

ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਹੈਲਮਟ ਬਕਾਮ ਸਿਆਹਸਤ

ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਲੰਬੇ ਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਜੁੜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦਿਖਾਈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੜਾਕੂ ਹੈਂਡਗੇਅਰ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਇਕ ਮਾਹ ਤੋਂ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਿੱਖ ਸੈਨਿਕਾਂ ਲਈ ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਹੈਲਮਟ ਯੋਜਨਾ ਕਾਫ਼ੀ ਚਰਚਾ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਐਲਾਨ ਜਾਂ ਅਮਲ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਵਿਚ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਣ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਕੌਮੀ ਘਟ ਗਿਣਤੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਬੁਲਾਈ ਗਈ ਮੀਟਿੰਗ ਉਪਰੰਤ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਅਟੱਲ ਸਚਾਈ ਹੈ ਕਿ ਆਰਮੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਾਰਮਿਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਹੈਲਮਟ ਨੂੰ ਲੋਹ ਟੋਪ ਗਰਦਾਨਿਆਂ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਹੋਈਆਂ ਲੜਾਈਆਂ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਸੈਨਿਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੋਹ ਟੋਪ ਨਾ ਪਹਿਣਣ ਦੀ ਦਲੀਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਿੱਖੀ ਵਿਚ ਟੋਪੀ ਵਿਵਰਜਿਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਰਹਿਤਨਾਮਾ ਭਾਈ ਪ੍ਰਹਿਲਾਦ ਸਿੰਘ 'ਚ ਦਰਜ "ਹੋਏ ਸਿੱਖ ਸੀਰ ਟੋਪੀ ਧਰੈ ਸਾਤ ਜਨਮ ਕੁਸ਼ਟੀ ਹੋਏ ਮਰੈ।" ਨੂੰ ਅਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੁਝ ਹਲਕਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਅਲੋਚਨਾ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਇਹ ਵਿਚਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ, ਕੀ ਇਹ ਉਹੋ ਟੋਪੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਸਿੱਖ ਰਹਿਤ ਮਰਯਾਦਾ ਵਿਚ ਵਿਵਰਜਿਤ ਹੈ। ਟੋਪੀ ਦਸਤਾਰ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ। ਕੋਸਾਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਦਸਤਾਰ ਸਜਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੌਨੇ ਲੋਕ ਸੀਰ 'ਤੇ ਟੋਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਕੋਸ ਕਤਲ ਕਰਨ ਦੇ ਪਤਿਤਪੁਣੇ ਨੂੰ ਕਰਣ ਵਾਸਤੇ ਟੋਪੀ ਨੂੰ ਵਰਜਿਤ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ। ਦੂਜੇ

A full-page photograph of a soldier in a camouflage uniform and helmet. He is holding his hands up in front of his head, palms facing forward, in a gesture that suggests he is giving up or is in distress. The background is dark.

ਹੈ, ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਦੇ ਪਿਆਰੇ ਪੰਜ ਸਿੰਘ ਅਰਦਾਸ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ”ਲਈ ਸਿਰੋਹੀ ਦੁਇ ਕਰ ਨਮਸਕਾਰ। ਗਾਤਰੇ ਪਾਈ ਢਾਲ ਸੰਭਾਲਾ। ਪੰਜ ਸਿੰਘਨ ਤੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਾਈ। ਹੋਇ ਭਗੋਤੀ ਸਿੰਘਨ ਸਹਾਈ।” ਭਾਈ ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਭੰਗੂ ਅੱਗੇ ਲਿਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਬੈਦਾਰ ਸ਼ਯਾਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜਥੇ ਦਾ ਜੁਝਾਰੂ ਸਰੀਨ ਖੜ੍ਹੀ ਸਿੱਖ ਕਰਮ ਸਿੰਘ, ਯੁਣ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ”ਸੰਜੋਇ ਧਾਰ ਸਿਰ ਮੁਕਟ (ਲੋਹ-ਟੋਪ) ਬੰਧਾਯੋ। ਢਾਲ ਹਾਥ ਗਲ ਤੇਰੋ ਪਾਯੋ।।।।। ਹਰੌਲ (ਹਰਾਵਲ ਦਸਤਾ) ਸਿੰਘ ਜਬ ਆਵਤਾ ਦੇਖਾ। ਪਰਯੋ ਸਿੰਘ ਪੈ ਹੋਇ ਸੁਰੇਖਾ। ਆਇ ਤਲਵਾਰ ਸਿੰਘ ਤਿਨ ਸਿਰ ਲਾਈ। ਮੁਕਟ (ਲੋਹ-ਟੋਪ) ਸਹਤ ਸਿਰੋਂ ਪਗ ਗਿਰਾਈ।” (ਭਾਵ ਕਿ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਹਰਾਵਲ ਦਸਤੇ ਨਾਲ ਮੁੱਠ-ਭੇਡ ਵਕਤ ਸਿਰ ਵਿਚ ਤਲਵਾਰ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਭਾਈ ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦਸਤਾਰ ਲੋਹ-ਟੋਪ ਸਹਿਤ ਹੇਠਾਂ ਡਿਗ ਪਈ ਸੀ।) ਭਾਈ ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਭੰਗੂ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਫਗਾਨਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਹੋਸਲੇ ਤਾਂ ਬੁਲੰਦ ਸਨ, ਪਰ ਅਫਗਾਨਾਂ ਕੋਲ ਲੋਹ-ਟੋਪ ਸਨ, ਜੋ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੁੰਦੇ। ਅਫਗਾਨ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਸਿੱਖ ਉਸ ਦਾ ਲੋਹ-ਟੋਪ ਉਤਰ ਕੇ ਪਹਿਨ ਲਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਕੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਥ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਲਿਖਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਖੰਡਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ? ਨਿਰੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਦਸਤਾਰਾਂ ਦੀ ਗਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦੁਮਾਲਾ ਉੱਚਾ ਰੱਖਣ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਇਕ ਕਾਰਨ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਚੋਟ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸੀ। ਨਿਰੰਗ ਸਿੰਘ ਦਸਤਾਰ ਵਿਚ ਲੋਹੇ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰੱਖਣ, ਚੱਕਰ ਸਜਾਓਣ ਅਤੇ ਦਸਤਾਰ ਵਿਚ ਲੋਹੇ ਦੀ ਮਾਲਾ ਪੋਰੋਣ ਕੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੀ ਤਲਵਾਰ ਸਿਰ ਤਕ ਨਾ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਿੱਖ ਸੈਨਿਕਾਂ ਲਈ ਜੰਗਜ਼ੂ ਹੈਡਗੇਅਰ ਤਜਵੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ

ਲਫ਼ਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਅਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਰਹਿਣੀ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਪਛਾਣ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਾਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਵਾਦ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ "ਜਬ ਲਗੁ ਦੁਨੀਆ ਰਹੀਐ ਨਾਨਕ ਕਿਛੁ ਸੁਣੀਐ ਕਿਛੁ ਕਰੀਐ ॥" ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਦੇ ਵਿਧੀਤ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੈ? ਸੰਵਾਦ ਪ੍ਰਤੀ ਇਨਕਾਰ ਦੇ ਇਕ ਨੁਕਾਤੀ ਏਜੰਡੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਿੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੈਖਾਂ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਹਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਜੋ ਦਲੀਲ ਦਿੱਤੀ ਉਹ ਅਧੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਭੁਲ ਗਏ ਕਿ ਜਿਸ ਗੁਰੂ ਦੇ ਅਸੀਂ ਸਿੱਖ ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੁਰਮਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਸੰਵਾਦ ਲਈ ਮੱਕਾ ਮਦੀਨਾ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਇਸਲਾਮ ਮਤ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸੁਭੇਰ ਪਰਬਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰ ਕਰਦਿਆਂ ਸਿੱਧਾਂ ਜੋਗੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਗੋਸ਼ਟੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਆਲੋਚਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਛੋਜੀ ਜਜਬਾਤ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਹੈਡਗੇਅਰ ਦੇ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਜਬਾਤ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਫਰਕ ਪਵੇਗਾ? ਯੁੱਧ-ਕਾਲ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦੇ ਸਿਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਦਸਤਾਰ ਉਪਰ ਪਹਿਨ ਸਕਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਥੰਡਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਪਰੰਪਰਾ ਦਾ ਬੇ ਦਲੀਲ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਦਖਲ ਦੇਣ ਦੀ ਦੋਸ਼ੀ ਦੱਸਣਾ ਕੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਖ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦੇ ਅਨਮੋਲ ਜੀਵਨ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋਤ ਹੈ। ਸਹੀਦ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦੇ ਵਿਹਿੜਿਆਂ ਦੇ ਮਾਤਮ ਅਤੇ ਗ੍ਰਮਗੀਨਤਾ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ, ਇਹ ਕਮਾਲ ਦੀ ਗਲ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਿੱਖ ਛੋਜੀਆਂ ਦੀ ਜਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਲੋਚਨਾਂ ਲਈ 'ਤਰਕਹੀਣ' ਹੈ। ਸਿੱਖ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਵਿਚ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਮਹਾਨਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਵਿਡੰਬਣਾ ਦੇਖੋ ਕਿ, ਇੱਥੇ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਕੇਸਾਂ ਤੇ

-ਪ੍ਰੋ: ਸਰਚਾਂਦ ਸਿੰਘ ਖਿਆਲਾ
9781355522)

ਅਧਿਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੜ੍ਹਕ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਕੀ ਹੈ ?

ਪੜ੍ਹਨਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਨਦਦਾਇਕ
ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪੜ੍ਹਨ ਪ੍ਰਤੀ ਉਸਾਰੂ ਰਵੱਈਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ
ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ
ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਮਾਪੇ ਹੋਣ ਦੇ
ਨਤੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ
ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਲਗਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਸਦੇ ਯੋਗ ਹਨ। ਬੱਚੇ
ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨਾ ਸਿੱਖਣਗੇ, ਹਾਲਾਂਕਿ,
ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਕੰਮ ਨਾਲ
ਜੋੜਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ
ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ
ਇੱਛਾ ਗੁਆ ਬੈਠਦੇ ਹਨ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ
ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਉਤਸੁਕਤ ਜਾਂ ਦਿਲਚਸਪੀ
ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ
ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਨੰਹੀਂ ਪੱਥਰ
ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਹਦਾਇਤਾਂ
ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਅਤੇ
ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ
ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ
ਕਰਨਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ
ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਭ ਤੋਂ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ
ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਇਹ ਕੁਝ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ
ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਤਸੁਕਤ ਨੂੰ
ਉਤੇਜ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ
ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ
ਸਿੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ:

ਬਚ ਦੇ ਬੋਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ
ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ
ਹਨਰ ਸਿਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ
ਥਹੁਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੇਖਕਾਂ ਅਤੇ ਪਠਕਾਂ
ਵਜੋਂ ਵਧਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਾਂ ਨੂੰ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁਨਰ ਦੀ ਲੋੜ
ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਵਾਕਾਂ ਦੀ
ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ
ਗਤਿਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ,
ਤੁਹਾਹਾਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਾਲ ਕੀ ਦੇਖਦਾ
ਅਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਘੱਟੋ-
ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਬਿਚਾਰਿ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ
ਪੜ੍ਹੋ: ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੜ੍ਹਨ ਸੰਮੇਲਨਾਂ ਦੀ
ਸਮਝ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ
ਡੱਕ ਕਿ ਬੁਝਤ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਸਬਦਾਵਲੀ
ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਦੇ
ਹੋ ਤਾਂ ਰੇਖਾਵਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਉਂਗਲ ਨੂੰ
ਚਲਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟ
ਕ੍ਰਿਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ
ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ
ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ
ਲਈ ਕਹਿ ਸਕੇ ਹੋ। ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਠ
ਕਰੋ; ਗੀਤ ਅਤੇ ਤੁਕਾਂਤ ਗਾਇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ
ਤਾਲਬੱਧ ਧੁਨੀਆਂ ਹਨ: ਦੁਹਰਾਓ ਬੱਚੇ
ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਦੇ ਪੈਟਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ
ਵੇਂਚ ਅਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ
ਕਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੋਅਰਟੇਕਰ
ਸਾਂ ਨਰਸਰੀ ਅਧਿਆਪਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਚੀ
ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ
ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਤੁਹਾਡੇ ਬੰਚੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਪਰਵਾਹ
ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬੰਚੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਨੁਸ-
ਰਣ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਉਹ
ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਨਰਮੀ
ਅਤੇ ਮੁੱਲ ਦੇ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਦੇਖਾਲ
ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਮੀਦ
ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ
ਅਨੁਸਰਣ ਕਰਨਗੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕੱਠੇ
ਉਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ
ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ
ਪਸੰਦ ਹਨ। ਜੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸੁਸਤ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ
ਇਸਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ
ਕਰੋ ਜੋ ਆਕਰਸ਼ਕ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬੱਚਿਆਂ
ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨਨ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਜੋ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਨੂੰ ਥੋੜਾ
ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੰਮ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਕ
ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਉਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀਆਂ
ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨਾ। ਬਾਲ ਸਾਹਿਤ
ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕਈ ਪ੍ਰਮੱਖ
ਪੁਰਸਕਾਰ ਹਨ ਜੋ ਮਿਆਰੀ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦੇ
ਚੰਗੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹਨ। ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ,
ਇਥੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਚੰਗੇ ਵਿਕਲਪ
ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵੱਖ-
ਵੱਖ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ
ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਬਹੁਤ
ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀਆਂ ਸੂਚੀਆਂ ਅਤੇ
ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ
ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਾਨਦਾਰ
ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ। ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ
ਵਧੀਆ ਮਦਦ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੀ
ਆਪਣੀ ਸਾਹਿਤੀ ਕਿੱਤਾ ਮਿਲਾਵਾ ਹੈ।

ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਲੈਂਦੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਕੂਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੋਣੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੱਚੇ ਹੈ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਅਤੇ ਬਾਲ ਸਾਹਿਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਕਿਤਾਬਾਂ ਮਿਰਫ ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਘਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਹਿਂਗ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਨਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਕਾਲੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸੰਸਾਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਚਾਰ ਈਮੇਲ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੈਸੇਜਿੰਗ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਡਿਜੀਟਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ, ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅਨੰਦ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨਾ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਾਲਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 17,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਈ-ਰੀਡਰ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਫੌਟ ਜਾਂ ਘੱਟ ਲਾਈਨਾਂ ਦੀ ਲੇਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਈ-ਰੀਡਰ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਟੇਲੇਰਿੰਗ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਵਧੀਆ ਹਨ। ਈ-ਰੀਡਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨਬਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਡਾਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। ਕੇਵਲ ਅਨੰਦ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਸਾਬੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਈ-ਰੀਡਰਾਂ ਨੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਕਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੋਣੀ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਪਾਠਕ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਧ ਰਹੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਧੀਆ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਨੂੰ ਜਾਂ ਰੱਖੀ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਰਾਸ਼ੀ ਤੋਂ ਰਾਸ਼ੀ

ਰਹੀ ਹਾ ਸਿਦਾ ਸਕਰ ਤੁਸਾ ਚਾਹੁੰ
 ਰਹ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਸਫਲਤਾ
 ਤ ਕਰੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ
 ਕੇ ਆਪਣੀ ਭੁਮਿਕ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ
 ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪੜ੍ਹਾਈ
 5 ਦੀ ਇੰਛਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸਕੂਲ ਵਿਚ
 ਅਤੇ ਸਾਖਰਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਹੁਨਰ
 ਮਜ਼ਬੂਤ ਨੀਹ ਹੈ। ਸ਼ੁਹੁਆਤੀ ਸਾਲਾਂ
 ਨ, ਪਹਿਲੀ ਤੋਂ ਤੰਜੀ ਜਮਤ ਤੱਕ,
 ਸਿੰਘੇਗਾ ਕਿ ਪੜ੍ਹਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜੋ
 ਟੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ; ਹਾਲਾਂ,
 ਕੁਝ ਲਈ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਦੁਜਿਆਂ ਲਈ
 ਸਾਬਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ
 ਹ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਕਸਰ
 5 ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੜ੍ਹਨ
 ਸਿੰਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਨਾ
 । ਇਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ
 5 ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਿਤ
 ਕਰਨਾ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ
 ਨਾਰਾਂ ਦਾ ਸਾਰਥਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ
 ਆਸ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਵੇਗਾ।

Friday, February 10, 2023

ଫେର୍ମ ଏଟାର୍ଟ

‘ਦਿ ਕਰਿਊ’ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੇ ਦਲਜੀਤ



ਉਤਤਾ ਪੰਜਾਬ' ਅਤੇ 'ਸੁਰਮਾ' ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਅਦਾਕਾਰੀ ਦੇ ਜੱਹਰ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਦਾਕਾਰ ਅਤੇ ਗਾਇਕ ਦਲਜੀਤ ਦੁਸ਼ਟ, ਹੁਣ ਫਿਲਮ 'ਦਿ ਕਰਿਊ' ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੇ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਅਦਾਕਾਰਾਂ ਤੱਬੂ, ਕਰੀਨਾ ਕਪੂਰ ਖਾਨ ਅਤੇ ਕਿਡੀ ਸਨਨ ਵੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਮੇਡੀ ਫਿਲਮ ਸੰਘਰਸ਼ਸ਼ੀਲ ਏਅਰਲਾਈਨ ਸਨਅਤ ਵਿਚਲੀਆਂ ਖਾਮੀਆਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ। ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਤਾ ਰੀਆ ਕਪੂਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦਿਲਜੀਤ ਦੇ ਮਿਆਰੀ ਪ੍ਰਮੌਕਟਾਂ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਸੂਝ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਖਸ਼ ਹਾਂ। ਇਹ ਇਕ ਵੱਖਰੀ ਫਿਲਮ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਫਿਲਮ ਨਹੀਂ ਦੇਖੀ। ਮੈਂ ਅਤੇ ਅਦਾਕਾਰ, ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੰਨੇਮਾ ਦਾ ਯਾਦਗਾਰੀ ਤਜਰਬਾ ਦੇਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਖਸ਼ ਹਾਂ। ਫਿਲਮ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਤਿੰਨ ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਲੇ ਪ੍ਰਿੰਮੀਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਅਣਕਿਆਸੀਆਂ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਵਾਜ਼ਬ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਤੂਠ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਰਜਸ਼ ਕਿਸ਼ਨਨ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ, ਬਾਲਜੀ ਮੌਜੂਦਨ ਪਿਕਚਰਜ਼ ਲਿਮਿਟਡ ਅਤੇ ਅਨਿਲ ਕਪੂਰ ਪ੍ਰੋਫਲਕਸਨ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ ਇਹ ਫਿਲਮ ਇਸ ਸਾਲ ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਸਿੰਨੇਮਾਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵੇਗੀ।

ਸ੍ਰੀਦੇਵੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ‘ਲਾਈਫ਼ ਆਫ਼ ਏ ਲੈਜੈਂਡ’ ਬਣੇਗੀ



ਰੀਬੀ ਧੀਰਜ ਕੁਮਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀਦੇਵੀ
ਤੇ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਬੋਨੀ
ਦੱਸਿਆ, ‘ਧੀਰਜ ਇੱਕ ਖੋਜਾਰਥੀ,
ਖਕ ਤੇ ਕਾਲਮਨਵੀਸ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਖਸ਼ੀ
ਕਿ ਧੀਰਜ ਦੀ ਕਲਮ ਸ੍ਰੀਦੇਵੀ ਦੇ
ਸਮਾਪਾਰਨ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਆਲੇਗੀ।’

ਅੰਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੇ ਤਿੱਲਗਾਨਾ
ਦੀ ਸਰਹੁੱਦ 'ਤੇ ਬਣ ਰਿਹਾ
ਸੋਠੀ ਸੜ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਮੰਦੀਰ



ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਸੇਨ ਦੀ ਫਿਲਮ
‘ਆਰਿਆ ਸੀਜ਼ਨ 3’ ਦਾ
ਟੀਜ਼ਰ ਹੋਇਆ ਰਿਲੀਜ਼

ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਸੇਨ ਦੀ 'ਆਰਿਆ ਸੀਜ਼ਨ' ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਸੀਜ਼ਨ ਉਟਿਟੀ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਹਿੱਟ ਰਹੇ ਸਨ। ਅਦਾਕਾਰਾ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇਸ ਸੀਜ਼ਨ ਦੀ ਤੀਜੀ ਕਿਸ਼ਤ ਦਾ ਬੇਸਬੱਬਰੀ ਨਾਲ ਇੱਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਟੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ, ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਕਾਲੇ ਫੁੱਲ-ਸਲਾਈ ਟਾਪ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਸਨਗਲਾਸ ਪਹਿਨੇ ਇੱਕ ਸਿਗਾਰ ਪੀਂਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਲਈ ਖੁਸ਼ਬੱਬਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਸੇਨ ਦੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵੈਬ ਸੀਜ਼ਨ 'ਆਰਿਆ ਸੀਜ਼ਨ 3' ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਟੀਜ਼ਰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਟੀਜ਼ਰ 'ਚ ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਕਾਫੀ ਦਮਦਾਰ ਕਿਰਦਾਰ 'ਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਟੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਿਗਾਰ ਜਲਾਉਂਦੀ ਅਤੇ ਅਪਣੀ ਪਿਸਤੋਲ ਲੋਡ ਕਰਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਟੀਜ਼ਰ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਸੋਅਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸੁਸ਼ਮਿਤਾ ਨੇ ਕੈਪਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ, "ਉਹ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸਟਿਟਿੰਗ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪੱਤਰਕਾਰ ਵਿਗਲ ਭਿਆਨੀ ਵੱਲੋਂ
ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਸਾਂਝੀ
ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੋਨ੍ਹ ਸੁਦ
ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ
ਪਿੱਛੇ ਲੱਗੇ ਬੈਨਰ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ
ਹੋਇਆ ਸੀ, 'ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਸਲੀ ਰੀਤੋਂ
ਸੋਨ੍ਹ ਸੁਦ ਦਾ ਮੰਦਰ'। ਇਸ ਸਬੰਧੀ
ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਆਦਾਕਾਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ,
“ਹਾਂ ਸੋਨ੍ਹ ਹੁਣੇ ਇਹ ਖੁਬਰ ਮਿਲੀ ਹੈ
ਕਿ ਅੰਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੇ ਤਿੱਲਗਾਨਾ ਦੀ
ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਮੇਰੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ
ਮੰਦਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤਿੱਲਗਾਨਾ,
ਅੰਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਚੇਨੌਈ ਤੋਂ
ਬਾਅਦ ਚੌਥਾ ਮੰਦਰ ਤਿਆਰ ਹੋ ਰਿਹਾ
ਹੈ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਹਿਣ ਲਈ
ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ
ਮਿਲ ਰਹੇ ਇਸ ਬੇਹਿਸਾਬ ਪਿਆਰ
ਲਈ ਮੈਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਮੰਨਦਾ
ਹਾਂ, ਸੋਨ੍ਹ ਸੁਦ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ
ਸਭ ਦੇ ਲਾਈਕ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਕਦੇ
ਨਹੀਂ ਸੀ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਦਿਨ ਇਹ
ਪਿਆਰ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਵੀ ਨਿਛਾਵਰ ਹੋਵ-
ਗਾ। ਮੈਂ ਹਰ ਉਸ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ
ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੇ ਨਾਂ 'ਤੇ
ਮੰਦਰ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਇਸ ਦੀ ਥਾਂ ਸਕਲ ਜਾਂ ਹਸਪਾਤਲ
ਬਣਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜਵੰਦਾਂ
ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।”

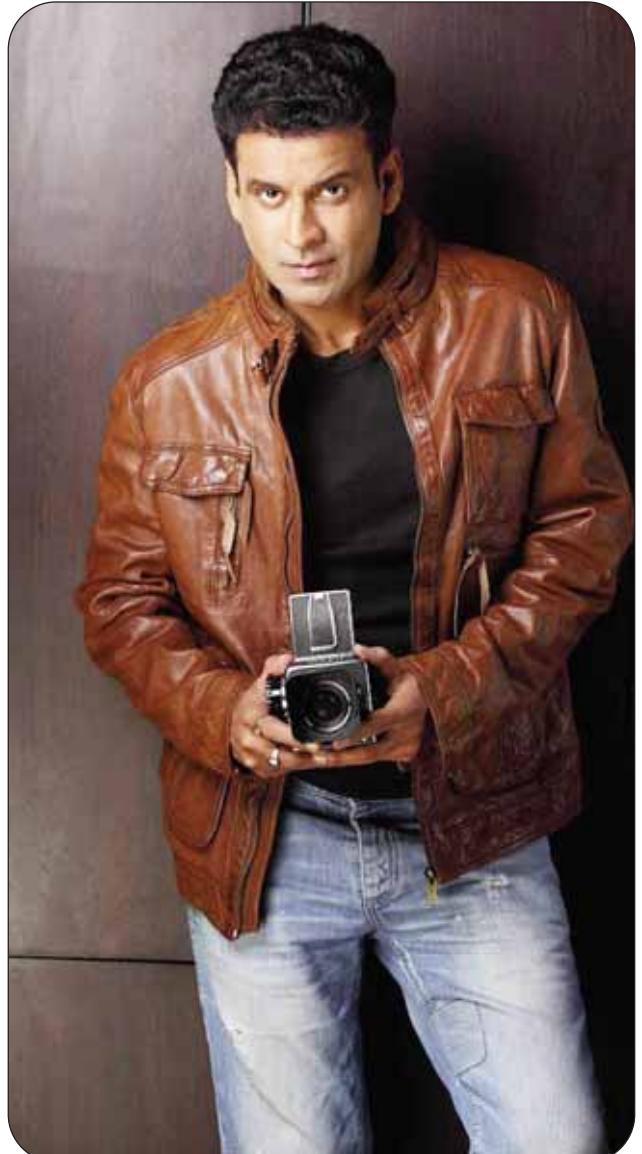
ਵਰੁਣ ਪਵਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ ਸਾਮੀਥਾ



ਵੀਡੀਓ ਦੇ
ਮੁਖੀ ਅਪਰਾਹਨ
ਸਮੰਸਾ ਨੂੰ
ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ
ਸਟ੍ਰੀਮਿੰਗ
ਸੀਜ਼ਨ 2' ਤੋਂ
'ਚ ਉਹ ਫਾਰ
ਅਦਾਕਾਰਾਂ
ਦਾ ਬੇਸਬੰਬ
ਦਰਸ਼ਕ ਉ

ਇੰਡੀਆ ਉਰੀਜਨਲਸ਼ਨ
ਗੁਨਾ ਪੁਰੋਹਿਤ ਨੇ ਕਿ
ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਵਾਰ ਜਿ
ਕਰ ਕੇ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹਿ
ਤ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ
ਸਫਰ 'ਦਿ ਫੈਮਿਲੀ ਵਿੱਚ
ਲਾਲ ਸੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ
ਲਿਮ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੇ ਉ
ਚੋਂ ਇਕ ਹਨ। ਉਸ ਵਿੱਚ
ਨਾਲ ਇੰਡੀਆ ਹੈ ਜਿਥੇ
ਸੁਣ੍ਹੇ ਪਰਦੇ 'ਤੇ ਤਾ
ਕੇ ਹੋਏ।

ਮਨੋਜ ਬਾਜਪਾਈ ਨੇ 'ਗੈਂਗਜ਼ ਆਫ ਵਾਸੇਪੁਰ' ਵਿੱਚ
ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਦਿੱਸ਼ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਯਾਦ



ਮਨੋਜ ਬਾਜ਼ਪਾਈ ਨੇ ਫਿਲਮ 'ਗੈਂਗਸ਼ਾਹੀ' ਵਿੱਚ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸਲ 'ਚ ਇਹ ਸਾਰਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਰੀਮਾ ਸੇਨ ਦੇ ਆਡੀਸ਼ਨ ਵੇਲੇ ਹੋ ਅੰਤਿਮ ਰੁਪ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।' ਅਦਾਕਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਅਨੁਰਾਗ ਕਸ਼ਯਪ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਡੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੈਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ, ਜਿੱਥੋਂ ਸਿਰਫ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਸਨ।' 'ਸੱਤਿਆ', 'ਕੌਨ?' 'ਸੂਲ', 'ਰਾਜਨੀਤੀ' ਤੇ 'ਅਲੀਗੜ੍ਹ'

The image is a full-page advertisement for OURR Home & Appliances. At the top left is the company logo 'OURR HOME & APPLIANCES' inside an oval. The main headline 'HURRY UP LIMITED TIME OFFER' is displayed in large, bold, blue and yellow letters. Below it, 'DEALS LIKE NEVER BEFORE' and 'OURR PRICES ARE THE BEST' are written in white. A photograph of a modern kitchen featuring a stainless steel refrigerator, oven, and built-in microwave is positioned on the left. The central text block reads 'BEST DEALS ON LUXURY KITCHEN APPLIANCES' and 'WE CARRY ALL MAJOR BRANDS'. To the left of this, another text block says 'UNBOXED UNITS & NEW IN BOX UNITS AVAILABLE'. To the right, a large yellow text block states '100% CUSTOMER SATISFACTION'. Below these sections are 'DELIVERY AVAILABLE' with a note about conditions, and 'PRICE BEAT GUARANTEE' also with a note about conditions. A promotional code 'COURR-2302FLYER' is mentioned. The bottom section features a banner stating 'WE ARE AN AUTHORIZED DEALER FOR ALL MAJOR BRANDS' followed by logos for various brands like KitchenAid, Maytag, LG, Electrolux, JennAir, Amana, Bosch, Whirlpool, Samsung, Frigidaire, and Capital. Contact information for various locations is provided at the bottom, along with a phone number '416-551-5553' and website 'WWW.OURRHOMEAPPLIANCES.COM'.

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

211 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਟੋਰਨਟੋ ਕਮਿਊਨਿਟੀ
ਕਰਾਈਸਿਸ ਸਰਵਿਸ ਮੁਫ਼ਤ,
ਗੁਪਤ, 24/7 ਸਹਾਇਤਾ
ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।



TORONTO

toronto.ca/CrisisService



Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you



We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces) • ਸੀਨੀਅਰ ਡਿਸਕਾਊਂਟ
- Digital X-Rays System • ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ
- Teeth Cleaning & Whitening • ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਵਾਕ ਇਨ ਸੇਵਾਵਾਂ
- Cosmetic Dental Treatment

Dr. Samreet Kaur
Randhawa
General Family Dentist

New Patients welcome
Deal Directly with all Insurance Companies

NEW LOCATION

10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)

Tel : 905-794-5111



FIRST LOCATION
DENTISTRY @ BONNIE BRAES
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4
(OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL,
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)
Tel : 905-230-9044



Grand Upholstery Ltd Sofa Company

Special
on Sale

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੈਂਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ **L Shape** ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਧਤਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਢੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੁਹੌਂ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212

2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com

ORDER ONLINE TODAY !!!
WWW.ASIANFOODCENTRE.COM
FREE PICK UP!!!
HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE !!!

ASIAN FOOD CENTRE

VEGETARIAN FOOD HEALTHY EATING

FRESH & LARGE VARIETY
Bread, Dairy & Eggs
Branded Foods
Fruits & Vegetables
Beverages & Confectionery
Grocery & Staples
Sweet & Samosas

SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:

10 Westmore Drive
Etobicoke ON M9V-3Z7
416-740-3262

21 Lacoste Blvd,
Brampton, ON L6P 2K2
905 794-8109

621 Wanless drive, # 122
Brampton ON L7A 0A9
905-495-3336

1075 Ceremonial Drive
Mississauga ON L5R 2Z4
905-502-1600

80 Pertosa Drive
Brampton ON L5X-5E9
905-460-0009

10510 Torbram Road,
Brampton
905-790-0030

2120 North park Drive
Brampton ON L6S 0C9
905-793-1338

10 Pannahill Dr,
Brampton
905 913-8017