

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਅਲੱਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ?

ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਟਲ ਦੇ ਮੁਫਤ
ਨਿੱਜੀ ਕਮਰਿਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਲਈ 905-281-1269 'ਤੇ ਕਾਲ



peelregion.ca/COVID-19

Region of Peel
working with you

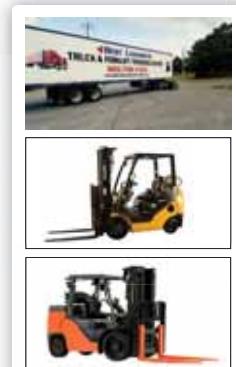
ਨੈਨੀ ਦੀ ਲੋੜ

Queen and credit
view area
ਵਿਚ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ
ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਨੀ ਦੀ
ਲੋੜ ਹੈ। 50 ਸਾਲ ਤੋਂ
ਉਪਰ ਉਮਰ ਦੀ ਅੱਡੇ
ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸੰਪਰਕ:
416-556-6884

BEST CANADIAN TRUCK & FORKLIFT TRAINING CENTRE

Registered as a Private Career College Under the Private Career College Act, 2005



- ☒ AZ Tractor trailer program
- ☒ Manual transmission & backup training everyday
- ☒ We welcome welfare workers & compensation clients

Forklift
Re-Certification
Only \$79.00/-

Karnail
Singh

Open
Seven
Days

416.670.3173 | 905.799.7333
27 Edvac Dr, Brampton, ON L6S 5X8

Visions of Punjab



Airs Across Canada
Every Saturday
1:00 pm to 1:30 pm EST
10:00 am to 10:30 am PST
Mahal Entertainment Inc.
Cell: 416-587-5520
Email: iqbalmahal46@gmail.com



Serving the South Asian Community Since 1976

PUNJABI RANG RADIO



CAIO 530AM

11pm-12am

Every Saturday

Chamkaur Singh

Producer/ Host

Cell: 416 662 1313

Email: punjabirang13@hotmail.com



ਜੁਹੁਰ ਜਾਣੋ; ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ

॥ ਜੀਵ ਹਮਾਰੀ ਜਾਤੀ ਹੈ, ਮਾਨਵ ਧਰਮ ਹਮਾਰਾ । ਹਿੰਦੂ,
ਮੁਸਲਿਮ, ਸਿੱਖ, ਇਸਾਈ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਨਿਆਰਾ ॥

- ਬ੍ਰਹਮਾ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸੂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੌਣ ਹਨ ?
 - ਸੇਰਾਂਵਾਲੀ ਮਾਤਾ (ਦੁਰਗਾ ਅਸਟਾਂਗੀ) ਦਾ ਪਤੀ ਕੌਣ ਹੈ ?
 - ਸਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੇ ਮਾਰਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਵਾਰਥ ਹੈ ?
 - ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਇੰਨੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਫਿਰ ਵੀ
ਦੁਖੀ ਕਿਉਂ ਹਾਂ ?
 - ਬ੍ਰਹਮਾਂ, ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਮਹੇਸੂ ਕਿਸਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ?
 - ਪੂਰਨ ਸੰਤ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀ ਹੈ ? 'ਤੇ ਮੋਕਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗਾ ?
 - ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿਰਾਕਾਰ ?
 - ਕਿਸੀ ਵੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸ਼ਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?
 - ਤੀਰਥ, ਵਰਤ, ਤਰਪਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਧਾ ਨਿਕਾਲਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਾਭ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ
(ਗੀਤਾ ਅਨੁਸਾਰ) ?
 - ਸ੍ਰੀ ਕਿਸ਼ਨ ਜੀ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਹਨ । ਫਿਰ ਗੀਤਾ ਵਾਲਾ ਕਾਲ ਕੌਣ ਹੈ ?
 - ਕੌਣ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹੈ ? ਕਿਥੋਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ? ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ? ਕਿਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ
ਹੈ ਪੂਰਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ?
 - ਸਮਾਧੀ ਅਭਿਆਸ (Meditation) ਰਾਮ, ਹਰੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ, ਹਰੀ ਓਮ, ਹੰਸ, ਚਿੰਨ ਤੇ
ਪੰਜ ਨਾਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਆਦਿ-2 ਨਾਮਾਂ ਦੇ ਜਾਪ ਤੋਂ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਪੜ੍ਹੋ ਪੁਸਤਕ
ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਜਾਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ: www.jagatgururampalji.org



IPTV ਦੁਆਰਾ ਸਤਸੰਗ ਦੇਖੋ

ਵਾਈ ਟੀਵੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 11:00 - 12:00 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਏਮ ਐਚ ਵਾਨ ਸ਼ਰਕਾ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 3:30 - 4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਗਲੋਬਲ ਸਾਂਝ ਟੀ-ਵੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 7:00 - 8:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸਾਧਾਰਾਨ ਟੀਵੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 9:00 - 10:00 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਗਰਿਆਣਾ ਨਿਊਜ਼ ਤੇ ਸਾਮ 7:30 - 8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਬੀਸਵਰ ਟੀਵੀ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 10:00 - 11:00 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਗਲੋਬਲ ਸਾਂਝ ਟੀ-ਵੀ ਤੇ ਸ਼ਾਮ 7:00 - 8:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਗਿਆਨ ਗੰਗਾ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਆਰਡਰ ਜਾਂ ਸਤਸੰਗ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
satlokashramcanada@gmail.com | **647-739-4641**
satsahibus@gmail.com | **346-714-0224**

ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ

Punjabipost.ca
905-793-2202
27 Armthorpe Rd #3,
Brampton, L6T 5M4

Founder Editor Jagdish Singh Grewal

Managing Director Parminder Kaur Grewal

Contributing Editors Gyan Singh,
Angez Singh

Office Admin Priya Dhillon

Graphic Designer Priya Dhillon

Photographer Kanwaljit Singh Kanwal

Distributer Aman Warraich
Marketing: Sajandeep Singh

Punjabi Post is a daily newspaper, published Monday to Friday.
Advertiser is solely responsible for the ads content, releasing Punjabi post from any and all liability arising from Advertiser's use of the ads/advertising materials as permitted in an Agreement or IO. The opinions expressed in the articles & columns are those of the writers, editors or any other staff member at Punjabi post assume no responsibility of any kind. Thank you.

A-One Drivers TRAINING SCHOOL



647-998-7500 ਬਲਵਿੰਦਰ

KAMAL SANDHU

Sales Representative
647.891.0143

RE/MAX GOLD
realtorkamalsandhu@gmail.com
www.arearealtor.com



Looking For a Nest..? Call the Best



EXCLUSIVE FOR SALE IN WOODSTOCK



EXCLUSIVE

JAMES C

CLOSING IN APRIL 2021

Bedroom	Bathroom
4	2+1
Size (Sq.Ft.)	Home Details

2455 42'

Bedroom	Bathroom
4	2+1
Size (Sq.Ft.)	Home Details

2250 36'

CLOSING IN APRIL 2021

KAMAL SANDHU RE/MAX GOLD REALTY INC BROKERAGE



CLASSIFIEDS

Starting at just \$10
ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐਡ ਦੇਣ ਲਈ
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202

Call for Free Estimates

A-1 RENOVATION GTA INC.
416-456-1462
OVER 15 YEARS OF SERVICE
Professionals in Completing Basements within 3 Weeks
Info@atrenovationgta.com
www.atrenovationgta.com
A-1 RENOVATION GTA INC.
22 Listcreek Road, Brampton L6P 2n6

You can Place Your Business Here (905)793-2202 To Reach Wider Audience

PESTAGON Ltd
PEST CONTROL SERVICES
RESIDENTIAL * COMMERCIAL
LICENCED BY GOVERNMENT
INSURED & BONDED
EVERY SERVICE
WITH WARRANTY
SERVING GTA
CALL: 905-463-2153
Ants, Wasp, Centipede, Fleas, Bed Bugs

HOMELIFE SILVERCITY
Realty Inc. Brokerage
Kulwinder Chhina
SALES REPRESENTATIVE
647.293.2327
www.Kulwinderchhina.com

jobs! jobs! jobs! jobs! jobs!



HELP WANTED

ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ
ਜਨਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ

ਬਰੈਪੰਟਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਡੱਡਾਸ ਜੈਫਿਨ, Air Distribution Products ਦੀ Leading Manufacture company HVAC Industry ਲਈ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਪੋਜ਼ਿਸ਼ਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਦਿੰਨੋਂ ਸ਼ੁਫ਼ਟਾਂ : Day ਅਤੇ Afternoon Available ਹਨ।

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:
* ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ * 20Lbs ਤੱਕ ਭਾਰ ਚੁੱਕ ਸਕਣ
* ਆਧੁਨਿਕ Safety Shoes ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪ ਪਹੁੰਚੋ:
110 Glidden Rd., Brampton

ਜਾਂ ਫੇਰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ:
jbrown@dundasjafine.com
kkaur@dundasjafine.com

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Beautiful match, below 35yrs, for smart JatSikh boy, Canada PR, 39/5-11" BE/MBA, Highly paid job, R/U property in Canada/India, issueless divorcee, caste no bar, respond only with pics & details. Whatsapp +16474968844 Email : matchjatt2018@gmail.com

ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, 1994 ਕੌਂਦ 5 '11 , ਜੋ ਕਿ ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਦੀ ਯਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਸਿੱਖੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਸਟੋਡੀ ਵੀਜ਼ ਵਾਲੀ ਸੀ ਸੇਪਰਕ ਕਰ ਸਕੇ ਹਨ। 416 400 2604 ਵਟਸਾਪ 8920619746

ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੌਂਦ 5 "8 " ਸਾਡੀ ਫੈਲੈਨੀਆ 'ਚ ਸਟੋਡੀ ਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਸਿੱਖੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਦੀ ਸੋਚ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੋਚੀ ਫੈਲੈਨੀਆ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਫੈਲੈਨੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਾਲੀਂ ਪਿਛੇ ਸੀ ਸੀ ਸੁਪਰ ਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ (ਟੋਰਨੋ) ਤੇ ਦੂਜੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੋ ਮੈਸਟੇਰੇਟ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 647-625-5706

* ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੌਂਦ 5 "8 " , ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੀਜ਼ੋਂ ਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੋ ਮੈਸਟੇਰੇਟ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੇ ਮਾਤ ਜੀ ਸੁਪਰ ਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ (ਟੋਰਨੋ) ਤੇ ਦੂਜੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੋ ਮੈਸਟੇਰੇਟ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: -647-772-6650, ਵਟਸਾਪ ਨੰਬਰ: - 99156-62207

Match for Handsome Jat Sikh boy 40/5'10" (Issueless divorce), B.Tech, M.S (USA) Working in MNC as Senior Software Engineer in the USA. Family of Doctors and Engineers. Please respond with recent pics. Email match52020@gmail.com, Whats-app: +91-9815787350

ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਗੁਰੋਵਾਲ ਲੜਕਾ, 1994, ਕੌਂਦ 6 '2" , ਜੋ ਕਿ ਆਸਟੋਲੀਆ 'ਚ ਸਟੋਡੀ ਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੋ ਮੈਸਟੇਰੇਟ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੇ ਮਾਤ ਜੀ ਸੁਪਰ ਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ (ਟੋਰਨੋ) ਤੇ ਦੂਜੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੋ ਮੈਸਟੇਰੇਟ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: -647-772-6650, ਵਟਸਾਪ ਨੰਬਰ: - 99156-62207

Match for Handsome Jat Sikh boy 40/5'10" (Issueless divorce), B.Tech, M.S (USA) Working in MNC as Senior Software Engineer in the USA. Family of Doctors and Engineers. Please respond with recent pics. Email match52020@gmail.com, Whats-app: +91-9815787350

ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਪਠੋਆ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੌਂਦ 5 '11" ਸਿੱਖੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਆਪਣੇ ਮਾਮਾ-ਮਾਮੀ ਕੌਂਦ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਾਲਕਸ਼ਾ ਉਤੇ ਵੀ ਗੈਰੀ ਕੌਂਦੀ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਹੈ। (Student) ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਰ ਸਕੇ ਹਨ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਭਰਾ ਆਸਟੋਲੀਆ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 416-708-4100

ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਪਠੋਆ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੌਂਦ 5 '11" ਸਿੱਖੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਆਪਣੇ ਮਾਮਾ-ਮਾਮੀ ਕੌਂਦ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਾਲਕਸ਼ਾ ਉਤੇ ਵੀ ਗੈਰੀ ਕੌਂਦੀ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਹੈ। (Student) ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਰ ਸਕੇ ਹਨ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਭਰਾ ਆਸਟੋਲੀਆ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 416-708-4100

ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ, ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੌਂਦ 5 '10" , Dentist, MBA/MS/PhD ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਰਿਵਰਤ ਦੇ ਗਿਆ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਵਾਡੀ ਵਾਡੀਆ ਪ੍ਰਤੀ ਲਈ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 647-280-6503 | +91-98142-02918 (Whatsapp)

Seeking a suitable match for their son, never married, 43 years, 6' tall, fair; Ramaida Gursikh, Amritdhari, Canadian citizen. Father class I retired officer and well settled family. Serious queries please respond on email sukhicancer@yahoo.com or call 416-721-5191 or 647-308-4411(contact after 5 pm)



ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Matrimonial

ਰਿਸੂਤੇ ਹੀ ਰਿਸੂਤੇ

Starting at just \$10

ਵਿਆਹ ਸਾਈ ਦਾ ਇਮੁਡਿਗਰ ਦੇਣ ਲਈ
ਕਾਲ ਕਰੋ: 905-793-2202



UPPAL LAW

IMMIGRATION SERVICES

- * Visitor Visa
- * Super Visa
- * Study, Work, Visitor Extension Visa
- * Spousal Applications

* All Invitation Letters

* Family Sponsorship

* Permanent Residence Card Renewal

* Citizenship Application

OTHER PRACTICES

- * Criminal Law
- * Family Law
- * Power of Attorney
- * Change of Name
- * Notarization
- * Travel Consent
- * Affidavit
- * Landlord and Tenant Matters



FREE
Consultation

* PRIOR APPOINTMENT NECESSARY

Tel: 905-500-1507

351 Parkhurst Square, # 16,
Brampton, ON L6T 0C2, Fax: 905-672-7848



Check our Free E-paper:
www.canadianpunjabipost.ca/

STARLANE PAINTING Residential • Commercial • Industrial
* Hotel • Motel • Exterior
* Interior • Spray Painting
* Office Painting • Drywall Fixing
Call For FREE Estimate
ਰਾਹ ਤੋਂ ਹੋਰੋ ਜੀ ਹੋਰੋ ਸਥਾਨ
ਵੇਖੋ ਸੂਝੋ ਹੋਰੋ ਜੀ ਹੋਰੋ ਸਥਾਨ
ਹੋਰੋ ਜੀ ਹੋਰੋ ਸਥਾਨ
416.230.4000 • 647.409.1092
www.STARLANEPAINTING.com

ਫੇਨਾਂ ਦੇ ਸਮਤੇ ਪਲਾਨ ਗੋਰੰਟਾਂ

ਸਸਤੇ ਫੇਨਾਂ ਦੇ ਪਲਾਨ, ਕਿ ਸੁਣ ਕੇ ਹੋ ਜਾਓਗੇ ਹੈਰਾਨ,
ਇਕ ਵਾਰੀ ਅਜਮਾਉਂਦੀ ਤੇ ਫਿਰ ਹੋਰੋ ਨੂੰ ਵੀ ਲਿਆਉਂਦੀ

20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਕੋ ਨਾਮ-ਇਕੋ ਦੁਕਾਨ

(905)790-9999

2565 Steele's Ave. E, Brampton (Steeles/Torbram)

