

SWITCH INSURANCE
AUTO, HOME & COMMERCIAL
 Commercial Vehicle Insurance
 Commercial Property Insurance
 Commercial General Liability (CGL)
 Rental Property
905-965-7474
 www.SwitchInsurance.ca
 7900 Hurontario St Suite 308, Brampton, ON L6Y 0P6

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ

Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

JOSHI LAW OFFICE
 Barrister, Solicitor & Notary Public
 Rakesh M. Joshi
 B.A., LL.B.
 Immigation
 Real Estate
 Commercial Law
 Affidavit
 Power of Attorney
 info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com
416-213-8600
 6921 Steeles Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON

To view our online newspaper visit punjabipost.ca/epaper | Vol 22* Issue 28 | Thursday, February 09, 2023 | Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca | ਤੁਸੀਂ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ' Online ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਨਵੀਂ ਹੈਲਥ ਡੀਲ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰਜ਼ ਦੀ ਰਾਇ ਪੁੱਛਣਗੇ ਡਕਲਸ

ਓਟਵਾ, 8 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਫੈਡਰਲ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਜੀਨ ਯਵੇਸ ਡਕਲਸ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਪ੍ਰੋਵਿਸਾ ਨੂੰ ਲਿਖ ਕੇ ਇਹ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਨਵੀਂ ਹੈਲਥ ਕੋਅਰ ਫੰਡਿੰਗ ਡੀਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ? ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਡਕਲਸ ਤੇ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਐਡਿਕਸ਼ਨ ਮੰਤਰੀ ਕੈਰੋਲਿਨ ਬੈਨੇਟ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋਵਿਸੀਅਲ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀਆਂ ਤੋਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਬਿਤ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਓਟਵਾ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਵਿਸਾ ਨੂੰ 196 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਫੰਡ ਤੋਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਰ ਇਹ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਪ੍ਰੋਵਿਸਾ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੰਗ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਵਿਸਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ



ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੰਡ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਪਾਵੇ। ਬਹੁਤੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਉੱਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਗਈ ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੋਵਿਸਾ ਇਸ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਨਵੇਂ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁਣਗੇ। ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਦੀ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਹੈਦਰ ਸਟੀਫਨਸਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਕੇ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਗੇ।

ਪੈਪਰ ਸਪਰੇਅ ਕਾਰਨ ਹਵਾ ਰੀਫਲਾ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਖਾਲੀ



ਟੋਰਾਂਟੋ, 8 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੈਪਰ ਸਪਰੇਅ ਕਾਰਨ ਹਵਾ ਰੀਫਲਾ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਵਾ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਬਲੂਅਰ ਸੀਆਈ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਸੈਂਟਰਲ ਟੈਕਨੀਕਲ ਸਕੂਲ ਸਿਫਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨਵੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੁਪਹਿਰੇ 3:30 ਵਜੇ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਵਾ ਦੇ ਮਿਆਰ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੁਪਹਿਰੇ 3:30 ਵਜੇ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਤੇ। ਟੀਡੀਐਸਬੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਇਹ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੇ ਇਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਪ ਆਉਣ ਲੱਗੀ ਤੇ ਕਈਆਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਣੀ ਨਿਕਲਣ ਲੱਗਿਆ। ਇਸ ਲਈ ਅਹਿਤਿਆਤ ਦੁਪਹਿਰੇ 1:30 ਵਜੇ

ਬੱਸ ਡੇਅਕੇਅਰ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਨਾਲ ਟਕਰਾਈ, 2 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹੋਈ ਮੌਤ



ਮਾਂਟਰੀਅਲ, 8 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਦੇ ਉੱਤਰ ਵੱਲ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਡੇਅਕੇਅਰ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਿਟੀ ਬੱਸ ਟਕਰਾ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੱਸ ਦੇ 51 ਸਾਲਾ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਤੇ ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਚਸਮਦੀਦਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਨੂੰ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਅੱਜਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਸੋਸਾਇਟੀ ਡੀ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਡੀ ਲਵਾਲ (ਐਸਟੀਐਲ) ਬੱਸ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਪਿਏਰ ਨੀ



ਸੋਟ-ਅਮਾਂਡ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਹੀ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਤਲ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ, ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਵਰਗੇ ਨੌਂ ਚਾਰਜਜ਼ ਉਸ ਉੱਤੇ ਲਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤਾਂ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਹੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿੱਥੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ

NOW HIRING !!!
ALLKIND INSURANCE
 Life Insurance
 Critical Illness Ins
 Travel & Visitor Ins
 RESP & TFSA & RRSP
 Super Visa Insurance
 Mortgage Insurance
 Disability Insurance
 Funeral Insurance
SIMRAN SAINI
416.994.7272
 www.allkindinsurance.com

SUPER VISA INSURANCE EXPERTS
 7003 Steeles Ave. W, Unit 10, Etobicoke, ON, M9W 0A2
 gill@punjabinsurance.ca | topinsuranceservices.ca
RANJIT GILL
 Insurance Advisor
 416-724-5000
 Disability Insurance
 Mortgage Insurance
 Life Insurance
 Visitor & Travel Insurance
 RESP (Education Plan)
 Critical Illness Insurance

GURBIR CHAHAL
 Sales Representative
416.566.7605
 gurbir.chahal@yahoo.com
 ROYAL LEPAGE Flower City Realty
 Office: 905.230.3100

INSURANCE
 Home
 Business
 Life Insurance
 Auto
 Trucking
 Commercial
Sukhwinder K Singh
647-206-2452
 7050A Bramalea Rd, Unit # 13, Mississauga, ON L5S 1T1

HURRY NOW
COURR-2302FLYER
 LIMITED TIME PROMO CODE
 use our code for additional discount*
 Best deals on **LUXURY KITCHEN APPLIANCES**
 Authorized dealer for **ALL MAJOR BRANDS**
 Unboxed units & new in-box units available
PRICE BEAT guarantee
DELIVERY now available
OURR HOME & APPLIANCES
 416-551-5553
 www.ourrhomeappliances.com
 KitchenAid, moffat, MAYTAG, LG, Electrolux, JENNAIR, AMANA, BOSCH, Whirlpool, SAMSUNG, FRIGIDAIRE, CAPITAL
 UNIT #1, 241 CLARENCE ST BRAMPTON, ON L6W 3E7 (416) 551-3343
 44 FASKEN DR. #2-9 ETOBICOKE, ON M9W 5M8 (416) 792-0877
 UNIT #6 410 LEWIS RD, STONEY CREEK, ON L3E 5Y7 (905) 643 0818
 UNIT #4-1540 FANSHAWE PARK ROAD WEST, LONDON, ON N6H 5L8 (519) 641-1010
 5781 HIGHWAY 7 UNIT 10, VAUGHAN, ON L4L 178 (416) 477 5556
 1050 SPEERS ROAD, OAKVILLE, ON, L6L 2K4 (416) 613 0555

AUTO & HOME INSURANCE
 Super visa Insurance
 Life & Disability
 Critical illness
 RESP
 Visitor & Travel insurance
(416-845-1352)
 Manwinder Mangat
 Axell InsuranceBrokers Ltd., 1332 Khalsa Dr, Unit # 11, Mississauga, ON L5S 0A2

PEST PROBLEM ?
 Residential & Commercial
 100% Customer Satisfaction
All Pest Control
 MICE, COCKROACH, BEDBUG & ALL COMMON BUGS
 AFFORDABLE & RELIABLE
647.990.3205
 Residential, Commercial
 www.ksgpestcontrol.ca
 ksgpestcontrol@gmail.com
Amarjeet Singh Gill
 Certified & Licensed Estimator

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜਿੰਦਗੀ ਜੀਵਿ
 ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪੋਰੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੈਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਨਾਉਣ ਲਈ
ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ
 75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ
 Late Evening and Weekends Appointments Available 1888 864 3131
Jasbir Singh Hundal
 Qualified Credit Counsellor
 Unit #20 - 7015 Tranmere Drive Mississauga, ON L5S 1T7
416-502-3100

HELPING YOU PLAN TODAY...FOR TOMORROW
 Supervisa / Visitor Insurance
 Life /Mortgage/Funeral Insurance
 Disability Insurance
 Critical Illness Insurance
 RESP /RRSP
JATINDERBIR S BAJWA
 Insurance Broker
 Dir: 647-928-4990
 # 25-831 Bovarid Dr. W. Brampton, ON L6X0T9 | www.ufsinsurance.com

Law Office of Aman Sharma
 Real Estate - Commercial Lease
 Business Purchase & Sale
 Notarizations & Affidavits
 Wills & Power Of Attorney
 Fax: 905-913-2344 Tel: 905-913-2355
Aman Sharma
 25 Cherrycrest Drive, Unit # 6
 Brampton, ON, L6P 3W4
 Open Saturday
 Providing excellent quality legal services to our clients

PROTECT YOUR HOME FROM PESTS
 Pest Control
 100% Success rate for bed bug Treatment
 Low Rates/Excellent Pest Control Services
 Free Home Inspection Call Today
Ranjit Sidhu
 Certified & Licensed Estimator
BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE
 Cell: 647.668.3944 | Office: 905.455.0648
 info@atozpestcontroltoronto.com | www.atozpestcontroltoronto.com

KELLEY LAW OFFICE
 Immigration
 Family Law
 Corporate
 Power of Attorney/Affidavit/Attestations
 www.kelleylawoffice.ca | info@kelleylawoffice.ca
 ਇੱਥੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ, ਰੀਅਲ ਐਸਟੇਟ, ਬਿਜਨਸ ਲਾਅ, ਕੋਰਪੋਰੇਟ, ਵੈਮਲੀ ਲਾਅ, ਵਸੀਅਤਨਾਮੇ, ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟੈਸਟੇਸ਼ਨ, ਰਾਹਦਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।
 1200 Derry Road E, #15, Mississauga, ON L5T 0B3
Shinder Kelley
 905-362-0755

Mortgage! We Will Beat Any Rate !!!
 Purchase || Refinance || Major Banks /Credit Unions || Private Lenders || Second Mortgages-Lowest 6.99 %
Avon Financial
 Brokerage Lic. 12538
Harpreet Singh Goraya
 Principal Broker (Lic # M1200407)
 831 Bovaird Dr. West, Unit 25, Brampton, ON L6X 0T9 Fax : 905-216-0392

CN Forklift Training Center
 Counterbalance All Types
 Walkie pallet Low Lift
 Electric Motor Narrow Aisle Reach
 Cherry Picker
License \$69 Toll Free: 1 855 230 0001
 7033 Telford Way, Unit #4, Mississauga, ON L5S 1V4
 When You Need Re certified License & Training First Call to us
 Cell: 416 726 6206 Tel: 905 405 0001
NC Dhawan
 Certified Instructor

Royal Pest Control
 Residential Commercial Industrial
 Specialist in Bedbugs Service
All Pest Control :
 Mouse & Rats
 Spiders & Fleas
 Cockroaches
 Carpenter Ants
 Silver Fish
 Bedbugs
 Wasps
 Racons
Call : PARESH PATEL
416 938 4598

MANN LAW FIRM
 Real Estate Law
 Wills & Estates
 Power of Attorney
 Affidavits Notarization / Declaration
 Business Law
 Family Law
 Civil Litigation
Maninder S. Mann B.A. (Hons.), LLB
 BARRISTER SOLICITOR NOTARY
 Address: 2130 North Park Dr. Suite 246 Brampton, ON L6S 0C9
T: 905 799 9333
 www.mannlawfirm.ca

ਕੈਨੇਡੀ ਰੋਡ ਉੱਤੇ ਸਥਿਤ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਾਇ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬਰੈਂਪਟਨ

ਬਰੈਂਪਟਨ, 8 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਕੈਨੇਡੀ ਰੋਡ ਐਂਡ, ਹਾਈਵੇਅ 401 ਤੋਂ 407 ਉੱਤੇ ਸਥਿਤ ਸਿਟੀ ਲੈਂਡਜ਼ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟਸ, ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਲੋਕਲ ਸਟੇਕਹੋਲਡਰਜ਼ ਦੀ ਰਾਇ ਜਾਨਣ ਲਈ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬਰੈਂਪਟਨ ਵੱਲੋਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਅੱਜ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਰਾਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਥਿਤ ਇਹ 45*3 ਹੈਕਟੇਅਰ (112 ਏਕੜ) ਜ਼ਮੀਨ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਰੀਜਨਲ ਮੇਜ਼ਿਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 2019 ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਤਕਨੀਕੀ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਸਪੋਰਟਸ ਕੰਪਲੈਕਸ ਤੋਂ ਨਵੇਂ ਸ਼ਹਿਰੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ, ਕਾਰੋਬਾਰੀ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਤੇ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਦੇ ਪੱਖ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰੀਨ ਢੰਗ



ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਹ ਏਰੀਆ ਸੀਟੋਏ ਸਪੋਰਟਸ ਤੇ ਐਂਟਰਟੇਨਮੈਂਟ ਫੈਸਿਲਿਟੀ (ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਵਰਡ ਸੈਂਟਰ ਸੀ) ਹੈ। ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਅਰਬਨ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਐਕਸਪ੍ਰੋਜ਼ਨ ਆਫ ਇੰਟਰਸਟ (ਈਓਆਈ) ਲਾਂਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਿਟੀ ਇਥੇ

ਸਟੇਟ ਆਫ ਦ ਆਰਟ, ਮਲਟੀਪਰਪਸ ਕ੍ਰਿਕਟ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵੀ ਕਾਇਮ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਏਰੀਆ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਾਸੀ ਕੀ ਸੋਚ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲਵਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਅਪਣੀ ਰਾਇ 28 ਫਰਵਰੀ, 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਆਨਲਾਈਨ ਭੇਜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅੱਜ ਨਾਮਾ >>>
ਅਲੋਕਾਰ ਜਿਹੀ ਮਥਰਾ ਤੋਂ ਖਬਰ ਪਹੁੰਚੀ, ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੈ ਹੋਈ ਸੁਣਵਾਈ ਬੋਲੀ।
ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਪੱਖ ਦਾ ਕੇਸ ਸੀ ਗਾ, ਜਿਸ ਦਿਨ ਪੇਸ਼ੀ ਤਾਰੀਖ ਸੀ ਆਈ ਬੋਲੀ।
ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਭਗਵਾਨ ਨਾ ਜਦੋਂ ਸੀ ਆਏ ਓਥੇ, ਐਬਸੈਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਈ ਸੀ ਲਾਈ ਬੋਲੀ।
ਅਗਲੀ ਪੇਸ਼ੀ ਲਈ ਆਪ ਭਗਵਾਨ ਪਹੁੰਚੇ, ਮੁਰਤੀ ਲਿਆਂਦੀ ਤਾਂ ਗਈ ਦਿਖਾਈ ਬੋਲੀ।
ਆਖਿਆ ਜੱਜ ਨੇ ਫੇਰ ਨਹੀਂ ਇੰਜ ਕਰਿਓ, ਨਹੀਂ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਬੋਲੀ।
ਕਰਤੀ ਕਮਾਲ ਬਈ ਕੇਸ-ਪਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਨੇ, ਤਾਰ ਭਗਵਾਨਾਂ ਦੇ ਤੀਕ ਲਈ ਜੋੜ ਬੋਲੀ।
ਤੀਸ ਮਾਰ ਖਾਂ

ਬਹੁਮੰਜ਼ਿਲਾ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਚੱਲੀ ਗੋਲੀ, ਇੱਕ ਜ਼ਖ਼ਮੀ, 2 ਮਸ਼ਕੂਕਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਪੁਲਿਸ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 8 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਬੁੱਧਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਬਾਅਦ ਸਕਾਰਬਰੋ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਮੰਜ਼ਿਲਾ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 22 ਸਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਮਸ਼ਕੂਕਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।



ਗੰਨ ਦੀ ਨੋਕ ਉੱਤੇ ਕਾਰਜੈਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਮਸ਼ਕੂਕ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਮਿਸੀਸਾਗਾ, 8 ਫਰਵਰੀ (ਪੋਸਟ ਬਿਊਰੋ) : ਸੋਮਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲਗਜ਼ਰੀ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਨੋਕ ਉੱਤੇ ਖੋਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ 21 ਤੇ 19 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਦੋ ਮਸ਼ਕੂਕਾਂ ਨੂੰ ਪੀਲ ਰੀਜਨਲ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਾਤੀ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਠੀਕ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਲਗਜ਼ਰੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਹੁਰੋਨਤਾਰੀਓ ਸਟਰੀਟ ਤੇ ਸਕੁਏਅਰ ਵੇਨ ਡਰਾਈਵ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਤੈਅਸ਼ੁਦਾ ਬਿਜਨਸ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅੱਠੇ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਮਸ਼ਕੂਕ ਗੱਡੀ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚੇ ਤੇ



ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਬੋਝੀ ਦੇਰ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੋਝਦ ਸੀ। ਫਿਰ ਮਸ਼ਕੂਕਾਂ ਨੇ ਗੰਨ ਦੀ ਨੋਕ ਉੱਤੇ ਗੱਡੀ ਖੋਹ ਲਈ। ਤਿੰਨਾਂ ਮਸ਼ਕੂਕਾਂ ਨੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਉਥੋਂ ਚਲੇ ਗਏ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਸ਼ਕੂਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਗੱਡੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਜੈਕ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਹ ਗੱਡੀ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਓਵਰਲੈਂਡ ਤੇ ਹਾਈਵੇਅ 400 ਨੇੜੇ ਮਿਲ ਗਈ। ਓਨਟਾਰੀਓ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਪੁਲਿਸ, ਯੋਰਕ ਰੀਜਨਲ ਪੁਲਿਸ ਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਰੱਕਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਤਿੰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਮਸ਼ਕੂਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਤੀਜਾ ਮਸ਼ਕੂਕ ਅਜੇ ਵੀ ਫਰਾਰ ਹੈ।

REXDALE FINANCIAL SERVICES
WE HELP YOU START, GROW AND SUCCEED
We bring Canada's leading lenders to you
The Mortgage Centre
Call now: 416.674.8035 | 416.674.7050 or Fax: 416.674.9009
direct mortgages Inc. 21 Royburn Rd. #6, Woodbridge ON L4L 8R3 Ph: 905.652.3000 ext 467 | 905.652.300 ext 468
Each Mortgage center is independently owned and operated
ਮਿਲ ਰਹੇ ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਚੱਕੋ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਡਾਲਰ ਬਚਾਓ!
• DEBT CONSOLIDATION • HOME EQUITY
• LOANS • HOME RENOVATION
• WANT TO GET OUT OF CREDIT CARD DEBT
ਜਿਆਦਾ ਕਰਜਾ ਦੇ ਕੇ ਬੱਕ ਚੁੱਕੇ ਹੋ? ਆਪਣਾ ਕਰਜਾ ਚੁਕਾਓ!!!
ਬੈਂਕ ਨੇ ਕਰ ਦਿੱਤੀ 'ਨਾਰ', ਅਸੀਂ ਕਾਰਗੋ 'ਹਾਰ'
Increase Your Cash Flow by up to 50%
YOU NEED A MORTGAGE? WE'LL ARRANGE IT FOR YOU NO MATTER WHAT YOUR REASON IS!
Self Employed or Unemployed
19 Woodbine Downs Blvd, #201, Etobicoke, ON M9W 6N5
Jaspal Singh Gahunia #M08006400
416.677.0047

NATURAL HEALTH SOLUTIONS
Over 20 years Homeopathic / Holistic ways case solving experience
HOMEOPATHY / HOLISTIC ਵਿੱਚੀ ਰਾਹੀਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਤਜਰਬਾ।
ABDOMINAL, METABOLIC, SKIN ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕੇ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਅਤੇ PSYCHOLOGICAL ਸੱਮਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ।
ਜੇਕਰ ਕਿੱਤੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ -
ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ - Hindi, Punjabi & English
ASHFAQ AHMAD (M.Sc.)
- Registered Ontario Homeopath
- Holistic Nutritionist
- Certified Herbalist
Phone: 647-779-5904
Address: 8 Camperdown Ave, Etobicoke.
Clinic hours: all appointment basis for client convenience

TAX & ACCOUNTING
TAX | HST REBATE | ADVISORY | ACCOUNTING | INCORPORATION | BUSINESS LOAN | PERSONAL TAX
Harcharan S. Grover Chartered Accountant
ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਤੇ ਆਪਣਾ ਟੈਕਸ ਬਚਾਓ
Call for Professional Advice
905.247.0193
info@grovercpa.ca
GroverCPA Professional Corporation
214-7895 Tramere Drive, Mississauga ON L5S 1V9

ਬਰਾੜ ਗਰਾਜ਼ ਡੋਰ
ਅਸੀਂ ਰੀਪੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ :
BROKEN SPRINGS
CABLES & ROLLERS
GARAGE DOOR OPENERS
We Install Garage Door Openers
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: (416) 357-4082, ਈਮੇਲ ਕਰੋ: brargaragedoors@gmail.com

SherGill Law Firm
Barrister, Solicitor & Notary Public
Services: ★ Real Estate ★ Residential, Commercial & Franchise ★ Criminal Law ★ Family Law ★ Affidavit, Power Of Attorney & Notarization ★ Immigration Matters
Paramjit Singh Gill (MBA, LL.B.)
Tel: 905-790-3636
2565 Steeles Ave E Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6
Emergency Contact: 416.910.5676
www.shergilllawfirm.ca

ਆਓ ਸੱਤ ਸਮੁੰਦਰੋ ਪਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਸੋਚੀਓ
■ How your spouse can join you within 4-6 months
■ How your parents can join you
■ How students & skilled people can come to Canada
■ How international Students & Foreign workers can get their immigration
We do appeal for Refusal cases also
Sponsor Your Family
MacroGlobal Seema Bhayana
Immigration Services Ltd.
Ph: 905 452 0000, 905 452 9999
180 Wilkinson Road, Unit 18 Brampton, ON L6T 4M3
Fax: 905 452 9996 Email: macroglobal@rogers.com
www.macroimmigration.com

UK TRUCK TRAINING CENTRE
PCC #179958
Registered as a Private Careers College
ਹੁਣ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਖੁੱਲ ਗਈ ਹੈ!!!
225 Sheldon Dr #18, Cambridge
ਬਾਰ-ਬਾਰ ਫੇਲੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਤੋਂ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
We help in Written Test & in Finding Jobs
20 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ | 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲਾ | ਗੇਅਰ ਵਾਲੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ
7542 Bath Rd, Mississauga, ON L4T 1L2, Off:905.673.7979
OPEN 7 DAYS
uktruck1@gmail.com
Jitpal Singh Deol
647-204-1936

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਹੈ ?

ਪੜ੍ਹਨਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਨੰਦਦਾਇਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪੜ੍ਹਨ ਪੜ੍ਹੀ ਉਸਾਰੂ ਰਵੱਈਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਮਾਪੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਖਣਗੇ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਕੰਮ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਗੁਆ ਬੈਠਦੇ ਹਨ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਉਤਸੁਕਤਾ ਜਾਂ ਦਿਲਚਸਪੀ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਸਿਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ: ਬੱਚੇ ਦੇ ਬੋਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਜੋ ਜ਼ਰੂਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸਿਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਬਹੁਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੇਖਕਾਂ ਅਤੇ ਪਾਠਕਾਂ ਵਜੋਂ ਵਧਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਾਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁਨਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਵਾਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਾਲ ਕੀ ਦੇਖਦਾ ਅਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਬਿਤਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ: ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੜ੍ਹਨ ਸਮੇਲਨਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਰੇਖਾਵਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਉਗਲ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ



ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਬਣਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿਓ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਜਾਇਜ਼ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਰ ਪੰਨਾ ਜਾਂ ਹਰ ਅਧਿਆਇ ਪੜ੍ਹੋ। ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਿਤਾਬ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਛੋਟੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ ਉਸ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ ਉਸ ਲਈ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਟੈਕਸਟ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨੋਟ ਰੱਖੋ। ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਵਰਣਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹਿਓ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਸਮੱਗਰੀ ਦਿਓ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸਮੂਹਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਬੱਚੇ ਸਿਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਲਿਖਣਾ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਪੈਨਸਿਲ, ਕਾਗਜ਼, ਅਤੇ ਕ੍ਰੇਅਨ ਹਰ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਲਈ ਲਿਖਣ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਸਮਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਮਿਲੇਗਾ। ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ਆਪਣੇ ਵਾਰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਲਿੰਜੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਭੇਜਣ ਦਿਓ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਆਮ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਪਤਚੋਲ ਕਰ ਸਕੇ। ਉਸ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਭੈਣ-ਭਰਾਵਾਂ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਘਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਹਿਓ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਟੇਪ 'ਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਪਤਚੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਲੰਬੇ ਕਾਰ ਸਫਰ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁਣ ਸਕੇ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰੋ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਸਕੂਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਪਿਛਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਕੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕੋ। ਸਕੂਲ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਜਾਂ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜਿੰਨੀ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਯੋਗਦਾਨ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪਸੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਕਰੋ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਵੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੱਤੇ ਦੇ ਪੰਨਿਆਂ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਬਣਾਓ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਕੜਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਟੀਵੀ ਦੇ ਡਟਕਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਅਨੰਦ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਿਖੀ ਕਿਤਾਬ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਕਸਰ ਓਨੀ ਹੀ ਵੱਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿੰਨੀ ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪੜ੍ਹ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਉਸ ਪੜ੍ਹਾਅ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ। ਇਹ ਸਾਂਝਾ

ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੋ ਆਕਰਸ਼ਕ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਜੋ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਨੂੰ ਬੜ੍ਹਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੰਮ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨਾ। ਬਾਲ ਸਾਹਿਤ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪੁਰਸਕਾਰ ਹਨ ਜੋ ਮਿਆਰੀ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹਨ। ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਚੰਗੇ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀਆਂ ਸੂਚੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਾਨਦਾਰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ। ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮਦਦ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੀ ਗੁਆਂਢੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਲਈ ਦੁਬਿੱਧੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਖਾਸ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਲਈ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਲਾਈ ਲਿਖੋ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀਆਂ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਥੇ ਸਿੱਕਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਕਿਤਾਬਾਂ ਖੁਦ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੁਆਰਾ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੋਣ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਸਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬੁੱਕਲਿਸਟ ਅਤੇ ਹੋਰਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨਾਲ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਨਿਖਿਲਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੀਨਤਮ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਯੋਗ ਕੀ ਹੈ ਦੀ ਇੱਕ ਸਮਝਤ ਤਸਵੀਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਲੈਂਦੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਕੂਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਨਦਾਰ ਸਰੋਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨ ਬਾਲ ਸਾਹਿਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸਿਰਫ ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਘਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਨ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਕਾਲੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸੰਸਾਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਚਾਰ ਈਮੇਲ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੈਸੇਜਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਡਿਜੀਟਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ, ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅਨੰਦ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨਾ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਾਲਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 17,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿਰਫ ਅਨੰਦ ਲਈ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਪੈਲਿੰਗ, ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲੋਂ 4 ਗੁਣਾ ਬਿਹਤਰ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਕੋਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਸਨ। ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੜ੍ਹਨ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਟੈਬਲੈਟ ਵਰਗੀਆਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਨਾਲ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਰਵ-ਵਿਆਪਕ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਰਟਫੋਨਾਂ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਵਧੇ ਹਨ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਆਊਟਲੈਟ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਵਧਣ ਲਈ ਜਾਣੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਹਾਰਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਹੋਏ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਦੁਆਰਾ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਬਣਾਉਣਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਈ-ਰੀਡਰ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਪੰਨੇ 'ਤੇ

—ਵਿਜੈ ਗਰਗ
ਰਿਟਾਇਰਡ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਐਂਕੋਰਸਨਲ ਕਾਲਮਨਿਸਟ
ਮਲੋਟ, ਪੰਜਾਬ

ਬਾਬਾਣੀਆ ਕਹਾਣੀਆ ਪੁਤ ਸਪੁਤ ਕਰੇਨਿ।।

Ramgarhia Sikh Foundation of Ontario

10th International Award 2023

Dedicated to the 300th Birth Anniversary of Maharaja Jassa Singh Ramgarhia

300 ਸਾਲਾ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਾਮਗੜੀਆ ਦੇ ਨਾਮ

19th May	Welcoming Guests	10am
19th May	Lunch	1pm to 3pm
20th May	Seminar	10am to 4pm
21th May	Presentation of Awards	10am to 4pm

on Friday, 19th May 2023

10:00am to 6:00pm

Century Gardens Recreations Complex (Auditorium 1)

340 Vodden Street East, Brampton, ON, L6V 2N2

Daljit S. Gaidhu Chairman 416-305-9878	Jasbir S. Sehmbi Vice Chairman 437-774-1410	Manjit S. Bhachu President 416-275-2374	Jarnail S. Matharu Treasurer 416-409-6207	Hardial S. Jheeta General Secretary 647-409-8915
---	--	--	--	---

Address: 7956 Torbram Road #40, Bldg-B, Brampton, ON, L6T 5A2, Canada

ਇਕਬਾਲ ਰਾਮੂਵਾਲੀਆ ਸਿਮਰਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਧਰਮ ਕੰਮੇਆਣਾ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਭੇਟ

ਪਟਿਆਲਾ 6 ਫਰਵਰੀ (ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ) ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਿਤ ਵਰਲਡ ਪੰਜਾਬੀ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਵਰਗੀ ਲੋਕ ਇਕਬਾਲ ਰਾਮੂਵਾਲੀਆ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਲੋਕ ਧਰਮ ਕੰਮੇਆਣਾ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ " ਇਕਬਾਲ ਰਾਮੂਵਾਲੀਆ ਪੁਰਸਕਾਰ" ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੇ ਭਰੋ ਵਿਚ ਭੇਟ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤੀ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕ ਇਕਬਾਲ ਰਾਮੂਵਾਲੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਦੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਬਤ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਪੁਰਸਕਾਰ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਿਦਰ ਘੁਗਿਆਣਵੀ ਨੇ ਸਵ: ਇਕਬਾਲ ਰਾਮੂਵਾਲੀ ਦੇ ਜੀਵਨ, ਲੇਖਣੀ ਤੇ



ਵਿਅਕਤੀਵਾਦ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਆਏ ਸਾਬਕਾ ਡੀ ਆਈ ਜੀ ਹਰਿਦਰ ਸਿੰਘ ਚਾਲੜ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਆਈ ਏ ਐਸ ਹਰਕੇਸ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਇਕਬਾਲ ਰਾਮੂਵਾਲੀਆ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਉਨਾਂ ਨੂੰ

ਸੁਣਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਦੋਵਾਂ ਲੋਕਾਂ ਸਵਰਗੀ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਰਾਮੂਵਾਲੀਆ ਤੇ ਧਰਮ ਕੰਮੇਆਣਾ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਕਬਾਲ ਰਾਮੂਵਾਲੀਆ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸੁਖਸਾਗਰ ਕੌਰ ਗਿੱਲ ਦਾ ਪੰਨਵਾਲੀ ਸਨ-ਹਾ ਪਤਿਆ ਗਿਆ। ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ ਕੁਲਵੀ ਸਿੰਘ ਦੀਪ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਉਘੇ ਲੋਕ ਦਰਸ਼ਨ ਆਸਟ, ਡਾ ਨਿਵੇਦਿਤਾ ਸਿੰਘ, ਡਾ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਸੇਵਕ ਲੰਬੀ, ਪ੍ਰੋ ਰਜਿੰਦਰਪਾਲ ਬਰਾੜ, ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਓ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ, ਪ੍ਰੋ ਹਰਬੰਸ ਧੀਮਾਨ, ਨਾਟਕਕਾਰ ਸਤਿੰਦਰ ਨੰਦਾ, ਚਰਨ ਬੋਬੀਹਾ, ਅਮਰਜੀਤ ਵੈਚੈਚ ਸਮੇਤ, ਖੋਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਕਈ ਹਸਤੀਆਂ ਪ੍ਰਜੀਆ।

ਸਪੀਕਰ ਸੰਧਵਾਂ ਅਤੇ ਮੰਤਰੀ ਅਨਮੋਲ ਗਗਨ ਮਾਨ ਸਣੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡੇ ਘੱਲੂਘਾਰੇ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ

ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿੰਡ ਕੁਤਬਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ: ਵਿਧਾਇਕ ਪੰਡੋਰੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 8 ਫਰਵਰੀ (ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ): ਮਹਿਲ ਕਲਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਕੁਤਬਾ ਵਿਖੇ ਵੱਡੇ ਘੱਲੂਘਾਰੇ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਕੁਲਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧਵਾਂ, ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਨਮੋਲ ਗਗਨ ਮਾਨ, ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਡੋਰੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਲਾਭ ਸਿੰਘ ਉਗੋਂਕੇ ਸਣੇ ਹੋਰ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਕੁਲਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧਵਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁਤਬਾ-ਬਾਗਮਣੀਆਂ ਇਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿੰਡ ਹੈ ਜਿਥੇ ਵੱਡੇ ਘੱਲੂਘਾਰੇ ਸਮੇਂ ਅਹਿਮਦ ਸ਼ਾਹ ਅਬਦਾਲੀ ਦੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਨਾਲ ਲੋਹਾ ਲੈਣਿਆਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਾ ਜਾਮ ਪੀਤਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੂੰ ਭੁੱਲਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ



ਸਕਦਾ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਨਮੋਲ ਗਗਨ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਬਦਾਲੀ

ਵਰਗੇ ਮੁਗਲਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿੰਘ ਹੀ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਾਸਤੇ ਖਾਲੀ, ਕੱਸੀਆਂ, ਪਰਵਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ਹੀਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੰਡੋਰੀ ਨੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ ਤੇ ਸਾਂਝਿਆਚਾਰਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਅਨਮੋਲ ਗਗਨ ਮਾਨ ਅੱਗੇ ਪਿੰਡ 'ਚ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ਖੂਹਵੀਂ ਯਾਦਗਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਰੱਖੀ। ਸ. ਪੰਡੋਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ

ਫੀਮੇਲ ਹਾਉਸਕੀਪਰ ਦੀ ਲੋੜ
ਮਾਰਖਮ ਹਾਉਸ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕ੍ਰਿਸਟੀਨ ਮੰਦਰ ਹੈ, ਲਈ ਫੁਲ ਟਾਈਮ ਲਿਵ ਇਨ ਫੀਮੇਲ ਹਾਉਸਕੀਪਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਘਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ਕਾਹਗੀ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਿਆਜ ਅਤੇ ਲਹਿਸਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਵੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੌਮ ਦੇ ਵਿਚ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ, ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਦੀ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹਾਉਸਕੀਪਰ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਾਂਗ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਚਾਹਵਾਨ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ vbsharma@vbsharma.ca ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਕਰਨ। ਫੋਨ ਨੰਬਰ 416-292-4431 ext. 224 ਉੱਤੇ 3 ਰੋਜ਼ੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

NEED A LAWYER ??
KAUR LAW OFFICE
Red Seal NOTARY

REAL ESTATE LAWYER

- Residential & Commercial
- Sale/Purchase of House
- Mortgage & Refinancing
- Drafting/Reviewing Agreements
- Title Transfer
- 2nd Mortgage

IMMIGRATION

- Skilled Worker Category
- Spousal & Family Sponsorship
- Student Permits Visa & Renewals
- PR Renewal/ Citizenship Application

FAMILY LAWYER

- Child & Spousal support
- Custody & Access
- Divorce
- Equalization

BUSINESS LAW

- Incorporation & Shareholder agreements
- Sales & Purchase of Assets & Shares
- Notarization & Affidavits

WILLS & ESTATE

- Wills
- Certificate of Estate Trustee with/without Will
- Power of attorney for Property & Personal Care

MANJEET KAUR
LL.B. (London UK)
Barrister, Solicitor & Notary Public

Tel : 905-454-0099
Fax: 905-454-2234
2575 Steeles Ave. E., Unit 1, Brampton, ON L6T 5T1

ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ (Canadian Punjabi Post)

CLASSIFIEDS

Starting at just \$10
ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

Starting at just \$10
ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਦਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

Matrimonial
ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜਨ, ਉਮਰ 29, ਹਾਈਟ 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ, ਸੈਲਫ ਇੰਪਲਾਇਡ ਲਈ ਬੀਐਸਸੀ ਨਾ ਹੋਣਾ 'ਤੇ ਆਈ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੁਬਾਣਾ ਬਰਾੜ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੰਪਰਕ: 7093510275

Looking for a Suitable match for Khatri Punjabi boy 36 yrs old 5.6. Boy have multiple Visitor Visa. Legally Divorced after a Short Marriage no issue .Boy is in Canada right now. Sister Well Settled in Toronto. No Caste bar, looking for Canadian P.R. or Citizen Contact on 6473004877 Email :- komal1128@gmail.com

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਢਿੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 21 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5'9", ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ./ਸਿਟੀਜਨ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ/ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੜਕੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਤੋਂ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 437-223-2664

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

Age -35 years, Height-5.4, Caste-Jatt Sikh, Mother - Retired Principal from Government School, 1 brother - Sarpanch of Village, Father - Expired, Education - Marketing, Master of Business administration, Food Media., Status in Canada - Permanent resident. Right now, living in Etobicoke, Girl is never married. Want clean shave boy and Jatt Sikh only. Phone No - (437) 332-8422

Need suitable match for 58 years old Hindu (Khatri) lady (Non Mangli), Height 5'3". Seeking a trustworthy man upto 65 years. Contact :- 647-323-5428.

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ 1996/5'-3", ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਬਿਜਨੈਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ (ਕੈਨੇਡਾ ਪੀ-ਆਰ) ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਪੀਆਰ/ਨਾਨ-ਪੀਆਰ ਲੜਕਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਵੇ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਸਿਪਰਕ:9478403300

ਕੈਨੇਡਾ ਪੀ ਆਰ ਲੜਕੀ ਨਾਈ ਸਿੱਖ/ਲੱਖਣਪਾਲ ਲਈ ਸੂਧ ਵੈਸ਼ਨੂੰ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ। ਤਰਜੀਹ ਕੈਨੇਡਾ। ਜਨਮ 13/12/1991, ਕੱਚ 5'7", ਭਾਰਤ ਤੋਂ M.Com ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਪੋਸਟ ਗਰੈਡ ਡਿਪਲੋਮਾ HRM ਇੰਕ ਭੇਟ ਤੇ ਇੱਕ ਭਰਾ ਵਿਆਹ ਦੋਵੇ ਕੈਨੇਡਾ PR ਫੋਨ +12049148700 +919569557850

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਿੱਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੁੰਦਰ ਤੇ ਸੁਸ਼ੀਲ ਲੜਕੀ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ 04-02-1991, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 3 ਇੰਚ, ਬੀਐਸਸੀ, ਐਮਐਸਸੀ (ਹਾਨਰਜ਼) ਬਾਇਓਕੈਮਿਸਟਰੀ + ਐਲੋਪੈਠੀਕੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਆਈਐਟਸ ਵਿੱਚ 8 ਬੋਂਡ ਹਨ। ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਐਂਟਰੀ ਵਿਚ ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਪੀਆਰ ਦੀ ਫਾਈਲ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿਚ ਵਕੀਲ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਨਾਨ ਵੈਜ ਖਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕੋਟਕਪੂਰਾ, ਜਿਲਾ ਫਰੀਦਕੋਟ, ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ, ਇਕ ਭਰਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪੀਆਰ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੜਕੀ ਲਈ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰਹਿਦੇ ਪਛੇ ਲਿਖ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ:- ਕੈਨੇਡਾ +16476866500

Looking for PQ and Genuine Jat Sikh boy for 35/5 -7" beautiful, slim Software Engineer girl working in GTA (Canada PR) Innocently divorced in few months (Non-consummated Marriage),Caste no bar,Respond with your details at bestmatri10@gmail.com/+1647-267-3104

ਸਿੱਖ ਅਰੰਭ ਲੜਕਾ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ, ਯੋਗ ਕੋਨਿਆ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਬਿਜਨੈਸ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਦੋ ਸਾਲ ਦਾ ਬੇਟਾ ਵੀ ਹੈ। ਜਾਤੀ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਲੜਕੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 647-625-5706

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, 1994 ਕੱਚ 5'11", ਜੋ ਕਿ ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਸਟੱਡੀ ਵੀਜੇ ਵਾਲੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। 416 400 2604 ਵਟਸਅੱਪ 8920619746

Qualified match for beautiful never married Punjabi Khatri girl 5'7" 35 years Software Engineer at Toronto .Canada PR. Well settled in IT job . Good family.call +16475649350 email marti.mail.20@gmail.com

Saini Sikh family seeks a suitable match for their beautiful daughter, born and raised in Canada, 36 years old, slim, 5'4" tall, has a bachelor's degree, has a good job, divorced after short marriage. The boy should be educated, well settled, handsome, Canadian born. Please send bio-data and pictures on whatsapp. Phone :- 437-288-6010. Caste no bar.

*Qualified match for beautiful never married 81 born girl, Canada PR, well settled in job with Pharma co at Toronto. Call: +16475649350, Email: skvmatri49@gmail.com

Seeking a suitable match for Canadian citizen Ramdasia Sikh (GNM). Bom August 1987 and height 5'1 .Working as a unit clerk (Government of Alberta) . Boy should be vegetarian and educated.Family settled in Canada Mother and Father in India.Please send complete biodata and pictures at ekamjotdahiya@gmail.com Contact number-+17802222608, +919988297352

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ ਐਮਐਸਸੀ ਮੈਂਬ, ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਲਈ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਆਈਐਟਸ ਦਾ ਕੋਰਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 613-799-8090, ਈਮੇਲ- Singhmanmohan2006@gmail.com

You can **Place Your Business Here** (905)793-2202
To Reach Wider Audience

For more info Call 905-793-2202 or e-mail ads@punjabipost.ca

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ ਉਮਰ 35 ਸਾਲ ਕੱਚ 5'11" ਕਨੇਡੀਅਨ ਜਮ-ਪਲ, ਗੌਰਮਿੰਟ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦੋ ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਸਿੱਖ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਹੋਵੇ ਕੋਈ ਜਾਤ ਪਾਤ ਨਹੀਂ, ਲੜਕੀ ਪੀਆਰ ਜਾਂ ਸਟੂਡੈਂਟ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: (647)297-6661

A-One Drivers TRAINING SCHOOL

G2, G ਦੀ ਹਿੱਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਉੱਚਦੂ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨਰਵਸ ਡਰਾਈਵਰ ਹੋ ਜਾ ਬਾਰ ਬਾਰ ਫੇਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਖੂਬ ਤਰੀਕਿਆਂ ਅਤੇ ਡਰਾਮਾ ਆਫ ਡਰਿਵਿੰਗ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ

ਡਰਾਈਵਿੰਗ, ਮਿਸ਼ੀਸਾਚਾ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬਲਵਿੰਦਰ 647-998-7500

Visions of Punjab

Airs Across Canada Every Saturday 1:00 pm to 1:30 pm EST 10:00 am to 10:30 am PST

Natasha Mahal 416-587-5520 Email: nqbalmah46@gmail.com

Iqbal Mahal Producer & Host

Serving the South Asian Community Since 1976

STARLANE PAINTING

Residential • Commercial • Industrial

Hotel • Motel • Exterior • Interior • Spray Pointing • Office Painting • Drywall Fixing

ਘਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਦੁਕਾਨ ਅਸੀਂ ਵਧਾਈਏ ਚੰਗਾ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਾਨ

Call For FREE Estimate

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਧੀਆ ਪੇਂਟਿੰਗ ਲਈ 20 ਸਾਲ ਤੋ ਵੀ ਵੱਧ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਹਰਜੀਤ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

416.230.4000 • 647.409.1092

www.STARLANEPAINTING.com

ਸੈਲ ਐਡ ਫਿਕਸ

ਟ੍ਰਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਤੇ ਸਟੂਡੈਂਟਾਂ ਲਈ ਧਮਾਕੇਦਾਰ ਤੇ ਸਸਤੇ ਫੋਨ ਪਲੈਨ।

ਫੋਨ: 905-790-9999

2565 Steeles Ave E unit 3, Brampton, ON L6T 4L6



HURRY UP LIMITED TIME OFFER

DEALS LIKE NEVER BEFORE
OURR PRICES ARE THE BEST

BEST DEALS ON LUXURY KITCHEN APPLIANCES
WE CARRY ALL MAJOR BRANDS

UNBOXED UNITS & NEW IN BOX UNITS AVAILABLE

100% CUSTOMER SATISFACTION

DELIVERY AVAILABLE *CONDITIONS APPLY PRICE BEAT GUARANTEE *CONDITIONS APPLY

USE THE PROMO CODE TO GET DISCOUNT → PROMOTION CODE - (COURR-2302FLYER)

WE ARE AN AUTHORIZED DEALER FOR ALL MAJOR BRANDS!

Partners: KitchenAid, moffat, MAYTAG, LG, Electrolux, JENNAIR, AMANA, BOSCH, Whirlpool, SAMSUNG, FRIGIDAIRE, CAPITAL

UNIT #1, 241 CLARENCE ST BRAMPTON, ON L6W 3E7 (416) 551 3343	44 FASKEN DR. #2-9 ETOBICOKE, ON M9W 5M8 (416) 792-0877	UNIT #6 410 LEWIS RD, STONEY CREEK, ON L8E 5Y7 (905) 643 0818	UNIT #4 -1540 FANSHAW PARK ROAD WEST LONDON, ON N6H 5L8 (519) 641-1010	5781 HIGHWAY 7 UNIT 10, VAUGHAN, ON L4L 178 (416) 477 5556	1050 SPEERS ROAD, OAKVILLE, ON, L6L 2X4 (416) 613 0555
---	--	--	--	---	---

416-551-5553 WWW.OURRHOMESAPPLIANCES.COM

Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

Dr. Samreet Kaur Randhawa
General Family Dentist
New Patients welcome
Deal Directly with all Insurance Companies

NEW LOCATION
10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)
Tel : 905-794-5111

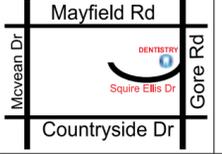
FIRST LOCATION
DENTISTRY @ BONNIE BRAES
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4
(OPP. CHRUCHVILLE PUBLIC SCHOOL
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)
Tel : 905-230-9044

Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

ਸੀਨੀਅਰ ਡਿਸਕਾਉਂਟ
ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਵਾਕ ਇਨ ਸੇਵਾਵਾਂ

INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES
Invisible Braces ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦੂਰੋਂ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ
Show Your Smile More With Invisible Braces!



Grand Upholstery Ltd

Sofa Company Originality in Every Piece

Special on Sale

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫਿਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੌਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸੋਫੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੁਆਲਿਟੀ ਮੁਹੱ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com



ORDER ONLINE TODAY !!!

WWW.ASIANFOODCENTRE.COM

FREE PICK UP!!!

HOME DELIVERY ALSO AVAILABLE !!!

VEGETARIAN FOOD HEALTHY EATING

FRESH & LARGE VARIETY
Bread, Dairy & Eggs
Branded Foods
Fruits & Vegetables
Beverages & Confectionery
Grocery & Staples
Sweet & Samosas

SERVING FROM ALL LOCATIONS IN GTA AREA:

10 Westmore Drive Etobicoke ON M9V-3Z7 416-740-3262	21 Lacoste Blvd, Brampton, ON L6P 2K2 905 794-8109
621 Wanless drive, # 122 Brampton ON L7A 0A9 905-495-3336	1075 Ceremonial Drive Mississauga ON L5R 2Z4 905-502-1600
80 Pertosa Drive Brampton ON L5X-5E9 905-460-0009	10510 Torbram Road, Brampton 905-790-0030
2120 North park Drive Brampton ON L6S 0C9 905-793-1338	10 Pannahill Dr, Brampton 905 913-8017