਹਰਿਆਂ ਦੇ ਰੌਣਕ ਗਾਇਥ ਹੋਈ,

ਮੁਸਕੁਰਾਹਟ ਮਾਸਕਾਂ ਨੇ ਛੱਡੀ ਢੱਕ ਬੇਲੀ।

ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਤੇ ਸਾਂਝ ਹੈ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ,

ਸਮਾਜਕੋਤ ਦਾ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਲੱਕ ਬੇਲੀ।

### ਤੀਸ ਮਾਰ ਖਾਂ

## ਸੰਜੇ ਦੱਤ ਨੂੰ ਸਟੇਜ-3 ਦਾ ਫੇਫ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ

\* ਇਲਾਜ ਲਈ ਅਚਾਨਕ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਣਾ ਪਿਆ



ਮੰਬਦੀ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਬਿਉਰੋ)-ਭਾਰਤੀ ਫਿਲਮ ਜਗਤ ਦੇ ਸੰਜੇ ਦੱਤ ਨੂੰ ਫੇਫ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ। ਪ੍ਰਸਿੰਘ ਹੀਰੇ ਸੰਜੇ ਦੱਤ ਨੂੰ ਸਟੇਜ-3 ਅਧਿਐਨ ਸੁਮਨ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਪੋਂ ਟਾਂਵਿੰਟਰਾਉਂਡ ਲਿਖਿਆ, 'ਸੰਜੇ ਸਰ ਨੂੰ ਫੇਫ਼ਤੇ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਕ ਨੇਤਲੇ ਦੇਸਤ ਨੇ ਭੁਲਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੰਜੇ ਦੇ ਇਨ ਪਹਿਲਾਂ ਲੀਲਾਵਤੀ ਹਾਪਤਾਲ ਨੈਟ ਪੋਸਟ ਕਾ ਕੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਵਿੱਚ ਦੱਖਲ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਟੇਜ-3 ਲੰਗ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਟੇਜ-3 ਲੰਗ ਹੈ।' ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਜੇ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣੇ ਇੰਸ਼ਾਅਮ ਉੱਤੇ ਕਿ ਉਹ ਕਡ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਸਹ ਹੋ। ਸੰਜੇ ਨੇ ਨਿਖਿਆ, 'ਹਾਇ ਦੋਸਤੋਂ। ਮੈਂ ਕੁਝ ਮੈਡੀਕਲ ਟੀਟਾਂਟ ਲੰਗੀ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬੋਲ੍ਹੇ ਥੋਕ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।' ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਦੇਸਤ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਅਪਣੇ ਸੁਭਵਿੰਦਰਾਂ ਨੂੰ ਅਧੀਨ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਚਿਨ੍ਹ ਦੇਣਾ ਚਾਹੇ। ਪਰ ਜਾਂ ਲੰਗ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੀ ਬਹੁਤ ਸਹਮਣੀ ਅਥਵਾ ਤੁੰ ਉਹ ਇਲਾਜ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਵਾਹਨ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

ਫਿਲਮ ਸਮੀਖਿਕਾ ਕੋਮਲ ਨਾਹਟਾ ਤੇ ਅਭਿਨੋਤ ਸੋਖਰ ਸੁਮਨ ਦੇ ਬੇਟੇ ਅਧਿਐਨ ਸੁਮਨ ਨੇ ਟਾਂਵਿੰਟ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

## ਚੋਣ ਗੜਬੜ ਦਾ ਹੰਗਾਮਾ ਮੱਚਣ ਪਿੱਛੋਂ ਬੇਲਾਰੂਸ ਦੀ ਵਿਰੋਧੀ ਨੇਤਾ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਛੱਡਿਆ



ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਹਾਰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਹਾਰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਹਾਰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਹਾਰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਹਾਰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਹਾਰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਹਾਰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਹਾਰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਸਕ, 11 ਅਗਸਤ, (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)-ਬੇਲਾਰੂਸ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਟਾਂ ਰਾਸਟਰਾਂਤੀ ਚੰਨਾ ਵਿੱਚ ਅਲੈਗੋਡੈਰ ਲੁਸ਼ੈਕ ਦੀ ਭਾਗੀ ਸਿੱਤ ਪਿੱਛੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੌਜਾਵਾਨ ਮਰਿਲਾ ਅਗੁ ਸਵੇਤਲਾਨਾ ਲਿਖਨਾਵਾਸਾਨਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਅਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਗੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ ਲਿਬੂਅਾਨੀਆ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਲਿਨਾਸ ਲਿਕੋਵਾਸਿਅਮ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੀ ਵਿ

# NEED A LAWYER ?? KAUR LAW OFFICE



## REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

## IMMIGRATION

- Skilled Worker Category  
Spousal & Family Sponsorship  
• Student Permits Visa & Renewals  
• PR Renewal/ Citizenship Application

**Tel : 905-454-0099**

Fax: 905-454-2234  
2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

## FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization



## BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

## WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

## GUNTAAS RADIO AM 530

Monday to Friday 10am to 11am

Jaswinder Kaur Taggar

jaswindertaggar3@yahoo.ca

647-765-2340 • For Marketing 647-656-6648

## PUNJABI RANG RADIO



CAIO 530AM  
11pm-12am  
Every Saturday

Chamkaur Singh  
Producer/ Host

Cell: 416 662 1313  
Email: punjabirang13@hotmail.com

## A-One Drivers TRAINING SCHOOL

G2, G ਦੀ ਚਿੰਨੀ, ਪੇਸ਼ਾਵਰੀ ਉਪਰਾਲੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਜੀਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਟਰੈਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।  
ਬਾਹਰ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਵੱਡੇ ਬਚਟ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
[ ਮੁੱਲ ਵਿਖਾਪ ਅਤੇ ਕਲਪ ਆਫਾਂ ]  
1. ਕੁੱਝ ਕੋਸ਼ਨ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਸ਼ਲੇਖਣ ਸਹਾਇਕਤ  
2. ਬੱਧੋਣ, ਸਿਆਂਕਾਰ ਦੇ ਸਿਲਾਕ ਵਿਖੇ ਸੇਵਾਵਾਂ  
3. ਵਾਹਿਗੁਰ ਕੀਮਤ

647-998-7500 ਬਲਵਿੰਦਰ

## Visions of Punjab



**jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!**



## HELP WANTED

### ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ

### ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੰਡਾਸ ਜੈਫਿਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਪੋਜ਼ੀਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।  
ਤਿੰਨੋਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ : Day ਅਤੇ Afternoon Available ਹਨ

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:  
\* ਸੁੱਤਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ \* 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ  
\* ਆਪਣੇ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਏ ਹੋਣ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ: ਜਾਂ ਫੇਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ:  
110 Glidden Rd., Brampton jbrown@dundasjafine.com  
kkaur@dundasjafine.com

ਹਵਾਈ ਸਫਰ ਨੂੰ ਸੁਹਾਵਨਾ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਓ ਤੇ ਸਾਡੀ TRAVEL INSURANCE ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਓ



Your Travel Safety  
Our Priority

**JF** Insurance Agency Group Inc.

Specialized in Hospital and Medical Insurance for  
Visitors, Canadian Travellers and International Students since 1992

## Join and Represent Us

- ▷ VISITOR TO CANADA INSURANCE
- ▷ TRAVEL OUT INSURANCE
- ▷ INTERNATIONAL STUDENT INSURANCE
- ▷ OTHER INSURANCE PRODUCTS

905-707-1512

905-707-1513

Molly@jfgroup.ca

Toronto Head Office:  
15 wertheim court # 501  
Richmond Hill, ON L4B 3H7

## REXDALE BODY SHOP USED CAR SALE



### Red Seal NOTARY

- All Kinds of Body Work
- Auto Glass Windshield
- Denting, Painting & Welding

SPECIAL  
PAINT JOB  
\$779

RENTAL  
CAR  
PROVIDED

25 years of Canadian Experience  
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM  
www.AABODYSHOP.ca  
mcheemaaaa@hotmail.com

## ਪਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਲਗਵਾਓ Free Estimates

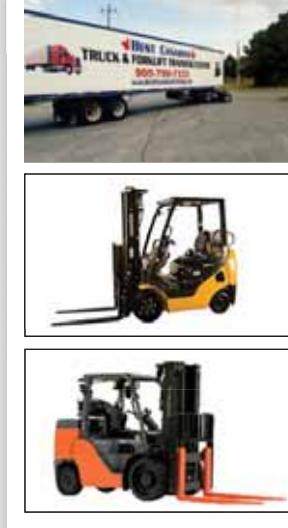


## CANADIAN GLASS AND WINDOW

Registered as a Private Career College Under the Private Career College Act. 2005

**BEST CANADIAN**  
TRUCK & FORKLIFT TRAINING CENTRE

Open Seven Days



- ✓ AZ Tractor trailer program
- ✓ Manual transmission & backup training everyday
- ✓ We welcome welfare workers & compensation clients

Forklift  
Re-Certification  
Only \$79.00/-

Karnail  
Singh

416.670.3173 | 905.799.7333

27 Edvac Dr, Brampton, ON L6S 5X8

## Steinmetz & Associates

PERSONAL INJURY LAWYERS



**Harry Steinmetz**  
Certified as Specialist  
by the Law Society of  
Ontario in Civil Litigation  
(with over 27 yrs. of experience)



**BOBBY SIDHU**  
partner  
(Serving the Community for Over 16 yrs.)

## ਕੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ?

ਮੁੱਢਲ ਸਲਾਹ • ਫੀਸ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ Housewife ਹੋ, Student ਹੋ, Pedestrian ਹੋ, Cyclist ਹੋ, ਅਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੁਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Pain & Suffering ਸਮੇਤ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਆਸੀਂ ਆਪਣੇ Clients ਨੂੰ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਤੱਕ ਦੇ ਕਲੇਮ ਦੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ।  
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਆਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

If you are hurt in Auto Accident, Slip & Fall or you have long Term Disability Claims  
Protect yourself, Protect your family, Know your rights.

For exceptional service, benefits you are entitled to and  
a settlement you deserve, call the name you trust

**GURSHARAN BOBBY SIDHU**

You  
only pay upon  
settlement

**647.539.3020**

1450 Meyerside Drive,  
Suite 308, Mississauga

2 OFFICES TO  
SERVE YOU

55 St. Clair Ave.,  
West, Toronto

email: bsidhu@steinmetzlawyers.ca website: www.steinmetzlawyers.ca



# ਕੀ ਤੋਂ ਕੀ ਬਣਿਆ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ

-ਭਾਈ ਅਸਕ ਸਿਘ ਬਾਗੜਾ॥



ਸ਼ਬਦ 'ਸ੍ਰੂਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ' ਸਿਖ  
ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘਾ ਦਰਜ ਹੈ।  
ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਆਗਾਜ਼ ਤੋਂ ਹੀ ਆਮ  
ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਸਰਧਾਲੂਆਂ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀਲ  
ਹੁੱਜਤ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਲਾਭ-  
ਹਨ ਦੇਖੇ ਬਿਨਾਂ ਇਸ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ  
ਅਥਾਹ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਤੇ  
ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤੇ ਸਿੱਖੀ ਦੇ  
ਮਨੋਰਥ ਨੂੰ ਢਾਹ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣ ਦਿੱਤੀ।  
ਉਸ ਵਕਤ ਜੋ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਸਨ,  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ  
ਸਮਝ ਮੁਤਾਬਕ ਜੋ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਅੱਜ  
ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।

ਸੰਨ 1947 ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਜਿਹਾ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਭਾਰਤ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਇਸ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਜੇ ਸਾਰੀ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਹੀ ਦਿੱਤੀ। ਜਦੋਂ ਭਾਰਤ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨਫਰਤ, ਬਟਵਾਰੇ ਤੇ ਫਿਰਕਾਪ੍ਰਸਤੀ ਦੀ ਅੰਗ ਵਿੱਚ ਸੜ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ, ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ, ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਅਸਥਾਨ, ਸਿੱਖਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਪਸੰਨੇ ਨਾਲ ਜ਼ਰਖੇਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਬਟਵਾਰੇ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਗਿਆ, ਫਲਸਰੂਪ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਜੋ ਪ੍ਰਸ਼ਤ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਉਜ਼ਤ ਕੇ ਹਿੰ-ਦੋਸਤਾਨ ਆਈ, ਉਸ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜੱਦੋਹਿਦ ਕਰਨੀ ਪਈ, ਜੋ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ।

ਉਦੀ ਸਿਖ ਆਗੂਆਂ ਨ ਬੜੀ ਸਿਆਣਪ  
ਅਤੇ ਸੂਝ ਬੁਝ ਨਾਲ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ  
ਇਧਰ ਪੁਨਰਗਠਨ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਖ  
ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਆਜਾਦੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਿੰ-  
ਦੋਸਤਾਨ ਦੇ ਕੌਮੀ ਨੇਟਾਵਾਂ ਨੇ ਆਜਾਦੀ  
ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਲਈ ਮਾਣ ਦੇਣ ਦਾ  
ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਉਸ ਭਰੋਸੇ 'ਤੇ  
ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਹਿੰ-  
ਦੋਸਤਾਨ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ,  
ਪਰ ਇਹ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ  
ਆਜਾਦੀ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਇਸ  
ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਤੇ ਭਰੋਸੇ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਮੁੱਕਰ ਗਈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਉਸ ਵੇਲੇ  
ਦੇ ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਾਂ ਲਈ ਬੜਾ ਵੱਡਾ  
ਧੱਕਾ ਸੀ। ਇਸ ਵਿਗੜੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ

ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੁਬਾਨ ਤੇ  
ਸਭਿਆਤਾ ਦੀ ਰਾਖੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੁਥੇ  
ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਪਿਆ, ਉਸ  
ਵਿੱਚ ਵੀ ਭਾਰਤ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ  
ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ। ਅੱਧ-  
ਪੱਚਧਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸੁਥਾ ਬਣ ਗਿਆ, ਪਰ  
ਉਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਸ਼ਾ ਨੂੰ ਉਹ  
ਰੁਤਬਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਜਿਸ ਦੀ ਉਹ  
ਹੱਕਦਾਰ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਉਸ  
ਰੁਤਬੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਹੈ।  
ਵਕਤ ਨਾਲ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਨਵੀਂ  
ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੀ ਸੁਹਿਰਦਤਾ ਤੇ ਪੰਥ  
ਪ੍ਰਤੀ ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ ਦੀ ਭਾਰੀ ਕਮੀ  
ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗੀ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ  
ਅੰਦਰ ਧੇਬੰਦੀ ਸੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਧਰਮ  
ਜਾਂ ਸਭਿਆਤਾ ਨਾਲੋਂ ਰਾਜਸੱਤਾ ਵੱਲ  
ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਜਖਮਾਂ 'ਤੇ  
ਮੱਲ੍ਹਮ ਲਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਦਾ  
ਵਿਰੋਧ ਕਰ ਰਹੇ ਨਿਹੱਥੇ ਸਿੱਖਾਂ 'ਤੇ  
ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੇ ਸਿਤੇ।  
ਇਸ ਬਿਖਰੀ ਹੋਈ ਪੰਥਕ ਸਿਆਸਤ  
ਦਾ ਲਾਭ ਲੈਣ ਲਈ ਦੂਸਰੀਆਂ  
ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਸਰਗਰਮ ਹੋ  
ਗਈਆਂ। ਸਿਰਮੌਰ ਸਿੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ  
ਵੱਕਾਰ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢਾਹ ਲੱਗੀ।  
ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਧਰਮ ਉਪਰ ਸਿਆ-  
ਸਤ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਗਲਬਾ ਪਾਇਆ ਕਿ  
ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ  
ਕਈ ਅਤਿਅੰਤ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾਵਾਂ  
ਵਾਪਰੀਆਂ ਹਨ।  
ਅੱਜ ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਪੁਰਾਣੇ ਟਕਸਾਲੀ  
ਆਗੂ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਕੇ  
ਪੰਥਕ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾ ਰਹੇ

ਵੱਧ ਧਿਆਨ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਹਰ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਆਸਤ ਲਈ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਸੀ ਟਕਰਾਅ ਵਧਣ ਲੱਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਆਪਸੀ ਟਕਰਾਅ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ, ਸਗੋਂ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਥ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅਜੋਕੇ ਲੀਡਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਨਾ ਨਿਘਾਰ ਲੈ ਆਂਦਾ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਨਜ਼ੰਗੀ ਦੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਪੁਚਾ ਦਿੱਤਾ। ਹੱਦ ਤਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਦੇ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੌਂਡੀ ਸਿਆਸੀ ਕੁਰਸੀ ਲਈ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਨਾ ਕੀਤਾ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਲੂੰਧਰੇ, ਪਰ ਓਦੋਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਈ ਸਵਾਲ ਵਿਚਾਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬ੍ਰਹਮਪੁਰਾ ਮਝੇ ਦੇ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਢੀੰਡਸਾ ਮਾਲਵਾ ਅਤੇ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਡਾਲਾ ਦੁਆਬਾ ਦੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਬੰਮੂ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਦੁਖਦ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰੀਆਂ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਭ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਉਹ ਉਸ ਵੇਲੇ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਬੋਲੇ? ਇਹ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੌਣ ਅਪਰਾਧੀ ਹੈ? ਕੌਣ ਨਹੀਂ? ਇਹ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿਚਾਰਦੇ ਰਹਿੰਗੇ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਜੋ ਲਗਭਗ ਸੌ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਉਸ ਦੀ ਅਜੋਕੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਸਿੱਖ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਹੀ ਖੋਰਾ ਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਵਾਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਟਕਸਾਲੀ ਆਗੂ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ ਨਵਾਂ ਢਾਂਚਾ ਬਣਾ ਰਹੇ

ਹਨ, ਕਿ ਉਹ ਨਿਰਲ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਹੋਵਗਾ ਜਾਂ  
ਉਸ ਵਿਚ ਗੈਰ ਸਿੱਖ ਵੀ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਵੇਂ  
1996 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ  
ਅਪਣਾ ਸੰਵਿਧਾਨ ਬਦਲ ਕੇ ਆਪਣੇ-ਅਪਣੇ  
ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਰਟੀ ਐਲਾਨ ਦਿਤਾ ਸੀ।  
ਸਵਲ ਇਹ ਵੀ ਉਠੇਗਾ ਕਿ ਜਿਸ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਸਿੱਖ ਸਮਾਲ ਹੋਣ, ਉਸ ਦਾ  
ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ (ਐਸ ਜੀ ਪੀ ਸੀ) ਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ  
ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਮੁਨਾਬਿਹ ਹੈ? ਟਕਸ਼ਾਲੀ  
ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਕਰੋਂ ਹੋ ਕੇ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ  
ਵਜੋਂ ਪੰਥਕ ਸਿੱਧਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦਾ  
ਹੋਕਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਟਕਸ਼ਾਲੀ  
ਅਕਾਲੀ ਪਾਰਟੀ ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਚੋਣ ਲਈ  
ਲਮਈਦ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ  
ਸਭਾ ਲਈ? ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ  
ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣ ਬਾਗੇ ਗੈਰ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਲੜੀ  
ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਟਕਸ਼ਾਲੀ ਆਗੂ ਅਕਾਲੀ  
ਦਲ ਦੇ ਭੁਸ ਚੁੱਕੇ ਵੱਕਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੁਬਾਰ  
ਕਾਇਮ ਕਰਨਗੇ? ਇਸੇ ਕਰ ਕੇ ਅਕਾਲੀ  
ਦਲ ਦੇ ਦੋ ਸੰਵਿਧਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਉਤੇ  
ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੇ ਮੁਕੱਦਮੇ 'ਤੇ ਨਾਲ  
ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੇਲੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ  
ਆਇਆ ਅਤੇ ਨਾ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਰਜਾ ਵਿੱਚ  
ਇਹ ਸੁਲਝਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ  
ਮਸਲਾ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਥ ਦੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ  
ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਸਮਜ਼ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ  
ਕਿ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ  
ਦੇਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਸਿਆਸੀ ਲੀਡਰਾਂ ਦੀ  
ਕੁਰਸੀ। ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਹੂਦੀ ਇਤਿਹਾਸ ਤੋਂ  
ਇਹ ਸਥਾਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ  
ਦੋ-ਦਾਈ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਬਾਗੇ ਰਜਾ ਆਪਣੇ  
ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਏ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ, ਸਗੋਂ  
ਪੁੱਛੁੱਲਤ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ  
ਆਸੀਂ ਅੱਜ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਯਹੂਦੀ  
ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਛਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ  
ਦੀ ਅਜੋਕੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਬਹੁਤ  
ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਭਗ ਸੌ ਸਾਲ  
ਪੁਰਾਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਿੱਧਾਂ ਨੂੰ ਤਾਰ-ਤਾਰ  
ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਢਾਹੀ  
ਲਾਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਦੇ ਭਵਿੱਖ 'ਤੇ  
ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ  
ਦੀ ਅਜੋਕੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਆਮ ਸਿੱਖ  
ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ  
ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਬੇਅਸੂਲੇ ਗਠਜੋੜ 'ਤੇ  
ਪੁਨਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗੀ?

# ਕਦੇ ਨਾ ਖਾਏ ਤੇਰੇ ਖੱਟੇ-ਮਿੱਠੇ ਜਾਮਣੇ

-ਡਾ. ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲੱਖੇਵਾਲੀ

ਕਦੇ ਨਾ ਖਧੋ ਤੇਰੇ ਖੱਟੇ-ਮਿੰਠੇ ਜਾਮਣੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਖਧੋ ਤੇਰੇ ਰਸ ਪੇੜੇ ਤੁੰਬਾ ਵੱਜਦਾ ਈ ਜਾਲਮਾ, ਵਿੱਚ ਵਿਹੜੇ..	ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਭੁਬ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ। ਬੁੱਧ ਧਰਮ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਇਸ ਰੁੱਖ ਨੂੰ ਸੁਭ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਪੁਰਾਣੇ ਵੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਪੰਡਤਾਂ ਨੂੰ ਜਾਮਣ ਦੇ ਰੁੱਖ ਹੇਠ ਭੋਜਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸੁਭ ਮੰਨਦੇ ਸਨ। ਜਾਮਣ ਦੇ ਪੱਤੇ, ਸੱਕ, ਫੁੱਲ, ਫਲ ਅਤੇ ਬੀਜਾਂ ਨੂੰ 'ਪੰਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤ' ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।	ਤੈਨੂੰ ਪਾ ਕੇ ਪਟਾਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀਲਾਂ ਸੁਰੂਆਤੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰੇ ਚੰਗ ਦੀਆਂ ਇਹ ਜਾਮਣਾਂ ਪੱਕ ਕੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਬੈਂਗਣੀ ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਇਨਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਮਣਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਨਾਲ ਸੁਮੇਲਿਆਂ ਤਾਹਨੇ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਸਾ- ਹਤਕ ਵੰਨਗੀ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।	ਰੋਕਣ ਲਈ ਬੱਕਰੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨੁਸਖੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਾਮਣ ਦੀ ਲੱਕੜ ਬਾਬਤ ਬੜੀ ਪੁਰਾਣੀ ਕਹਾਵਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ, 'ਜਾਮਣਾ ਗਿੱਲਾ ਗੋਹਾ ਅਤੇ ਸੁੱਕਾ ਲੋਹਾ'। ਭਾਵ ਗਿੱਲੀ ਲੱਕੜ ਬਹੁਤ ਨਰਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਫਲ ਦੇ ਭਾਰ ਨਾਲ ਟਾਹਣਾ ਟੁੱਟ ਕੇ ਬੱਲੇ ਡਿੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸੁੱਕਣ ਪਿੱਛੋਂ ਲੱਕੜ ਸਖ਼ਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੱਕੀ ਲੱਕੜ ਤੇ ਰੰਦੇ
ਖੱਟੇ-ਮਿੰਠੇ ਜਾਮਣੂੰ ਅੱਜ-ਕੱਲੁ ਘਰੀਂ ਘੱਟ ਤੇ ਬਾਜ਼ਾਰੀਂ ਵੱਧ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਰੁੱਖ ਹਰ ਸਾਲ ਕਾਲੀਆਂ ਸ਼ਾਹ ਜਾਮਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਉਹ ਹਰ ਦਿਨ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹੋ ਰਹੀ ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਭੋਟ ਚੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ-	ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਕੰਢੇ, ਸਿੱਲੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਭੁਬ ਵਧਣ-ਫੁੱਲਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਕਲਵੰਤ ਸਿਆਂ		

ਪਹਿਲਾਂ ਕੌਣ ਰੇਹੜੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਮਣਾਂ,  
ਤੁੱਤੀਆਂ, ਅੰਬੀਆਂ, ਖਰੀਦਾ ਸੀ?  
ਨਾਨਕੀ-ਦਾਦੀਕਿੰ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ  
ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜਵਾਕ ਟੋਲੀਆਂ ਬਣਾ-  
ਬਣਾ ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਚਿੰਬੜ ਜਾਂਦੇ ਸਨ।  
ਆਪਣੀ ਪੇਟ-ਪੂਜਾ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਹਰ  
ਜਵਾਕ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ, ਜੀਭ, ਜੇਬਾਂ ਸਭ  
ਜਾਮਣੀ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਰੰਗੀਂ ਤੇ ਮਾਂ ਨੂੰ ਭੁਸ  
ਕਰਨ ਹਿੱਤ ਡੋਲੀ ਜਾਮਣਾਂ ਦੀ ਭਰੀ ਲੈ  
ਦੁੱਬੇ ਪੈਰੀਂ ਘਰੇ ਆਣ ਵਡੇ ਸਨ ਤੇ  
ਸਾਇਦ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ  
ਘਰੀਂ ਸੂਗਰ ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ  
ਨਹੀਂ ਸਨ ਵਡੀਆਂ। ਰਸ-ਪੇਤੇ ਤਾਂ  
ਦੂਰ ਦੀ ਗੱਲ, ਅੱਜਕੁਲੁ ਚਾਹ ਵੀ ਫਿੱਕੀ  
ਖੋਜੀਵੀ ਰਿਹੇ ਰਾਹੇਂ ਰੀ ਸਿਥਾਵੀ ਯਾ

ਤੁੱਖ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਈ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਮ  
ਤੇ ਖੁਸ਼ਕ ਇਲਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਛੁੱਟ ਜੰਗਲੀ  
ਰੂਪ ਜਾਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ  
ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜਾਮਣ ਬਾਗ ਦੇ ਰੂਪ  
ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋ ਕੇ ਸਤਕਾਂ ਘਰਾਂ,  
ਬਰੀਚਿਆਂ, ਨਹਿਰਾਂ ਨੇੜਲੇ ਸਥਾਨਾਂ  
ਵਿੱਚ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ  
ਝੋਨੇ ਦੀ ਆਮਦ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ  
ਜਾਮਣਾਂ ਦੇ ਰੁੱਖ ਭੂਬ ਮਿਲਦੇ ਸਨ। ਇਸ  
ਰੁੱਖ ਦਾ ਜਿਕਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ-  
ਸਿੱਠੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ  
ਹੈ।

ਸੋਹਣ ਸਿਆਂ ਜਾਮਣਾਂ ਖਾ ਵੇ  
ਬਾਗਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਮਣਾਂ ਸੁਆਦ ਮਿੱਠੀਆਂ  
ਹਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਾਮਣਾਂ ਪਾਂਘ ਵੀ

ਕਾਲਾ-ਕਾਲਾ-ਕਾਲਾ  
ਦਾਰੀ ਦਿਆ ਕਿਸ ਨੂੰ ਗੁਣੇ  
ਵੇ ਤੁੰ ਕਾਲਾ-ਕਾਲਾ-ਕਾਲਾ  
ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਗਈ ਜਾਮਣ ਹੇਠ  
ਮੈਂ ਸਾਂ ਮਾਂ ਦੇ ਪੇਟ  
ਮਹੀਨਾ ਸੀ ਜੇਠ  
ਮੈਂ ਕਾਲਾ ਇਸ ਗੁਣੇ  
ਕੂਲੀਆਂ, ਚਮਕਦਾਰ ਅਤੇ ਰਸਦਾਰ  
ਜਾਮਣਾਂ ਦਾ ਸੁਆਦ ਮਿਠਾਸ ਦੇ ਨਾਲ-  
ਨਾਲ ਕੁਸ਼ੈਲਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਾਮਣਾਂ ਨੂੰ  
ਲੂਣ ਲਾ ਕੇ ਬਣਾ ਪੇਟ ਅਤੇ ਸੁਆਦ  
ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਗੱਲ  
ਹੋਰ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਤਾਂ ਮਿੱਟੀ ਲਿਵਰੀਆਂ  
ਨੂੰ ਵੀ ਲੂਣ ਲੱਗੀਆਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸਵਾਦ  
ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਾਮਣਾਂ ਦੇ ਜਾਮਣਾਂ

ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ  
ਲੱਕੜ ਵਾਲੇ ਮਿਸਤਰੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ  
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜਾਮਣ ਵਿੱਚੋਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ,  
ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ ਅਤੇ  
ਸੀ ਆਦਿ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।  
ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ, ਯੂਨਾਨੀ ਤੇ ਚੀਨੀ ਦਵਾ  
ਦੇ ਨੁਸਥਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਮਣ ਦੀ ਭੂਬ  
ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਨੇਕਾਂ ਨੁਸਥੇ ਅਨੇਕਾਂ  
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅੱਖਾਂ ਦਾ  
ਮੋਤੀਆਂ, ਕੰਨਾਂ ਦਾ ਵਗਣਾ, ਅਫਾਰਾ,  
ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ, ਫੋਤੇ-ਫਿਨਸੀਆਂ,  
ਧੱਬਰੀ ਰੋਗ, ਬਲਗਮ, ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ,  
ਪੇਸ਼ਾਬ ਰੋਗ, ਬਾਹਸੀਰ ਆਦਿ ਦੇ

ਪਰਸਣਾ ਦੁਚ ਰੁਤਬ ਦਾ ਨਸ਼ਾਨ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਜਾਵਾ ਪਲੰਮ, ਬਲੈਕ ਪਲੰਮ, ਪੁਰਤਗਾਲੀ ਪਲੰਮ, ਇੰਡੀਅਨ ਬਲੈਕ ਬੈਰੀ, ਜੰਬੂਲ ਆਦਿ ਅਨੇਕਾਂ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਇਸ ਰੁਖ ਦਾ ਵਿਗਿਆਨਕ ਨਾਮ ਸਿਆਜ਼ਿਅਮ ਕਿਉਂਮਿਨ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਲੰਬੂਤਰੇ ਫਲਾਂ ਵਾਲੀ ਕਿਸਮ 'ਰਾਮ ਜਾਮਣ' ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਚੱਲਿਤ ਹੈ। ਰਾਮ ਜਾਂ ਰਾਣੇ ਜਾਮਣ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵਿਗਿਆਨਕ ਨਾਮ ਸਿਆਜ਼ਿਅਮ ਨੈਰਵੋਸਮ ਹੈ। ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਸੂਬੇ ਵੱਲ ਪਰਸ ਦੀ ਕਿਸਮ ਕਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਚੱਲਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ 'ਸੈਂਟਰਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਸਬ-ਟਰੋਪੀਕਲ ਹਾਰਟੀਕਲਚਰ ਲਖਨਊ' ਨੇ ਵੀ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਜਾਮਣ ਦੀਆਂ ਕਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਚੱਲਿਤ ਕਿਸਮਾਂ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਮਣ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੇ ਫਲ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਮੰਨਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਗਵਾਨ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਚੌਦਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਬਨਵਾਸ ਵੇਲੇ ਜਾਮਣ ਦੇ ਫਲ ਦਾ ਹਾਥ ਵਿੱਚ ਜਾਮਣ ਖਾ ਲ ਵੇ ਬਾਗਾਂ ਦੀਆਂ ਜਮਣਾਂ ਸੁਆਦ ਮਿੱਠੀਆਂ ਅੰਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੇ ਦੇਰ ਵੇ ਯੁਰੋਪ ਲਾਹੌਰੋਂ ਸਾਨੂੰ ਆਈਆਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਦਰਮਿਆਨੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਰੁਖ ਦਾ ਸੱਕ ਖਰਦਰਾ ਭੂਸਲੇ ਜਿਹੇ ਰੰਗ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਾਮਣ ਦੇ ਪੱਤੇ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਨਿਕਲਦੇ ਅਤੇ ਚਮਕਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪੱਤਿਆਂ ਉਪਰਲੀਆਂ ਰਗਾਂ ਬੜੀਆਂ ਸਾਫ਼ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਰਜ ਵੱਲ ਕਰਕੇ ਵੇਖਣ ਉੱਤੇ ਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਦਾਣੇ ਜਿਹੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਮਾਰਚ-ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੇ ਦਿਨੀਂ ਜਦੋਂ ਰੁਖ ਪੂਰਾ ਹਰਿਆ-ਭਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਉਪਰ ਘਸਮੈਲੇ ਚਿੰਟੇ ਰੰਗ ਦੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਗੁੱਛਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੁੱਲ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਲਕੀ ਮਹਿਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਚੂਨ-ਚੁਲਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਰੁਖ ਜਾਮਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਠ ਹਾਡੂ ਵਿੱਚ ਅੰਬ ਬਬੋਰੇ ਸਾਉਣ ਜਾਮਣੂੰ ਪੀਲਾਂ ਰੰਗਿਆ ਆ ਜਾ ਵੇਂ ਲਾ ਕ ਖਾ ਜਾਂਦ ਹਨ। ਜਾਮਨ ਦ ਫਲਾਂ ਤੋਂ ਸਰਾਬਤ, ਜੈਮ, ਜੈਲੀ, ਸਿਰਕਾ, ਸ਼ਰਾਬ, ਪਾਰਣ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਚੂਰਨ ਆਦਿ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਖੱਟਾਪਣ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਜਾਮਣਾਂ ਨੂੰ ਢੁੱਧ ਨਾਲ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਾਮਣ ਦੇ ਪੱਤੇ ਪਸੂਆਂ ਲਈ ਚਾਰੇ ਵਜੋਂ, ਮਸੂਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਚਾਹਾਉਣ ਲਈ ਪਸੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵੱਲ ਜਾਮਣ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਉਪਰ ਰੇਸਮ ਦੇ ਕੀਤੇ ਪਾਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਰੁਖ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਫਲ ਅਤੇ ਸੁਕੇ ਹੋਏ ਬੀਜ ਸੁਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੁਠਲੀ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਸਾਈਡ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਸਟਾਰਚ ਨੂੰ ਸੂਗਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ। ਜਾਮਣ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਸ ਮਹੂ-ਮੱਖੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੀਟ-ਪਤੰਗਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਾਮਣ ਦੇ ਰੁਖ ਦਾ ਸੱਕ ਟੈਨਿਨ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਚਮੜੇ ਦੀ ਰੰਗਾਈ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਹ ਛਿੱਲ ਕਾਡੂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੁੰਹ ਸਾਫ਼, ਗਰਚੇ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਸਤ

# ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ ਵਰਕ ਫਰਾਮ ਹੋ

-ਲਿਤਾ ਭਾਟੀਆ

ਅਕਸਰ ਸੁਣਦੀ ਸੀ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਫਰਮ ਹੋਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋਣਗੇ ਕੰਮ? ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਡਿਸਟਰੋਡ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋਣਗੇ? ਮਜ਼ਾ ਵੀ ਕਿਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਵੇਰੇ ਉਠਣ ਦੀ ਜਲਦੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਮਨ ਵਿੱਚ ਇੱਛਾ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਕਦੇ ਸੈਂਵੀ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਾਂ। ਕੋਰੋਨਾ ਨੇ ਆ ਕੇ ਮੇਰੀ ਇਹ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲਾਕਡਾਊਨ ਹੋ ਗਿਆ। ਦਫ਼ਤਰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਸਭ ਦੇ ਲਈ ਘਰੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਆਰਡਰ ਹੋ ਗਏ। ਮੈਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਮੁੰਹ ਮੰਗੀ ਮੁਰਾਦ ਮਿਲ ਗਈ। ਕਿਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜਲਦੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। 8.30 ਵਜੇ ਉਠੇ ਤੇ ਨਹਾ-ਯੋ ਟੇਬਲ 'ਤੇ ਬੈਠ ਜਾਓ। ਸਵੇਰ ਦੀ ਚਾਹ ਮੰਗੀ ਟੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਦੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਨਾਸ਼ਤਾ ਵੀ। ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਲੰਚ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰਦੀ। ਦੋ-ਚਾਰ ਦਿਨ ਤਾਂ ਸਭ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਚੱਲਿਆ, ਉਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਹਾਸੋਣੇ ਹਾਲਾਤ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਲੈਂਗੇ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੇਰੀ ਆਪਣੇ ਬੌਸ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ। ਮੰਮੀ ਗੈਸ 'ਤੇ ਕੁੱਕਰ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਗਈ ਸੀ। ਨਾਲ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਦੇ ਗਈ ਕਿ ਚਾਰ ਸੀਟੀਆਂ ਆਉਣ ਮਹਰੋਂ ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ। ਮੰਮੀ ਨਹਾ ਕੇ ਆਈ, ਮੈਂ ਤਦ ਵੀ ਮੰਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਆਉਂਦੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ, “ਕਿੰਨੀਆਂ ਸੀਟੀਆਂ ਆਈਆਂ?” ਮੈਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, “ਚਾਰ।” “ਨਹੀਂ, ਪੰਜ ਸੀਟੀਆਂ ਆ ਗਈਆਂ।” ਓਧਰੋਂ ਮੇਰੇ ਬੌਸ ਬੋਲੇ। ਸੋਚੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਮੇਰੀ ਕੀ ਹਾਲਤ ਹੋਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਫੋਨ ਨੂੰ ਸਪੀਕਰ 'ਤੇ ਲਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਸਹਿਯੋਗੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲੈਣਾ ਸੀ। ਨੋਟ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੈਂ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, “98 96...ਹਾਂ ਉਸ ਦੇ ਬਾਅਦ?” “ਵੀ ਉਸ ਕੇ 156 ਨੂੰ ਕੋਣਿਆ ਹੈ।” ਪੇਂਨੀ ਮੰਮੀ ਬੋਲੀ, “ਤੇਰਾ ਧਿਆਨ ਕਿਧਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ?” ਹੋਰ ਲੈ ਲਈ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਵਾਦ। ਸੱਚਮੁੱਚ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਸੁੱਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਮੈਂ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਮਿਸ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਲੰਚ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਟਿਫ਼ਨ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨਾ, ਜਦ ਮਿਲ-ਬੈਠ ਕੇ ਗੱਧੇ ਮਾਰਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਚਾਹ ਪੀਂਦੇ ਸੀ, ਵਾਕਈ ਕੀ ਦਿਨ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਜਦ ਘਰ ਵਾਪਸ ਮੁੜਦੀ ਤਾਂ ਆਉਂਦੇ ਹੀ ਮੰਮੀ ਦੋ ਕੱਪ ਚਾਹ ਦੇ ਤਿਆਰ ਰੱਖਦੀ। ਦੋਵੇਂ ਬੈਠ ਕੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਚਾਹ ਪੀਂਦੇ ਤੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕੀ-ਕੀ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਢੱਸਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਅੱਜਕੱਲੂ ਤਾਂ ਮੰਮੀ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਟੀ ਵੀ ਦੇਖ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਛੇ ਵਜੇ ਜਦ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਕੇ ਕਮਰੇ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿੰਹੀਂ ਹੈ, “ਬੇਟਾ, ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਹੋ ਗਈ, ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਦੋ ਕੱਪ ਚਾਹ ਬਣਾ ਲਿਆ, ਮਿਲ ਕੇ ਪੀਵਾਂਗੇ।” ਆਸੀਂ ਪਿਸ ਪਾਸੀ ਆਵਿਸ਼ਾਨਿਕ ਸੀ।

#### **WAREHOUSE ORDER PICKER** (For a Food distribution company in Scarborough)

## **Job Description:**

- Order picking and packing as well as stocking up of shelves.
  - Contribute to daily inbound or outbound warehouse operations.
  - Palletize and wrap skids, Organize warehouse space, Pick and load orders quickly and accurately and other duties as required.

**Requirements:**

  - 2 positions, Preferred Experience - 2-3 yrs. in food wholesale/distribution warehouse. Students/New Immigrants Welcome.
  - Capable of lifting up to 50lbs
  - Able to speak English
  - Full time/ Part time Monday - Friday
  - Hourly Rate - Order Picker - \$18 to \$21, depending upon experience.

Please send your resumes by email at [siva@srimi.com](mailto:siva@srimi.com) or by fax at +1 647-351-7157 or  
Call Ram at +1 647-831-9149 (Morning) or Siva at +1 416-666-8525 (Evening).



# ਬੁਗਾਵਤ ਛੱਡ ਕੇ ਸਚਿਨ ਪਾਇਲਟ ਫਿਰ ਕਾਂਗਾਰਸ ਵਿੱਚ ਖਰਤੇ

ਨਵੀਂ ਇੱਲੀ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ  
ਬਗਾਵਤ ਦੇ ਰਾਹ ਪਏ ਹੋਏ ਸਚਿਨ  
ਪਾਇਲਟ ਨੇ ਜਿੱਦਿ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ  
ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਲਈ  
ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।



ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ  
ਪਹਿਲਾਂ ਅਚਾਨਕ ਤੇਜ਼ ਹੋਏ ਸਿਆਸੀ  
ਘਟਨਾਕਮ ਹੇਠ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ  
ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਤੇ ਜਨਰਲ  
ਸਕੱਤਰ ਪ੍ਰਿੰਡਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ  
ਪਾਇਲਟ ਨੂੰ ਸੱਦ ਕੇ ਸਿੱਧੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ  
ਤਾਂ ਪਾਇਲਟ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ  
ਗਹਿਲੋਤ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਦਾ  
ਪਿਟਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹਿਆ। ਹਾਈ ਕਮਾਨ ਨੇ  
ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।  
ਪਾਇਲਟ ਨੇ ਵੀ ਕਾਂਗਰਸ ਨਾਲ  
ਆਪਣੀ ਸਿਆਸੀ ਸਾਂਝ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ  
ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੁਹਰਾਈ। ਹਾਈ  
ਕਮਾਨ ਨੇ ਪਾਇਲਟ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ  
ਹਮਾਇਤੀ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੀਆਂ  
ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਉਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਕੇ ਹੱਲ  
ਕੱਢਣ ਲਈ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰੀ ਕਮੇਟੀ  
ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।  
ਸਾਫ਼ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬਹਾਨੇ ਜਿੱਥੇ  
ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ  
'ਚ ਨੰਬਰ ਗੇਮ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼  
ਕੀਤੀ, ਉਥੇ ਆਪਣੇ ਕੈਂਪ ਦੇ ਸਾਬਕਾਂ  
ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਗੁਆ ਰਹੇ ਸਚਿਨ ਨੇ ਵੀ  
ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਛੱਤਰੀ 'ਚ ਰਹਿਣਾ ਹੀ  
ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਮਝਿਆ ਹੈ।  
ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਘਰ ਕਰੀਬ ਦੋ ਘੰਟੇ  
ਤੋਂ ਵੱਧ ਚੱਲੀ ਬੈਠਕ 'ਚ ਪਾਇਲਟ ਨੇ  
ਆਪਣੇ ਸਾਬਕੀ ਹਮਾਇਤੀ ਬਾਗੀ  
ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਫਾਰਮੂਲੇ  
'ਤੇ ਹਾਈ ਕਮਾਨ ਨਾਲ ਸਿੱਧੀ ਗੱਲ  
ਕੀਤੀ। ਸੁਲਹਾ ਬੈਠਕ ਦੀ ਆਗੂ ਰਹੀ  
ਪ੍ਰਿੰਡਕਾ ਗਾਂਧੀ ਵੀ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੁਰਾ

ਸਮਾਂ ਮੌਜੂਦ ਰਹੀ ਅਤੇ ਬਾਗੀਆਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ 'ਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਰਗਰਮੀ ਵਿਖਾਈ। ਪਾਰਟੀ ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹਾਈ ਕਮਾਨ ਨੇ ਬਗਾਵਤ ਛੱਡਣ ਲਈ ਰਾਜੀ ਹੋਏ ਸਚਿਨ ਪਾਇਲਟ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੁਥੇ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਅਹੁਦਾ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਆਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀ ਬਾਗੀ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਰਾਜਸਥਾਨ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਸੰਗਠਨ ਵਿੱਚ ਉਚਿਤ ਥਾਂ ਮਿਲੇਗੀ। ਬਗਾਵਤ ਕਾਰਨ ਮੰਤਰੀ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਕੱਢੇ ਗਏ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਪਰ ਪਾਇਲਟ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਮਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦਮ ਕੋਈ ਅਹੁਦਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ, ਸਗੋਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਗੱਠ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਫਾਰਮੂਲਾ ਨਿਕਲੇਗਾ। ਪਾਇਲਟ ਦੀ ਡਿਪਟੀ ਮੁਖ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਦੋਹਰੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਗੰਜਾਇਸ਼ ਘੱਟ ਹੈ, ਪਰ ਅਗਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ

**ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਬੌਲੇ: ਮੰਦੀ ਆਊਣੀ ਤੈਅ ਹੈ, ਸਰਕਾਰ ਕਰਜ਼ ਲੈਂਦੀ ਸ਼ੁਰਮਾਵੇ ਨਾ**

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ  
ਮੋਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼  
'ਚ ਮੰਦੀ ਆਉਣੀ ਤੌਅ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਨੇ ਇਸ ਤੋਂ ਨਜ਼ਿਠਣ ਲਈ ਮੌਦੀ  
ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ,  
ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਲਈ  
ਕਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਮਾਰੀ  
ਨਾਲ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਭਰਪਾਈ  
ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ  
ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਫਿਰ

ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।  
ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਮਨਮੋਹਨ  
ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ  
ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਮੌਦੀ  
ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲਾਇਆ ਗਿਆ  
ਲਾਕਡਾਊਨ ਸੀ। ਓਦੋਂ ਲਾਕਡਾਊਨ  
ਲਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ ਪਰ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ  
ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ ਬੇਹੱਦ ਸੰਵੇਦਨਾ ਹੀਣ  
ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਹ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ।  
ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜੋ ਤਿੰਨ ਸੁਝਾਅ  
ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੈ ਕਿ



ਕਾਰ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਕੇ  
ਗਾਨਾਂ ਖਰਚ ਲਈ ਪੈਸੇ ਹੋਣ। ਇ

ਦੇ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਕਦੀ ਉਪਲੱਬਧ ਕਰਾਏ। ਦੂਜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਦਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਬਿਨਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪੂਜੀ ਉਪਲੱਬਧ ਕਰਵਾਏ। ਤੀਜਾ ਸੁਝਾਅ ਹੈ ਕਿ ਸੰਸਥਾਗਤ ਖੁਦਾਮੁਖਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਵਿੱਤੀ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਮਨਸੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੈਸਟ ਟਰਾਂਸਫਰ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਕਰਜ਼ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਜੀ ਡੀ ਪੀ ਰੋਸੋ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦਾ ਕਰਜ਼ ਵੱਧ ਜਾਵੇਗਾ ਪਰ ਜੇ ਕਰਜ਼ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬੱਚਦੀ ਹੈ, ਜੀਵਨ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵਧਣ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਰਜ਼ ਲੈਣ 'ਚ ਸ਼ਰਮਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖਰਚ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ 'ਤੇ ਸਮਾਰਟ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੌਚ ਕੇ ਅਮਲ ਕਰਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

# ਆਈ ਪੀ ਐਲ ਸਪਾਂਸਰ ਵਜੋਂ ਵੀ ਬਾਬਾ ਰਾਮਦੇਵ ਦੀ ਅੱਟਰੀ!

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਯੋਗੀ ਰਾਮਦੇਵ ਦੀ ਕੰਪਨੀ  
'ਪਤੰਜਲੀ' ਅੱਗੇ ਇੰਡੀਅਨ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ  
ਲੀਗ (ਆਈ ਪੀ ਐਲ) 2020 ਵਿੱਚ  
ਚੀਨੀ ਕੰਪਨੀ ਵੀਵੇਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣਾ  
ਚਾਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਆਈ ਪੀ ਐਲ 2020  
ਦੇ ਟਾਈਟਲ ਸਪਾਂਸਰ ਅਧਿਕਾਰ  
ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ  
ਗਈ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ  
ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਉਸ ਨੂੰ ਐਮੇਜੋਨ  
ਟਾਟਾ ਅਤੇ ਰਿਲਾਇੰਸ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਜ਼  
ਲਿਮ ਵਰਗੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਬੋਲ੍ਹਾ  
ਲਾਉਣੀ ਪੇਵਗੀ।

ਭਾਰਤੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ (ਬੰ  
ਸੀ ਸੀ ਆਈ) ਨੇ ਆਈ ਪੀ ਐਲ  
2020 ਦੇ ਟਾਈਟਲ ਸਪਾਂਸਰ  
ਅਧਿਕਾਰ ਲਈ 10 ਅਗਸਤ ਤੋਂ  
ਐਕਸਪੇਸ਼ਨ ਆਫ ਇੰਟਰੈਸਟ (ਈ ਓ  
ਆਈ) ਮੰਗੇ ਹਨ। ਇੱਛੁਕ ਪਾਰਟੀਆਂ  
ਬੋਲੀ ਲਾਉਣ ਲਈ 14 ਅਗਸਤ ਤੱਕ  
ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਚੀਨੀ  
ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਕੰਪਨੀ ਵੀਵੇਂ ਨੇ ਆਈ  
ਪੀ ਐਲ 2020 ਲਈ ਉਸਦੀ  
ਟਾਈਟਲ ਸਪਾਂਸਰਿੰਗ ਵੱਡੇ ਸਿੱਖਿਆ



ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਸੀ ਆਈ ਨੇ ਅੱਠ ਅਗਸਤ  
ਨੂੰ ਇਸ ਉਤੇ ਮੋਹਰ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।  
ਇਸ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਸੀ ਆਈ ਆਈ  
ਪੀ ਐਲ 2020 ਦੇ ਟਾਈਟਲ  
ਸਪਾਂਸਰ ਲਈ ਨਵੇਂ ਸਪਾਂਸਰ ਦੀ ਭਾਲ  
ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਓ, ਐਮੇਜ਼ਨ, ਟਾਟਾ  
ਗਰੁੱਪ, ਫ੍ਰੀਮ-11, ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਤੋਂ  
ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸਮੇਤ ਕਈ ਨਾਂ ਆਈ ਪੀ  
�ਲ ਸਪਾਂਸਰ ਅਧਿਕਾਰ ਹਾਸਲ  
ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ  
ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।  
ਵਰਨਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਵੀਵੇਂ ਟਾਈਟਲ  
ਸਪਾਂਸਰ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ ਬੀ ਸੀ ਸੀ  
ਆਈ ਨੂੰ 440 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇਂਦੀ ਸੀ।  
ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਸ ਸਮੇਂ

ਮੁਸ਼ਾਂਤ ਦੀ ਗਰਲ ਫਰੈਂਡ ਰੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ:  
ਮੈਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਬੱਕਰਾ ਨਾ ਬਣਾਓ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਸਿ  
ਵੇਕਟ) 2 ਮੈਲੀ

ਇੱਕ ਹੋਰ ਐਫੀਡੇਵਿਟ ਕੋਰਟ 'ਚ ਪੈਂਡਿੰਗ

ਬਖ਼ਦੂਰ)- ਖੁਦਕੁਸ਼ਾ ਕਰ ਗਏ ਅਕਟਰ ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਸਿੰਘ ਰਾਜਪੁਤ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਅਦਾਕਾਰਾ ਗੀਆ ਚੱਕਰਵਰਤੀ ਨੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰ ਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਦ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਤੁਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੀਹ ਦਿਨ ਅੰਦਰ ਮੁੰਬਈ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੋਰ ਅਦਾਕਾਰਾਂ ਨੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸੱਤਾ ਦੇ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚਰਚਾ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਗੀਆ ਨੇ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਬਲੀ ਦਾ ਬੱਕਰਾ ਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਗੀਆ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਿਹਾਰ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਜਾਂਚ ਸੀ ਬੀ ਆਈ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਗੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਪੁਲਸ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੀ ਬੀ ਆਈ ਨੂੰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਇਤਿਰਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਖੇਤਰ ਅਧਿਕਾਰ ਮੁੰਬਈ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਾ ਕਿ ਪਟਨਾ। ਗੀਆ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਕੱਲ੍ਹ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਅੰਡੀਡੇਵਿਟ ਵਿੱਚ ਕਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਸ ਨੇ ਟਾਰਸ਼ਦਰ ਪਟਾਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਾਤਾ ਹਾਂ ਰੀਆ ਨੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਟਰਾਂਸਫਰ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਖਲ ਕਰ ਕੇ ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪਟਨ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕੇਸ ਮੁੰਬਈ ਨੂੰ ਟਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਅੰਡੀਡੇਵਿਟ ਬਿਹਾਰ ਤੇ ਮੁੰਬਈ ਪੁਲਸ ਦੇ ਜਵਾਬੀ ਅੰਡੀਡੇਵਿਟ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਸਿੰਘ ਰਾਜਪੁਤ ਦੀ ਦੁਖਦਾਈ ਮੌਤ ਬਿਹਾਰ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਮੀਡੀਆ ਵਧਾ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੀਹ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਦਾਕਾਰਾ ਆਸ਼ੂਤੇਸ਼ ਭਾਕਰੇ ਅਤੇ ਸਮੀਰ ਸਰਮਾ ਨੇ ਵੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਸੱਤਾ ਦੇ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੁਸ਼ਾਂਤ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਕੇਸ ਨੂੰ ਸਨਸਤੀਖੇਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਠੋਸ ਪੁੱਜੀ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਿੱਜਤਾ ਦੇ ਹੱਕ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੋਈ ਹੈ। ਗੀਆ ਨੇ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁੱਹੋਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਬਲੀ ਦਾ ਬੱਕਰਾ ਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

Other Realtors only Promise  
But JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH  
**GUARANTEE**

Advertisement  
**GUARANTEED  
Till SOLD**

**Call For a Quick  
& Free  
Home Evaluation**  
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com

# JAG AUJLA

REAL ESTATE BROKER

DR: **416-371-7777**

j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com

**RE/MAX**

Realty Specialist Inc., Brokerage  
(Independently Owned and Operated)  
Off: 905-456-3232

[www.BramptonTopRelator.com](http://www.BramptonTopRelator.com)

**BRAMPTON**

Corner End Unit  
**1306 sqft**

ਕੁਵੀਨ ਸਟ੍ਰੀਟ / ਸੈਂਟ ਲੂ ਪਾਕਵੈ

**BRAMPTON**

Basement  
For Rent

ਮੇਅਫਿਲਡ / ਬਰੈਮਲੀਆ / ਕੰਟਰੀ ਸਾਈਡ

ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣੀ ਬਿਲਕੁਲ ਨਵੀਂ (ਬਰੈਂਡ ਨੀਉ) ਲੀਗਲ 2 ਬੈਡਰਮ ਬੇਸਮੈਂਟ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸੇਪਰੈਟ ਏਨਟਰੈਂਸ ਅੱਤੇ ਵਖਰੀ ਲਾਂਡਰੀ। ਵੱਡੀਆਂ ਵਿੰਡੋਜ਼ ਹਨ। ਕਿਰਾਇਆ \$1650/ ਮਹੀਨਾ ਹੈ।

ਬ੍ਰਾਇਟ ਅੱਤੇ ਸਪੋਟਲੈਸ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੁਦਰਤੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਰਨਰ ਐਂਡ ਯੂਨਿਟ ਲੱਭਣ ਲਈ ਦੁਰਲੱਭ, 3 ਬੈਡਰਮ + ਸੋਲਾਰਿਆਮ + 2 ਪੂਰੇ ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ + ਲਾਂਡਰੀ + 2 ਪਾਰਕਿੰਗ (# 177) ਟੇਨਡੇਮ ਅੱਗੇ ਐਲੀਵੇਟਰਸ / ਕਾਰ ਕੇਅਰ ਸੈਟਰ ਦੇ ਅੱਗੇ। ; ਸੁੰਦਰ ਖਾਣਾ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਬੈਕ ਸਪਲੈਸ਼ਸ, ਪੈਂਟਰੀ, ਬੀ / ਆਈ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਅੱਤੇ ਐਸ / ਡਬਲਯੂ ਵਿਤ੍ਤੀ ਨਾਲ; ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰਮ ਕੋਲ 4 ਪੀਸੀ ਐਨਸੂਆਇਟ (ਨਵੀਂ ਵੈਨਿਟੀ-ਮਿਰਰ) ਅੱਤੇ ਵਾਕਾਇਨ ਕਲੋਜਟ; ਸੈਮੁੰਗ ਵਾਸ਼ਰ ਅੱਤੇ ਡ੍ਰਾਇਅਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਂਡਰੀ ਦਾ ਅਨੁਕੂਲਣ; ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਸਟੋਰੇਜ ਹਨ।

**BRAMPTON**

Basement  
For Rent

ਗੋਰ ਰੋਡ / ਕੈਸਲਮੋਰ/ ਗਾਰਡਨਬਹੂਕ

ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣੀ ਬਿਲਕੁਲ ਨਵੀਂ (ਬਰੈਂਡ ਨੀਉ) ਲੀਗਲ 2 ਬੈਡਰਮ ਬੇਸਮੈਂਟ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਵਾਕ ਆਊਟ/ਸੇਪੈਰੈਟ ਏਨਟਰੈਂਸ ਅੱਤੇ ਵਖਰੀ ਲਾਂਡਰੀ। ਵੱਡੀਆਂ ਵਿੰਡੋਜ਼ ਹਨ। ਕਿਰਾਇਆ \$1700/ ਮਹੀਨਾ ਹੈ।

ਮੇਵਿਸ / ਸਟੀਲ

ਸੈਂਡਲਵੂਡ/ਵੈਨਕ੍ਰਿਕ

ਸੈਂਡਲਵੂਡ/ਕ੍ਰੋਡੀਟਵੀਓ

ਸੈਂਡਲਵੂਡ/ਚਿੰਗੁਜੀ

# ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੋ?

**ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲ  
ਤੋਂ ਅੱਕ ਚੁੱਕੇ ਹੋ?**

**BOOK YOUR  
FREE CONSULTATION**




ਹੁਣ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ  
ਹੁਣ ਗੋਮਾ ਸੰਪੂ ਕਰਣਗੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰੈਫਿਟ  
ਕਾਰਡ, ਲੋਨ ਤੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਹੱਲ  
ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 75%  
ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਣਗੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੂ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੇ ਲੀਨ ਪੈਣ ,ਵੇਜ ਗਾਰਨੀਸਮੈਟ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ  
ਨੂੰ ਛੀਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਉਂਦੇ ਹੋ ,ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਤੇ ਟਰੱਕ ਦੀ ਕਿਸਤ ਨਹੀਂ  
ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਐਸੇਟ ਸਰਨਡਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾ  
ਹੁਣ ਹੀ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ ਗੋਮਾ ਸੰਪੂ 4167316382

-Collection Calls	-Credit Card Debts	-Wage Garnishment
-Personal Taxes	-Personal Loans	-Writ on your property
-GST/HST	-Pay Day Loans	-Frozen Bank Accounts
	-Student Loans	

**CONTACT US:**  
**Goma Sandhu**  
**(416)-731-6382**  
**gomasandhu@hotmail.com**



**WE HELP...**

- Save your Assets
- Avoid Bankruptcy
- Small monthly payments
- Rebuild your credit

**YOUR DEBT**  **MY SOLUTION**



# ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੁਧਾਰ ਤੇ ਸਮੀਦਰਾਂ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਐਮਿਲੀ ਪੇਨ

ਲੰਡਨ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਐਮਿਲੀ ਪੇਨ ਨੇ ਜਾਂਚ ਤੋਂ  
ਬਾਅਦ ਪਾਇਆ ਕਿ 29 ਕੈਮੀਕਲ  
(ਨੌਜਵਾਨ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕੈਮੀਕਲ ਸਮੇਤ)  
ਉਸਦੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਚਲੇ ਗਏ ਸਨ।  
ਇਹ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਵਿੱਚ  
ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੇ ਕਾਸਮੈਟਿਕ ਉਤਪਾਦਾਂ  
ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹੋਇਆ ਸੀ।  
ਐਮਿਲੀ ਨੇ ਇਹ ਪਲਾਸਟਿਕ ਤੋਂ  
ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ 35 ਕਿਸਮ  
ਦੇ ਕੈਮੀਕਲਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ  
ਲਾਉਣ ਲਈ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ।  
ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਐਮਿਲੀ ਨੇ ਸਮੁੰਦਰਾਂ  
ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ  
ਮੁਹਿਮ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਕੰਮ ਨੂੰ  
ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਲ 2030 ਤੱਕ  
ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਮਿਥੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਹਿਮ  
'ਚ ਉਸ ਨੇ ਅੱਜ ਤੱਕ 30 ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ  
300 ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਜੋੜ ਲਿਆ ਹੈ  
ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਚਾਲੇ 10330



ਨਾਟੀਕਲ ਮੀਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਐਮਿਲੀ ਪੇਨ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ 2019 'ਚ ਅਸੀਂ 'ਬੀ-ਮੁਹਿੰਮ ਰਾਉਂਡ ਦੀ ਵਰਲਡ' ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਸਾਲ 2007 'ਚ ਇਸ ਖੋਜ ਲਈ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਸਫਰ ਤੈਅ ਕਰਕੇ ਚੀਨ ਗਈ, ਪਰ ਹਵਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹਵਾਈ ਸਫਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ 'ਚ ਮਿਲੀ ਨੌਕਰੀ ਲਈ 20,000 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਬਾਇੰਡ ਫਿਊਲ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸਤੀ ਨਾਲ 120 ਦਿਨ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ। ਐਮਿਲੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਸਤੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕੁਝੇ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਮੈਂ ਸਵਾਲ ਉਠਾਇਆ ਕਿ ਇੱਥੇ ਏਨਾ ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਿਵੇਂ ਆਗਿਆ? ਇਸ ਸਵਾਲ ਨੇ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮੇਰੀ

ਨਵੀਂ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਐਮਿਲੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੈਂਸਰ, ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਜਾਂ ਹਾਰਮੇਨਾਂ ਦੇ ਅੰਸ਼ਤੁਲਨ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਅਸਲ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਾਲਾ ਮੁੱਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਦਾ ਹੈ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੁੰਦਰੀ ਯਾਤਰਾ ਰਾਹੀਂ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ 'ਚ 38,000 ਨਾਟੀਕਲ ਮੀਲਾਂ ਦਾ ਸਫਰ ਕਰਕੇ ਸਮੁੰਦਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਸੰਸਾਰ 'ਚ ਕੁੱਲ ਪਲਾਸਟਿਕ ਉਤਪਾਦਨ ਦਾ 20 ਫੀਸਦੀ ਗੀਸਾਈਕਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ।



ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਦੀ ਇੱਕ  
ਜ਼ਵਾਬਦੇਹੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ ਪਾਕਿ-  
ਸਤਾਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ  
ਆਸਿਫ ਅਲੀ ਜ਼ਰਦਾਰੀ ਨੂੰ ਪਾਰਕ  
ਲੇਨ ਕ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਕੇਸ 'ਚ ਦੋਸ਼ੀ  
ਠਹਿਰਾਇਆ ਹੈ।

ਆਸਿਫ ਅਲੀ ਜ਼ਰਦਾਰੀ ਕੱਲ੍ਹ ਕਰਾਈ ਦੇ  
ਬਿਲਾਵਲ ਹਾਊਸ ਤੋਂ ਵੀਡੀਓ ਲਿੰਕ  
ਜ਼ਰੀਏ ਜ਼ਰਦਾਰੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਪੇਸ਼  
ਹੋਏ ਸਨ। 'ਦਾ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਟਿਕਿਊਨ'  
ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਰਦਾਰੀ ਨੇ ਖ਼ਤ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ  
ਕਰਾਰ ਨਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਅਧੀਲ ਕੀਤੀ  
ਸੀ। ਜਸਟਿਸ ਮੁਹੰਮਦ ਆਜ਼ਮ ਖਾਨ ਵੱਲੋਂ  
ਕੇਸ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਰਦਾਰੀ  
ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਕੀਲਾਂ ਦੀ ਗੈਰ  
ਹਾਜ਼ਰੀ 'ਚ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਇਆ ਸੀ।  
ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਤੇ  
ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਜ਼ਰਦਾਰੀ ਦੀ  
ਦਲੀਲ ਰੱਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ  
ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਵਕੀਲ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਹੋਣੇ  
ਵਾਲੇ ਹਨ। ਜ਼ਰਦਾਰੀ ਦੀ ਗੈਰ  
ਗੈਰਹਾਜ਼ਰ ਮੰਨੇ ਜਾਣਗੇ। ਸੁਣਵਾਈ  
ਦੌਰਾਨ ਕੇਸ ਦੇ ਹੋਰ ਦੋਸ਼ੀ ਓਮਨੀ ਗਰੁੰ  
ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਨਵਰ ਮਜ਼ੀਦ, ਸੇਵ ਅਲੰ  
ਘਾਰੂਕ ਅਬਦੂਲਾ, ਸਲੀਮ ਫੈਜ਼ਲ ਅਤੇ  
ਮੁਹੰਮਦ ਹਨੀਫ਼ ਨੂੰ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ  
ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਵਿਚ ਮੀਡੀਆ ਗਰੁੱਪ  
ਦੇ ਮਾਲਕ ਜਿੰਮੀ ਲਾਇ ਦੋ  
ਪੁੱਤਰਾਂ ਸਮੇਤ ਗਿੜਤਾਰ



ਹਾਂਗਕਾਂਗ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 30  
ਜੁਨ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ  
ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ  
ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਦੇ ਚੋਟੀ ਦੇ ਮੀਡੀਆ ਗਰੁੱਪ  
'ਨੈਕਸ ਮੀਡੀਆ' ਅਤੇ 'ਐਪਲ ਡੇਲੀ'  
ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸਿੰਮੀ ਲਾਇ ਅਤੇ  
ਉਸ ਦੇ ਦੋ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਨੌਂ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ  
ਸਣੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਤਾਕਤਾਂ ਨਾਲ  
ਮਿਲੀਭੁਗਤ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਰੋਧੀ ਹੋਰ  
ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸੱਕ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ  
ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋ-  
ਮਨ-ਤਿਨ ਨਿਵਾਸ ਤੋਂ ਗਿਛਤਾਰ  
ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਦੇ 200 ਦੇ  
ਕਰੀਬ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਐਪਲ  
ਡੇਲੀ ਦੀ ਚੁੰ-ਕਵਾਨ-ਓ ਦੀ ਇਮ-  
ਾਰਤ 'ਤੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕਰਕੇ 25  
ਡੱਬਿਆਂ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸੱਗਰੀ  
ਤਫ਼਼ਿਲੀਸ ਲਈ ਚੁੱਕ ਲਈ ਹੈ।

ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਦੇ  
ਆਖਰੀ ਗਵਰਨਰ ਕ੍ਰਿਸ ਪੈਟਨ,  
ਤਾਇਤਾਨ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ  
ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਦੀਆਂ  
ਕੁਝ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਸਰਕਾਰ  
ਦੇ ਇਸ ਕਦਮ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦਿਆਂ  
ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈਸ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ 'ਤੇ  
ਭਿਆਨਕ ਹਮਲਾ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਐਪਲ  
ਡੇਲੀ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ  
ਰਿਆਨ ਲਾਅ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਖਬਾਰ  
ਦਾ ਸਟਾਫ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਛਾਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ  
ਆਮ ਵਾਂਗ ਕੰਮ 'ਤੇ ਪਰਤ ਆਇਆ  
ਹੈ। ਐਪਲ ਡੇਲੀ ਅਖਬਾਰ ਰੋਜ਼ ਵਾਂਗ  
ਛਾਪਦੀ ਰਹੇਗੀ, ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਦੇ ਪਲੇਨ  
ਪੋਰਟ ਛਾਪਣੇ ਪੈਣ। ਦੇਰ ਰਾਤ ਤੱਕ  
ਲੋਕਤੰਤਰ ਪੱਖੀ ਕਾਰਕੁੰਨ ਐਗਨਸ  
ਚੋਅ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ  
ਤਹਿਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ  
ਸਮਾਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ।

## 11 ਅਮਰੀਕੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਉੱਤੇ ਚੀਨ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ

ਬਿਸ਼ਿੰਗ, 11 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ  
ਬਿਊਰੋ)- ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ  
ਹਮਾਇਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 11  
ਅਮਰੀਕੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ  
ਮੁਖੀਆਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਚੀਨ ਸਰਕਾਰ  
ਨੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ  
ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਨੇਟਰ  
ਮਾਰਕੋ ਰੂਬੀਓ ਅਤੇ ਟੇਡ ਕਰਜ਼  
ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉੱਜ ਪਾਬੰਦੀ ਦੇ  
ਬਾਰੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ  
ਹੈ ਕਿ ਕਿੱਦੋਂ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਚੀਨ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ  
ਬੁਲਾਰੇ ਭਾਓ ਲਿਜ਼ੀਆਨ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹੂ  
ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ 11 ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ  
ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਨੇ ਹਾਂਗਕਾਂਗ  
ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਉੱਤੇ ਗਲਤ  
ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।  
ਵਰਣਨ ਯੋਗ ਹਨ ਹੈ ਕਿ ਚੀਨ ਨੇ  
ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਅੱਧੀ  
ਖੁਦਮੁਖਤਾਰੀ ਵਾਲੇ ਚੀਨੀ ਸਹਿਰ  
ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੌਮੀ  
ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ ਬੋਪਣ ਪਿੱਛੋਂ



ਵਿਰੋਧ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਦਬਾਉਣ ਦੇ  
ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਚੀਨ  
ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਜਿੰਨੇ  
ਅਮਰੀਕੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ  
ਮੁਖੀਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਈ ਹੈ,  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿੱਢਤੀ ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਅਤੇ  
ਚੀਨ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ  
ਬਰਾਬਰ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ  
ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ  
ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਈ ਸੀ। ਚੀਨ ਦੇ  
ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਪਾਬੰਦੀ

# VEGETARIAN FOOD HEALTHY EATING

**FRESH & LARGE VARIETY**

**Bread , Derry & Eggs**

**Branded Foods**

**Fruits & Vegetables**

**Beverages & Confectionery**

**Grocery & Staples**

**Sweet & Samosas**

**SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:**

**10 Westmore Drive  
Etobicoke ON M9V-3Z7  
416-740-3262**

**621 Wanless drive, # 122  
Brampton ON L7A 0A9  
905-495-3336**

**80 Pertosa Drive  
Brampton ON L5X-5E9  
905-460-0009**

**2120 North park Drive  
Brampton ON L6S 0C9  
905-793-1338**

**21 Lacoste Blvd,  
Brampton, ON L6P 2K2  
905 794-8109**

**1075 Ceremonial Drive  
Mississauga ON L5R 2Z4  
905-502-1600**

**10510 Torbram Road,  
Brampton  
905-790-0030**

**10 Pannahill Dr,  
Brampton  
905.913-8017**

# CLASSIFIEDS

## ਪੇਪਰ ਡਲਿਵਰੀ ਵਾਸਤੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੈਰ ਸਪਾਟੇ ਨਾਲ ਹੁਣ ਕਰੋ ਕਮਾਈ

**Flyer Distribution** ਅਸੀਂ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀ ਡਲਿਵਰੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਵੀਕਡੇਸ਼ ਵਾਸਤੇ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੇਪਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮਾਰਕਾਂਟਿੰਗ ਲਈ ਤਜਰੇਬੇਕਾਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੀਆ ਪੈਕੇਜ਼ ਰੈਕਸਡਲ, ਮਾਲਟਨ ਅਤੇ ਬੈਰਪੈਟਨ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰਨ। **416-726-9409** ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ। **647-208-7011**

CALL  
TODAY  
FOR ANY  
CLASSIFIED  
OR  
MATRIMONIAL  
AD !!!  
**905-793-2202**

ਫੈਨਸਾਂ ਜਾਂ ਘਰਾਂ ਦੇ  
ਰੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੋ  
ਨਾਂ, ਇਕੋ ਨੂੰ:

647 202 7902 ਜਾਂ 647 794 6514  
8 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ। ਵਾਜਿਬ ਰੇਟ ਤੋਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕੰਮ  
ਰੇਟ: \$14/ਘੰਟਾ

Starting at just \$10  
ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ  
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

ਟੱਕ ਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰ ਰਿਪੇਅਰ ਸ਼ਾਪ  
ਨੂੰ ਮਕੈਨਿਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

• 6 ਦਿਨ ਕੰਮ ਸੇਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ • Biweekly payment

• Homely Environment • ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਰ

Minimum 1 year experience & Trained mechanic

ਵਧੀਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:  
**647.898.4042/416.505.6857**  
(Call from 9am to 6pm)

## Security Jobs - Security Guard Training - Licensing

Job Guaranteed after completion of the training

- Ministry of Community Safety and Correctional Services approved.
- We speak English, Hindi, Punjabi & Urdu.
- Training by Professional Instructors. First Aid & CPR certification included.
- Limited time offer: \$199/-

## We Also Provide All Level's of First Aid & CPR Training

- Emergency First Aid & CPR Level's A.B.C
- Standard First Aid & CPR Level's A.B.C.HCP
- Stay at Home Course
- Baby Sitting Course
- Little Rescuers

H.O: 1332 Khalsa Dr, Unit 3,2nd Floor, Mississauga, L5S 1W5  
**647-710-7760**  
Email: info@gf1security.com

1085 Bellamy Rd (N)  
Unit #210 Scarborough (Toronto)

**647-929-7736**  
Web: www.gf1security.com



## A/Z CITY DRIVER WANTED

**INNOVATION  
Transportation**

**\$22  
/Hour**

• A/Z City Drivers Needed  
• Good Pay and good Mileage  
• Day, Afternoon & Weekend Shifts  
• Weekly Pay  
• 7 Days Work • All Shifts Available  
Toronto ਤੇ Montreal ਲਈ ਵੀ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।  
**Call : 416- 268-9952**  
70 Delta Park Blvd, Unit # 4, Brampton



## CELLNTELL DISTRIBUTION INC 1-401 Traders Blvd E, Mississauga, ON

Requires F/T Permanent Position. "General Manager Financial Communication and Services to do the following:  
• Create and establish finance operational methods /policies or strategies by evaluating trends to increase the growth of business.  
• Determine the company's mission and strategic direction as conveyed through policies and concrete objectives which are met through the effective management of human, financial and material resources  
• Authorize and organize the establishment of major departments and associated senior staff positions  
• Plan, Monitor and review job contributions and compensation strategies.  
• Establish productivity, quality and customer service strategies.  
• Conduct operation strategies to improve, reduce cost and system enhancement.  
• Monitor and Manage support services for accounts and finance. Facilitate coordination and communication between support functions.  
• Represent the organization, or delegate representatives to act in negotiations or other official functions.  
Salary: \$58 per hour with 35hrs week, Experience: 5 yrs, Bachelor's Degree (Required) with English Proficiency.  
Email Resume : umar.w@cellntell.com

## ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਰੇਵਾਲ ਲੜਕਾ, 1994, ਕੱਦ 6'2", ਜੋ ਕਿ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ 'ਚ ਸਟੇਂਡੀ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਇਕ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ (ਏਰੋਨੋਂ) ਤੇ ਦੂਸ਼ਰੀ ਭੈਣ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ 'ਚ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਸੁਧਾਰ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਸੰਪਰਕ: -647-772-6650, ਵਿਸਾ ਐਪ  
ਨੰਬਰ:- 99156-62207

Match for Handsome Jat Sikh boy 40/5'10"(Issueless divorce), B.Tech, M.S (USA) Working in MNC as Senior Software Engineer in the USA. Family of Doctors and Engineers. Please respond with recent pics. Email match52020@gmail.com, Whats-app: +91-9815787350

ਜੱਟ ਸਿੱਖ, 40 ਸਾਲ ਉਮਰ, 1/5 ਸਾਲ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਬੀ ਫਾਰਮੇਸੀ, ਅਪਨਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਨਿਦਾਰ, ਪੰਜਾਬ ਫੈਰੀਜ਼ਪੁਰ ਤੋਂ, ਵੀਜ਼ਸਟਰ ਵਿੱਚ ਤੇ ਆਏ ਹਨ। ਲਈ ਪੀ-ਆਰ ਜਾਂ ਵੀਂਵੰਡੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਕੈਨੇਡਾ ਕਾਲ : 647-739-3600।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ, ਵਿੱਤੀਆਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਅੰਧੀਂਦੀ ਦੀ ਛਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗੁਰਾਈ ਪਰਿਵਰਤ ਦੇ 29 ਸਾਲ ਲੱਕੜੇ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ 3 ਵਿੱਚ ਲਈ ਲੀਂਗੀ ਉੱਥੀ ਤੇ ਪ੍ਰਦੀ ਸਿੱਖੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਕੈਨੇਡਾ ਸੰਪਰਕ: 431-998-8022

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 36 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'11", ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੇ ਲੱਕੜੇ ਲਈ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪੀ ਆਰ/ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਿਰਾ 30 ਤੋਂ ਵਧੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਲੱਕੜੀਆਂ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ। ਸਟੂਕੈਂਟ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਧੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਕੜੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ: 431-998-8022

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'11", ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੀ ਆਰ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰਦੇ ਲੱਕੜੇ ਲਈ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿੰਠਿਜ਼ਨ, ਪੀ ਆਰ/ ਵਰਕ ਚੰਗੀ ਲੱਕੜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਟੂਕੈਂਟ ਨਾਲ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਹੈ। ਲੱਕੜੇ ਦੀ ਲੋੜ ਕੈਨੇਡਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰ: 431-91479-16049

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'10", Dentist, MBA/ਅਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਇਕੋ ਲੱਕੜੇ ਲਈ ਵਾਪੀਆਪ੍ਹੀ-ਸਿੱਖੀ ਲੱਕੜੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਕੜੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ: +91-98144-90449

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 35 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'5", ਪੀ ਆਰ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ, ਤਲਕਸ਼ਾ ਪਰ ਬੋਲਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਕੋਈ ਬੋਲ ਨਹੀਂ, ਨਸਾ ਰਹਿਤ, ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਹਿਰੀ ਜਾਨੀ ਦਾ ਮਾਲਕ ਲੱਕੜੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪੀ ਆਰ ਲੱਕੜੇ ਨੂੰ ਪਾਰਿਵਾਰ ਲੱਕੜੇ ਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਸੁਪਰਵੀਜ਼ਿਟ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਹਨ ਅਤੇ ਭੈਣ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਲੱਕੜੇ ਦਾ ਭਾਰ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਲੱਕੜੇ ਦਾ ਭਾਰ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਲੱਕੜੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਕੜੇ ਕਾਲ ਕਰ: 647-836-5403

Seeking a suitable match for their son, never married, 43 years, 6' tall, fair, Ramdasia Gursikh, Amritdhari, Canadian citizen. Father class 1 retired officer and well settled family. Serious queries please respond on email sukh\_cancer@yahoo.com or call 416-721-5191 or 647-308-4411(contact after 5 pm)

**UPPAL LAW**

**IMMIGRATION SERVICES**

\* Visitor Visa  
\* Super Visa  
\* Study, Work, Visitor Extension Visa  
\* Spousal Applications

**OTHER PRACTICES**

\* Criminal Law  
\* Family Law  
\* Power of Attorney  
\* Change of Name  
\* Notarization  
\* Travel Consent  
\* Affidavit  
\* Landlord and Tenant Matters

**AMAN UPPAL**  
Barrister, Solicitor

**FREE Consultation**

**PRIOR APPOINTMENT NECESSARY**

**Tel: 905-500-1507**  
351 Parkhurst Square, # 16,  
Brampton, ON L6T 0C2, Fax: 905-672-7848

## Matrimonial ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ

Starting at just \$10

ਵਿਆਹ ਸਾਰੀ ਦਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ  
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

## ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 3 ਇੰਚ, ਜਨਮ 1989, ਬੀ.ਐਂ.ਐਂ.ਐਂ.ਏ. ਇੰਡੀਆਨ ਮਿਨੀਜ਼ਨ, ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ, ਅਫਾਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ/ਅਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਸਿੰਠਿਜ਼ਨ ਜਾਂ ਪੀ ਆਰ ਰੱਖੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਅਰ., ਸਪਾਂਸਰਿਜ਼ਿਂਗ, ਲੱਕੜੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਕਾਲ ਕਰੋ: 647-569-3479 ਜਾਂ ਵਿਸਾ ਐਪ +91-94640-41287 ਸੰਪਰਕ: - ਭਾਰਤ- 95925-26284, ਕੈਨੇਡਾ- 403-804-9345

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 26 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'5", ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਪੀ ਐਸ ਸੀ ਡੀਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਹੀ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਕੈਨੇਡਾ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਕਾਲ ਕਰੋ: 647-938-9464

Seeking a suitable match for Canadian born punjabi tonk kshatriya girl, 36 yrs old, 5'3", educated in accounting. Boy should be vegetarian and educated. No caste bar. Please send complete biodata and pictures at: canadian.alliance@yahoo.ca

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 31 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'3", ਪੀ ਐਸ ਸੀ ਡੀਗਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਹੀ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਕੈਨੇਡਾ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਕਾਲ ਕਰੋ: +91 97802-16716

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'7", ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰਦੇ ਲੱਕੜੇ ਲਈ ਪੀ ਆਰ/ ਵਰਕ ਚੰਗੀ ਲੱਕੜੇ ਦੀ ਲ



# BROOKPORT BUSINESS PARK WITHIN CENTREPORT CANADA

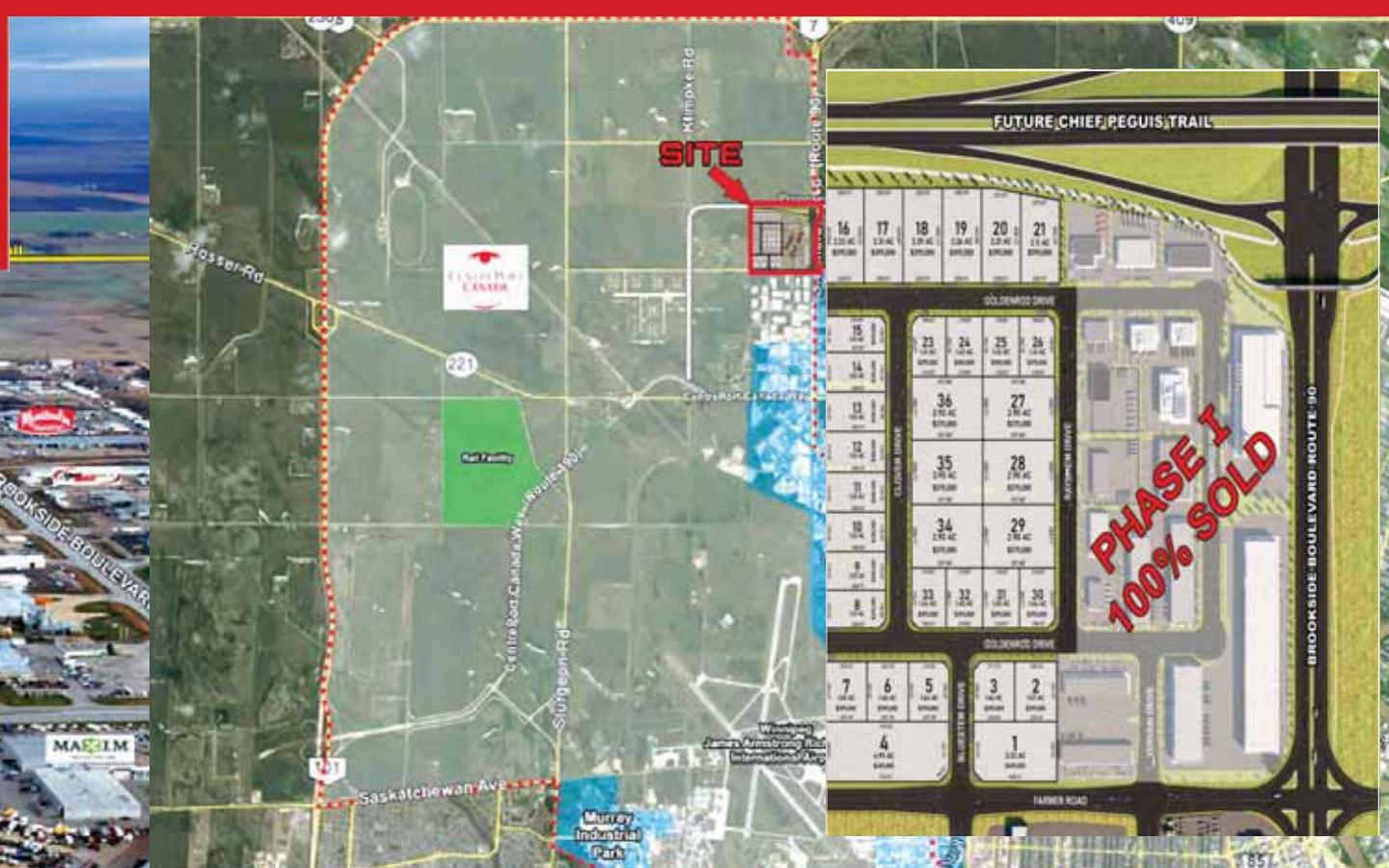


## FULLY SERVICED INDUSTRIAL LOTS AVAILABLE

Land in New Business Park in CentrePort Canada

BrookPort Business Park, RM of Rosser, Manitoba

\*LOT PRICE PER ACRE



## BROOKPORT BUSINESS PARK PHASE II

## INDUSTRIAL LOTS AVAILABLE

BrookPort Business Park,  
RM of Rosser, Manitoba

### PROPERTY SUMMARY

LOT SIZES	1.41-28.84 +/- ACRES (UP TO 23.5 CONTIGUOUS ACRES)
TOTAL SITE SIZE	80 +/- ACRES
CONTACT AGENT	IAN CORBETT-204.688.7653
ZONING I2 -	INDUSTRIAL GENERAL

### FEATURES

- FULLY SERVICED INDUSTRIAL LOTS
- ASPHALT ROADS
- HYDRO, GAS, INTERNET / PHONE
- MUNICIPAL SEWER AND WATER
- DIRECT ACCESS TO MAJOR TRUCK ROUTES
- NO BUSINESS TAXES

### LOCATION

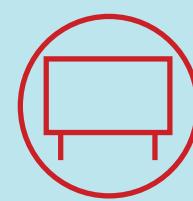
- NORTH AMERICA'S 20,000 ACRE INLAND PORT & FREE TRADE ZONE WITHIN RM ROSSER
- EXCELLENT FRONTAGE ON BROOKSIDE BLVD, FARMER ROAD & FUTURE CHIEF PEGUIS TRAIL
- 10 MINUTES FROM AIRPORT
- CONNECTIONS TO REGIONAL & INT. MARKET



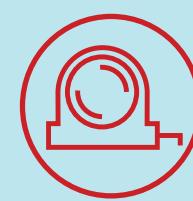
MINUTES FROM  
INTERNATIONAL  
AIRPORT



CLOSE TO  
TRANSPORTATION  
ROUTES



PYLON &  
BUILDING  
SIGNAGE



EXCELLENT  
FRONTAGE



SATPAL SIDHU  
PRESIDENT  
204.960.0007



Call: 1800-857-1424 Email:info@whitelanddevelopers.com

AMRITPAL JHAND  
PRESIDENT  
204.960.0006

