SWITCH INSURANCE
AUTO, HOME & COMMERCIAL
- Commercial Vehicle Insurance
- Commercial Property Insurance
- Commercial General Liability (CGL)
- Rental Property
905-965-7474
www.SwitchInsurance.ca
7900 Hurontario St Suite 308, Brampton, ON L6Y 0P6

ਕੈਨੇਡੀਅਨ
ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ
Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

JOSHI LAW OFFICE
Barrister, Solicitor & Notary Public
- Immigration
- Real Estate
- Commercial Law
- Affidavit
- Power of Attorney
Rakesh M. Joshi
B.A., LL.B
info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com
416-213-8600
6921 Steels Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON

To view our online newspaper visit **punjabipost.ca/epaper** | Vol 24* Issue 109 | Friday, 11 July 2025 | Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca | ਤੁਸੀਂ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ' *Online* ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਜਾਅਲੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਅਤੇ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਲਈ ਫਸਾਉਂਦੀ ਸੀ ਆਪਣੇ ਜਾਲ 'ਚ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਜਾਅਲੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੀ ਇੱਕ 43 ਸਾਲਾ ਔਰਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ੱਕੀ ਨੇ 31 ਮਈ, 2023 ਅਤੇ 31 ਮਈ, 2025 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਯੋਂਗ ਸਟਰੀਟ ਅਤੇ ਐਗਲਿੰਟਨ ਐਵੇਨਿਊ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ ਜੋ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਅਤੇ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਧੋਖਾਧੜੀ ਵਾਲੇ ਪਾਏ ਗਏ।

ਮਾਰੀਆ ਕੋਰਪੁਜ਼ 'ਤੇ 5 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੀ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦੋਸ਼, 5 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੀ ਝੂਠੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦੋਸ਼ ਅਤੇ ਜਾਅਲੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ 416-808-5300 'ਤੇ ਜਾਂ ਕ੍ਰਾਈਮ ਸਟੌਪਰਜ਼ ਨੂੰ 416-222- (8477) 'ਤੇ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਹਿੱਲ ਕਲੋਨੀ ਦੀ ਆਖਰੀ ਬਚੀ ਬਿੱਲੀ ਕੋਲਾ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ

ਓਟਵਾ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਹਿੱਲ 'ਤੇ 40 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬੈਠੀ ਬਿੱਲੀ ਕਲੋਨੀ ਦੀ ਆਖਰੀ ਬਚੀ ਹੋਈ ਬਿੱਲੀ ਕੋਲਾ, ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਮਰ ਗਈ। ਕੋਲ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇੱਕ ਫੇਸਬੁੱਕ ਪੇਜ 'ਤੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਬਿੱਲੀ ਦੀ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦੁਰਲੱਭ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪੋਸਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਬਿੱਲੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਸੀ। ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਆਖਰੀ ਬਚੀ ਹੋਈ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਹਿੱਲ ਬਿੱਲੀ ਸੀ। ਸਥਾਨਕ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਲੋਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੂਹਿਆਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਬਿੱਲੀਆਂ ਨੂੰ 1900 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਹਿੱਲ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ।

2013 ਵਿੱਚ ਕਲੋਨੀ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੱਕ ਪਹਾੜੀ 'ਤੇ ਬਿੱਲੀਆਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸੈਲਾਨੀ ਆਕਰਸ਼ਣ ਬਣ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿੱਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੋਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਹਿਊਮਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਇੱਕ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 2003 ਵਿੱਚ ਕਲੋਨੀ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 30 ਬਿੱਲੀਆਂ ਸਨ।

ਉਸਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਲ ਨੂੰ ਲਾਰ ਗਲੈਂਡ ਕਾਰਸੀਨੋਮਾ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਿੱਲੀ ਦੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਫੈਨ ਫਾਲੋਇੰਗ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ 15 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਫੰਡਰੇਜ਼ਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਕਿਊਬੈਕ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾਧੜੀ ਕਰਨ ਦੇ ਲੱਗੇ ਦੋਸ਼

ਮਾਂਟਰੀਅਲ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਇੰਡੀਆਨਾ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿਊਬੈਕ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਕਈ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਘੁਟਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ 3 ਲੱਖ 9 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਧੋਖਾਧੜੀ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਹੈ।

ਚਾਰਲਸਟਾਊਨ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ 36 ਸਾਲਾ ਜੀਆ ਹੁਆ ਲਿਊ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਅਪ੍ਰੈਲ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ 2 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਲੁਈਸਵਿਲ ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਵਾਹਨ ਅਤੇ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਨਕਦੀ ਮਿਲੀ।

ਪੁਲਿਸ ਨੇ 5 ਮਈ ਨੂੰ ਚਾਰਲਸਟਾਊਨ, ਆਈਐਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨਾਲ 27 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਦੀ ਧੋਖਾਧੜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਜਾਂਚ ਅੱਗੇ ਵਧੀ, ਜਾਸੂਸਾਂ ਨੇ ਪਾਇਆ ਕਿ ਲਿਊ ਇੰਡੀਆਨਾ, ਓਹੀਓ, ਨਿਊ ਮੈਕਸੀਕੋ ਅਤੇ ਟੈਨੇਸੀ ਵਿੱਚ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਇੰਡੀਆਨਾ, ਕੈਂਟਕੀ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ੀਗਨ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਸੀਨੀਅਰ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ। ਲਿਊ 'ਤੇ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਚੋਰੀ, ਧੋਖਾਧੜੀ, ਅਪਰਾਧਿਕ ਸੰਗਠਨ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ 2 ਲੱਖ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਦੇ ਨਕਦ ਬਾਂਡ 'ਤੇ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਫਰੇਜ਼ਰ ਨਦੀ ਵਿੱਚ ਫੜ੍ਹੀ ਗਈ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਮੱਛੀ

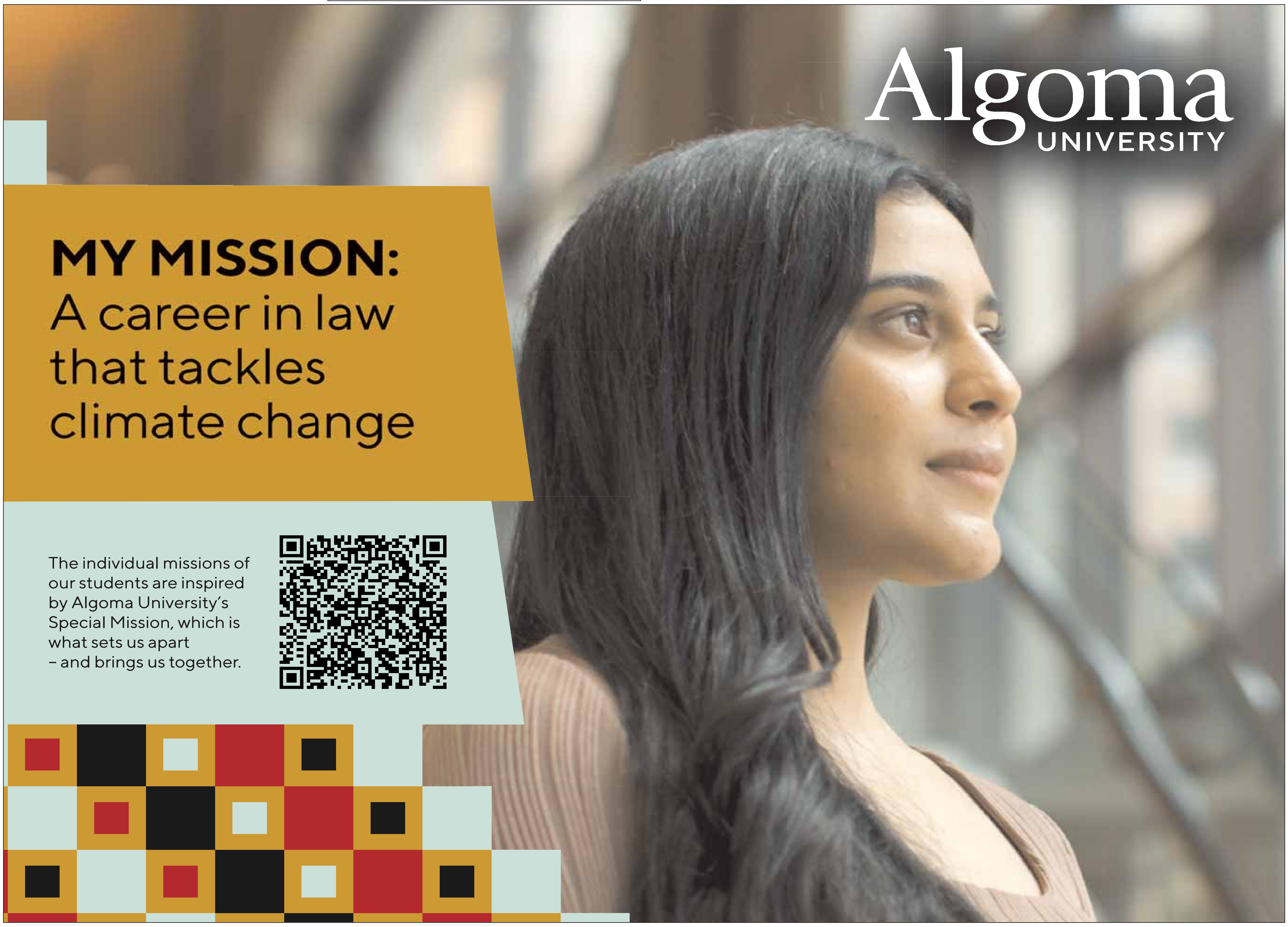
ਵੈਨਕੂਵਰ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਚਿਲੀਵੈਕ-ਅਧਾਰਤ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਚਾਰਟਰ ਕੰਪਨੀ ਜੋ ਫਰੇਜ਼ਰ ਨਦੀ ਸਟਰਜਨ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੈ, ਨੇ ਆਪਣੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਮੱਛੀ ਫੜੀ ਹੈ। ਰਿਵਰ ਮੌਨਸਟਰ ਐਡਵੈਂਚਰਜ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਲਿਲੂਟ ਦੇ ਦੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਨ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਟਰਜਨ ਨੂੰ ਫੜਿਆ। ਲਗਭਗ 3.1-ਮੀਟਰ (10'2") ਮੱਛੀ ਨੂੰ 'ਘੋਸਟ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰਿਵਰ ਮੌਨਸਟਰ ਐਡਵੈਂਚਰਜ਼ ਦੀ ਜੇਨ ਸ਼ੇਅਰਸਕੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੇ ਘੋਸਟ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਫੜਿਆ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਜੈਫ ਗ੍ਰਿਮੋਲਫਸਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੰਨੀ ਵੱਡੀ ਮੱਛੀ ਫੜ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਘਬਰਾਹਟ ਹੋ ਗਈ।

ਸ਼ੇਅਰਸਕੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘੋਸਟ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਘੁੰਗਰਾਲੇ ਡੋਰਸਲ ਫਿਨਸ ਨਾਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਛਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੱਛੀ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਘੋਸਟ ਦੀ ਉਮਰ 120 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਮੱਛੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਟੈਗ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਰਿਵਰ ਮੌਨਸਟਰ ਐਡਵੈਂਚਰਜ਼ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਫੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਿਸ਼ਰੀਜ਼ ਐਂਡ ਓਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵ੍ਹਾਈਟ ਸਟਰਜਨ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮੱਛੀ ਹੈ।

Royal Pest Control
Residential Commercial Industrial
Specialist in Bedbugs Service
All Pest Control :
- Mouse & Rats
- Spiders & Fleas
- Bedbugs
- Wasps
- Cockroaches
- Carpenter Ants
- Silver Fish
- Racoons
Call : PARESH PATEL
(Government Approved Licensed Technician)
416 938 4598

Law Office of Aman Sharma
- Real Estate
- Commercial Lease
- Business Purchase & Sale
- Notarizations & Affidavits
- Wills & Power Of Attorney
Fax: 905-913-2344 Tel: 905-913-2355
25 Cherrycrest Drive, Unit # 6
Brampton, ON, L6P 3W4
Aman Sharma
Open Saturday
Providing excellent quality legal services to our clients

ਨਵਾਂ ਘਾਹ ਲਵਾਉ | 647-784-1213
www.aaalandscaping.ca
1. ਪੁਰਾਣਾ ਘਾਹ ਹਟਾਉ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਲਵਾਉ
2. ਏਰੀਆ ਨੂੰ ਲੇਵਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਰਲਾਉਣੀ
3. ਨਵਾਂ ਘਾਹ ਲਵਾਉ
4. ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਸੋਹਣੇ ਘਾਹ ਨੂੰ ਦੇਖੋ



ਮਾਹਰ ਸਲਾਹ ਲਏ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਓਐੱਮਏ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ

ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਇਕ ਤਿਹਾਈ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪੋਸਟਾਂ ਵਿਚ ਤੱਥਹੀਣ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਓਂਟਾਰੀਓ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਓਐੱਮਏ) ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਮਾਹਰ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਖ਼ੁਦ ਡਾਕਟਰੀ ਹੱਲਾਂ ਵੱਲ ਮੁੜਨ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਵਾਧੇ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਡਾ. ਡੇਵਿਡ ਡਿਸੂਜ਼ਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੰਡਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਓਨਕੋਲੋਜਿਸਟ, ਡੀਸੂਜ਼ਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵੱਲ ਖਿੱਚੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੇ ਕੁਦਰਤੀ ਜਾਪਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੋ ਚਮਤਕਾਰੀ ਨਤੀਜੇ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਜਾਪਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ 2018-2019 ਤੋਂ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ

ਵੱਧ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪੋਸਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਵਿੱਚ ਤੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀ।

ਡਿਸੂਜ਼ਾ ਕਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਓਐਮਏ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਇੱਕ ਨਿਊਜ਼ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਪੈਨਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਖੋਜ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਵੈ-ਨਿਦਾਨ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵਾਇਰਲ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਬਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੀਬੀਡੀ ਤੇਲ ਨਾਲ ਟਿਊਮਰ ਸੁੰਗੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਤਾਂ ਖ਼ੁਦ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਡਾ. ਵੈਲੇਰੀ ਪ੍ਰਾਈਮੌ, ਨੌਰਥ ਬੇ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਇੱਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਾਈਪਰਐਕਟੀਵਿਟੀ ਡਿਸਆਰਡਰ (ਏਡੀਏਐੱਚ), ਬਾਈਪੋਲਰ ਡਿਸਆਰਡਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਜ਼ ਆਨਲਾਈਨ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੋਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਖ਼ੁਦ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਨਾਂਹ ਪੱਖੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

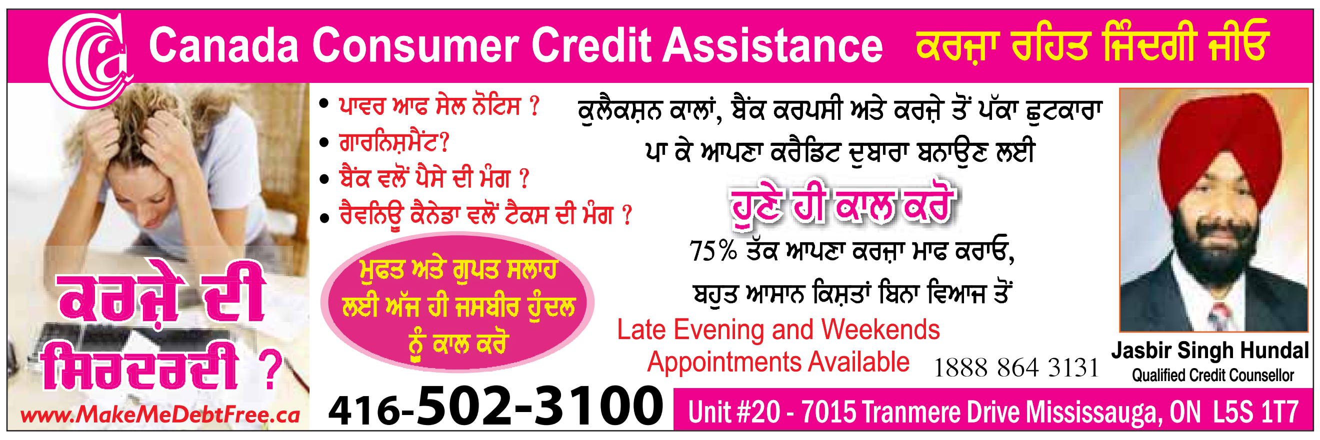
ਗਾਰਡੀਨਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਟੱਕਰ, 1 ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ, 4 ਜ਼ਖਮੀ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਗਾਰਡੀਨਰ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸਵੇਅ 'ਤੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਟੱਕਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਚਾਰ ਹੋਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਘਟਨਾ ਯੋਂਗ ਸਟਰੀਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪੱਛਮ ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲੇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮ ਕਰੀਬ 5:30 ਵਜੇ ਵਾਪਰੀ। ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਫਿਲ ਸਿੰਕਲੇਅਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਈ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸੰਭਾਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਕ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਟੱਕਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪੰਜ ਵਾਹਨ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਫੁਟੇਜ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਕਾਰ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਪਾਸੇ ਪਲਟ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗ ਇੱਕ ਪਿਕਅੱਪ ਟਰੱਕ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਈ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਲਬਾ ਹਾਈਵੇਅ ਦੇ ਪਾਰ ਖਿੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਸਿੰਕਲੇਅਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚਾਰ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਮੂਲੀ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਤੱਕ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਾਈਵੇਅ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਬੰਦ ਰਿਹਾ।

ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ’ਤੇ ਕਸਟਡੀ ਦੌਰਾਨ ਡਿਵੀਜ਼ਨਲ ਸੈੱਲ ਬਲਾਕ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਲੱਗੇ ਦੋਸ਼

ਮਿਸੀਸਾਗਾ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਪੁਲਸ ਕਸਟੱਡੀ ਦੌਰਾਨ ਡਿਵੀਜ਼ਨਲ ਸੈੱਲ ਬਲਾਕ ਅਤੇ ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੀਤੀ 15 ਜੂਨ ਨੂੰ ਬਲੂਰ ਸਟਰੀਟ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਜਵੁੱਡ ਡਰਾਈਵ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ ਗੋਲਾ ਬਾਰੂਦ ਲੱਭੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੋ ਹਥਿਆਰ - ਇੱਕ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਐੱਸਕੇਐੱਸ ਅਰਧ-ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਰਾਈਫਲ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੋਲਟ-ਐਕਸ਼ਨ ਰਾਈਫਲ ਵੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਤੋਂ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। 39 ਸਾਲਾ ਮੁਆਮਰ ਸਪਾਹਿਕ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹਥਿਆਰ ਦੇ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਕਬਜ਼ੇ, ਇੱਕ ਹਥਿਆਰ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਸਟੋਰੇਜ ਦੇ ਦੋ ਦੋਸ਼, ਪ੍ਰੋਬੇਸ਼ਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ, 5 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਉਪਕਰਨ ਆਰਡਰ ਦੇ ਉਲਟ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਗੋਲਾ ਬਾਰੂਦ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੋ ਦੋਸ਼ ਵੀ ਲਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਹਿਰਾਸਤ ਦੌਰਾਨ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ 5 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਦੀ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦਾ ਵਾਧੂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂ ਕ੍ਰਾਈਮ ਸਟੌਪਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।



ਸੀਏਐੱਫ ਦੇ ਦੋ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸਣੇ ਚਾਰ ’ਤੇ ਮਿਲੀਸ਼ੀਆ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚਣ ਦੇ ਲੱਗੇ ਦੋਸ਼

ਕਿਊਬੈਕ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਸੀ ਇਰਾਦਾ

ਓਟਵਾ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਆਰਸੀਐਮਪੀ ਨੇ ਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਰਮਡ ਫੋਰਸਿਜ਼ (ਸੀਏਐੱਫ) ਦੇ ਦੋ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ, ’ਤੇ ਇੱਕ ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਸਾਜਿਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਭੰਡਾਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਮਿਲੀਸ਼ੀਆ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਮਾਊਂਟੀਜ਼ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਮੂਹ ਇੱਕ ਕਥਿਤ ਵਿਚਾਰਧਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹਿੰਸਕ ਸਾਜ਼ਸ਼ਿ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ ਤੇ ਕਿਉਬੈਕ ਸਿਟੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ - ਕਿਊਬੈਕ ਸਿਟੀ ਦੇ 24 ਸਾਲਾ ਮਾਰਕ-ਔਰੇਲ ਚਾਬੋਟ; ਨਿਊਵਿਲ, ਕਿਊ ਦੇ 24 ਸਾਲਾ ਸਾਈਮਨ ਐਂਜਰਸ-ਔਡੇਟ ਅਤੇ ਕਿਊਬੈਕ ਸਿਟੀ ਦੇ 25 ਸਾਲਾ ਰਾਫੇਲ ਲਾਗੇਸੇ, 'ਤੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ‘ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵੀ ਹਨ।

ਆਰਸੀਐੱਮਪੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਿੰਨ ਮੁਲਜ਼ਮ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਮਿਲੀਸ਼ੀਆ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫੌਜੀ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਗੋਲੀਬਾਰੀ, ਘਾਤ ਲਗਾਉਣ, ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਨੇਵੀਗੇਸ਼ਨ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਚੌਥਾ ਵਿਅਕਤੀ, ਮੈਥਿਊ ਫੋਰਬਸ, 33, ਜੋ ਕਿ ਪੋਂਟ-ਰੂਜ, ਕਿਊਬਿਕ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਹਥਿਆਰਾਂ, ਵਰਜਿਤ ਯੰਤਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸਫੋਟਕਾਂ, ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਵਸਤੂਆਂ ਰੱਖਣ ਸਮੇਤ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ 'ਤੇ ਵਿਸਫੋਟਕ ਐਕਟ ਅਤੇ ਰੱਖਿਆ ਉਤਪਾਦਨ ਐਕਟ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਵੀ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਫੌਜੀ ਸਪਲਾਈ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੁਲਜ਼ਮ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਵਰਚੁਅਲੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਏ ਅਤੇ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਲੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਤਰੀਕ 14 ਜੁਲਾਈ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਫੋਰਸਿਜ਼ ਪ੍ਰੋਵੋਸਟ ਮਾਰਸ਼ਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫੋਰਬਸ ਅਤੇ ਚਾਬੋਟ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਮੈਂਬਰ ਹਨ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਸੀਐਫਬੀ ਵਾਲਕਾਰਟੀਅਰ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਕਾਰ-ਪੋਰਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚਾਰ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸਾਬਕਾ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਸੈਨਾ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਸੀ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਰਾਇਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਏਅਰ ਕੈਡੇਟਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਾਬਕਾ ਸਿਵਲੀਅਨ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਸੀ।

ਚਾਬੋਟ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਪਿਛਲੀ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੈਂਡੂਸ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਰਾਇਲ 22ਵੀਂ ਰੈਜੀਮੈਂਟ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਥੀ ਨੇ ਚਾਬੋਟ ਵੱਲੋਂ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਬਾਰੇ ਕੀਤੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਦੇਸ਼ਧ੍ਰੋਹੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ’ਚ ਵੇਚੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗੈਰ-ਅਲਕੋਹਲਿਕ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ’ਚ ਮਿਲੀ ਉੱਲੀ, ਮੰਗਵਾਏ ਵਾਪਿਸ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਐੱਲਸੀਬੀਓ 'ਤੇ ਵੇਚੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ’ਚ ਉੱਲੀ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਮੰਗਵਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਫੂਡ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ ਏਜੰਸੀ (ਸੀਐਫਆਈਏ) ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੀਕਾਲ ‘ਚ ਸੀਡਰ ਦੇ ਡਿਸਟਿਲਡ ਗੈਰ-ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਸਪਿਰਿਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਚਾਰ ਸੁਆਦਾਂ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉੱਲੀ ਕਾਰਨ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਲਾਸਿਕ, ਕਰਿਸਪ, ਜੰਗਲੀ ਅਤੇ ਗੁਲਾਬ ਦੇ ਸੁਆਦਾਂ ਦੀਆਂ 500 ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਬੋਤਲਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੈਲਫਾਂ ਤੋਂ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੀਐਫਆਈਏ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਜਾਂ ਵਿਗਾੜ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਸੀਐਫਆਈਏ ਨੇ ਬੋਤਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਵਿਕਰੀ, ਪਰੋਸਣ ਜਾਂ ਵੰਡ ’ਤੇ ਵੀ ਰੋਕ ਲਾਈ ਹੈ।

ਅਲਮੋਂਟੇ ’ਚ ਔਰਤ ’ਤੇ ਡਿੱਗਾ ਦਰੱਖਤ, ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ

ਓਟਵਾ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ): ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਅਲਮੋਂਟੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 34 ਸਾਲਾ ਔਰਤ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਦਰੱਖਤ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਈ। ਓਂਟਾਰੀਓ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਸਵੇਰੇ 8:21 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਾਪਰਿਆ ਜਦੋਂ ਔਰਤ ਐਨ ਅਤੇ ਚਰਚ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਦੇ ਚੌਰਾਹੇ ਤੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀ ਸੀ। ਓਪੀਪੀ ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਕੋਰੀ ਨੂਨਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਪੈਰਾਮੈਡਿਕਸ ਨੇ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਔਰਤ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ‘ਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਦਰੱਖਤ ਨੂੰ ਕੱਟ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਅੰਦਰੋਂ ਸੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਮਿਸੀਸਿਪੀ ਮਿੱਲਜ਼ ਦੀ ਨਗਰਪ-ਾਲਿਕਾ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਦਰੱਖਤ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦੱਸਿਆ। ਪੁਲਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰੱਖਤ ਦੇ ਮਲਬੇ ਨੂੰ ਸੜਕ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜਿੱਥੇ ਸਿਨੇਮਾ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਬਹਾਲ ਹੋਏ ਕਲਾਸਿਕਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤ ਸ਼ਕਤੀ

ਵਿਜੈ ਗਰਗ

ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਭ ਕੁਝ ਪਲ ਭਰ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਟਿਕਟੌਕ ਰੁਝਾਨ ਯਾਦਾਂ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਵਾਇਰਲ ਰੀਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਸਕ੍ਰੌਲ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਿਨੇਮਾ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸੁੰਦਰ, ਲਗਭਗ ਰੈਡੀਕਲ, ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਿਨੇਮਾਘਰਾਂ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ, ਉਮਰਾਓ ਜਾਨ (1981), ਸ਼ੋਲੇ (1975), ਗਾਈਡ (1965), ਪਿਆਸਾ (1957), ਚਾਰੂਲਤਾ (1964), ਕਾਗਜ਼ ਕੇ ਫੂਲ (1959), ਚੌਧਵੀਂ ਕਾ ਚਾਂਦ (1960), ਅਤੇ ਸਾਹਿਬ ਬੀਬੀ ਔਰ ਗੁਲਾਮ (1962) ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਯੂਟਿਊਬ ਦੀਆਂ ਗੂੜ੍ਹੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਹਾਲ ਕੀਤੇ ਸਿਨੇਮੈਟਿਕ ਅਨੁਭਵਾਂ ਵਾਂਗ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਸੀ: ਵੱਡੇ ਪਰਦੇ 'ਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਮਹਿਮਾ ਵਿੱਚ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਸ਼ਰਧਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ, ਸ਼ਾਂਤ ਬਗਾਵਤ। ਇੱਕ ਕਲਾਸਿਕ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸੈਲੂਲੋਇਡ 'ਤੇ ਖੁਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰਜ ਹੈ, ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਅਸਲ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਿਹਨਤੀ ਯਤਨ, ਫਰੇਮ ਦਰ ਫਰੇਮ, ਰੰਗ ਦਰ ਰੰਗ, ਨੋਟ ਦਰ ਨੋਟ। ਇਹ ਇਰਾਦੇ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਮਰਾਓ ਜਾਨ ਇਸ ਜੂਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ 4 ਬਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਸਿਨੇਮਾਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਇਆ, ਇੱਕ ਰੀ-ਰਿਲੀਜ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਥ੍ਰੋਬੈਕ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਹ ਸ਼ਾਨਦਾਰਤਾ ਦੀ ਪੁਨਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸੀ। ਵਿਜ਼ੂਅਲ, ਕਵਿਤਾ, ਸੰਗੀਤ, ਸਭ ਕੁਝ ਅਚਾਨਕ ਦੁਬਾਰਾ ਜ਼ਿੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਜਨਰਲ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਰੇਖਾ ਫਿਲਮ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਮਸਾਲਾ ਮਹਾਂਕਾਵਿ, ਸ਼ੋਲੇ, ਜੂਨ 2025 ਵਿੱਚ ਬੋਲੋਨਾ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਵੱਕਾਰੀ ਇਲ ਸਿਨੇਮਾ ਰਿਤਰੋਵਾਟੋ ਫੈਸਟੀਵਲ ਵਿੱਚ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਿਰਫ਼ ਆਮ ਸੰਸਕਰਣ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਅਣਕੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਮੂਲ ਜਿੱਥੇ ਠਾਕੁਰ ਗੱਬਰ ਨੂੰ ਖੁਦ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪੂਰੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ, ਗੁਆਚੇ ਹੋਏ ਸਿਖਰ ਦੇ ਨਾਲ। ਇਸਨੇ ਸ਼ੋਲੇ ਦੇ 50 ਸਾਲ ਧੂਮਧਾਮ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਮਾਣ ਨਾਲ ਮਨਾਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਗਾਈਡ ਨੇ 2023 ਵਿੱਚ ਗੋਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਬਹਾਲੀ ਕੀਤੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਚਾਰੂਲਤਾ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 2013 ਵਿੱਚ ਕਾਨਸ ਕਲਾਸਿਕਸ ਵਿੱਚ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਦੱਤ ਦੀਆਂ ਮਾਸਟਰਪੀਸਾਂ: ਪਿਆਸਾ, ਕਾਗਜ਼ ਕੇ ਫੂਲ, ਅਤੇ ਚੌਧਵਿਨ ਕਾ ਚਾਂਦ, ਨੂੰ ਪੂਰੀ 4 ਰੀਸਟੋਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਅਤੇ ਕਾਨਸ 2025 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। "ਸਮੱਗਰੀ" ਦੇ ਦਬਦਬੇ ਵਾਲੇ ਲੈਂਡਸਕੇਪ ਵਿੱਚ, ਸਿਨੇਮਾ ਨਹੀਂ, ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਹੀਂ, ਸਿਰਫ਼ ਸਮੱਗਰੀ, ਇਹਨਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਸਿਰਫ਼ ਸਵਾਗਤਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਸਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਭੁੱਲਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਿਲਮ ਰੀਸਟੋਰੇਸ਼ਨ ਸਾਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਦੀ ਤਾਕੀਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਦਾ ਵਿਰੋਧੀ ਹੈ। ਇਹ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ, ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਅਤੇ ਡੂੰਘਾਈ ਹੈ। ਇਹ ਬਹਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਲਾਸਿਕ ਸਿਰਫ਼ ਥੀਏਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਦੇ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਕਿ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣਾ ਮਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਅਭੁੱਲ ਹੋਣ ਲਈ ਚੀਕਣ ਜਾਂ ਰੁਝਾਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਜੇ ਵੀ ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਕ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਿਨੇਮਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰ, ਤਾਲ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਤਰਸਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ: ਇੱਕ 22 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਜੋ ਡੌਲਬੀ ਸਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪਿਆਸਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਭਰੇ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਲਈ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ, ਸ਼ਾਇਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਿਨੇਮਾ ਕਵਿਤਾ ਵਾਂਗ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਹਾਣੀਆਂ ਰੁਕ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਕਲਾ ਪੁਰਾਣੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਉੱਚੀ ਬੋਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਹੈ। ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਸੰਵਾਦ ਦੀ ਵਾਪਸੀ, ਜਟਿਲਤਾ ਵਾਲੇ ਪਾਤਰਾਂ ਦੀ, ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਜੋ ਆਪਣੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸੋਚਣ, ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਭਰੋਸਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਸੀ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ। ਫਿਰ, ਬਹਾਲੀ ਸਿਰਫ਼ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਵਰਤਮਾਨ ਦਾ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ: ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਕੀ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਬਹਾਲੀ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੇਗਾ? ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਕੀ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਵੀ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ? ਅੱਜ ਚਾਰੂਲਤਾ ਨੂੰ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਚੁੱਪ-ਚਾਪ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ 10-ਸਕਿੰਟ ਦੇ ਡਾਂਸ ਕਲਿੱਪ ਬੇਅੰਤ ਲੂਪ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੱਤਿਆਜੀਤ ਰੇਅ ਦਾ ਕੈਮਰਾ ਲੇਸ ਦੇ ਪਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਝਾਕਦੀ ਇੱਕ ਔਰਤ 'ਤੇ ਟਿੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਚੁੱਪ ਹੈ। ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ, ਸਭ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਰਤਾਂਤਕ ਧੀਰਜ ਕਿੰਨਾ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ?

ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸੱਚ ਵੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਪਾਵਰਹਾਊਸ ਵਜੋਂ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਸਿਨੇਮੈਟਿਕ ਵਿਰਾਸਤ ਨਰਮ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨਾ, ਮੁਗਲ-ਏ-ਆਜ਼ਮ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ, ਆਨੰਦ ਜਾਂ ਦੋ ਬੀਘਾ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਗੱਲਬਾਤ ਹਨ। ਸ਼ਹਿਜ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਬਿਆਨ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਕਲਾਸਿਕ ਭਾਰਤੀ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਕਾਨਸ ਜਾਂ ਬੋਲੋਨਾ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਤਾੜੀਆਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਅਤੀਤ ਦੀ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਹੈ: ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੰਗੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਈਆਂ ਹਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਬਹਾਲੀ ਨੇ ਜੋ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਤਕਨੀਕੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ; ਇਹ ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਨੇਮਾ ਦੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਜਿਸਨੂੰ ਇਸਦੀ ਸਖ਼ਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਹਾਣੀਆਂ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਉਹ ਯਾਦ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੀ ਆਪਣੀ ਗਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੱਥ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਕਲਾਸਿਕਾਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੇ ਅਵਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਜਿਉਂਦੇ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਿਨੇਮਾ ਵਜੋਂ ਖੋਜ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਕੁਝ ਡੂੰਘਾ ਸਾਬਤ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਸੱਚੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਹੀਂ

ਉਹ ਬਸ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਲੀ-ਚਿੱਟੀ ਫਿਲਮ ਦਾ ਪੋਸਟਰ ਦੇਖੋ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਨਾ ਤੁਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਬੈਠੋ। ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦਿਓ ਕਿ ਫਿਲਮ ਦੇਖਣ ਦਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ। ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਡੋਪਾਮਾਈਨ ਹਿੱਟ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਸ਼ਾਂਤ, ਡੂੰਘੀ ਚੀਜ਼ ਲਈ, ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਜੋ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਉਡੀਕ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉਣ ਦਿਓ।

ਦੁਬਾਰਾ ਸੁਣਨ ਲਈ। ਦੁਬਾਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ। ਉਸ ਹਨੇਰੇ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ, ਰੁਝਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੈਸ਼ਟੈਗਾਂ ਦੇ ਸ਼ੋਰ ਤੋਂ ਦੂਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਰੂਹ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ, ਸ਼ਾਇਦ, ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਿਨੇਮਾ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

CAPITAL SERVICES

INSURANCE | VEHICLE REG. | IMMIGRATION | NOTARY PUBLIC | LIVE SCAN

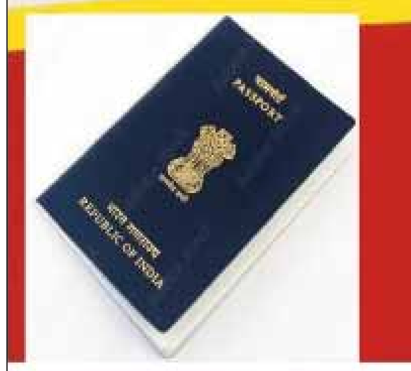
ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

AUTO · HOME · TRUCK · BUSINESS · LIFE · MEDICAL

ਪਾਸਪੋਰਟ / ਵੀਜ਼ਾ
* ਓ ਸੀ ਆਈ
* ਸਰੈਂਡਰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਪੈਨ ਕਾਰਡ
* ਫੈਮਲੀ ਪਟੀਸ਼ਨ * ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ
* ਸਿਟੀਜਨ * ਵਸੀਅਤ *Living Trust
* ਫੈਮਲੀ ਪਟੀਸ਼ਨ *Legal Documents
The Attorney has 25 years of experience in your favor for all legal services.

Vehicle Registration
(Approved by CA DMV)
* ਕਾਰ ਸਟਿੱਕਰ ਸਲਾਨਾ
* ਕਾਰ ਟਰਾਂਸਫਰ
* ਪਲੇਟਾਂ ਤੇ ਸਟਿੱਕਰ
* ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਵਹੀਕਲ
* Vin Verification
Lic.43779

Other Services
* Live Scan / Fingerprints
* Covered California.
* Drug Testing * Alcohol Test
* Notary Services
* International Driver Lic.
Lic. 6000947



Office Ph.(916) 427-4321
6624 FLORIN ROAD, SACRAMENTO CA, 95828
FAX: 916)258-0441, Cell: (916)308-7997
Email: sacramento99@yahoo.com Website: www.capitalservices.us

Capital DRUG TESTING

CAPITAL DRUG TESTING

Drug and Alcohol Test

DOT / NON DOT

PRE EMPLOYMENT - RANDOM
POST ACCIDENT - REASONABLE SUSPICION

Services: DOT Random Prog., FMCSA Clearinghouse, DOT Supervisor Training, SAP Classes Etc.

Lab. Ph:(916) 680-9293
6624 Florin Road
Sacramento CA, 95828
Email: capitaldrugtest@gmail.com
Website: www.capitaldrugtest.com

ਬੈਂਟਿੰਗ ਹਾਊਸ 'ਚ ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੂ ਦੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਇਲਾਜ਼ ਲਈ ਪ੍ਰਭੂਟੇ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਨਾਂ ਦੀ ਇੱਟ ਲੱਗੀ

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਫਲੋਰਾ

ਸ਼ੂਗਰ ਅਰੋਗ (ਡਾਇਬਟੀਜ਼) ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਭਗ 201,000 ਨਵੇਂ ਨਿਦਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹੈ ਕਿ ਸਾਲ 2000 ਤੋਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦੁੱਗਣਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਲਗਭਗ 30 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਆਬਾਦੀ - ਲਗਭਗ 12 ਮਿਲੀਅਨ ਵਿਅਕਤੀ - ਸ਼ੂਗਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ।

ਇਲਾਜ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਫਰੇਮਵਰਕ ਫਾਰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼, ਜਿਸਨੂੰ ਬਿੱਲ ਸੀ-237 ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਾਊਥ ਤੋਂ ਲਿਬਰਲ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ 29 ਜੂਨ, 2021 ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਸਿੱਧੂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼ੂਗਰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਵਕੀਲਾਂ, ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਇਸ ਦਾ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਅਣਥੱਕ ਸਮਰਪਣ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦਿੱਤਾ।

ਇਸ ਬਿਲ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਇਲਾਜ਼ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਧੀ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਜੇਡੀਆਰਐਫ ਵਰਗੇ ਸੰਗਠਨਾਂ, ਆਦਿਵਾਸੀ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਯਤਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਢਾਂਚਾ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਿਖਲਾਈ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲੀ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਜਨਮੀ ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਅਰੋਗ (ਡਾਇਬਟੀਜ਼) ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਆਗੂ ਵਜੋਂ ਉੱਭਰੀ ਹੈ, 2015 ਤੋਂ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਾਊਥ ਲਈ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ 18 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਤਜ਼ਰਬੇ ਦੇ ਨਾਲ, ਉਹ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਸਮਝ ਨਾਲ ਲੈਸ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਈ ਸੀ।

ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ, ਫਲੇਮ ਆਫ਼ ਹੋਪ ਦੀ 36ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਲੰਡਨ ਦੇ ਬੈਂਟਿੰਗ ਹਾਊਸ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਿਸਟੋਰਿਕ ਸਾਈਟ, ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇ ਜਨਮ ਸਥਾਨ, ਦੇ ਬਾਹਰ ਉਹਨ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦੀ ਇੱਟ ਲਗਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜੋ ਇਹ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਾਊਥ ਲਈ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੂ ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਲੱਭਣ ਲਈ ਉਸਦੇ ਸਮਰਪਿਤ ਵਕਾਲਤ ਯਤਨਾਂ ਅਤੇ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਲਈ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ।

ਦਰਅਸਲ, ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ ਇਸ ਵੇਲੇ 11 ਮਿਲੀਅਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਹਿੱਸਾ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ

ਇਹ ਗੰਭੀਰ, ਜਾਨਲੇਵਾ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਮੂਲ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਸਲੀ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ 2 ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਜੋਖ਼ਮ ਹੈ।

ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਘਟਨਾ ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ ਗਏ ਨਾਲੋਂ 2.3 ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀ 100 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ 8.1 ਵਾਧੂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਿਹਤ ਅਸਮਾਨਤਾਵਾਂ 'ਤੇ 2018 ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪਹਿਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ 431,765 ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, 68,440 ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜਾਂ 15.9 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ, ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਮਿਲੀ। ਉਮਰ, ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਆਮਦਨੀ ਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਮੂਲ ਦੇ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸਾਰ 26.8 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੀ। ਇਸ ਦਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ 22.2 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ 19.6 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ, ਭਾਰਤ 18.3 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਤੇ ਨੇਪਾਲ 16.5 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੀ। ਗੈਰ-ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰਚਲਨ 11.6 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੀ।

ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਵਧਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਜਿਕ-ਜਨਸੰਖਿਆ ਸੂਚਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮਦਨ, ਸਿੱਖਿਆ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਮੁਹਾਰਤ, ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਨਸਲੀ ਵਰਗੇ ਕਈ ਕਾਰਕ, ਟਾਈਪ 2 ਸ਼ੂਗਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਵੱਡੇ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਆਬਾਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅਫ਼ਰੀਕੀ, ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਅਤੇ ਕਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਲਗਭਗ 20 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਧੇਰੇ-ਜੋਖਮ ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਿਛਲੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਭਰਿਆ ਹੈ, ਅਨੁਮਾਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਦਰਾਂ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਵਧਣ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਆਬਾਦੀ ਨਾਲੋਂ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਦਰ ਨਾਲ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਦਾ ਸਾਹ-ਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਰੈਂਪਟਨ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੂ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਖੁਦ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਰੋਕਥਾਮਯੋਗ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੈ।

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਵੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਅੰਗ ਕੱਟਣ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦਾ ਵੱਧ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਉਨਟੈਰਿਉ ਵਿੱਚ ਪੀਲ ਖੇਤਰ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋਰ ਨਸਲੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।

ਸ਼ੂਗਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਬੈਂਟਿੰਗ ਹਾਊਸ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸੈਂਕੜੇ ਇੱਟਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਹੋਰ ਇੱਟ ਦਾ ਵਾਧਾ ਸਿੱਧੂ ਦੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਖੋਜ ਪ੍ਰਤੀ ਅਟੁੱਟ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਇੱਟ ਹੈ। ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਟੀਕਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਹਰ ਕੋਈ ਇੱਕ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜੀ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗਲਾਸਗੋ ਵਿਚ 'ਮੇਲਾ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ' ਵਿਚ ਬੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਗਿੱਧੇ ਨਾਲ ਲੱਗਆਂ ਰੌਣਕਾਂ

ਮੋਹਨੀ ਬਸਰਾ ਤੇ ਸੁਨੀਤਾ ਮਹਿਮੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ

ਗਲਾਸਗੋ, 10 ਜੁਲਾਈ (ਮਨਦੀਪ ਖੁਰਮੀ ਹਿੰਮਤਪੁਰਾ): ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੀਆਂ ਸੰਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮੋਹਰੀ ਬਣਕੇ ਵਿਚਰ ਰਹੇ ਪੰਜ ਦਰਿਆ ਅਦਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਸਾਲਾਨਾ 'ਮੇਲਾ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ' ਕਰਵਾ ਕੇ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕ ਮੰਚ 'ਤੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੋਣ।

ਗਲਾਸਗੋ ਦੇ ਮੈਰੀਹਿਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਇਸ ਵੱਡੇ ਮੇਲੇ 'ਮੇਲਾ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ' ਵਿੱਚ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਦੂਰ ਦੂਰ ਕਸਬਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਬੀਬੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਨਿਰੋਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੇ ਇੱਜ਼ਤਦਾਰ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਇਸ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਹਰ ਬੀਬੀ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਮਝਦਿਆਂ ਬਤੌਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਹੀ ਵਿਚਰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਢੋਲ ਦੀ ਤਾਲ ਛਿੜਨ ਦੀ ਦੇਰ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਗਿੱਧੇ ਤੇ ਬੋਲੀਆਂ ਦਾ ਦਰਿਆ ਵਗ ਤੁਰਿਆ। ਬੀਬੀਆਂ ਨੇ ਲਾਈਵ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲੀ ਗੁਬਾਰ ਤੇ ਮਨ ਦੇ ਵਲਵਲੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਅਮੀਰ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਦੀਦਾਰੇ ਕਰਵਾਏ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਨਿਰਮਲ ਕੌਰ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਮਨੀਸ਼ਾ ਵੱਲੋਂ ਸਭ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਹਿਣ ਨਾਲ ਹੋਈ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਬੋਲਦਿਆਂ ਮਨਦੀਪ ਖੁਰਮੀ ਹਿੰਮਤਪੁਰਾ ਵੱਲੋਂ ਮੇਲਾ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸਹਿਯੋਗੀ ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਰਾਦੇ ਨੇਕ ਅਤੇ ਨੀਅਤ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਭਰੋਸਾ ਅਜਿਹੇ ਸਫ਼ਲ ਮੇਲੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਨਿਰਮਲ ਗਿੱਲ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਰਾਏ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ, ਰਵੀ ਮੁਕਰ, ਸੰਤੋਸ਼ ਸੂਰਾ, ਮਨੀਸ਼ਾ, ਅਮਰਦੀਪ ਜੱਸਲ, ਨੀਲਮ, ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਸਰਾਏ, ਕਿਰਨ ਨਿੱਝਰ ਅਤੇ ਸੀਮਾ ਸੈਨੀ ਆਦਿ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਾਜਵਾਬ ਸਨ।

ਮੇਲੇ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਨ ਉਦੋਂ ਲੱਗੇ ਜਦੋਂ ਯੂਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਕਾ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਕਾਰਾ ਮੋਹਨੀ ਬਸਰਾ ਤੇ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਗਿੱਧਾ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸੁਨੀਤਾ ਲਾਲ ਮਹਿਮੀ ਵੈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡਜ਼ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਨ ਪਹੁੰਚੇ। ਮੇਲਾ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਬੋਲਦਿਆਂ ਮੋਹਨੀ ਬਸਰਾ ਤੇ ਸੁਨੀਤਾ ਮਹਿਮੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੰਨਾ ਵੱਡਾ ਮੇਲਾ ਹੋ ਜਾਣਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਿਸਾਲ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਸਮੂਹ ਮੇਲਣਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਦਿਕ ਵਧਾਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ।

ਮੇਲੇ ਦੀ ਖਾਸੀਅਤ ਇਹ ਵੀ ਰਹੀ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਬੀਬੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬੋਲੀਆਂ, ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਨ੍ਰਿਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਫਨ ਦਾ ਮੁਜ਼ਾਹਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਮਨਦੀਪ ਗਿੱਲ, ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ, ਨਵ ਆਦਿ ਨੇ ਗੀਤਾਂ ਬੋਲੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਰੌਣਕ ਲਾਈ ਉਥੇ ਪ੍ਰਿੰਅਕਾ ਬਮਰਾਹ ਵੱਲੋਂ ਹਰਿਆਣਵੀ ਗੀਤ ਤੇ ਨ੍ਰਿਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕਰਕੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਦੀ ਵਾਹ ਵਾਹ ਖੱਟੀ। ਹਰ ਕੋਈ ਪ੍ਰਿੰਅਕਾ ਬਮਰਾਹ ਦੀ ਵਾਹ ਵਾਹ ਕਰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ।

ਪੰਜ ਦਰਿਆ ਤੇ ਮੇਲਾ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਮੋਹਨੀ ਬਸਰਾ ਤੇ ਸੁਨੀਤਾ ਲਾਲ ਮਹਿਮੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਹਾਲ ਤਾੜੀਆਂ ਨਾਲ ਗੂੰਜ ਉੱਠਿਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਯੂਰਪੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਥ ਵਾਲਸਾਲ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਮੁਫ਼ਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵੀ ਲਗਾਈ ਗਈ।

ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਮੇਲੇ ਜਾਂ ਸਮਾਗਮ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਨੇਪਰੇ ਚੜ੍ਹਿਆ ਇਹ ਮੇਲਾ ਆਪਣੀ ਵਿਲੱਖਣ ਛਾਪ ਛੱਡ ਗਿਆ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ
Award winning news paper | Canadian Punjabi Post
CLASSIFIEDS
Starting at just $10
ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

Allseas Fisheries Inc. is Hiring!
DZ licensed delivery drivers needed.
Pay is $24/hour. Full time, permanent
Should work any day of the week, including weekends.
If interested, please forward resume to **rgidda@allseas.net**

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, 26 ਸਾਲ, 5ਫੁੱਟ, 9ਇੰਚ, ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ, ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ, ਨਾਨਡ੍ਰਿੰਕਿੰਗ ਲਈ, ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ। ਸੰਪਰਕ: sukh25125@gmail.com ਜਾਂ ਵਟਸਐਪ +16723355016, ਕੋਈ ਜਾਤੀ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਮੁਆਫ ਕਰਨ।

ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ, 1989 ਕਲੀਨਸ਼ੇਵ, ਗੋਰਾ ਰੰਗ, ਕੱਦ 5'8, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀ (**Italian citizen**) ਲਈ ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ। ਸੰਪਰਕ- 647-449-6746 ਜਾਂ 250-793-0527

Sikh Tonk kashtriya Boy Feb/1993 Born, height 5.11", B.tech in computer science, On work permit PR applied. Working as a supervisor. Looking for beautiful PR/Work permit/ Study permit girl. Caste No Bar. Whatsapp or Call at +91 9417272807, +12269787777

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਲੜਕੇ ਦੀ ਇਕ ਭੈਣ ਹੈ, ਆਟੋਮੋਟਿਵ ਪਾਵਰ ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ, ਆਟੋਮੋਬਾਇਲ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿਚ ਮਿਕੈਨਿਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀਆਰ ਹੈ, ਲਈ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉਤੇ ਹੋਵੇ, ਸਟੱਡੀ ਪਰਮਿਟ ਉਤੇ ਜਾਂ ਪੀਆਰ ਹੋਲਡਰ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: (289) 380-6898

ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਉਮਰ 29, ਹਾਈਟ 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ, ਸੈਲਫ ਇੰਪਲਾਇਡ ਲਈ ਬੀਐੱਸਸੀ ਨਰਸਿੰਗ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ 'ਤੇ ਆਈ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੁਬਾਣਾ ਬਰਾਦਰੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੰਪਰਕ: 7093510275

Looking for a Suitable match for Khatri Punjabi boy 36 yrs old 5,6.Boy have multiple Visitor Visa. Legally Divorced after a Short Marriage no issue .Boy is in Canada right now. Sister Well Settled in Toronto. No Caste bar, looking for Canadian P.R. or Citizen Contact on 6473004877 Email :- komal1128@gmail.com

ਸੈਲ ਐਡ ਫਿਕਸ

ਟ੍ਰਕ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਤੇ ਸਟੂਡੈਂਟਾਂ ਲਈ ਧਮਾਕੇਦਾਰ ਤੇ ਸਸਤੇ ਫੋਨ ਪਲੈਨ।
ਫੋਨ: 905-790-9999
2565 Steeles Ave E unit 3, Brampton, ON L6T 4L6

Visions of Punjab

Natasha Mahal
Co-Host
VISION ZOOMERTV
Airs Across Canada
Every Saturday
1:00 pm to 1:30 pm EST
10:00 am to 10:30 am PST
Mahal Entertainment Inc.
Cell:416-587-5520
Email: iqbalmahal46@gmail.com

Iqbal Mahal
Producer & Host
Serving the South Asian Community Since 1976

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Well settled Canada Citizen Khatri Boy, Punjabi Vegetarian, No Drinking/smoking family, Handsome, M.Com LLB 1987 6"ft. height. Legally devorced, very short marriage. Senior service, Loan officer in Major Canada Bank. We are close knit family, requires all-caste, punjabi educated girl in Canada OR INDIA. New Comers also Considered on PR. Work permit Parents. Please Call or whattsapp +1 437-446 8681

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਦੋ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਸਫ਼ਲ ਸਥਾਪਿਤ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਦੇ ਵੈੱਲ ਸੈਟਲਡ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 32 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ, 10 ਇੰਚ, ਲਈ ਯੋਗ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ। ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 204-510-7658 ਜਾਂ 437-881-7282

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਢਿੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 21 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'9", ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜਨ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ/ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਤੋਂ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'11'', B.A./B.Sc., 3 ਸਾਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਹੁਣ ਡੀ.ਵੀ. ਮਾਰਟ ਕੰਪਨੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਜ਼ਮੀਨ ਹੈ ਤੇ ਇੱਕ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜਨ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉਤੇ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 416-219-8282, arshdeepkaurthind9@gmail.com.

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, 1994 ਕੱਦ 5 '11 , ਜੋ ਕਿ ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। 416 400 2604 ਵਟਸਐੱਪ 8920619746

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ ਕੱਦ 5"8 ਸਾਰੀ ਫੈਮਲੀ ਕਨੈਡਾ ਵਿਚ । ਲੜਕੇ ਨੇ 12 ਗਰੇਡ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ ਟਰੱਕਿੰਗ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਆਮਦਨ ਆਪਣਾ ਘਰ ਜੋ ਕੇ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਫੈਮਲੀ ਕੈਨੈਡਾ ਵਿਚ, ਫੈਮਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਲੰਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ , ਲੜਕੀ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਪੀਆਰ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਟਰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ : 647-948-8474 647-670-8013

(905)793-2202
You can Place Your Business Here
To Reach Wider Audience
For more info Call 905-793-2202 or e-mail ads@punjabipost.ca

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਸਿੱਧੂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਲੜਕੀ, 28 ਸਾਲ, 5'6", ਕੇਨੈਡਾ ਵਿੱਚ ਵਿਜਟਰ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜਨ/ਪੀ.ਆਰ. ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ। ਸੰਪਰਕ: 647-203-7573

ਕੈਨੇਡਾ (ਬਰੈਪਟਨ) ਪੀ ਆਰ ਦਰਜੀ ਸਿੰਘ (ਛੀਂਬਾ) ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੀ B.Sc.Nursing, 33 ਸਾਲ 5' 2" ਲਈ ਪਗੜੀਧਾਰੀ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ। +919417939114

Need suitable match for 58 years old Hindu (Khatri) lady (Non Manglik), Height 5'3". Seeking a trustworthy man upto 65 years. Contact :- 647-323-5428.

Qualified match for beautiful never married Punjabi Khatri girl 5'7" 35 years Software Engineer at Toronto .Canada PR. Well settled in IT job . Good family.call +16475649350 email marti.mail.20@gmail.com

Saini Sikh family seeks a suitable match for their beautiful daughter, born and raised in Canada, 36 years old, slim, 5'4" tall, has a bachelor's degree, has a good job, divorced after short marriage. The boy should be educated, well settled, handsome, Canadian born. Please send bio-data and pictures on whatsapp. Phone :- 437-288-6010. Caste no bar.

'Qualified match for beautiful never married 81 born girl, Canada PR, well settled in job with Pharma co at Toronto. Call: +16475649350, Email: skvmatri49@gmail.com

Seeking a suitable match for Canadian citizen Ramdasia Sikh (GNM). Born August 1987 and height 5'1 .Working as a unit clerk (Government of Alberta) . Boy should be vegetarian and educated.Family settled in Canada Mother and Father in India.Please send complete biodata and pictures at ekamjotdahiya@gmail.com Contact number-+17802222608, +919988297352

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ ਐਮਐਸਸੀ ਮੈਥ, ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਲਈ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਆਈਲਟਸ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰ ਉਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 613-799-8090, ਈਮੇਲ- Singhmanmohan2006@gmail.com

STARLANE PAINTING
Residential • Commercial • Industrial
• Hotel • Motel • Exterior
• Interior • Spray Painting
• Office Painting • Drywall Fixing
ਘਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਦੁਕਾਨ ਅਸੀ ਵਧਾਈਏ ਰੰਗਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਾਨ
7 Days A Week
Call For FREE Estimate
ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਧੀਆਂ ਪੇਂਟਿੰਗ ਲਈ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋ ਵੀ ਵੱਧ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਹਰਜੀਤ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਹਰਜੀਤ ਧਨੋਆ
416.230.4000 • 647.409.1092
www.STARLANEPAINTING.com

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

suitable match for **Sikh Jatt Girl.** Born in Jan 1995, 5'5" tall. **working with the Government of Canada** and resides in Canada. She is a blend of modern values and traditional upbringing—cultured, respectful, and family-oriented. looking for a professionally qualified, well-settled Sikh Jatt boy from a respectable family, preferably residing in Canada. **Contact: +1 306 302 9009**

ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਲੜਕੀਆਂ 1997/5'5" Nursing, 1996/5'5" MA, Beauty Parler Course, ਸੁੰਦਰ, ਮਿਹਨਤੀ ਲਈ Canada, USA, Australia PR/Citizen /ਲੜਕਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ। ਸੰਪਰਕ +919914607554 (whatsaap)

ਗਿੱਲ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, 1992, ਇਕਲੌਤੀ, B.Tech. ਲੜਕੀ ਲਈ ਗੁਰਸਿੱਖ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੈਟਲਡ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ। ਸੰਪਰਕ: 9464034653, 2364582228

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 4", ਬੀ.ਏ ਪਾਸ, ਹੇਅਰ ਐਡ ਸਕਿੱਨ ਕੇਅਰ ਡਿਪਲੋਮਾ (ਆਈ. ਟੀ.ਆਈ) ਕੰਪਿਊਟਰ ਡਿਪਲੋਮਾ ਇੱਕ ਸਾਲ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ, ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਕੇਨੈਡਾ ਆਈ ਹੋਈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪੀ.ਆਰ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ। ਸੰਪਰਕ: 1-905-451-1716, +919876533403

ਕੈਨੇਡਾ ਪੀ ਆਰ ਲੜਕੀ ਲਈ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ, 1991/5'3", ਲਈ ਸ਼ੁਧ ਵੈਸ਼ਨੂੰ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ। ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਪਹਿਲ। ਸੰਪਰਕ: 9855238175

ਜੱਟ ਸਿੱਖ 1996/5'-3'', ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਬਿਜ਼ਨੈੱਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ (ਕੈਨੇਡਾ ਪੀ-ਆਰ) ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਪੀਆਰ/ਨਾਨ-ਪੀਆਰ ਲੜਕਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਵੇ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ। ਸੰਪਰਕ: 9478403300

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਿੱਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੁੰਦਰ ਤੇ ਸੁਸ਼ੀਲ ਲੜਕੀ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ 04-02-1991, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 3 ਇੰਚ, ਬੀਐਸਸੀ, ਐਮਐਸਸੀ (ਹਾਨਰਜ਼) ਬਾਇਓਫਿਜਿਕਸ + ਐਲਐਲਬੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਆਈਲੈਟਸ ਵਿਚੋਂ 8 ਬੈਂਡ ਹਨ। ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਐਂਟਰੀ ਵਿਚ ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਪੀਆਰ ਦੀ ਫਾਈਲ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿਚ ਵਕੀਲ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਨਾਨ ਵੈਜ ਖਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕੋਟਕਪੂਰਾ, ਜਿਲਾ ਫਰੀਦਕੋਟ, ਪੰਜਾਬ ਵਿਖੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ, ਇਕ ਭਰਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪੀਆਰ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੜਕੀ ਲਈ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ:- ਕੈਨੇਡਾ +16476866500

Looking for PQ and Genuine Jat Sikh boy for 35/5 -7" beautiful, slim Software Engineer girl working in GTA (Canada PR) Innocently divorced in few months (Non-consummated Marriage).Caste no bar.Respond with your details at bestmatri10@gmail.com/+1647-267-3104

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਉਮਰ 35 ਸਾਲ ਕੱਦ 5'11'' ਪਤਲੀ ਰੰਗ ਗੋਰਾ, ਜਿਸ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁਕੀ ਹੈ ਅਤੇ 9 ਸਾਲ ਦੀ ਇਕ ਲੜਕੀ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਮਾਲਕ ਹੈ। ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ 9 ਸਾਲ ਦੀ ਲੜਕੀ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਭੈਣ ਦੁਆਰਾ ਅਡਾਪਟ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਲਈ ਅਮਰੀਕਨ ਜਾਂ ਕਨੇਡੀਅਨ ਇੰਮੀਗਰਾਂਟ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਆਦਾ ਜਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 1-780-604-6580

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਢਿੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'2" ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ. ਲਈ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਅਤੇ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਉਮਰ 25 ਤੋਂ 30 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

PURBA APPRAISALS INC.

WE PROVIDE RESIDENTIAL REAL ESTATE APPRAISAL SERVICES FOR:

- Mortgage Financing
- Tax/Capital Gain
- Divorce/Separation of Assets
- Litigation Support
- Pre-listing Appraisals

Gurpreet Purba
Broker, CRA

416-669-1423
www.purbahomes.com

Urgently Need New Listings in Brampton/Caledon

visit: www.teamjagaujla.com

Call **JAG AUJLA**

MCNE, REAL ESTATE BROKER

DIR: 416-371-7777

j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com

Follow Us:

GUARANTEED SOLD

MCNE

CALL JAG FOR A QUICK & FREE HOME EVALUATION

www BramptonTopRealtor.com www BramptonTopAgent.com

URGENTLY NEED NEW LISTINGS IN THIS AREA

RECENTLY LISTED/SOLD IN YOUR NEIGHBOURHOOD BY JAG AUJLA

NEW Listing in *BRAMPTON*
James Potter/Queen/Bonnie Brae

Approx. 3000-3500 sq.ft. ਡਿਟੈਚਡ ਹਾਊਸ, 5+2 ਬੈਡਰੂਮ+Office+ 5 ਵਾਸ਼ਰੂਮ, 2 ਬੈਡਰੂਮ ਫਿਨੀਸ਼ਡ Lookout ਬੇਸਮੈਂਟ,6 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ। No ਕਾਰਪੇਟ। Double Door Entry, ਕੀੱਚਨ with Granite ਕਾਊਂਟਰਟੋਪ। Oak staircase, ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ with 5-ਪੀਸ ਇਨਸੂਇਟ, All Bdrms connected to Wash Rms.

NEW Listing in *BRAMPTON*
Creditview Rd & Queen St

Approx. 2000 sq.ft. ਟਾਊਨ-ਹਾਊਸ, 4 ਬੈਡਰੂਮ, 3 ਵਾਸ਼ਰੂਮ, 2 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ। No ਕਾਰਪੇਟ। Eat-in ਕੀੱਚਨ with Granite ਕਾਊਂਟਰਟੋਪ with S/S Appliances. ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ with Walk-in ਕਲੌਜਿਟ। Spacious Living Rm & Bed Rms, Laundary on 2nd ਫਲੋਰ। Close to Hwy 407 & 401.

FOR RENT in *BRAMPTON*
Castlemore/The Gore Rd/Cottrelle

2000 sq.ft. ਸੈਮੀ-ਡਿਟੈਚਡ ਹਾਊਸ 4 ਬੈਡਰੂਮ + 3 ਵਾਸ਼ਰੂਮ, Hardwood Floor, ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ with 4-ਪੀਸ ਇਨਸੂਇਟ,Walk-in ਕਲੋਜਿਟ। Oak staircase, No ਕਾਰਪੇਟ। Eat-in ਕੀੱਚਨ with S/S appliances. 3 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ। Close to Asian Food Plaza, buses, hwy's & more.

FOR RENT in *BRAMPTON*
Castlemore/Humberwest/Airport

1600sq.ft. ਸੈਮੀ-ਡਿਟੈਚਡ ਹਾਊਸ, 3 ਬੈਡਰੂਮ + 3 ਵਾਸ਼ਰੂਮ, 3 ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ, Hardwood Floor, Oak staircase, No ਕਾਰਪੇਟ। Eat-in ਕੀੱਚਨ with S/S appliances. Laundary on 2nd ਫਲੋਰ। Close to Buses, Plaza, School & Amenties.

NEW Listing in *MISSISSAUGA*
Hurontario St/Eglington Ave/Nahani Way

700-799 sq.ft. ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ, 2 ਬੈਡਰੂਮ +2 ਵਾਸ਼ਰੂਮ, 9ft. ceiling, Modern ਕੀੱਚਨ, New ਲੈਂਮੀਨੇਟ ਫਲੋ, 1 Underground ਪਾਰਕਿੰਗ, ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਕੋਲ। Close to Hwy 401 & 403. Close to Square One Mall, Hospital, Plazas, Restaurants, Public Transits, Schools & more.

NEW Listing in *MISSISSAUGA*
Ridgeway Dr./The Collegeway

1200-1399 sq.ft. ਟਾਊਨ-ਹਾਊਸ, 2 ਬੈਡਰੂਮ + 3 ਵਾਸ਼ਰੂਮ, 1 Underground ਪਾਰਕਿੰਗ + Huge Rooftop Patio, ਮਾਸਟਰ ਬੈਡਰੂਮ with 4-ਪੀਸ ਇਨਸੂਇਟ ਅਤੇ Walk-in ਕਲੋਜਿਟ, Eat-in ਕੀੱਚਨ with Quartz ਕਾਊਂਟਰਟੋਪ। Stainless Steel Appl. Close to Major Hwy 403 , 407,401 & QEW.

FOR RENT in *TORONTO*
Dundas St./Church St.

665sq.ft. Brand-New ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ, 2 ਬੈਡਰੂਮ + 2 ਵਾਸ਼ਰੂਮ (Spa inspired), Modern ਕੀੱਚਨ, *Unbeatable location* Steps to Yonge-Dundas Square, Eaton Centre, and Toronto Metropolitan University, Bus stop at door step.

FREE

- Full MLS Services
- Consistently Marketing Your Property Until SOLD
- Staging Consultation
- Billboard, Flyer, Newspaper
- Online Promotion
- Professional Pictures and Virtual Tour
- Social media & Radio Advertisement
- Open House Until Sold
- Competitive Rates, Exceptional Service & Award Winning Results

RE/MAX Realty Specialists Inc. Brokerage (Independently Owned and Operated)

Off: 905-456-3232

*(Based on units sold & commissions)** *Some Conditions Apply.

Seller & Jag Aujla Broker of Re/max Realty Specialist Inc. must agree on the terms & conditions, closing date and listing price at the time of listing. Guaranteed Program only for Peel Region Homes Under $1 Million Price

Call JAG AUJLA DIR: 416-371-7777

MCNE, REAL ESTATE BROKER NOT INTENDED TO SOLICIT BUYERS OR SELLER CURRENTLY UNDER CONTRACT

The Mortgage Centre

We work for you, not the lenders.

- Debt Consolidation
- Renovations & Repairs
- Avoiding High penalities

No Credit or becon score check.
No income verifiaction.
Interest payments only.
Pay off high interest debts.
75%-80% LTV.

Must have home equity.....

if you are looking for independent mortgage or protection advice....
We're here to help.
* Competitive rates
* Flexible terms
* Fast approval process

For more information call:

Jaspal Gahunia (Lic. M08006400)
Direct: 416-677-0047
Office: 416-674-7050
Email: paulpaul202@yahoo.ca
Office - Unit 201-19 Woodbine Downs Blvd, Etobicoke, ON M9W 6N5
-4040 Steeles Avenue West Unit#5 Woodbridge, ON, L4L 4Y5

Rexdale Financial Services

FRESH & LARGE VARIETY
Bread, Dairy & Eggs
Branded Foods
Fruits & Vegetables
Beverages & Confectionery
Grocery & Staples
Sweet & Samosas

SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:

10 Westmore Drive
Etobicoke ON M9V-3Z7
416-740-3262

21 Lacoste Blvd,
Brampton, ON L6P 2K2
905 794-8109

621 Wanless drive, # 122
Brampton ON L7A 0A9
905-495-3336

1075 Ceremonial Drive
Mississauga ON L5R 2Z4
905-502-1600

80 Pertosa Drive
Brampton ON L5X-5E9
905-460-0009

10510 Torbram Road,
Brampton
905-790-0030

2120 North park Drive
Brampton ON L6S 0C9
905-793-1338

10 Pannahill Dr,
Brampton
905 913-8017