

Dr. Randhawa Dentistry

Your own dentist who really cares for you

We Provide the following Services:

- Dental Crowns, Veneers & Bridges
- Dental Fillings & Gum Treatment
- Root Canal (RCT), Dentures, Extraction
- Kids Dentistry
- Wisdom Tooth Surgery
- Invisalign (Invisible Braces)
- Digital X-Rays System
- Teeth Cleaning & Whitening
- Cosmetic Dental Treatment

INVISALIGN & BRACES INCLUDING CLEAR BRACES
Invisible Braces ਸਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦੁਰੋਂ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਣੀਆਂ

Show Your Smile More With Invisible Braces!

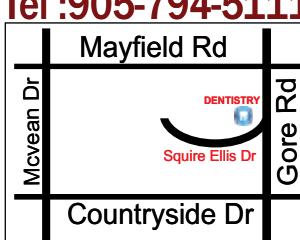
Dr. Samreet Kaur
Randhawa
General Family Dentist



New Patients welcome
Deal Directly with all Insurance Companies

NEW LOCATION
10 SQUIRE ELLIS DR, UNIT 5-6
BRAMPTON, ON L6P 4K6
(MAJOR INTERSECTION: GORE RD/MAYFIELD)
Tel : 905-794-5111

FIRST LOCATION
DENTISTRY @ BONNIE BRAES
50 CHESTERWOOD CRES, UNIT 2
BRAMPTON, ON L6Y 0Z4
(OPP. CHURCHVILLE PUBLIC SCHOOL,
JAMES POTTER / BONNIE BRAES INTERSECTION)
Tel : 905-230-9044



ਮੰਨ ਪਸੰਦ ਦੀ ਕਿਚਨ ਤੇ ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਬਣਵਾਓ

KITCHEN CABINET

Special Discount for Contractors

ਵਾਨਿਬ ਦਾਮ ਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕੰਮ



We Specialize in granite, quartz & marble countertops

100% Satisfaction

- Kitchen Cabinets.....(Maple, Oak, MDF)
- All Types of Counter Tops...(Marble, Granite, Quartz, etc.)
- All Types of Tiles.....(Porch Line, Matt) all sizes available.
- Hardwood & Laminate
- Installation of Shower / Standing Shower / Vanities & Tubs.
- We Install Pot Lights
- Paint Job with Kitchen/Washroom Installation
- All Types of Range Hoods....(Heavy Duty, etc)
- Custom Office Counters & Bar Installation

Vikramjit Sangha
416-200-0931

Free Estimate

APEX

CONCRETE & LANDSCAPE
RESIDENTIAL & COMMERCIAL

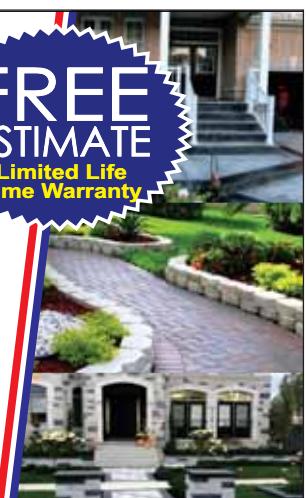
- STAMP CONCRETE
- INTERLOCK
- DRIVEWAY
- PLAIN CONCRETE
- LAND SCAPE
- SIDEWALK
- STEPS/SIDE ENTRANCE
- SODING
- PATIO

647-575-6102

Email: apexconstruc16@gmail.com

Add Value to your Home
by Offering Beautiful High
Quality Landscaping and
Concrete Work
at an Affordable Prize

**FREE
ESTIMATE**
Limited Life
Time Warranty



647-575-6102

Email: apexconstruc16@gmail.com

TCMPLUS

10 YEARS' FAMOUS TRADITIONAL CHINESE MEDICINE CLINIC

Herbal and Acupuncture.

Treat your roots, Real Result "NO FAKE".

WE TREAT:

- | | |
|---------------|-----------------------|
| ✓ Diabetes | ✓ High Blood Pressure |
| ✓ Low Energy | ✓ Cron's Disease |
| ✓ Depression | ✓ Colitis |
| ✓ Anxiety | ✓ Stress |
| ✓ Gout | ✓ Acid Reflux |
| ✓ Disc Pain | ✓ Digestive |
| ✓ Prostatitis | ✓ Sleep Disorder |

1st Month Discount

FREE

CONSULTATION:

905-415-6999

30 Wertheim court, Unit 11, Richmond Hill



SASH FLEET HOLDING LTD

Established since 2007

NOW HIRING!!!

AZ DRIVERS FOR US

HIRING!!! Operations Manager

- Pay as per the experience plus benefits after 3 month.
- Must have (4) or more years' experience working with freight brokers in the freight business or Sound links or network for Canadian & US freight.

Send all resume to recruit@sashts.com

Data everywhere.
No surprise charges
anywhere.

NEW
NATION-WIDE. NO ZONES.
TALK, TEXT & DATA PLANS

\$35 IMO.

chatr
AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton, ON

905-451-0379

2456 Lake shore Blvd W., Etobicoke, ON

Taxes extra. Offer subject to change without notice. Get up to 1GB of data on the Talk, Text and Data Plan. Once you reach your 3G speed data allotment, your data speed will be reduced until your next anniversary date. TM Trademarks used under license ©2019

ਖੁਬਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ

ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿ ਵਪਾਰ ਰੁਕੇ ਤੋਂ ਵਾਹਗੇ ਤੋਂ
ਸਾਲਾਨਾ 3000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਵਪਾਰ ਰੁਕੇਗਾ



ਜਲੰਧਰ, 8 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਬਿਉਰੋ)- ਜੰਮੁ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੀ ਧਾਰਾ 370 ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਰੋਸ ਵਿੱਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਵਪਾਰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੁਕਸਾਨ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਝੱਲਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਰਨਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਧਾਰਾ 370 ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਵਪਾਰਕ ਸੰਬੰਧ ਤੋਡ ਲਏ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਦਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਘਬਰਾਹਟ ਦੇਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜਦੀ ਹੈ ਤੇ ਵਾਹਗਾ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਰੋਜ਼ ਕਰੋਤਾਂ ਰੁਪਏ ਦੇ ਉਦਯੋਗਕ ਤੇ ਖੇਤੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਬ੍ਰੇਕਾਂ ਲੱਗ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਅਕਤੂਬਰ 2007 ਵਿੱਚ ਹੀ ਵਾਹਗਾ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਇਸ ਲੈਂਡ ਰੂਟ ਤੋਂ 137 ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਭੇਜਣ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਵਾਹਗਾ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਖੇਤੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸੀਮੈਂਟ ਵਪਾਰੀ ਵਾਹਗਾ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਸੀਮੈਂਟ ਵੀ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਮੰਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਾਹਗਾ ਤੋਂ ਰੋਜ਼ ਲਗਭਗ 200 ਟਰੱਕ ਸੀਮੈਂਟ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਅੰਦਰੋਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਗਾ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਕਰੀਬ 3000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਵਪਾਰ ਭਾਰਤ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇਹ ਮੰਗ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਵਾਹਗਾ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਵਪਾਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਵੇ, ਜਿਥੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਉਤਪਾਦ ਭੇਜ ਸਕਣਗੇ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਖੇਤੀ ਆਧਾਰਤ ਹੈ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਕਤ ਵਧਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸਹਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਹੋਣਾ ਸੀ।

ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਢੁਨ੍ਹਾ ਨੂੰ ਬਹਾਦੁਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੋਂ ਲਾਂਭੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਤੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਸਿੱਖੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਪੀ ਐਫ ਐਮ ਐਸ) ਉੱਤੇ ਅਸਲ ਲਈ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰੇਗੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਕੇਂਦਰ ਕੋਲ ਵੀ ਉਠਾਉਣਗੇ ਕੌਲ੍ਹ ਇਥੇ ਕਿਸਾਨ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਆਤੁੜੀਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਇਕੱਠ ਵਿੱਚ ਫੈਂਡਰੋਸ਼ਨ ਆਫ ਆਤੁੜੀਆਂ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਜੇਤਾ ਕਾਲੜਾ ਵੱਲੋਂ ਆਤੁੜੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਮੁੱਖ ਮੰਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰੀ ਭੰਡਾਰ ਲਈ ਕਣਕ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੇ

ਅਗਵਾਕਾਰ ਨੂੰ ਦੰਦੀ ਵੱਡ ਕੇ ਬਹਾਦੁਰ
ਬੱਚੇ ਨੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 8 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ
ਬਿਉਰੋ)- ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਦਿਆਲਾ-1
ਵਿੱਚ ਸੱਤਵੀਂ ਜ਼ਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ
ਸਾਹਿਲਦੀਪ ਸਿੰਘ (13) ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ
ਕੁਝ ਦੂਰ ਕੱਲ੍ਹ ਦੁਪਹਿਰ ਬਾਈਕ
ਸਵਾਰ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਅਗਵਾ ਕਰ
ਲਿਆ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਬਹਾਦਰੀ ਕਾਰਨ ਉਹ
ਬਚ ਗਿਆ ਅਤੇ ਅਗਵਾਕਾਰ ਦੌੜ
ਗਏ।

ਅਜਨਾਲਾ ਦੇ ਮਾਕੋਵਾਲ ਪਿੰਡ ਦੇ
ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਬੇਟੀ ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ
ਅਪਣੇ ਪਤੀ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਾਲ
ਨਿਉ ਪ੍ਰਾਤਪ ਨਗਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ
ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਜਵਾਈ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੀ
ਐਸ ਐਫ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ ਇਥੇ

ਅਪਣੀਆਂ ਦੋ ਬੇਟੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੇਟੇ
ਸਾਹਿਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੀ
ਹੈ। ਸਾਹਿਲਦੀਪ ਕੈਂਟ ਖੇਤਰ ਦੇ ਕੇ
ਵੀ-1 ਵਿੱਚ ਸੱਤਵੀਂ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ
ਹੈ। ਕੱਲ੍ਹ ਦੁਪਹਿਰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ
ਹੋਈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਟੋ ਫੜਨ ਲਈ ਸਦਰ
ਬਾਜ਼ਾਰ ਨੂੰ ਪੈਦਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਰਸਤੇ
ਵਿੱਚ ਬਾਈਕ ਸਵਾਰ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ
ਉਸ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਮੌਕਾ
ਮਿਲਦੇ ਸਾਰ ਬਾਈਕ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਬੈਠੇ
ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਪਿੱਛੇ ਬਿਠਾ ਲਿਆ।
ਕਚਹਿਰੀ ਚੋਕ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੂਰ ਮੌਕਾ
ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਸਾਹਿਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ
ਅਗਵਾਕਾਰ ਦੇ ਹੱਥ 'ਤੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਦੰਦੀ ਵੱਚ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ 'ਤੇ ਬਾਈਕ
ਡਿੱਗ ਗਈ।

15 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਗੈਂਗਵਾਰ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦਾ ਗੈਂਗਸਟਰ ਸਿੱਧੂ ਗ੍ਰੁਫ਼ਤਾਰ



ਤਸਕਰਾਂ ਨੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਸੁਚਨਾ ਦੇਣ

ਮਲੋਟ, 8 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ
ਬਿਊਰੋ)- ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ
ਤਸਕਰਾਂ ਦੇ ਹੌਸਲੇ ਚੋਥੇ ਬੁਲੰਦ ਹਨ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦੇਣ
ਵਾਲੇ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ
ਉਹ ਧਮਕਾਉਂਦੇ ਤੇ ਜਾਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਵੀ
ਪ੍ਰਹੇਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।
ਜਿਲਾ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਿੰਡ

ਸ਼ਾਮਖੇੜਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ ਤੋਂ
ਰੋਕਣ ਉਤੇ ਤਸਕਰ ਨੇ ਆਪਣੇ
ਸਾਬੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੱਲ੍ਹੂ
ਦੁਪਹਿਰ ਤਿੰਨ ਘਰਾਂ ਤੇ ਕਰੀਬ 22
ਫਾਇਰ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ
ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਪੁਲਸ
ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਲੋਕਾਂ ਦੇ
ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਿੰਡ

ਸ਼ਾਮਖੇੜਾ ਦੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਿੰਘ, ਫੁੰਮਤ
ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦ
ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੱਤੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ
ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ
ਜ਼ਬਰੀ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਦਾ ਹੈ
ਤੇ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ
ਉਹ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਾ

ਸ਼ਾਮਖੇੜਾ ਦੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਿੰਘ, ਫੁੰਮਰਾ
ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਟੇ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦ
ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੱਤੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ
ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ
ਜਬਰੀ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਦਾ ਹੈ
ਤੇ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ
ਉਹ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਾ

ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਨੇ ਕਿਹਾ:

ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿਵਸਾਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਆਤੁਰੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 8 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ
ਬਿਊਰੋ)- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ
ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ
ਆੜ੍ਹਤੀਆਂ ਦਾ ਡਰ ਦੁਰ ਕਰਦਿਆ
ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦ
ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੋਂ ਲਾਭੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ
ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆੜ੍ਹਤੀਆਂ ਨੂੰ
ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਮਿਥੇ
ਮੁਤਾਬਕ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਵਿੱਤੀ
ਪ੍ਰਬੰਧ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਪੀ ਐਫ ਐਮ ਐਸ)
ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਲਈ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ
ਸਹਿਯੋਗ ਕਰੇਗੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਇਹ
ਮਾਮਲਾ ਕੇਂਦਰ ਕੋਲ ਵੀ ਉਠਾਉਣਗੇ
ਕੱਲ੍ਹ ਇਥੇ ਕਿਸਾਨ ਭਵਨ ਵਿੱਚ
ਆੜ੍ਹਤੀਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਇਕੱਠ ਵਿੱਚ
ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਆੜ੍ਹਤੀਆਂ
ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਜੈ
ਕਾਲਤਾ ਵੱਲੋਂ ਆੜ੍ਹਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼
ਕੀਤੀ ਮੁੱਖ ਮੰਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਕੇ
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰੀ
ਭੰਡਾਰ ਲਈ ਕਣਕ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੇ

A photograph showing three men from the chest up. They are all wearing white shirts and green turbans. The man in the center is gesturing with his right hand, with his fingers spread. They are positioned behind a large arrangement of flowers, including red, pink, and white roses.

ਦੇਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪੀ ਐਫ ਐਮ ਐਫ ਉਤੇ ਅਪਲੋਡ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਜੂਤੀਆਂ ਦੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਨਾਲ ਲਿੰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੋਵਾਂ ਨਕਦ ਕਰਜ਼ਾ ਹੱਦ (ਸੀ ਸੀ ਐਲ ਖਰੀਦ ਸੀਜ਼ਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਜਦ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਆਉਣ ਮਗਰੋਂ ਇਸ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਖਰੀਦ ਸੁਣਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਛਿੱਗਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਝੋਨੇ ਦੀ ਫਸਲ ਦਾ ਬਦਲ ਲੱਭਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਥਾਂ ਦਾਲਾਂ ਦੇ ਖੇਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਭਾਅ ਮਿਥਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਭੀਮ ਕਤਲ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ 24 ਦੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਉਮਰ ਕੈਦ

ਜਲਾਲਾਬਾਦ, 8 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ
ਬਿਊਰੋ)- ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵਿਖੇ 11
ਦਸੰਬਰ 2015 ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਰਾਮਸਰ
ਦੇ ਫਾਰਮ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਲਿਤ
ਨੌਜਵਾਨ ਭੀਮ ਟਾਂਕ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ
ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸੈਸ਼ਨ ਕੋਰਟ
ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ 24
ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ
ਅਤੇ ਇਕ ਜਾਣੇ ਨੂੰ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ
ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ
ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਇਕ
ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਮੁਕਤ ਕਰਦੇ
ਹੋਏ ਬਹੁਤ ਕਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
ਵਰਨਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਭੀਮ ਟਾਂਕ
ਕਤਲ ਕੇਸ ਐਡੀਸ਼ਨਲ ਜੱਜ
ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੀ
ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਸ
ਵਿੱਚ 26 ਦੋਸ਼ੀ ਸਨ। ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਵਿੱਚੋਂ 25 ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਫੈਸਲਾ
ਹੋਇਆ ਹੈ। 11 ਦਸੰਬਰ 2015 ਨੂੰ
ਸਿਰਫ਼ ਲਾਲ ਡੋਡਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਰਾਮਸਰ
ਦੇ ਨੇੜੇ ਫਾਰਮ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਦਲਿਤ
ਨੌਜਵਾਨ ਭੀਮ ਦਾ ਕਤਲ ਅਤੇ ਉਸ

ਵਿਆਹ ਦੇ ਝਾਂਸੇ ਨਾਲ ਲੜਕੀਆਂ ਵੇਚਣ ਵਾਲਾ
ਗਿਰੋਹ ਕਾਬੂ, ਦੋ ਲੁਟੇਰੀਆਂ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਤਲਾਸ

ਪੀ ਜੀ ਆਈ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਬਿਨਾਂ
ਚੀਰੇ ਤੋਂ ਦਿਲ ਦਾ ਵਾਲਵ ਬਦਲਿਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 8 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ



ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਵਾਲਵ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ
ਸੀ ਤਾਂ ਛਾਤੀ 'ਚ ਕੱਟ ਲਾ ਕੇ ਵਾਲਵ
ਫਿੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਇਸ
ਰਵਾਇਤੀ ਤਕਨੀਕ 'ਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਦੇ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਤੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਲੰਬਾ
ਸਮਾਂ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ,
ਪਰ ਕੈਬੋਟਰ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਮਰੀਜ਼
ਦੇ 'ਫਿਮੋਰਲ ਅਪਰੋਚ' ਤੋਂ ਕੈਬੋਟਰ
ਪਵਾ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ 'ਚ ਵਾਲਵ
ਫਿੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 'ਮੇਕ ਇਨ
ਇੰਡੀਆ' ਉਪਰਾਲੇ ਹੇਠ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਹੀ
ਬਣੇ ਮੈਰਿਲ ਲਾਇਫ ਸਾਈਸ ਦੇ
'ਮਾਈਵਾਲ' ਨਾਂਅ ਦੇ ਵਾਲਵ ਰਾਹੀਂ
ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੋਖਮ
ਨਹੀਂ ਸਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਅਤੇ ਮਹਿਜ਼ ਦੋ
ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਚੱਲਣਾ ਫਿਰਨਾ ਸੁਰੂ
ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

Digitized by srujanika@gmail.com

ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀ। ਪਿਛੋਂ ਪਤਾ
ਲੱਗਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮਹਿਲਾ
ਦਾ ਸੌਂਦਾ ਹਿਸਾਰ ਦੇ ਇੱਕ ਟਰੱਕ
ਡਰਾਈਵਰ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ
ਗੈਂਗ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਜੇ ਫੜੀਆਂ
ਨਹੀਂ ਗਈਆਂ। ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ
ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਝਾੜੇ
ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਆਹ
ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ, ਫਿਰ ਵਿਆਹ ਦੀ ਰਾਤ
ਨੂੰ ਲਾੜੇ ਤੇ ਪਰਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ
ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਖੁਆ ਕੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰ
ਕੇ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਲੁੱਟ ਕੇ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ
ਸਨ।

ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲਈ
ਪਤਨੀ 24 ਸਾਲ ਖੱਜਲ ਹੁੰਦੀ ਰਹੀ

ਸੰਗਰੂਰ, 8 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ
ਬਿਊਰੋ)- ਇਕ ਵਿਧਵਾ ਔਰਤ 24
ਸਾਲ ਜੱਦੋ-ਜਹਿਦ ਕਰਨ ਪਿੱਛੋਂ ਜ਼ਿਲਾ
ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾ ਅਥਾਰਟੀ (ਡੀ ਐਲ
ਐਸ ਏ) ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਤੀ
ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈ ਸਕੀ ਹੈ।
ਅਸਲ ਵਿਚ ਪਿੱਛ ਛਾਜਲੀ ਦੇ ਪੰਜਾਬ
ਹੋਮ ਗਾਰਡ ਦੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਲੀਲਾ
ਸਿੰਘ ਦੀ ਲਾਸ਼ 1995 ਵਿਚ ਉਗਰਾਹਾਂ
ਪਿੱਛ ਨੇਤੇ ਨਹਿਰ ਵਿਚੋਂ ਮਿਲੀ ਸੀ।
ਲੀਲਾ ਸਿੰਘ ਉਸ ਵੇਲੇ ਧਰਮਗੜ੍ਹ
ਪੁਲਸ ਚੌਕੀ ਵਿਚ ਤਾਇਨਾਤ ਸਨ।
ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ
ਪਤਨੀ ਨਿਰਮਲਾ ਦੇਵੀ (49) ਤੇ ਭੈਣ
ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਲਾਸ਼ ਦੀ ਪਛਾਣ
ਕੀਤੀ ਤੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾ ਕੇ
ਅੰਤਮ ਸਸਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਾਰੇ
ਲੋਕਿਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲੈ ਲਏ। ਇਸ ਦੇ
ਬਾਅਦ ਡੈਂਬ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੇ ਲਈ
ਅਰਜੀ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਚੌਵੀ ਸਾਲ ਉਲਝਣ
ਪਈ ਗਈ।



ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਡੀ ਐਲ ਐਸ ਏ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਮੌਤ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣ ਪਿਛੋਂ ਲੀਲਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਭੈਣ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਮਾਹ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਿਰਮਲਾ ਦੇਵੀ (ਲੀਲਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪਤਨੀ) ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਗਰੂਰ, ਸੁਨਾਮ ਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਚ ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਦਫਤਰਾਂ ਦੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਚੱਕਰ ਲਾਏ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿ ਬੀਤੇ ਮਈ ਵਿੱਚ ਛਾਜਲੀ ਪਿੰਡ ਵਿਖੇ ਡੀ ਐਲ ਐਸ ਏ ਨੇ ਇਕ ਸੈਮੀਨਾਰ ਲਾਇਆ ਸੀ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪੈਰਾ ਲੀਗਲ ਵਲੰਟੀਅਰ (ਪੀ ਐਲ ਵੀ) ਕੋਲ ਗਈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਝੱਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਮਿਲ ਗਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਨ। ਪੀ ਐਲ ਵੀ ਸੁਰਿਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 28 ਜੂਨ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਹੋ ਗਿਆ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਡੀ ਐਲ ਐਸ ਏ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਲਿਆ ਹੈ।

Friday, August 09, 2019

CANADIAN PUNJABI POST 14

ਫਿਟਨੈਸ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ : ਚਿੜਾਂਗਦਾ ਸਿੰਘ

ਚਿੜਾਂਗਦਾ ਸਿੰਘ ਫਿਲਮ 'ਬਜ਼ਾਰ' ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੁੜ ਬਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਦਾ ਮਦਦਾਰ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨ ਲਗ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਫਿਲਮ 'ਬੈਂਡ ਆਫ ਮਹਾਰਾਜਾਂ' ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜਦ ਕਿ ਭਾਇਚੈਕਸ਼ਨ 'ਚ ਮਨ ਵੀ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪੇਸ਼ ਹਨ ਉਸ ਨਾਲ ਹੋਰੀਆਂ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਕੁਝ ਮੌਸ :

* ਆਪਣੀ ਫਿਲਮ 'ਬੈਂਡ ਆਫ ਮਹਾਰਾਜਾਂ' ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਦੋਸ਼।

- ਗਿਰੋਸ ਮਲਿਕ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ 'ਚ ਭਾਗ ਰਹੀ 'ਬੈਂਡ ਆਫ ਮਹਾਰਾਜਾਂ' ਪਾਰਿਸ਼ਾਨ ਦੀ ਗਾਇਕਾ ਬਿੱਲੇ ਮੁਮਤਾਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਸੁਖੀ ਕਹਾਈ ਹੈ। ਬਿੱਲੇ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਦਾ ਕੋਂਦੀ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦਿਹ ਬਾਅਦ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਉਣਾ ਦੇ ਮਿਊਜ਼ਿਕਲ ਇਸਟਰੂਮੈਂਟ ਵਜਾਉਣੇ ਸਿੰਘ ਹਨ।

* ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਣ ਜਾਗ ਵਿੱਚ ਕਦਮ ਰੱਖਦ ਦਾ ਕੋਈ ਖਸ ਕਰਨ।

- ਅਸਲ 'ਚ ਮੈਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਸ਼ੇ ਅਤੇ ਸੰਭਾਗੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਜੋ ਦਿਲਚਸਪ ਅਤੇ ਆਕਰਸ਼ਕ ਹੋਵੇ। ਮੈਂ ਉਹ ਕਹਾਈਆਂ ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਜੋ ਵਾਕੀ ਦਿਲਚਸਪ ਹੋਵੇ। ਮੈਂ ਨਿਰਮਾਣ ਵਜੋਂ ਅਜੇ ਦੇ ਸਥਿਰਤਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੈਖ ਸੀਰੀਜ਼ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਉਸ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਿਰਫ਼ ਕਰਨ ਹੋਵੇਗਾ।

* ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਣ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਮੀ ਭਾਇਚੈਕਸ਼ਨ 'ਚ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

- ਹਾਂ, ਅੜੇ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੱਚ ਹੈ। ਮੈਂ ਦੀ ਭਾਇਚੈਕਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਢੇਹੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵੀ ਸੰਭਾਲਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆਵਾਜ਼ੀ।

* ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਣ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਮੀ ਭਾਇਚੈਕਸ਼ਨ 'ਚ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

- ਹਾਂ, ਅੜੇ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੱਚ ਹੈ। ਮੈਂ ਦੀ ਭਾਇਚੈਕਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਢੇਹੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵੀ ਸੰਭਾਲਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆਵਾਜ਼ੀ।



ਮਨ-ਚਾਹੇ ਮੌਕੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇ : ਮਾਹੀ ਗਿੱਲ

ਦਮਦਾਰ ਐਕਟਿੰਗ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਵੱਖਰੀ ਪੜਾਣ ਬਣਾ ਚੁੱਕੀ ਮਾਹੀ ਗਿੱਲ ਇਨ੍ਹੀਂ ਦਿਨੀਂ ਫਿਲਮ 'ਫੈਮਿਲੀ ਆਫ ਠਕਰਗੰਜ' ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਅਵਸੋਸ ਹੈ ਕਿ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿੰਚਾਂਸ ਅਤੇ ਬੋਡ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ ਕਾਸਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਮਿਆਂ ਕੇ ਉਹ ਥੱਕ ਗਈ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਜੇ ਕਿਸੇ ਸੈਕਸੀ ਜਾਂ ਬਾਰ ਗਰਲ ਦੀ ਲੋਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਾਲ ਜੋ ਕੋਈ ਤਵਾਈਟ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਹੋਵੇ ਵਿੱਚ ਢੜੀ ਮਹਿਲਾ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਮਾਹੀ ਗਿੱਲ, ਭਾਵ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ 'ਸਾਹਿਬ, ਬੀਵੀ ਅੰਦਰ ਗੈਗਸਟਰ' ਵਰਗੇ ਕੱਢੀ ਕਿਰਦਾਰ ਹਾਲੋਂ ਵੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।"

ਮਾਹੀ ਦਾ ਮੈਨੌਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬਹੁਤ ਸ਼ਹੀਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਥੇ ਉਹ ਦਬੰਗ ਮਹਿਲਾ ਵੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਬਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਿਆਂਦਾ ਲਗਭਗ 10 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਜੋ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿੱਚ ਕਈ ਲੋਕ ਵੱਡੇ ਘਰਾਵਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਨ, ਪਰ ਜ਼ਹਿਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਹੋਰੀ ਐਕਟਿੰਗ ਵੀ ਕਰਨ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੌਕਾ ਕਰੀਅਰ ਗਰਾਫ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੋਗੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਟਾਈਪ ਕਾਸਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਲੋਕ ਮੈਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਿੱਖੇ ਰੋਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਰਾਹ ਵਾਰ ਉਹ ਹੀ ਕਿਰਦਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ, ਇਸ ਲਈ ਘੱਟ ਕੰਮ ਕਰੀਅਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਅਨੁਰਗ ਕਾਸ਼ਾਵ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਦੇਰ ਤੀ' ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਰਾਹੀਂ ਲਈ ਆਏਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਅਨੁਰਗ ਕਾਸ਼ਾਵ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਸਾਹਿਬ, ਬੀਵੀ ਅੰਦਰ ਗੈਗਸਟਰ' ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਮਿਲਿਆ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਕ ਗੁਜ਼ਾਰ ਹੈ।



ਸਬਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ : ਤਾਪਸੀ ਪ੍ਰਦੀਪ

'ਚਸਮੇ ਬੱਦੂਰ' ਵਰਗੀ ਕਾਮੇਡੀ ਸਬਰ ਰੱਖਣਾ ਸਿਖਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਫਿਲਮ ਨਾਲ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਤੋਂ ਠੋਸ ਸ਼ੁਭਾਤਾਦ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਤਾਪਸੀ ਪ੍ਰਦੀਪ ਨੂੰ 'ਬੀਬੀ' ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਐਕਟਿੰਗ ਪ੍ਰਾਣ ਵੂਪਿੰਕਾ ਲਈ ਬੜੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲੀ, ਤਾਂ ਉਥੇ ਅਮਿਤਕ ਬੱਚਨ ਮਿਲੀ, ਤਾਂ ਇਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਨ੍ਹੇ ਫਿਟਨੈਸ ਕਿਰਿਆਂ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹੋ?

- ਅਸਲ 'ਚ, ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ 'ਜੁ ਆਰ ਵੱਡ ਸ਼ਵਵ ਥੂ ਈਂਟੀ' ਮਤਲਬ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਥੱਦੇ ਹੋ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗਲਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਇਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਫਿਟਨੈਸ ਦਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ।

* ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋ?

- ਮੈਰੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਕ ਨਹੀਂ, ਸਮੇਂ

ਅਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਦੋ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੇ ਸਟਾਰਜ਼ ਨਾਲ ਨਾਲ 'ਪਿੰਕ' ਅਤੇ 'ਬਲਦਾ' ਵਿੱਚ ਕਰ ਰਹੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕਰੋਂਕਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਲਾਂ ਉੱਤੇ ਛਾ ਕਰ ਅਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਕਰੋਂਕਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ 'ਰ' ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਂਝੀ ਟਾਰ ਕਾਮ' ਤੇ 'ਨਾਮ ਸ਼ਬਦ' ਅਤੇ 'ਜ਼ਦੂ' ਦੀ ਹਨ। ਧੋਨ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਇਹ ਹੈ।

* ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋ?

- ਦਰਅਸਲ, ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੀ ਕਾਡੀ

ਬਾਇਚੀਪਿਕ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਸਿਓਂ ਹੋਰੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੀ ਕਾਡੀ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਨ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੈਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਪੁਰੂਸ ਕਰਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

* ਤੁਸੀਂ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀ ਕਿਰਦਾਰ ਤੀਕਾ ਹੈ?

- ਦਰਅਸਲ, ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੀ ਕਾਡੀ

ਬਾਇਚੀਪਿਕ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਸਿਓਂ ਹੋਰੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੀ ਕਾਡੀ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਨ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੈਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਪੁਰੂਸ ਕਰਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

* ਤੁਸੀਂ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀ ਕਿਰਦਾਰ ਤੀਕਾ ਹੈ?

- ਦਰਅਸਲ, ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੀ ਕਾਡੀ

ਬਾਇਚੀਪਿਕ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਸਿਓਂ ਹੋਰੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੀ ਕਾਡੀ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਨ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੈਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਪੁਰੂਸ ਕਰਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

* ਤੁਸੀਂ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀ ਕਿਰਦਾਰ ਤੀਕਾ ਹੈ?

- ਦਰਅਸਲ, ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੀ ਕਾਡੀ

ਬਾਇਚੀਪਿਕ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਸਿਓਂ ਹੋਰੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੀ ਕਾਡੀ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਰਿਨਿਗ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਨ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੈਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਕੁਝ

Discover your next opportunity at Amazon



Earn \$15.75 an hour or more as a warehouse associate in the Greater Toronto Area.

Full-time opportunities with weekly pay and multiple shift options available.

Start your application now - you could have an Amazon job offer today!

amazon.com/torontojobs

African Lion Safari®
Canada's Original Safari Adventure™

GET CLOSER

Celebrating 50 WILD years!

OPEN DAILY MAY 4 - SEPTEMBER 29, 2019

Save up to \$18.00*

*Valid for \$3.00 off any regular admission. Offer valid to a maximum of six (6) persons per vehicle. Only one coupon or discount per family vehicle accepted. Cannot be used in conjunction with any other offer. Coupon must be presented at time of ticket purchase. Discounts of any kind will not be accepted after payment has been finalized. No cash value. Not valid for groups. Valid until September 29, 2019.

CO022
Located One Hour West of Toronto. 1386 Cooper Road, Hamilton, Ontario

VISIT LIONSAFARI.COM AND PLAN YOUR TRIP TODAY!

ASIAN FOOD CENTRE *Raksha BANDHAN* SALE 8th Aug to 18th Aug 2019

Fresh Fruits, Vegetables, Indian & Canadian Grocery

GOLDEN TEMPLE ATTA (YELLOW BAG)	PILLSBURY CHAKKI ATTA	ASHIRVAD ATTA 10KG	INDIA GATE ROZZANA RICE	ASIAN BASMATI RICE
\$9.99 EA REG.\$10.99	\$11.99 EA REG.\$12.99	\$9.99 EA REG.\$10.99	\$8.99 TBL REG.\$10.99	\$8.99 SLB REG.\$10.99
AFC BIRYANI RICE	DAAWAT SONA MASOORI RICE	QUALITY IDLI RICE	SAVERA PANEER (341G)	BRITANNIA WHEAT RUSK
\$5.99 EA REG.\$5.99	\$16.99 20LB REG.\$18.99	\$6.99 EA REG.\$6.99	\$3.99 EA REG.\$4.99	\$1.29 EA REG.\$1.49
POPULAR SAMOSA (400G)	SAFFRON	SAVERA RASMALAI	FRONTIER COOKIES	ASHOKA ALPHANO MANGO PULP
\$1.79 EA REG.\$2.49	\$2.29 EA REG.\$2.99	\$5.99 EA REG.\$5.99	\$4.29 EA REG.\$5.99	\$1.99 EA REG.\$2.49
TRUST SUGAR	YIPPEE NOODLES	MR.GOUADS SALT	ASIAN BESAN	GOOD DAY BISCUITS
\$7.99 REG.\$8.99	\$6 FOR \$17.00 REG.\$18.99	\$7.99 REG.\$8.99	\$4.29 EA REG.\$5.99	\$2 FOR \$4.75 REG.\$5.75
TOOBA GINGER GARLIC PASTE (750ML)	FROOTI	HEINZ KETCHUP	HALDIRAM PARATHA/NAAN	POPULAR PARATHA
\$3.99 EA REG.\$4.99	\$1.49 IL REG.\$1.99	\$3.99 IL REG.\$4.99	\$1.99 EA REG.\$2.49	\$5.99 25PC REG.\$6.99
DEEP CUT/HOLE OKRA	UDUPI READY TO EAT	MTR READY TO EAT	APNA TASTE RASMALAI	MAZOLA CORN/CANOLA OIL
\$1.29 EA REG.\$1.49	\$2.79 EA REG.\$3.49	\$1.99 EA REG.\$2.99	\$6.99 EA REG.\$7.99	\$7.99 2.8L REG.\$8.99

VARIETIES OF RAKHI AVAILABLE

ETOBICOKE MISSISSAUGA BRAMPTON BRAMPTON BRAMPTON

10 Westmore Dr. MEAT SHOP AVAILABLE 1075 Ceremonial Dr. MEAT SHOP AVAILABLE 621 Wanless Dr. MEAT SHOP AVAILABLE 2120 N Park Dr. MEAT SHOP AVAILABLE 80 Pertosa Dr. 905-460-0009

10 Airport Rd. 6 Lacoste Blvd. MEAT SHOP AVAILABLE 10510 Torbram Rd. 905-790-0030 10 Pannahill Dr. MEAT SHOP AVAILABLE 1-800-708-9232

We reserve the right to limit the quantity. Prices subject to change without notice, while supplies last. Product images are for illustration purpose only. Design & Print by Infotech Media



JAG AUJLA
REAL ESTATE BROKER
Dir: 416-371-7777
j.aujla@rogers.com www.jagaujla.com
RE/MAX

CALEDON
کلینڈن / ڈنگول
ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਤੇ ਸਾਰਾ ਬੈਕਗਰਡ ਘਰ, 2014 ਵਿੱਚ ਮੈਲਾ 4+2 ਬੈਕਗਰਡ, .5 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਅਤੇ ਵਿਨੋਹਾਰ ਕੋਮੰਸੇਟ ਨੂੰ ਸੀਪੋਰਟ ਏਂਟਰੋਸ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ 9 ਛੁੱਟ ਮਿਲਿਗ, ਮਾਨੋਨ ਕੋਂ ਸਟੋਅਰੋਸ, ਸਟੋਨ ਹਾਊਜ਼ ਫਲੋਰ, 2 ਮਾਨੋਨ ਬੈਕਗਰਡ। ਬਹੁਤ ਸੋਹਣੀ ਸਿਟ ਟਿਕ ਕਿਥਾਂ, ਸਟੋਨਲਸ ਸਟੋਲਾਂ ਅਧਿਆਨਸੇਸ।

BRAMPTON
ਕੰਟਰੀਸਾਈਡ / ਮੋਅਫਿਲਡ
ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ 4 +2 ਬੈਕਗਰਡ ਘਰ, 2016 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਲਾਟ ਤੇ ਬਿਟਾਵ ਟਾਈਪ ਬੈਕਗਰਡ ਘਰ, ਵਿਨੋਹਾਰ ਬੈਸਮੈਂਟ, ਮੈਨ ਫਲੋਰ 10 ਛੁੱਟ ਮਿਲਿਗ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਫਲੋਰ ਤੋਂ 9 ਛੁੱਟ ਮਿਲਿਗ। ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣੀਆਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣੀ ਇਟ ਇਨ ਕਿਰਨ ਹਨ।

BRAMPTON
ਬੋਵੇਰਡ/ਚਿੰਗੜੀ
ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੋਹਣਾ, ਅੰਡ ਪਾਈਟ ਵੀਨੋਹਾਰ ਟਾਈਪ ਹਾਊਸ, ਸੋਹੀ ਵਰਗ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 3 ਬੈਕਗਰਡ +ਕੰਪਿਊਟਰ ਲਾਫਟ +2 ਵਾਸ਼ਰੂਮ, ਵਿਨੋਹਾਰ ਬੈਸਮੈਂਟ ਅਤੇ ਵਾਕ ਅਉਟ ਬੈਕ ਕਾਰਡ, ਲੋਮੀਨੇਟ ਫਲੋਰ, ਕਾਲੀਨ ਮੋਲਿਨਾ, ਪੋਟ ਲਈਟ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣੀ ਇਟ ਇਨ ਕਿਰਨ ਹਨ।

Other Realtors only Promise
But **JAG AUJLA SOLD YOUR HOME WITH**
GUARANTEE
OR HE'LL BUY IT!
*Some Conditions Apply

**1%
TOP
Broker**
**Call For a Quick
& Free
Home Evaluation**
www.BramptonQuickHomeEvaluation.com

**NEED MORE
LISTINGS !!!**
ਕੇਲਡਨ ਅਤੇ ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ
ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ
Listings
ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੇੜ ਹੈ।
Buyers ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ
Listings ਉਡੀਕ ਰਹੇ ਹਨ



Grand Upholstery Ltd

Sofa Company Originality in Every Piece

- ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਫ਼ਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਟੋਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਫੋਮ ਅਤੇ ਸਪਰਿੰਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਮਨਯਸੰਦ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ L Shape ਡਿਜਾਇਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਚੁਣ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੱਪੜਾ ਚਾੜ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਸੋਫ਼ਾ, ਡਾਇਨਿੰਗ ਚੇਅਰ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

ਆਰਡਰ ਦੇ ਕੇ ਨਦੋਂ ਸੋਫ਼ੇ ਦੂਜੇ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਉੱਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



Special on Sale

Tel: 905.791.2888 Cell: 647.293.3212
2053 Williams Pkwy, Unit -45, Brampton | Email: grandupholstery@gmail.com

NU WAY
TOUR & TRAVELS INC.

AIR TICKETS **CRUISES** **VACATIONS** **TRAVEL INSURANCE**

International & Domestic Air Tickets
 • Cheapest Air Fares
 • Price Match Guaranteed
 • 24/7 Emergency Services
 • Reliable & Excellent Customer Service
 • 100% Customer Satisfaction

Travel Worry Free With Insurance
 • Super Visa Insurance
 • Visitor to Canada
 • Trip Cancellation
 • Trip Interruption


Call Us For Guaranteed Lowest Airfare **ANY Airline Time Destination Around the World**

7015 Tranmere Dr. Unit- 8, Mississauga, ON L5S 1T7
Tel: 905 362 0937 | Fax: 1 855 897 0900
E-mail- info@nuwaytravels.com

REXDALE BODY SHOP

USED CAR SALE



CHEEMA
LOWEST PRICE IN TOWN
Towing Service Car Paint Starts \$799* upto 100% Deductible Paid*

Specialization In:
 • All Kinds of Body Work
 • Auto Glass Windshield
 • Denting, Painting & Welding
 ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸ਼ਾਰੇਸ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
 Call Rick or Manminder Cheema: 416.749.9596 / 416.951.6431

SPECIAL PAINT JOB \$779 **RENTAL CAR PROVIDED**

25 years of Canadian Experience
OPEN MON - SAT 9AM TO 7PM

30 Racine Rd. Toronto, ON, M9W 2Z3, FAX: 416.749.9597 www.AABODYSHOP.ca mcheemaaa@hotmail.com

Check our Free E-paper at: www.canadianpunjabipost.ca

 ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ
Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202



Consultation, Installation & Servicing



Specialized in:

- Analog & IP security cameras
- Installation & Maintenance Upgrade
- Video Doorbell Installation

1080p HD ਦੇ 4 ਸਿਕਉਰਟੀ ਕੈਮਰੇ ਸਿਰਫ \$999 ਵਿੱਚ ਲਗਵਾਓ

LG UHD TV
\$350-\$400-\$480
IMAGE FORTE SERIES HOME THEATRE SYSTEM
TV WALL MOUNTS STARTING FROM \$9.99

For online shopping visit www.techspirit.ca SAME DAY SHIPPING 100% SECURE PAYMENT

T.V WALL MOUNT ਵੀ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ

Call: 905-621-4100
7-8770 The Gore Road, Brampton, ON L6P 0B1

Opening Times
Mon - Sat 10 AM - 8 PM
Sunday 10 AM - 6 PM

IFS **INTERSTATE FREIGHT SYSTEMS INC.**

A/Z ਢਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

USA, Montreal, Montreal Local Within Ontario ਤੇ Local GTA ਤੇ Cambridge ਵਾਸਤੇ AZ ਢਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Also Hiring Owner Operators for local work & US

○ 2 ਸਾਲ ਦਾ Experience, USA ਵਾਸਤੇ Fast Card ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

○ ਢਰਾਈਵਰਾਂ ਦਾ CVOR Abstract ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

Please send resume at: safety@interstatefreightsystems.com

Call: 416-452-0677

