

Fair Advice Financial **Carte** WEALTH MANAGEMENT INC.

RDSP (Registered Disability Savings Plan)

Disabled person who is eligible for Disability Tax Credit.
And who is 49 years old or younger.
By contributing in an RDSP Plan he/she may be eligible to receive up to \$90,000 in government bonds & grants.

Contact : **647-951-7900**

SUKHWINDER NAHAL CFP, CLU
www.fairadvicefinancial.com Financial Planner
7900 Hurontario St., Suite 308, Brampton, ON, L6Y 0P6



ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ

Award winning news paper | Canadian Punjabi Post

JOSHI LAW OFFICE
Barrister, Solicitor & Notary Public

• Immigration
• Real Estate
• Commercial Law
• Affidavit
• Power of Attorney

Rakesh M. Joshi
B.A., LL.B.

info@joshilawoffice.com | joshilawoffice.com
416 - 213 - 8600
6921 Steels Ave. W. Unit 11, Etobicoke, ON

To view our online newspaper visit punjabipost.ca/epaper | Vol 20*Issue 151 | Monday, August 02, 2021 | Tel: 905-793-2202 | Fax: 905-793-2282 | news@punjabipost.ca | ਤੁਸੀਂ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪੋਸਟ' Online ਹੋਜਾਨਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਪਹਿਲਾ ਮੁਕਤੀ ਦਿਵਸ

ਟੋਰਨੋ, 1 ਅਗਸਤ (ਪੋਸਟ ਚਿਉਰੋ) : ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਫੇਰਲ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮੁਕਤੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਦਿਨ ਬਿਟਿਸ ਰਹੁਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕਲੋਨੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਮਿਲਾਂ ਅਧਰੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਗੁਲਮੀ ਪ੍ਰਾਤ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਬਲੈਕ ਲੀਡਿੰਗਿਆਂ ਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਪੈਂਕੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਮਨਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਮੁਖਿਮ ਚਲਾਈ ਗਈ। ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਰਚਸੈਂਸਟੀ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਤਾ ਦੇਣ ਦੇ ਹਕ ਵਿੱਚ ਵੱਟ



ਪਾਸੀ। ਪਹਿਲੀ ਅਗਸਤ, 1834 ਉਹ ਤਰੀਕ ਸੀ ਜਦੋਂ ਅੱਪਰ ਤੋਂ ਲੋਅਰ ਕੈਨੇਡਾ ਸਮੇਤ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਟਿਸ ਕਲੋਨੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਲਮੀ ਪ੍ਰਾਤ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪ੍ਰਾਤ ਗਿਆ। ਲੱਭਗਤ 200 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਏਕਟ ਦੇ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਫਰੀਕੀ ਮੂਲ ਦੇ 800,000 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਲਮੀ ਦੀਆਂ ਸੀਮੀਝਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲੀ।

ਵੱਖ ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸਾਂ ਤੇ ਸਿਟੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮੁਕਤੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਵਰਚੁਅਲ ਸੈਰੋਮਨੀਜ਼ ਤੇ ਕਈ ਈਵੇਂਟਸ ਰਹੀਆਂ ਦੇਸ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮਨਿਆ ਗਿਆ। ਬਲੈਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੜ੍ਹ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਨ ਵਾਲੇ ਨੌਵਾਂ ਸਕੋਸੀਆ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਹ ਦਿਨ ਮਨਿਆ ਗਿਆ। ਨੌਵਾਂ ਸਕੋਸੀਆ ਤੋਂ ਇੰਡੀਪੈਂਟ ਸੈਨੇਟਰ ਵਾਡਾ ਥਾਮਸ ਬਰਾਨਾਰਚ, ਜਿਸ ਨੇ ਮੁਕਤੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਤਾ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਮੁੱਖ ਕੁਹਿੰਕਾ ਨਿਭਾਈ, ਨੇ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਲੈਕ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅੰਜ ਦਿਨ ਮੀਲਪਥਰ ਸਿੱਖ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ : ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਟੀਮ 41 ਸਾਲਾਂ ਮਗਰੋਂ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਯੁੱਜੀ

* ਦਿਲਚਸਪ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਬਿਟੇਨ ਨੂੰ 3-1 ਨਾਲ ਹਰਾਇਆ



ਬਾਅਦ ਉਲੰਪਿਕ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਪੁਰਿੰਦੀ ਅੰਜ ਦੇ ਪੈਸੀਫਿਕੀਨ ਵਿੱਚ ਪੁਰਿੰਦੀ ਕਰ ਲਈ।

ਪੁਸੀ ਹੈਂਇਸ ਨੇ ਅਪੋਂ ਗੁਰੂਪ ਦੇ ਪੰਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਮੈਚ ਜਿਤ ਕੇ ਕਵਾਰਟਰ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਬਣਾਈ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਅੰਜ ਬਿਟੇਨ ਦੇਵੇਂ ਦੇਸ ਉਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ 9ਵੀਂ ਵਾਰ ਮਿਲੇ ਸਨ ਅੰਜ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸੱਜਨ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲ ਕੀਤੇ। ਬਿਟੇਨ ਵੱਲੋਂ ਸੈਮ ਵਾਡਾ (45ਵੇਂ ਮਿੰਟ) ਨੇ ਜੀਸ ਕਵਾਰਟਰ ਵਿੱਚ ਇਕਲੋਤਾ ਗੱਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਗੱਲਕੋਪਰ ਪੀਆਂ ਸ੍ਰੀਜੇਸ ਵੀ ਛੱਟੇ ਰਹੇ ਤੋਂ ਕਈ ਹਿਤਰੀਤੀਆਂ ਬਚਾਅ ਕੀਤੇ। ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ 41 ਸਾਲਾਂ ਦੇ

ਉਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਸੀ ਵੀ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਬੈਡਮਿੰਟਨ ਦਾ ਕਾਂਸੀ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ



ਨਹੀਂ, ਭਾਰਤ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੇਡ

ਵਿੱਚ ਦੇ ਤਾਮੇ ਸਿੱਤ ਵਾਈ ਪਹਿਲੀ

ਬੈਡਮਿੰਟਨ ਸਟਾਰ ਪੀ ਵਿਸ਼੍ਵੀ ਨੇ

ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਕਵਾਰਟਰ

ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ ਦੀ

ਖਿਗਜਿਾਓਇ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕਾ ਕਾਂਸੀ

ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਪੀ ਵੀ ਸਿੰਘੂ ਦੇ

ਦਿਗ ਮੈਡਲ ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ 2020

ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਦੁਸਰਾ ਮੈਡਲ ਹੈ।

ਗੀਟ ਉਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਮਿਲਵਰ

ਮੈਡਲਜਿੰਡ ਚੁੱਕੀ ਪੀ ਵਿਸ਼੍ਵੀ ਨੂੰ

ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ

ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਥਾਈ ਦੀ ਖਿਡਾਰਨ

ਤਾਈ ਜੁ ਜਿੱਗ ਤੋਂ ਹਰ ਤੱਲੀਕੀ ਪੰਥੀ

ਤੇ ਉਹ ਵਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਪੱਜਣ ਤੋਂ

ਰਹਿ ਗਈ, ਪਰ ਕਾਮੀ ਤਾਮੇ ਦਾ

ਮੁਕਾਬਲਜਿੰਡ ਕੇ ਉਸ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦਾ

ਪਿਰ ਮਹਾਨ ਨਾਲ ਉੱਚਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਵੇਟਲਿਫਟਰ ਦੇ ਵਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਅੰਜ

ਭਾਰਤ ਦੀ ਬਹੁਗਤੀ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਦੇ

ਸਟਾਰ ਬਾਕਸਰ ਸੱਜਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਅੰਜ ਵੀ ਬੇਡਮਿੰਟਨ ਸੱਜੇ ਦੇ ਵਾਲੀ ਖਿਡਾਰਨ ਬਣੀ ਹੈ।

ਨਿੰਹੀਂ ਤੋਂ ਉਤੇ ਵੀ ਬੇਡ

ਵਿੱਚ ਦੇ ਤਾਮੇ ਸਿੱਤ ਵਾਈ ਪਹਿਲੀ

ਬੈਡਮਿੰਟਨ ਸਟਾਰ ਪੀ ਵਿਸ਼੍ਵੀ ਨੇ

ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਕਵਾਰਟਰ

ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ ਦੀ

ਖਿਗਜਿਾਓਇ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕਾ ਕਾਂਸੀ

ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਪੀ ਵੀ ਸਿੰਘੂ ਦੇ

ਦਿਗ ਮੈਡਲ ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ 2020

ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਦੁਸਰਾ ਮੈਡਲ ਹੈ।

ਉਸ ਤੋਂ ਸਿੱਤ ਵਾਈ ਪਹਿਲੀ

ਬੈਡਮਿੰਟਨ ਸਟਾਰ ਪੀ ਵਿਸ਼੍ਵੀ ਨੇ

ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਕਵਾਰਟਰ

ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ ਦੀ

ਖਿਗਜਿਾਓਇ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕਾ ਕਾਂਸੀ

ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਪੀ ਵੀ ਸਿੰਘੂ ਦੇ

ਦਿਗ ਮੈਡਲ ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ 2020

ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਦੁਸਰਾ ਮੈਡਲ ਹੈ।

ਉਸ ਤੋਂ ਸਿੱਤ ਵਾਈ ਪਹਿਲੀ

ਬੈਡਮਿੰਟਨ ਸਟਾਰ ਪੀ ਵਿਸ਼੍ਵੀ ਨੇ

ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਕਵਾਰਟਰ

ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ ਦੀ

ਖਿਗਜਿਾਓਇ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕਾ ਕਾਂਸੀ

ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਪੀ ਵੀ ਸਿੰਘੂ ਦੇ

ਦਿਗ ਮੈਡਲ ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ 2020

ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਦੁਸਰਾ ਮੈਡਲ ਹੈ।

ਉਸ ਤੋਂ ਸਿੱਤ ਵਾਈ ਪਹਿਲੀ

ਬੈਡਮਿੰਟਨ ਸਟਾਰ ਪੀ ਵਿਸ਼੍ਵੀ ਨੇ

ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਕਵਾਰਟਰ

ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ ਦੀ

ਖਿਗਜਿਾਓਇ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕਾ ਕਾਂਸੀ

ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਪੀ ਵੀ ਸਿੰਘੂ ਦੇ

ਦਿਗ ਮੈਡਲ ਟੋਕੀਓ ਉਲੰਪਿਕ 2020

ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਦੁਸਰਾ ਮ

NOW HIRING



LIGHT SPEED
Logistics Inc.

OUR FAMILY WELCOMES YOU

- | U.S. Singles – Dedicated Truck
- | Desirable Lanes to the U.S.
- | U.S. Teams – New Dedicated Truck
- | Canadian Teams – New Dedicated Truck
- | Comprehensive Company Benefits
- | Flexible Work Schedule

LIGHT SPEED HAS YOU COVERED

Steve Hunt **O** 905.696.0700 **x**7224 **C** 905.229.9011 **E** shunt@lslinc.com
6015 Kestrel Road, Mississauga, ONTARIO L5T 1S8

www.lslinc.com

NATION-WIDE **TALK,**
TEXT & DATA PLAN

2GB
\$35/mo.



chatr
AUTHORIZED DEALER

379 Main St. North, Brampton | 905-451-0379
2456 Lake shore Blvd West, Etobicoke | 416-259-3654



This image is a collage of various local business advertisements. It includes:

- A real estate advertisement for Avtar Singh Twiana featuring two houses for sale: one in Castlemore/Goreway for \$1,399,999 and another in Lynngrove Way for \$1,629,000.
- An advertisement for Dr. Randhawa Dentistry.
- A section for Dr. Samreet Kaur Randhawa, General Family Dentist.
- A list of dental services provided by the dentist.
- A section for new patients welcome, dealing directly with all insurance companies.
- A "NEW LOCATION" sign for Dr. Samreet Kaur Randhawa at 10 Squire Ellis Dr, Unit 5-6, Brampton, ON L6P 4K6.
- A grocery store deal grid showing various items like Quality Idli Rice, Red Lentil, Black Chana, Parle-G, and Mr. Goudas Salt.
- A food delivery service advertisement for Asian Food Centre.